



ДОРОГАЯ АЛЛА с. 52-53
Галкин о жизни с примадонной

КРЫЛЬЯ ВЛАСТИ. НА ЧЁМ ЛЕТАЮТ ПЕРВЫЕ ЛИЦА с. 2

ПОЗДРАВЛЕНИЯ ЧИТАТЕЛЯМ ОТ ПАТРИАРХА с. 5

ЖУРНАЛИСТ «АиФ» ПОДНЯЛ НЕДЕТСКИЙ ВОПРОС с. 6

Газета издаётся
с 1978 года
Рекомендуемая цена
в розницу по Москве
Моск. обл. 14 руб.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 52 (1677)

26 декабря - 8 января 2013 г.

МОСКВА ТВ-СЮРПРИЗЫ с. 12
чем удивят каналы

Теле-
программа
на праздники

ПЕРВО-НАПЕРВО

Борода из ваты

Новый год и Рождество - самое подходящее время, чтобы творить чудеса. Неудивительно, что, словно из мешка Деда Мороза, на нас посыпались обещания властей - одно другого «чудесатее». Трудовые пенсии в 2013 г. повысят дважды - 1 февраля (примерно на 7%) и 1 апреля (около 3,3%). С 1 января вырастет и материнский капитал - при рождении второго ребёнка можно будет получить 408 960 рублей. Семьям, решившимся на третьего малыша, будут ежемесячно выплачивать от 5 до 11 тыс. руб. (в зависимости от региона). Эти «детские» подарки особенно ценны. И потому, что стране жизненно важно выбраться из демографической ямы. И потому, что наиболее искренне верят в сказку именно дети. Но они и больше нас, взрослых, переживают разочарование, если у Деда Мороза отклеивается ватная борода. Поэтому под Новый год ещё страшнее видеть, как власти одной рукой дают подарок, а другой - отбирают. Принятый на днях Госдумой закон об образовании снимает с государства обязанность компенсировать родителям 80% от оплаты за детский садик. Вскоре за дошколёнка придётся отдавать от 5 до 15 тыс. рублей в месяц - во многих регионах эта сумма равна средней зарплате! Закон этот не менее людоедский, чем тот, что захлопывает перед многими нашими сиротами дверь в настоящую семью. Вот и выходит: не праздник, а одна мишура. Назвать вещи своими именами взял на себя смелость корреспондент «АиФ» на недавней пресс-конференции президента. Об этом читайте на с. 6-7.

В год Змеи - на подъём?



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

В НОМЕРЕ:

ИТОГО-ГО-2012:

Косяк президента, Евро-бабушки, Муси-Пусси и другие незабываемые события с. 4

Жерар ДЕПАРДЬЁ.



Станет ли французский актёр «новым русским» с. 9

Ума нижняя палата.

Сколько и чего приняли российские депутаты за год с. 11

Намыльте шею, скоро на неё сядут!

«АиФ» добыл текст новогоднего обращения к народу с. 13

«Народная корзина» «АиФ».

Реальная инфляция оказалась в 5 (!) раз больше официальной с. 18-19

Сердце Снегурочки.



Евгения ФИЛОНОВА, как и её героиня, растаяла от любви с. 41

Каждый год 31 декабря...

Какие московские бани готовы принять вас с друзьями с. 47

Стать огурцом.

Самые эффективные средства борьбы с похмельем с. 55

ISSN 0204-0476



1 2 0 5 2



9 770204 047002

Как жилось и живётся россиянам



КОММЕНТАРИЙ «АиФ»

По частоте служебных поездок лидирует Китай. Эксперты по изучению Поднебесной говорят, что россияне гораздо чаще пересекают границу между нашими странами, чем китайцы. Среди туристических на-

правлений на 1-м месте Турция, за ней тот же Китай и Египет. Частных поездок больше всего в Финляндию и Эстонию. В Финляндии, например, многие жители Санкт-Петербурга проводят выходные.

АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ ОДНОЙ СТРОКОЙ - НА КАЖДОЙ СТРАНИЦЕ «АиФ» ▶▶▶

ВИП-ТЕХНИКА

На чём летают Путин и Медведев?

Слышал, что для первых лиц страны закупили не только импортные самолёты, но и вертолёты итальянского производства. Разве это патриотично? Россия же всегда гордилась своей вертолётной техникой...

И. Горохов, Ханты-Мансийск



Отвечает Владимир КОЖИН, управляющий делами Президента РФ:

Для специального лёгкого отряда «Россия» куплены 2 итальянских вертолёта той

модели, которая вскоре будет производиться в России. Но большинство используемой авиатехники - отечественного производства. Покупка иностранной техники обоснована тем, что для транспортного обеспечения деятельности первых лиц государства необходима широкая линейка авиатранспорта. И ряд недостающих образцов мы вынуждены закупать за рубежом. Однако совместно с отечественными авиастроителями ведётся большая работа, чтобы полностью обеспечить СЛО «Россия» техникой только отечественного производства.

ПРОТЕСТЫ

Оппозиционеры или агенты?

Следователи углядели в акциях протеста в РФ «литовский след». Вроде бы в Прибалтике проходили семинары по методам ненасильственного сопротивления. До этого наших оппозиционеров якобы инструктировали и финансировали эмиссары из Грузии... Не понимаю, наша оппозиция сама ни на что не способна? Или это власть во всём видит происки «мировой закулисы»?

В. Комаров, Новосибирск



как выстроить общение со СМИ. Проблема в другом. Само общение оппозиции с иностранцами

вызывает у власти сильное отторжение, они видят в этом моральную поддержку протестного движения. К тому же раскручивание данной темы мобилизует электорат, поддерживающий власть, - жителей средних и малых городов. 83% россиян не имеют загранпаспорта, за пределы страны не выезжали. Им до сих пор кажется, что за граница - это зло, угроза. Кстати, эти взгляды нашли отражение и в реакции на запрет усыновления российских детей американцами. Многие люди верят всему, что им говорят по ТВ, в том числе тому, что оппозиционеры - иностранные наймиты.

Татьяна НЕТРЕБА

ПОСАДКИ

Юкосовцам скостили «двушечку»

Ходорковскому и Лебедеву убавили срок. Это ещё один знак, что «у нас не 1937 год»?

Р. Амбарцумов, Уфа

Президиум Мосгорсуда уменьшил срок лишения свободы бывшим руководителям нефтяной компании ЮКОС на 2 года: с 13 до 11 лет. Таким образом, они могут выйти на свободу в 2014 г. Связано послабление с принятыми поправками, смягчающими уголовное законодательство для «экономических» преступников. Примечательно, что новость об уточнении приговора пришла в тот момент, когда В. Путин давал большую пресс-конференцию (подробнее см. на с. 7). Эксперты «АиФ» считают совпадение неслучайным: «Это решение не могло быть принято без согласования с первым лицом, - уверен политолог Станислав БЕЛКОВСКИЙ. - На мой взгляд, Путин ищет способы

примирения с активной частью общества, для которой дело ЮКОСа стало одним из символов неправового государства». Впрочем, сам президент призвал «не политизировать эти вопросы», хотя непривычно миролюбиво добавил: «Я уверен, что... в соответствии с законом всё будет нормально, Михаил Борисович выйдет на свободу. Дай бог ему здоровья». Виталий ЦЕПЛЯЕВ

КСТАТИ

Согласно опросу «Левада-Центра», только 32% россиян верят в то, что герои недавних коррупционных разоблачений будут привлечены к ответственности. 55% думают, что чиновники «отделываются лёгким испугом». 73% считают, что СК должен допросить экс-министра обороны А. Сердюкова. А не делает он это прежде всего потому, что «Сердюков слишком много знает, и никто во власти не заинтересован, чтобы это стало достоянием гласности».



ищет способы

Баннный офшор



А. КУДРИН, экс-министр финансов: «Как для бывшего министра финансов мне интересно посмотреть на бюджетный процесс со стороны простого человека».

Что греха таить, не все простые люди у нас любят чиновников. Представляете теперь, как непросто гражданину Кудрину смотреться в зеркало и каждое утро видеть там физиономию бывшего министра финансов!

Фото РИА Новости



Е. ЛАХОВА, депутат Госдумы: «Сейчас говорят, что у нас столько детей убивают, но дело не в этом. Нет контроля за усыновляемыми американцами детьми. У нас-то мы хоть информацию сегодня имеем».

Короче, не отдадим наших детей на убой в Штаты! Пускай их лучше у нас убивают - много, зато под контролем? Патриотично, ничего не скажешь...



С. ИВАНОВ, депутат Госдумы: «Если бы ЛДПР была у власти, то ответ на «акт Магнитского» был бы ещё жёстче - мы просто разместили бы ракетные комплексы С-300 на Кубе, да и всё».

Вообще-то С-300 - это зенитная ракета, оборонительное оружие. С тем же успехом ЛДПР может угрожать Америке комплексами... собственной неполноценности!



Т. МОСКАЛЬКОВА, депутат Госдумы: «Сейчас женщины служат лишь в контрактном режиме... Было бы справедливо уравнивать в правах на защиту страны мужчин и женщин».

Более смелую идею о привлечении в армию новых сил и придумать сложно. Разве что обязать мужчин-уклонистов... рожать!



Д. РОГОЗИН, вице-премьер: «Мы заинтересованы в том, чтобы доля частного бизнеса в российской оборонке была, безусловно, увеличена».

А какие названия могли бы быть у частных оборонных предприятий! ЗАО «Калашников и партнёры» (или «и патроны?»), ОАО «Т-72 и сыновья»...



А. СИМАНОВСКИЙ, 1-й зампред Банка России: «Обналичка по форме - это банковская операция, такая же чистая и непорочная, как если на наличные в баню под Новый год сходить».

А вывести деньги в офшор - это как в канализацию нырнуть. Но, судя по тому, что за последние 20 лет туда из России уплыло 800 млрд долл., это не менее популярно, чем ходить в баню.

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН

АНЕКДОТЫ

Что такое новогоднее послание президента народу? Это направление, в котором президент посылает весь народ в ночь с 31 декабря на 1 января.

Дед Мороз, уже хорошенький, приходит по очередному вызову:

- Что бы ты хотел, милый мальчик, в подарок?

Ребёнок, ни слова не говоря, бьёт Деда Мороза по лицу.

- Мальчик, за что?

- А это за прошлый год.

Приближается год Змеи. Некоторым даже костюм шить не надо. Так... чешуйки протереть да яду подкопить.

ВАШЕ МНЕНИЕ

Дорогие читатели, предлагаем вашему вниманию результаты SMS-голосования (см. № 51).

«Протестная активность «сдулась»? - спросили мы в рубрике «На злобу дня». «Да» - считают 69 чел., «нет» - 187 чел., «активность «сдули» - 484 чел.

НЕ БАД! УВЕЛИЧЕНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Новинка! Препарат 100Yak. Увеличение полового органа без операции и полное восстановление потенции, эрекции в первоначальное состояние! Цена: 3.800 руб. + почтовые расходы. Тел. в Москве 8 (495) 77-10-330 для писем: 101000, Москва, а/я - 303, «Здоровье».

www.100yak.com

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Реклама

ДЕНЬГИ, ЦЕННЫЕ БУМАГИ

■ Помощь в оформлении кредитов. Любые займы до 3 млн.руб. до 5 лет от 12% в год. Не выходя из дома. Для получения анкеты-от вас конверт с о/а. 607228, г. Аразамас, а/я7, «Резерв».

ОБОРУДОВАНИЕ

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩАЯ УСТАНОВКА для водяного отопления от 20 до 750 кв.м, 220/380, до 7кв, от 3500 до 8000р, т/ф: 8 (3452) 43-65-77 www.termolife.com

■ Бытовые спиртовые дистилляторы-ректификаторы: «БезЗабот» - 2500 руб., «Пчелка-Бренди 1300» - 2000 руб., «Литровка 1/2» - 3000 руб., «Петрович» - 1000 руб. ПрагаТехник (основан в 2000 году) +7(495)925-00-22.

ОБРАЗОВАНИЕ

■ Диплом.Аттестат.Гознак.Оригинал. 89052530833

РАЗНОЕ

■ Победитель розыгрыша призов ежемесячного тиража стимулирующей лотереи «Золотой слиток» в декабре - Снегуренко Марина Владимировна

«Нужно возмездие!»

Писатель Даниил Гранин - о чести, подлости и счастье



«У нас идёт борьба с коррупцией. Но в ней отсутствует очень важный для человека элемент - ощущение возмездия. Что за преступление ты будешь на этом свете наказан», - считает писатель Даниил ГРАНИН.

Новые культы...

- Даниил Александрович, недавно вы получили премию «Большая книга» за роман «Мой лейтенант».

- У меня было много разных премий. Но эта для меня имеет свою радость. Дело в том, что я по-настоящему никогда не писал про свою войну. Откладывал - у нас и без меня была хорошая военная литература, и я не стал конкурировать.

Но годы шли, а я так и не написал про свою войну. С годами мне становилось всё горше перед моими однополчанами. Они уходили из жизни большей частью в первые полтора года войны, когда мы несли большие потери, когда положение Ленинграда было почти безнадежным. Ушли, так и не узнав, сумели ли мы отстоять город или нет. У меня странное было чувство, как будто я своей книгой мог им дать этот ответ: «Да, ребята, город наш!»

Я писал про первые два года войны. Написал о том, как нас гнали и как мы драпали. Почему именно этот период? Потому что он самый тяжёлый, самый трагический. Лев Толстой тоже писал про то, как мы отступали, а не как входили в Париж.

- Вам также дали премию «За честь и достоинство». Как вам кажется, эти слова в современном мире ещё что-то значат?

- Я думаю, что за честь и достоинство премии давать нельзя. Потому что честь не измеряется премиями. Это моё личное качество, а достоинство - тем более. С этими качествами сегодня дело плохо у всех. Может быть, и у меня тоже в какой-то мере, ибо наша жизнь требует компромиссов. Ты часто пожимаешь руку человеку, которому не надо её пожимать. Но ты прощаешь ему всё в этот момент, потому что у него тоже есть обстоятельства, которым он вынужден подчиняться. Мы все живём с компромиссами. Но вопрос - с какими? Нельзя всё-таки воровать, нельзя убивать, нельзя без конца врать. А у нас людям врут всё время.

ДОСЬЕ

Даниил ГРАНИН родился в 1919 г. в г. Вольске. Российский писатель и общественный деятель, кавалер ордена Святого Андрея Первозванного, Герой Социалистического Труда, лауреат многих премий, участник войны.



Всё, что останется внукам, - Родина?

Фото Владимира АНОСОВА/PhotoXPRESS.RU

Мы живём с фальшивыми лозунгами. Давно говорим о необходимости выделить квартиры ветеранам. Прошло 67 лет после войны! И сегодня сомневаются: «Может, уже не надо давать им квартиры? Ведь это всё достанется их внукам». Стыдно приводить такой аргумент! Да, достанется внукам. А о чём вы раньше думали? Почему Германия, которая потерпела поражение, своих воинов, побывавших в плену,

ся пускать в свой дом. Сегодня много воруют, и воруют подло.

Вот, например, сейчас в Санкт-Петербурге к зиме поставили гнилые трубы. Трещат морозы. У людей лопаются трубы, и люди остаются без отопления. Как такое возможно? Ради чего? Деньги... Сколько надо денег?! Воровство бессмысленное, без меры, беспредельное. Миллиардами! Ты что, истратишь эти миллиарды когда-нибудь? Даже внуки твои не истратят! И все эти миллиарды пришли за счёт жизни и здоровья других людей, так называемых простых...

...и новые страхи

- Говорят, плохое быстро забывается, а хорошее остаётся в памяти надолго. Бабушки, родители рассказывают о том, что в СССР всё-таки было много хорошего. А вот о настоящем, как вам кажется, смогут вспомнить что-то доброе?

- Я занимаюсь Благотворительным фондом имени Лихачёва. На днях мы награждали подвижников России. Это замечательные люди, которые

бескорыстно помогают другим, создают краеведческие музеи, сохраняют памятники культуры. Для чего они это делают? Зачем они тратят свои время и силы? Нет, не ради благодарности, а для того, чтобы в нашу жизнь привнести хоть какой-то смысл. Смысл любви, сострадания, помощи. Такие люди ещё есть, вот о них стоило бы говорить и вспоминать. Но их становится меньше, чем раньше, потому что эпидемия погони за деньгами охватила всю Россию, сверху донизу.

Да, пытаются бороться с коррупцией, со взятками. Но эта борьба идёт вяло, неохотно. В ней отсутствует очень важный для человека элемент - ощущение возмездия. Ощущение того, что за преступление ты будешь наказан на этом свете, а не на том. Многие остаются безнаказанными... Это порождает какое-то уныние, чувство, что справедливости нет. Пример тому - один из бывших министров, который просто перешёл на другую должность и, похоже, пострадает немного. Во всяком случае некрасиво, что его защищают, стараясь доказать, что он много хорошего сделал для страны. Не может вор, грабитель сделать что-то хорошее! Что бы он ни делал хорошего, он делал это для того, чтобы удобнее было грабить и воровать!

- Много лет назад в книге «Страх» вы описали страх человека, который жил в сталинские годы. Сегодня, по всей видимости, можно описать страх человека, который боится за своё будущее?

- Не только страх за своё будущее. У нас появились другие страхи, не менее тяжкие. У нас есть страх подъезда - вы заходите в подъезд и не знаете, что там вас ждёт. Есть страх за свои сбережения - банк лопнет или какой-нибудь дефолт случится. Многие даже не знают, что такое дефолт, но слышали, что это что-то чудовищное, поэтому его боятся. Есть страх за ребёнка, которого надо провожать и встречать из школы, так как отпускать его одного в современном мире опасно. Наши страхи обновились...

- А ещё страшно, когда дети, внуки тех, кто воевал с фашистами, называют своим кумиром Гитлера...

- Гитлера выбирают в кумиры, может быть, потому, что у нас очень обострились этнические проблемы. Раньше было общее понятие - «советский человек». А сейчас национализм получает всё большее и большее распространение. Ко мне приходят разные люди и возмущаются: «Что же это такое? Я захожу в магазин, а там продавщица не умеет говорить по-русски». Людей это раздражает. Такого никогда не было. Да, появились и те, кто ненавидит Родину. Так пусть уезжают! У нас свобода выезда. Ведь жить с ненавистью очень тяжело. Но это очень огорчительно. Всё-таки чувство Родины человека согревает. Для меня наш северный край родной - это моя Родина. Я приезжаю за границу, побуду там неделю и хочу домой. Почему? Это внутреннее чувство - чувство дома. Своё! Жаль, что многие это растеряли...

- Я знаю, что вы одно время увлекались путешествиями. За долгие годы путешествий что-то изменилось в вашем отношении к своей стране, к своим согражданам?

- Да, изменилось. Я увидел, что там люди более свободные, там более комфортная жизнь. Нигде за границей я не видел коммунальных квартир, не видел такого пьянства, как у нас. Но есть и прелесть в нашей жизни. Какая-то сердечность дружбы. У нас есть чувство дома, оседлости. Хотя, если подумать, не так много хорошего можно с ходу вспомнить... Наверное, потому, что это лучшее испорчено за последние годы.

Мы ищем счастья и не можем его найти. Для того чтобы быть счастливым, надо немного. Но сейчас кажется: как же я буду счастливым, когда у меня денег мало? Ведь у кого денег много - те счастливы! Это наивное чувство, это не есть счастье. Но жажда наживы ослепила сегодня многих и лишила их настоящего счастья.

Валентина ОБЕРЕМКО



В 2012 году Россия официально вступила в ВТО, мимо Земли пролетел и, слава богу, не поддавшись её притяжению гигантский астероид, штаб ВМФ переехал в Питер, упростили регистрацию партий, забеременели жена английского принца Кейт Миддлтон и Жанна Фриске, директор ЦРУ подал в отставку из-за супружеской измены, весь мир танцевал под южнокорейского рэпера и читал книги про садомазохистов, но... Но запомнилось нам совершенно другое! Мы составили свой рейтинг ярких событий, которые заделали нас за живое. Субъективный, непоследовательный, сумбурный - максимально похожий на жизнь в нашей стране...

Альфа-журавль

Владимир Путин возглавил не только российский народ, будучи избранным президентом страны 4 марта, но и журавлиный косяк. Пролетев на дельтаплане во главе стерхов. По слухам, его сопровождали два косяка охранников на воздушных шариках, замаскированных по принципу Винни-Пуха под тучки.

Пенсионный фонд России

Наши «Бурановские бабушки» «порвали» пафосное «Евровидение» в Баку искренностью и трогательностью, заняв, правда, только второе место. А вот если бы голоса подсчитывал дедушка Чуров, они набрали бы 146%!

Ну мы и забурели!

После 30 лет бурения учёные из российской антарктической экспедиции довели скважину до озера Восток, скрытого подо льдом на глубине почти 4 километров! В первых пробах «восточной» воды не было обнаружено никаких бактерий. В последующих, по секретной информации «АиФ», уже снова были обнаружены бактерии, похожие, по словам одного из учёных, на «оперативно понаехавших китайцев».

ИТОГО-ГО-2012

Субъективно запомнившиеся объективные события года

Чёрная полоса

Жизнь как зебра: сначала - чёрная полоса, потом - белая. Жизнь в США - как зебра-мутант, там чёрная полоса тянется бесконечно. 6 ноября Штаты снова выбрали президентом Барака Обаму (за него проголосовали 65,6 млн человек).

Если женщина просит

Экс-чиновница «Оборонсервиса» Евгения Васильева, обвиняемая в многомиллионных кражах, поразила всех просьбой о проживании во время домашнего ареста с Анатолием Сердюковым. И никаких пошлых комментариев! Во-первых, бедной (хотя нет,

мя оглашения вердикта бормотал что-то очень похожее на «Канальи! Тысяча чертей!»

Смыли позор

Саммит АТЭС во Владивостоке все вспоминают с кривыми улыбками: то дороги там смывало, то 100 млн рублей своровали. Но ведь есть



Москва - резиновая!

Территория Москвы в июле официально увеличилась в 2,4 раза (со 107 тыс. га до 255 тыс. га) за счёт присоединения к ней части Московской области. И кто говорил, что Москва не резиновая? Вон как растягивается!

Клоны типа «Ш»

Одновременно с тем, как Сергей Шойгу был назначен министром обороны, в «Сколково» под грифом «Совершеннейше секретно» начались эксперименты по попытке клонирования самого эффективного министра РФ (сам министр об этом не знает).

«Ну а как иначе, кроме как клонами Шойгу, закрыть все ключевые посты в стране адекватными и активными министрами - Сергей Кужугетович, в отличие от Москвы, не резиновый», - прокомментировал «АиФ» это решение один из профессоров.

не бедной - одинокой!) женщине страшно одной бродить по гигантской квартире. Во-вторых, Сердюков, пусть и бывший, но министр ОБОРОНЫ, будет защищать её от всякой нечисти. В-третьих, нечисти в этой квартире полно - комнат-то 13, чёртова дюжина. Там, кстати, можно разместить и семью Сердюкова - «погонный Ромео» женат.

Муси-Пусси

Пока либеральная общественность возмущалась несправедливостью приговора «Пусси Райот» (девушек, похулиганивших в храме Христа Спасителя, осудили на 2 года), наши музыкальные продюсеры кусали себе и друг другу локти от зависти. Во-первых, мятежных девушек поддерживали зарубежные мегазвезды (бесплатное продвижение за рубежом!). Во-вторых, после двух лет отсидки их будут рвать на части Малахов с Зеленским (бесплатный телеэфир в прайм-тайм!). В-третьих, в их раскрутку в течение 2 лет не просто не надо вкладываться - её профинансирует само государство: баланду

и другие составляющие тюремного обеспечения. А как выйдут - Стас Михайлов будет у девочек на разогреве, причём даже не петь - массажировать...

Малышка на миллион

В ходе обысков у «оппозиционной» Ксении Собчак изъяли 1,5 млн евро. Впрочем, спустя некоторое время эти деньги ей вернули - перечислили на счёт. Идеальная схема отмыва: относись нал в Следственный комитет, тебе переводят его на банковский счёт - хрен докопаешься!

Чужой против Хищника

Тяжба Б. Березовского и Р. Абрамовича объяснила англичанам значение слова «krysha» - оно неоднократно звучало из уст английской судьи в деле о «тёрках» по «Сибнефти» и «Русалу». А россиянам по ходу дела напомнили, что Березовский был в 90-е серым кардиналом. Впрочем, суд с дартаьяновской лихостью выиграл Абрамович, Березовский во вре-

и позитив! Под саммит АТЭС во Владивостоке построили нормальную, цивилизованную канализацию! Причём строили, по слухам, гастарбайтеры, срочно переброшенные с олимпийской стройки в Сочи. Поэтому сочинскую канализацию никак в порядок не приведут - пока ещё рабочие из Владивостока обратном на поезде в Сочи доедут...

SOS! Тонем!

«Чёрный август», которого все так боятся в России, начался в этом году даже раньше - в июле - страшной трагедией в Крымске. Местные власти не только не отладили систему «экстренного оповещения» об угрозе паводков, но и незаконно пытались оформить себе выплаты как пострадавшим. Им предъявлены обвинения, но в СК опасаются, что всё закончится условными сроками, как в большинстве подобных дел. Сколько ещё человек должно погибнуть, прежде чем мы перестанем тонуть в бюрократизме и коррупции, а?..

Ольга КОСТЕНКО

Фото EPA, Рейтер, РИА Новости

ПОТРЕБИТЕЛЮ НА ЗАМЕТКУ

Не всё то арабика, что написано на упаковке!

Пью и растворимый кофе, и кофе в зёрнах. Подскажите, пожалуйста, как правильно выбрать его и есть ли на наших прилавках качественный продукт?

А. Ревзин, Москва

Самый вкусный и ароматный сорт кофе - арабика. Это Высший сорт. Он растёт только в горах на высоте от 900 до 2000 метров над уровнем моря и созревает только во влажном тропическом климате и на плодородной почве, поэтому арабика относительно дорога. Производители, конечно, знают об этом и в целях экономии нередко добавляют в него зёрна более дешёвых сортов, например робусту, которая не так вкусна и

ароматна, но даёт до десяти урожаев в год.

Недавние исследования специалистов «Российского центра испытаний и сертификации -

ИФБ

Не всякий кофе богат кофеином.

Ростест-Москва» и испытательной лаборатории МГУ пищевых производств показали, что далеко не все производители честны с покупателями. Эксперты провели тестирование самых



популярных марок растворимого кофе и кофе в зёрнах и выяснили, что качество напитка не гарантирует даже надпись «100% арабика» на упаковке. Из

всех популярных марок полностью соответствующими ГОСТу были признаны лишь две - Jacobs Monarch и «Московская кофейня на паях». Их кофе изготовлен из стопроцентной арабики высшего сорта и правильно обжарен. Однако в Jacobs Monarch отмечено содержание кофеина по нижней границе нормы - 2,3%, тогда как в «Московской кофейне на паях» - почти 3%. Остальные марки имели те или иные дефекты. Например, содержание кофеина в кофе Nescafe GOLD - 1,8%, Jardin - 0,52% и Tchibo - 1,72%. А в «Чёрной карте» вообще обнаружена робуста, о чём на упаковке не было ни слова. Содержание кофеина, от

которого зависит крепость напитка, - важный показатель качества кофе. Низкое содержание кофеина - менее положенных по ГОСТу 2,3% - переводит кофе в разряд кофейных напитков. Недобросовестные производители могут добавлять кофезаменители в свой продукт: ячмень, жёлуди, крахмал и т. п. Это тоже приводит к низкому содержанию в напитке кофеина, ведь у него нет цвета и запаха. Проверить его содержание в кофе можно только в лаборатории. Поэтому при выборе специалисты рекомендуют отдавать предпочтение проверенным производителям.

Валерия КАЗАНЦЕВА

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

«Каждому - счастья, мира и благоденствия»

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл - читателям газеты «Аргументы и факты»



ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ КИРИЛЛ

7.01 2013 г.

119034 Москва, Чистый пер. 5

№ 01/1

Читателям газеты «Аргументы и факты»

Дорогие братья и сестры!

Сердечно поздравляю всех вас с наступающим праздником Рождества Христова.

Господь Иисус Христос стал одним из нас, приняв человеческое тело и душу ради того, чтобы освободить нас от власти греха и смерти, сделать нас «своими Богом» (Еф. 2, 19), наследниками вечного «Царствия, которое Он обещал любящим Его» (Иак. 2, 5).

Бог, по свидетельству Писания, «есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем» (1Ин. 4, 6). Постараемся обратиться к Спасителю нашему и сердцем, и умом. Воздавая Ему хвалу за все благодеяния, будем надеяться на Него и во время испытаний, помня, что в испытаниях мы обретаем силу и мужество, в них крепнет душа, и за страданиями следует духовная радость.

Будем стараться исполнять Его заповеди, на которых стоит мир, и творить добро людям, утешая и поддерживая их.

Родившийся в Вифлееме Христос да ниспошлет каждому из вас счастье, мир и благоденствие.

ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ

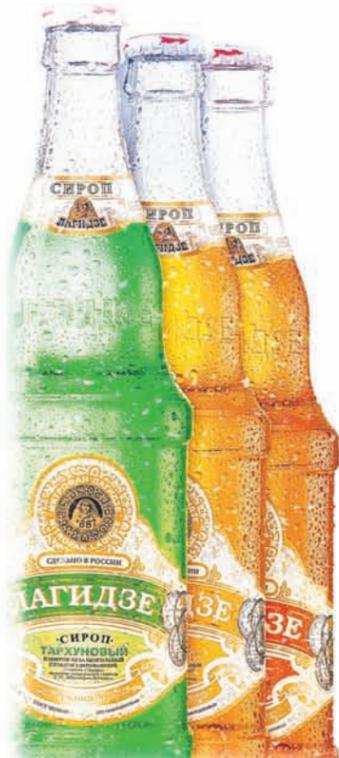


Фото ИТАР-ТАСС

ЯРКИЙ ВКУС ПРАЗДНИКА «ЛАГИДЗЕ»

Удивите гостей коктейлями и домашними лимонадами, приготовленными на основе натуральных сиропов «Лагидзе». Их терпкий свежий вкус подарит ощущение настоящего праздника и станет прекрасным дополнением новогоднего торжества.

Еще в начале 20 века сиропы «Лагидзе» поставлялись к императорскому двору. С 1887 года и по сегодняшний день, легендарные сиропы являются символом непревзойденного вкуса и высочайшего качества.



КОКТЕЙЛЬ СИБРИС

1. Налейте в блендер 30 мл. тархунового сиропа, 30 мл. светлого рома и 50 мл. персикового сока.
2. Добавьте немного лимонного сока и цедры, 8-9 кубиков льда и взбейте до получения однородной массы.
3. За 3 секунды до окончания взбивания положите в блендер веточку мяты.

Перелейте в бокал, украсив лимоном и мятой.

КОКТЕЙЛЬ АМБАССАДОР

1. Поместите в блендер 130 гр. мороженого.
2. Налейте 25 мл сиропа крем-сода, 100 мл молока и бросьте 5-6 кубиков льда.
3. Взбейте до получения однородной массы.

подавайте в бокале, украсив взбитыми сливками и тертым шоколадом.

ДОМАШНИЙ ЛИМОНАД

1. Наполните бокал кубиками льда.
2. Налейте 120 мл. охлажденной газированной воды (можно использовать бутилированную).
3. Налейте 25 мл. сиропа «Лагидзе».

Украсьте дольками лимона.

ПОЛНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ РЕЦЕПТОВ АВТОРСКИХ КОКТЕЙЛЕЙ И ДОМАШНИХ ЛИМОНАДОВ НА САЙТЕ: WWW.LAGIDZE.RU



реклама

А про детей-то не забыли?

Тысячи детей могут остаться в детдомах вместо обретения новых семей

Госдума в пятницу приняла в 3-м чтении так называемый «закон Димы Яковлева», запрещающий усыновление российских сирот гражданами США.

Если бы этот запрет начал работать в 2011 г., когда были усыновлены более чем 10 000 российских сирот, более тысячи детей не уехали бы в американские семьи. За последние 20 лет в США погиб от рук приёмных родителей 21 российский ребёнок (в России за тот же срок - 1220 приёмных детей). Но наши законодатели мало интересуются цифрами. Да и сам «закон Димы Яковлева» они приняли в ответ на «список Магнитского», запрещающий нескольким десяткам российских чиновников въезд в зарубежные страны. Да, нельзя закрывать глаза на жестокое обращение со стороны иностранных приёмных родителей с нашими сиротами. Но и лишать их, и особенно больных детей, возможности обрести семью депутаты не имеют права. Они сами ничего не сделали для того, чтобы сотни тысяч наших сирот не гнили заживо в детских домах, не пухли с голода, не были изнасилованы и навсегда выброшены на обочину жизни.

ВОПРОС «АиФ» - ПРЕЗИДЕНТУ РОССИИ

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, корреспондент «АиФ»:

- Г-н президент, вне зависимости от внешнеполитического контекста я считаю поправки, которые вчера приняла Госдума (о запрете на усыновление наших детей гражданами США как ответ на Акт Магнитского. - Ред.), и за пределами, и неадекватными, и, извините, людоедскими. Принявшие этот закон люди говорят, что у нас уже достаточно средств для того, чтобы ухаживать за своими сиротами, достаточно желающих усыновлять десятки тысяч оставленных детей... Мне кажется, что они и нас, и вас обманывают... Чуть больше людей лучше узнало, что собой представляет Государственная дума.

Второе - премьер-министр, господин Медведев, сказал, что действительно нужны новые шаги, новые программы (чтобы своими силами менять участь российских сирот. - Ред.). Какие это будут шаги, какие это будут программы?

Владимир ПУТИН, Президент России:

- Что касается вчерашнего решения, я с вами не согласен категорически (впрочем, позже президент пояснил, что сами поправки в закон - о мерах воздействия на лиц, нарушающих права граждан РФ, - ещё не читал. - Ред.)... Нужно, чтобы общество понимало, в состоянии ли тот или иной человек воспитывать ребёнка, содержать его, достаточно ли будет той государственной помощи, которую семья получает, чтобы ребёнка поставить на ноги. А если семья берёт только для того, чтобы какие-то льготы получить, то, наверное, это неприемлемо.

Нужно разобраться... со специалистами, с экспертами посоветоваться, с теми людьми, которые воспитывают детей, принятых в семьи. Но что совершенно точно нужно сделать - согласен полностью с Дмитрием Анатольевичем, мы обсуждали эту тему, - нужно расширять возможности для наших семей брать наших детей в семьи: и усыновлять, и попечение осуществлять, и так далее. И здесь целый набор мер должен быть предложен и материального, и морального характера.

Гниют заживо

«Увы, в нашей стране сегодня есть множество сирот, детей-инвалидов, которые живут в интернатах. И россияне усыновлять их не торопятся, - сказал «АиФ» Борис РЕЗНИК, единственный депутат «единоросс», голосовавший против закона. - В моём родном Хабаровском крае есть городок Бикин, там находится пансионат для умственно отсталых ребят, детей с синдромом



Дауна, ДЦП. Американцы брали отсюда детей, а наши - никогда... Я возглавляю краевой фонд помощи тяжелобольным детям «Надежда», созданный ещё в 1989 г. группой журналистов. Мы тогда решили - сколько можно об этом писать, давайте будем сами помогать детям, которые тогда просто умирали от нехватки лекарств. К нам приходили матери, падали в ноги - дайте денег на операцию, суммы очень большие. У нас их не было, и мы наладили связи с американцами: 286 наших ребятшек вылечили в США. Американцы и нужные деньги собирали, и добавляли,

КСТАТИ

Против «закона Димы Яковлева» в Госдуме голосовали: «справедливороссы» Дмитрий Гудков, Валерий Zubov, Андрей Озеров, Сергей Петров и Илья Пономарёв, депутаты от КПРФ Олег Смолин и Жорес Алфёров, «единоросс» Борис Резник. Депутат от «Единой России» Мария Мак-

сакова-Игенбергс воздержалась. * * * Среди тех депутатов, кто яростнее всего отстаивал этот «людоедский» закон, у Ольги Баталиной - 2 детей, Михаила Старшинова - 2 детей, Вячеслава Никонова - 3 детей, Владимира Жириновского - 1 ребёнок, Екатерины Лаховой - 1 ребёнок.



Тимур Александрович Колесниченко - один из тех счастливых детей, кто обрёл свою семью. Фото из семейного архива

если на что-то не хватало, и принимали этих больных детей вместе с мамами в своих семьях... И мы им за это, конечно, очень благодарны. Проголосовать за упомянутый закон для меня было бы ещё и предательством по отношению к тем семьям, которые выхаживали наших детей».

Депутаты, проголосовавшие за этот закон, видимо, ни разу не были в детских домах. А журналисты «АиФ» были, и как раз в таком, где содержатся дети с синдромом Дауна и другими заболеваниями. «Содержатся» - мягко сказано: в затхлом помещении годами (!) лежат привязанные к кроватям дети. Привязанные, потому что некому за ними присмотреть: нянечка, одна на 30 детей, не каждого успевают покормить хоть раз в день. Они никогда не выходят на улицу, не играют в игрушки, их даже не лечат - так они и умирают там постепенно. Даже если американцы усыновят 5 таких детей, низкий им поклон. А они и усыновляют. Однажды в «АиФ» пришла женщина. У неё родился сын с синдромом Дауна, мальчику нужна была операция на сердце. Мама не могла себе

этого позволить. Но и отправить сына в детский дом тоже не могла - она съездила в один такой и пришла в дикий ужас. После чего сама нашла в США пару, у которой уже был свой ребёнок с таким диагнозом, и они готовы были взять в семью русского мальчика. Но для этого ему надо было оказаться в базе данных и ждать своей очереди на усыновление. Ждать в детском доме - такие правила. Мама умолила нас помочь сделать так, чтобы мальчика сразу забрали американцы. Нашлись понимающие чиновники, мальчик уехал в США, ему сделали операцию, он растёт в любящей семье.

«Ежегодно мы отправляем на лечение за границу до 20 детей, - говорит Маргарита ШИРОКОВА, руководитель фонда «АиФ. Доброе сердце». - И тра-



тим на это примерно 25 млн руб., собранных читателями газеты. Чаше всего их родители приходят к нам, когда им отказало государство - в лечении, в операциях, в квотах на заграничное лечение. А кто будет так биться за сироту? Никто».

Депутаты и те, кто их поддерживает, утверждают, что мы сами сможем справиться с этой проблемой. Разве они не понимают, что, даже если мы усыновим всех сирот, которые есть в стране, через год их снова станет столько же. Чтобы решить вопрос, для начала нужно повысить уровень жизни населения, решить проблему безработицы, пьянства,



12%

семей готовы принять детей-сирот.

мигрантов и другие вопросы. «Наше общество действительно готово к тому, чтобы решать эту проблему, - сказала «АиФ» Юлия ЮДИНА, директор благотворительного фонда «Измени одну жизнь». - Вот только сразу раздать всех детей в семьи не получится. Для

начала надо прекратить приток этих детей, работая с семьями, оказавшимися в сложной ситуации: помочь родителям с работой, лечить их от пьянства и наркомании, попытаться решить вопрос с жильём. Если не получится, тогда создать такую систему, чтобы ребёнок не попал в детский дом, где его искалечат



Дети в цифрах

■ Преобладающее большинство детей, усыновлённых иностранными гражданами в 2011 г., переданы на воспитание гражданам США.

Иностранные граждане усыновили 3400 детей, россияне - 7416 детей.



Усыновление российских детей в 2011 году

США	Италия	Испания	Франция	Германия
956	89	798	30	685
28	283	8	215	5

← Дети → Дети-инвалиды

■ Общее число детей, находящихся без попечения родителей, - официально 650 000, по оценке экспертов - около 1 млн.

■ Ежегодно более 60 000 россиян лишаются родительских прав.

■ 90% сирот в детских домах - старше 11 лет, 70-80% - старше 14 лет.

■ В России более 5000 учреждений, где содержатся дети-сироты и дети без попечения родителей (5186 детских учреждений), в т. ч. более 1850 детских домов и 252 дома ребёнка.

■ Около 30% детей, данные о которых содержатся в федеральном банке данных, - это дети с ограниченными физическими возможностями.

■ Готовы принять детей-сирот не более 12% семей.



и морально, и физически, а сразу перешёл бы в патронатную, приёмную семью. Такие семьи надо обучать. Здесь нужна поддержка государства. Но и запрещать усыновление иностранцами нельзя. Ведь так мы лишим детей с особенностями развития возможности иметь семью».

Сами с усами?

В том, что мы сами можем решить проблему сиротства, без помощи иностранцев, уверен Павел АСТАХОВ, уполномоченный по правам ребёнка при Президенте РФ: «У нас сегодня в детских домах чуть меньше 100 000 детей (по данным Минобрнауки, 126 000. - Ред.). При этом дееспособное взрослое население России - 108 млн человек. Значит, на одного ребёнка в детском доме приходится более одной тысячи взрослых дееспособных людей. Наша задача - из этой тысячи отобрать, подготовить, обучить и сопроводить всего лишь двух. Потенциал огромный. На содержание одного ребёнка в месяц в детском доме тратится в среднем 1 тыс. долл. Если эти деньги направить на поддержку родной семьи, которая не может сегодня прокормить ребёнка и попадает в положение, когда ребёнок изымается, если эти деньги направить на поддержку приёмной семьи, как это делают сегодня в Тюмени, Краснодаре, Калуге, где платят до 20 тыс. руб. в месяц за каждого приёмного ребёнка, то мы увидим, что абсолютное большинство детей можно будет вернуть в родные семьи либостроить в приёмные.



ребёнка в детском доме приходится более одной тысячи взрослых дееспособных людей.

Есть разработанная мною программа «Россия без сирот». Она рассчитана на 2013-2020 гг. В настоящий момент на региональном уровне есть похожие программы. Например, в Краснодаре за последние 2 года закрыто 20 детских домов. В Калуге осталось 2 детских дома».

Татьяна КУЗНЕЦОВА,
Мария МАРТ,
Виталий ЦЕПЛЯЕВ

КСТАТИ

«АиФ» решил узнать, а сколько детей в своих семьях воспитывают депутаты Госдумы. Нас ждало удивление: на официальном сайте Госдумы в опубликованных биографиях депутатов информации о количестве детей нет. Оказывается, они вольны публиковать подобную информацию по желанию. Собрав из открытых источников сведения относительно 100 слуг народа, в процентах мы получили следующие цифры: одного ребёнка воспитывают 30% депутатов, двоих детей - 41%, троих детей - 17%, четверых и больше - 9%, и пока никого не воспитывают 3%. Усыновил ли кто-то из депутатов ребёнка - обществу неизвестно...

«Ущипнули? Ответим!»

Президент общался с журналистами 4,5 часа

На большой пресс-конференции Владимира Путина присутствовало более тысячи журналистов.

Президент не только ответил на вопрос корреспондента «АиФ» по поводу скандального закона об усыновлении (см. с. 6), но и коснулся многих других актуальных тем.

О правительстве

В целом работой и премьером, и правительством доволен. Я по себе знаю, насколько эта работа трудна. Что называется, прямо у печки нужно стоять или в забое, как горняки говорят: прямая ответственность за принимаемые решения. Принял решение, подписал - и за этим идут какие-то последствия: или положительные, или отрицательные, - и они видны сразу.

Сердюков и К° - воры?

«Уворовали» или «не уворовали», может решить только суд. Могу вас заверить - в том, что и следствие, и судебное разбирательство будут предельно объективными. Нет никакого желания кого-то выгораживать. Доведём это всё до конца не только по Минобороны, но и по другим направлениям.

Наш ответ коррупции

Бороться с этим надо последовательно и настойчиво. Нужно и санкции повышать, и добиться того, чтобы наказание за любое правонарушение в этой сфере было неотвратимым. Только в прошлом году к ответственности привлечено примерно 800 человек по коррупционным делам. Значительная часть - это люди, обладающие особым статусом.

Зимнее время вернут?

То время или не то, правительство должно определить в ходе мониторинга. Есть проблемы, я их вижу, я и сам с ними сталкиваюсь: встаёт - темно... Есть и проблемы более системного характера... Скажем, проведение чемпионата мира или Олимпийских игр, или Универсиады связано ведь с трансляцией. И когда разница большая: 3 часа - с Европой, а Великобританией - 4, то соревнования начинаются, а значительная часть потенциальных зрителей ещё на работе находится.

Отменяем республики?

В Российской империи не было деления на национально-территориальные образования, были просто губернии. Можно ли вернуться в прошлое? Я не знаю, и, прежде чем говорить об этом, надо было бы посоветоваться с национальными республиками в составе РФ.

Без хиджаба

В нашей культуре - я имею в виду традиционный ислам - никаких хиджабов нет. Я как-то присутствовал на Международ-



Вопросы к президенту были у всех - возможность их задать получили многие.

Фото Рейтер

ной исламской конференции. Один из признанных авторитетов ислама неожиданно для меня сказал: «Что мы делаем? Мы запрещаем нашим девочкам и женщинам учиться, мы одеваем их в паранджу, мы сами создаём условия для того, чтобы мы отставали в своём развитии. Это ошибка... В самом исламском мире авторитеты ислама говорят, что этого не надо делать. А мы у себя будем внедрять чуждые нам традиции - зачем?»

Трудно дружить с США

Наверное, я плохой христианин. Когда бьют по одной щеке, надо подставить другую? Я к этому пока морально не готов. Если нас щипнули, надо ответить, иначе нас всегда будут щипать. У самих там - по уши в одной консистенции, как лом, торчат в этих проблемах по самую макушку, а на нас переваливают... Нас провоцируют.

Грузинский вопрос

Отношения между двумя очень близкими народами нужно нормализовать, нужно обязательно к этому стремиться. Как преодолеть самые сложные проблемы в наших отношениях, у меня пока нет ответа.

Семьям добавят денег

Материнский капитал на 1 января 2013 г. составит 408 961 руб. Мы его индексируем. Со следующего года должны запустить программу поддержки семей, в которых будут рождаться третий и последующие дети, в 50 регионах России, где отрицательная демография. Дополнительное ежемесячное пособие в размере прожиточного минимума ребёнка.

Подорожание ЖКХ

Это прежде всего непрозрачность принимаемых решений и монополизация рынка этих услуг... Это не должно быть какой-то закрытой сферой. Нельзя просто платёжку прислать. Нужно объяснять людям, откуда складывается эта платёжка. Я напоминаю, что приняты зако-

ны: если общий платёж на ЖКХ превышает 21% (от дохода семьи. - Ред.), а в некоторых регионах и того меньше, то люди имеют право на компенсацию.

О беспорядках

Не думаю, что за участие в массовых акциях нужно сажать в тюрьму. Но недопустимо абсолютно рукоприкладство в отношении представителей власти. В США попробуй сунуть руку в карман, вытащи что-нибудь - пулю в лоб получите без разговоров! Почему кто-то считает, что у нас дозволено срывать погоны, бить по лицу, душить представителя власти? Если мы с вами позволим это сделать, мы развалим правоохранительную систему страны. Завтра они (полицейские. - Ред.) скажут: очки сними, иди туда и дерись с ними сам!

Плоды реформы МВД

Дело даже не в переименовании... Сколько тогда говорили: хотите, чтобы в милицию пришли нормальные люди, - платите им больше. Стали платить... 75% (опрошенных. - Ред.) гордятся своей работой и хотят продолжать службу.

Дисциплина демократии не помеха

Назвать эту (нынешнюю российскую. - Ред.) систему авторитарной не могу. И самым ярким

примером того, что это не так, - моё решение уйти на вторые позиции после двух сроков. Если бы я считал, что тоталитарная или авторитарная система является для нас наиболее предпочтительной, то я бы просто изменил Конституцию, как вы понимаете, это было легко сделать.

Я считаю, что порядок, дисциплина, следование букве закона не противоречат демократическим формам правления.

Кудрин по-прежнему в команде

Г-н Кудрин никуда не исчез, я с ним регулярно встречаюсь. Нечасто, но регулярно. И я слушаю его мнение, оно мне представляется, как и прежде, важным. Если я с ним советуюсь, то в этом смысле он в команде.

Дочери - в России...

Всё в порядке с моими детьми. Они в Москве. Они учатся, отчасти работают. У них всё хорошо и в личной жизни, и с точки зрения их профессионального роста. Я ими горжусь.

...а сам - здоров

Кому выгодны слухи о моём здоровье? Политическим оппонентам, которые стараются поставить под сомнение легитимность, дееспособность власти. На вопрос о здоровье могу ответить традиционно: не дождётесь!

Отдел политики

КСТАТИ

На пресс-конференции наш корреспондент поднял вопрос и о реальных зарплатах бюджетников, не совпадающих со средними цифрами по отрасли: «У нас большая газета, мы получаем много откликов из регионов о том, что учителя, когда заглядывают в свои зарплатные ведомости, очень удивляются, сравнивая свои зарплаты с этими якобы средними...» Схожий вопрос задала и представительница газеты «Голос читателя» из Ленинградской обл. Но президент

заверил, что «статистика корректная», просто цифры пляшут по региону: «В ресурсодобывающих регионах 50-80 тыс. может быть, а в центральных регионах 6-20 тыс.». Но почему реальные заработки отличаются от тех цифр, о которых рапортуют чиновники? Почему руководители и их приближённые получают в разы больше, чем рядовые учителя и врачи? К этой теме редакция вернётся в ближайших номерах и доведёт до сведения президента.

Злой гений из Лондона

Беглый олигарх планировал убийства и теракты в России, и не только?

В фильме-расследовании «Березовский», показанном в минувшие выходные на телеканале «Россия 1», в адрес скандального олигарха прозвучали новые обвинения в тяжких преступлениях.

Журналисты уверены, что живущий в Лондоне миллиардер мог стоять за смертями Влада Листьева, Александра Литвиненко, Сергея Юшенкова, Владимира Головлёва и др., а также за похищением экс-кандидата в Президенты России Ивана Рыбкина.

Рыбкин в мутной воде

По мнению авторов фильма, в середине 90-х Б. Березовский, пытавшийся единолично управлять финансовыми потоками от телерекламы, устранил Владислава Листьева. «Нужно устанавливать мотив, кому это было выгодно», - рассказал в телевизионном эфире депутат Госдумы Андрей ЛУГОВОЙ. - А выгодно это было, безусловно, Березовскому и тем компаниям, которые контролировали рекламный рынок вместе с ним». Кроме того, по версии создателей телефильма, именно Березовский мог быть заказчиком отравления скрывавшегося в Англии бывшего сотрудника ФСБ Александра

Литвиненко, бизнесмена Бадри Патаркацишвили и убийств сопредседателей партии «Либеральная Россия» Владимира Головлёва и Сергея Юшенкова. А. Луговой прямо отметил схожесть этих трагедий: «И один, и другой были убиты возле своих подъездов».

Осуждённый за убийство Юшенкова Михаил Коданёв в первом за 10 лет интервью, записанном в мордовской колонии, рассказал, что Березовский и Патаркацишвили предлагали 3 млн долл. «за то, чтобы он молчал и сидел свой срок». Подобный оборот дела якобы помог олигарху получить политическое убежище в Великобритании. Но обещанные средства до Коданёва так и не дошли. Прекратилась и помощь его семье. Теперь заключённый требует пересмотра приговора и нового судебного процесса.

По сведениям телеканала «Россия 1», в 2004 г. Березовский имел отношение к похищению кандидата в Президенты РФ Ивана Рыбкина, чья жизнь должна была, по замыслу преступников, оборваться в украинском Львове. Рыбкин покинул Москву якобы для секретной встречи с Асланом Масхадовым, чтобы договориться о прекращении чеченской кампании.



В британском суде он уже побывал. Теперь доставят в российский? Фото Рейтер

Бывший генпрокурор Украины Геннадий Васильев утверждал с экрана, что историей с исчезновением Рыбкина дирижировали из-за границы: «Отрабатывалась версия, что его могли физически устранить». По словам бывшего главы Службы безопасности Украины (СБУ) Игоря Смешко, его подчинённые владели информацией о том, что в районе Львова мог быть обнаружен труп российского политика. Это подтверждается и фрагментами телефонных переговоров Березовского с Давидом Жванией, в которых обсуждались детали предстоящего исчезновения как

самого Рыбкина, так и киллеров, готовивших покушение на него.

Но и это, по данным тележурналистов, далеко не все козни, которые российский олигарх строил в соседней республике. Так, экс-зампред СБУ Николай Обиход объяснил, что в Киеве были задержаны россияне, готовившие подрыв штаба В. Ющенко. В фильме демонстрируются и показания наёмников - Марата Москвитина и Михаила Шугая, признавших факт подготовки теракта. Г. Васильев уверен, что теракт готовился по указанию и на средства Березовского и Патаркацишвили.

Проверить всё

«Ряд перечисленных в фильме версий, безусловно, имеет под собой основу, - заявил «АиФ» Александр ХИШТЕЙН, зампред Комитета Госдумы РФ по безопасности и противодействию коррупции. - К примеру, у меня нет сомнений в причастности Березовского к вывозу Рыбкина в Киев. Что касается других эпизодов, в том числе убийств Юшенкова и Головлёва, правоохранители должны собрать достаточную доказательную базу. Однако, на мой взгляд, обвинений и уже принятых заочно решений суда (таких, как приговор по хищению средств АвтоВАЗа) достаточно, чтобы требовать экстрадиции беглеца».

В понедельник стало известно, что генпрокурор РФ Юрий Чайка дал указание направить материалы фильма «Березовский» в Следственный комитет для проведения доследственной проверки изложенных в нём фактов и принятия соответствующего решения. По-видимому, теперь российские правоохранители будут добиваться от Великобритании выдачи БАБа с новой энергией и новыми основаниями.

Егор БОРОДИН

СТАНЦИЮ МЕТРО НАЗВАЛИ ПО ИНЕРЦИИ?

Остановка «НАТОвская»?

В конце 2012 г. Петербург ждёт радостное событие - открытие двух новых станций метро. Однако одну из них хотят назвать «Бухарестской». Порядка 30 тысяч петербуржцев, по опросу агентства «БалтИнфо», выразили своё недовольство, а эксперты-историки и вовсе возмущены: у России нет никаких оснований делать недружественной Румынии такие подарки.

Не сгущены ли краски? С этим вопросом мы обратились к Олегу НАЗАРОВУ, специалисту по истории российско-румынских отношений, доктору исторических наук.

На двух столах

- Многие уверены: румыны - наши братья-славяне...

- Румыны - не славяне, это есть даже в школьном курсе истории. Сегодня в мировом сообществе трудно найти страну, более одержимую русофобскими настроениями. На фоне Румынии меркнут даже анти-русские выпады некоторых стран Балтии.

- Но становление государственности в этой стране произошло при активной поддержке России?

- И ответила на это Румыния чёрной неблагодарностью. Рос-



Для новой станции метро легко найти достойные имена...

Фото Интерпресс/PhotoXPRESS.RU

сия победами в череде Русско-турецких войн создала условия для создания Румынского государства. Первую конституцию для них в 1832 г. фактически разработал видный русский государственный деятель Павел Киселёв.

Но после неудачной для России Крымской войны Бухарест дистанцировался от нашей страны, стал проводить анти-русскую политику. В 1918-м, воспользовавшись революционным хаосом, румыны оккупировали входившую в состав России Бессарабию. Но не только с нами это государство поступило предательски: за день до окончания Первой ми-

ровой Румыния подсуетилась и объявила войну Германии, благодаря чему удачно пограбила соседей: присоединила Трансильванию и Буковину (от Австро-Венгрии), Южную Добруджу (от Болгарии). Даже Гитлер говорил, что румынам нельзя доверять: они всегда играют на двух столах.

Предательство «братьев»

- Что было дальше - в 30-х, 40-х?

- В 30-е гг. XX в. там был фактически установлен фашистский режим: Бухарест присоединился к Германии, Италии,

Японии, отклонив предложение Москвы заключить пакт о ненападении.

Бессарабию мы вернули в июне 1940-го, но год спустя Румыния снова вторглась на освобождённые территории, повторно оккупировав не только их, но и часть Украины, включая Одессу. Здесь за годы оккупации румыны уничтожили 700 тысяч евреев. А молдаване помнят, что в 1941-1944 гг. им запрещалось говорить по-русски. Румынские солдаты убивали молдаван за курицу или подушку.



Румыния размещает у себя военбазы США.

- Но ведь после Второй мировой в СССР румын считали братским народом?

- В это время страна долго выходила из нищеты и разрухи, да и потери её были колоссальные - более миллиона человек. Действительно, мы оказывали ей огромную помощь. Но в мае 1965 г. страну возглавил Николае Чаушеску, который начал актив-

но заигрывать с Западом. О судьбе этого диктатора знают все.

- Что же в нынешние дни?

- 4 июля 2003 г. Россия и Румыния подписали Договор о дружбе, который Бухарест... не ратифицировал! Во время югославского кризиса в 1999-м Румыния предоставила своё воздушное пространство для пролёта бомбардировщиков НАТО и запретила России пролёт гражданских самолётов с гуманитарной помощью Югославии.

С 2004 г. Румыния - член НАТО, размещает на своей территории американские военные базы. В прошлом году Бухарест подписал соглашение о размещении в стране пункта управления боевой информационно-управляющей системой «Иджис» и пусковых модулей с ракетами SM-3. Чёрное море США теперь называют «внутренними водами НАТО». И в благодарность за такую политику мы назовём станцию метро?! Или вы полагаете, что румыны в ответ откроют станцию «Петербургская», выберут пророссийское правительство? Да над нами только зло посмеются!

- У вас есть идеи, как назвать станцию?

- Новый павильон расположен на улице лётчика Салова, героя Великой Отечественной войны. Ответ очевиден.

Ольга ОРЛОВА

Митинговать - на кладбище?

Власти российских регионов отгораживаются от собственных граждан, запрещая им митинговать возле зданий, где эти самые власти заседают.

ПОЗИЦИЯ



ОРЕШКИНА

Такой запрет на проведение митингов, собраний и демонстраций возле зданий органов власти одобрили депутаты Госсовета Удмуртии. Незадолго до этого, 16 декабря, группа недовольных жителей республики собралась перед Дворцом президента добиваться отставки Александра Волкова, который руководит республикой уже 19 лет. Схожий закон приняли в Чувашии, Тульской области,

готовятся принять в Санкт-Петербурге и т. д.

Региональных законодателей, творчески развивающих идеи федерального закона о митингах, совсем не волнует тот факт, что во всём мире граждане имеют право открыто собираться для выражения своих чувств в любом месте. Обычно это происходит именно перед офисом исполнительной власти, к которой, как правило, и апеллируют протестующие. **Какой смысл проводить общественные акции где-то на кладбище или на стадионе? Если митинг проходит на центральной площади, то он становится фактором жизни города. А если где-то на выселках, то это локальное малоинтересное мероприятие.**

Попытка вытеснить протес-

тующих на периферию - не что иное, как сознательное стремление чиновников и депутатов убрать недовольных из общественного сознания, ограничить гражданскую активность. Понятно, что никакая власть не хочет слышать критику в свой адрес, не желает никаких перемен. Поэтому на местах каждый пытается по-своему оградить себя от проблем.

Кто-то запрещает митинги перед административными зданиями, кто-то силой вытесняет протестующих с центральных улиц, ссылаясь на интересы «дачников» или других горожан, кто-то приходит вечером к активистам и угрожает посадкой. Каждый находит решение проблемы в меру собственного презрения к параграфам Конституции, гарантирующим свободу собраний. Но задача у всех одна и

та же - самосохранение власти. В принципе решение убрать протестующих с глаз долой можно оспаривать в Конституционном суде. Но суд у нас прочно встроено в вертикаль, и можно предположить, что он примет сторону власти.

А нам остаётся лишь удивляться изобретательности законодотворцев всех уровней. Сколько инноваций было с избирательным законодательством, с формированием избирательных комиссий, с увеличением штрафов за нарушения на митингах! Какой бурный поток творческой энергии! **Это и есть настоящая модернизация, потому что у неё имеется грандиозный мотив - сохранить свой зад в тёплом кресле.** Направить бы эту энергию на технологический прорыв в экономике... Но это вряд ли, ведь в этой области у бюрократа нет шкурного интереса.

Дмитрий Орешкин, политолог



Фурор или скромное 3-е место?

«2012-й мы заканчиваем достойно. В Лондоне по итогам и Олимпиады, и Паралимпиады мы произвели настоящий фурор», - подвёл итоги года спортивный министр Виталий Мутко.

ПОЗИЦИЯ



КАРПОЛЯ

- Да, наши паралимпийцы - это чистый восторг. Победа волейболистов в олимпийском финале с Бразилией - незабываема! Выделяю её не из-за того, что это мои коллеги по цеху, а потому, что это по-настоящему командное «золото». Дзюдо, борьба, лёгкая атлетика, художественная гимнастика и синхронное плавание - справились. Причём, по традиции, груз «золотодобычи» опять лёг на девушек. Женщины, к слову, - это вообще наша национальная гордость. Сколько в них терпения! Они к любым трудностям приспосабливаются лучше российских мужчин...

Но давайте будем честными сами с собой. **В Лондоне фуро́ра мы не произвели.** Запланировали, что на Олимпиаде будем

вести борьбу за 3-е место в медальном зачёте. Там в итоге и оказались. Но кто решил, что наше место - № 3? Ведь могли же мы когда-то бороться на равных с американцами, Китай обыгрывали. А сейчас даже цели себе не ставим их побеждать. Почему отступаем?

Проблемы, конечно, есть. И с тренерскими кадрами, и со спортивной наукой... Мы почему-то решили, что приглашение иностранцев в команды - это панacea. Не так это! Никто за нас растить чемпионов не будет. Надо повышать квалификацию своих специалистов, платить им нормальные деньги. Хотя деньги в работе тренера не самое главное. Много лет назад, когда я ещё занимался с детьми, познакомился с балетмейстером Константином Боярским. Ставя спектакль, он говорил: «Если интересно работать, тогда мне сам чёрт не страшен». Я лишь спустя время, через свой опыт понял, о чём речь.

Когда нашим людям интересно, они чудеса способны творить. Заинтересуй человека организацией, процессом - и он горы свернёт, не говоря уж про медальный зачёт.

Николай Карпо́ль, самый титулованный волейбольный тренер мира



ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

Добро пожаловать!

Наконец-то свершилось! Возможно, в будущем году к нам в массовом порядке побежит западный капитал и его владельцы. Первая ласточка уже определилась. Это сам Жерар Депардьё. В интервью Le Monde он заявил, что президент Путин уже выслал ему российский паспорт.

Действительно, зачем платить французской казне 75% от своих сверхдоходов, когда есть Россия со смешными 13% подоходного налога. Наша страна становится просто раем для богатых.



Использован плакат неизвестного художника «Помогите беженцам», 1915 г., кадр из фильма «Астерикс и Обеликс»

В большинстве литературных премий, которые вручаются в течение года, жюри так или иначе раскладывало «пасьянс» из одних и тех же фамилий - Александр Терехов, Ольга Славникова, Дмитрий Быков, Борис Акунин, Даниил Гранин... Современная российская литература переживает кризис?

ВЗГЛЯД



БЫКОВА

Что касается современной литературы, самое печальное - уход многих великих и отсутствие новой столь же мощной генерации. Но это, как ни

печально, норма - великие генерации порождаются великими историческими ожиданиями. У нас сейчас примерно 1852 год. Гоголь не может написать второй том «Мёртвых душ», потому что его не о чем писать (хотя почти все типы будущей эпохи - Улинька, Тентетников, Костанжогло - он угадал). Последнее семилетие Николая I было исключительно мрачным. Что там было из большой литературы?

Фёдор Достоевский на каторге, Салтыков-Щедрин в ссылке, Иван Тургенев на съезжей пи-

В ожидании гениев

шет «Муму» и потом безвыездно живёт в Спасском... Некрасов заполняет «Современник» авантюрно-географическим романом «Три страны света»... Гончаров уезжает в кругосветное путешествие... Русская литература 1852-1855 гг. безмолвствует, почти отсутствует. **Но из укреплений неудачной Крымской войны вышел Лев Толстой. А с 1855 г. начался величайший ренессанс в нашей истории, им мы все до сих пор питаемся.**

Если брать конкретные тексты последних лет, ничего более значимого, чем «Бесильные мира сего» Бориса

Стругацкого, я в нулевые не читал. **Прогностическая сила этого романа превосходит всё, что мне известно.** Из остальных нельзя не назвать некоторые страницы позднего Виктора Пелевина, последние повести Валерия Попова и сборники Людмилы Петрушевской, рассказы и «Чёрную обезьяну» Захара Прилепина, многие тексты Михаила Веллера, чей вклад в борьбу с нашей сонной анемией ещё будет оценён. «Райская машина» Михаила Успенского подвела лучший, хотя чрезвычайно мрачный итог десятилетию.

Дмитрий Быков, писатель, публицист

Мой ответ

На пресс-конференции мой муж задал вопрос президенту (см. с. 6). Хотя, по-моему, это не было вопросом.

ПОЗИЦИЯ



КОЛЕСНИЧЕНКО

Он попробовал донести общее мнение о «людоедских» поправках, принятых Думой и запрещающих усыновление российских детей - пока в США, а потом, может, и в другие страны. Президент с ним «категорически не согласен». Путин знаком с усыновлением в России по опыту «друга Шрёдера». Мы - по собственному опыту. У нас двое детей - кровная дочь-подросток и усыновлённый трёхлетний сын. К усыновлению мы пришли потому, что однажды поняли: другая помощь практически бесполезна, а поменять сиротскую систему за государство мы не можем. Но можем изменить жизнь хотя бы одного ребёнка.

Такие детдома, как сейчас в России, - это зло, подобного нет уже практически нигде в мире. Десятки тысяч детей не должны жить в бездушных инкубаторах, даже с евроремонтом. Детдом не может и не должен быть местом постоянного проживания - только временно, пока идёт подбор формы семейного устройства. Иначе лишь несколько процентов выпускников найдут своё место в жизни. А данных смертности в учреждениях, похоже, не знают и специалисты.

«Вы садомазохист, что ли?!» - спросил моего мужа Путин, начав с темы отношений с США. Нет, господин президент! Хотя получить удовольствие от той же процедуры усыновления в России может только мазохист. Речь о бессмысленности и фальши самой процедуры сбора документов, не имеющих ни малейшего отношения к нашей возможности оказаться хорошими или плохими родителями. О невнимательности чиновников и грубости врачей. О документах, потерянных в инстанциях, о том, как дважды приходили на суд - лишь чтобы постоять несколько часов под дверью и услышать: «Пришли? Ну вот и идите домой». «Вам что, нравится, когда вас унижают?» - поинтересовался президент, вроде как опять про Штаты. Нет, не нравится. Особенно когда унижают детей. Но унижения - характерная черта сиротской системы России. Редкие счастливые истории остаются исключением из правил. Не пора ли их менять?

Юлия Колосниченко, мать двоих детей

Недавно, разбираясь на чердаке родительской дачи, обнаружил пожелтевший песенник. Стал листать, и в памяти зазвучали песни давних лет.

О чём пела Страна Советов? Пела о Родине, о Ленине - Сталине, о дружбе и труде. Но пела и о российской природе, о крепкой дружбе и, конечно, о чистой любви. Много песен было об армии и её героях. Ну и, разумеется, о революции, гражданской войне и великой победе.

Русский народ - народ традиционно песенный. И пропаганда новой советской песни легла на хорошую почву. В период «строительства социализма» песня стала поистине массовым явлением. А вот старые песенные жанры были вытеснены из репертуара. Почти исчез городской романс, очень популярный до революции. Фактически под запретом оказалась «цыганщина». Позднее гонению подвергся джаз. Новые идеологи объявили всё это наследием буржуазной и индивидуальной культуры. А стране, идеологической основой которой стал коллективизм, нужны были коллективные песни.

Песенное творчество пользовалось мощной поддержкой государства. Одни за другими возникали песенные коллективы - народные, военные, молодёжные, детские. Пели в детских садах, школах, пионерских лагерях, пели в заводских и сельских клубах. Песенные ансамбли создавались даже в тюрьмах и местах ссылки. Смешно говорить, но советские песни пели даже репрессированные кулаки и «враги народа».

Помимо идеологии у песни был ещё один мощный сторонник: «лично тов. Сталин». Воспитанный в грузинской песенной традиции, он, по воспоминаниям современников, не только любил песни, но и



сам не отказывался петь вместе с «соратниками». Говорят, что, несмотря на свой заметный грузинский акцент, русские песни он пел на хорошем русском языке и без всякого акцента.

Интересно то, что «вождь прогрессивного человечества» не очень жаловал революционные песни. Особенно старые. Быстро укрепив личную власть после смерти Ленина, Сталин делал ставку на новое поколение послушных строителей коммунизма, и «старые большевики», носители стихийной революционной демократии, ему были не нужны. Вместе с их песнями.

Нам песня строить и жить...

Какие слова нужны для новой России?

Песня с нагрузкой

Вместо старых и популярных у большевиков ленинского призыва «Беснуйтесь, тираны», «Замучен тяжёлой неволей» или «На баррикады» зазвучали «Марш ударников», «Первая конная», «Всё выше», «Песня о Павлике Морозове». С помощью песни решалась ещё одна важная пропагандистская задача тех лет: населению активно внушалась неприязнь к загранице, к буржуйам, к «наймитам буржуазии». Но поскольку пропаганда ориентировалась главным образом на «простых рабочих и крестьян», то слова и музыка были очень незатейливыми, «доходчивыми», нередко нелепыми.

«Час твой пробил, банкирский наймит. Под стон цепей, звон оков Над миром песнь гремит».

Но в обычных городских квартирах, в семейном кругу эти песни, конечно, не пели. Они были как бы песенной нагрузкой, вроде обязательной подписки на государственные займы или обязательного выхода на первомайскую демонстрацию. В самом деле, трудно представить, чтобы на кухне перенаселённой коммуналки кто-нибудь, варя студень из бычьих хвостов, вдруг затянул бы песню «О коммунистическом интернационале»:

«Заводы, вставайте! Шеренги смыкайте!»

На битву шагайте, шагайте, шагайте! Проверьте прицел, заряжайте ружьё, На бой, пролетарий, за дело своё!»

Для души

Песни, которые добровольно, а не по партийной указке пел народ, были совсем другими. Они сохраняли и русскую грусть, и русскую душевность, и русскую тоску. Хорошо помню песни своих покойных бабушек. Обе были из Рязанской губернии. Пели «Ой, мороз, мороз», «Тонкую рябину», «Вот мчится тройка удалая», «Летят утки», «Вот кто-то с горочки спустился». Родители, приехавшие в 20-е годы в Москву из рязанской глубинки, спасаясь от голода, и оказавшиеся на стыке двух культур - городской и деревенской, пели уже в основном новые «городские» песни. Про гармониста, которого провожают в институт, про рабочих парней, шахтёров, лётчиков.

«Там, на шахте угольной, Паренька приметили, Руку дружбы подали, Повели в забой».

Производство новых советских песен было поставлено на мощный поток. Чуть ли не каждый день радио выдавало новую. Исходя из пропагандистского понимания, что «песня строить и жить помогает», песни, особенно идеологически правильные, буквально заталкивались в сознание. Регуляр-

но шли передачи «Разучиваем песню». Хорошо помню слова диктора: «А теперь, дорогие радиослушатели, прослушайте эту мелодию в исполнении фагота». Перед войной из репродукторов мощно зазвучали марши.

Строителей коммунизма идеологически выстраивали в одну маршевую колонну, и для этого нужно было бодрящее песенное обеспечение. В найденном на чердаке песеннике я насчитал 35 песен о юных пионерах, 10 песен октябрят, 20 комсомольских и 40 революционных, военных и партизанских. Из мирового песенного наследия составители песенника включили всего четыре, в том числе «Похоронную песню» на музыку Бетховена.

* * *

Современная песня всё дальше уходит от национального лада. Молодёжь лучше ориентируется в англосаксонских хитах, чем в русской песне. Русское застолье уже не поёт. Идет глобализация культуры. Процесс естественный, объективный. И всё-таки как-то грустно думать о том, что русская песня, в которой жила душа народа, может исчезнуть совсем.

Как же быть? Хуже всего, если за песенное дело возьмутся наши депутаты. Они таких песенных законов принимают, что поощряют «кошунницы» из Pussy Riot покажутся невинными девами. А вместо советского «Марша энтузиастов» мы получим, пожалуй, «Марш олигархов», «Вальс жуликов и воров», «Балладу о проворовавшемся банкире», «Депутатский перепляс».

Так какие песни нужны новой России? Давайте подумаем вместе.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА



Вячеслав КОСТИКОВ

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

Как вы полагаете, 2013-й будет лучше 2012-го?

- Дальше будет только всё хуже и хуже - **32%** (558 голосов)
- Да, я всегда верю в лучшее - **26%** (450 голосов)
- Да, потому что хуже быть уже не может - **21%** (363 голоса)
- Для меня каждый год по-своему прекрасен - **20%** (360 голосов)

Всего голосов: **1731**
Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ЗДОРОВЬЕ БЕСЦЕННО. ДОВЕРЯЙТЕ ЛУЧШИМ.



ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

КЛИНИКА ОНКОЛОГИИ И ГЕМАТОЛОГИИ
ЕВРОПЕЙСКОГО
МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА

Москва, ул. Щепкина, 35
+7 (495) 933 6655
www.emc-mos.ru
www.facebook.com/emcmos



GEMC
GROUP OF COMPANIES
EUROPEAN MEDICAL CENTER

ВПЕРВЫЕ В РОССИИ: диагностика и лечение онкологических заболеваний по современным американским и западноевропейским протоколам.

Программы ранней диагностики онкологических заболеваний

Эксперты в области онкологии из США и стран Западной Европы предлагают наиболее результативные методы лечения:

- хирургическое лечение, в том числе операции на роботе Da Vinci Si HD
- химиотерапия, направление на лучевую терапию, иммунотерапия
- специализированная реабилитация

Лечение заболеваний крови (у взрослых и детей)

Программы психологического сопровождения пациента и членов семьи:

- профилактика и лечение депрессий, тревожных состояний, возникающих на фоне болезни
- техники релаксации и управления болью
- психосоциальное сопровождение, направленное на сохранение качества жизни

Лицензия №ЛО-77-01-005456

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Чего надумали?

2012 год депутаты прожили с запретительным настроением

Госдума отправилась на каникулы, приняв за год в общей сложности 340 законов. В отличие от Деда Мороза думцы наделены правом раздавать подарки населению круглый год. Правда, часть сюрпризов вряд ли порадовала тех, кому они были адресованы.

Основные законодательные свершения нижней палаты - в обзоре «АиФ».

Трудящимся

- Минимальный размер оплаты труда (МРОТ) повышен с 2013 г. до 5205 рублей в месяц (увеличение на 12,9%).
- Накопительная часть пенсии с 2014 г. снизится с 6% до 2 (при желании работника).

Учащимся

- По новому закону «Об образовании» результаты ЕГЭ будут действительны не 2, а 4 года, учительская зарплата должна подтянуться к размеру средней по региону, а плата за детский сад может вырасти в разы.

Проживающим

- Закон о капремонте многоквартирных домов вступит в силу с 1 июля 2014 г.: граждан обяжут скидываться на ремонт своих жилищ.

Ездящим

- С 1 января 2013 г. все пассажиры на общественном транспорте должны быть застрахованы перевозчиками на случай причинения вреда жизни, здоровью и имуществу (страховые выплаты - от 23 тыс. до 2 млн руб. на чел.).

Отдыхающим

- Новогодние каникулы сокращены на 2 дня в пользу майских праздников.

Звонящим

- С 2014 г. будет отменено «мобильное рабство»: абоненты сотовых сетей смогут сохранить свой номер при смене оператора мобильной связи.



Избирающимся

- Единый день голосования решено проводить один, а не два раза в году - в начале сентября.
- Возвращены прямые выборы губернаторов, но - с «фильтрами».
- Минимальная численность партий снижена с 40 тыс. до 500 человек.
- Партийные кандидаты могут регистрироваться на выборах всех уровней (кроме президентских) без сбора подписей.

Митингующим

- Штрафы за нарушения в ходе уличных акций повышены до 300 тыс. рублей для граждан, за нарушения в ходе «массового одновременного пребывания граждан в общественных местах» (типа «прогулки писателей») введён штраф 10-20 тыс. рублей.

Богатеющим

- Поправки в КоАП ввели штрафы за неуведомление российских налоговых органов об открытии счетов в иностранных банках.

Правящим

- Возраст пребывания на госслужбе повышен до 70 лет.
- Принят закон о контроле за соответствием расходов чиновников их доходам.
- В 2,5 раза увеличено госфинансирование крупных партий.

Развращающим

- Ужесточена ответственность за преступления против половой неприкосновенности несовершеннолетних - вплоть до пожизненного лишения свободы педофилов и применения химической кастрации.

Контактирующим

- НКО, получающие финансирование из-за рубежа, должны теперь называться «иностранными агентами».
- Усилена ответственность за выведывание гостайны: получение таких сведений путём похищения, обмана, подкупа, шантажа и т. п. карается штрафом от 200 тыс. рублей до 500 тыс. рублей либо лишением свободы на срок до 4 лет.

Одурманивающим

- Штраф за продажу алкоголя несовершеннолетним увеличен в 10 раз (до 50 тыс. рублей для граждан и до 200 тыс. рублей для должностных лиц).
- Ужесточено наказание за распространение наркотиков. За сбыт в образовательных, спортивных и досуговых учреждениях - до 12 лет лишения свободы, за сбыт наркотиков в составе организованной группы в особо крупном размере - пожизненное заключение.
- С 2013 г. вводится полный запрет на рекламу алкоголя в СМИ и Интернете.

От редакции. Самым ценным подарком депутатов своим избирателям к Новому году могло бы стать принятие закона о возврате к нормальному времени. Но Дума проигнорировала чаяния миллионов людей и отказалась даже рассматривать соответствующий законопроект, переведя стрелки (в прямом и переносном смысле) на правительство. Зато, когда дело коснулось нескольких десятков обижённых США чиновников, правоохранителей и судей, те же депутаты проявили бешеную прыть и в считанные дни приняли так называемый «закон Димы Яковлева» (подробнее см. на с. 6), наказав то ли американских усыновителей, то ли российских сирот. Коллег по правящей элите защитили, а хронически недосыпающий народ подождёт?

А первый кто?

По подсчётам компании TNS, Первый канал впервые в истории уступил позицию лидера национального эфира каналу НТВ. Почему же победили «скандалы, интриги, расследования»?

МНЕНИЕ



ДОНДУРЕЯ

Хотя глава Первого Константин Эрнст и утверждает, что зрительскую аудиторию не так посчитали, НТВ выходит в лидеры.

По всем показателям - и по ссылкам, и по рейтинговому замеру. Неслучайно именно на НТВ в прайм-тайм показывали все эти «Анатомии протеста». Сегодня это главный официальный канал страны. Почему? Потому что он простой, народный, шокирующий. Его смотрят. Другой вопрос - ЧТО там идёт. На заседании Совета по правам человека я озвучил Владимиру Путину цифры: на НТВ есть передача «Чрезвычайное происшествие». Она выходит «всего лишь» 17 раз в неделю. В каждой подробно описываются порядка десяти преступлений. Это 8,5 тыс. преступлений в год! Давно привычный океан насилия! Плюс десятки сериалов - «Час Волкова», «Дикий», «Легавый», «Висяки». И во всех говорится одно и то же: «Граждане! Все наши герои-полицейские работают по существу бандитами, а бандиты - полицейскими». Что бы ни утверждал после этого президент в своём послании, это не будет иметь значения. Ведь большинство населения сегодня живёт в той реальности, которую создаёт ТВ. НТВ убеждает: наша страна - особая зона. И ты, дорогой зритель, должен учиться здесь жить. Не по законам, а как полагается - по понятиям. Так что НТВ - канал честный, в каком-то практическом смысле даже учебный.

Но гораздо важнее вот что: на наших глазах меняется телеаудитория. Она поляризуется. Часть молодёжной аудитории, которую называют «креативной», «болотной», такого торжества насилия не может выносить и уходит в Интернет, на канал «Дождь», просто выключает телевизор. Она идёт в волонтеры, благотворители и таким образом себя морально выращивает - в ответ на то, что льётся на неё с экрана. Но большая часть зрителей ещё больше опускается. И самое опасное: остальные федеральные каналы начинают следовать по пути успешного НТВ, вставляя в свою сетку «скандалы, интриги, расследования». А в результате происходит погашение нравственного, интеллектуального, творческого потенциала нации.

Даниил Дондурей, главный редактор журнала «Искусство кино», социолог

АНЕКДОТЫ

Новогодняя ночь. Депутат Государственной думы от партии «Единая Россия» грустно смотрит в окно, за которым падает белый-белый снег, и задумчиво произносит:

- Вот гадство, наверняка на деньги Госдепа США!

Детство заканчивается тогда, когда хочется, чтобы желания исполнял не Дед Мороз, а Снегурочка.

КСТАТИ

Под занавес народные избранники устроили себе на рабочем месте маленький праздник.

«У нас впервые была «ёлка» с депутатами, - рассказал «АиФ»



СПИКЕР СЕРГЕЙ НАРЫШКИН.

- Накануне последнего заседания я решил пригласить всех в зал заседа-

ний, чтобы поздравить друг друга с Новым годом. И хотя подарками депутаты не обменивались, но у нас был даже капустник! Мне кажется, такое неформальное общение очень полезно, позволяет лучше понимать друг друга».

По свидетельству очевидцев, сам г-н Нарышкин вместе с депутатом - оперной певицей Марией Максаковой - исполнил песню «Важней всего погода в Думе». А Иосиф Кобзон с группой «Рес-

публика» спели попури из известных советских песен. Создать праздничное настроение думцам также помогли Сергей Мазаев, Александр Буйнов и юмористы из Comedy Club.

Пикантная деталь: депутаты развлекались в те минуты, когда ещё продолжалась большая пресс-конференция В. Путина, на которой глава государства вынужден был «отдуваться» за думский закон по поводу усыновления.

Подготовили Ольга ДОРНИНА, Виталий ЦЕПЛЯЕВ. Инфографика Яны ЛАЙКОВОЙ, коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА



В эфире - праздник!

Что и где смотреть в ночь с 31 декабря на 1 января

КАНАЛ, НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ, ВРЕМЯ НАЧАЛА	УЧАСТНИКИ	ЧТО ИНТЕРЕСНОГО
<p>Первый «Новогодняя ночь на Первом» 00.00</p>	<p>Кристина Орбакайте, Леонид Агутин, Анжелика Варум, София Ротару, Алсу, Валерия, Владимир Пресняков, Полина Гагарина, Глюкоза, Александр Олешко и Нонна Гришаева, Андрей Малахов, Анастасия Заворотнюк, Филипп Киркоров, Иван Ургант и другие.</p>	<p>На сцену выйдут не только «привычные» звёзды, но и участники популярного проекта «Голос». Кроме того, в новогоднюю ночь на Первом мы узнаем, почему Надежда Бабкина всё успевает, кем хотел стать маленький мальчик Гриша Лепс, чего не хватает Елене Ваенге, что связывает группу «Фабрика» с хором МВД и за что Иван Охлобыстин в компании с Михаилом Ефремовым и Гариком Сукачёвым покалечил Дмитрия Харатьяна.</p>
<p>Россия «Голубой огонёк» на Шаболовке» 00.00</p>	<p>Жанна Агузарова, Валерия, Григорий Лепс, Юлия Савичева, Александр Розенбаум, группа «А-Студио», Наталья Королёва, Николай Басков, Дима Билан, Жанна Фриске, Джиган, Кристина Орбакайте, Нюша, Стас Михайлов и другие.</p>	<p>Звёзды российской эстрады предстанут перед телезрителями в необычных дуэтах и даже трио: Филипп Киркоров споёт с Лолитой, Валерий Меладзе - с Еленой Ваенгой, София Ротару - с Потапом и Настей. Также артисты выступят в новых для себя амплуа: Евгений Петросян станцует с Анастасией Волоцковой, а Елена Степаненко - с Николаем Цискаридзе. Кроме традиционных шлагеров, без которых невозможно представить праздничное новогоднее застолье, на «Огоньке» состоятся и премьеры песен.</p>
<p>ТВ Центр «Москва. Новый год в прямом эфире» 23.00</p>	<p>Поскольку программа будет транслироваться в прямом эфире, даже сами создатели новогоднего шоу не знают до конца, кто же примет участие в их передаче. Обещают, что без сюрпризов от звёзд не обойдётся.</p>	<p>Прямые включения из самых разных точек праздничной столицы позволят присоединиться к веселью жителям всей России! Хозяевами прямого эфира будут Артём Константинов и Ольга Жук - ведущие информационной программы «Город новостей», а «штаб» новогодних торжеств разместится в Парке им. Горького.</p>
<p>НТВ «Говорим и показываем» 20.55</p>	<p>Иосиф Кобзон, Лев Лещенко, Валерий Леонтьев, Лариса Долина, Михаил Боярский, Валерия, Дима Билан, Александр Буйнов, Олег Газманов, Игорь Николаев, Маша Распутина и многие другие.</p>	<p>Звёздные гости соберутся в студии Леонида Закошанского, чтобы вместе вспомнить, о чём часто говорили в уходящем году. На новогоднем шоу лицом к лицу встретятся те, кого ещё недавно невозможно было представить рядом, прозвучат неожиданные признания. Участницы группы «Мираж» почти весь год судились друг с другом - смогут ли они наконец преодолеть разногласия? Певица Анжелика Агурбаш пережила развод - простят ли друг друга бывшие супруги? Будет ли поставлена точка в конфликте Киркорова и Тимати?</p>
<p>Культура «Новый год в компании с Владимиром Спиваковым» 22.20</p>	<p>Олег Табаков, Александр Ширвиндт, Леонид Рошаль, Земфира, Евгения Образцова, Хибла Герзмава, Денис Мацуев, Николай Луганский, Михаил Ефремов, Валерия Ланская, Сергей Полунин, Дмитрий Харатьян, Венера Гимадиева, ансамбль Игоря Моисеева, духовой оркестр Олега Меньшикова.</p>	<p>Информация о съёмках новогодней программы канала Культура попала во многие новостные ленты благодаря участию Земфиры. Певица, которая практически не появляется на телеэкране, согласилась исполнить свою песню «Мы разбиваемся» в сопровождении симфонического оркестра «Виртуозы Москвы» под руководством Владимира Спивакова.</p>
<p>СТС «Уральские пельмени». Снега и зрелищ» 23.00</p>	<p>Известная команда КВН «Уральские пельмени»: Андрей Рожков, Дмитрий Брекоткин, Дмитрий Соколов, Сергей Нетиевский, Вячеслав Мясников, Максим Ярица, Юлия Михалкова, Сергей Исаев, Александр Попов, Сергей Ершов, Сергей Калугин.</p>	<p>Юмористическое шоу с шутками, сценками из серии: - Мальчик, открой мне дверь! - просился Дед Мороз. - А что вы мне подарите? - сразу взял быка за рога мальчик. - Я не к тебе, я в 29-ю, у них домофон не работает! - А Дед Мороз ко всем детям приходит! - Пацан, открой, мне холодно! - замерзал Дед Мороз. - А Деды Морозы не мёрзнут, - раздалось в ответ. - Трезвые - мёрзнут! - стучал зубами Дед.</p>
<p>TNT Comedy Club 22.00</p>	<p>Гарик Мартиросян, Павел Воля, Сергей Светлаков, Иван Охлобыстин, Ксения Бородина, Ольга Бузова, Николай Наумов и многие другие участники проектов канала TNT.</p>	<p>Новогодний выпуск пройдёт в форме церемонии вручения премии «Звезда TNT в Comedy Club-2012». Например, на звание секс-бомбы телеканала будут претендовать Анна Хилькевич из «Универа», Полина Максимова из «Деффчонки» и другие красотки TNT. Но самое главное - за него также поборются самый статный мужчина Бирюлёва Артур Пирожков и монгольская шаманка Тудыв из «Битвы экстрасенсов!» А вот носить клеймо «Нереального пацана» с равной долей вероятности смогут Михаил Галустян и Варвара Третьякова из «Дома-2».</p>
<p>REN «Легенды Ретро FM. Настоящее супершоу!» 20.00</p>	<p>Валерий Леонтьев, Лев Лещенко, Юрий Шатунов, Chris Norman, «Ottawa», Любовь Успенская, Алексей Глызин, Вадим Казаченко, Аида Ведищева, Анне Вески, С.С. Catch, Анжелика Варум, Юрий Антонов, Юрий Лоза, Крис Кельми, «Мираж», Александр Айвазов, Игорь Корнелюк и многие другие.</p>	<p>Традиционно всю новогоднюю ночь зрители канала REN смогут зажигать под нестареющие хиты 70-80-90-х годов. Особенностью нынешней ретродискоотеки станет то, что продлится она 25 часов подряд и значительный период не будет прерываться рекламой.</p>

Фото Руслана РОЩУПКИНА, Россия, ТВ Центр, НТВ, Культура, СТС, ТНТ, РЕН

В ХРАМ ПРИ ТРЕТЬЯКОВКЕ ПЕРЕНЕСЕНЫ МОЩИ 30 СВЯТЫХ АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 52, 2012 г. WWW.AIF.RU



Новогоднее обращение к российскому народу

известного сатирика Виктора Коклюшкина



ДИАГНОЗ
КОКЛЮШКИНА
Состоит из разных частей тела.

Сегодня хотелось бы поговорить о том, что представляется наиболее важным, - о человеке. Так исторически сложилось, что человек

дусмотрена не только смена зимнего времени на летнее, но и в целом зимы на лето. Что, по предварительным подсчётам, позволит сэкономить как на уборке снега, так и на покупке гражданами зимней обуви. (Аплодисменты.)

Как справедливо замечено в народе: дурная голова ногам

должна быть чистой. Чиновники, а среди них есть и вполне порядочные люди, не могут сидеть на грязном, как бы этого ни

добивались некоторые недоброжелатели! (Аплодисменты.)

Со всей очевидностью надо признать, что ушами мы многое прохлопали. Утвердилась пагубная практика, когда в одно ухо влетает, а в другое вылетает. И что весьма прискорбно - зачастую вместе

пересчитать все зубы и разделить поровну. Это популизм. Расчёты показывают, что по потреблению продуктов некоторым гражданам реально увеличить количество зубов до 40, а в отдельных случаях - и до 50! (Аплодисменты.) Страдающим отсутствием продуктов можно посоветовать сжать зубы. И если скрипеть ими, то используя в большей степени национальные и патриотические мотивы.

Наличие рта у граждан России ставит их, бесспорно, в один ряд с жителями самых развитых стран. И если рот простаивает в отсутствие пищи, его можно разевать от удивления перед открывшимися перспективами. Что послужит хорошим залогом для будущих достижений! (Аплодисменты.)

Нельзя обойти молчанием и волосы. С укоренившейся дискриминацией, когда у одних всё, у других - ничего, будет покончено. И не за горами то время, когда каждая российская женщина может стать по желанию полноправной хозяйкой бороды, а самые уважаемые - и усов!

С развитием демократии язык принимает всё более активное участие в жизни россиян. Безнадёжно устарело выражение «Язык до Киева доведёт». Многих наших граждан он доводил значительно дальше, в частности - на Колыму. И нелишне было бы напомнить, что Киев теперь - столица независимого государства, а Колыма - пока ещё на территории России. (Аплодисменты.)

В завершение необходимо сказать о пятках. Наша страна за последнюю четверть века пережила так много, что у некоторых душа как ушла в пятки, так там и живёт. И первоочередная задача правительства - сделать всё, чтобы ей там было комфортно! Спасибо за внимание! (Аплодисменты.)

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, фото Legion-Media



Руки, как известно, бывают загребущие, длинные и руки коротки. Но в первую очередь они должны быть чистые! (Аплодисменты.)

Не секрет, что многие, глядя на деятельность нашего правительства, разводят руками. Здесь надо напомнить, что поиски своего пути всегда сопряжены с трудностями. И если

РУКИ ЗАГРЕБУЩИЕ, НО ЧИСТЫЕ

СРЕДСТВО ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ЗЕМЛЕ РУССКОЙ

покоя не даёт. Поскольку ноги напрямую связаны не с головой, не пришло ли время пересмотреть систему

ГОЛОВА НОГАМ ПОКОЯ НЕ ДАЁТ!

МЕСТО, КУДА ВЕШАТЬ ЛАПШУ

НОС - РОССИЯНИН ОСТАНЕТСЯ С НИМ

ЯЗЫК ДО КОЛЫМЫ ДОВЕДЁТ!

МАDE IN RUSSIA

ДУША УШЛА В ПЯТКИ И НЕ ВЕРНУЛАСЬ

чесание левой рукой правого уха не принесло желаемого результата, это не значит, что надо тут же отказаться от попытки чесать правой - левое!

Теперь о том, о чём не сказать нельзя, - ноги. Так исторически сложилось, что граждане нашей страны вынуждены ими ходить. И пусть кому-то покажется странным, но зимой ноги, особенно в регионах с холодным климатом, должны быть обуты. Правительство уже сейчас всё делает, чтобы даже летом на юге наши граждане могли ходить в валенках. (Аплодисменты.) Более того, пре-

управления? И доверять руководство в некоторых областях и регионах именно этой части тела? (Аплодисменты.) И если некоторым руководителям хоть кол на голове теши, то тесать в новой ситуации будет значительно эффективнее!

Так исторически сложилось, что шея в России всегда служила не только чтобы вертеть головой, но и чтобы на ней сидели. Чиновников у нас становится всё больше, и поэтому - уже сейчас следует подумывать о том, чтобы шея стала длиннее. (Аплодисменты.) Излишне говорить, что шея

Алкоголем круглый год обеспечит спиртзавод

Домашняя ректификационная колонна на медной спирально-призматической насадке с сороакратной очисткой и получением чистого и качественного спирта крепостью до 96 градусов.

ками, она проста в работе. Емкость в комплект не входит, можно приобрести скороварку. Высота не более 60 см и вес около 400 г. Срок эксплуатации до 50 лет. Цена колонны - 3998 руб.

Также в продаже имеется: Винная Карта № 199. Добавьте в соответствии с инструкцией вкусоароматические концентраты, такие как: коньяк, амаретто, биттер, черный бальзам. Каждый на 50 л напитка, всего на 200 л, плюс концентрат Родиолы Розовой (Золотой Корень) на 6 литров целебных настоек. Цена ВК №199 - 1998 руб.



ВНИМАНИЕ - АКЦИЯ!

ЦЕНА КОЛОННЫ - 2998 РУБ. ПЛЮС ВСЕМ ВК №199 - В ПОДАРОК!!! ЭКОНОМИЯ - 2998 руб., по многочисленным просьбам мы продлили акцию до 1.03.2013 г.

Внимание: НОВИНКА. Новый подход в производстве сырца - высокопроизводительный автоматический дистиллятор из нержавеющей стали «Пчелка Бренди 1000». Больше не нужен водопровод, подключение к кранам и стоку. Только кастрюлька с крышкой, любое ведро или емкость и баночка для готового коньячного спиртового раствора. Производительность до 1000 мл коньячного сырца. Цена дистиллятора - 998 руб. Цена: концентрат коньяка на 300 л - 1298 руб.

Внимание, только до 1.03.13 г. Дистиллятор + концентрат коньяка на 300 л - 1598 руб.

Сделать заказ можно по адресу: 302961, МСЦ, г. Орел, а/я 12 (АФ), отдел «Товары почтой»; по многоканальным телефонам: 8 (495) 781-78-81; 8 (4862) 33-22-22; на сайте: www.zacaz.ru

Возможна курьерская доставка до двери - от 350 руб., справки у операторов. Телефон для жителей Украины (050) 816-15-18. Для жителей 3-й, 4-й, 5-й почтовых тарифных зон к стоимости товаров, указанных выше, добавляется сервисный сбор 150 руб. за одно почтовое отправление, независимо от количества товаров в нем.

Мы строго соблюдаем принципы Единой международной конвенции о почтовой и дистанционной торговле. Юр. адрес: 302025, г. Орел, Московское ш., 137. ООО «Ваш заказ». ОГРН 1107746376253. Реклама.

Я не понимаю...

...почему бы не сделать Рождество общим?

Не понимаю, неужели нельзя переиграть православный календарь и отмечать Рождество с остальным христианским миром - 25 декабря? Ведь последняя неделя поста - самая строгая и приходится на новогодние каникулы, когда народ кругом объедается и напивается. Зачем вводить верующих в искушение?

А. Проклова, Тула

На самом деле Рождество вместе с нами - 7 января - отмечает достаточно большое количество христиан: Украинская, Грузинская, Иерусалимская и Сербская православные церкви, афонские монастыри, а также многие католики восточного обряда (в частности, Украинская греко-католическая церковь) и часть российских протестантов. Причина такой разницы историческая: когда в Европе появился новый григорианский календарь, в России продолжали пользоваться юлианским. И в 1918 году, когда новая власть ввела григорианский календарь и в Советской России, церковь такого решения не одобрила.

«Григорианский календарь, которым пользуется католическая церковь, тоже не вполне точен, поэтому Русская православная церковь продолжает пользоваться юлианским



А чем 31 декабря не подходит?

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

календарём. Если когда-то будет разработан действительно совершенный календарь, можно будет поговорить о возможности его использования. Пока же нет никакой необходимости менять что-то не совсем совершенное на иное - столь же малосовершенное», - считает



Всеволод ЧАПЛИН, председатель Синодального отдела по взаимодействию

Церкви и общества Московского патриархата.

Кстати, некоторые представители РПЦ вышли с идеей сблизить оба праздника и перенести Рождество - и католическое, и православное - на 31 декабря. Мол, всё равно чётких библейских указаний на время Рождества нет (по косвенным признакам можно вычислить лишь середину зимы, но не точнее). Раннехристианских свидетельств о той или иной дате Рождества также нет, так почему бы не совместить даты?

...в 2013-м нас ждёт жара?

Слышала, что 2013 год будет необычайно тёплым. Как же так? Нам же обещали очень холодную зиму.

И. Крысова, Мурманск

«Зимний сезон составляет менее одной четверти года, потому не сможет оказывать решающего влияния на среднюю температуру, - разъяснил «АиФ» Геннадий ЕЛИСЕЕВ, замдиректора



Гидрометцентра. - Другой вопрос, что в России нет официальной методики прогнозирования погоды на год. Такие работы ведутся, но это не является основополагающим интересом. Потому подтвердить или опровергнуть этот прогноз мы пока не можем».

Если опираться на данные британского Метеобюро, то следует готовиться к теплу.

«Учитывая разброс неопределённости в прогнозах и наблюдениях, тем не менее очень вероятно, что 2013 год будет одним из десяти самых тёплых в истории наблюдений начиная с 1850 года и, скорее всего, будет теплее, чем 2012-й», - говорится в их официальном сообщении.

...в чей карман - деньги за водку?

Накануне повышения минимальных цен на алкоголь водку сметают с прилавков. Какого эффекта хотело добиться правительство, вводя эту меру, - избавить народ от пьянства или пополнить счета спиртовиков?

А. Носкова, Реутов

- Эта мера могла бы быть хороша, но в России приведёт к обратному эффекту: люди с достатком смогут позволить себе бутылку по любой цене, но они и пьют нечасто, - уверен **Валдим ДРОБИЗ**, директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя. - А те, кто употребляет регулярно, просто перейдут на дешёвые суррогаты и начнут чаще травиться.



Подорожание алкоголя с 1 января обусловлено повышением акцизов.

Таким образом, от роста цен в первую очередь выигрывает бюджет, во вторую - розничные сети, которые сейчас с радостью сбывают товар. Но, как отмечает Дробиз, из бюджета же придётся тратить больше денег на медпомощь жертвам суррогатного алкоголя.

Впрочем, **Дмитрий ЯНИН**,



председатель Конфедерации потребителей, считает, что это мера правильная и цену на водку «задирают» в интересах самих же граждан: «Чем дороже бутылка, тем больше людей воздержатся от её покупки, это обкатанная в Европе антиалкогольная схема».

...бес в ребро - у всех?

Сильвио Берлускони собрался жениться на девушке, которая на 49 лет его младше. Не понимаю, седина в бороду - бес в ребро - это закономерное правило для всех мужчин?

И. Вяткина, Кисловодск

Отвечает **Михаил КОРЯКИН**, профессор, главный врач Республиканского центра репродукции человека:

- Не для всех мужчин, а только для тех, у кого высокая половая конституция, которая сильно зависит от генетических факторов, благополучного внутриутробного развития, детства и

юности. Для таких мужчин свойственно раннее половое созревание, раннее начало сексуальных отношений, активная сексуальная жизнь и долгая сексуальная старость. Локомотивом такой активной жизни, безусловно, является высокая выработка тестостерона.



У Берлускони, скорее всего, с этим всё в порядке. Он, как и полагается таким мужчинам, следит за здоровьем, имеет личного врача, судя по скандальным подробностям, у него всё в порядке с эректильной функцией. К тому же он известен и богат. Поэтому его любят молодые.

ОБСЛУЖИВАНИЕ ПО ТАРИФУ

Всё жильё приравнено к экономклассу?

Управляющие компании в сфере ЖКХ за последние пару лет не отругал только ленивый. Юридические взаимоотношения с властями и жителями у них и так непростые, но новые нормы усугубляют ситуацию, считают эксперты.

Сверхдоходы управляющих компаний - это не более чем миф, отмечают участники рынка. Причём чем выше качество услуг, тем ниже рентабельность. Прибыль бизнеса в сегменте дорогого жилья составляет 5-7%.

По закону обслуживающая организация должна появляться после того, как дом принят в эксплуатацию. В этот момент выбирать управляющую компанию фактически некому, ведь собственников у нового жилья ещё нет.

Вариантов у застройщика два: провести открытый тендер или передать дом своей дочерней структуре. Последнее, конечно, удобнее и проще. Поэтому компании, обслуживающие дорогое жильё, - это, как правило, «дочки» застройщика, которые знакомы с особенностями сложной

инженерии объектов и способны обеспечивать высокое качество услуг.

- Процесс передачи в эксплуатацию сам по себе технически сложен, - отмечает **Антон ТАБОРКО**, генеральный директор «ДС Эксплуатация». - Передавая дом структуре, которая уже знает объект «от и до», можно было гарантировать, что жители сразу получат хорошее обслуживание, а став собственниками, смогут выбрать, в каких именно услугах нуждаются.

Теперь же управы обязаны выбирать управляющие

компании по конкурсу - вне зависимости от уровня и стоимости жилья. То есть, какие бы услуги ни были востребованы жильцами - победит организация, которая работает по муниципальному тарифу: 24,63 руб. за кв. м (в Москве). Он рассчитан исходя из самого минимального набора услуг, который не может устроить владельцев дорогих квартир, априори рассчитывающих на высокий сервис. По мнению экспертов, такая ситуация может вызвать хаос в сегменте элитного жилья.

Дмитрий РОМАНОВ

АНЕКДОТЫ

Две девочки разговаривают:

- Ириш, а ты кем на Новый год нарядишься?
- Сугробом. Снежинки из меня не выйдут.

- Почему Санта-Клаус разносит подарки один, а Дед Мороз - со Снегурочкой?

- Особенности национального характера. Санта-Клаус после встречи Нового года домой сам доберётся, а Деда Мороза должен кто-то дотащить.

Как пригреть Змею?

Астролог Александр Зараев - о том, что ждёт Россию в 2013-м

Когда поберечься?

В первой половине января можно ожидать, что, несмотря на рождественские каникулы, международная обстановка будет нестабильной, возникнет необходимость социальных и политических перемен. После 10 января будет сложно избежать конф-

ликтов. Авиапроисшествия или катастрофы, в том числе экологические, могут негативно повлиять на обстановку в начале года.

С 8 по 14 февраля настроение бизнесменов и политиков может ухудшиться, появится нестабильность, что способно спровоцировать ряд техногенных катастроф на море и в воздухе.

Вероятность пожаров и аварий высока и в конце апреля. Будет тряска экономику, а неожиданные события в некоторых странах приведут к срывам в ранее согласованных контрактах. Будьте осторожнее на дорогах и с электротехникой!

С 11 по 19 мая ожидается много негатива в СМИ, забастовки, политические и экономические встряски.

Снова напряжения и перемен в политической и общественной жизни стоит ждать с 9 по 14 июня.

Самый неблагоприятный период за весь год - с 8 августа до 10 сентября. Тут можно ждать всего: от любых катастроф до локальных

войн. Напряжённость вплоть до международных военных и религиозных конфликтов ожидается и с 1 по 11 и после 21 октября.

Новые негативные вибрации - с 19 по 29 ноября: серьёзные проблемы в дипломатической и экономической сферах.

Особенно дисгармоничные влияния будут ощутимы после 25 декабря - вероятны крупные авиапроисшествия, проблемы на дорогах, катастрофы на железнодорожном транспорте и на море. Постарайтесь совершить все поездки до этой даты, чтобы спокойно встретить новый, 2014 год.

Что сбылось?

ПРОГНОЗ ЗАРАЕВА: «Первая половина апреля 2012 года - один из самых сложных периодов. Крупные аварии и катастрофы в период с 22 марта по 17 апреля могут создать множество проблем...»

РЕАЛЬНОСТЬ: 2 апреля - падение самолёта под Тюменью, крупный пожар в Москве. 6 апреля - три авиакатастрофы в Карелии, Татарстане и Калужской области.

ПРОГНОЗ ЗАРАЕВА: «До 8 мая 2012 года состояние биосферы будет негативным, проблемы на транспорте, аварии, конфликты в отношениях».

РЕАЛЬНОСТЬ: 6 мая - демонстрации и протесты в Москве.

Подготовила

Елена СЕМЁНОВА

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

По «змеиным спиралям» мы можем либо подняться к новым высотам, либо стоять на месте, либо и вовсе пасть совсем низко...

«На страницах российских газет и с экранов телевизоров малограмотные пророки муссируют то, как будет складываться наша судьба в 2013 году».



«Из-за этого психосфера Земли, которая и без того испытывает перегрузки из-за необходимости адаптации к новым вибрациям Эпохи Водолея, негативным образом накачивается этими ожиданиями», - заявляет президент Русской астрологической школы Александр ЗАРАЕВ. Он предлагает обратить внимание на собственные астрологические расчёты, чтобы во всеоружии встретить 2013 год - год Чёрной, или Водяной Змеи. Он начнётся 10 февраля в 10.21 по московскому времени.

В политике - интуиция и иллюзии

Что же будет происходить в политической жизни общества в будущем году? В год Змеи, считает астролог, часто происходят социальные перемены и резкие изменения экономического курса. Змея трансформирует накопленные знания и готовит почву для новых стартов.

Общественно-политическая жизнь во многих странах, не только в России, будет менее активной, чем в год Дракона. Дело в том, что высокая активность Солнца начнёт ослабевать, поэтому потрясения и политические конфликты не будут такими острыми. Но в год Змеи зарождаются новые экономические и политические союзы, тайно готовятся серьёзные перемены во власти, которые могут проявиться спустя несколько лет.

В первой половине года можно ожидать неожиданных альянсов, союзов, более спокойных взаимоотношений на политической арене. Ведь наступающий год - Водяной Змеи, и вибрации стихии Вода активизируют не только интуицию, но и фантазию, склонность к иллюзиям. Вода делает сознание людей более открытым для новых идей, но этим идеям сложнее будет придать законченную форму.

Идите вы... на сделки!

Глобально год Змеи благоприятен для размышлений, планирования, накопления опыта и финансов, особенно в его первой половине. Этот период

также благоприятен для заключения как экономических, так и политических сделок, в которых, хотя они и могут оказаться недолговечными, будет проще достичь компромисса, найти более лёгкие решения вопросов.

Многие люди в год Змеи будут вести себя своеобразно, пытаясь использовать временных союзников с личной выгодой, чтобы достигнуть максимального преимущества во второй половине года. Как показывает история, год Змеи никогда не был спокойным и стабильным. Особенно во второй его половине, когда усиливаются амбиции и желание достичь личных преимуществ.

Многочисленные бедствия и конфликты, которыми отмечен год Дракона, а также посеянные в это время семена раздора могут приобрести свою окончательную форму и достичь кульминации в год Змеи. Эти два знака сильно связаны между собой по принципу инь - ян, и бедствия в год Змеи часто являются следствием излишних амбиций, заложенных в год Дракона.



Киновский



КАЖДОМУ ИЗ НАС
ЕСТЬ ЧТО РАССКАЗАТЬ...

WWW.KINGROUP.RU



«Оливье» с сердцем богини

Наш Новый год - копия празднеств в древнем Вавилоне?

Согласно свидетельствам историков, 4000 лет назад в главном государстве Междуречья на новогодние торжества готовили особый салат, наряжали деревья, отдыхали двенадцать дней подряд и дарили друг другу подарки. Совсем как у нас!

» ТОЛЬКО В АФ

- Новый год в Вавилоне начали отмечать в III тысячелетии до н. э. Как правило, торжества стартовали в месяце нисану (март - апрель) - самый первый день весеннего равноденствия, - едва в небесах появлялся бледный полумесяц. Праздники длились 12 дней и шли столь разгульно, что царь Вавилона на пять суток оставлял свои пышные одежды во дворце и в одной набедренной повязке уезжал из города - «дабы не мешать веселиться своим подданным». Один из тогдашних летописцев отметил: «Каждый человек в это время выпивает столько вина, сколько не пил за весь год». Вы не поверите, но главное новогоднее блюдо Вавилона напоминало российский салат «оливье».

Украшали новогоднюю пальму

Насих Гафур, доктор наук из иракского города Эрбиль, учившийся в 1976-1990 гг. в СССР, уверен: традиции праздновать Новый год берут начало из Вавилонского царства. Ещё 4000 лет назад местные

АНЕКДОТ

Маленький мальчик под Новый год написал Деду Морозу:
- «Пришли мне, пожалуйста, братика».
Дед Мороз ответил:
- «Нет проблем. Пришли мне свою маму».



Бог Мардук с подарками.

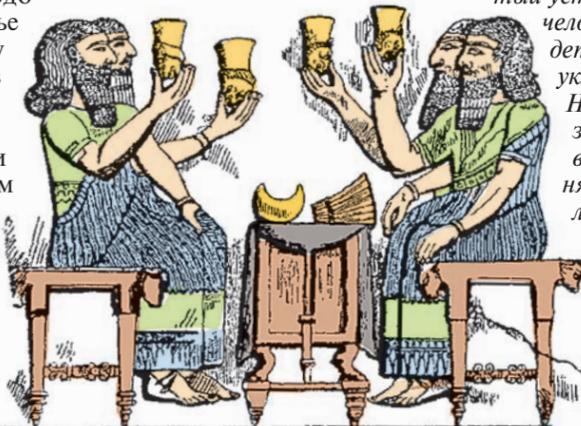
жрецы, ведя новогоднюю процессию к воротам Иштар, провозглашали - в эту ночь главный бог Междуречья Мардук (старик в кафтани, с завитой бородой) спускается с неба на колеснице и раздаёт подарки тем, кто это заслужил. Чествуя бога, вавилонские семьи готовили салат, символизирующий победу Мардука над божеством хаоса Тиамат - «мушхуш», то есть «дракон». Блюдо включало в себя говяжье сердце (согласно мифу Мардук вырвал его из груди богини), горох, морковь, огурцы, яйца, всё смешивалось и заливало сливочным соусом. И верно - чем не «оливье»?

- В первые четыре дня Нового года на городской площади Вавилона ставились спектакли-мистерии - как Мардук спустился в ад, спас богиню Иштар и совершил прочие подвиги, - рассказывает про-

фессор истории из университета Стамбула Абдул-Хамид Кабир. - На пятый день из храма Эзида стартовало костюмированное шествие, изображавшее приход Мардука на Землю, - покинув колесницу, тот плыл по каналу на корабле «Карнавал»: обратите внимание, что сейчас этим словом мы называем весёлые народные празднества. Вдоль канала жители украшали пальмы, вешая на них фигурки животных и звёзды, вырезанные из камня и дерева, - не правда ли, похоже на новогодние ёлки? Из загорода возвращался царь - главный жрец отнимал у него корону и бил по лицу, веля каяться перед богом. Чем сильнее царь каялся и чем горше плакал, тем лучше должен был стать следующий год.

Дед Мардук раздавал подарки

За хорошее поведение Мардук дарил подарки не только взрослым, но и детям. Разумеется, презенты от имени бога преподносили сами родители, осятив их в храме. Существовал целый набор поступков, обязательных к исполнению в новогодние праздники. Также если вы несправедливо обидели друга, то должны извиниться в первый день Нового года, подарив обиженному... курицу.



На десятый день Нового года - пир на весь вавилонский мир!

Жрецы предупреждали - если вавилонянин откажется праздновать Новый год, Мардук превратит его домашний скот в кровожадных демонов. А уж коли житель Вавилона не вернул долг до Нового года - бог в отместку пошлёт ему долгие сны с чудовищами.

» ТОЛЬКО В АФ

На 10-й день устраивали пир и обжирались.

- Далее, на шестой-седьмой день в Вавилон съезжались люди из других городов для участия в празднествах, - объясняет профессор Абдул-Хамид Кабир. - Ведь восьмой день был особенно важным: считалось, что в этот день боги передают Мардуку свои силы для сражения с невзгодами, ожидающими Вавилон в следующем году. На девятый шествие жрецов направлялось к дворцу новогоднего праздника - Бит-Акито, туда же несли статую Мардука. Люди исследовали её состояние и истолковывали это как пророчество - например, если на статуе остались капли росы, год будет дождливым. На десятый устраивали пир - и ни один человек в Вавилоне, включая детей, по закону (!) не мог уклониться от обжорства! На одиннадцатый жрецы заявляли: боги собрались в Палате Судеб и выясняют, что им делать с людьми в новом году. И наконец, в последний день Нового года вавилоняне праздновали свадьбу бога Мардука с земной женщиной Сарпанитум: та была одета в голубое платье, а её волосы заплетены в косу.

Повеселившись во



славу «деда Мардука» и «снегурочки Сарпанитум», Вавилон возвращался к работе: народу следовало «не пить вино ещё неделю», но думается, после 12 дней непрерывных празднеств пить и так никто не мог. Что забавно - при царе Хаммурапи (правившем в 1793-1750 гг. до н. э.) некоторые жрецы требовали отменить новогодние празднества. «Люди слишком долго не работают. Странно, как государство такое выдерживает». Однако мудрый Хаммурапи ответил: «Если мы вдруг запретим народу праздновать Новый год вволю - это закончится бунтом!»



Георгий ЗОТОВ, Эрбиль (Ирак) - Стамбул (Турция)

КСТАТИ

В Древнем Египте Новый год отмечали во время разлива реки Нил - праздники выпадали на неделю между июлем и сентябрём, во время восхода звезды Сириус. Первый период Нового года - «ахет» - знаменовал приход Хапи - бога Верхнего и Нижнего Нила, дарующего изобилие и еду. Готовились загода - откармливали жертвенных быков, и встречать Новый год требовалось в новом платье: его старались покупать даже бедняки. Разлившиеся воды Нила вызывали радость - люди выходили на порог дома, желали друг другу быть сытыми в следующем году и бросали в воду свитки с просьбами к богам. «Новогоднюю» воду обязательно набирали в сосуды - она считалась чудодейственной. Статуи бога Амона устанавливали на лодках и пускали в плавание по Нилу. Тому, кому удавалось доплыть до лодок и коснуться статуй, жрецы дарили подарки.

11%

Специальный вклад

Замороженный процент

Прозрачные условия без потери дохода!

Минимальная сумма вклада 10000 рублей. Срок размещения 367 дней. Проценты выплачиваются вкладчику ежемесячно: на карточный счет, текущий счет или счет вклада «До востребования». При досрочном расторжении Договора вклада ранее выплаченные проценты не пересчитываются и не удерживаются из суммы вклада. В период со дня, следующего за днем последней выплаты процентов по вкладу, по день досрочного возврата вклада включительно проценты выплачиваются по ставке вклада «До востребования». Пополнение и частичное расходование денежных средств не осуществляется. Вклад непролонгируемый. Предложение действует с 16.10.2012 по 31.01.2013. АКБ «СОЮЗ» (ОАО). Реклама.

www.banksoyuz.ru

Вклады застрахованы

Система Страхования Вкладов

БАНК СОЮЗ

КРУГ ОБЩИХ ИНТЕРЕСОВ

Москва: (495) 729-55-55
Россия: 8-800-100-33-22
(звонок бесплатный)

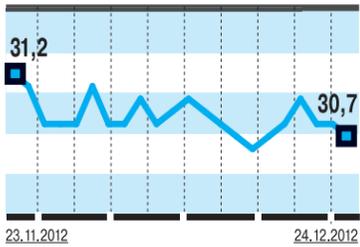
0+

реклама

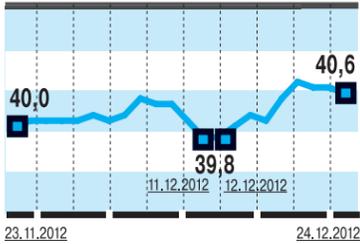
ГЛАВНОЕ
НОВОГОДНЕЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ

РОССИЯ 1 WWW.RUSSIA.TV

Курс доллара (руб.)



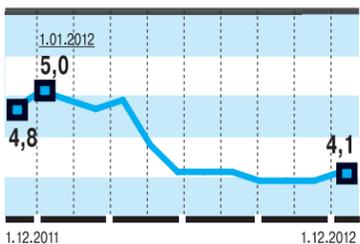
Курс евро (руб.)



Средняя зарплата в РФ (руб.)



Количество безработных (млн человек)



По данным ЦБ РФ, Росстата

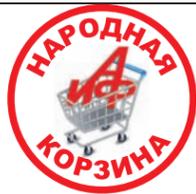
ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

Как изменилось ваше материальное положение за 2012 год?

- Еле свожу концы с концами - **32%** (174 голоса)
- Не изменилось - **27%** (147 голосов)
- Ухудшилось, но не намного - **24%** (129 голосов)
- Улучшилось - **17%** (90 голосов)

Всего голосов: **540**

Опрос проводился на сайте www.aif.ru



Инфляция -

Министры утверждают, что она менее 7%, но реальные

То, что жизнь дороже, чем рисует официальная статистика, на своём собственном примере видит практически каждый житель страны. Это уже целый год подтверждают и данные нашей «Народной корзины» «АиФ».

Цифры не для всех

Ежемесячно «АиФ» подсчитывал, как растут цены в магазинах экономкласса на 22 продукта, которые покупает практически каждая семья, на 3 вида элементарных лекарств, на платежи ЖКХ и проезд в городском транспорте в 9 городах разных федеральных округов. Подсчёт цен именно на эти товары и услуги показал нам честную инфляцию рядового россиянина, который зачастую получает меньше средней зарплаты по стране (а она на сегодня, по данным Росстата, больше 26 тыс. руб.).

Итог нашей ценовой арифметики: инфляция - 31%! Как же это совместить с теми данными, которые мы получаем на блюде статистики? За этот год, когда значительно дорожали продукты и коммунальщики вновь провели откровенно грабительское повышение тарифов, официальная статистика насчитала общий рост цен всего около 6,3%!

Чьи же данные показывают, что на сколько реально дороже стала жизнь россиян? Василий Симчера, который не понаслышке знает методики подсчёта как экс-глава НИИ статистики Росстата, согласен с нами, что инфляция для народа не опускается ниже 14-18% уже многие годы. Он сам разработал так называемую «социальную инфляцию» для 60% нашего населения, которых по уровню доходов (по данным Института социологии РАН) можно отнести к бедным. Но разве с таки-

ми показателями получится у чиновников отчитаться о росте экономики, увеличении производства, зарплат бюджетникам и пенсий старикам, которые при незначительной инфляции можно и вовсе не повышать? Вряд ли.

Госстатистика фиксирует цены 503 товаров и услуг, в том числе

сравнению с ценами других, куда более насущных пунктов практически не растёт. Как рассказали «АиФ» в Росста-

дорожала мука пшеничная - на 25,6%, овощи - на 15,8% (в том числе капуста - на 41,8%), куры - на 15,2%, хлеб - на 10,9%. Цены на отдельные виды лекарств выросли на 29,7-59,5%, на различные виды коммунальных услуг - до 17,7%.

Так, может, не скрывать это увеличение за незначительными данными? Тогда власть сможет увидеть, насколько реально тяжелее стало прокормить себя гражданам, на которых она работает.

Где жизнь дороже?

Один и тот же набор продуктов для жителей различных городов стоит по-разному. Если лидерство Хабаровска по стоимости «корзины» продуктов (2,2 тыс. руб. за набор, - что именно мы «покупали» см. в «АиФ» № 18 за 2012 г.) ещё можно объяснить большей стоимостью доставки, то почему почти до того же уровня буквально за пару последних месяцев доскакали ценники в Челябинске (2 тыс. руб.)? Самым доступным по стоимости продуктов среди тех городов, за



Такое изобилие многие российские семьи могут позволить себе разве что раз в год... Фото Legion-Media

поездку на отдых в Германию, Францию, Испанию и т. д. Но многие ли могут себе позволить съездить на отдых не то что за границу - на родные курорты? Да и стоимость путёвок по

те: «При общем увеличении цен в потребительском секторе за 11 месяцев 2012 г. на 6% динамика на отдельные виды товаров и услуг складывается неоднозначно. Более всего по-

КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЦЕНЫ ЗА ДЕКАБРЬ 2012 г.							ЗА 2012 ГОД
Город (федеральный округ)	Продукты	Лекарства	Услуги ЖКХ	Транспорт	Всего		
Москва	+39 руб.	-	-	-	+39 руб.	+0,6%	+14,4%
Рязань (ЦФО)	+19,8 руб.	-	-	-	+19,8 руб.	+0,5%	+40,9%
Краснодар (ЮФО)	+2,7 руб.	-0,8 руб.	+120 руб.	-	+121,9 руб.	+2,5%	+17,2%
Вологда (СЗФО)	+42,7 руб.	-0,3 руб.	-	-	+42,4 руб.	+0,8%	+9,7%
Хабаровск (ДФО)	+59 руб.	-	-	-	+59 руб.	+0,8%	+98,7%
Новосибирск (СФО)	+100 руб.	-	+136 руб.	-	+236 руб.	+4,3%	+17,8%
Нижний Новгород (ПФО)	+23 руб.	-1,1 руб.	-	-	+21,9 руб.	+0,3%	+18,1%
Челябинск (УФО)	+108 руб.	-1,6 руб.	+190 руб.	-	+299,4 руб.	+5,7%	+46,7%
Ставрополь (СКФО)	-15 руб.	-1,5 руб.	-	-	-16,5 руб.	-0,3%	+16,4%
В целом по стране						+1,6%	+31,1%
Официальные данные						+0,3%*	+6,3%*

*Данные на 19.12.2012 г.

СОЧИ-2014

Сотрудничество ради побед

Бал олимпийцев Олимпийский комитет России проводит ежегодно. В год лондонской Олимпиады он, конечно, был посвящён ей. Вернее, победам наших спортсменов на этом стартовом празднике спорта.

Около тысячи гостей и чемпионов собралось в Государственном Кремлёвском дворце. Ещё раз, под занавес уходящего года, чествовали победителей и призёров Олимпиады и Паралимпийских игр - они это заслужили.

Но Олимпиада-2012 - уже прошлое. А Олимпиада-2014 - грядущее, к которому необходимо основательно подготовиться, чтобы оно стало не менее грандиозным событи-

ем, чем Игры в Лондоне. До февраля 2014-го осталось чуть больше года, и тренеры спортсменов уже смотрят в будущее. Все ждут побед и понимают, что путь к ним лежит через упорные тренировки.

Недавно президент страны Владимир ПУТИН отметил, что в 2013 году наши спортсмены должны иметь возможность тренироваться на всех сочинских объектах, чтобы «извлечь естественное конкурентное преимущество, выступая на родных площадках».

Обеспечить эту возможность должны организаторы в сотрудничестве с бизнесом. По словам

главы Олимпийского комитета России Александра ЖУКОВА, такое сотрудничество «ведёт к положительным изменениям и в спортивных структурах, и в обществе. И это закономерно, ведь именно спортивные события издавна сплачивают самых разных людей».

На балу в Кремле присутствовали представители компаний - партнёров Сочи-2014. Среди них Исаак ШЕПС, президент пивоваренной компании «Балтика» - официального поставщика Олимпийских игр в Сочи в категории «Пиво». «Для нашей компании большая честь поддерживать

такую сплочённую, сильную спортивную команду и её фанатов, делая спортивные будни



Олимпийцы должны тренироваться в Сочи.

и праздники более красочными», - сказал он. Пивовар считает на то, что болель-

шки, давние поклонники его продукции, - люди сознательные и прекрасно понимают, что чрезмерное употребление пива может привести к нежелательным последствиям и даже нанести ущерб здоровью. Производитель уверен, что развить культуру ответственного и умеренного потребления этого напитка можно только совместными усилиями.

Стати, в день, когда состоялся Бал олимпийцев, эта компания подписала соглашение о сотрудничестве с Континентальной хоккейной лигой. Как отметили пивовары, статус официального пива чемпионата КХЛ будет использоваться в строгом соответствии с законодательством.

Дмитрий РОМАНОВ

31%

цены выросли намного больше

которыми мы наблюдали, объективно оказался южный Ставрополь, где пришлось бы выложить 1,4 тыс. руб. за съедобную часть «корзины».

Дальневосточный Хабаровск оказался и самым дорогим по стоимости ЖКУ. За небольшую двушку, в которой прописаны 3 человека, с наступлением отопительного сезона оплата - 5,5 тыс. руб. за месяц. Но и в Нижнем Новгороде, где себестоимость жилищно-коммунальных услуг по определению должна быть гораздо ниже, в квитанции за такую же квартиру стоит немногим меньше - 4,7 тыс. руб. Доступнее всего квартплата в тёплом Краснодаре - 3,2 тыс. руб.

Но все рекорды роста бьют цены на лекарства, которые, как мы помним, ограничиваются государством. Незначительная цена на парацетамол (3,1 руб. за «пластинку») за 12 месяцев выросла на 50%! А сколько переплачивают те, кто не может обойтись без дорогостоящих лекарств? Сомнительно, что так возросла цена производства и доставки... В некоторых регионах цена лекарств просто непомерно высока. С нами согласны и эксперты Общественной палаты, которые ежемесячно оценивают свой «потребительский индекс». Михаил ПОПОВ, руководитель рабочей группы Общественной палаты по агропромкомплексу, отметил, что, возможно, такая разница возникает из-за лишних посредников в цепочке и с этим обязательно надо разбираться на госуровне.

Бедные - в большинстве

Больше всего рост цен ударяет по малообеспеченным. А кто это? «По данным наших исследований, около 30% населения России находятся за чертой бедности и порядка 40% - малообеспеченные, - пояснила «АиФ» Зинаида ГОЛЕНКОВА, замдиректора Института социологии РАН. - Это в большинстве люди со средним или высшим образованием, хотя в развитых странах граждане с дипломом редко являются бедными. В России среди бедняков много работающих, а для цивилизованных стран это нонсенс. Но прежде, во времена СССР, благополучные социальные группы не желают признавать себя неудачниками и при опросах причисляют себя к среднему классу, хотя по доходам они до него недотягивают. Это, например, инженеры, преподаватели, учёные и др. Пока они в меру сил стараются держать планку середнячков». Но надолго ли хватит сил у этих людей? Ведь государство не то что помочь, даже признать не желает, как трудно им жить. О чём красноречиво говорит народная статистика «АиФ».

Подготовила Екатерина ДОНСКИХ при содействии региональных приложений «АиФ»

АНЕКДОТ

Идёт Дед Мороз по Африке. За ним бегут голодные дети и кричат: - Дедушка Мороз, Дедушка Мороз, дай подарок!
Дед Мороз оборачивается и говорит наставительно: - А вот не дам! Я даю подарки только тем детям, которые хорошо кушают!

Какой доход у россиян, в руб.?
(% от общего числа жителей страны)

До 4500	10%
От 4500 до 8500	24,7%
От 8500 до 12500	19,9%
От 12500 до 16500	14,2%
От 16500 до 20500	8,3%
От 20500 до 24500	5,9%
От 24500 до 28500	4,9%
Свыше 28500	12,1%



ОТЗЫВЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

Материалы проекта «Народная корзина» вызвали многочисленные отзывы читателей. На сайте aif.ru люди рассказывают о том, как они выживают в режиме постоянного роста цен.

«Почему с высоких трибун я слышу о росте своей зарплаты, а на деле считаю копейки? Почему я не могу купить себе колготки за 100 руб. и вынуждена ходить в одних брюках? Почему основное блюдо у меня в семье - это картошка с хлебом или макароны? Ответ прост - я не менеджер, я - учитель, а муж - врач, и у нас двое детей».

Ефросинья
«Муж работает на заводе, зарплата 12-13 тыс. Пенсия у меня 7 тыс. За ЖКХ - 4800 руб. (УЖАС!!!), за телефон - 350-400 руб., на самые необходимые лекарства - около 1000. Дочка с маленьким ребёнком на мизерном пособии. Скажите, научите, КАК ВЫЖИВАТЬ? Мы не лодыри, не бездельники, не алкоголики».

Nina Pavlova
«У нас один ребёнок. Со всех сторон слышим удивлённые возгласы: а почему ещё ребёночка не рождаете? А как? Если с учётом ипотеки остаются гроши и непонятно, чего ждать завтра. Даже средние 26,5 тыс. на каждого работающего члена семьи с учётом ипотеки не спасают. Вот и получается, что как ни крути, а позволить себе хотя бы второго ребёнка может только небольшая часть семей. Остальным дай бог хотя бы одного вырастить. Иначе как геноцидом и циничным истреблением собственных граждан эту ситуацию не назовёшь».

Василиса
«В глубинке многим семьям помогают родители-пенсионеры, а если есть родственник - участник войны, то вообще круто, внуки-правнуки живут за счёт его пенсии, потому как на зарплату в 10 000 обеспечить семью с детьми невозможно».

Из провинции

КАЧЕСТВО ВЫШЕ ГОСТА

Каждая капля водки «Беленькая» ПРОХОДИТ ЧЕРЕЗ 13 МЕТРОВ безжалостного угольного фильтра

Стандарты качества водки «Беленькая»

Наименование примеси	ГОСТ Р 52355-99 не более	Водка «Беленькая» не более
Массовая концентрация сивушного масла (мг/дм ³)	5,0	1,6
Массовая концентрация уксусного альдегида (мг/дм ³)	3,0	2,5
Массовая концентрация сложных эфиров (мг/дм ³)	5,0	0,5

www.belenkaya.ru
* - Содержание примесей указано в перерасчёте на безводный спирт в водке «Беленькая» Люкс

Неслучайная тревога

Откуда взялся неизвестный вирус?

«Нет никакой нужды в лечении и употреблении лекарств, если соблюдать чистоту и быть внимательным» - это изречение знаменитого врача Авиценны было актуальным всегда и везде. Сейчас оно становится втрое ценным на его родине, в Узбекистане. Недавно там произошёл случай, к которому следует отнестись со всей серьёзностью.

В одном из родовых нежданно умерла молодая женщина и её ребёнок. Прискорбно, но на первый взгляд ничего тревожного. Быть может, неизлечимая болезнь или ошибка врачей...

Скорбная статистика

Но уровень медицинской культуры в Узбекистане традиционно, на протяжении веков, был довольно высок. Стараются его поддерживать и сейчас. Свидетельство тому - работа учреждённого Гульнарой Каримовой фонда «Здоровая мать - здоровый ребёнок». Его деятельность превратилась в настоящее национальное движение - под крылом фонда находятся десятки тысяч женщин. К проблеме привлечено самое широкое общественное внимание. Иными словами, вторую часть завещания Авиценны - «быть внимательным» - Каримова старается соблюдать почти дословно.

Возможно, именно такой подход и позволил вовремя забить тревогу. Дело в том, что упомянутый случай действительно был



Здоровье нации под контролем фонда «Здоровая мать - здоровый ребёнок». Фото PhotoXPress.RU

странным. Смерть за смертью. Скончались не только роженица и младенец. Эта участь постигла всех медработников, которые принимали роды. Шесть человек умерли буквально в течение двух-трёх дней. Всего же, если сосчитать и первые жертвы, получается восемь человек.

У физиков есть профессиональная поговорка: «Один случай - это случай. Два - уже закономерность. Три - статистика». А тут сразу восемь покойников в одночасье. И симптомы у всех одинаковые. Повышение температуры до сорока с лишним градусов, спутанность со-

знания, дикие мучительные судороги, смерть. Я, конечно, не специалист, но больше всего это напоминает какой-то скоротечный энцефалит. Вот только откуда энцефалиту взяться в Узбекистане? Что, там за пару дней выросла тайга?

Быть может, этот вопрос покажется праздным. Какая разница, откуда взялся вирус? Дело надо делать, а не размышлять!

Упредить - победить

А ведь здоровое размышление и есть самое настоящее дело. В полном соответствии с другим

заветом Авиценны: «Невежество - причина любой болезни». И, надо сказать, аппарат Гульнары Каримовой за короткое время провёл впечатляющие работы. Кое-что находится в области предположений. Скажем, рукотворное происхождение вируса пока что под большим вопросом. Но варианты его распространения выявлены довольно точно.



Смертельный вирус поразит Россию?

Довольно будет, если маленькая капля крови заражённого просто попадёт вам на кожу. Тут уж будьте спокойны: вирус со стопроцентной вероятностью проникнет к вам в организм. И с той же вероятностью сведёт вас в могилу за несколько дней.

Этого уже достаточно, чтобы бить тревогу. Но появляются новые жертвы вируса. Которые никаких контактов с больными не имели вообще. Выходит, есть и другие способы подхватить болезнь. Темпы её распро-

странения в республике пугают. Обнадёживает одно - ситуация в Узбекистане находится под пристальным наблюдением и подвергается самому тщательному изучению.

Но - только в Узбекистане и только благодаря работе Каримовой. А ведь есть могучий поток, который тесно связывает наши страны. Поток трудовых мигрантов. Значит, завтра у вас в доме может появиться новенький консьерж из Узбекистана. Трудолюбивый, въехавший в Россию абсолютно законно и с самыми чистыми намерениями - работать и ещё раз работать. Более того, имеющий честно оформленную медицинскую книжку.

Но вот незадача - пару дней назад он поздоровался за руку со своим соотечественником, который в свою очередь, например, попил «неправильной» водички...

Говорят: «Предупреждён - значит, вооружён». Это и есть предупреждение, адресованное Минздраву России и Всемирной организации здравоохранения. Если вы забыли заветы Авиценны, следует внять хотя бы тем сигналам тревоги, которые поступают из Узбекистана прямо сейчас.

Сергей КОРМИЛИЦЫН

РОССИЯ 1

12+

ПРЕМЬЕРА

Красная Шапочка

31 ДЕКАБРЯ

реклама

Найден любимый торт России!

Эксперты выбрали лучший рецепт



Победительница конкурса Елена Полуян и торт по её фирменному рецепту.

Гурманы, ликуйте! Завершился грандиозный и очень вкусный конкурс - «Mirel ищет любимый торт России!» Все - к столу!

Секрет - в рецепте

Любители сладких лакомств, можете смело готовить блюда и ложки. Скоро они вам понадобятся. Вам доведётся попробовать настоящий кулинарный шедевр. О таких блюдах говорят: «В магазине не купишь».

Действительно, как их купишь, если рецепт «чудо-пирога» - семейная тайна за семью печатями? Секрет таких лакомств хозяйки передают из поколения в поколение. От бабушки - к маме, от мамы - к дочке. Эти блюда готовят к большим праздникам для родных и желанных гостей. Вкладывают в них душу и наслаждаются их вкусом. Они приносят радость и ощущение беззаботного детства. Ведь это настоящие домашние семейные торты - любимые лакомства всех маленьких и больших сладкоежек.

Поделиться своими фирменными рецептами этой осенью нашим хозяйкам предложила торговая марка Mirel. Оригинальными и изысканными тортами компания славится давно. «Ромео», «Джулия», «Кокетка», «Гостинец» и «Бельгийский шоколад» - наверняка вы видели сладкие лакомства с такими названиями под маркой Mirel в продуктовых и кулинарных магазинах. А «Муравейник» пробовали? Незабываемый вкус! И другого такого же «Муравейника» вы не найдёте - компания принадлежит исключительные права на производство этого торта. А какое чудо «Орфей», «Эльмарс», «Три шоколада»! Стоит только попробовать.

Не зря их называют любимыми тортами России*. И многие хозяйки с удовольствием покупают их, чтобы не тратить лишнее время у плиты, а уделить его своим близким. Но теперь к известным на всю страну лакомствам прибавится новый кулинарный шедевр - от победителя конкурса «Mirel ищет любимый торт России!», который компания «Хлебпром» провела совместно с «АиФ».

Главный приз, который ждал участников, - фабричный выпуск торта по лучшему домашнему рецепту. Для участия в конкурсе нужно было прислать письмо с рецептом и фотографией семейного торта, а также специальный стикер с упаковкой торта Mirel.

Проверка на вкус

Почти два месяца жюри, состоящее из экспертов-кулинаров, а также ценителей десертных блюд, отбирало самые оригинальные и вкусные рецепты тортов. Письма приходили со всех концов страны.

Прочитать рецепт и увидеть фотографию - одно, отведать блюдо - другое. Чтобы окончательно определиться с выбором, профессиональным кулинарам пришлось испытать немало рецептов на себе: приготовить и лично попробовать получившиеся торты. Причём эксперты обращали внимание не только на вкус, но и на творческий подход при создании рецепта.

В итоге после долгого и кропотливого отбора жюри выбрало победителя - оригинальный рецепт шоколадно-сметанного торта с орехами и ананасами, который прислала Полуян Елена Валентиновна из ст. Новоджерелиевской Брюховецкого района Краснодарского края. Запускать серийное производство своего торта победитель будет лично на фабрике. Ожидается, что в магазинах пирог-победитель появится уже в конце 2013 года.

Также жюри хочет наградить ещё 16 участников конкурса за творческий подход и интересные рецепты. Эти участники получат дополнительные подарки - наборы продукции от MIREL и компании «Хлебпром»:

Агеева Светлана Алексеевна - Москва; Андреева Ссения Валерьевна - Чебоксары; Гехтман Ирина Александровна; Грызунова Дарья Александровна - Чистополь, Татарстан; Дракина Марина; Зыкова Оксана - Магнитогорск; Карпова Марина Валентиновна - Казань; Кузнецова Светлана Ивановна - Воткинск, Удмуртская Республика; Ластовец Дмитрий Валентинович - Москва; Лобанова Любовь Михайловна - Нижний Новгород; Мерзлякова Полина; Серпова Вера Викторовна - Москва; Тимирбаева Жанна Рафисовна - Уфа; Щербакова Мария Сергеевна - Энгельс; Лебедева Стелла Геннадиевна - Ростов-на-Дону; Левченко Оксана.

Кстати, все остальные участники конкурса (около двухсот человек) не остались без наград. Их ждут ценные призы - золотые цепочки с кулонами от федеральной ювелирной сети. Каждому участнику будет отправлено письмо с сертификатом, по которому он сможет забрать свой приз.

Результаты конкурса можно посмотреть на сайте: <http://www.hlebprom.ru/rus/rezultatykonkursa>.

Алексей ПОЗДНЯКОВ

Реклама

ТЩАТЕЛЬНАЯ
ФИЛЬТРАЦИЯ
КАЖДОЙ КАПЛИ
ЧЕРЕЗ

13 МЕТРОВ
УГОЛЬНОГО
ФИЛЬТРА



WWW.BELENKAYA.RU

Стандарты качества водки «Беленькая»

Наименование примеси	ГОСТ Р 51355-99 не более	Водка «Беленькая» не более
Массовая концентрация сивушного масла (мг/дм ³)	5.0	1.6
Массовая концентрация уксусного альдегида (мг/дм ³)	3.0	2.5
Массовая концентрация сложных эфиров (мг/дм ³)	5.0	0.5

* Содержание примесей указано в пересчете на безводный спирт в водке «Беленькая» Люкс

* Марка № 1 по потреблению, исследовательская компания «Синовейт Комкон», 2011 год.

Это вам не игрушки...

Почему человек начинается с деревянной лошадки

Из посёлка Котчиха в Кировской области автобус в райцентр ходит всего три раза в неделю. Люди здесь живут за счёт колонии общеуголовного режима. Николай Машанов тоже до недавнего времени работал на зоне - был директором училища.

А потом, как сам говорит, устал работать на государство и стал предпринимателем - мастерит и продаёт деревянные игрушки.

Артель - напрасный труд?

Его главный инструмент - лобзик, сделанный из швейной машинки. Получаться стало не сразу, но сейчас лошадку на колёсиках он вырежет за полчаса. Машанова уже знает весь ремесленный мир: он - постоянный участник выставок и ярмарок. Но с китайскими безделушками конкурировать ему сложно. «Сколько раз бывало: подойдёт мальчишка, возьмёт в руки машинку или трактор, а родители оттаскивают - зачем тебе эта ерунда? - вздыхает Николай. - Дорого, говорят. Сто рублей. А за китайскую пластмассу отдают в разы больше, не задумываясь. И детей при этом

не спрашивая. А малыши тянутся к дереву. За традиционной игрушкой - вековая история. Она поколения воспитывала».

Ещё недавно множество фабрик в России выпускали деревянные игрушки.

«А сейчас эта отрасль умерла, - говорит мастер. - И не потому что спроса не было, - не смогли вписаться в рынок. О возрождении речи нет. Последних задушили требованиями, оброками, стоимостью материалов: краски

АФ »

100 руб.
за нашу игрушку
или тысячи
за китайскую?

и лаки чрезвычайно дороги, а ведь чем попало детскую игрушку не покроешь. На каждое изделие надо получать сертификат, а это такая морока - по полгода уходит».

Николай и сам хотел было создать артель, чтобы не в одиночку работать. Но как представил все эти походы по чиновникам,



Дети к дереву тянутся.

Фото Татьяны КАЛИНИНОЙ

проверки пожарников и СЭС, рукой махнул. «Проще, - говорит, - ни от кого не зависеть, ни на кого не рассчитывать. Так уж устроено наше государство».

Да и найти единомышленников непросто. «На пилораме заработок больше, - признаёт Николай. - К тому же молодёжь из деревни уезжает, ведь никакой связи с цивилизацией у нас нет. Рвутся за яркой картинкой, а потом болтаются в Москве и Питере, никому не нужные, снимают комнату на пятерых. Да, в деревне сложно. Но это ещё и потому, что уезжают те, кто мог бы что-то изменить к лучшему. И родина потихоньку приходит в упадок. Получается замкнутый круг, внутри которого... растёт напряжение. А нынешняя власть этого как будто не замечает».

Болванка для оболваненных

К счастью, спрос на продукцию Машанова есть, особенно в больших городах - там разбирают всё. Среди его клиентов - детский садик в Кировской области, работающий по системе воспитания, основанной на использовании природных материалов, детский санаторий... «А обычная школа больна

очередным экспериментом под названием оптимизация. Всё должно быть подчинено кем-то придуманному стандарту. Получается, что государству нужна стандартная болванка, как на конвейере, - говорит мастер, у которого каждая игрушка уникальна. - Но усреднённый ученик будет и усреднённым работником. Вряд ли он двинет вперёд науку, изобретёт новые машины. А сельские школы скоро вообще исчезнут - в северных районах их уже остались единицы».

Но есть надежда, что игрушки, хранящие тепло дерева и человеческого рук, хоть чуть-чуть исправят ситуацию: «С них начинается человек. Они определяют, как он воспримет жизнь, какие ценности станут для него главными».

Елена ФАДЕЕВА
(«АиФ-Вятка»)



Глава Роспотребнадзора Геннадий Онищенко предупреждает: две недели назад на чёрном рынке появились фальшивые ёлочные игрушки. С виду они совсем как настоящие, только радости от них никакой.

ЯВА. 100 ЛЕТ ЛЕГЕНДАРНОГО КАЧЕСТВА

КУРЕНИЕ УБИВАЕТ

ЯВА. ХАРАКТЕР ВО ВСЁМ.

* Бренду «Ява» 100 лет.



КУРЕНИЕ УБИВАЕТ

Юань и тенге в чемодан

Как не прогореть на курсах валют?

Где менять деньги?

Новый год хотим встретить под пальмой. Как выгоднее: менять рубли на экзотическую валюту в России или ехать за границу с долларами, а на них уже покупать местные деньги?

Н. Логинов, Москва



Отвечает Михаил БЕЛЯЕВ, председатель банковской секции Союза потребителей финансовых

услуг:

- Курсы доллара, евро и рубля прыгают, поэтому перед поездкой нужно посчитать, что выгоднее в конкретный момент. С другой стороны, эта выгода может оказаться столь незначительной, что задуматься лучше о собственном комфорте. Так, приехав в далёкую страну без местных денег, вы вынуждены будете менять их в аэропорту - нужно же заплатить за такси и прочее. А там, как известно, не самый выгодный курс. Рассчитываться пластиковой картой в странах третьего мира также не всегда выгодно (заранее узнайте о комиссионных) и часто небезопасно. Меняя деньги в России, вы



можете потерять доллар-два, зато будете уверены, что вас не обманули.

В России можно купить австралийский доллар, фунт стерлингов, датскую крону, канадский доллар, норвежскую крону, сингапурский доллар, шведскую крону,

швейцарский франк, японскую иену, евро, казахский тенге, китайский юань, украинскую гривну, чешскую крону. Но наличие определённых видов «экзотических» валют нужно уточнять в отделении банка, который их продаёт.

Фото Legion-Media

Почему кредиты грабительские?

На всех столбах реклама быстрых кредитов под бешеные проценты. Но это же грабёж! Почему власти не контролируют ставки по кредитам?

В. Васнецова, Тула



Отвечает Анатолий АКСАКОВ, президент Ассоциации региональных банков России:

- Жалобы граждан на высокие ставки поступают в огромном количестве. Поэтому мы внесли в Госдуму законопроект, по которому регулятор

(ЦБ - для банков, Федеральная служба по финансовым рынкам - для микрофинансовых организаций) может установить максимальную ставку для каждого вида кредита. Для физлиц - в двойном размере от средней по рынку. Скажем, если средняя ставка для ипотечных кредитов - 14%, максимальная не может быть больше 28%. Однако Минфин раскритиковал законопроект, заявив, что ставки должны регулироваться рынком. Между тем в странах с развитой рыночной экономикой такие ограничения есть. Во Франции максимальная ставка по кредиту не может превышать 30% от средней.

Когда вернут весь вклад?

При банкротстве банка я получу страховку только 700 тыс. руб. А если вклад на большую сумму, остальное не вернут?

И. Валентинова, Тверь



Отвечает Александр ТУРБАНОВ, гендиректор Агентства по страхованию вкладов:

- При банкротстве банка вкладчика выплачивается страховка: 100% суммы вкладов в банке, но не более

700 тыс. руб. Выплаты эти начинают не позже 14 дней после отзыва у банка лицензии. Если вклад был больше 700 тыс., оставшиеся средства можно получить в ходе ликвидационных процедур в банке, за счёт средств от продажи его имущества. Вкладчики являются кредиторами первой очереди и в большинстве случаев получают все свои деньги полностью, но с течением времени. Расчёты с кредиторами, как правило, начинаются через 6 месяцев с даты начала ликвидационных процедур.

АФ **НОВОГОДНИЙ АНЕКДОТ**

- Алло, страховая компания? Мы можем застраховать дом по телефону?
- Нет, но мы немедленно пришлём своего представителя...
- Хорошо, присылайте. Только поторопитесь, а то у нас уже догорает новогодняя ёлка и начинает дымиться ковёр!



ЗЕЛЁНАЯ МАРКА

«ЗЕЛЁНАЯ МАРКА»
ПРИЗНАНА ПОБЕДИТЕЛЕМ
НАРОДНОГО КОНКУРСА
«ТОВАР ГОДА 2012»

Настоящая классика российского алкогольного рынка водка «Зелёная Марка» является многолетним лидером продаж в России и входит в пятерку самых продаваемых водочных брендов в мире*.

Благодаря высокой оценке продукции миллионами покупателей и их доверию, «Зелёная Марка» была удостоена многих наград. На этот раз она признана лучшей в категории «Водка» и стала обладателем престижной премии «Товар года».




*по данным издания «Drinks International» (Дринкс Интернешнл), июнь 2012

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Реклама.

Плюсы и минусы СССР

90 лет назад подписан Договор об образовании Советского Союза

Зимним днём 30 декабря 1922 г. 1-й съезд Советов принял Декларацию и Договор об образовании Союза Советских Социалистических Республик. 90 лет прошло с тех пор, а мы до сих пор не можем определиться, чем было «первое в мире государство

рабочих и крестьян». Беспрецедентным прыжком к свободе - или невиданным экспериментом над народом, призванным показать всему миру, как не надо развивать народное хозяйство?



...или нищее рабство?

Хваленые всеобщее образование и медобслуживание под конец XX в. безнадежно отстали



Упадок

СССР был тоталитарной страной, а несменяемость власти приводила к застою общественной жизни. Сталин правил 31 год, Брежнев - 18 лет, Хрущёв - 11 лет. Выборы в СССР были простой формальностью.



Застой

Мощь и справедливость...



Армия

СССР был одной из двух мировых сверхдержав, а советская армия - мощнейшей в мире. На вооружении состояло 63,9 тыс. танков - больше, чем во всех остальных странах. Ракетно-ядерный щит включал 1200 баллистических ракет на суше и 62 атомные подлодки на море. Численность Вооружённых сил после войны доходила до 3,7 млн человек.



Занятость

С 1929 г. в СССР не было безработицы, что особенно выгодно смотрелось на фоне тогдашней Великой депрессии на Западе.



Равенство

Уровень благосостояния «низов» и «верхов» в стране различался, но не в десятки раз, советский средний класс составлял подавляющее большинство населения. Квалифицированный рабочий мог зарабатывать даже больше директора завода, на котором он трудился.



Наука

В СССР была мощнейшая наука. Примерно половина учёных и инженеров мира трудилась в нашей стране. СССР первым на Земле запустил в космос человека и вторым испытал атомную бомбу.



Отдых

Право на отдых было не пустым звуком для советских людей. К 1988 г. в стране работало 16 200 санаториев и домов отдыха, проживание и лечение в которых гражданам оплачивали частично.



Медицина

Всеобщая и бесплатная медицина в СССР достигла пика своего развития к середине 80-х. На 10 тыс. населения у нас приходилось по 100 врачей, была введена обязательная диспансеризация.



Дефицит

Только с 1921 по 1940 г. к различным срокам заключения приговорили примерно 3 млн человек. В 1930 - 1931 гг. были раскулачены и высланы более 380 тыс. крестьянских семей. На этапе становления СССР были репрессированы целые группы населения: предприниматели, священники и др. ГУЛАГ стал одним из символов советского строя.



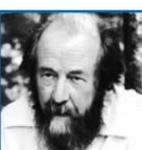
Тюрьмы

Советский народ никогда за всю историю не жил в изобилии. Даже в относительно благополучные 70-е в дефиците оказывались то туалетная бумага, то колготки, то пиво, не говоря уже о колбасе.



Граница

Граждане СССР были привязаны к своей стране. Выехать за границу было крайне трудно, пределом мечтаний для большинства считалась поездка в Болгарию.



Цензура

Цензура в СССР охватывала все области жизни, включая СМИ, литературу, музыку, кинематограф, театр, балет и даже моду. Выдающиеся писатели и поэты - Солженицын, Войнович, Довлатов, Бродский и др. - были вынуждены покинуть родину.

Подготовил Олег ГЕРЧИКОВ. Инфографика Яны ЛАЙКОВОЙ

РЕГИОНЫ

Как поддерживать экономику?

Экономику нужно развивать, а ростки экономической инициативы - лелеять. Но прямой государственной поддержки предприятий сегодня быть не может. В Кабардино-Балкарии активно используют другие механизмы.

Занять без залога?

Госгарантии по кредитам - такая форма поддержки значимых для регионов экономических проектов заложена в Стратегии развития Северо-Кавказского федерального округа, принятой в 2010 году. Кредит выдаётся банком, с которым государство заключает соглашение о страховании рисков, для чего резервируются соответствующие суммы.

Глава Кабардино-Балкарской Республики Арсен КАНОКОВ высоко оценивает такой механизм господдержки для развития региональной экономики. Ещё тогда, когда шло его обсуждение, он отмечал, что без этого возникают серьёзные проблемы. У предприятий, претендующих на банковские займы, зачастую нет кредитной истории или не хватает залоговой массы, а без них кредитов не дают. Но если государство гарантирует банку компенсацию возможных рисков, то кредитование становится для банкиров интересным.

Так и получилось - теперь, на условиях госгарантий, круп-



Новые линии производства минеральной воды - под госгарантией. Фото Интерпресс/PhotoXPress.RU

нейшие российские банки, представленные в республике, заинтересовались существующими здесь промышленными проектами.

Достояние республики

Недавно ещё одному проекту были предоставлены государственные гарантии - при долевом участии федерального и республиканского бюджетов. Это ЗАО «Горные родники Кавказа». Предприятие собирается создать новые линии по производству минеральной воды

и безалкогольных напитков планируемой мощностью 200 млн литров в год. Для этого оно получит кредит в размере около 1,5 млрд рублей.

Ранее под гарантии государства началась реализация проекта технического перевооружения другого производства - рентгеновской техники. Как отмечают в правительстве Кабардино-Балкарии, оба этих проекта не создают новое производство «с нуля», а модернизируют существующие предприятия, имеющие большой опыт работы на рынке.

Но в республике рассчитывают, что в ближайшем будущем госгарантии помогут и в реализации более крупных экономических инициатив. К примеру, сделают привлекательным для потенциальных инвесторов проект создания агропромышленного парка, большое социальное значение которого оценил председатель Правительства РФ Дмитрий МЕДВЕДЕВ, посетивший стенд КБР на Инвестиционном форуме в Сочи в сентябре этого года.

Этот технопарк должен обеспечить работой более 11 тыс. человек - причём в восточной части республики, которая до сих пор считается депрессивной. На его создание требуется 60 млрд рублей. Если их удастся найти и проект будет осуществлён, то в корне изменится не только экономическая, но и демографическая ситуация в регионе.

Мария БЕЛЯЕВА

НОВОГОДНИЙ АНЕКДОТ

Так выпьем же за то, чтобы год Змеи выдался не ядовитым!

В СТИЛЕ ГОРОДА

Встречи за кофе

Обсудить дела с партнёром, повидаться с приятелем, позвать на свидание девушку - практически любая встреча не обходится сейчас без кофе.

Кофе плюс круассан, кофе плюс десерт - быстро, удобно и легко. Как раз в стиле жизни современных горожан. Особенно если обстановка при этом демократичная, но комфортная - как, к примеру, в «МакКафе», которые работают в Москве, Подмосковье, Санкт-Петербурге и ещё в 15 городах России. Через 10 лет

после открытия первого кафе в «Макдоналдс» на столичном Арбате по всей стране открыто уже 55 современных городских кофеен, предлагающих кофе, десерты и сервис премиум-класса по доступным ценам. Неудивительно, что среди посетителей сформировался широкий круг «своих», которых бариста знают в лицо и даже по именам. Но не только они - все «заглянувшие на кофе» получают подарки, которые эта сеть кофеен подготовила по случаю своего юбилея.

Наталья МАРИНА

МОЙ ДОМ КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

23% годовых **5 лет успешной работы в Москве!**

- Принимаем личные сбережения
- Сбережения пополняемые
- Пенсионерам +1% на любой договор
- Все сбережения застрахованы

тел.: (495) 545 01 31, 912 02 48
м. Марксистская, Таганская (рад.), ул. Воронцовская, д. 8, стр. 7
www.moidom.org

АКЦИЯ! Шампанское в подарок!

**Условие: минимальная сумма сбережений - 30 000 руб., минимальный срок хранения - 6 мес. Возможное ежемесячное снятие процентов. Сбережения можно пополнять на любую сумму в течение срока действия договора (в течение последнего месяца действия договора максимальная сумма пополнения - 100 000 руб.). Все сбережения застрахованы в НО СБС. Гарант МЧЧ-член Саморегулируемой Организации (СРО) Межрегиональный союз кредитных кооперативов под ресторанным номером 113. КПК «Мой дом» действует на основании Ф3 №190 от 18.07.2009 г. Процентная ставка зависит от суммы и срока договора о передаче личных сбережений пащика. С суммы начислений комиссия удерживается НДС/ФЛ. Личные сбережения принимаются только от члена кооператива на основании заключенного договора. Члены кооператива должны уплачивать вступительные и членские взносы. **Акция действует для всех клиентов, заключивших договор (или дополнительное соглашение на пополнение) на сумму от 30 тыс. рублей с 10.12.2012 г. по 29.12.12 г.



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ГИД

ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ
31 ДЕКАБРЯ 2012 г. –
6 ЯНВАРЯ 2013 г.



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

« ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 декабря

- 1**
- 6.00 Новости.
 - 6.05 «Доброе утро».
 - 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).
 - 10.15 Надежда Румянцева, Николай Рыбников, Люсьена Овчинникова, Инна Макарова, Светлана Дружинина в комедии «ДЕВЧАТА».
 - 11.50 Новогодний «Ералаш».
 - 12.15 Премьера. «Иван-царевич и Серый волк».
 - 13.35 Легендарное кино в цвете. «ЗОЛУШКА».
 - 15.00 Новости (с субтитрами).
 - 15.15 Александр Миллер, Людмила Гурченко в комедии «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». 12+
 - 17.00 Юрий Яковлев, Леонид Куравлев, Александр Демьяненко, Наталья Селезнева в комедии «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».
 - 18.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРМОМ!». Х/ф.
 - 21.40 Проводы Старого года.
 - 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина.
 - 0.00 Новогодняя ночь на Первом.
 - 2.30 «Дисотека 80-х».

- РОССИЯ 1**
- 6.00 «ИСТОРИЯ ЛЮБВИ, ИЛИ НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ». Х/ф. 12+
 - 7.30 «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино», «Зима в Простоквашино». М/ф.
 - 8.20 «ЧАРОДЕИ». Х/ф.
 - 11.00 Премьера. «Лучшие песни-2012». Праздничный концерт из Государственного Кремлевского дворца.
 - 12.40 Людмила Гурченко, Игорь Ильинский, Юрий Белов и Сергей Филиппов в новогодней комедии Эльдара Рязанова «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». 1956 г.
 - 14.00 Вести.
 - 14.20 «Короли смеха». 12+
 - 16.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». Х/ф.
 - 19.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». Х/ф.
 - 20.55 Премьера музыкальной комедии года «КРАСНАЯ ШАПОЧКА».
 - 22.30 «Новогодний парад звезд».
 - 23.55 НОВОГОДНЕЕ ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В. В. ПУТИНА.
 - 0.00 Новогодний «Голубой огонек» 2013 г.
 - 4.05 Большая новогодняя дискотека.

- Ц**
- 6.15 «Приключения капитана Врунгеля». Мультсериал.
 - 7.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Х/ф. 12+
 - 10.55 Тайны нашего кино. «Большая перемена». 12+
 - 11.30 События.
 - 11.45 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКЯНЬКИ». Х/ф.
 - 13.05 Фильм-сказка. «МОРОЗКО».
 - 14.30 События.
 - 14.45 «Новый год с доставкой на дом». Юмористический концерт. 16+
 - 15.55 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». Х/ф.
 - 17.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Х/ф.
 - 22.55 Москва. Новый год в прямом эфире.
 - 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. ПУТИНА.
 - 0.00 Москва. Новый год в прямом эфире.
 - 1.05 «ШИРЛИ-МИРЛИ». Х/ф. 16+
 - 3.25 «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС». Х/ф.

- НТВ**
- 5.40 «Рождественская встреча НТВ». 12+
 - 7.15 Андрей Соколов в комедии «ЗАХОДИ - НЕ БОЙСЯ, ВЫХОДИ - НЕ ПЛАЧЬ...». 12+
 - 8.00 Сегодня.
 - 8.20 Комедия «ЗАХОДИ - НЕ БОЙСЯ, ВЫХОДИ - НЕ ПЛАЧЬ...» Продолжение. 12+
 - 9.25 Едим дома. 0+
 - 10.00 Сегодня.
 - 10.20 «Чудо техники». 12+
 - 10.55 «Дачный ответ». 0+
 - 12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
 - 13.00 Сегодня.
 - 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
 - 19.10 Дарья Сагалова, Андрей Федорцов, Даниил Спиваковский, Александр Ленков и Вилле Хаапасало в комедии «ДЕНЬ ДОДО». 12+
 - 20.55 «Говорим и показываем». Новогоднее шоу. 16+
 - 23.55 НОВОГОДНЕЕ ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В. В. ПУТИНА.
 - 0.00 «Ээх, разгуляй!» Фестиваль хорошей музыки. 16+
 - 2.45 «ГЛУХАРЬ ПРИХОДИ, НОВЫЙ ГОД!». 16+
 - 4.35 «Спето в СССР: «Ирония судьбы...». 12+

- РОССИЯ К**
- 7.00 «Евроныус».
 - 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
 - 10.35 «МОЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф.
 - 11.50 «Испытание чувств. Лидия Смирнова». Д/ф.
 - 12.30 «Новогодняя сказка». «Похитители елок». Мультфильмы.
 - 13.00 «МАМА». Х/ф.
 - 14.25 «Легенды мирового кино». Людмила Гурченко.
 - 14.55 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». Х/ф.
 - 17.05 «Больше, чем любовь». Наталья Гундарева и Михаил Филиппов.
 - 17.50 «Муслим Магомаев. Шлягеры XX века».
 - 19.15 «CASTING/КАСТИНГ». Телеспектакль.
 - 21.10 «Татьяна и Сергей Никитины в кругу друзей».
 - 22.25 Новый год в компании с Владимиром Спиваковым.
 - 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. ПУТИНА.
 - 0.05 Новый год в компании с Владимиром Спиваковым.
 - 1.20 Концерт Элтона Джона в Нью-Йорке.
 - 2.45 «Праздник». Мультфильм для взрослых.

- СТС**
- 6.00 «Конек-Горбунук». М/ф.
 - 7.25 «Монсуно». М/с. 12+
 - 7.55 «Чаплин». М/с. 6+
 - 8.10 «Смешарики». М/с. 0+
 - 8.30 «Флиппер и Лопак». М/с. 6+
 - 9.00 «Самый умный». 12+
 - 10.45 «Секретная служба Санты». М/с. 6+
 - 11.25 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ-2». Х/ф. 12+
 - 13.00, 4.00 «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!». Т/с. 16+
 - 14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
 - 14.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 - 16.00 Шоу «Уральских пельменей». Лучшее. 16+
 - 16.30 Шоу «Уральских пельменей». Лучшее. 16+
 - 17.20 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 - 20.00 Шоу «Уральских пельменей». «Борьба измята». 16+
 - 22.55 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 - 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. ПУТИНА. 0+
 - 0.00 Шоу «Уральских пельменей» «Снега и зрелищ». 16+
 - 1.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
 - 5.00 «Ну, погоди!». М/ф. 0+
 - 5.15 Музыка на СТС. 16+

- РОССИЯ 2**
- 5.00 «Моя планета».
 - 6.20 «АНТАРКТИЧЕСКОЕ ЛЕТО». Х/ф.
 - 6.55 Вести-спорт.
 - 7.05 «Моя рыбка».
 - 7.35 «Диалоги о рыбалке».
 - 8.05 «Язь против еды».
 - 8.30 «Большой тест-драйв со Стилливином».
 - 9.20 «Рейтинг Баженова. Человек для опытов».
 - 9.50 Вести-спорт.
 - 10.00 «Золотой пьедестал».
 - 13.05 «УЛИЦЫ ФОНАРЕЙ». 16+
 - 15.00 Смешанные единоборства. Международный турнир супертяжеловесов с участием Сергея Харитонов.
 - 17.55 Хоккей. Молодежный чемпионат мира. Россия - Канада.
 - 20.10, 0.00 Смешанные единоборства. Международный турнир супертяжеловесов с участием Сергея Харитонов. Трансляция из Японии. 16+
 - 21.05 Вести-спорт.
 - 21.20 Профессиональный бокс. Лучшее.
 - 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. ПУТИНА.
 - 2.45 «Моя планета».

- ТНТ**
- 7.00 «БИГ ТАЙМ РАШ». Т/с. 12+
 - 7.30 «Эй, Арнольд!». М/с. 12+
 - 8.00 «Эй, Арнольд!». М/с. 12+
 - 8.30 «Бен 10: инопланетная сверхсила».
 - «Все или ничего». М/с. 12+
 - 8.55 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+
 - 9.35 «Бакуган: импульс Мексаниума». «Боль поражение». М/с. 12+
 - 10.00 «Школа ремонта». 12+
 - 11.00 «Про декор». 12+
 - 11.30 «Два с половиной повара. Открытая кухня». Кулинарное шоу. 16+
 - 12.00 «Новый год в «Доме-2». 16+
 - 14.00 «Перезарядка». 16+
 - 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». 16+
 - 17.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». Х/ф. 16+
 - 19.10 «Комеди Клуб». Лучшее. 16+
 - 19.30 «Комеди Клуб». Лучшее. 16+
 - 20.00, 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
 - 21.00, 21.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
 - 22.00 «Комеди Клуб». «Премия-2012». Стэнд-ап комеди. 16+
 - 23.00 «Комеди Клуб». «Премия-2012». Стэнд-ап комеди. 16+
 - 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. ПУТИНА.
 - 0.05 «Комеди Клуб». «Хит-парад лучших номеров-2012». Стэнд-ап комеди. 16+
 - 1.00 «Comedy Woman». Юмористическое шоу. 16+
 - 2.00 «Дом-2. Город любви». 6+
 - 3.00 «Дом-2. После заката». 16+
 - 3.30 «Комеди Клуб». Стэнд-ап комеди. 16+
 - 4.25 «Комеди Клуб». Стэнд-ап комеди. 16+
 - 5.25 «САША + МАША». Т/с. 16+
 - 6.00 «ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ». Т/с. 12+
 - 6.30 «ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ». Т/с. 12+

- REN**
- 5.00 «ПРОВИНЦИАЛЫ». Т/с. 16+
 - 10.30 «Трудно жить легко». 16+
 - 12.10 «Байки Страны Советов».
 - 14.00 «День 90-х. Малина красная». «Веселые ребята». 16+
 - 14.50 «На курьих ножках». 16+
 - 15.40 «Братки по крови». 16+
 - 16.30 «Золотые телята». 16+
 - 17.30 «Бурда и мода». 16+
 - 18.20 «Знай наших». 16+
 - 19.00 «Секс-миссия». 16+
 - 20.00 «Легенды Ретро FM». Лучшее. 16+
- Легенды Ретро FM**
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. ПУТИНА.
 - 0.00 «Легенды Ретро FM». Лучшее. 16+

- Домашний**
- 6.30 «Одна за всех». 16+
 - 7.00 «Джейми: Рождественская вечеринка». 0+
 - 7.30 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». Рождественская мелодрама. Россия - Украина, 2007. Х/ф. 0+
 - 9.15 «Сказки Андерсена». М/ф. 6+
 - 10.45 Новогодняя неделя еды. 0+
 - 11.45 «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». Х/ф. 16+
 - 13.30 Мультфильмы. 0+
 - 14.00 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». Х/ф. 12+
 - 16.00 «МАЛЕНЬКАЯ ЛЕДИ». Семейный фильм. Германия, 2012. 12+
 - 18.00 «Звездный Новый год». 16+
 - 19.00 «ЗОЛУШКА». Т/с. 16+
 - 21.20 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». Х/ф. 12+
- 23.00** Новогодняя неделя еды. 0+
- 23.30** Новый год на Красной площади. 16+
- 23.55** Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. ПУТИНА. 0+
- 0.00** Новый год на Красной площади. 16+
- 4.00** «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 12+

- ТВ 3**
- 6.00 Мультфильмы. СМ/Ф. 0+
 - 9.45 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». Х/ф. 0+
 - 12.05 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ: ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». Х/ф. 0+
 - 14.20 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ». Х/ф. 0+
 - 15.30 «ПРАЗДНИК НЕПТУНА». Х/ф. 0+
 - 16.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». Х/ф. 0+
 - 18.30 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». Х/ф. 0+
 - 20.00 Дискотека 80-х. 12+
 - 23.55 Новогоднее поздравление Президента России. 0+
 - 0.05 Дискотека 80-х. 12+
 - 2.40 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». Х/ф. 0+
 - 4.15 Дискотека 80-х. 12+

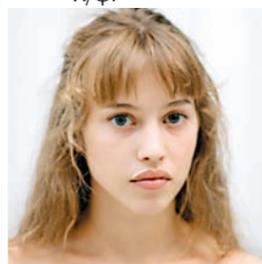
- Звезда**
- 6.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Х/ф. 12+
 - 7.25 «С Новым годом, товарищи!». Д/ф. 12+
 - 7.45 «НОВОГОДНЕЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ МАШИ И ВИТИ». Х/ф. 6+
 - 8.55 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...». Х/ф. 6+
 - 10.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». Х/ф. 6+
 - 11.30 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». Т/с. 12+
 - 13.00 Новости.
 - 13.15 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». Т/с. 12+
 - 16.05 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». Х/ф. 12+
 - 17.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». Х/ф. 12+
 - 18.40 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». Х/ф. 12+
 - 20.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». Х/ф. 12+
 - 22.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». Х/ф. 12+
 - 23.55 НОВОГОДНЕЕ ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В. В. ПУТИНА. Х/ф. 12+
 - 0.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». Х/ф. 12+
 - 2.15 «Киношлягер». Концерт. 6+
 - 3.00 «Летящая музыка». Концерт. 6+
 - 4.25 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». Х/ф. 12+

- перец**
- 6.00 Русский фильм «КЛУБ СЧАСТЬЯ». 16+
 - 8.00 «Полезное утро». 0+
 - 8.30 Мультфильмы. 0+
 - 10.00 Русский фильм «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». 16+
 - 11.20 Русский фильм «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». 16+
 - 13.30 «Смешно до боли». 16+
 - 14.30 Русский фильм «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». 0+
 - 17.30 Русский фильм «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»». 0+
 - 20.30 «Анекдоты». 16+
 - 21.00, 0.00 Скetchком «Счастливого конца». 16+
 - 22.30 «Анекдоты». 16+
 - 1.30 Зарубежный фильм «СЕКСС-МИССИЯ». 18+
 - 4.00 Марафон мультсериала «Ну, погоди!» 10 серий. 0+
 - 5.40 «Ежик в тумане». М/ф. 0+

- 5**
- 7.00 Волшебный мульткарнавал.
 - 7.30 «Приключения Мюнхгаузена». М/сериал. 0+
 - 8.05 «Малыш и Карлсон». «Карлсон вернулся». М/ф. 0+
 - 8.45 «Приключения Буратино». М/ф. 0+
 - 9.45 «Тайна Третьей планеты». М/ф. 0+
 - 10.35 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». М/ф. 6+
 - 12.00 «Сейчас».
 - 12.10 «Отличная дискотека». Новый год на Пятом! 12+
 - 16.30 «СЛЕД». Т/с. 16+
 - 21.00 Отличный Новый год на Пятом!
 - Ирина Аллегрова. 12+
 - 21.55 Отличный Новый год на Пятом! Супершоу «Легенды «Ретро FM». 16+
 - 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. ПУТИНА.
 - 0.05 Отличный Новый год на Пятом! Музыкальный хит-парад. 16+
- ИЗ АНЕКДОТ**
- Я под Новый год жене подарок положил под ёлку!
- А жена?
- А что жена?
- Тада-то большая, она до сих пор ищет.

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

<p>1</p> <p>РОССИЯ 1</p> <p>6.00 «Дискотека 80-х».</p> <p>7.00 «Иван Царевич и Серый Волк».</p> <p>8.25 Надежда Румянцева, Николай Рыбников в комедии «ДЕВЧАТА».</p> <p>10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>10.15 Александр Михайлов, Людмила Гурченко в комедии «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». 12+</p> <p>12.10 Александр Демьяненко в комедии «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».</p> <p>13.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!». Х/ф.</p> <p>16.50 Елизавета Боярская, Константин Хабенский, Сергей Безруков в фильме «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».</p> <p>18.40 «Две звезды». Большой новогодний концерт.</p> <p>20.45 Фильм «АВАТАР». 16+</p> <p>23.20 «20 лучших песен года». 16+</p> <p>1.25 Комедия «ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА». 12+</p> <p>3.10 Комедия «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗИ!». Х/ф.</p> <p>4.30 Фильм «МИССИЯ ДАРВИНА». 12+</p>	<p>Ц</p> <p>5.10 «Лучшие песни». Праздничный концерт из Государственного Кремлевского дворца.</p> <p>6.55 «Не только о любви». Концерт.</p> <p>8.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». Х/ф.</p> <p>9.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». Х/ф.</p> <p>12.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». Х/ф.</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.10 «Песня года». Часть первая.</p> <p>16.30 Премьера.</p> <p>18.05 Иван Ургант, Сергей Светлаков, Артур Смольянинов, Сергей Гармаш, Екатерина Вилкова, Мария Порошина и Ольга Тумайкина в новогодней комедии «ЕЛКИ». 2010 г. 12+</p> <p>19.35 Иван Ургант, Ирина Алферова, Алексей Петренко, Александр Головин, Владимир Меньшов, Сергей Безруков и Гоша Куценко в новогодней комедии «ЕЛКИ-2». 12+</p> <p>21.20 «Первый новогодний вечер».</p> <p>22.45 «КЛУШИ». Х/ф. 12+</p> <p>0.30 «СТИЛЯГИ». Х/ф. 16+</p> <p>2.50 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». Муз. фильм.</p> <p>5.10 Комната смеха.</p>	<p>НТВ</p> <p>5.20 «ТАКСИСТКА: НОВЫЙ ГОД ПО ГРИНВИЧУ». 12+</p> <p>7.10 «Детское утро» на НТВ. Мультфильм «Двенадцать месяцев».</p> <p>8.00 Анимационный фильм «Приключения Деспера» (США - Франция - Великобритания). 0+</p> <p>9.25 Премьера. «СУПРУГИ». Новогодний детектив. 16+</p> <p>11.20 «ТАМБОВСКАЯ ВОЛЧИЦА». Т/с. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.25 «ПАУТИНА». «БРАТЯ ПО КРОВИ». Т/с. 16+</p> <p>23.00 Максим Аверин в фильме «СНОВА НОВЫЙ». 16+</p> <p>1.00 Новогодняя комедия «ОПЯТЬ НОВЫЙ!» 16+</p> <p>2.40 Максим Аверин, Денис Рожков и Алексей Серебряков в фильме «ГЛУХАРЬ В КИНО». 16+</p> <p>4.05 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». Т/с. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныос».</p> <p>10.00 Каникулы! «Праздник новогодней елки», «Мороз Иванович», «Дед Мороз и Серый Волк», «Дед Мороз и лето». Мультфильмы.</p> <p>12.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». Х/ф.</p> <p>13.25 «Больше, чем любовь». Любовь Орлова и Григорий Александров.</p> <p>14.15 Мировая премьера. Новогодний концерт Венского филармонического оркестра-2013.</p> <p>16.45 Цирк «Массимо».</p> <p>17.40 «ДУЭНЯ». Х/ф.</p> <p>19.20 «Романтика романса». Новогодний гала-концерт.</p> <p>21.35 «НОВАЯ БЕЛОСНЕЖКА». Х/ф.</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Гуфи и его команда». М/с. 6+</p> <p>7.00 Мультфильмы. 0+</p> <p>7.55 «Чаплин». М/с. 6+</p> <p>8.10 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>8.30 «Флиппер и Лопак». М/с. 6+</p> <p>9.00 «Приключения Винни». М/ф. 6+</p> <p>10.20 «Незабываемое приключение медвежонка Винни». М/ф. 6+</p> <p>11.40 «Весенние денечки с малышом Ру». М/ф. 6+</p> <p>12.50 «Цыпленок Цыпа». М/ф. 6+</p> <p>14.15 «Монстры против пришельцев». М/ф. 12+</p> <p>16.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+</p> <p>16.30 «6 КАДРОВ». Т/с.</p> <p>17.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». М/ф. 12+</p> <p>18.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». М/ф. 12+</p> <p>19.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». М/ф. 12+</p> <p>21.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». М/ф. 12+</p> <p>22.45 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>0.15 «МясорУПКА». Юмористическая программа. 16+</p> <p>1.15 «ДЖИПЕРС КРИПЕРС-2». Х/ф. 16+</p> <p>3.10 «ДОННИ БРАСКО». Х/ф. 16+</p> <p>5.40 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ 2</p> <p>5.00 «Моя планета».</p> <p>7.00 «Моя рыбка».</p> <p>7.30 «Диалоги о рыбалке».</p> <p>8.00 «Язь против еды».</p> <p>8.25 «Большой тест-драйв со Стиллинином».</p> <p>9.10 «Рейтинг Баженова. Человек для опытов».</p> <p>9.40 «ХАОС». Х/ф. 16+</p> <p>11.40 «Наука 2.0. Эксперименты. Мир в миниатюре. Поезда».</p> <p>12.10 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». Х/ф. 16+</p> <p>14.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». 16+</p> <p>16.40 Футбол. Чемпионат Англии. «Вест Бромвич» - «Фулхэм».</p> <p>18.40 Футбол. Чемпионат Англии. «Уиган» - «Манчестер Юнайтед».</p> <p>20.55 Вести-спорт.</p> <p>21.05 Футбол. Чемпионат Англии. «Саутгемптон» - «Арсенал».</p> <p>23.25 Смешанные единоборства. 16+</p> <p>1.30 Top Gear.</p> <p>2.20 «Большой тест-драйв со Стиллинином».</p> <p>3.05 «ОТОМСТИТЬ ЗА АНДЖЕЛО». Х/ф. 16+</p> <p>4.45 «Моя планета».</p>
---	--	---	---	---	--



НОВИНКА!

12 РУБ. *

Реклама

ТВ ГИД «АиФ. ТВ Гид». Переключайтесь на лучшее! С 26 декабря каждую среду во всех киосках печати!

*рекомендованная цена Свидетельство о СМИ—ПИ № ФС77-46424 от 01 сентября 2011 года

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «БИГ ТАЙМ РАШ». Т/с. 12+</p> <p>7.35 «Покемоны: белое и черное». М/с. 12+</p> <p>8.00, 8.50 «ХОР». Т/с. 12+</p> <p>10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 0.30 «Комеди Клуб». Стэнд-ап комеди. 16+</p> <p>22.00 Музыкальный концерт Павла Воли «Новое». 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 6+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». Х/ф. 16+</p> <p>3.40 «СуперИнтуиция». Развлекательное шоу. 16+</p> <p>4.35 «Необъяснимо, но факт». 16+</p> <p>5.35 «САША + МАША». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ». Т/с. 12+</p> <p>6.30 «ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ». Т/с. 12+</p>	<p>REN</p> <p>5.00 «Легенды Ретро FM». Лучшее. 16+</p> <p>20.00 «Все будет чики-пуки!!!» 16+</p> <p>21.45 «Кино»: анимационный фильм «КАРЛИК НОС». 6+</p> <p>23.10 «Кино»: фильм-сказка Андрея Кончаловского «ЩЕЛКУНЧИК И КРЫСИНЫЙ КОРОЛЬ» (Россия - Великобритания - Венгрия). 6+</p>	<p>Домашний</p> <p>6.30 «Одна за всех». 16+</p> <p>7.00 «Одна за всех». 16+</p> <p>7.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ». Х/ф.</p> <p>8.50 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». 0+</p> <p>11.20 Спросите повара. 0+</p> <p>12.20 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОШАЙ»». Х/ф. 12+</p> <p>14.05 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». Х/ф. 12+</p> <p>16.00 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ. ЧАСТЬ ВТОРАЯ». Х/ф. 12+</p> <p>18.00 «Звездный Новый год». 16+</p> <p>19.00 «БУМ». Х/ф. 12+</p> <p>21.00 «БУМ-2». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Одна за всех». 16+</p> <p>23.30 «БАБНИК». Х/ф. 18+</p> <p>1.20 «АВВА». Великолепная четверка». Д/ф.</p> <p>2.20 АВВА на «Домашнем».</p> <p>4.20 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». Х/ф. 12+</p> <p>6.00 Музыка на «Домашнем». 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p>День бытовой магии.</p> <p>9.00 «Параллельный мир». Марафон. Весь «Параллельный мир» на ТВ 3. Как встретить свою вторую половинку? Что защитит от слеза? Как сделать оберег своими руками? Большая энциклопедия необычных советов для обычной жизни: для дома, для бизнеса, для души. Испытайте силу бытовой магии. 12+</p> <p>19.00 «МЕРЛИН». Т/с. 12+</p> <p>20.30 «ДЖЕЙМС БОНД: КАЗИНО «РОЯЛЬ». Х/ф. 12+</p>	<p>Звезда</p> <p>6.00 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК». Х/ф. 12+</p> <p>7.30 Мультфильмы. 6+</p> <p>9.00 «Колеса Страны Советов». Д/с. 12+</p> <p>9.45 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». 1-16 с. Т/с. 12+</p>	<p>перец</p> <p>6.00 Мультфильмы. 0+</p> <p>6.30 Марафон мультсериала «Приключения капитана Врунгеля». 13 серий. 0+</p> <p>9.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». Х/ф. 0+</p> <p>12.30 «Каламбур». 16+</p> <p>13.00 Юмористический сериал «Мистер Бин». 16+</p> <p>13.30 «ДОКТОР НОУ». Х/ф. 16+</p> <p>16.00 «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ». Х/ф. 16+</p> <p>18.30 «Анекдоты». 16+</p> <p>21.00 Скetchком «Счастливый конец». 16+</p> <p>22.00 «Улетные животные». 16+</p> <p>22.30 «Улетное видео». 16+</p> <p>23.00 «+100500». 18+</p> <p>23.30 «Голье и смешные». 18+</p> <p>0.30 Скetchком «Счастливый конец». 16+</p> <p>1.30 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». Х/ф. 0+</p> <p>5.00 «Страна чудес». 16+</p>	<p>5</p> <p>5.55 Мультфильмы. 0+</p> <p>13.40 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». Х/ф. 0+</p> <p>14.55 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». Х/ф. 0+</p> <p>16.10 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». Х/ф. 0+</p> <p>17.30 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». Х/ф. 0+</p> <p>18.45 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». Х/ф. 12+</p> <p>19.50 «ТРИ ПЛЮС ДВА». Х/ф. 12+</p> <p>21.15 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». Х/ф. 12+</p> <p>22.35 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». Х/ф. 12+</p> <p>0.05 «Легенды Ретро FM». Новогодний концерт. 12+</p> <p>2.20 «Белка и Стелка. Звездные собаки». М/ф. 6+</p> <p>3.45 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». Х/ф. 12+</p> <p>4.50 «ТЕНЬ». Х/ф. 6+</p>
---	---	---	--	--	--	--

ПОЗДРАВЛЯЕМ С НОВЫМ ГОДОМ! ПУСТЬ ОН СТАНЕТ НОВЫМ ВЗЛЁТОМ К ЛУЧШИМ ЖИЗНЕННЫМ ВЫСОТАМ И В «ФИНБРОКЕ» ЛУЧШИМ СЧЁТОМ

ЗДЕСЬ РАСТУТ ВАШИ ДЕНЬГИ 000 «Финансовый Брокер»

Принимаем **ЗАЙМЫ** 6-й год на рынке

до **36%** годовых (в рублях) пенсионерам **+0,5%** от юридических и физических лиц

возможность досрочного, частичного или полного возмещения

АКЦИЯ! В декабре 2012 приносите нашу рекламу и дополнительно получите доход, увеличенный на 0,5%

(495) 646-83-75 ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЗАСТРАХОВАНА www.finbroc.ru ул. Льва Толстого, д. 5

ВАШ ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!

«СТЕИДЖ ЭНТЕРТЕЙНМЕНТ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

НОВОГОДНЕЕ ШОУ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ С ПЕСНЯМИ ИЗ ЛЮБИМОГО ФИЛЬМА

ВПЕРВЫЕ! КОННОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ И ЛЕДОВОЕ ШОУ НА ОДНОЙ СЦЕНЕ.

с **21 ДЕКАБРЯ по 8 ЯНВАРЯ** ДС «ЛУЖНИКИ»

ТРИ МУШКЕТЕРА

(495) 788 4646 stage-musical.ru **24** часа

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ www.aif.ru РУССКОЕ РАДИО

реклама 0+

<p>1</p> <p>6.00 Новости. 6.10 «МАЛЫШ-КАРАТИСТ». Фильм. Х/ф. 12+</p> <p>8.30 Нина Русланова, Леонид Куравлев в комедии «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». Фильм. Х/ф. 12+</p> <p>10.00, 12.00 Новости (с субтитрами). 10.15 «Ледниковый период». 11.40 Новый «Ералаш». 12.10 «ПОСЛЕ ШКОЛЫ». Фильм. Муз/ф. 12+</p> <p>14.05 «ОДНОЛЮБЫ». Т/с. 16+</p> <p>16.55 «Кто хочет стать миллионером?» с Дм. Дибровым. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.10 Премьера. «Угадай мелодию». 18.40 «Поле чудес». 19.55 «Пусть говорят». 16+</p> <p>21.00 «Время». 21.15 Кристина Асмус, Никита Ефремов, Нонна Гришаева, Александр Цекало в комедии «ЗОЛУШКА». 16+</p> <p>22.55 «Легенды «Ретро FM»». 1.15 Орlando Блум, Ридли Скотта в фильме «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». 12+</p> <p>3.35 Джон Траволта в комедии «ПОСМОТРИ, КТО ГОВОРИТ». 12+</p> <p>5.05 «Контрольная закупка».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>6.05 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». Фильм. Х/ф. 7.40 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ». Х/ф. 12+</p> <p>9.50 «САМОГОНЩИКИ И «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». 1961 г. Х/ф. 12+</p> <p>10.25 «ЕЛКИ». Х/ф. 2010 г. 12+</p> <p>12.05 «ЕЛКИ-2». Х/ф. 2011 г. 12+</p> <p>14.00 Вести. 14.10 Премьера. «Песня года». Часть вторая. 16.50 Премьера. «Юмор года». 12+</p> <p>18.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». Фильм. Х/ф. 20.00 Вести. 20.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». Х/ф. Продолжение. 20.55 Премьера. «Второй Новогодний вечер». 22.35 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА». Х/ф. 12+</p> <p>0.30 «НА МОРЕ!». Х/ф. 12+</p> <p>2.20 «НОВОГОДНЯЯ ЗАСАДА». Х/ф. 12+</p> <p>4.00 «СТРЕЛЯЙ НЕМЕДЛЕННО!». Фильм. Х/ф. 12+</p> <p>5.40 Комната смеха.</p>	<p>Ц</p> <p>6.20 Мультпарад. 6.45 «Детство в дикой природе». Д/с. 6+</p> <p>7.45 «ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ». Фильм. Х/ф. 16+</p> <p>9.30 Фильм-сказка. «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». Х/ф. 10.50 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». Фильм. Х/ф. 13.30 «Смех с доставкой на дом». Юмористический концерт. 12+</p> <p>14.30 События. 14.45 «ДЖЕК В СТРАНЕ ЧУДЕС». Х/ф. 6+</p> <p>16.00 «ИЩИ ВЕТРОВА!». Музыкальный фильм. 12+</p> <p>17.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». Х/ф. 19.30 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я!». Х/ф. 12+</p> <p>21.00 События. 21.20 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я!». Продолжение фильма. 12+</p> <p>23.15 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». Х/ф. 12+</p> <p>1.50 «БЛОНДИНКА В НОКАУТЕ». Х/ф. 16+</p> <p>3.40 «Звездные папы». Д/ф. 16+</p> <p>5.15 «Без обмана. Фокус с креветками». 16+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.45 Михаил Пореченков, Андрей Краско в остросюжетном сериале «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». 16+</p> <p>7.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>9.05 «Еда без правил». 0+</p> <p>10.00 Сегодня. 10.20 «РАСПИСАНИЕ СУДЕБ». Т/с. 16+</p> <p>13.00 Сегодня. 13.25 Следствие вели... 16+</p> <p>14.15 Сергей Селин в остросюжетном сериале «ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!». 16+</p> <p>19.00 Сегодня. 19.25 «ПАУТИНА». СЕРИАЛ «РОМАН С УБИЙЦЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>23.15 Концерт «Репетирую жизнь». 16+</p> <p>1.05 «Спорт для всех. Настоящий герой. КАМАЗ Мастер». 16+</p> <p>1.40 Александр Абдулов, Наталья Андрейченко, Сергей Степанченко в новогодней комедии «О'КЕЙ!». 16+</p> <p>3.25 «МАСКВИЧИ». СЕРИАЛ Телевизионная комедия. 16+</p> <p>4.05 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». СЕРИАЛ Т/с. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныос». 10.00 «ЧИПОЛЛИНО». Х/ф. 11.25 «Три дровосека», «Варежка». Мультфильмы. 11.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». Х/ф. 13.20 «Эпоха Аркадия Райкина». Д/ф. 14.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». Телеспектакль. Андрей Гончарова. 15.35 «Формула театра». Д/ф. 16.15 «Тридцатые в цвете». Д/с. 17.10 Дмитрий Хворостовский. Динозавр. Д/с. 18.00 «Кельнский собор». Д/ф. 18.15 «ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА». Х/ф. 19.35 «Планета динозавров». Д/с. 20.30 Эльдар Рязанов. Юбилейный вечер. 22.00 Легендарные дружбы. «Мастерская духа. Евтушенко об Эрнсте Неизвестном». 22.30 «КАРЛ ВТОРОЙ. ВЛАСТЬ И СТРАСТЬ». Х/ф. 0.15 «Queen». Концерт на стадионе «Уэмбли». 1.10 «Искатели». «Тайны Дома Фаберже». 1.55 «Планета динозавров». Д/с. 2.50 «Кот, который умел петь». Мультфильм для взрослых.</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Гуфи и его команда». М/с. 6+</p> <p>7.00 Мультфильмы. 0+</p> <p>7.55 «Чаплин». М/с. 6+</p> <p>8.10 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>8.30 «Флиппер и Лопак». М/с. 6+</p> <p>9.00 М/ф. 9.25 «Том и Джерри. Комедийное шоу». М/с. 9.45 «Большое путешествие». М/ф. 6+</p> <p>11.15 «Монстры против пришельцев». М/ф. 12+</p> <p>13.00 «Князь Владимир». М/ф. 12+</p> <p>14.30 «Алеша Попович и Тугарин Змей». М/ф. 12+</p> <p>16.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+</p> <p>16.30 «Ну, погоди!». М/ф. 0+</p> <p>16.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». М/ф. 12+</p> <p>18.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». М/ф. 12+</p> <p>19.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». М/ф. 12+</p> <p>21.00 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». Фильм. Х/ф. 12+</p> <p>23.45 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>1.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». Фильм. Х/ф. 16+</p> <p>3.15 «ЩЕПКА». Х/ф. 16+</p> <p>5.15 «СООБЩЕСТВО». Т/с. 16+</p> <p>5.40 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ 2</p> <p>5.00 «Моя планета». 7.00 «Моя рыбка». 7.30 «Диалоги о рыбалке». 8.00 «Язь против еды». 8.25 «Большой тест-драйв со Стиллининым». 9.10 «Рейтинг Баженова. Человек для опытов». 9.40 «ИНОСТРАНЕЦ-2. ЧЕРНЫЙ РАССВЕТ». Х/ф. 16+</p> <p>11.30 «Наука 2.0. Непростые вещи». 12.00 Вести-спорт. 12.10 Top Gear. «Зимние Олимпийские игры». 13.05 «Джеймс Кэмерон. По следам Моисея». 16+</p> <p>15.00 «ОТОМСТИТЬ ЗА АНДЖЕЛО». Фильм. Х/ф. 16+</p> <p>16.55 Хоккей. Молодежный чемпионат мира. 1/4 финала. 19.10 «ХАОС». Х/ф. 16+</p> <p>21.05 Смешанные единоборства. 16+</p> <p>23.30 Вести-спорт. 23.40 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Куинз Парк Рейнджерс». 1.40 Top Gear. 2.35 «Большой тест-драйв со Стиллининым». 3.20 «Моя планета».</p>
---	---	---	--	--	--	---



ТВ ГИД Звезды сериалов и кино, репортажи со съёмочных площадок, а также удобная телепрограмма в новом «АиФ. ТВ Гид»!

*рекомендованная цена Свидетельство о СММ—ПИ № ФС77-46424 от 01 сентября 2011 года

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «БИГ ТАЙМ РАШ». Т/с. 12+</p> <p>7.35 «Покемоны: белое и черное». М/с. 12+</p> <p>8.00 «ХОР». Т/с. 12+</p> <p>8.50 «ХОР». Т/с. 12+</p> <p>10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 21.30 «Comedy Баттл». Новый сезон. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 6+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>0.30 «Комеди Клуб». Стэнд-ап комедия. 16+</p> <p>1.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». Т/с. 16+</p> <p>3.25 «Суперинтуиция». Развлекательное шоу. 16+</p> <p>4.20 «Необычно, но факт». 16+</p> <p>5.20 «САША + МАША». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ». Т/с. 12+</p> <p>6.30 «ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ». Т/с. 12+</p>	<p>REN</p> <p>5.00 «Легенды Ретро FM». Лучшее. 16+</p> <p>8.15 «Кино»: фильм Андрея Кончаловского «ЩЕЛКУНЧИК И КРЫСИНЫЙ КОРОЛЬ» (Россия - Великобритания - Венгрия). 6+</p> <p>10.00 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ». Т/с. 16+</p> <p>17.50 «Все будет чики-пуки!!!» 16+</p> <p>19.45 «Кино»: анимационный фильм «КАРЛИК НОС». 6+</p> <p>21.15 «Кино»: Сергей Бодров-младший, Виктор Сухоурков в фильме Алексея Балабанова «БРАТ». 16+</p> <p>23.00 «Кино»: Сергей Бодров-младший, Виктор Сухоурков, Сергей Маковецкий, Ирина Салтыкова в фильме Алексея Балабанова «БРАТ-2». 16+</p> <p>1.20 «Кино»: Сергей Бодров-младший, Оксана Акиньшина в фильме «СЕСТРЫ». 16+</p> <p>2.40 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ». Т/с. 16+</p>	<p>Домашний</p> <p>6.30, 7.00 «Одна за всех». 16+</p> <p>7.30 «ИЩИ ЖЕНЩИНУ». Х/ф. 10.30 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...». Х/ф. 12+</p> <p>11.45 «СЕМЬЯ». Х/ф. 16+</p>  <p>13.40 «МОДНЫЕ СЕСТРЫ». Х/ф. 12+</p> <p>18.00 «Звездные истории». Д/ф. 16+</p> <p>19.00 Мультфильмы. 0+</p> <p>19.20 «ТИТАНИК». Х/ф. 12+</p> <p>23.00 «Одна за всех». 16+</p> <p>23.30 «С НОВЫМ ГОДОМ!» Телеверсия спектакля. 16+</p> <p>2.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». Х/ф. 5.00 «Мужской род». 16+</p> <p>6.00 «Одна за всех». 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы. См/ф. 0+</p> <p>8.00 «13 знаков зодиака». 12+</p> <p>19.00 «МЕРЛИН». Т/с. 12+</p> <p>20.45 «ДЖЕЙМС БОНД: КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>22.30 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». Х/ф. 12+</p>  <p>0.30 «НЕМНОГО ЛЮБВИ, НЕМНОГО МАГИИ». Х/ф. 12+</p> <p>3.15 «ОПЕРАЦИЯ «ПРАВЕДНИК». Х/ф. 12+</p> <p>5.30 Как это сделано. 12+</p>	<p>Звезда</p> <p>6.00 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». Х/ф. 6+</p> <p>8.35 Мультфильмы. 6+</p> <p>9.00 «Колеса Страны Советов». Д/с. 12+</p> <p>9.45 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». Т/с. 12+</p> <p>15.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». Х/ф. 12+</p> <p>18.15 «УЧАСТОК». Т/с. 12+</p>  <p>0.25 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». Х/ф. 12+</p> <p>2.15 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». Т/с. 12+</p> <p>5.25 «Оружие Победы». Д/с. 16+</p>	<p>перец</p> <p>6.00 Мультфильмы. 0+</p> <p>7.30 «Полезное утро». 0+</p> <p>8.00 Мультфильмы. 0+</p> <p>8.25 «Щелкунчик». М/ф. 0+</p> <p>8.50 «Двенадцать месяцев». М/ф. 0+</p> <p>9.50 «Снежная королева». М/ф. 0+</p> <p>11.00 «РУССКИЙ БИЗНЕС». Х/ф. 0+</p> <p>12.30 «Каламбур». 16+</p> <p>13.00 Юмористический сериал «МИСТЕР БИН». 16+</p> <p>13.30 «ГОЛДФИНГЕР». Х/ф. 16+</p> <p>16.00 «ОПЕРАЦИЯ «ШАРОВАЯ МОЛНИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>18.30 «Анекдоты». 16+</p> <p>21.00 Скetchком «Счастливый конец». 16+</p> <p>22.00 «Улетные животные». 16+</p> <p>22.30 «Улетное видео». 16+</p> <p>23.00 «+100500». 18+</p> <p>23.30 «Голье и смешные». 18+</p> <p>0.30 Скetchком «Счастливый конец». 16+</p> <p>1.30 «Удачная ночь». 0+</p> <p>2.00 «РУССКИЙ БИЗНЕС». Х/ф. 0+</p> <p>3.35 «Страна чудес». 16+</p> <p>4.35 Мультфильмы. 0+</p>	<p>5</p> <p>6.15 «Чиполлино». «Василиса Микулишна». М/ф. 0+</p> <p>7.10 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». Х/ф. 0+</p> <p>8.25 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». Х/ф. 0+</p> <p>10.00, 18.30 «Сейчас». 10.10, 10.55, 11.35 «И БЫЛА ВОЙНА». Х/ф. 16+</p> <p>12.20, 13.10, 13.55, 14.35 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». Т/с. 16+</p> <p>15.20, 15.55, 16.25, 16.55, 17.25, 17.55 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+</p> <p>18.40 «СЛЕД. НАЖИВКА». Т/с. 16+</p> <p>19.20 «СЛЕД. НИКОТО НЕ УЗНАЕТ». Т/с. 16+</p> <p>20.10 «СЛЕД. ПСИХИЧЕСКИЙ ЯД». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «СЛЕД. МНИМАЯ НЕВЕСТА». Т/с. 16+</p> <p>21.45 «СЛЕД. ЖАЖДА МСТИ». Т/с. 16+</p> <p>22.30 «СЛЕД. ЕЛОЧКА». Т/с. 16+</p> <p>23.20, 0.20 «УБИЙСТВО ПО-ФРАНЦУЗСКИ». Т/с. 16+</p> <p>1.10 «УБИЙСТВО ПО-ФРАНЦУЗСКИ». Т/с. 16+</p> <p>2.05 «ТРИ ПЛЮС ДВА». Х/ф. 12+</p> <p>3.40 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». Х/ф. 0+</p> <p>5.05 «Имена на все времена». Д/ф. 12+</p>
---	---	--	---	---	---	---

ОБЪЯВЛЕНИЯ Прием рекламы: **ЭКСТРА** (495) 956-15-15, доб. 3394, 3523

ЗДОРОВЬЕ

1 ЧАС - И ВРАЧ У ВАС
Вывод из запоя
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
(495) 956-0701 • (495) 225-0060
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗАПОИ. СРОЧНО
(495) 735-40-20
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Удоб. крас., съемные зуб. протезы.
(985)999-4482

РАБОТА

30-50 т.р! Молодым и ср.возрасту.
89060547965

Рук. отдела межд. бизнес. Офис. 25-60 лет. З/п от 40000р. т.8903017-12-34, 8926422-18-83

НЕДВИЖИМОСТЬ

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ
в садовом товариществе от 10 соток
Симферопольское ш., 120 км от МКАД, Завокский район, с коммуникациями и без, от 100 тыс. руб. за участок.
3 км от ж/д, лес, пруд, прекрасные грибные места.
(499)124-22-40; (495)302-20-18; www.geosector.ru

Участок 10 сот.
МО, Можайский район в поселке 190000р. продаю.
8(495)231-92-04

УСЛУГИ

Издадим книгу
от 5 экз.
т.8 (495) 623-31-23

Пошив, ремонт
шляп
kokoshnik.ru
8(499)1373604

Дубленки и шубки европейского уровня за разумные деньги!



- Более 250 моделей мужских и женских дубленок, шуб из мутона и норки, одежды из кожи представляет Московская меховая Фабрика «Золотое Руно» и её партнёры, входящие в Клуб Меховых Фабрик.
- Продажи на территории фабрики. Мы предлагаем Вам отличные вещи без лишних торговых наценок и при полной гарантии качества. Даже по истечении гарантийного срока мы будем рады помочь Вам. Наш товар – дубленки и шубы европейского уровня за разумные деньги.
- Уникальный размерный ряд от 38-го до 72-го размера! Много новых интересных моделей. Чёткая посадка по фигуре. Только проверенные материалы, фурнитура и нитки ведущих европейских фабрик.
- Внимание! Мы предлагаем только качественные вещи, сшитые из качественного меха и качественной кожи в этом сезоне. Наши цены на дубленки и мутон: 29 990–49 990 р. Шубки из норки: от 109 990 р.
- Акция! Принесите старую дубленку в любом состоянии и получите скидку от 1000 до 3000 р.

Принятые вещи передаются в благотворительные организации.
Наш адрес: ст.м. «Ботанический сад», ул. Докукина, д.10. Вход через проходную мехового комбината по предъявлении паспорта.

Фабрика **Золотое Руно** Тел.: (495) 645-76-99, 645-76-93.
Каталог и цены на нашем сайте: www.ftvzr.ru

От 38-го до 72-го размера!

<p>1</p> <p>РОССИЯ 1</p> <p>5.40 «МАЛЫШ-КАРАТИСТ 2». Х/ф. 12+</p> <p>6.00 Новости.</p> <p>6.10 «МАЛЫШ-КАРАТИСТ 2». Х/ф. Продолжение. 12+</p> <p>7.55 Елена Сафонова, ФИЛЬМ Сергей Жигунов в фильме «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». 12+</p> <p>10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>10.15 «Ледниковый период: Глобальное потепление».</p> <p>11.50 Новый «Ералаш».</p> <p>12.10 «ПОСЛЕ ШКОЛЫ». Муз/ф. 12+</p> <p>14.05 «ОДНОЛЮБЫ». Т/с. 16+</p> <p>16.55 «Кто хочет стать миллионером?» с Дм. Дибровым.</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.10 Премьера. «Угадай мелодию».</p> <p>18.40 «Поле чудес».</p> <p>19.55 «Пусть говорят». 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.15 Премьера. Фильм «1+1». 16+</p> <p>23.15 «ПЕРЕВОЗЧИК». Х/ф. 16+</p> <p>0.55 Стив Карелл ФИЛЬМ в комедии «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». 16+</p> <p>2.40 Джон Траволта ФИЛЬМ в комедии «ПОСМОТРИ, КТО ЕЩЕ ГОВОРИТ».</p> <p>4.05 Джереми Айронс ФИЛЬМ в фильме «ЭРАГОН». 12+</p>	<p>Ц</p> <p>6.20 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». Х/ф.</p> <p>7.40 «САМОГОНЩИКИ» ФИЛЬМ и «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». 1961 г.</p> <p>8.15 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». Х/ф. 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.15 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>11.35 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». Х/ф. Продолжение. 12+</p> <p>12.20 Праздничный концерт.</p> <p>13.35 «Александр и Медведь». М/ф.</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». Х/ф.</p> <p>16.00 Премьера. «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 12+</p> <p>17.50 «ВАРЕНЬКА». Х/ф. 12+</p> <p>19.40 Местное время. Вести-Москва.</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.20 «ВАРЕНЬКА. ИСПЫТАНИЕ ЛЮБВИ». Х/ф. 12+</p> <p>0.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». Х/ф. 16+</p> <p>1.40 «4 ТАКСИСТА И СОБАКА». Х/ф. 12+</p> <p>3.35 Горячая десятка. 12+</p> <p>4.35 «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЭМ». Х/ф. 16+</p> <p>5.55 Комната смеха.</p>	<p>НТВ</p> <p>5.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+</p> <p>7.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>9.05 «Еда без правил». 0+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «РАСПИСАНИЕ СУДЕБ». Т/с. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.25 Следствие вели... 16+</p> <p>14.15 «ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!». Т/с. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.25 «ПАУТИНА». «МАСКА КОРОЛЯ». Т/с. 16+</p> <p>23.10 Евгений Пронин, Оксана Скаун, Алексей Осипов в фильме «КОМУНАЛКА». 16+</p> <p></p> <p>1.05 «СУПРУГИ». Т/с. 16+</p> <p>2.05 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>2.55 «ОТРАЖЕНИЯ». Т/с. 16+</p> <p>3.25 «МАСКВИЧИ». СЕРИАЛ Телевизионная комедия. 16+</p> <p>4.05 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». Т/с. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз».</p> <p>10.00 Новости культуры.</p> <p>10.20 Каникулы! «Рождественские сказки», «Желтый слон», «Топтыжка». Мультфильмы.</p> <p>11.50 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ». Х/ф.</p> <p>13.20 «КИН IV». Телеспектакль.</p> <p>16.15 «Тридцатые в цвете». Д/с.</p> <p>17.10 Евгений Дятлов. Любимые романсы.</p> <p>18.15 «ЦИРК». Х/ф.</p> <p>19.35 «Планета динозавров». Д/с.</p> <p>20.30 Бомонд в Доме актера.</p> <p>21.50 «Лукас Кранах Старший». Д/ф.</p> <p>22.00 Легендарные дружбы. «Прекрасные черты. Ахмадулина об Аксенове».</p> <p>22.30 «КАРЛ ВТОРОЙ. ВЛАСТЬ И СТРАСТЬ». Х/ф.</p> <p>0.15 «А-На. Возвращение домой». Концерт.</p> <p>1.10 «Искатели». «Русская Атлантида: Китеж-град - в поисках исчезнувшего рая».</p> <p>1.55 «Планета динозавров». Д/с.</p> <p>2.50 «И смех и грех». Мультфильм для взрослых.</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Гуфи и его команда». М/с. 6+</p> <p>7.00 «Картинки с выставками», «Новогодняя сказка», «Умка», «Умка ищет друга». М/ф. 0+</p> <p>7.55 «Чаплин». М/с. 6+</p> <p>8.10 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>8.30 «Флиппер и Лопак». М/с. 6+</p> <p>9.00 «Покахонтас». Полнометражный мультфильм. США, 1995.</p> <p>10.20 «Покахонтас-2. Путешествие в Новый Свет». Полнометражный мультфильм. США, 1998.</p> <p>11.45 «Князь Владимир». Полнометражный анимационный фильм. Россия, 2006. 12+</p> <p>13.15 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». США - Великобритания, 2008. 12+</p> <p>16.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+</p> <p>16.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». Х/ф. 12+</p> <p>18.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». Х/ф. 12+</p> <p>20.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». Х/ф. 12+</p> <p>23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>0.15 «Мясорупка». Юмористическая программа. 16+</p> <p>1.15 «НЕСКОЛЬКО ХОРОШИХ ПАРНЕЙ». Х/ф. 16+</p> <p>3.55 «КОМАТОЗНИКИ». Х/ф. 16+</p>	<p>РОССИЯ 2</p> <p>5.00 «Моя планета».</p> <p>7.00 «Моя рыбка».</p> <p>7.30 «Диалоги о рыбалке».</p> <p>8.00 «Язь против еды».</p> <p>8.25 «Большой тест-драйв со Стилливиным».</p> <p>9.10 «Рейтинг Баженова. Человек для опытов».</p> <p>9.40 «ОТОМСТИТЬ ЗА АНДЖЕЛО». Х/ф. 16+</p> <p>11.30 «Наука 2.0. Непростые вещи».</p> <p>12.00 Вести-спорт.</p> <p>12.10 Top Gear.</p> <p>13.10 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ОРЕЛ-2». Х/ф. 16+</p> <p>15.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ОРЕЛ-3». Х/ф. 16+</p> <p>16.55 Хоккей. Молодежный чемпионат мира. 1/2 финала.</p> <p>19.10 Профессиональный бокс. Денис Лебедев (Россия) против Сантандера Сильгадо (Колумбия).</p> <p>20.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины.</p> <p>22.00 «УЛИЦЫ СЕРИАЛ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+</p> <p>0.00 Вести-спорт.</p> <p>0.10 «ЧЕРНЫЙ ДОЖДЬ». Х/ф. 16+</p> <p>2.15 Хоккей. КХЛ. «Витязь» (Чехов) - «Салават Юлаев» (Уфа).</p> <p>4.20 «Моя планета».</p>
--	---	--	---	--	--

НОВИНКА!

12 Руб. *

Реклама

ТВ ГИД «АиФ. ТВ Гид» во всех киосках печати!

*рекомендованная цена Свидетельство о СМИ—ПИ № ФС77-46424 от 01 сентября 2011 года

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «БИГ ТАЙМ РАШ». Т/с. 12+</p> <p>7.35 «Покемоны: белое и черное». М/с. 12+</p> <p>8.00, 8.50 «ХОР». Т/с. 12+</p> <p>10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>0.30 «Комеди Клаб». «Премия-2012». Стэнд-ап комедии. 16+</p> <p>1.30 «Комеди Клаб». «Премия-2012». Стэнд-ап комедии. 16+</p> <p>2.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ И ТАЙНА ПИРАТСКОГО ЗОЛОТА». Т/с. 16+</p> <p>4.25 «Необъяснимо, но факт». 16+</p> <p>5.25 «САША + МАША». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ». Т/с. 12+</p> <p>6.30 «ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ». Т/с. 12+</p>	<p>REN</p> <p>5.00 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ». Т/с. 12+</p> <p>10.00 «День космических историй» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>10.50 «Смерть как чудо». 16+</p> <p>11.50 «Охотники за сокровищами». 16+</p> <p>12.50 «Архитекторы древних планет». 16+</p> <p>13.50 «Хранители звездных врат». 16+</p> <p>14.40 «Тень Апокалипсиса». 16+</p> <p>16.30 «Галактические разведчики». 16+</p> <p>17.30 «Подводная Вселенная». 16+</p> <p>18.30 «Лунная гонка». 16+</p> <p>20.20 «Время гигантов». 16+</p> <p>21.10 «НЛО. Дело особой важности». 16+</p> <p>23.00 «Любовь из Поднебесной». 16+</p> <p>0.00 «Девы славянских богов». 16+</p> <p>1.00 «Кино»: Виктор Проскурин в комедии «ДЕНЬ ХОМЯЧКА». 16+</p> <p>2.45 «Кино»: Владимир Машков, Мария Миронова, Андрей Краско в фильме Павла Лунгина «ОЛИГАРХ». 16+</p> <p>4.50 «Кино»: Гоша Куценко, Николай Чиндяйкин, Евгений Сидихин, Иван Охлобыстин, Андрей Панин в комедии «МАМА НЕ ГОРИЮ». 16+</p>	<p>Домашний</p> <p>6.30, 7.00 «Одна за всех». 16+</p> <p>7.30 «Звездный Новый год». 16+</p> <p>8.00 «Полезное утро». 0+</p> <p>8.30 Мультфильмы. 0+</p> <p>9.00 «Одна за всех». 16+</p> <p>9.40 «ДЕСЯТОЕ КОРОЛЕВСТВО». 1-5 с. США - Великобритания - Германия, 2000. 6+</p> <p>18.00 Мультфильмы. 0+</p> <p>18.30 «Одна за всех». 16+</p> <p>19.00 «РЕБЕККА». Х/ф. 16+</p> <p>22.45 «Одна за всех». 16+</p> <p>23.00 «Одна за всех». 16+</p> <p>23.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»». Х/ф. 12+</p> <p>1.15 «Одна за всех». 16+</p> <p>1.45 «БУМ». Х/ф. 12+</p> <p>3.50 «БУМ-2». Х/ф. 16+</p> <p>6.00 Музыка на «Домашнем».</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p>6.00 «Священные реликвии». Д/ф. 12+</p> <p>10.00 «Тайны райского сада». Д/ф. 12+</p> <p>11.00 «Загадка библейского народа». Д/ф. 12+</p> <p>12.00 «Ноев ковчег». Д/ф. 12+</p> <p>13.00 «Неизвестный царь Ирод». Д/ф. 12+</p> <p>14.30 «Загадка копы судьбы». Д/ф. 12+</p> <p>15.15 «Тайна плащаницы». Д/ф. 12+</p> <p>16.15 «Масоны. Тайна происхождения». Д/ф. 12+</p> <p>17.15 «Код тамплиеров». Д/ф. 12+</p> <p>19.00 «МЕРЛИН». Т/с. 12+</p> <p>20.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>22.30 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». Х/ф. 12+</p> <p>0.15 Большая игра Покер Старз. 16+</p> <p>1.15 «ВОЛШЕБНЫЙ БРИЛЛИАНТ». Х/ф. 12+</p> <p>4.00 «Грандиозные проекты». Д/ф. 12+</p> <p>4.55 «Грандиозные проекты». Д/ф. 12+</p>	<p>Звезда</p> <p>6.00 «ПОДКИДЫШ». Х/ф. 12+</p> <p>7.25 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». Х/ф. 6+</p> <p>9.10 «Колеса Страны Советов». Д/с. 12+</p> <p>10.00 «УЧАСТОК». Т/с. 12+</p> <p>13.00 Новости.</p> <p>13.15 «УЧАСТОК». Т/с. 12+</p> <p>16.20 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». Х/ф. 12+</p> <p></p> <p>18.00 Новости.</p> <p>18.15 «УЧАСТОК». Т/с. 12+</p> <p>0.25 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». Х/ф. 12+</p> <p>2.05 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». Т/с. 12+</p> <p>5.10 «Рождество». Д/ф. 16+</p>	<p>перец</p> <p>6.00 Мультфильмы. 0+</p> <p>7.30 «Полезное утро». 0+</p> <p>8.00 «Золушка». М/ф. 0+</p> <p>8.20 «Дюймовочка». М/ф. 0+</p> <p>9.00 «Снегурочка». М/ф. 0+</p> <p>10.00 «Заколдованный мальчик». М/ф. 0+</p> <p>10.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». Х/ф. 0+</p> <p>12.30 «Каламбур». 16+</p> <p>13.00 Юмористический сериал «МИСТЕР БИН». 16+</p> <p>13.30 «ЖИВЕШЬ ТОЛЬКО ДВАЖДЫ». Х/ф. 16+</p> <p>16.00 «НА СЕКРЕТНОЙ СЛУЖБЕ ЕЕ ВЕЛИЧЕСТВА». Х/ф. 16+</p> <p>19.00 «Анекдоты». 16+</p> <p>21.00 Скetchком «Счастливого конца». 16+</p> <p>22.00 «Улетные животные». 16+</p> <p>22.30 «Улетное видео». 16+</p> <p>23.00 «+100500». 18+</p> <p>23.30 «Голье и смешные». 18+</p> <p>0.30 Скetchком «Счастливого конца». 16+</p> <p>1.30 «Удачная ночь». 0+</p> <p>2.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». Х/ф. 0+</p> <p>3.40 «Страна чудес». 16+</p> <p>4.40 Мультфильмы. 0+</p>	<p>5</p> <p>5.55 «Веселая карусель». «Пес в салагах», «Али-баба и сорок разбойников», «Новогодняя сказка», «Как казак счастье искал» Мультфильмы. 0+</p> <p>7.20 «ФИННИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». Х/ф. 0+</p> <p>8.35 «ВАРВАРА КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». Х/ф. 0+</p> <p>10.00, 18.30 «Сейчас».</p> <p>10.10, 11.15, 12.20, 13.20, 14.20, 2.20, 3.15, 4.05, 4.55, 5.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». Т/с. 16+</p> <p>15.20, 15.55, 16.20, 16.55, 17.25, 17.55 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+</p> <p>18.40 «СЛЕД. БЕДНАЯ НИНА». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «СЛЕД. ДОРОГА В АД». Т/с. 16+</p> <p>20.15 «СЛЕД. ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «СЛЕД. РЫЦАРИ СЕРЕБРА». Т/с. 16+</p> <p>21.55 «СЛЕД. ФИТНЕС ЦЕНТР». Т/с. 16+</p> <p>22.30 «СЛЕД. ОСТОРОЖНО, СЛЕДУЮЩИЙ». Т/с. 16+</p> <p>23.25, 0.20, 1.20 «УБИЙСТВО ПО-ФРАНЦУЗСКИ». Т/с. 16+</p>
---	---	---	---	---	--	---

детская площадка с ПАПШЕЙ ТУЛЬКОМ

FM91.2 www.echo.msk.ru

Свободное радио - для свободных людей!

Редакция (495) 695-92-29 Реклама (495) 959-05-51

по воскресеньям **9:10** НА РАДИО «ЭХО МОСКВЫ»

РАДИО ЭХО МОСКВЫ

ОБЪЯВЛЕНИЯ Прием рекламы: **Экстра** (495) 956-15-15, доб. 3394, 3523

АВТО, ТАКСИ, ПЕРЕВОЗКИ

AAA AUTO

500 качественных авто с пробегом в МОСКВЕ!

Выкуп за наличные. Выгодный трейд-ин. Гарантия юридической чистоты.

Тел.: (495) 505 66 45 Сайт: aaaauto.ru Мы открыты каждый день до позднего вечера.

Автопереезды. Грузчики. Недорого. (495)589-0078

АНТИКВАРИАТ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд (495)720-6836

ДЕНЬГИ, ЦЕННЫЕ БУМАГИ

■ ДЕНЬГИ ВСЕМ. Помощь в получении безработным! Результат Гарантируем! 8-916-088-46-66

Деньги наличными! Гражданам РФ. Без залогов и справок. 8-985-480-43-27, 8-925-024-20-80

ЖИВОТНЫЕ

Кавказских овчарок 4х лет, адекватных, отдает приют в семью и на охрану. 8(905)535-76-66

**Кто гордость страны?**

У какого народа России всегда получалось мирно жить рядом с представителями других культур?

5**Чем занять руки?**

Курсы золотного шитья возрождают традиции вышивки, которой в царской России владели лишь знатные девицы.

7**Как встречали Новый год?**

Что ставили на праздничный стол и как поздравляли родных и близких в начале XX века?

10, 11

Столичность

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 21 (30) ДЕКАБРЬ 2012 Г.

www.100lichnost.ru

КАК НЕ ПРЕВРАТИТЬ ТЕЛЕЭКРАН В ФОН ПРАЗДНИЧНОГО ЗАСТОЛЬЯ

На Новый год впадаем в детство!

Дискуссия

О мигрантах только правду

ОЛЕГ АГЕЕВ, замруководителя Департамента межрегионального сотрудничества, национальной политики и связей с религиозными организациями Москвы, предлагает отделять правду от мифов: «Нам говорят, что приезжие нарушают законы. Но кто это делает - честные работяги? Нет, «золотая молодёжь». Надо ставить её на место, а не распространять негатив на всех».

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 3

Персона

Дон Кихот заговорит по-армянски?

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ руководитель Московского Армянского Театра Слава СТЕПАНЯН не только экспериментирует с пьесами земляков, но и ставит мировую классику, потому что отождествляет свою труппу с народным инструментом дудуком: «Какую бы музыку он ни исполнял, в ней всегда будет звучать армянская душа».

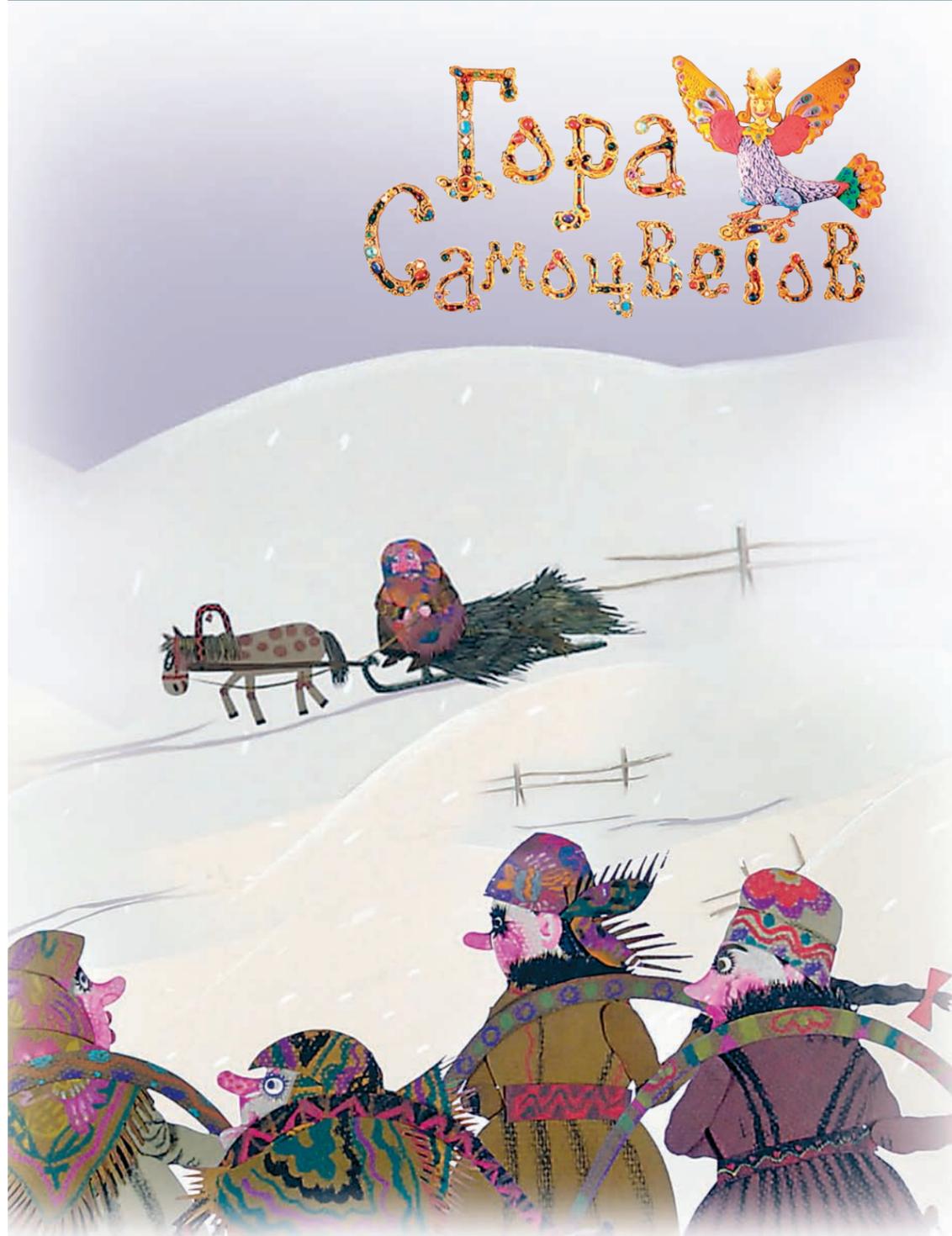
ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 6

Праздники

Чем венчать ёлку?

А вы знаете, что по православным традициям на верхушку пушистой красавицы нельзя ставить шпиль? «По христианским обычаям ель должна украшать шестиконечная Вифлеемская звезда - в память о звезде, указавшей волхвам путь к Иисусу Христу», - объясняет протоиерей Всеволод ЧАПЛИН, председатель Синодального отдела по взаимодействию Церкви и общества Московского патриархата.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 12

Что смотреть?

Кадр из серии «Ловись, рыбка» по мотивам украинской сказки.

Фото предоставлено Анимационной студией «Пилот» А. Татарского

НИ один «Голубой огонёк» (а их в новогоднюю ночь будут крутить нон-стопом по всем телеканалам) не может сравниться до доброте, мудрости и юмору с анимационными фильмами по мотивам сказок. Их можно и нужно смотреть всей семьёй.

Конечно, мультимультитку рознь, но есть такие, которые удовлетворят самых строгих родителей, самых разборчивых детей и самых требовательных психологов. К ним, например, относится грандиозный проект российских мультипликаторов «Гора самоцветов».

Полсотни серий этого проекта (общей продолжительностью более чем 11 часов) - это настоящий клад сказок многочисленных народов России, созданных с любовью и уважением. Посмотрим?

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 9

Особое мнение

Алла Гербер: «Можно запретить упоминать национальность, а что будет дальше?»

2**Новый музей**

Не пора ли рассказать москвичам, кто на самом деле построил столицу?

4**Атлас религий**

Сколько в России христиан и кто выполняет предписания Церкви строже всех?

5**Как у них?**

Патриция Грэм: «Почему тестирование не делает систему образования эффективнее?»

8**Как у нас?**

Если в семье царствует любовь, то и 23 ребёнка - не обуза, а радость...

13**Вспомним всё?**

Где в царской России «сортировали» государственных преступников?

14

Главная тема

ДЕСЯТЬ ВЕДОМСТВ ЗАНИМАЮТСЯ ВОПРОСАМИ МИГРАЦИОННОЙ ПОЛИТИКИ Кто поможет приезжим?

В декабре в Москве прошла конференция неправительственных организаций (НПО) на тему «Роль гражданского общества в решении проблем миграции». О том, как должны выстраиваться отношения власти и общества с миллионами приезжих из-за границы, «Сто ЛИЧНОСТЬ» поговорила с одним из организаторов мероприятия, президентом фонда «Миграция XXI век» Вячеславом ПОСТАВНИНЫМ.



ГЕОРГИЙ АЛЕКСАНДРОВ

НЕСМОТРЯ на очевидную заинтересованность России в дополнительных трудовых ресурсах, возрастающее внимание к вопросам миграции со стороны президента, всплеск законодательских инициатив со стороны депутатов, ситуация, к сожалению, меняется крайне медленно. В. Поставнин, несколько лет назад занимавший должность замдиректора Федеральной миграционной службы РФ, считает, что причины сложившейся ситуации заключены в хромоющей на обе ноги правоприменительной практике, в отсутствии единого органа, ответственного за формирование и реализацию миграционной политики. Этими вопросами в нашей стране сегодня занимаются аж 10 раз-

личных ведомств! Кроме того, сказывается наличие значительного числа недобросовестных работодателей и криминализованных структур, эксплуатирующих труд мигрантов, а абсурдность механизма квотирования приводит к тому, что огромное число иностранных работников оказывается вне правового поля.

«В результате нерационального управления миграционными процессами в стране растёт армия нелегалов, - считает В. Поставнин. - А ответственные за формирование и реализацию миграционной политики, вместо того чтобы решать вопросы, добиваться кардинальных изменений в подведомственной им сфере, зачастую предпочитают либо скрывать негативную информацию, либо значительно её приукрашивать. Необходимо подключение общества, чтобы те, кто приезжает к нам, не встречали напряжения, а ещё лучше - чувствовали себя комфортно. Сама суть миграции как явления и процесса одновременно социально-экономического, демографического и исторического по своей природе отвергает исключительно админист-

«Сама суть миграции как явления и процесса одновременно социально-экономического, демографического и исторического по своей природе отвергает исключительно административный и силовой подход к её управлению. Без привлечения гражданского общества мы не справимся».

ративный и силовой подход к её управлению. Без привлечения гражданского общества тут не справиться».

По словам В. Поставнина, именно общественные организации и есть базовые и самые активные представители гражданского общества. Более того, они могут и должны брать на себя часть важных социальных



Как найти легальную работу?

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

функций государства. И выполнять они их будут гораздо эффективнее, чем это делают госструктуры. Ведь их преимущество в том, что они значительно ближе к населению, тес-

нее с ним связаны, могут лучше оценить назревшие проблемы и потребности различных социальных групп.

Работа, которую проводят общественные организации, огромна и востребована. Она гораздо реальнее и продуктивнее, чем деятельность многих официальных контор. Неправительственные структуры ока-

зывают обширнейший спектр услуг и людям, оказавшимся вне правового поля, и трудовым мигрантам, и работодателям. Они занимаются консультационной работой, у многих созданы «горячие линии», выпускаются собственные журналы, информационные листки, газеты, оказывают правовую и юридическую поддержку мигрантам и соотечественникам, помогают им в поисках легальной работы, содействуют интеграции и адаптации в России.

«Тем печальнее тот факт, что буквально все неправительственные организации вынуждены обивать пороги ведомств в поисках хоть какой-то поддержки, я уже не говорю о финансировании, - заключил В. Поставнин. - Это же очередной парадокс - работают они в России и помогают решать наши, российские проблемы, а живут нередко

на деньги зарубежных грантов! Перед нами стоит задача создать институт гражданского общества в общей структуре управления миграцией, обеспечить участие этого гражданского общества через неправительственные организации в формировании и осуществлении российской миграционной политики. Причём не слепо копировать западные образцы, не бездумно переносить их в российские реалии, как стало модно в последнее время, а выработать именно тот вариант, ту структуру, которая на самом деле необходима нашей стране. Если мы объединим нарабатанные «снизу» опыт и знания, добавим к ним возможности и рычаги, имеющиеся «наверху», у нас всё получится. На миграционную арену должен выйти полноценный институт гражданского общества в лице НПО, с которым считается государство».

Особое мнение

Замалчивать или бороться?

ГАЛИНА ТАРАКАНОВА

«Сто ЛИЧНОСТЬ» уже проводила опрос среди независимых экспертов на тему «Нужно ли запретить СМИ называть национальность человека, если он упоминается в негативном контексте?» (см. № 19 за ноябрь 2012 г.). Сегодня эта тема на устах у всех, ведь предложенные правила могут обрести статус закона. Но как он будет работать и снизит ли межэтническое напряжение в обществе?

«Я согласна, что не следует называть национальность чело-



века, если это не имеет никакого отношения к правонарушению, которое он совершил (например, экономическое преступление), - уверена Алла ГЕРБЕР, президент фонда «Холокост». - Правда, я слабо представляю себе, как

надзорные органы будут следить за исполнением предлагаемого закона. Например, у нас в стране запрещена пропаганда насилия, а посмотрите телеканалы - число боевиков, а также бесконечных сериалов про бандитов и не думает идти на убыль. Может получиться как всегда - строгость законодательной нормы компенсируется её неисполнением.

И ещё один важный момент. Если речь идёт о правонарушении на этнической почве, опущение национальности подозреваемого или подсудимого недопустимо. Нужно честно признавать факт разжигания межнациональной розни, искать её причины, предупреждать ситуации, которые могут её спровоцировать, но ни в коем случае не замалчивать её. Иначе получится обман обще-

ства - оно будет лишено информации о том, что, например, в конкретном городе обострились отношения между двумя этносами. Безусловно, проще закрывать глаза на проблему, но обычно это приводит к тому, что она перерастает в катастрофу».

Кроме того, остаётся открытым вопрос, относится ли предлагаемый запрет к информации, которая в открытом доступе публикуется на сайтах правоохранительных и надзорных органов. Как подтвердил «Сто ЛИЧНОСТИ» Сергей ЕНИКОЛЮПОВ, кандидат психологических наук и доцент кафедры нейро- и патопсихологии МГУ им. М. В. Ломоносова, канцеляризм национального толка вовсе не являются достижением последних лет - это наследие

советской правоохранительной системы. И последнее: как говорят юристы, уже сейчас без принятия специального закона можно подавать в суд на СМИ, назвавшие национальность человека в негативном контексте, по той простой причине, что в РФ давно отменён «пятый пункт» и в наших паспортах нет данных о национальности. Зато есть пункт «гражданство». В результате происходит подмена понятий, когда гражданина Узбекистана априори считают узбеком, а подданного Молдовы - молдаванином. То же самое происходит и с регистрацией. Написано в паспорте «Чечня» - человека объявляют чеченцем, стоит «Дагестан» - ставят штамп «дагестанец». Выходит, надо запрещать и упоминание места проживания?

Дискуссия

КАК СОХРАНИТЬ МИР И СОГЛАСИЕ В МНОГОНАЦИОНАЛЬНОЙ МОСКВЕ?

Тюбетейка папахе товарищ!

Сегодня ни одна страна, ни один крупный город не обходится без мигрантов. И Москва не исключение. То, что это необходимо для развития государственной экономики, уже не обсуждается, но когда наплыв иностранцев приводит к повышению цен на жильё и продукты, а зарплаты, наоборот, снижаются, потому что слишком много желающих продать себя дешевле, местных жителей мало волнует рост ВВП. В то же время и сами приезжие, оказавшись в чужом и недружелюбно настроенном городе, нередко сталкиваются с тем, что не могут здесь обеспечить себе даже самое необходимое, а на фоне московских соблазнов чувствуют себя людьми второго сорта. Как тут не озлобиться? Градус взаимного недовольствия растёт, но снизить его и сделать всех вокруг приветливее можно, уверены эксперты по межнациональным отношениям. Каким образом?

Не искать «врагов»

ОЛЕГ АГЕЕВ, замруководителя Департамента межрегионального сотрудничества, национальной политики и связей с религиозными организациями города Москвы



МНОГИЕ горячие головы, которые встречаются даже среди популярных политиков, предлагают радикальные идеи, не имеющие отношения ни к экономике, ни к реальной жизни: ограничить въезд мигрантов, ужесточить институт прописки, изгнать всех «врагов». В

обществе витает ожидание, что вот-вот придумают какой-нибудь универсальный закон, который всё решит. Но давайте смотреть правде в глаза: единственный выход в данной ситуации - сближение людей, и мы в Москве уже этим занимаемся: ведём разъяснительную работу, обеспечиваем законность, ищем взаимные компромиссы. Это тот путь, по которому должна идти Россия - страна, где традиционно проживали многие народы. Встретить на московской улице прохожего в тюбетейке или папахе - норма с древнейших времён, никогда и ни у кого это не вызывало удивления. Все мы прекрасно знакомы с культурой этих стран, все они нам родные и близкие.

Нам говорят, что приезжие нарушают законы. Но кто это делает - честные работники? Нет, «золотая молодёжь», которая везде ведёт себя одинаково вызывающе. Задача общества - ставить её на место, а не распространять негатив на всех представителей народа. Это относится и к тем, кто, не разобравшись в ситуации, спешит навесить ярлыки и только подливает масло в огонь.

Вспомнить про пионеров

КАНТЕМИР ХУРТАЕВ, председатель Союза студенческих землячеств



НАЧИНАТЬ профилактику экстремистских настроений в обществе нужно с молодёжи. Социальное расслоение, отсутствие единой идеологии и воспитательной политики в школах и вузах приводят к тому, что молодые люди сегодня разобщены. Если бы у ребят были общие интересы, ценности, то не было бы такого чёткого и безнадёжного деления на сво-

их и чужих по национальному признаку или по тому, кто откуда приехал.

В советское время 80% молодых людей проходили через пионерскую организацию и комсомол, а сейчас общественной работой охвачены только 10-15%. Чтобы отношения гармонизировались, нужно искать методы и подходы по всей стране в вопросах патриотического и интернационального воспитания и внедрять их повсеместно. Тогда будет заметный результат.

Сейчас мы при поддержке Департамента межрегионального сотрудничества в московских вузах создаём отделения Союза студенческих землячеств, вовлекаем туда лидеров разных национальностей, потому объединяем эти структуры на уровне города и проводим различные интересные мероприятия - конкурсы, «круглые столы», конференции, которые сближают ребят. Например, уже пользуется большой популярностью созданный нами фестиваль интернациональных команд КВН, на котором молодёжь через юмор высмеивает существующие негативные стереотипы.



Главное - чтобы была работа!
Фото РИА Новости

Обеспечить защиту

ИЛЬГАР ГАДЖИЕВ, руководитель московского отделения Всероссийского азербайджанского конгресса



КАЖДЫЙ мигрант, который приезжает в Москву на заработки, живой человек, имеющий право и заболеть, и получить правовую защиту. Он должен чувствовать себя желанным гостем, жить в достойных условиях, тогда у него будет ответное уважение и к стране, в которой он находится, и к местным жителям. Поэтому, как мне кажется, стоит более серьёзно готовиться к приёму мигрантов - помогать им адаптироваться и учить язык, организовывать общежития или дома временного пребывания, что позволило бы и более жёстко контролировать миграционные процессы, а заодно избегать конфликтных и криминальных ситуаций.

Заняться образованием

ПОЛАТ ДЖАМАЛОВ, руководитель Казахской региональной национально-культурной автономии города Москвы



ЧТО сделать, чтобы повысить градус солидарности и позитивного сожительства в Москве? На мой взгляд, в первую очередь нужно работать в сфере образования, ведь именно оно даёт ребёнку, школьнику, подростку, молодому человеку определённое представление об окружающем мире. Должно давать, но сегодня эта функция не выполняется. Одна реформа сменяет другую, и в итоге у нас уровень образования стал ниже плинтуса. Я уже и не знаю, ниже какого, ведь они тоже бывают разной высоты. Зачастую у подрастающего поколения представление

о своей стране заканчивается границами Московской области. Всё, дальше России нет. Можно неоднозначно оценивать советское время, но тогда школа давала тот базис знаний, благодаря которому дети воспринимали наше многонациональное государство как единое целое, одну семью. К сожалению, сейчас это понимание утеряно, отсюда и всякие политические спекуляции на всеобщем невежестве.

Привлечь к диалогу организации и землячества

ЕЛЕНА МИНИЛБАЕВА, заместитель руководителя региональной общественной организации «Землячество Марий Эл»



ВМОСКВЕ традиционно есть разделение на национально-этнические организации и русскоязычные землячества. Наше предложение в том, чтобы эти два крыла объединить. Хотя бы потому, что обсуждение межнациональных проблем без главных его участников - представителей русскоязычных этносов - тоже грешит какой-то недоработкой и незрелостью. Как можно говорить о проблемах, не зная,

что о нас думают ближайшие соседи?

Ещё один важный момент: поскольку землячества ориентированы на работу с регионом, а самые уродливые проявления шовинизма, в том числе и русского национального, замечены именно там, то объединение и дружба с национально-этническими организациями позволило бы нам продемонстрировать образец позитивных взаимоотношений.

Обратиться к опыту Церкви

МАКСИМ ПАРШИН, руководитель службы региональных связей Московского патриархата



ЦЕРКОВЬ не делит людей по национальности. Ещё две тысячи лет назад апостол Павел говорил: «Нет ни иудея, ни эллина, но везде Христос». Поэтому мы стараемся поддерживать все народы в той или иной степени. Как общественный институт Церковь имеет большой опыт участия в различного рода дискуссиях, задействована в работе всевозможных советов и комиссий. У нас уже есть определённые идеи. Например, мы выступаем за усиление наказания за вовлечение в конфликты и за оскорбления по этническому

признаку и религиозной принадлежности, за пресечение использования СМИ и соцсетей для разжигания межнациональной розни. Церковь также призывает органы власти уделять больше внимания адаптации мигрантов, привлекая для этой работы в том числе и религиозные организации, которые смогут знакомить их с культурой и традициями нашей страны.

Новые москвичи

ВСЁ, ЧТО МЫ ВИДИМ В МОСКВЕ, СОЗДАЛИ ПРИЕЗЖИЕ

Нужен ли нам музей миграции?

Люди непохожие на нас, плохо одетые и ведущие настороженно, - таков обобщённый образ мигранта, вызывающий у одних москвичей сочувствие, у других - опасение, а у некоторых - ненависть. Как нам жить вместе в одном городе?

САВЕЛИЙ КАШНИЦКИЙ

В ПОИСКАХ ответа на актуальный вопрос интеллигентная часть нашего общества задумывается над тем, что мы знаем об этих людях, можем ли мы услышать и понять их, создать условия для свободного диалога? Что для этого необходимо? Один из вариантов ответа - создать в Москве музей миграции, как это давно сделано не только в странах, традиционно принимающих иммигрантов (США, Канаде, Израиле, Австралии), но и в Германии, Франции, Италии, Скандинавских странах (сравнительно недавно ставших местом прибежища большого числа приезжих).

18 декабря, в Международный день мигранта (который отмечался, к слову сказать, в 13-й раз), в Московском доме журналиста провели «круглый стол» на тему - как должен выглядеть музей.

«В стране нарастает волна антимиграционных настроений, кстати, весьма выгодная коррупционерам, - констатировала Лидия ГРАФОВА, председатель исполкома Фонда переселенческих организаций, - а мы движемся поперёк неё. Эту волну ненависти может сбить только успешная интеграция приезжих в наше общество. К сожалению, пока наблюдается противоположная тенденция: власти отпускают всё меньше средств на то, чтобы некоренное население

могло придать своему пребыванию официальный статус. Роль специального музея в этом процессе может быть огромной - он расскажет, что Россия создавалась преимущественно мигрантами, и они вовсе не были столь страшными, как порой это кажется. Глобализацию, как и закон всемирного тяготения, отменить невозможно. Россия уже не может обойтись без рабочих рук тех, кто приезжает к нам трудиться».

Идею создания музея одобрила и Геше КАРРЕНБРОК, глава миссии Управления верховного комиссара по делам беженцев при ООН: «Он отразит как опыт, так и проблемы этого нелёгкого процесса. Я надеюсь, что это начинание найдёт отклик у всех. В экспозиции должен быть отражён вклад в развитие общества не только трудовых мигрантов, но и беженцев, которые испытывают гораздо больше проблем. В некоторых странах подобные музеи предлагают посетителям интерактивную игру «Вопреки всему», позволяющую каждому человеку ощутить себя беженцем: задуматься, что следует брать с собой, покидая родину; что говорить на интервью в иммиграционном ведомстве страны прибытия, чтобы тебе поверили. Хотя бы на короткое время «влезть в чужую шкуру» - лучший способ понять того, кто не похож на тебя и нуждается в твоём сочувствии».

«Музей необходим для привлечения внимания общества к этой проблеме, - отметил Дмитрий ПОЛЕТАЕВ, директор Центра миграционных исследований, - для охвата широкой группы населения, прежде всего молодёжи, чьё более позитивное отношение к приезжим необходимо для общественного согласия. В экспозиции мы постараемся показать, что в центре процесса миграции находится обычный человек со своей нелёгкой судьбой и своими проблемами. Речь идёт не только о тех, кто приехал к нам из других стран,



Они - не чужие для нас.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

но и о гражданах России из других регионов, перебирающихся в столицу в поисках работы. Об этой категории населения существует совсем мало исследований. Следует

помещение и постоянное финансирование. Структура новой организации может включать помимо традиционной экспозиции виртуальный музей - онлайн-экспозицию, а также такие направления, как учебное, научное, художественное (перформансы и выставки), информационное (в «Живом журнале» уже сейчас имеется колоссальный ресурс этнической музыки), кафе этнической кухни, магазин сувениров, сделанных представителями различных национальных культур. При музее дети мигрантов и местных жителей смогут совместно заниматься творчеством, в процессе которого и узнают много нового, и лучше поймут друг друга.

Наше отношение к приезжим должно меняться, начиная с того, что уже на вокзалах и в аэропортах людям должны бесплатно раздавать карты Москвы на языках тех народов, представители которых приезжают в нашу столицу. Одно это нововведение заметно очеловечит наш город».

В российских исторических и краеведческих музеях миграция если как-то и отражена, то лишь в контексте массовых репрессий сталинской эпохи.

рассказать, что Москва - город, целиком построенный мигрантами. Ими были предки каждого из нас. В других музеях страны - исторических и краеведческих - миграция если как-то и отражена, то лишь в контексте массовых репрессий сталинской эпохи. А ведь она уже много лет является заметным фактором современной действительности.

Понятно, что создание нового культурного учреждения сегодня правильнее всего начинать с сайта (под него уже выделены средства). Потом настанет черёд временных выставок, и лишь после этого у музея могут появиться своё

«Сравните две цифры, - предложил Иван ГРИНЬКО, старший научный сотрудник Российского института культурологии, ведущий эксперт проекта «Этнология». - Музей «Те Папа» в Новой Зеландии, имеющий тематическую направленность, связанную с миграцией, посещают 1,3 млн туристов в год, а 500 московских музеев - 4,5 млн человек в год. Эта очевидная разница обусловлена такими качествами современного музея, как интерактивность, мастер-классы, онлайн-консультирование. Без них современный музей мёртв и обречён на запустение».

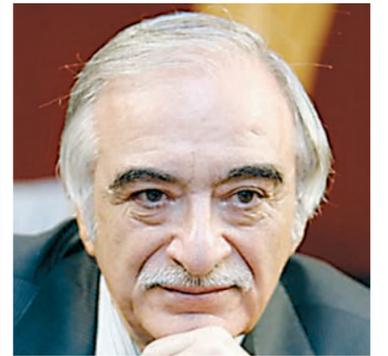
Вечер культуры

Торжество солидарности

ИЛЬЯ ТИТОВ

С ИСТИННО кавказским радушием и размахом прошёл в столице вечер культуры Азербайджана «Москва - Баку».

Открывая праздник, посол Азербайджана в России Полад БЮЛЬБЮЛЬ оглы сказал: «Я благодарю правительство Москвы и Всероссийский Азербайджанский конгресс (ВАК) за предоставленную возможность провести в столице торжество, посвящённое Дню солидарности азербайджанцев и наступающему Новому году».



Гостей вечера приветствовал и руководитель столичного Департамента межрегионального сотрудничества, национальной политики и связей с религиозными организациями Юрий АРТЮХ. По его словам, в эти зимние московские вечера особенно тепло вспоминается гостеприимный Азербайджан, культура которого вобрала в себя лучшие традиции Востока и Запада. Всех присутствовавших с наступающим Новым годом поздравил также руководитель исполнительного аппарата ВАК Немат НАГДАЛИЕВ.

Концерт произвёл на гостей незабываемое впечатление, ведь в его программе были мугам (основной жанр азербайджанской музыкальной устной классической традиции), азербайджанский джаз, современные эстрадные и танцевальные номера. Вели вечер Эльдар КАСУМОВ и Нигяр ДЖАМАЛ, победители международного музыкального песенного конкурса «Евровидение-2011», а также заслуженная артистка Азербайджана Тунзала АГАЕВА. В празднике принимали активное участие известные политики и общественные деятели России, представители дипломатических миссий иностранных государств, руководители азербайджанских организаций России.

Организаторами мероприятия выступили столичный Департамент межрегионального сотрудничества, национальной политики и связей с религиозными организациями, посольство Азербайджанской Республики в России и Всероссийский Азербайджанский конгресс.

Интересные факты

А как появились аналогичные музеи за рубежом? Чаще всего этим занимались сами переселенцы и их потомки. Поначалу на частные средства, затем - на гранты общественных фондов и государства плюс на пожертвования посетителей. В Париже Музей иммиграции открыт на базе Колониального музея. В центре экспозиции Музея нелегальной иммиграции и военно-морского флота в Хайфе (Израиль) - корабль, перехваченный британским эсминцем в 1947 г., пассажиров которого депортировали на Кипр.

Конференция

АЛЬФИЯ ГАЛИЕВА

НЕ успела в столице отгреметь «Казачья станица - Москва», а казаки со всей России снова собрались «на круг» - первую крупную Международную конференцию «Казачество как фактор межнациональной стабильности». Его организаторами выступили Департамент межрегионального сотрудничества, национальной политики и связей с религиозными организациями города Москвы, Межрегиональная общественная «Кубанская казачья община» и этнический журнал «Казарла».

В 2009-м «Кубанская казачья община» создала проект открытых лекций по казачьей этнологии, лингвистике и истории. Тогда решили систематизировать знания о национальной культуре, языке и истории, чтобы передавать их через поколения. При этом традиция таких открытых лекций восходит к временам казачьего возрождения в начале XX в., когда в столицах казачьих войск, в Санкт-Петербурге, а позже и в эмиграции возникали общества этнологов, литераторов, историков, лингвистов. Самыми известными были «Терское общество любителей казачьей старины» во Владикавказе, кружки студентов-казаков в Петербургском университете, «Общество ревнителей казачьей старины» в Париже и другие.

В возрождённых в 2009 г. в Москве лекциях со временем стали участвовать гости из регионов России, а также из Украины и Казахстана. Организаторы проекта говорят, что главная его цель - накопление научной базы и взаимодействие с исследователями в России и за рубежом, а в перспективе - создание собственного научного общества. В итоге очередные, XXX по счёту лекции по истории и культуре в нынешнем году прошли в форме международной конференции.

«Тема её отражает актуальную ситуацию в обществе, - говорит Юрий НУЖДИН, 1-й замруководителя Департамента межрегионального сотрудничества, национальной политики и связей с религиозными организациями города Москвы. - Российская столица особенно озабочена стабильными межнациональными отношениями и всегда поддерживает казаков в их стремлении к межнациональному миру и согласию в стране».

Конференция собрала более 400 участников - представителей законодательных органов регионов традиционного проживания казаков, общественности, делегатов общин, обществ и войск, потомков казаков из Москвы и других городов России, Белоруссии, Узбекистана, Казахстана, Болгарии и Чехии.

«Главной темой неслучайно стали межнациональные от-

КАЗАЧЕСТВО КАК ФАКТОР МЕЖНАЦИОНАЛЬНОЙ СТАБИЛЬНОСТИ

Не шашкой единой



Международная конференция собрала более 400 участников.

Фото Н. ТРЕТЬЯК

ит в том, что казаки сочетали в себе черты одного из сословий Российской империи, - уверен Олег РАТУШНЯК, доцент Кубанского государственного университета. - Но в то же время они выделялись в отдельные группы - донских, кубанских, терских, сибирских. Поэтому, конечно, говорить о возрождении казаков как культурно-этнической группы можно только на фоне органичного процесса передачи традиций из поколения в поколение.

Именно поэтому другой актуальной темой прошедшей конференции стало воспитание подрастающего поколения. «У казаков сегодня, как и у многих славянских народов, низкая рождаемость, - сетует Н. Ерёмичев. - Очевидно, что без рождения и воспитания собственных детей мы не можем браться за воспитание чужих, превращая казачество в ДОСААФ, и говорить о возрождении казачества: культуру, традиции и ментальность просто некому будет передавать. В этих условиях казачья культура и традиции естественным путём будут просто вытеснены и замещены другими.

У казаков есть большой опыт мирного проживания рядом с представителями других культур. Его можно и нужно не только изучать, но и успешно применять сегодня.

территории. Но, чтобы идти вперёд и говорить о возрождении, нужно разобраться в прошлом и настоящем».

«Сложность в понимании этнической истории казаков и, как следствие, в процессе возрождения казачества состо-

История показывает, что это не всегда происходит бесконфликтно. Поэтому решение демографической проблемы - в том числе у казаков - может и должно стать самым важным фактором межнациональной стабильности в России».

ку это противоречит Конституции РФ, ведь общество в России - несословное. С другой стороны, критерием принадлежности к казачеству, говорят организаторы конференции, не может быть ни православие, ни патриотические чувства, ведь православие в России исповедуют не только казаки, а патриотизм так или иначе свойственен каждому гражданину. При этом последняя перепись населения в стране дала возможность многим отнести казачество к своей национальной принадлежности.

«Я, как и многие, считаю казаков одним из множества



У казаков сегодня, как и у многих славянских народов, низкая рождаемость.

Фото Н. ТРЕТЬЯК

ношения, - считает Николай ЕРЁМИЧЕВ, атаман Кубанской казачьей общины Москвы, главный редактор журнала «Казарла». - У казаков есть большой опыт мирного проживания рядом с представителями других культур. Его можно и нужно не только изучать, но и успешно применять сегодня. В 1990 г. был создан Союз казаков России. Его целью было возрождение казачества. Но сегодня очевидно, что возродить его в том виде, в каком оно существовало до 1917 г., невозможно. Ведь казаки тогда были территориально, культурно и экономически автономны. Сегодня - чаще всего общественные организации, куда можно принять любого желающего и откуда можно без труда выйти. Именно поэтому одним из самых актуальных по-прежнему остаётся вопрос самоопределения казаков, их прав и обязанностей».

По мнению многих собравшихся, казаков сегодня нельзя считать сословием, поскольку

Опрос

Религии на атласе

ЮЛИЯ ТУТИНА

ПЯТИДЕСЯТНИКИ оказались самым религиозно-активным слоем населения России, показали опросы исследовательской службы «Среда». В то время как их численность - менее 0,5%. Зато они в абсолютном большинстве соблюдают все предписания, считают религию важной частью жизни, практически не верят в приметы, почти ежедневно молятся, прочли Евангелие, активно участвуют в жизни общины, а также ежемесячно исповедуются и любят нашу страну, всегда соблюдают закон и вообще счастливы.

Такие данные были приведены на презентации «Атласа религий и национальностей России». К православным, согласно данным нового атласа, относят себя чуть менее 50% россиян. «Мы попытались летом 2012 г. сосчитать не православных



Пятидесятники ежедневно молятся. А вы?

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

как таковых, а православных, принадлежащих к Церкви, - рассказала «СтоЛИЧНОСТИ» координатор «Среды» Алина БАРГИНА. - И результаты у нас получились следующие: исповедуют православие и принадлежат к Русской православной церкви 41%, исповедуют православие, но не принадлежат к РПЦ 1,5%. Очень мощная

группа «в Бога верю, но никакой религии не исповедую» - 25%. Несколько неожиданная группа христиан - те, которые не принадлежат ни к одной конфессии, их 4,1%. Мы не думали, что их окажется там много. И группа староверов (старообрядцев) - 0,2%, это примерно 300 тыс. человек». *Окончание на сайте www.100lichnost.ru*

Персона

ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ АРМЯНСКИЙ ТЕАТР ОТ ВСЕХ ОСТАЛЬНЫХ?

Вай или не вай?

Чем национальные театры притягивают москвичей и жителей провинции? Почему зрителям надоело ходить на современные постановки со знаменитостями и может ли классика собирать сегодня залы? Об этом наш разговор со Славой СТЕПАНЯНОМ, художником Московского Армянского Театра.

МАРИНА МАМОНА

СЛАВА Ашотович, как вам удалось создать с нуля национальный театр, да ещё и в Москве?

- На самом деле история Московского Армянского Театра уходит корнями в 20-е годы прошлого века, когда в доме известных армянских благотворителей графов Лазаревых начала работать драматическая студия, которую создал Сурен Хачатуров - старший брат известного

В 2001 году мы с Нелли Шахбазовой (ныне завлит театра) приехали в Москву на Международный Чеховский театральный фестиваль. В то время бывшие советские республики находились в культурной блокаде, и театральная жизнь российской столицы казалась глотком свежего воздуха. Тогда же, на фестивале, нам поступило предложение от руководства Посольства Республики Армения в Москве воссоздать студию, а впоследствии и театр в том самом Лазаревском доме! Конечно же, я согласился, понимая, как важно для людей некоренной национальности иметь свой очаг культуры. И за десять лет ни разу не усомнился в правильности выбранного пути: как и в 20-е годы, у нас сформировалась прекрасная команда единомышленников,

«Сейчас играем 12 спектаклей. Часть из них поставлена по произведениям армянских авторов либо посвящена событиям, имеющим отношение к истории Армении. А что касается национального колорита, то мы в этом смысле похожи на народный инструмент дудук - какую бы музыку он ни исполнял, в ней всегда будет звучать армянская душа».

композитора Арама Хачатуряна. В ней преподавали лучшие представители культуры, науки и искусства того времени, даже Константин Станиславский. Спектакли ставили Евгений Вахтангов и Рубен Симонов, который впоследствии и возглавил Армянский театр, просуществовавший тридцать лет - до 1952 г., когда усилиями Берии его закрыли. И лишь полвека спустя история получила продолжение.

Интересные факты

Слава Ашотович СТЕПАНЯН - актёр, режиссёр, педагог, драматург. Родился в 1962 году в армянском селе Джанфида. Выпускник Ереванского государственного института театра и кино. Более 20 лет служил в Тбилиском государственном армянском драматическом театре имени П. Адамяна. В 2002 году основал Московский Армянский Театр. Среди его наград - Золотая медаль Министерства культуры Армении «За весомый вклад в развитие отечественной культуры». Снимался в фильмах «Ашик Кериб», «Баязет», «Чудо», «Антикиллер-2», «Служу Советскому Союзу» и др.

режиссёров, композиторов, художников, актёров. Вот только чиновники посчитали, что в историческом доме театру не место, и в 2010 году мы лишились дорогих стен. К счастью, руку помощи нам протянул Союз армян России, и сейчас театр базируется и репетирует в его помещениях, ну а спектакли мы проводим в арендованных залах. Надеемся, что постоянная площадка в конце концов появится.

- У вас весь репертуар с национальным колоритом?

- Сейчас мы играем 12 спектаклей. Часть из них поставлена по произведениям армянских авторов либо посвящена событиям, имеющим отношение к истории Армении. Например, в психологической драме «Эй, кто-нибудь!..» по пьесе американского драматурга Уильяма Сарояна затрагивается проблема мигрантов. В документальной драме «Суд идёт...» Перча Зейтунцяна поднимаем тему геноцида армян. Но мировая классика тоже представлена. Идут кукольные спектакли для детей - «Три поросёнка» и «Красная Шапочка», собираемся замахнуться на «Дон Кихота» Сервантеса, а ещё поставить



С. Степанян не делит актёров по национальности.

«Асю» Тургенева и «Гранатовый браслет» Куприна. Ну а что касается колорита, то мы в этом смысле похожи на народный инструмент дудук - какую бы музыку он ни исполнял, в ней всегда будет звучать армянская душа.

- Что за зритель к вам приходит?

- Тот, который не гонится за легкомысленным развлечением. Для меня высшая награда, когда после спектаклей в провинции ко мне подходят люди и говорят: «Мы сомневались, идти к вам или не идти. Ничего прежде не слышали о Московском Армянском Театре. Но так понравилось! А месяц назад к нам привозили целую команду звёзд, думали, увидим хороший спектакль. А оказалось, что громкие имена были лишь в качестве приманки - антреприза пошленькая, играли актёры без души - явно отработывали гонояр. Обидно видеть такое отношение!»

- Вы работали с режиссёром Сергеем Параджановым и называете себя его учеником. Чем он вас так захватил, каким запомнился?

- Кому посчастливилось общаться с гениальными людьми, те знают, что у них особенная харизма, мощная энергетика. Сергей Иосифович был очень чистым человеком, большим ребёнком в лучшем смысле этого слова. Он был рождён творить, но, к сожалению, всю жизнь ему приходилось бороться за это право. И при всей своей эпатажности, бравате был персонажем трагическим и трогательным. «Я отомщу... любовью!» - этому принципу он всегда был верен.

- В вашем театре армянских актёров большинство?

- У нас многонациональная труппа - армяне, русские, украинцы, евреи, кабардинцы, осетины. На мой взгляд, это только обогащает, привносит новые краски в сценическую палитру. Тот, кто любит и уважает свою культуру, в состоянии полюбить и уважать культуру другого народа. У нас работают фанаты своего дела. Пропуском в нашу театральную семью являются талант и человечность.

- Как, по-вашему, что общего у людей с армянскими корнями?

- Пожалуй, неистребимый патриотизм - чем бы они ни занимались и где бы ни жили. Смотрите, знаменитый шансонье Шарль Азнавур жил во Франции и никогда не акцентировал внимания на том, что у него армянские корни. Но случилось в 1988 году землетрясение в Армении, и он кричал по всему свету: «Я армянин! Надо помочь!» Художник Иван Айвазовский (Ованес Айвазян) оставил нам множество великолепных армянских пейзажей и картин, посвящённых библейскому сказанию о Ное. Даже знаменитый полководец Александр Суворов говорил, что мудрости набрался от своей бабушки-армянки.

Досуг

Спектакли с акцентом

МАРИНА ГЕРАСИМОВА

НА самом деле в Москве не так уж много национальных театров, где играют профессиональные актёры. Пожалуй, самый известный из них - Московский музыкально-драматический цыганский театр «Ромэн» (www.teatr-romen.ru), который работает уже более 80 лет, из них три десятка - под руководством народного артиста СССР Николая СЛИЧЕНКО. В его репертуаре сегодня 15 постановок - от классики до современной драматургии. Некоторые из них живут не одно десятилетие, другие же появились совсем недавно. Ежегодно коллектив радуется новыми премьерами. Зрителей «Ромэн» привлекает в первую очередь своей яркостью, музыкальностью, национальным колоритом. Здесь играют множество пьес о жизни цыган, но визитной карточкой уже более четверти века остаётся спектакль-обозрение «Мы - цыгане!».

Как не вспомнить и Московский еврейский театр «Шалом» (www.shalom-theatre.ru), открытый в 1962 году? Руководит им известный актёр и режиссёр Александр ЛЕВЕНБУК. В репертуаре театра разнообразные по тематике и художественному воплощению спектакли на русском языке с элементами идиш. Коллектив много гастролирует за рубежом, в городах России и СНГ. Международный фонд Sholom Aleichem Memorial Foundation после гастролей в США назвал «Шалом» лучшим еврейским театром мира.

Есть в столице и ещё один необычный проект-долгостай, правда, подчеркнута любительский - Театр на французском языке TLF (www.tlf.parod.ru), основанный в далёком 1939 году членом Союза писателей СССР, известной переводчицей Алис ОРАН (Александра Орановская). Поначалу театр, как это часто бывает, переезжал с места на место, но потом получил постоянную прописку в Московском городском доме учителя на Кузнецком Мосту. Сейчас его возглавляет дочь Александры Павловны Елена Орановская. Все спектакли идут на французском языке, билеты на них бесплатные, любительская труппа постоянно пополняется новыми актёрами, среди которых немало детей и подростков, желающих лучше овладеть французским. Нет ничего удивительного в том, что в репертуаре больше всего постановок по произведениям великих французских - Мольера, Бомарше, Виктора Гюго, Альфреда де Мюссе, Романа Роллана. Но иногда встречаются и пьесы русских авторов.

Рукоделие

МАРИНА МАМОНА

Известный французский модельер Кристиан Диор с удовольствием брал к себе на работу русских эмигранток - графинь и княжон - для того, чтобы они украшали одежду от-кутюр старинной золотой вышивкой, основам которой в России обучали только знатных девиц. А кто сегодня помнит секреты этого необычно-го рукоделия?

АННА СЕМЁНОВА не графиня и не княжна, но вот уже двадцать лет живёт в самых настоящих боярских хоробах XVII века в центре Москвы. Ну хорошо, не буквально живёт, а работает организатором экскурсий в Палатах бояр Романовых, впрочем, поэтому и проводит там массу времени. Как сама признаётся, пожалуй, именно эти стены, старинные интерьеры, мебель, атмосфера музея и предопределили её увлечение золотым шитьём. Общаясь с историками, исследователями, разглядывая в музеях старинные одежды русской знати, Анна всегда интересовалась, что и как шили наши предки, какие стежки, застёжки, пуговицы и украшения использовали... С детства она любила что-нибудь мастерить. Видимо, это перешло по наследству, потому что в её старинном московском роду было много «золотых рук»: дедушка - скульптор, прабабушка обучала работниц Прохоровской мануфактуры рукоделию, прадед был портным - шил форменную одежду для мужчин, тётя Ольга Литвина - автор многочисленных книг по вязанию крючком. С малых лет Анна увлекалась вышиванием, вязанием на спицах и крючком, плетением шнуров, бисероплетением, даже резьбой по дереву и кости.



В музеях, где были представлены старинные ремёсла, её просто невозможно было оттащить от экспонатов.

И вот однажды, лет десять назад, придя домой после работы, накормив мужа и уложив спать ребёнка, она разложила на паркете несколько отрезков красной подкладочной ткани и... сшила первый боярский костюм. Это был летник. Русское женское платье с длинными широкими рукавами, которое надевали через голову. Потом она стала шить и другие одежды, декорировать под старину головные уборы.

«Сначала всё получалось довольно примитивным. Вещи были не близкими к историческим образцам, а являлись моим представлением об одежде того времени. И украшала я их на современный лад, с помощью подручных материалов - пайетками, аппликациями из фольги. Получалось неправдоподобно, а при этом очень хотелось по-

ЧЕМ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗАНЯТЫ РУКИ ПРИЛИЧНОЙ ЖЕНЩИНЫ?

Княжеское хобби



В этом шитье нитки дороже ткани!

Фото автора

нять, как же нашим предкам удавалось добиться такой красоты и роскоши костюмов, - так пришло ко мне решение отправиться на курсы золотного шитья», - вспоминает Анна.

Кстати, произносится именно «золотное», а не «золотое», как мы привыкли думать. Потому что нитки, которыми шили наши предки, были не из чистого золота. На основу из льна или шёлка навивали длинную полоску тончайшей фольги из серебра, а если требовался жёлтый оттенок, то фольгу с одной стороны золотили. И всё равно это были ужасно дорогие нитки, а изделия, украшенные ими, могли позволить себе только очень богатые и знатные люди или же высшие духовные чины.

Принято считать, что золотную вышивку наши предки переняли более тысячи лет назад из Византии. Над золототшвейными произведениями в основном трудились в великокняжеских, царских, боярских и дворянских светлицах, в женских монастырях и купеческих домах. Простому люду они были недоступны. И только в XVIII веке, когда производство ниток стало дешевле, потому что в них практически свели к нулю содержание драгоценных металлов, свои платья богатым шитьём начали украшать и крестьянские мастерицы, правда, оно быстро темнело.

Сейчас же всё гораздо проще. Современные нити делают из люрекса, купить их без труда можно в церковных лавках и швейных магазинах. Конечно, это не драгоценность (пожалуй, настоящими золотными нитями сейчас разве что одежда патриарха расшита), но зато пластик дольше сохраняет блеск и цвет.

Курсы золотного шитья, на которые ходила Анна, работа-

ли при Всероссийском музее декоративно-прикладного искусства. О них она узнала совершенно случайно, слушая летом на даче радио, и осенью была в числе первых, кто пришёл записываться.

Издавна считалось, что руки благочестивой женщины всегда должны быть заняты рукоделием, ведь оно отгоняет от человека праздные и греховные мысли. Недаром все наши княжны и графини отличались не только завидным образованием и манерами, но и умением владеть ниткой с иглой.

«В основном мастериц обучают вышивать золотными нитями при церковных институтах, потому что там это требуется для изготовления предметов культа. И в нашей группе почти все женщины хотели научиться, чтобы потом шить для церкви. Пожалуй, только я была из просто любопытных. Страшно вспомнить, сколько мы тренировались. Сначала нужно было просто научиться вышивать разными способами. Четыре месяца мы делали всевозможные народные узоры обычными нитками на простых полотнах, прежде чем приступили непосредственно к делу. А всё потому, что настоящая золотная нить не терпит ошибок. Согнуть её можно только один раз, и неаккуратность швеи слишком дорого стоит. Кроме того, золотными нитками из-за их высокой стоимости обычно не шьют с изнанки, да и как можно переводить такую красоту! Их прикрепляют к поверхности ткани. А здесь нужен точный расчёт. Мастерица должна заранее знать, где и как нить ляжет, где будут загибы», - делится секретами Анна.

Пошитые ею старинные наряды буквально пришлись ко двору в Палатах бояр Романо-

вых. Руководство музея давно хотело сделать театрализованные программы для детей, когда экскурсовод, надев на себя исторический костюм, превращается в героя той эпохи, о которой рассказывает. Сейчас

в музейных шкафах множество костюмов, примерив которые можно почувствовать себя стопроцентной боярыней или даже царицей. Каждый из них Анна дорог, она может часами рассказывать, где нашла тот или иной старинный орнамент, как носили москвичи в XVII веке платки, шапки, платье на выход и домашнюю одежду.

А вообще удивительно и приятно знать, что в нашем современном и вечно куда-то спешащем мегаполисе остались люди, которые столько знают о прошлом, а главное, могут его воссоздавать. И что ни говори, а есть в нашей героине какое-то старомодное в хорошем смысле этого слова благородство, умение себя держать, достоинство.

Не потому ли, что издавна считалось, что руки благочестивой женщины всегда должны быть заняты рукоделием? Ведь оно отгоняет от человека праздные и греховные мысли. Недаром все наши княжны и графини отличались не только завидным образованием и манерами, но и умением владеть ниткой с иглой. Хотите приобщиться к какому-нибудь благородному занятию? Смотрите рубрику «Чему научиться?».



Чему научиться?

Лепим, плетём, валяем

МАРИНА ГЕРАСИМОВА

НАДОЕЛО носить однотипную фабричную одежду и штампованную бижутерию, есть из скучной посуды и покупать детям китайские игрушки? Никогда не поздно научиться делать все эти предметы своими руками, ведь в Москве есть множество курсов, на которых преподаватели с удовольствием делятся с учениками любого возраста секретами старинных народных промыслов и ремёсел.

В одном только «Русском подворье» при Измайловском кремле (тел. 8-499-166-50-57) насчитывается около десятка таких мастер-классов. Например, под руководством опытного кузнеца можно научиться ковать подковы на счастье. Надоело стучать молотом - отправляйтесь на валенковаление. На этих курсах научат не только делать натуральную и тёплую обувь из войлока, но также яркие бусы и игрушки. А если хочется вкусенького, то нет ничего лучше, чем поход на мастер-класс по выпечке и росписи пряников



по старинным рецептам наших прабабушек. Тем более что это лакомство издревле считалось на Руси символом достатка, благополучия и семейного счастья. Порадовать близких вам поможет и простая в изготовлении, не требующая дорогостоящих материалов лоскутная кукла - любимица деревенских ребятшек.

Хотите валять из глины вазы, тарелки, крынки и чашки, а также расписывать их? Курсы лепки есть в Москве на каждом шагу, вот только некоторые из них: мастерская «Гончарная страна» (тел. 8-926-2-800-499), годовые курсы для детей «Гончарное искусство» и двухлетние курсы для всех желающих старше 17 лет «Гончарное дело» при Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки (тел. 8-495-531-55-55), кстати, здесь же можно научиться и римской мозаике.

В художественных мастерских при Московском государственном текстильном университете им. А. Косыгина (тел. 8-495-955-33-64) можно профессионально и достаточно быстро освоить батик, тапи (мини-гобелен) и золотное шитьё. В центре ремёсел «Славич» (тел. мастеров на сайте www.slavich.org) обучают резьбе и росписи по дереву, ткачеству поясов и лозоплетению.

А в центре творчества «Киж» (тел. 8-499-261-60-60) на курсах для взрослых можно постигнуть секреты лоскутного шитья и все тонкости кружевоплетения на коклюшках.

Как у них

ДОЛЖНЫ ЛИ БЫТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ ШКОЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Школа на распутье

Совсем недавно вышла книга «Америка за школьной партой: Как средние школы отвечают меняющимся потребностям нации» (Schooling America: How the Public Schools Meet the Nation's Changing Needs). Её автор Патриция Грэм приехала в Россию и провела ряд встреч со студентами и преподавателями вузов.



ОЛЬГА ЛЕОНТЬЕВА,
кандидат педагогических наук

КАК выяснилось, беседа с профессором заставила каждого из присутствовавших по-новому посмотреть на современные тенденции в системе российского образования. Причём выводы все сделали разные. От «если позволить детям выбирать предметы и не заставлять усваивать обязательный для всех набор знаний, образование в России будет на самом низком уровне» до «необходимо как можно скорее предоставить ученикам свободный выбор, иначе будет поздно, выпускники не только не получат планируемых взрослыми знаний, но и не смогут быть успешными в социуме». Где же истина? Поищем в труде

Как у нас

В России система образования базировалась на распределении единого набора знаний всем школьникам и обязательной проверке результатов усвоенного. Пожалуй, только одно нас объединяло с американской школой: низкая квалификация педагогов. Введение новых образовательных стандартов, позволяющих выбирать ряд предметов и степень глубины их изучения, общество приняло в штыки: люди боятся, что детям не будут давать необходимые знания. В то же время всё больше молодых родителей, уважающих в растущем поколении его уникальность, вообще не хотят отдавать детей в школу - боятся непонимания индивидуальных особенностей малышей со стороны педагогов.

первой женщины-декана за всю историю Гарварда?

Книга Патриции Грэм - результат её многолетних исследований как педагога (она начинала свою карьеру как школьный учитель), как преподавателя университета и как учёного. Она разбила историю американской системы образования на четыре периода.

С 1900 по 1920 год шёл ЭТАП АССИМИЛЯЦИИ, во время которого многочисленные иммигранты должны были стать полноправными членами общества. Главной задачей школы в то время было научить всех английскому языку, познакомиться с историей и законами многонациональной страны. Именно такие предметы и преподавались в школе, правда, совсем немногие дети на выходе осваивали требуемые навыки. Учителя были разными, но подавляющее большинство - недостаточно компетентными, неинтересными людьми, которые мало чему были способны научить.

Приблизительно в те же годы Америка познакомилась с идеями философа Джона Дьюи, чьи работы быстро стали популярны. Его книга «Демократия и образование» (1916 г.) призвала строить школу по принципу «обучение через деятельность» (learning by doing). Было создано сообщество прогрессивных учебных заведений, где «обучение через деятельность» было основным педагогическим методом.

Начался второй, по мнению автора, этап истории американской школы - АДАПТАЦИЯ. Проектная деятельность учила школьников творчеству. Кроме совсем небольшого количества обязательных для всех уроков дети могли выбирать предметы. В результате знания получали только 20% учеников - те, которые выросли в интеллигентных семьях, заботившихся о получении своими отпрысками качественного образования, и богатые наследники, имевшие возможность выбирать лучших учителей. Основную причину неудач образования этого периода Патриция Грэм видит в расслоении общества и слишком свободно спроектированной программе. В 1938 году Дьюи официально дистанцировался от того, что происходило в американских школах, и раскритиковал их идеологию, которая не давала никаких чётких инструкций для учителей. Дети из неблагополучных и малообразованных семей почти ничему не учились в школе и не могли продолжить образование. Расслоение общества росло.

К началу 1950-х возмущение школой достигло апогея. Взрыв борьбы с прогрессивными школами последовал после выхода в свет книги «Почему Джонни не умеет читать?». Американские

Америка за школьной партой

Как средние школы отвечают меняющимся потребностям нации

Патриция Альберт Грэм



промышленники и бизнесмены в разговорах с коллегами из других стран сетовали на то, что уровень образования очень низкий в стране. Начался новый период, во время которого основной целью стало ЭФФЕКТИВНОЕ ОБУЧЕНИЕ всех школьников и предоставление им возможности продолжить учёбу и получить специализацию. Стали разрабатывать специальные программы для детей с различными способностями. Правда, таких школ было мало, и в них могли попасть только дети из обеспеченных семей.

Через тридцать лет количество людей, критикующих школу, снова выросло. Расслоение общества не уменьшилось, как ожидалось, американские специалисты продолжали ощущать недостаток знаний, большинство учителей работали всё так же плохо. Всё это привело к введению в школе более жёсткой системы оценивания, которое должно было мотивировать на учёбу всех школьников. В 1983 году начался ПЕРИОД УСПЕВАЕМОСТИ, который длится до настоящего времени. Главной целью обучения стало успешное прохождение тестов, позволяющее продолжить обучение в университете. Через несколько лет был введён экзамен, аналогичный нашему Единому государственному (ЕГЭ).

Патриция Грэм не согласна

с тем, что массовое тестирование может сделать систему образования более эффективной и доступной для всех. Она уверена, что причина снижения уровня обучения детей в школе - по-прежнему низкий уровень квалификации педагогов. Дети должны научиться не только читать, но и фантазировать, мыслить. А ещё каждый ребёнок за школьные годы должен испытать счастье озарения, но как этому могут научить педагоги, которые никогда сами не испытывали этого чувства?

Интересные факты

Патриция Грэм (Patricia Albjerg Graham) была профессором Колумбийского университета, деканом Института Рэдклиффа и профессором истории образования в Гарварде. С 1982 по 1991 г. работала деканом Высшей педагогической школы Гарвардского университета. Она - первая женщина-декан за всю историю Гарварда. В 1991 г. она возглавила фонд Спенсера в Чикаго - организации, которая финансирует развитие исследований в области образования.

Учим или учимся?

Эффект «парка»

ОЛЬГА ЛЕОНТЬЕВА

ТАК нужно или нет давать детям возможность выбирать свой образовательный путь?

Прочитав книгу Патриции Грэм, поговорив с автором, я поняла, что анализ причин неэффективности образовательной модели, построенной на выборе учебных предметов, слишком поверхностный.

Дело в том, что вся массовая педагогика, со времён Яна Амоса Коменского и до наших дней, строилась на линейных методах обучения: учитель знает, что нужно усвоить сегодня, что - завтра, последовательно передаёт эти знания и проверяет результат. Способы развития личного знания не проанализированы. За основу обучения принят неверный постулат «объективное знание, накопленное человечеством, можно передать от одного человека другому за определённый промежуток времени». При этом эффективной деятельностью в системе образования признаётся лишь творческо-исследовательская, результаты которой школьники могут предъявить учителям в виде отчёта.

Процесс выбора (предмета занятий, темы, педагога) - это тоже учебная деятельность! Причём школьники должны иметь право выбирать не только темы для творческих работ, но и форму занятий, вплоть до «усвоения знаний».

Эта образовательная модель описана русским учёным Милославом Балабаном двадцать лет назад и называется «Школа-парк». Она проверена на практике, которая показала: ученики, которым предоставляется постоянный выбор мест и форм занятий, довольно скоро останавливаются на чём-то определённом, серьёзно изучая выбранный предмет или тему. К сожалению, к такой форме работы не готовы взрослые. Им приходится в корне менять свои педагогические методы, выстраивать процесс в зависимости от запросов, пришедших в парк-студию учеников. Это очень трудно, но... счастье, которое испытывает учитель, сумевший удержать (не за счёт отметок!) учеников и научить тех, кто пришёл к нему за этим, стирает память обо всех возникавших проблемах.

При этом педагоги тоже начинают учиться, их компетенция быстро растёт. Простой приём постоянного открытого доступа учебных занятий даёт возможность школьникам получать знания (личные, настоящие!), а учителям - становиться значимыми, уважаемыми людьми и постоянно повышать свой профессионализм. Казалось бы, что может быть лучше?

Что смотреть?

УЗНАВАТЬ ТРАДИЦИИ И КУЛЬТУРУ РОССИЙСКИХ НАРОДОВ НАДО В ДЕТСТВЕ

Прививка от национализма



«Злыдни» (по мотивам гуцульской сказки, режиссёр-постановщик Степан Коваль). В доме Петра и Марфы поселились маленькие вредители-злыдни, но семья сумела справиться с напастью.



«Жихарка» (по мотивам уральской сказки, режиссёр-постановщик Олег Ужинов). Лиса пыталась украсть девочку по имени Жихарка, чтобы съесть. Украсть её удалось, а вот съесть не получилось.



«Непослушный медвежонок» (по мотивам якутской сказки, режиссёр-постановщик Наталья Берёзовая). Медвежонок мечтал стать вражеской (сусликом), потом оленем, потом уткой... Кем же он будет?



«Про ворона» (по мотивам эскимосских сказок, режиссёр-постановщик Алексей Алексеев). Как медведь и охотник друг другу сказки рассказывали.



«Ловись, рыбка» (по мотивам украинской сказки, режиссёр-постановщик Ирина Смирнова). О том, как хитрая лиса получила по заслугам, а волк научился ловить рыбу.



«Умная дочка» (по мотивам русской сказки, режиссёр-постановщик Елена Чернова). О маленькой девочке, которая отстояла честь своего отца и устыдила царя.

ГАЛИНА ШЕЙКИНА

СОВРЕМЕННЫЕ дети знают, чем отличается планшет от ноутбука, но, если попросить их назвать народы, проживающие на территории нашей Родины, вряд ли кто-нибудь справится с заданием хотя бы наполовину. Заучивать такую информацию в школе скучно, а вот смотреть замечательные, добрые и мудрые мультики понравится каждому ребёнку.

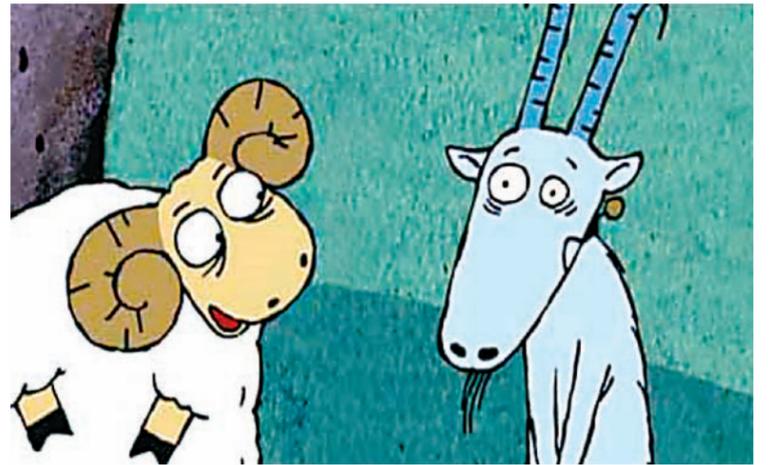
Речь идёт об уникальном анимационном проекте «Гора самоцветов» - в него входит 52 мультфильма, созданных по мотивам сказок. Каждая серия начинается со слов «Мы живём в России» и заставки в пластилиновой технике, которая за пару минут рассказывает юным зрителям о народе, сказку которого сейчас покажут. В проекте участвовала целая плеяда российских режиссёров, а мэтры анимации Юрий Норштейн и Фёдор Хитрук были творческими консультантами «Горы самоцветов». Кстати, герои башкирских, белорусских, дагестанских и других сказок говорят знакомыми голосами наших любимых киноактёров - Алексея Баталова, Льва Дурова, Ирины Муравьёвой, Александра Филиппенко, Виктора Сухорукова, Владислава Галкина.

Эти мультики можно смело ставить детям любого возраста - там нет ни чрезмерного насилия, ни взрослых шуток, рассчитанных на родителей, ни привычных штампов голливудских анимационных фильмов. Зато есть многовековая мудрость народов, непреходящие общечеловеческие ценности и тонкий юмор.

Конечно, просмотреть все серии нон-стоп не сможет никто (их общая продолжительность превышает 11 часов!), но, если ставить по мультфильму в день, вас ждут почти два месяца настоящего удовольствия. А если после киносеанса вы прочтаете ребёнку ещё несколько народных сказок, то сделаете ему настоящую «культурную прививку» против национализма.



«Мальчик-с-пальчик» (по мотивам белорусской сказки, режиссёры Михаил Алдашин, Игорь Волчек). В семье появился сын - Мальчик-с-пальчик. Он всем хочет помочь, а что из этого получается?



«Про барана и козла» (по мотивам карельской сказки, режиссёр-постановщик Наталья Берёзовая). Козёл и баран убежали от хозяина в поисках лучшей жизни и столкнулись с волками.



«Шейдулла-лентяй» (по мотивам дагестанской сказки, режиссёры-постановщики Рим Шарафутдинов, Сергей Гордеев). Как жена отправила глупого и ленивого мужа к мудрецу за советом.

Народные гулянья

ДЕКАБРЬСКИЕ УЛИЧНЫЕ ПРОБКИ, ПОКУПКА ЁЛКИ, БОГАТЫЙ СТОЛ - Рождество и Новый год

До революции Россия жила по юлианскому календарю, по которому и по сей день живёт Русская православная церковь. Рождество Христово в нашей стране тогда праздновали 25 декабря, поскольку церковный и светский календари совпадали. В этот день все разговлялись после 40-дневного Рождественского поста, и начинались длинные всенародные праздники, которые захватывали и Новый год. О том, как готовились и проводили рождественские праздники в Москве 100 лет назад, «Сто ЛИЧНОСТИ» рассказал историк Андрей КОКОРЕВ, автор нескольких книг о нашем городе.



Покупки к празднику - дело мужское

Накануне Рождества в Москве было сложно ходить по улицам. По тротуарам прохожие двигались плотными толпами, спеша за покупками.

Ещё большая толчея была в магазинах, особенно в Охотном ряду, где москвичи запасались провизией к праздничному столу. Обязательными рождественскими блюдами после выхода из поста были жареный поросёнок и запечённый гусь.

Крупные торговые дома за месяц до праздников начинали публиковать объявления с призывами покупать всё заранее. Это перекликается с нынешним призывом ГИБДД к москвичам делать новогодние покупки заранее, иначе в последние дни

декабря движение в Москве из-за пробок рискует вовсе остановиться. Однако москвичи и сейчас, как и 100 лет назад, имеют привычку откладывать покупки на потом.

Удивительно, но даже богатейшие люди занимались закупкой провизии лично. Не доверяли этого ответственного дела кухаркам. Таков был обычай, свято соблюдаемый даже купцами - «миллионщиками». В начале XX в. многие из них имели высшее образование и держали себя с окружающими на манер английских лордов. Однако в канун Рождества они, как описывал современник, «езды по базарам, торгуются, волнуются, затрачивая много труда и времени».

И если закупка провизии было делом мужчин, то женщины готовили к празднику дома. В году были две глобальные уборки - рождественская и пасхальная. Перетряхивали абсолютно всё - снимали иконы, картины,



шторы, поднимались на стремянки и мыли люстры. Вылизывали каждый квадратный сантиметр. Если сама хозяйка не справлялась, то нанимали помощниц для этой трудоёмкой и ответственной работы.



В рождественские морозы чай из самовара - настоящее спасение.
Фото Алексея КОПТЕВА/ФотоСоюз



Ёлочные игрушки были дорогим удовольствием, поэтому их часто мастерили своими руками всей семьёй.
Картина С. Досекина «Подготовка к Рождеству». 1900-е годы.

Визитёры на «лихахах»

Признаками грядущих рождественских праздников были и ёлочные базары. В начале XX в. «зелёными красавицами» в центре города торговали на двух площадях - Воскресенской (место, где ныне стоит гостиница «Москва») и Театральной. Желавшие могли купить в зависимости от доходов большую

Даже богатейшие люди России покупали продукты перед этим праздником лично, не доверяя такого ответственного дела своим кухаркам. Основными рождественскими блюдами традиционно считались жареный поросёнок и запечённый гусь.

или маленькую. Доставка тоже не вызывала проблем, поскольку рядом всегда крутились оборванцы, жаждавшие подработать - за 20 копеек отнести ёлку на другой конец Москвы. Отоварившись в Охотном ряду провизией, можно было тут же, рядом приобрести дерево. В интеллигентных семьях была традиция изготовления собственных ёлочных игрушек. Клеили цепочки из цветной бумаги, оборачивали фольгой грецкие орехи, на ёлку вешали конфеты и фрукты.

На Рождество существовала обязательная традиция поздравить близких и знакомых, живущих в других губерниях, почтовой открыткой. В этот период московским почтальонам приходилось тяжело в буквальном смысле - перед праздником они носили неподъёмные сумки. А в те времена писмоноscopy приходили в каждую квартиру, поскольку должны были вручить поздравление адресату лично. Вот они и таскали мешки корреспонденций.

Непосредственно в день Рождества движение на улице становилось ещё более интенсивным, чем накануне. Дело в том, что нужно было непременно заехать к родным и знакомым, чтобы лично их поздравить. Этим занимался глава семейства, а хозяйка, наоборот, оставалась дома и встречала гостей. Те, кому приходилось посетить с визитами несколь-

Бальный этикет

Вместе с праздниками в Москве начинался сезон балов, которые делились на дворянские, купеческие и... платные.

Дворянские считались самыми престижными. Их давал в зале Благородного собрания предводитель дворянства Московской губернии, туда попасть было непросто, ведь отбор был строжайший. Собиралась специальная комиссия, и решался вопрос, кого допускать, а кто происхождением не вышел. Благородное собрание, где проходили танцы, - хорошо известное современным москвичам здание рядом с Госдумой, кото-



ро десятков домов, чтобы везде поспеть, нанимали «лихаха». Впрочем, если подчинённый приезжал поздравить начальника, он мог сделать это, оставив запись с пожеланиями в специальном журнале, который лежал в швейцарской. Ведь глава департамента или управления просто физически не мог принять подвластных ему многочисленных чиновников.

ро в советское время называли Домом Союзов.

Купцы также давали балы, но их престижность, безусловно, уступала дворянским. Зато они брали размахом. В описании одного из таких торжеств упоминается, что вся Басманная улица была уставлена экипажами гостей, и всех кучеров от имени хозяина потчевали шампанским. В силу того, что у купцов

ВСЁ ЭТО БЫЛО И В ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ МОСКВЕ

ОДНО СТОЛЕТИЕ НАЗАД

было много денег, их жёны могли блистать такими туалетами, что многим дамам благородного происхождения и не снились. В репортажах с балов обязательно несколько абзацев посвящалось описанию нарядов - супруга такого-то купца-миллионера была в таком-то платье.

В 1913 г., когда в моду вошёл танец танго, появилась ткань с таким же названием оранжевого цвета. Коллеги по перу уточняли: дамы блистали в туалетах цвета танго. Впрочем, сам танец считался весьма фривольным, и на дворянском балу его не исполняли. У дворян действовали жёсткие нормы этикета. Например, молодой человек мог пригласить девушку на танец, если до этого два-три месяца ездил с визитами в дом к этой девушке, общался с её семейством.

Праздничные развлечения и гуляния устраивались также и для небогатых москвичей. Они назывались балаганами и про-



ником, на первом месте стояло Рождество. Тем не менее в начале XX в. окончательно сложилась традиция ждать боя часов в 12 ночи. Купечество высокого ранга собиралось в «Метрополе», в «Праге» гуляли адвокаты

У дворян действовали жёсткие нормы этикета. Например, молодой человек на балу мог пригласить девушку на танец лишь в том случае, если до этого два-три месяца ездил с визитами в её дом и был знаком с родителями.

водились сначала на Новинском поле (сейчас Новинский бульвар), а затем на Девичьем поле около Новодевичьего монастыря. Устраивались народные гулянья и в Манеже (нынешний выставочный зал «Манеж»). В одном углу там мог петь хор, в другом в это же самое время выступал оркестр балалаечников, в третьем - жонглеры. Ну и, конечно, там работал буфет.

Новый год до революции был отнюдь не главным празд-

и военные - служащие штаба Московского военного округа. «Прага» славилась тем, например, что дамам в Новый год там вручали букетики ландышей и французские духи. Погуляв в столичных ресторанах, считали высшим пилотажем завершить ночь в загородных кабаках - «Яре» и «Стрельне». Ехали к заставе, пересаживались на тройки (внутри города троечная езда была запрещена) и говорили знаменитую фразу: «Ямщик, гони-ка к «Яру»!»



В начале XX в. трудно было представить Рождество без ёлки.

Фото Алексея КОПТЕВА/ФотоСоюз

Хрустальный свет

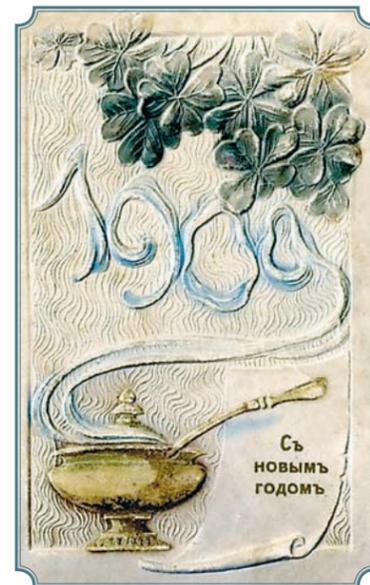
Одни из самых ярких воспоминаний о праздновании Рождества в дореволюционной Москве оставил после себя известный российский писатель Иван Шмелёв.

«Наше Рождество подходит издали, тихо. Глубокие снега, морозы крепче. Увидишь, что мороженых свиной подвозят, - скоро и Рождество. Шесть недель постились, ели рыбу. Кто побогаче - белугу, осетрину, судачку, наважку; победней - селедку, сомовину, леща... У нас, в России, всякой рыбы много. Зато на Рождество - свинину, все. В мясных, бывало, до потолка навалит, словно бревна, - мороженые свиньи...»

Стакан - копейка. Калачик мёрзлый, стаканчик сбитню, толстенький такой, гранёный, - пальцы жжёт. На снежку, в лесу... приятно! Потягиваешь понемножку, а пар - клубами, как из паровоза. Калачик - ледышка. Ну, помакаешь, помягчает. До ночи прогуляешь в ёлках. А мороз крепчает. Небо - в дыму - лиловое, в огне. На ёлках иней. Мёрзлая ворона попадётся, наступишь - хрустнет, как стекляшка. Морозная Россия, а... тепло!..

...Булочные завалены. И где они столько выпекают?!.. Пышит теплом, печёным, сдобой от куличей, от слоек, от пирожков, - в праздничной суете булочным пробавляются товаром, некогда дома стряпать.

Каждые полчаса ошалелые



жигают пальцы... летят пятаки куда попало, нечего тут считать, скорей, не время...

...Вот и канун Рождества - Сочельник. В палево-дымном небе, зеленовато-бледно, проступают рождественские звёзды. Вы не знаете этих звёзд российских: они поют. Сердцем можно услышать, только: поют - и славят. Синий бархат затягивает небо, на нём - звёздный, хрустальный свет.

Где же, Вифлеемская?.. Над Храмом Христа Спасителя.



Мясник, бывало, рубит топором свинину, кусок отскочит, хоть с полфунта, - наплевать! Нищий подберёт. Эту свиную «крошку» охапками бросали нищим: на, разговорейся! Перед свининой - поросёнок ряд, на версту. А там - гусиный, куриный, утка, глухари-тетерки, рябчик...

Перед Рождеством, дня за три, на рынках, на площадях, - лес ёлок. А какие ёлки! Этого добра в России сколько хочешь... У нашей ёлки... как отогреется, расправит лапы, - чаша. На Театральной площади, бывало, - лес. Стоят, в снегу. А снег повалит, - потерял дорогу! Мужики, в тулупах, как в лесу. Народ гуляет, выбирает. Собаки в ёлках - будто волки, право. Костры горят, погреться. Дым столбом.

Сбитенщики ходят, аукаются в ёлках: «Эй, сладкий сбитень! Калачики горячи!» В самоварах, на долгих дужках, - сбитень. Сбитень? А такой горячий, лучше чая. С мёдом, с имбирём, - душисто, сладко.

от народа сдобные молодцы мучнистые вносят и вносят скрипучие корзины и гремучие противни жареных пирожков, дымящиеся, - жжёт через тонкую бумажку: с солёными груздями, с рисом, с рыбой, с грибами, с кашей, с яблочной

Золотой купол Исполина мерцает смутно. Бархатный, мягкий гул дивных колоколов его плавают над Москвой вечерней, рождественской. О, этот звон морозный... можно ли забыть его?!.. Звон-чудо, звон-виденье. Мелкая суета дней гаснет. Вот

Вот и канун Рождества - Сочельник. В палево-дымном небе, зеленовато-бледно, проступают рождественские звёзды... Они поют. Сердцем можно услышать, только: поют - и славят. Синий бархат затягивает небо, на нём - звёздный, хрустальный свет.

кашицей, с черносмородиной остротой... - никак не прошибутся, - кому чего, - знают по тайным меткам.

Подрумяненным сыплются потоком, в тёплом и сытном шорохе, сайки и калачи, подковки и всякие баранки, и так, и с маком, с солью, с анисом... вальются сухари и кренделёчки, булочки, подковки, завитушки... - на всякий вкус. С улицы забегают погреть руки на пирожках горячих, весело об-

воспоют сейчас мощные голоса Собора, ликую, Всепобедно. «С на-ми Бог!» Священной радостью, гордостью ликования, переполняются все сердца, «Разумейте, язы-и-и-цы-ы... и пок-ко-ряй-теся... Я-ко... с на-а-а - ми Бог!» Боже мой, плакать хочется... Рождество Твое, Христе Боже наш, возсия мирови Свет Разума...»

(Из рассказов И. Шмелёва «Рождество» и «Рождество в Москве»).

Рождество

КАК ОТМЕЧАТЬ ЯНВАРСКИЕ ПРАЗДНИКИ ПРАВОСЛАВНЫМ ВЕРУЮЩИМ

Неважно, что на ёлке... Важно, что в душе

7 января православные отмечают Рождество Христово. А ведь есть ещё Новый год и его собрат - старый Новый год! Как всё это отпраздновать? «СтоЛИЧНОСТЬ» расспросила протоиерея Всеволода ЧАПЛИНА, председателя Синодального отдела по взаимодействию Церкви и общества Московского патриархата.



ЮЛИЯ ТУТИНА

ОТЕЦ Всеволод, Рождество мы ждём с нетерпением, но что же делать верующему в новогоднюю ночь? Совсем не праздновать? Пост ведь Рождественский идёт...

- Ни в коем случае! Во всём надо знать меру, но пригубить немного шампанского и посидеть за праздничным столом, вкусив чего-то постного, вполне приемлемо. А ещё многие храмы имеют традицию новогодних богослужений. Их также надо посетить.

- Рождество в отличие от католиков мы отмечаем 7 января. В ночь с 13 на 14 января в России принято встречать старый Новый год. Связано это с тем, что Русская православная церковь продолжает встречать и Новый год, и Рождество Христово по юлиан-

скому календарю, разнящемуся с общепринятым григорианским календарём на 13 дней. Но уже с 1 марта 2100 г. эта разница составит 14 дней. Тогда придётся поменять все даты?

- Действительно, разница между юлианским и григорианским календарями увеличивается на один день каждые 100 лет, когда число сотен в году от Рождества Христова не является кратным четырём. И, если Господь позволит существовать этому миру ещё 100 лет, православные будут праздновать Рождество 8 января, а старый Новый год встречать в ночь с 14 на 15. Но не следует придавать большого значения календарным различиям. Григорианский календарь тоже не вполне точен, поэтому Русская православная церковь продолжает пользоваться юлианским календарём.

- Около 80% россиян считают себя православными. Но истинно воцерковлённых мало...

- На самом деле всё уже не так. Так было в начале 1990-х гг. Сейчас даже в светских учреждениях ко мне люди подходят под благословение, заводят разговоры, выдавая серьёзные знания о церковной жизни. Бывшие номинальные православные давно уже перестали быть таковыми. У половины, если не у большинства, есть дома иконы, церковная литература. Многие хорошо знают собственную веру, получив информацию кто от священника, а кто из газет и с экранов телевидения. Но, конечно, нужно делать больше. Именно поэтому Церковь собирается реально перейти к тому, чтобы все крестящиеся взрослые проходили катехизацию - обуче-



Веселиться в Новый год - вполне допустимо... Но в меру, и сходя в храм. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

ние основам веры, а родители и крёстные крещаемых младенцев также получали хотя бы какой-то объём церковных знаний.

- Слышала, что ёлка, увенчанная шпилем, не соответствует православным традициям и такое украшение для новогоднего дерева - грех. Это правда?

- Действительно, по христианским обычаям, ёлку должен украшать не шпиль, а шестиконечная Вифлеемская звезда. Она устанавливается в память о звезде, которая указала волхвам путь к пещере, где родился Иисус Христос. Также в традиции украшение ёлки яблоками как знаками плодородия и орехами, напоминающими о непостижимости Божественного промысла. Важно помнить, что ёлку в принципе следует украшать не к 31 декабря, а к 7 января - Рождеству Христову. Однако современная Церковь, напоминая, что этот праздник гражданский, тем не менее не советует отказываться

от хорошей традиции. Главное, чтобы ваша зелёная красавица, если она, конечно, живая, не осыпалась до Рождества!

- Наша Церковь достаточно ортодоксальна. Женщина должна приходить в храм в платке. Или служба на церковнославянском...

- Я много общался с европейскими протестантами, которые делали всё, чтобы максимально приспособиться к общественному мнению, надеясь увеличить свою популярность. Но произошло ровно наоборот - люди ушли. Я этому не удивляюсь. В церковь взрослый человек приходит, чтобы переоценить свою жизнь, услышать любящий, но пронизывающий душу голос Бога. А если церковь воспринимается просто как место, где приятно под расслабляющую музыку выпить чаю, то люди уйдут оттуда в клубы и кафе - там и чай получше, и музыка более качественная. В большинстве московских храмов уже никто

не одёргивает даму без платка и в брюках. Но внешний вид человека отражает его душу. И если женщина приходит на встречу с Богом в мятой футболке, шортах и пляжных тапочках, значит, с воспитанием и верой у неё что-то не в порядке. Тем более если на встречу со свекровью или с начальником в таком виде не пойдёт. Сейчас люди из кожи вон лезут, чтобы выучить английский, испанский. Неужели так трудно освоить церковнославянский? Учат же на Западе латынь и греческий, хотя в быту они абсолютно бесполезны. А впрочем, говорить, что в Церкви ничего не меняется, - совершенно неверно. В середине 1990-х меня ругали за текст, помещённый на обложке первой пластинки христианского рока в России. А сейчас православные рок-группы - привычное явление. Появляется и православный рэп. Так что меняется многое. К лучшему ли? Посмотрим...

Крещение

В прорубь шагом марш?

ЮЛИЯ ИЛЬИНА

КРЕЩЕНИЕ Господне завершает череду январских праздников. В последние годы появилась мода на купание в проруби 19 января. Но на самом деле шаг этот чрезвычайно серьёзный, для неподготовленных порой даже физически опасный. Безусловно, по благословению священника, отстояв богослужение, опуститься в воду в специально отведённом для этого и освящённом месте - дело богоугодное. Но далеко не самое важное.

Как рассказали «СтоЛИЧНОСТИ» в Московской патриархии, купание в проруби

- крещенская традиция, в принципе не имеющая под собой богословского обоснования, а потому необязательная для исполнения всеми верующими без исключения. Тем более что вопреки устойчивому мнению таким образом искупить грехи нельзя. Прощение можно получить только после покаяния, которое совершается на исповеди в церкви. Но вне зависимости от того, будете вы купаться или нет, надо запастись святой водой.

ГДЕ БЕРУТ ВОДУ

Многие считают, что на Крещение святой становится любая вода, в том числе и водопроводная. Это неверно. Она должна быть освящена священником. Для этого все храмы специально к празднику Крещения делают запас воды. Как правило, берётся она из артезианских скважин или целебных источников. Необходи-



От грехов так не отмоешься...

Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

тельно набирать огромные канистры в Крещение. В любой день года воду можно взять в церкви.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

Не храните святую воду как талисман. Она не должна «простаивать». Каждое утро после

КАК ХРАНИТЬ

Крещенская вода является свежей от Крещения до Крещения, но и оставшаяся с прошлого года не теряет своей благодатной силы. Хранить святую воду нужно в доме ря-

Купание в проруби - крещенская традиция, в принципе не имеющая под собой богословского обоснования, а потому необязательная для исполнения всеми верующими без исключения.

молитвы натошак нужно выпивать по несколько глотков. Святой водой умывают по утрам детей, при необходимости окропляют ею жилище. Но имейте в виду, что такое окропление совсем не равнозначно освящению, которое должен совершать только священник.

дом с иконами в стеклянной или керамической посуде. Если набрали в пластиковую бутылку, снимите с ёмкости этикетку.

КАК УТИЛИЗИРОВАТЬ

Святую воду нельзя выливать в канализацию, лучше полить ею цветы или отнести к открытому водоёму.

Семья

ИНДИРА КОДЗАСОВА

РОМАН Авдеев - преуспевающий банкир. Так думает всё финансовое сообщество. А сам он считает, что главное дело его жизни - Семья. Именно так. С большой буквы. Потому что в этой семье 23 ребёнка, 19 из которых - усыновлённые. На днях его наградили медалью уполномоченного по правам человека «Спешите делать добро». «Мне было приятно получить столь высокую награду. Но я хочу сказать, что правильнее было бы наградить этой медалью не столько меня, сколько мою жену Елену, которая несёт на себе ответственность за всю нашу большую семью», - написал он в блоге.

А накануне «СтоЛИЧНОСТЬ» поговорила с Романом Ивановичем о воспитании, проблемах усыновления и отношении к деньгам.

- Вы не боитесь, что когда дети узнают, что усыновлённые, они изменят отношение к родителям?

- Мы ничего от детей не скрываем. Они обязательно узнают, что они приёмные. Но дело в том, что они нам - родные! Мы с женой - крёстные всех детей, поэтому мы - настоящие родители. Так что никакого вранья.

Когда младшие пошли в подготовишку, мы ждали, что сейчас им всё расскажут, мы психологически к этому готовились. Но они только спрашивают: «Мама, а как мы у тебя в животишке все уместились?» Мы пока отшучиваемся. Но у нас такая семейная идея, что родственники - это те, кто живёт вместе.

- Трудно было уговорить жену на столько детей?

- Первый ребёнок был с другой женой, которой уже нет в живых, а Елена уже знала, на что шла. Когда мы женились, у меня было 12 приёмных детей. И это удивительный шаг. Настоящий материнский подвиг.

- Как вы спали в ночь перед тем, как взяли первого ребёнка?

- Ничего особенного не происходило, спал хорошо, снов не было. Вот когда появляется маленький в доме, он сильно меняет всю атмосферу.

- А потом второй, третий... На каком вы остановитесь?

- Я думаю, что на 19-м мы остановились (смеётся). Надо

«МЫ КРЁСТНЫЕ ВСЕХ ДЕТЕЙ, А ЗНАЧИТ, ОНИ НАМ РОДНЫЕ»

23 продолжения

свои силы рассчитывать.

- Трудно распределить любовь на столько детей?

- Не нужно ничего распределять! Говорят, что с детьми надо много общаться, до года папа должен приехать целовать, купать. Это всё, конечно, здорово, и сам

спецучреждение, потому что он пошёл на неё с ножом...

- Я пытаюсь пропагандировать свой образ жизни, часто помогаю усыновлять, но ещё

мы учим их делиться. И тут дети пошли в детский сад и стали эти игрушки... воровать! Ну, то есть брать домой. «А в детском саду знают?» - спрашиваю. «Нет, - отвечают они, - но ведь игрушки общие, поиграем - отнесём». Мы тут же закрепили персонально за каждым игрушки. Вот это твои, это твои, это - общие. Я не ожидал от себя такой ошибки. Как сказано в Библии, благими намерениями...

- Ещё труднее определить отношение к деньгам...

- Мы 12-летним даём по двести рублей в неделю. Покупают они какую-нибудь ерунду, и мне уже хочется им не давать. Но они должны уметь тратить, они должны уметь ходить в магазин, они должны знать, что такое деньги, и это очень важно.

- А в перспективе?

- Деньги они должны зарабатывать сами. На мои средства они рассчитывать не должны. И я сделаю для их полной самостоятельности всё. Мне кажется, в этом и есть роль родителя. Образование - да, возможности к совершенствованию - да, отдых - да. Кстати, мы каждый год в Рождество уезжаем кататься на лыжах во Францию. То есть на основном я не экономлю. Но не готов отдавать деньги и потакать материальным потребностям. Я был вынужден одной из дочерей в 5-м классе купить айфон. Просто потому, что у всех остальных в классе такой телефон уже был и она чувствовала себя белой вороной. Но объяснил ей, что телефон нужен, чтобы звонить, а не чтобы демонстрировать свою значимость.

- Ваши старшие дети точно так же живут?

- Да.
- Они на вас не обижаются?
- Обижаются. Ведь вокруг всё по-другому. Я старшему сыну сказал, что машину ему куплю, и она может быть любой, но это должно быть «Жигули» (смеётся). Сейчас он уже сам отец и, надеюсь, меня понимает. Когда человек всего добивается сам, это делает его счастливым. Это гораздо большая ценность!



Всю семью собрать вместе удаётся только в Новый год.

папа получает от этого огромное удовольствие. Но, на мой взгляд, ребёнку надо уделять внимание тогда, когда это нужно. Например, он сталкивается с какими-то проблемами в жизни, и родители должны быть

больше отговариваю! Потому что бывают истории такого плана: взять бы девочку лет девяти с голубыми глазами, симпатичную. Это уже свидетельство того, что люди не готовы к такому ответственному шагу! У меня

Если ребёнка не научить слышать нормальные, добрые слова, то я боюсь, что в 12 лет он будет посылать вас в короткое сексуальное путешествие по широко известному адресу.

рядом, он должен чувствовать, что может на кого-то опереться.

У меня нет какого-то расписания: надо с тем поговорить, с этим поговорить. Должна быть просто семья и просто любовь. Приезжают как-то дети из школы и задают такой вопрос: «А почему нас мама так любит?» Я чуть не упал. Они просто это чувствуют! Наказания, безусловно, есть, но основной метод - это разговор. Если ребёнка не научить слышать нормальные, добрые слова, то я боюсь, что в 12 лет он будет посылать вас в короткое сексуальное путешествие по широко известному адресу (смеётся). Я убеждён, что с ребёнком даже в возрасте двух лет можно договориться.

- У россиян в большинстве своём страх перед усыновлением - вдруг гены не те и ты взял будущего преступника? Недавно известная актриса, которая воспитывала приёмного ребёнка, вынуждена была отдать его в

знакомые ребята родили своего ребёнка и взяли второго - больного, с родовой травмой. Относятся как к своему. Они совершенно обыкновенные люди, живут в стеснённых условиях, многие люди в таких условиях говорят, что своих не будут рожать. Но у них такая сила духа! Та актриса, значит, была не готова, не смогла вовремя увидеть проблему и её решить.

Меня всё время в пример ставят и даже говорят: «Тебе это зачтётся». Но это какое-то элементарное непонимание христианской веры! Человек должен двигаться к спасению не формальным проставлением крестиков: вот я сделал то, сделал это.

Семья и дети - ежедневный труд, и не надо думать, что мы состоятельные и с проблемами не сталкиваемся. Ещё с какими! Например, мы с самого начала детей решили не баловать, игрушек у них достаточно, но они общие. Нам казалось, что так

Самые многодетные

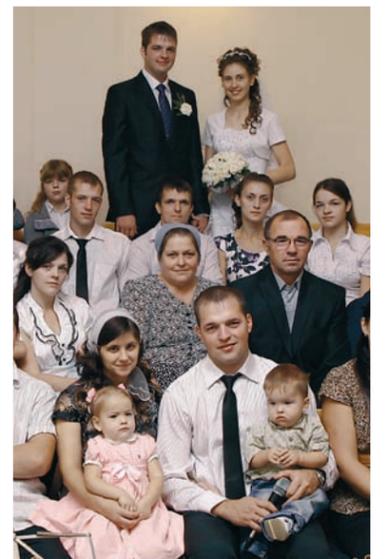
Большая семья - большие возможности!

ИРИНА СЛАВИНА

САМОЙ многодетной семьёй России считается семья Шишкиных из Воронежской области.

У супругов Елены и Александра - 20 собственных детей. И ни разу об этом не пожалели. А всё почему? «Муж у меня очень внимательный, любящий, между нами есть доверие, и я знаю, что я у него одна, - признавалась нам Елена Георгиевна. - Детей он очень любит. Придётся, бывало, с работы, свалится уставший на пол, а они его облепят, лезят по нему, играют. Я прошу его пойти в другую комнату, отдохнуть, а муж отказывается, говорит, что с детьми он и отдыхает. Он добрый, но, когда надо, строгий. Каким и должен быть отец».

Ни одного «упущенного» ребёнка у семьи нет - все при деле, все строятся сами и помогают друг другу. Сейчас отец со старшими сыновьями помогает одному из них строить дом в Щербинке.



Гордость России!

А самой многодетной семьёй с усыновлёнными детьми считаются Сорокины из Ростовской области. За 30 лет они усыновили и вырастили более 50 детей. И не простых детей. Первого ребёнка, девочку, подкинула дальняя родственница, вторым был ребёнок с волчьей пастью и заячьей губой. Михаил и Татьяна готовили документы на него, а рядом увидели ещё одного младенца с такими же «наградками» от природы. Ну и как поступить? Решили взять обоих. Сейчас супруги вспоминают, что после этого они уже ничего не боялись.

На постоянные вопросы: «Зачем вам эта обуза на всю жизнь?» - Сорокины научились не реагировать. Просто делают своё дело без оглядки на чужие кривые взгляды, на первоначальное непонимание властей, на постоянную нехватку денег. Вон только подготовка к четвертому году потянула на четверть миллиона... Зато столько радости, когда к Новому году съезжается вся семья, состоящая уже почти из 100 человек!

Интересные факты

«Младшие на двух микроавтобусах ездят в школу, - говорит Р. Авдеев. - В следующем году надо транспорт побольше покупать - количество школьников подрастёт. Мы живём в трёх домах, старшие отдельно, младшие с нами. Но они все самостоятельные - сами встают, завтракают. Безусловно, им помогают повар, няни. Но маму постоянно они не дергают. Мы ни одно имя и ни одну национальность ребёнка не меняли. Они такие нам достались, и слава Богу!»

Интересные цифры

Роману Авдееву 45 лет, он родился и до сих пор живёт в Одинцове. Про себя говорит: «Один ребёнок в семье, мы всю жизнь прожили в коммуналке - бабушка, папа, мама и я в одной комнате. В школу в телогрейке ходил».

Бизнесом начал заниматься в конце 80-х. Сейчас руководитель банка, который входит в тридцатку крупнейших.

По итогам 2012 года занимает в списке «Форбс» 69-е место с капиталом 1,3 млрд долларов.

Как это было

СЕМЬЯ НИКОЛАЯ II ПРОВЕЛА ЗДЕСЬ ПОСЛЕДНИЕ МИРНЫЕ ДНИ

Тобольские узники

В 1708 году Пётр I разделил Россию на восемь губерний. Центром самой обширной, Сибирской, стал Тобольск. Его же считали крупнейшим пересыльным пунктом, откуда государственные преступники распределялись по всему суровому краю, где им предстояло мотать срок, а порой и всю оставшуюся жизнь.

САВЕЛИЙ КАШНИЦКИЙ

Для приёма ссыльных на крутом утёсе, рядом с Софийским собором, выстроили тюремный замок. Первыми ссыльными оказались 800 шведов, пленённых после поражения армии Карла XII под Полтавой. Никакого довольствия им не полагалось, на что жить - неизвестно.

К счастью, среди них было немало строителей, рудознатцев, токарей, кузнецов, ювелиров. Силами шведов выстроена казна для хранения запасов пушинны - тогдашней «конвертируемой валюты». Это здание-



перешеек соединяет два холма, на которых стоит Тобольский кремль и «летит» над низинной частью города.

Из известных ссыльных стоит вспомнить Александра Алябьева. Сын тобольского губернатора и уроженец этого города, он воевал в партизанском отряде Дениса Давыдова, после войны



Дом, ставший свидетелем трагедии царской семьи.

Фото автора

этов. Да так в этом преуспел, что романсы на его музыку исполняют и сегодня.

В сибирскую столицу ссылали и в более либеральные времена. Через тюремный замок прошли Петрашевский с Достоевским, Короленко, Керенский и даже Солженицын.

Как свидетельствует главный инженер Тобольского историко-архитектурного музея-заповедника Рихард ЗИВЕ (сам потомок

прислуги. Первые месяцы Романовым позволялось ходить на богослужения в соседнюю церковь, однако в январе 1918 года режим ужесточили: дом обнесли двухметровым забором, прогуливаться дозволялось только внутри. Семье резко сократили довольствие - стало невозможно за свой счёт содержать прислугу. Многие тоболяки, узнав о тяжёлом положении императорской семьи, подходили к забору и бросали через него медные монеты. Монашки из женского монастыря привозили еду, купцы передавали деньги.

По городу ползли слухи: там двойник императора, настоящий Николай II давно за границей. Чтобы проверить слухи, люди арендовали бинокли и с крыши соседней часовни рассматривали членов семьи Романовых, часто проводивших время на балконе за рукоделием и чтением книг.

Николая Александровича отправили из Тобольска на месяц раньше, чем детей. Спешный отъезд был связан с молвой, что в Тобольске скрывается несколько десятков белых офицеров, готовящих побег царской семьи.

Перевозил супругов комиссар Яковлев, заместитель Дзержинского. Даже он не знал места назначения узников. Солдаты из Екатеринбурга не советовали Яковлеву садиться в одну повозку с Романовыми: намекали на возможное убийство «при попытке бегства». Яковлев избрал кружной маршрут в Москву через Омск, стараясь избежать заезда в Екатеринбург, извест-

ный своим революционным экстремизмом. Однако Екатеринбургский совет настоял на том, чтобы узников отдали ему. Романовым установили тюремный режим. Такой же, кстати, как и оставшимся в Тобольске детям - последний месяц они провели как узники.

Автор благодарит научного сотрудника Тобольского музея-заповедника Алексея Ламбина.

Интересные факты

В фондах музея-заповедника Тобольска хранится до 300 тыс. экспонатов по этнографии, археологии, палеонтологии, а также рукописные и старопечатные книги. Много образцов художественной резьбы по кости, лубочные картины, которые были собраны в деревнях Тобольской губернии конца XIX века.

В состав музея входят Дворец наместника, кабинет Николая II, научная библиотека, дом Корнилова (Корниловы - рыбопромышленники и владельцы пароходов, известные благотворительностью и активным участием в общественной жизни столицы сибирской губернии), музей истории духовной культуры народов Западной Сибири, комплекс тюремного замка и детский учебно-методический центр.

Неужели правда?

Радищев и декабристы

САВЕЛИЙ КАШНИЦКИЙ

ЕКАТЕРИНА II отправила в Сибирь Александра Радищева за «покушение на государево здоровье». В декабре 1790 года он прибыл в Тобольск, ещё не восстановленный после опустошительного пожара. Через три месяца к ссыльному писателю приехала сестра его покойной жены Елизавета Рубановская. Она скрасила безрадостные годы ссылки и предвосхитила подвиг декабристских жён.

После подавления восстания на Сенатской площади Петербурга 17 декабристов были отправлены в Тобольск. Некоторые из них - Михаил Фонвизин, Пётр Свистунов, Иван Анненков - остались на поселении в центре губернии, других расселили по весям.

Среди ссыльных необычной судьбой выделялся Александр Муравьёв. Его трудно даже назвать декабристом: член масонских лож и первых тайных обществ, основатель Союза спасения и автор устава Союза благоденствия, он после женитьбы в 1818 году отошёл от политики, но при расследовании дела о восстании 1825 года его имя всплыло в списках бунтовщиков. Как не самого опасного из всех Муравьёва сослали без лишения чинов и дворянства. Это сравнительно мягкое наказание позволило ему делать карьеру чиновника.

В 1832 году, когда гражданский губернатор внезапно покинул Тобольск, на вакансию назначили Александра Николаевича. 1,5 года он руководил крупнейшим регионом, сам находясь при этом под надзором полиции. Возник административный парадокс: губернатор не мог выехать по делам из города, зато вполне мог уволить полицеймейстера.

Находясь на посту гражданского губернатора, Муравьёв изблещал взяточников и казнокрадов, расследовал злоупотребления в судах и полиции, защищал интересы ссыльных, чем сильно прогневал военного губернатора. Муравьёва всё-таки «съели», но после отъезда из Сибири он занимал губернаторские кресла в Архангельске, Нижнем Новгороде и Симферополе, везде отстаивая интересы угнетённых, и потому всюду «горел». Так бывший масон и несостоявшийся декабрист, используя легальные средства, воплощал в жизнь идеалы своей юности.

Как свидетельствует главный инженер Тобольского историко-архитектурного музея-заповедника Рихард ЗИВЕ (сам потомок пленного шведа), тяжёлые условия содержания узников, быстро доведившие многих до туберкулёза, стали ещё хуже при советской власти: на той же площади стали размещать вдвое больше заключённых, питание ухудшилось, прогулки сократили.

1812 года, оставаясь гусаром, вёл разгульный образ жизни - карты, шампанское, женщины... В 1825 году во время карточной игры Алябьев уличил партнёра в жульничестве и, недолго думая, научил правилам приличия, прибегнув к рукоприкладству. Но гусару не повезло: назавтра шулер, которому, видно, досталось не впервой, скончался. Алябьева сослали в родной город. По слухам, он был близок к декабристам, поэтому Николай I не раз отклонял ходатайства о смягчении наказания. Оставшись в Тобольске, бывший гусар от скуки стал перекладывать на музыку стихи своих друзей-по-

мок пленного шведа), тяжёлые условия содержания узников, быстро доведившие многих до туберкулёза, стали ещё хуже при советской власти: на той же площади стали размещать вдвое больше заключённых, питание ухудшилось, прогулки сократили.

И всё же самыми знаменитыми тобольскими ссыльными оказались те, кого не заключали в тюремный замок. В бывшем доме губернатора летом 1917 года поселили семью отрёкшегося от престола императора Николая Романова. Они занимали восемь комнат второго этажа, на первом этаже жили 45 человек

Предания

ВИКТОР КОТЛЯРОВ, краевед

В ФОЛЬКЛОРЕ народов Кабардино-Балкарии сохранились предания о проживавших на территории республики франгах, ференках и френках. Балкарская легенда так называет все народы Западной Европы. Слово «ференки» проникло на Кавказ в XII-XIII вв. из Византии и трансформировалось в более удобное для произношения «френки», а позже из-за некорректного перевода ференки стали французами. Кто же такие франги? Христиане - генуэзцы и венецианцы, с которыми местное население общалось примерно с середины XV в. Их большой укрепленный город находился в районе нынешнего селения Урвань. Придя на теперешние свои земли, кабардинцы застали здесь франгов. И первое время отношения между двумя народами были мирными, а когда дошло до столкновений, кабардинцы осадили город франгов. Предание гласит, что «доблесть кабардинцев победила численность франгов».

Выходцы из Западной Европы оставили в горной части Кабардино-Балкарии башни и замки. Они проживали здесь начиная со второй половины XIII в. Это было самое удобное время



В Средние века на Кавказе ставили поклонные кресты. Гравюра XIX в.

для введения у черкесов христианской религии. Генуэзский префект Каффы (бывшая Феодосия) послал к черкесам святого отца. Местная знать выразила ему почтение и согласилась принять католических миссионеров. Документальных свидетельств о том, что на территории нынешней Кабардино-Балкарии в Средние века действовал католический монастырь, не сохранилось. Зато немало косвенных, фольклорных сведений: такой монастырь был, причём не один. Помимо нынешнего селения Урвань ещё один располагался возле селения Хабаз. Растущее влияние католицизма побудило маджарского градоправителя (Маджар - золотоордынский город в XIII - XVI вв., находившийся на месте нынешнего Будённовска в Ставропольском крае) предложить Римскому престолу основать в городе епархию (подобные уже существовали в Астрахани, городах Армении, Грузии и Крыма). В донесениях в Рим миссионеры сообщали о своих успехах, но из-за языкового барьера работать с паствой на самом деле они не могли.

Именно поэтому армавирский историк Сергей МАЛАХОВ сомневается в том, что местные жители сохранили память о монахах, ведь даже в XIX в. они не знали, какому народу принадлежали памятники христианства.

Тем не менее мы уверены, что в селении Хабаз находилась римско-католическая миссия. Вам и сегодня покажут место, где некогда располагался монастырь (ныне на его месте возведена мечеть), расскажут, как при строительстве обнаружили средневековый водопровод, нашли обломки каменных крестов (частично впоследствии уничтоженных, частично увезённых некими заинтересованными лицами). Жители называют это место килиса - от греческого «эклесия» - «церковь».

Коль есть миссионерская обитель, должно быть и христианское кладбище. Оно действительно поблизости, за селением. Могилы грунтовые, судя по всему, они не вскрывались. Легко оп-

ределить, кто в них захоронен: монахов хоронили в гробах, голова умершего обращена на запад, а ноги - на восток. Над головой усопшего водружали крест. Сейчас все кресты выкорчеваны (видимо, ещё в период исламизации) и уничтожены. Пытались разрушить и главную святыню этих мест - расположенный выше кладбища колоссальный каменный крест. Перспектива смазывает размеры артефакта. Но если взглянуть с высоты птичьего полёта (мы пролетели над крестом на вертолёт), взору откроется величественное зрелище. Даже спустя как минимум шесть столетий крест сохранил первоначальную форму. Нет сомнений: перед нами искусственное сооружение. К нему от подножия горы ведёт дорога, огибающая, как винтовая лестница, святыню. С левой стороны креста имеются выбитые в каменном основании ступеньки, возможно, для священника. Здесь приобщали местных жителей к таинствам христианства.

В Кабардино-Балкарии ранее уже находили кресты, вытесан-

ЧЕРКЕСЫ И КАБАРДИНЦЫ БЫЛИ КАТОЛИКАМИ?

По следам адыгов-христиан



Памятник раннего христианства на Кавказе: Георгиевский собор в пос. Нижний Архыз, сер. X века.

Фото с сайта dic.academic.ru

ные из туфа, в частности у селения Жанхотеко. Описавший их археолог И. М. Чеченов отмечает: у большинства крестов концы расширяются к краям, отчего учёный считает их «мальтийскими» (восьмиконечные кресты, использованные рыцарским орденом госпитальеров - членов католического духовно-рыцарского ордена св. Иоанна Иерусалимского, основанного в XII в. в Палестине). Оставившие их население вело оседлую жизнь и длительно подвергалось насильственной христианизации. Происходило это, по мнению учёного, в течение XIV - начала XV в.

И. М. Чеченов проводит параллели между 30 жанхотекскими крестами и 5 тёсанскими из белого и розоватого камня, найденными хранителем Терского областного музея, а впо-

следствии первым директором Национального музея Кабардино-Балкарии М. И. Ермоленко (1867-1939) у селения Каменноостское. У обрыва древнего русла реки Малка, на правом её берегу, находится каменоломня, где жители села для собственных надобностей ломали камень. Возможно, это

ящички с копиями времён крестоносцев и частями железных мечей. Не крестоносцы ли сложили здесь свои головы? - задавался вопросом М. Ермоленко.

И. М. Чеченов уверен: жанхотекские и каменноостские кресты изготовлены одними и теми же мастерами и предназначались для установ-

Документальных свидетельств о том, что на территории нынешней Кабардино-Балкарии в Средние века действовал католический монастырь, не сохранилось. Зато немало фольклорных сведений: монастырь был, и не один.

та самая, откуда брали камни для изготовления хабазских христианских памятников, ведь селения расположены неподалёку друг от друга.

Рядом с каменоломней обнаружены могильные каменные

ки на могилах соплеменников - по нашей версии, франгов и тех, кто принял их религию. Но на вопрос, верны или нет эти предположения, могут ответить только более тщательные исследования.

Религия

Армения, далее везде...

САВЕЛИЙ КАШНИЦКИЙ

ПЕРВОЙ в мире страной, принявшей христианство, оказалась Армения. В 301 году (по уточнённым данным, в 314-м) армянский царь Трдат III провозгласил учение Христа официальной религией государства. Это произошло после того, как впавший в безумие монарх был исцелён Григорием Просветителем. Перед этим подвижник 15 лет провёл в тюрьме за исповедание учения Иисуса.

В соседней Грузии христианство стало государственной религией в 324 году. Просветительница Нина, позже признанная равноапостольной, бежала из Армении от преследований всё того же Трдата



Царь Трдат III.

и спаслась в области Картли (части Грузии). Проповеди Нины всю Грузию привели в лоно христианской церкви.

Два ученика Христа - Андрей, прозванный Первозванным, и Симон Кананит - отправились с учением учителя в Скифию, на побережье Чёрного моря и в Соланию (Аланию), дойдя до нынешней Абхазии. Окончательно христианство закрепилось на Северном Кавказе в середине IX века благодаря усилиям греческих проповедников Кириллы и Мефодия.

Ещё столетие спустя в Константинополе приняла крещение киевская княгиня Ольга, также признанная равноапостольной. А её внук киевский князь Владимир в 988 году крестил Русь. В течение последующих веков христианство из русских княжеств шло на север, восток и юг по мере колонизации евразийских просторов.

Праздник

Дорогой добра

ИВАН РОГАЧЁВ

ПЕРВОЕ зимнее воскресенье осталось в памяти жителей севера Москвы как удивительно тёплый и радостный день. И дело тут не в температуре воздуха за окном: в этот день в префектуре CAO прошёл благотворительный праздник - парад национальных культур «Дружба всего дороже». Это мероприятие завершало культурно-просветительский проект «Наполним добротой сердца детей», который проводился в уходящем году некоммерческим партнёрством «Мир Традиций» при содействии Комитета общественных связей города Москвы.

Одной из главных целей акции стала пропаганда юными и молодыми москвичами (через их художественное и литературное творчество) таких понятий, как доброта, дружба, терпимость и любовь к людям всех национальностей без исключения. С большим успехом прошли благотворительные мероприятия под девизом «Иди дорожкой добра», а также празднование Международного дня толерантности (акции состоялись в Можайской воспитательной колонии для несовершеннолетних, школе-интернате № 42 Хорошёвского района и социальном приюте «Ховрино»).

Парад национальных культур «Дружба всего дороже» завершил проект «Наполним добротой сердца детей». В фойе префектуры CAO гостей встречали в национальных костюмах и угощали караваем хлеба.

По итогам конкурса на тему «Что такое доброта?» (в номинациях - стихотворение, сочинение, рисунок, плакат и поделка) был выпущен сборник, в который вошли лучшие рисунки и цитаты из сочинений конкурсантов, включая детей-сирот и ребят, оставшихся без попечения родителей.

Так что же происходило на декабрьском параде? Участники из района Аэропорт встречали гостей в национальных костюмах с караваем хлеба (на них были выложены слова «доб-



Правильные поступки начинаются с правильных мыслей.

рота», «дружба», «согласие»), в фойе префектуры угощали школьников, ветеранов войны и труда. Дети дарили ветеранам журавликов и другие поделки, сделанные к этому дню своими

руками. Гости познакомились с работами участников конкурса «Что такое доброта?» и с фотовыставкой «Всего дороже доброта», открытие которой состоялось в префектуре CAO в Международный день толерантности (16 ноября).

А потом началось представление. Юные воспитанники Центра эстетики и красоты «Катюша» исполнили народные танцы, певцы из эстрадной студии «Ключ» творческого центра «Шаги» порадовали гостей песнями о дружбе и доброте. Всех

тронули стихотворные выступления Елизаветы Петровой из центра «Катюша» и Екатерины Рубцовой, учащейся школы-интерната № 42. Интересным было и выступление взрослого коллектива «Надежда» из района Аэропорт, который под аккомпанемент гитары пел трогательные песни о счастье.

Украшением концерта стали замечательные ведущие - воспитанники центра «Катюша» Роман Гольчук и Маргарита Погожева, которые весело и профессионально разжигали «костёр дружбы».

На концерте состоялась церемония награждения активных участников проекта, лауреатов конкурса «Что такое доброта?» почётными грамотами, которые вручал заместитель префектуры CAO Владимир Белов. Праздник закончился исполнением песни «Дорога добра» всеми его участниками и хороводом дружбы, в который встали все гости от мала до велика.



В детских работах понятия дружбы и доброты оказались неразлучными.



Утренник

Время Ёлок

ОЛЬГА ПРОХИНА

КОНГРЕСС молдавских диаспор при поддержке посольства Республики Молдовы в РФ организовал новогодний праздник для детей мигрантов. На него съехались дети молдаван, работающих в Москве и Московской области (из Солнечногорска, Подольска, Химок, Наро-Фоминска). На праздник были также приглашены воспитанники социального приюта «Алтуфьево».

Выступление цирковых артистов, спектакль, викторины и конкурсы - скучать юным гостям утренника не пришлось. А когда все навеселились и подус-



«Холодное» рукопожатие.

тали от активных игр, настало время для поедания огромного торта и традиционных блюд молдавской кухни.

События

Московский дом национальностей, ул. Н. Басманная, д. 4, стр. 1

Мульти-медиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16

Культурно-просветительский клуб «Бакинцы» устраивает новогодний детский утренник. Ведь это самый интернациональный праздник, а Деда Мороза (в разных его ипостасях) считают своим, наверное, все народы (26 декабря, 11.00).



«Вера. Надежда. Маньчжурия. Русские старообрядцы в фотографиях японского учёного Ямадзоэ Сабуро. 1938-1941» - это выставка уникальных снимков из Приморского государственного объединённого музея им. Арсеньева (до 20 января).



Государственный музей современного искусства, Гоголевский б-р, д. 10

ГВЗ «Галерея «Беляево», ул. Профсоюзная, д. 100

Выставку Айдан Салаховой «FASCINANS AND TREMENDUM» можно сравнить со спектаклем: зрители становятся собеседниками художника в безмолвном разговоре на тему женского образа (до 20 января).

V Международный фестиваль концептуально-прикладного искусства «Незабытые традиции-2012. Этнофутуризм» приглашает москвичей на выставки, конкурсы и мастер-классы (27 декабря - 27 января).



Сто ЛИЧНОСТЬ

Выпуск № 21 (30), декабрь 2012 г.
Издаётся ЗАО «Аргументы и факты»

Адрес редакции:
107996, Москва,
ул. Электровзаводская, 27, стр. 4,
тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:
Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей», адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, дом 4-6, стр. 1

Редактор - Е. Бычкова

Газета «Сто ЛИЧНОСТЬ» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор), свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.

Отпечатано в ЗАО «Полиграфический комплекс «ЭКСТРА М».
Адрес типографии: 143400, Московская область, Красногорский р-н, п/о «Красногорск-5», а/м «Балтия», 23-й км. Тираж 364 550 экз.
Подписано в печать 24.12.2012, время подписания в печать: по графику - 24:00, фактическое - 24:00. Дата выхода в свет 26.12.2012. Заказ № 12-12-00485

Распространяется бесплатно. Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

<p>1</p> <p>РОССИЯ 1</p> <p>6.00 Новости. 6.10 «МАЛЫШ-КАРАТИСТ 3». Х/ф. 12+ 8.35 Алексей Нилов в комедии «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами). 10.15 «Ледниковый период 3: Эра динозавров». 12.10 «ПОСЛЕ ШКОЛЫ». Муз./ф. 12+ 14.05 «ОДНОЛЮБЫ». Т/с. 16+ 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» с Дм. Дибровым. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.10 Премьера. «Угадай мелодию». 18.40 «Поле чудес». 19.55 «Пусть говорят». 16+ 21.00 «Время». 21.15 Виктория Толстоганова, Кирилл Сафонов в комедии «СЛУЧАЙНЫЕ ЗНАКОМЫЕ». 16+ 22.55 «ПЕРЕВОЗЧИК 2». Х/ф. 16+ 0.30 Брюс Уиллис в фильме «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». 16+ 2.15 Джон Траволта в комедии «УЖ КТО БЫ ГОВОРИЛ». 3.30 Фильм «ДЕЛЬГО». 4.50 «24 ЧАСА». Т/с. 16+ 5.30 «Контрольная закупка».</p>	<p>Ц</p> <p>6.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». Х/ф. 8.20 Ольга Ломоносова, Мария Горбань и Борис Щербаков в мелодраме «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». 12+ 11.00 Вести. 11.15 Местное время. Вести-Москва. 11.35 Ольга Ломоносова, Мария Горбань и Борис Щербаков в приключенческой мелодраме «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». Продолжение. 12+ 12.30 Праздничный концерт. 13.35 «Маша и Медведь». М/ф. 14.00 Вести. 14.10 «ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ... ТРИЖДЫ». Х/ф. 12+ 16.10 Праздничный концерт. 17.55 «ЛЮБВИ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА». Х/ф. 12+ 19.40 Местное время. Вести-Москва. 20.00 Вести. 20.20 «ВАРЕНЬКА. НАПЕРЕКОР СУДЬБЕ». Х/ф. 12+ 0.05 «БЛЕФ». Х/ф. 16+ 1.50 «4 ТАКСИСТА И СОБАКА-2». Х/ф. 12+ 4.20 «ДЕРЕВО ДЖОШУА». Х/ф. 16+ 5.55 Мультпарад. 6.35 «Детство в дикой природе». Д/с. 6+ 7.40 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». Х/ф. 16+ 9.35 Фильм-сказка. «ПОКА БЬЮТ ЧАСЫ». Х/ф. 12+ 10.55 «Хроники московского быта. Горько!» 12+ 11.50 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». Х/ф. 12+ 13.30 «Смех с доставкой на дом». Юмористический концерт. 12+ 14.30 События. 14.45 «АРАБСКИЕ НОЧИ». Х/ф. 12+ 16.00 «ГЕННАДИЙ ХАЗАНОВ, ПЯТЬ ГРАНЕЙ УСПЕХА». Муз. фильм. 16+ 17.40 «ГАРАЖ». Х/ф. 19.40 «КРОВЬ НЕ ВОДА». Х/ф. 12+ 21.00 События. 21.20 «КРОВЬ НЕ ВОДА». Продолжение фильма. 12+ 23.30 «КРАСАВИЧ-2». Х/ф. 16+ 2.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». Х/ф. 3.55 «Мужчина и женщина. Почувствуйте разницу». Д/ф. 16+ 5.25 «Без обмана». Сладкий ужас». 16+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с 16+ 7.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с 16+ 9.05 «Еда без правил». 0+ 10.00 Сегодня. 10.20 «РАСПИСАНИЕ СУДЕБ». Т/с. 16+ 12.10 И снова здравствуйте! 0+ 13.00 Сегодня. 13.25 Следствие в цвете... 16+ 14.15 «ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!». Т/с. 16+ 19.00 Сегодня. 19.25 «ПАУТИНА». «ЗОЛОТАЯ ПУЛЯ». Т/с. 16+ 23.10 Комедия «НАШИХ БЬЮТ». 16+ 1.05 «СУПРУГИ». Т/с. 16+ 2.00 «Дачный ответ». 0+ 3.05 «МАСКВИЧИ». Телевизионная комедия. 16+ 3.45 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». Т/с. 16+ 6.30 «Евроныюз». 10.00 Новости культуры. 10.20 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...». Х/ф. 11.25 Мультфильмы. 11.50 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». Х/ф. 13.15 «Больше, чем любовь». Алла Ларионова и Николай Рыбников. 13.55 «ХАНУМА». Телеспектакль. 16.15 «Тридцатые в цвете». Д/с. 17.10 Хибла Герзмава. Любимые романсы. 18.05 «Аркадские пастухи» Никола Пуссена. Д/ф. 18.15 «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА». Х/ф. 19.35 «Планета динозавров». Д/с. 20.30 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот». Михаил Жванецкий. 22.00 Легендарные дружбы. «Прощание. Распутин о Вампилове». 22.30 «ТРЕНК. ЛЮБОВЬ ПРОТИВ КОРОНЫ». Х/ф. 0.10 Крис Айзек. Рождественский концерт в Чикаго. 1.10 «Искатели». «Клад Стенки Разина». 1.55 «Планета динозавров». Д/с. 2.50 «По лунной дороге». Мультфильм для взрослых.</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз». 10.00 Новости культуры. 10.20 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...». Х/ф. 11.25 Мультфильмы. 11.50 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». Х/ф. 13.15 «Больше, чем любовь». Алла Ларионова и Николай Рыбников. 13.55 «ХАНУМА». Телеспектакль. 16.15 «Тридцатые в цвете». Д/с. 17.10 Хибла Герзмава. Любимые романсы. 18.05 «Аркадские пастухи» Никола Пуссена. Д/ф. 18.15 «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА». Х/ф. 19.35 «Планета динозавров». Д/с. 20.30 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот». Михаил Жванецкий. 22.00 Легендарные дружбы. «Прощание. Распутин о Вампилове». 22.30 «ТРЕНК. ЛЮБОВЬ ПРОТИВ КОРОНЫ». Х/ф. 0.10 Крис Айзек. Рождественский концерт в Чикаго. 1.10 «Искатели». «Клад Стенки Разина». 1.55 «Планета динозавров». Д/с. 2.50 «По лунной дороге». Мультфильм для взрослых.</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Гуфи и его команда». М/с. 6+ 7.00 «Мороз Иванович», «Золушка», «Новогодний ветер». М/ф. 0+ 7.55 «Чаплин». М/с. 6+ 8.10 «Смешарики». М/с. 0+ 8.30 «Флиппер и Лопак». М/с. 6+ 9.00 «Секретная служба Санты». М/с. 6+ 9.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». Х/ф. 12+ 11.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». Х/ф. 12+ 13.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». Х/ф. 12+ 16.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+ 16.30 «Ну, погоди!». М/ф. 16.45 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». Х/ф. 12+ 18.45 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». Х/ф. 12+ 20.45 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». Х/ф. 12+ 23.00 Шоу «Уральских пельменей». «Снегодия». 16+ 0.25 «ЗАПАХ ЖЕНЩИНЫ». Х/ф. 16+ 3.25 «ВСЬ ЭТОТ ДЖАЗ». Х/ф. 16+</p>	<p>РОССИЯ 2</p> <p>5.00 «Моя планета». 7.00 «Моя рыбка». 7.30 «Диалоги о рыбалке». 8.00 «Язь против еды». 8.25 «Большой тест-драйв со Стилливиным». 9.10 «ЧЕРНЫЙ ДОЖДЬ». Х/ф 16+ 11.30 «Наука 2.0. Непростые вещи». Газета. 12.00 Вести-спорт. 12.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Германии. 13.55 «Полигон». 14.25 «Основной состав». 14.55 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Трактор» (Челябинск). 17.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). 19.45 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 20.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. 22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. СЕРИАЛ МЕНТЫ-3» 16+ 0.00 Вести-спорт. 0.10 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ОРЕЛ-2». Х/ф 16+ 1.50 «АНТАРКТИЧЕСКОЕ ЛЕТО». Х/ф. 2.30 «Моя планета».</p>
--	--	---	---	--	--



1.05 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
2.00 «Дачный ответ». 0+
3.05 «МАСКВИЧИ». Телевизионная комедия. 16+
3.45 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». Т/с. 16+

ТВ ГИД Рецепты любимых звездных блюд, советы дачникам и модникам. «АиФ. ТВ Гид» каждую среду во всех киосках печати!

рекомендованная цена Свидетельство о СМИ—ПИ № ФС77-46424 от 01 сентября 2011 года

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «БИГ ТАЙМ РАШ». Т/с 12+ 7.35 «Покемоны: белое и черное». М/с 12+ 8.00, 8.50 «ХОР». Т/с 12+ 10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». Паранормальное шоу 16+ 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 6+ 0.00 «Дом-2. После заката» 16+ 0.30 «Комеди Клуб». «Хит-парад лучших номеров-2012». Стенд-ап комедии 16+ 1.30 «ОСТИН ПАУЭРС: ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ СОБЛАЗНИЛ». Х/ф 18+ 3.20 «СуперИнтуиция». Развлекательное шоу 16+ 4.15 «Необычно, но факт» 16+ 5.15 «САША + МАША». Т/с 16+ 6.00, 6.30 «ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ». Т/с 12+</p>	<p>REN</p> <p>5.00 «Кино»: Гоша Куценко, Николай Чиндяйкин, Евгений Сидихин, Иван Охлобыстин, Андрей Панин в комедии «МАМА НЕ ГОРИЮ». 16+ 6.15 «Кино»: «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». 16+ 8.00 «Кино»: «ЖМУРКИ». Х/ф. 16+ 10.00 «Кино»: Владимир Вдовиченков, Андрей Мерзликин, Максим Коновалов, Сергей Горюченко в фильме Петра Буслова «БУМЕР». 16+ 12.00 «Кино»: «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». 16+ 14.10 «Кино»: Сергей Бодров-младший, Виктор Сухоруков в фильме «БРАТ». 16+ 16.00 «Кино»: «БРАТ-2». 16+ 18.15 «Смех сквозь слезы». 16+ 21.50 «Вечерний Квартал». 16+ 23.50 «Кино»: Владимир Толочников в комедии «ХОТТАБЫЧ». 16+ 1.30 «Кино»: Ярослав Бойко, Сергей Арцыбашев, Сергей Шуров, Дина Корзун, Виктор Сухоруков в комедии «ТЕОРИЯ ЗАПОЯ». 16+ 2.40 «Кино»: «ДОЧЬ ЯКУДЗЫ». 16+ 4.00 «Кино»: «АНТИБУМЕР». 16+</p>	<p>Домашний</p> <p>6.30, 7.00 «Одна за всех» 16+ 7.30 «Звездная территория». Д/ф 16+ 8.00 «Полезное утро». 8.30 «Кот в сапогах». М/ф 6+ 10.00 «16 ЖЕЛАНИЙ». Х/ф 16+ 11.40 «ТИТАНИК». Х/ф 12+ 15.15 «С Новым годом!» Телевизионная версия театра «Современник». «С наступающим...» 16+ 18.00 «Звездные истории». Д/ф. 19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». Х/ф 16+ 21.15 «УДАЧА НАПРОКАТ». Х/ф 16+ 23.00 «Одна за всех» 16+ 23.35 «КУРЬЕР». Х/ф 16+ 5.05 «Звездный Новый год» 16+ 6.00 Музыка на «Домашнем» 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+ День загадочных мест и существ. Все, о чем мы боимся говорить вслух, все, что кажется сказками и легендами, существует на самом деле. И эксперты ТВ3 докажут это! 9.00 «Вся правда о драконах». Д/ф. 12+ 10.00 «Параллельные миры». 12+ 11.00 «Гиблые места». Д/ф. 12+ 12.00 «Круги на полях». Д/ф. 12+ 13.00 «Бермудский треугольник под водой». Д/ф. 12+ 14.30 «Нечисть. Русалки». Д/ф. 12+ 15.15 «Нечисть. Йети». Д/ф. 12+ 16.15 «Нечисть. Оборотни». Д/ф. 12+ 17.15 «Русская нечисть». Д/ф. 12+ 18.00 «Нечисть. Вампиры». Д/ф. 12+ 19.00 «МЕРЛИН». Т/с. 12+ 20.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2». Х/ф. 16+ 22.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». Х/ф. 16+ 0.15 Европейский покерный тур. 16+ 1.15 «ПИРАТ КАРИБСКОГО МОРЯ - ЧЕРНАЯ БОРОДА». Х/ф. 12+ 5.15 «Грандиозные проекты». Д/ф. 12+</p>	<p>Звезда</p> <p>6.00 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+ 7.45 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...». Х/ф. 6+ 9.10 «Колеса Страны Советов». Д/с. 12+ 10.00 «УЧАСТОК». Т/с. 12+ 13.00 Новости. 13.15 «УЧАСТОК». Т/с. 12+ 16.20 «АННА НА ШЕЕ». Х/ф. 12+ 18.00 Новости. 18.15 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+ 23.25 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+ 1.10 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ». Х/ф. 12+ 2.45 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». Т/с. 12+</p>	<p>перец</p> <p>6.00 Мультфильмы. 0+ 7.30 «Полезное утро». 0+ 9.00 Марафон мультсериала «Маугли». 5 серий. 0+ 10.50 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». Х/ф. 16+ 12.30 «Каламбур». 16+ 13.00 Юмористический сериал «Мистер Бин». 16+ 13.30 «БРИЛЛИАНТЫ НАВСЕГДА». Х/ф. 16+ 16.00 «ЖИВИ И ДАЙ УМЕРЕТЬ». Х/ф. 16+ 19.00 «Анекдоты». 16+ 21.00 Скetchком «Счастливого конца». 16+ 22.00 «Улетные животные». 16+ 23.00 «Улетное видео». 16+ 23.00 «Голые и смешные». 18+ 0.30 Скetchком «Счастливого конца». 16+ 1.30 «Удачная ночь». 0+ 2.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». Х/ф. 16+ 3.35 «Страна чудес». 16+ 4.40 Мультфильмы. 0+</p>	<p>5</p> <p>6.35 «Дюймовочка». М/ф 0+ 7.00 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». Х/ф 0+ 8.30 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». Х/ф 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас». 10.10, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 2.20, 3.15, 4.05, 4.55, 5.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». Т/с 16+ 15.20, 15.50, 16.20, 16.55, 17.25, 17.55 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с 16+ 18.40 «СЛЕД. В РОЗЫСКЕ». Т/с 16+ 19.25 «СЛЕД. ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». Т/с 16+ 20.15 «СЛЕД. ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». Т/с 16+ 21.00 «СЛЕД. БРАТ». Т/с 16+ 21.50 «СЛЕД. МАФИЯ В КОМНАТЕ». Т/с 16+ 22.40 «СЛЕД. СНЕГУРОЧКА ПО ВЫЗОВУ». Т/с 16+ 23.25 «УБИЙСТВО ПО-ФРАНЦУЗСКИ». Т/с 16+ 0.20 «УБИЙСТВО ПО-ФРАНЦУЗСКИ». Т/с 16+ 1.20 «УБИЙСТВО ПО-ФРАНЦУЗСКИ». Т/с 16+</p>
--	--	--	--	--	---	---

АКВАДИСК - пейте на здоровье!

Праздничные скидки!

Структурированную живую воду теперь можно готовить дома, у себя на кухне. Живой воды много не бывает, и ее можно ПИТЬ СЫРОЙ!

Позвольте порекомендовать вам одно-единственное, но эффективное средство для поддержания и улучшения здоровья, предотвращения болезней, снятия изжоги и похмельного синдрома, выведения шлаков и предотвращения набора веса. Это самое лучшее лекарство на свете. Для него не нужен рецепт врача. У него нет побочных и опасных эффектов. Это лекарство необходимо вашему организму. Это старая, добрая, простая, чистая родниковая вода или вода с восстановленной структурой.

АКВАДИСК - КУВШИН (до 4 литров в час)

АКВАДИСК для ванн

СТРУКТУРА ВОДЫ

ДО

ПОСЛЕ АКВАДИСКА

КУПИТЬ - ЗАКАЗАТЬ - УЗНАТЬ
(495) 545-56-67 www.aqvadisk.ru

● Ст. м. «Марксистская»: ТЦ «Таганка», 2-й этаж, 1-я линия, «Йога-Бум».
● Ст. м. «ВДНХ»: ВВЦ, пав. «Здоровье» (№ 13), зал. 4, 1-й этаж.
● Ст. м. «Новые Черемушки»: ТЦ «Новые Черемушки», ул. Профсоюзная, 56, 1-й этаж, линия «В», пав. 22, «Сибирь»; 4-й этаж, пав. 4А-04.

ShowMart.ru ЗАКАЗ БИЛЕТОВ 215 0000

Parter.ru 2580000

29-30 декабря
2-8 января

РУССКОЕ РАДИО

Фудесариум
Братьев Сафроновых

КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ STADIUM

НАЧАЛО ПРЕДСТАВЛЕНИЙ: 12:00, 15:00

0+

KleO.ru

<p>1</p> <p>6.00 Новости. 6.10 Музыкальная комедия «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». 1 с. 7.35 «Играй, гармонь любимая!» 8.20 Дисней-клуб: «Джейк и пираты Нетландии». 8.45 «Смешарики. Новые приключения». 9.00 «Умницы и умники». 12+ 9.45 «Слово пастыря». 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами). 10.15 «Смак». 12+ 10.55 «Сергей Жигунов. «Теперь я знаю, что такое любовь»». 12.10 «ПОСЛЕ ШКОЛЫ». Муз/ф. 12+ 14.05 «ОДНОЛЮБЫ». Т/с. 16+ 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» с Дм. Дибровым. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.10 «Угадай мелодию». 18.40 «Новогодний смех» на Первом. 19.55 «Поле чудес». 21.00 «Время». 21.15 «Сегодня вечером» с А. Малаховым. 16+ 22.50 Комедия «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». 16+ 0.40 Хит Леджер в фильме «КАЗАНОВА». 16+ 2.35 Мэрилин Монро в фильме «НЕТ ТАКОГО БИЗНЕСА, КАК ШОУ-БИЗНЕС». 12+ 4.20 «24 ЧАСА». Т/с. 16+</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>6.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». Х/ф. 8.00 Субботник. 8.40 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». Х/ф. 12+ 11.00 Вести. 11.15 Ольга Ломоносова, Мария Горбань и Борис Щербаков в приключенческой мелодраме «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». Продолжение. 12+ 12.25 Премьера. «Рождественская «Песенка года»». 13.45 «Маша и Медведь». М/ф. 14.00 Вести. 14.10 Татьяна Колганова и Эвклид Кюрдзидис в новогоднем фильме «СЕМЬ ВЕРСТ ДО НЕБЕС». 12+ 16.10 Шоу «Десять миллионов» с Максимом Галкиным. 17.10 Большой бенефис Игоря Маменко и Сергея Дроботенко. 12+ 20.00 Вести. 20.20 «ВАРЕНЬКА. И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». Х/ф. 12+ 0.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». Х/ф. 16+ 1.50 «ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ». Х/ф. 12+ 3.40 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». Х/ф. 16+ 5.20 Комната смеха.</p>	<p>Ц</p> <p>6.15 «Желтый аист». М/ф. 6.25 «Детство в дикой природе». Д/с. 6+ 7.30 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». Х/ф. 16+ 9.40 Фильм - детям. «ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ». 11.05 «Хроники московского быта. Облик морале». 12+ 11.55 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». Х/ф. 12+ 13.40 «Смех с доставкой на дом». Юмористический концерт. 12+ 14.30 События. 14.45 «АРАБСКИЕ НОЧИ». Х/ф. 12+ 16.00 «Тайны агента 007». Фильм Л. Млечина. 12+ 17.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». Х/ф. 12+ 19.10 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». Х/ф. 12+ 21.00 События. 21.20 «ВОЙНА ФОЙЛА». Х/ф. 16+ 23.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». Х/ф. 16+ 1.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». Х/ф. 12+ 2.40 «Адреналин». Д/ф. 12+ 4.20 «Тайны нашего кино». «Старик Хоттабыч». 12+ 4.55 «Без обмана. Заварка для «чайников». 16+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.25 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+ 7.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+ 8.00 Сегодня. 8.15 Лотерея «Золотой ключ». 0+ 8.45 «Государственная жилищная лотерея». 0+ 9.25 Их нравы. 0+ 10.00 Сегодня. 10.20 «РАСПИСАНИЕ СУДЕБ». Т/с. 16+ 12.00 Квартирный вопрос. 0+ 13.00 Сегодня. 13.25 Следствие вели... 16+ 14.15 «ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!». Т/с. 16+ 19.00 Сегодня. 19.25 «ПАУТИНА». СЕРИАЛ «ЭТО ТАКАЯ ИГРА». Т/с. 16+ 23.20 Марат Башаров, в фильме Гоша Куценко «ДИКАРИ». 16+ 1.30 «Уй, На-на! Шок-шоу Бари Алибасова». 12+ 2.55 «ОТРАЖЕНИЯ». Т/с. 16+ 3.25 «МАСКВИЧИ». СЕРИАЛ Телевизионная комедия. 16+ 4.05 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». Т/с. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныюз». 10.00 Новости культуры. 10.20 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». Х/ф. 11.30 Мультфильм. 11.50 «МИСТЕР ИКС». Х/ф. 13.20 «Божественная Гликерия». Г. Богданова-Чеснокова. Х/ф. 14.00 «КАЛИФОРНИЙСКАЯ СЮИТА». Телеспектакль. 16.15 «Тридцатые в цвете». Д/с. 17.05 К 120-летию со дня рождения Оскара Стржека. «Романтика романа». Х/ф. 18.00 «Делос. Остров божественного света». Д/ф. 18.15 «НОВЫЕ ВРЕМЕНА». Х/ф. 19.35 «По лабиринтам динозавриды». Д/ф. 20.30 «Сквозное действие». Юбилейный вечер Анатолия Смелянина в МХТ им. А. П. Чехова. 22.00 Легендарные дружбы. «Чему он меня научил. Лунгин о Некрасове». 22.30 «ТРЕНК. ЛЮБОВЬ ПРОТИВ КОРОНЫ». Х/ф. 0.05 Джейми Каллум. Концерт в Альберт-холле. 1.05 «Думают ли птицы?». Д/ф. 1.55 «По лабиринтам динозавриды». Д/ф. 2.50 Мультфильм для взрослых.</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Гуфи и его команда». М/с. 6+ 7.00 «Храбрый заяц», «Приходи на каток», «Летучий корабль». М/ф. 7.55 «Чаплин». М/с. 6+ 8.10 «Смешарики». М/с. 0+ 8.30 «Флиппер и Лопак». М/с. 6+ 9.00 «Матч-реванш». М/ф. 0+ 9.25 «Том и Джерри». М/с. 6+ 9.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». Х/ф. 12+ 11.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». Х/ф. 12+ 13.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». Х/ф. 12+ 16.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+ 16.30 «В поисках Немо». Полнометражный мультфильм. США, 2003. 6+ 18.15 «Шрэк. Рождественская коллекция». М/ф. 19.15 «Шрэк-2». Полнометражный анимационный фильм. США, 2004. 12+ 21.00 «Шрэк Третий». Полнометражный анимационный фильм. США, 2007. 12+ 22.45 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ». Х/ф. 16+ 1.10 «ГАМБИТ». Х/ф. 16+ 3.15 «СООБЩЕСТВО». Т/с. 16+ 5.45 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ 2</p> <p>5.00 «Моя планета». 7.00 «Моя рыбалка». 7.30 «Диалоги о рыбалке». 8.00 «Язь против еды». 8.25 «Большой тест-драйв со Стиллининым». 9.10 «Индустрия кино». 9.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ОРЕЛ-2». Х/ф. 16+ 11.30 «Наука 2.0. ЕХперименты». Дирижабли. 12.00 Вести-спорт. 12.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. 13.55 «Полигон». 14.25 «ЧЕРНЫЙ ДОЖДЬ». Х/ф. 16+ 16.55 Хоккей. Молодежный чемпионат мира. Финал. 19.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. 20.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. 22.15 Футбол. Кубок Англии. «Вест Хэм» - «Манчестер Юнайтед». 0.10 Вести-спорт. 0.20 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ОРЕЛ-3». Х/ф. 16+ 2.00 Автоспорт. «Дакар-2013». 2.10 «Русские байки. Кругосветное путешествие». 16+ 2.35 «Индустрия кино». 3.05 «Моя планета».</p>
---	--	---	--	--	---	---



ТВ ГИД Новый «АиФ. ТВ Гид» - всё самое интересное и полезное! с 26 декабря каждую среду во всех киосках печати!

*рекомендованная цена Свидетельство о СММ-ПИ № ФС77-46424 от 01 сентября 2011 года

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «БИГ ТАЙМ РАШ». Т/с. 12+ 7.35 «Эй, Арнольд!». М/с. 12+ 8.00, 8.50 «ХОР». Т/с. 12+ 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00 «Битва экстрасенсов». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 6+ 0.00 «Дом-2. После заката». 16+ 0.30 «Комеди Клуб». 16+ 1.30 «НЕДЕТСКОЕ КИНО». Т/с. 18+ </p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Кино»: Владимир Вдовиченков, Андрей Мерзликин, Сергей Горобченко в комедии «АНТИБУМЕР». 16+ 5.15 «Кино»: Сергей Бодров-младший, Оксана Акиньшина в фильме «СЕСТРЫ». 16+ 6.40 «Смех сквозь слезы». 10.00 «Битва цивилизаций» с Игорем Проклепко. «Проклятые Монтесумы». 16+ 11.00 «Космические спасатели». 16+ 11.50 «Планета хочет любить». 16+ 12.50 «Найти Атлантиду». 16+ 13.45 «Затерянный мир». 16+ 14.40 «Морская планета». 16+ 15.40 «Назад в будущее». 16+ 16.30 «Битвы древних королей». 16+ 17.30 «Письма из космоса». 16+ 18.30 «Древние гении». 16+ 19.20 «Братья по космосу». 16+ 20.10 «Кровь звездных драконов». 16+ 21.10 «Тайна людей в черном». 16+ 22.10 «Создатели». 16+ 23.10 «Любовь до нашей эры». 16+ 1.00 «Кино»: «В ДВИЖЕНИИ». 16+ 2.30 «Кино»: «БУМЕР». 16+ 4.20 «Кино»: «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». 16+</p>	<p>Домашний</p> <p>6.30 «Одна за всех». 16+ 7.00 «Одна за всех». 16+ 7.30 «Звездная территория». Д/ф. 16+ 8.00 «Полезное утро». 0+ 8.30 «УКРОПОШЕНИЕ СТРОПИВКОЙ». Х/ф. 10.15 «Возвращение Кота в сапогах». М/ф. 6+ 11.15 «СЕМЬЯНИН». Х/ф. 12+ 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Т/с. 12+ 18.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». Т/с. 16+ 19.00 «ИРОНИЯ УДАЧИ». Х/ф. 16+ 20.50 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». Х/ф. 16+ 23.00 «Одна за всех». 16+ 23.30 «НЕВЕРНОСТЬ». Х/ф. 12+ 1.10 «УДАЧА НАПРОКАТ». Х/ф. 16+ 3.05 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». Х/ф. 16+ 5.00 «Звездный Новый год». 16+ 6.00 Города мира. 0+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+ 9.15 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». Х/ф. 0+ 10.30 «ПИРАТ КАРИБСКОГО МОРЯ - ЧЕРНАЯ БОРОДА». Х/ф. 12+ 14.15 «Черная борода». Д/ф. 12+ 16.15 «СИНДБАД». Т/с. 12+ 17.15 «СИНДБАД». Т/с. 12+ 18.10 «СИНДБАД». Т/с. 12+ 19.00 «МЕРЛИН». Т/с. 12+ 20.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3». Х/ф. 16+ 22.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». Х/ф. 16+ 0.15 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». Х/ф. 12+ 2.00 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ КАПИТАНА ДРЭЙКА». Х/ф. 12+ 3.45 «Грандиозные проекты». Д/ф. 12+ 4.40 «Грандиозные проекты». Д/ф. 12+ 5.30 Как это сделано. 12+</p>	<p>Звезда</p> <p>6.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». Х/ф. 12+ 7.45 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». Х/ф. 6+ 9.10 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». «Направления вместо дорог». Д/с. 12+ 10.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+ 13.00 Новости. 13.15 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+ 15.20 «Конец фильма». Д/ф. 16+ 16.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». Х/ф. 12+ 18.00 Новости. 18.15 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+ 23.25 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». Х/ф. 12+ 2.15 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». Т/с. 12+ 5.30 «Оружие Победы». Д/с. 16+</p>	<p>перец</p> <p>6.00 Мультфильмы. 0+ 7.30 «Полезное утро». 0+ 8.00 Мультфильмы. 0+ 8.10 «Дикие лебеди». М/ф. 0+ 9.15 «Приключения Буратино». М/ф. 0+ 10.20 «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО». Х/ф. 16+ 12.30 «Каламбур». 16+ 13.00 Юмористический сериал «МИСТЕР БИН». 16+ 13.30 «ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТЫМ ПИСТОЛОТОМ». Х/ф. 16+ 16.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ ЛЮБИЛ». Х/ф. 16+ 19.00 «Анекдоты». 16+ 21.00 Скetchком «Счастливого конца». 16+ 22.00 «Улетные животные». 16+ 22.30 «Улетное видео». 16+ 23.00 «+100500». 18+ 23.30 «Голье и смешные». 18+ 0.30 Скetchком «Счастливого конца». 16+ 1.30 «Удачная ночь». 0+ 2.00 «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО». Х/ф. 16+ 4.05 «Страна чудес». 16+ 5.05 Мультфильмы. 0+</p>	<p>5</p> <p>6.35 «Маша и волшебное варенье», «Сестрица Аленушка и братец Иванушка», «Веселая карусель», «Новогодняя ночь», «Ну, погоди!», «По щучьему велению», «Щелкунчик», «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино» Мультфильмы. 0+ 10.00, 18.30 «Сейчас». 10.10, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 21.25, 3.10, 4.00, 4.50, 5.40 «РЕВОЛЮЦИОННАЯ КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». Т/с. 16+ 15.20, 15.55, 16.20, 16.55, 17.20, 17.55 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+ 18.40 «СЛЕД. ПОЦЕЛУЙ СМЕРТИ». Т/с. 16+ 19.25 «СЛЕД. ЛЕГКАЯ НАЖИВА». Т/с. 16+ 20.20 «СЛЕД. КАРДИНАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ». Т/с. 16+ 21.05 «СЛЕД. МОРОЗ». Т/с. 16+ 21.55 «СЛЕД. ЭФФЕКТ АНДРЕЯ ЧИКАТИЛО». Т/с. 16+ 22.40 «СЛЕД. КОНЕЦ СВЕТА». Т/с. 16+ 23.25, 0.25, 1.20 «УБИЙСТВО ПО-ФРАНЦУЗСКИ». Т/с. 16+</p>
---	---	--	---	--	--	---

Русский Экран

Наш адрес: ст.м. "Улица 1905 года", Краснопесенская наб., д. 12, Центр международной торговли, подъезд № 3, офис № 906
Время работы: с 11.00 до 19.00, кроме выходных.
Тел.: 8 (495) 505-34-82, 505-34-86

Негосударственный целевой заем поддержки отечественного кинематографа

- Ваш доход 3,5% от суммы займа в месяц, с возможностью капитализации (до 51% годовых).
- Минимальная сумма, необходимая для оформления договора займа – 30.000 рублей.
- Для клиентов, инвестирующих свыше 1.000.000 руб. – индивидуальные условия сотрудничества.
- Для пенсионеров – повышенный процент, возможность досрочного получения средств.
- Предоставляются гарантии своевременного возврата вложенных средств.

На правах рекламы ООО «Русский экран», ОГРН 5087746016188

АНЕКДОТЫ

- А давайте позвоём тех, без кого не обходится ни один Новый год?
- Давайте!
- Полиция, полиция!

Телефонный опрос, проведённый утром 1 января, дал следующие результаты.
2% опрошенных ответили: «Да?» 3% сказали: «Алло!» 4% произнесли: «Ну?..»
91% затруднился ответить...

Положи на Новый год под подушку шоколадку - и наутро у тебя будет всё в шоколаде.

ВОПРОС - ОТВЕТ

РЕКЛАМА

Ремонт и продажа СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ!

■ Где можно отремонтировать или купить новый слуховой аппарат?
МИР СЛУХА Компания МИР СЛУХА осуществляет ремонт и продажу слуховых аппаратов всех марок! Обратитесь к нам сегодня и получите скидку до 50%!
Ст. м. «Тульская», ул. Мытная, д. 58.
Телефон 8 (495) 229-85-62.

ООО «Альфа Медикал Тульская». Юридический адрес: 115162, г. Москва, ул. Мытная, д. 58. ОГРН 1117746237300.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ по выгодным ценам

■ Где купить качественный и недорогой слуховой аппарат?
Справочная служба по Москве: 989-25-59. Большой выбор. Новые слуховые аппараты с разборчивостью речи из Швейцарии, Дании, Германии со скидкой до 50%. БЕСПЛАТНО: диагностика, консультация врача, пробное ношение, выезд на дом: 585-45-97. Ст. м. «Алексеевская», «Строгино», «Баррикадная», «Дмитровская», «Белорусская», «Водный стадион», «Бауманская», «Бульвар Дмитрия Донского», «Таганская», «Марксистская», г. Подольск, г. Домодедово, г. Зеленоград. www.akystik.ru.
Предъявите объявление и получите дополнительную скидку 3%.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

1	РОССИЯ 1	Ц	НТВ	РОССИЯ К	СТС	РОССИЯ 2
6.00 Новости. 6.10 Музыкальная комедия «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». 2 с. 7.40 «Армейский магазин». 16+ 8.15 Дисней-клуб: «Аладдин». 8.40 «Смешарики. ПИН-код». 8.55 «Здоровье». 16+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами). 10.15 «Непутевые заметки». 12+ 10.30 «Пока все дома». 11.25 «Фазенда». 12.15 «ПОСЛЕ ШКОЛЫ». Муз/ф. 12+ 13.15 Новогодний «Ералаш». 13.45 Комедия «ОДИН ДОМА». 15.45 «ОДИН ДОМА-2». 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дм. Дибровым. 19.00 «Минута славы» шагает по стране». Финал. 21.00 «Время». 21.20 Артур Смольянинов в фильме «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя. 1.00 «Святые ХХ века». 1.50 «Подлинная история жизни святой Матроны». 2.45 «КАДРИЛЬ» Х/ф. 12+ 4.05 Детектив «ГЕНИЙ ПУСТОГО МЕСТА». 16+	6.05 «ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ». Х/ф. 8.40 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». Х/ф. 12+ 11.00 Вести. 11.15 Ольга Ломоносова, Мария Горбань и Борис Щербаков в мелодраме «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». Продолжение. 12+ 12.25 Премьера. «Рождественская «Песенка года»». 13.50 «Маша и Медведь». Мультфильм. 14.00 Вести. 14.10 «ОДНАЖДЫ В НОВЫЙ ГОД». Х/ф. 12+ 16.00 Премьера. «Кривое зеркало». Театр Евгения Петросяна. 16+ 18.05 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ». Х/ф. 12+ 20.00 Вести. 20.20 «ВАРЕНЬКА. И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». Х/ф. 12+ 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения. 1.00 «ОСТРОВ». Х/ф. 2006 г. 16+ 3.05 «ДИРИЖЕР». Х/ф. 12+ 4.35 «ЧУДО». Х/ф. 2009 г. 16+	5.45 Мультпарад. 6.05 «Детство в дикой природе». Д/с. 6+ 7.10 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». Х/ф. 12+ 8.55 Православная энциклопедия. 12+ 9.25 Фильм-сказка. «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». 10.50 Премьера. «Хроники московского быта. Трубка счастья». 11.40 «ГАРАЖ». Х/ф. 13.40 «Ольга Остроумова. Любовь земная». Д/ф. 12+ 14.30 События. 14.45 «АРАБСКИЕ НОЧИ». Х/ф. 12+ 16.00 «День города». 6+ 17.05 «МАРЛИ И Я». Х/ф. 12+ 19.25 «РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ». Х/ф. 12+ 21.00 События. 21.20 «РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ». Продолжение фильма. 12+ 23.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф. 1.10 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». Х/ф. 12+ 2.55 «Вся наша жизнь - еда!». Д/ф. 12+ 4.35 «Без обмана. Деньги за полчаса». 16+	5.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+ 7.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+ 8.00 Сегодня. 8.15 Лотерея «Русское лото». 0+ 8.45 «Фильм, фильм, фильм». Мультфильм. 0+ 9.05 «Еда без правил» 10.00 Сегодня. 10.20 «РАСПИСАНИЕ СУДЕБ». Т/с. 16+ 12.00 «Дачный ответ». 0+ 13.00 Сегодня. 13.25 Анна Ковальчук в фильме «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?». 12+ 15.15 «ПРОЩАЙ, МАКАРОВ!». Т/с. 16+ 19.00 Сегодня. 19.25 «ПАУТИНА». Т/с. 16+ 23.15 Егор Пазенко в фильме «НАСТОЯТЕЛЬ-2». 16+ 1.15 «Рождественская встреча НТВ». 12+ 2.50 «ОТРАЖЕНИЯ». Т/с. 16+ 3.20 «МАСКВИЧИ». Т/с. 16+ 4.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». Т/с. 16+	6.30 «Евроньюс». 10.00 Новости культуры. 10.20 Каникулы! Мультфильмы. 12.00 «...На тему рождественской открытки». 12.30 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». Х/ф. 14.05 «Легенды мирового кино». Сергей Бондарчук. 14.35 «Думают ли птицы?». Д/ф. 15.30 «ДАЛЬШЕ - ТИШИНА...». Телеспектакль. 18.00 «Фаина Раневская». Д/ф. 18.40 Вениамин Смехов, Светлана Крючкова, Константин Райкин, Дмитрий Назаров в спецпроекте «ПОСЛУШАЙТЕ!». Концерт. 20.20 «Инокентий». Д/ф. 21.20 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». Х/ф. 22.35 75 лет со дня рождения Ларисы Шепитько. Д/ф. 23.15 «КРЫЛЬЯ». Х/ф. 0.35 Михаил Барышников в балете П.И. Чайковского «ЩЕЛКУНЧИК». Внимание! Для Москвы и Московской области канал заканчивает вещание в 2.00. 1.55 «Искатели». 2.45 Мультфильм для взрослых.	6.00 «Гуфи и его команда». М/с. 6+ 7.00 «Дед Мороз и лето», «Щелкунчик». М/ф. 0+ 7.55 «Чаплин». М/с. 6+ 8.10 «Смешарики». М/с. 0+ 8.30 «Флиппер и Лопак». М/с. 6+ 9.00 «Снежные дорожки». М/ф. 0+ 9.15 «Том и Джерри. Комедийное шоу». М/с. 9.40 «Аладдин». Полнометражный мультфильм. 11.20 «Возвращение Джафара». Полнометражный мультфильм. 12.35 «Шрек-2». Полнометражный анимационный фильм. 6+ 14.20 «Шрек Третий». Полнометражный анимационный фильм. 12+ 16.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+ 16.30 «Кунг-фу Панда. Рождественская коллекция». М/ф. 6+ 19.20 «Кунг-фу Панда-2». Полнометражный анимационный фильм. 6+ 21.00 «Кот в сапогах». Полнометражный анимационный фильм. 6+ 22.40 «КЕЙТ И ЛЕО». Х/ф. 16+ 0.55 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». Х/ф. 16+ 2.55 «ТОТ, КТО МЕНЯ БЕРЕЖЕТ». Х/ф. 16+ 4.55 «СООБЩЕСТВО». Т/с. 16+ 5.45 Музыка на СТС. 16+	5.00 «Моя планета». 7.00 «Моя рыбка». 7.30 «Диалоги о рыбалке». 8.00 «Язь против еды». 8.25 «Большой тест-драйв со Стиллининым». 9.10 Страна спортивная. 9.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ОРЕЛ-3». Х/ф. 16+ 11.30 «Наука 2.0. Эксперименты». 12.00 Вести-спорт. 12.10 АвтоВести. 12.25, 1.20 Автоспорт. «Дакар-2013». 12.55 «Поллигон». 13.55 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Нептунас» (Литва). 16.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 16.50 Бобслей. Кубок мира. 17.50 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 18.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. 19.15 Вести-спорт. 19.25 «Планета футбола». 19.55 Футбол. Кубок Англии. «Мансфилд Таун» - «Ливерпуль». 21.55 Профессиональный бокс. Лучшее. 0.25 «Все, что движется». 1.30 «Русские байки. Кругосветное путешествие». 16+ 2.00 «Моя планета».



«АиФ. ТВ Гид» - ваша новая любимая газета о звёздах с телепрограммой! В продаже с 26 декабря!

рекомендованная цена Сеидательство о СМИ—ПИ № ФС77-46424 от 01 сентября 2011 года

ТНТ	REN	Домашний	ТВ 3	Звезда	перец	5
7.00 «БИГ ТАЙМ РАШ». Т/с. 12+ 7.35 «Эй, Арнольд!». М/с. 12+ 8.00 «ХОР». Т/с. 12+ 8.55 «Спортлото 5 из 49». 16+ 9.00 «Золотая рыбка». Лотерея. 16+ 9.05 «Бинго». Лотерея. 16+ 9.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+ 9.50 «Первая Национальная лотерея». 16+ 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00 «Битва экстрасенсов». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 6+ 0.00 «Дом-2. После заката» 16+ 0.30 «Комеди Клаб». Стенд-ап комеди. 16+ 1.30 «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ». Х/ф. 16+ 3.25 «СуперИнтуиция». Развлекательное шоу. 16+ 4.20 «Необъяснимо, но факт». 16+ 5.20 «САША + МАША». Т/с. 16+ 6.00 «ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ». Т/с. 12+ 6.30 «ОХОТНИКИ ЗА МОНСТРАМИ». Т/с. 12+	5.00 «Кино»: Владимир Вдовиченков, Андрей Мерзликин, Сергей Горобченко в фильме «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». 16+ 6.00 «Кино»: Никита Михалков в комедии «ЖМУРКИ». 16+ 7.45 «Вечерний квартал». 16+ 9.30 «ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ». Т/с. 16+ 16.40 «Избранное». 16+ 19.30 «Кино»: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Вилле Хаапала в комедии Александра Рогожкина «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». 16+ 21.20 «Кино»: «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». 16+ 23.05 «Кино»: «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ». 16+ 0.40 «Кино»: Александр Баширов, Семен Стругачев в комедии «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА». 16+ 1.50 «Кино»: Владимир Толочников в комедии «ХОТТАБЫЧ». 16+ 3.30 «ЗОЛОТАЯ МЕДУЗА». Т/с. 16+	6.30, 7.00 «Одна за всех». 16+ 7.30 «Звездная территория». Д/ф. 16+ 8.00 «Полезное утро». 0+ 8.30 «Звездные истории». Д/ф. 16+ 9.20 «Али-Баба и 40 разбойников». М/ф. 6+ 10.20 Красота требует! 16+ 11.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». Х/ф. 16+ 13.35 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Т/с. 12+ 18.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». Т/с. 12+ 19.00 «ЗНАМЕНИТЫЕ БРАТЯ БЕЙКЕР». Музыкальная мелодрама. США. 1989. 16+ 21.15 «СЕМЬ ДНЕЙ НА ЗЕМЛЕ». Х/ф. 16+ 23.00 «Одна за всех». 16+ 23.30 «ИРОНИЯ УДАЧИ». Х/ф. 16+ 1.20 «СЕМЬЯНИН». Х/ф. 12+ 3.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». Х/ф. 5.10 «Обыкновенное чудо». Д/ф. 16+ 6.00 Города мира. 0+	6.00 Мультфильмы. 0+ 9.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ». Х/ф. 0+ 11.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». Х/ф. 12+ 14.30 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ КАПИТАНА ДРЭЙКА». Х/ф. 12+ 16.15 «СИНДБАД». Т/с. 12+ 19.00 «МЕРЛИН». Т/с. 12+ 20.45 «Рождество в каждом из нас». Д/ф. 12+ 22.30 «МАРИЯ, МАТЬ ХРИСТА». Х/ф. 12+ 0.15 «Святые». Д/ф. 12+	6.00 «АННА НА ШЕЕ». Х/ф. 12+ 7.45 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ». Х/ф. 6+ 9.10 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». Д/с. 12+ 10.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+ 13.00 Новости. 13.15 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». Т/с. 12+ 15.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Т/с. 12+ 18.00 Новости. 18.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Т/с. 12+ 0.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». Х/ф. 12+ 1.50 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». Т/с. 12+ 5.10 «Новый год на войне». Д/ф. 12+	6.00 Мультфильмы. 0+ 7.30 «Полезное утро». 0+ 8.00 Мультфильмы. 0+ 8.30 «Золотая антилопа». Мультфильм. 0+ 9.00 «Аленский цветочек». Мультфильм. 0+ 9.40 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. 0+ 10.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф. 0+ 12.30 «Каламбур». 16+ 13.00 Юристы в сериале «МИСТЕР БИН». 16+ 13.30 «Бондиана» на «Перце». «ЛУННЫЙ ГОНЧИК». Х/ф. 16+ 16.00 «Бондиана» на «Перце». «ТОЛЬКО ДЛЯ ВАШИХ ГЛАЗ». Х/ф. 16+ 19.00 «Анекдоты». 16+ 21.00 Скetchком «Счастливого конца». 16+ 22.00 «Улетные животные». 16+ 23.00 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». Т/с. 0+ 5.00 Мультфильмы. 0+	6.30 «Серебряное колпаче», «Осторожно, обезьянки», «Как обезьянки обедали», «Обезьянки, вперед!», «Обезьянки в опере», «Про бегемота, который боялся прививок», «Муха-Цокотуха», «Ну, погоди!», «Винни-Пух», «Винни-Пух и день забот», «Винни-Пух идет в гости», «Дикие лебеди» Мультфильмы. 0+ 10.00 «Сейчас». 10.10 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 16+ 12.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». Х/ф. 12+ 14.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». Х/ф. 12+ 15.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». Х/ф. 12+ 18.30 «Сейчас». 18.40 «ЕГЕРЬ». Х/ф. 16+ 20.55 «НАСТОЯТЕЛЬ». Х/ф. 16+ 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из Казанского кафедрального собора. 12+ 2.00 Супершоу «Легенды «Ретро FM». 16+ 4.10 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». Х/ф. 12+ 5.35 «Персей». М/ф. 0+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Какая наука помогает умереть в добром здравии? 8. Что заменяло одеяло Дюймовочке? 9. «Некусалка» в переводе с детского. 12. Скальп из мира высокой моды. 13. «Галоши» аквалангиста. 14. «Макияж, прижатый к ногтю». 15. «Испуганный» гормон. 17. «Под-

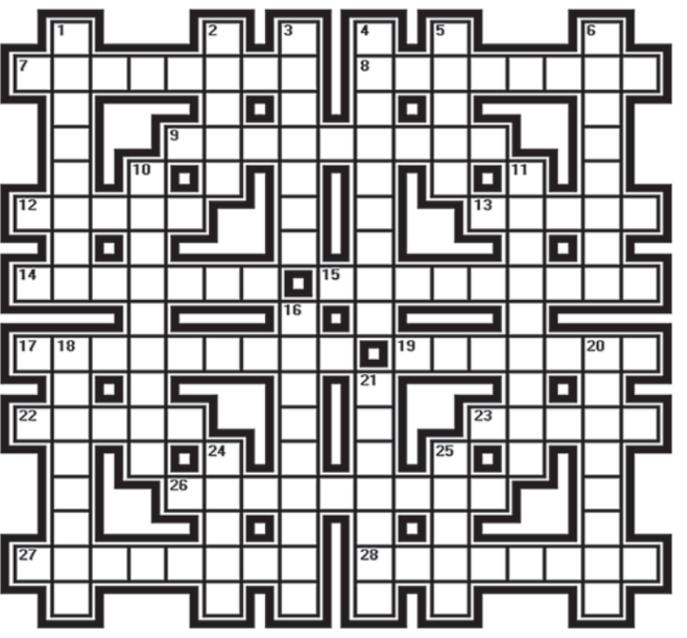
вижник в метро». 19. Где «солдат спит, а служба идёт»? 22. ... заменяет всё, поэтому, прежде чем её завести, подумай, что тебе важнее. 23. На какого пушного зверька охотятся с противогазом? 26. «Промышленное производство» пней. 27. «Нагрузка к мужу». 28. Кто на последние деньги покупает бумажник?

скотного двора. 18. Бытует мнение, что «лучшее противозачаточное ... - стакан холодной воды: не до и не после, а вместо». 20. Послание к народу от государя. 21. Грибной киллер. 24. «Захребетник» Деда Мороза. 25. «Тоннель в глубину».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 51 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Фарватер. 6. Активист. 8. Материализм. 10. «Амкар». 11. Ремонт. 13. Твердь. 14. Миропомазание. 17. Шельма. 18. Скачки. 19. Класс. 21. Контрибуция. 22. Демосфен. 23. Риторика.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Марганец. 2. Телега. 3. Школяр. 4. Эстакада. 7. Дискриминация. 8. Морозильник. 9. Монетизация. 12. Тропа. 13. Транс. 15. Секретер. 16. Экстракт. 19. Катчер. 20. Студия.



АНЕКДОТЫ

С каждым годом телевизионный новогодний «Голубой огонёк» становится всё более «голубым».

Народная примета: если вы видите трезвого Деда Мороза, то скорее всего это Санта-Клаус!

ПРЕМЬЕРА



КИНО

«С Новым годом, мамы!»

0+



Продолжение трогательного новогоднего фильма «Мамы», который шёл на большом экране ровно год назад, вышло не менее искренним и позитивным. Здесь 6 историй-новелл, и во главе угла каждой стоит самый важный в мире человек - мама...

Семейная комедия. Россия. Режиссёры: Сарик Андреасян, Артём Аксененко, Клим Поплавский, Антон Борматов, Дмитрий Грачёв. В ролях: Екатерина Вилкова, Светлана Иванова, Максим Виторган, Константин Крюков, Татьяна Васильева, Агния Дитковските, Елизавета Боярская, Ален Делон, Ирина Розанова, Павел Воля и др.

Где (с 27 декабря по 2 января): 5 звёзд Щёлково (17.30, 19.20, 21.15, 23.10), 5 звёзд Бирюлёво (13.45, 17.35, 21.35), 5 звёзд на Новокузнецкой (11.20, 15.20, 19.40, 23.45), Радуга кино (9.00, 10.50, 14.30, 17.50, 21.20, 23.05, 0.50), Ролан (15.50, 21.50).



«Джентльмены, удачи!»

Криминальная комедия. Россия.

Режиссёры: Александр Баранов, Дмитрий Киселёв.

В ролях: Сергей Безруков, Гоша Куценко, Антон Богданов, Марина Петренко, Дато Бахтадзе, Валентин Смирнитский, Михаил Сидаш и др.

Спродюсированная Бекмамбетовым история: молодой и позитивный детский аниматор оказывается полной копией вора и убийцы, «позаимствовавшего» из музея дорогостоящие золотые доспехи. Полицейские решают использовать его как инструмент для поимки реального преступника - и переправляют в Египет, быть «живой мишенью».

6+

Где (с 27 декабря по 2 января): 5 звёзд на Павелецкой (17.30, 19.35, 21.45, 23.50), Киноцентр XL (10.05, 12.05, 14.05, 16.05, 18.05, 20.05, 22.05, 0.05), Вымпел (18.30, 20.40).



«Муви 43»*

Комедия. США.

Режиссёры: Элизабет Бэнкс, Стивен Брилл, Стив Карр, Расти Кандифф, Джеймс Даффи, Гриффин Дани, Питер Фаррелли, Патрик Форсберг, Джеймс Ганн, Боб Оденкерк, Бретт Ратнер, Джонатан ван Тюллен.

В ролях: Эмма Стоун, Кристен Белл, Джерард Батлер, Элизабет Бэнкс, Хлоя Грейс Морец, Кейт Уинслет, Анна Фарис, Наоми Уоттс, Хью Джекман и др.

Комедийный проект состоит из двух десятков новелл: здесь шутки, розыгрыши и 25 звёзд мировой величины. Отлично поднимает настроение в каникулы!

16+

Где: 5 звёзд (Щёлково) (20.00, 21.55, 23.55), 5 звёзд на Павелецкой (18.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 0.50), Ролан (21.25, 23.20, 1.10), Солярис (17.25, 21.15, 1.05).



«Анна Каренина»**

Драма. Великобритания.

Режиссёр: Джо Райт.

В ролях: Кира Найтли, Джуд Лоу, Аарон Джонсон, Мишель Докери, Эмили Уотсон, Холлидей Грейнджер, Рут Уилсон, Алисия Викандер, Доналд Глисон и др.

Очередная экранизация самого интригующего романа из русской классики - от режиссёра, снявшего «Гордость и предубеждение» и «Искушение». Хорошо поставленное действие, в котором участвуют модные западные актёры в дорогостоящих костюмах, длится 2 часа 15 минут и уже признано критиками далеко не самой плохой киноверсией Льва Толстого.

16+

Где: 5 звёзд (Щёлково) (19.15), 5 звёзд на Павелецкой (19.10), Ролан (20.40), Солярис (19.45).



12+

«Возвращение»

6 января, вс., 19.00.

Консерватория им. Чайковского, Малый зал, ул. Б. Никитская, д. 13/6.

Цена билета: от 200 до 800 руб.

XVI Фестиваль камерной музыки объединяет музыкантов - настоящих звёзд классической музыки, лауреатов международных конкурсов, солистов ведущих западных и российских оркестров. Одна из его задач - возвращение на родину талантливых музыкантов. Сегодня в программе «Путевые заметки» - произведения Листа, Мийо, Чайковского и др., написанные композиторами под впечатлением от путешествий.



16+

«Иоганн Штраус Бал» Премьера!

30 декабря, вс., 19.00.

ММДМ, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8.

Цена билета: от 2000 руб.

Праздничный новогодний гала от блистательной Ульяны Лопаткиной, гвоздём которого станет мировая премьера одноактного балета знаменитого французского хореографа Жана-Гийома Бара «Иоганн Штраус Бал», специально поставленного для Лопаткиной. Такое возможно только накануне Нового года!



12+

«Из Тверской картинной галереи»

ВЫСТАВКА

До 27 января.

Третьяковская галерея, Инженерный корпус, Лаврушинский пер., д. 12. Цена билета: 150 руб.

Пейзажи и портреты - 60 наиболее ярких произведений первой половины XIX века, известного в культуре России как эпоха романтизма, - приехали из фондов старейшего музея России, открытого ещё в 1866 году. Конёк их коллекции - собрание живописи, выставленное сейчас в Третьяковке.



12+

«Натюрморт. Метаморфозы»

ВЫСТАВКА

До 24 февраля. Третьяковская галерея на Крымском Валу, Крымский Вал, д. 10. Цена билета: 150 руб.

Выставка посвящена различным типам натюрморта в русском искусстве XVIII - XIX веков и метаморфозам жанра в искусстве конца XX - начала XXI века. В экспозиции собрано около 200 произведений - от живописи и графики до предметов быта из 17 музеев России, Украины, Беларуси, а также из частных коллекций.



6+

«Вера. Надежда. Маньчжурия»

ВЫСТАВКА

До 20 января.

Мультимедиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16.

Цена билета: 250 руб.

На фото - наши старообрядцы из села Романовка в Маньчжурии, которых японский учёный-биохимик Ямадзэо Сабура снял во время экспедиций, изучающих успешное выживание русских в новых для них, экстремальных маньчжурских условиях.



6+

«Белоснежка и семь гномов»

ТЕАТР

Л. Устинов, О. Табаков.

6 января, вс., 14.00, 18.00.

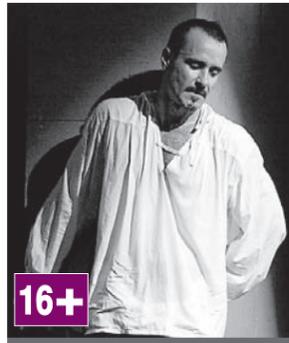
МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3.

Цена билета: от 350 до 2000 руб.

Музыкальная фантазия на тему известной сказки для детей и их родителей с обаятельными, талантливыми артистами из нового поколения мхатовцев.

Режиссёр Михаил Миронов.

В ролях: Н. Гусева, А. Волобуев, К. Бабушкина и др.



16+

«Последняя ночь Дон Жуана»

ТЕАТР

Премьера! Э.-Э.Шмитт.

Театр им. К. С. Станиславского.

27 декабря, чт., 7 января, пн., 19.00.

Цена билета: от 300 до 1500 руб.

Ироническая мелодрама про одного из самых загадочных героев мировой литературы. Дон Жуан получает приглашение на бал и едет туда. Но бал - это ловушка. Оскорблённые и разгневанные женщины решили устроить суд над Дон Жуаном.

Режиссёр Валерий Белякович. В ролях: А. Матошин, К. Дымонт, Д. Рахимова, Д. Чеботарёв и др.

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР «СОВРЕМЕННОК» www.sovremennik.ru, тел.: (495) 621-64-73, (495) 628-77-49

27, 28, 29, чт., пт., сб., 19.00 - Исаак Башевис-Зингер. «Враги. История любви». 16+
27, 28, чт., пт., 19.30 - Готхольд Эфраим Лессинг. «Эмилия Галотти» (Другая сцена). 16+
29, сб., 19.30 - «А вам не хочется ль под ручку пройтись?...» 75 минут любви, поэзии и музыки (Другая сцена). 16+

30, вс., 19.00 - Р. Овчинников. «С наступающим...». 16+
30, вс., 19.30 - Е. Чижова. «Время женщин» (Другая сцена). 16+
31, пн., 19.00 - Премьера! В. Бенигсен. «ГенАцид. Деревенский анекдот». 16+

Реклама

Фото в «Афише»: Э. КУДРЯВИЦКОГО, с сайтов www.kinopoisk.ru, filmz.ru, mamm-mdf.ru, uliana-lopatkina.com

В ДОМЕ МУЗЫКИ ПРОШЁЛ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 52, 2012 г. WWW.AIF.RU

* В кинотеатрах с 1 января. ** В кинотеатрах с 3 января.



Сплошное веселье!

Чем занять себя и детей в праздники?

Зимние каникулы - почти единственное время в году, которое родители и дети могут провести вместе. Правда, и те и другие часто настолько отвлекаются от совместного общения, что не понимают, что же им друг с другом делать столько времени.

Не сидите дома

Новый год встретили, подарки вручили, по гостям сходили. А дальше-то что? Отправляйтесь гулять! Даже если на градуснике -20! «Это миф, что в мороз нужно сидеть дома, - говорит **Татьяна КИСЕЛЁВА**, президент Профессии-



национальной ассоциации натуротерапевтов, профессор Первого МГМУ им. Сеченова.

Правильно одетый человек не замёрзнет, а станет только здоровее, потому что вирусы не любят морозов. Одевайтесь по принципу «капусты», в несколько слоёв одежды, чтобы между ними сохранялась прослойка воздуха. Следите, чтобы ноги были



Каникулы - время сблизиться с детьми и любить друг друга. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

тёплыми и сухими. Можно воспользоваться старым способом: сначала ступни обернуть газетой, сверху надеть хлопковый носок, а затем шерстяной. Обязательно тёплые стельки. Горло укутайте, а вот нос оставьте открытым, чтобы дышал. Лицо и руки смажьте жирным кремом, ни в коем случае не увлажняющим. Дышать нужно только носом, поэтому, если он заложен, гулять категорически нельзя. 1,5-2 часа погуляли - и возвращайтесь в тепло. Если температура воздуха ниже -10 градусов, детям не рекомендуются лыжные прогулки, другие виды активного спорта, чтобы холодный воздух не проник глубоко в верхние дыхательные пути. Перед выходом на мороз полезно съесть что-то жирное, например, бутерброд со сливочным маслом или деревенским салом, а сразу после прогулки - выпить чай с мёдом или вареньем.

Ближе к природе

Зимние каникулы - хорошая возможность укрепить здоровье и восстановить силы. «Для этого подойдут комплексные гомеопатические препараты, которые отпускаются во всех аптеках без рецепта и разрешены к применению взрослыми, детьми и даже беременными женщинами, - советует Татьяна Киселёва. - Они обладают профилактическим действием, стимулируют выработку собственного интерферона в организме, повышая сопротивляемость инфекциям, даже вирусу гриппа. Например, сладкие таблетки для рассасывания инфлюцид разрешены с 3 лет, а сироп бриапис (Эдас-307) - с 1 года. Но если всё-таки простуда вас настигла, то вовремя начатое лечение растительными препаратами очень часто позволяет избежать приёма антибиотиков. Советую, например, растительный антибиотик умка-

лор (капли) и гомеопатический сироп анабар (Эдас-308), сухую микстуру от кашля и мукалтин, которые разрешены даже детям с одного года, таблетки для



Гулять в мороз полезно.

рассасывания тонзилотрен и циннабсин - с 3 лет, драже синупрет - школьникам, а сироп бронхипрет - с 3-месячного возраста. Для ингаляций и полосканий горла можно использовать растительные сборы Ингафитол № 1 и № 2, анисовое масло. Не забывайте о горячем чае из цветков липы (на ночь), листьев мяты, плодов шиповника, калины с мёдом или вареньем.

Вместе лучше

С малышами проще: сводили погулять, слепили снеговика, покатали на санках. А чем занять чадо лет 10-15? - Большинство современных подростков вовсе не хотят, чтобы «родители от них отстали», - говорит **Татьяна ДЫМОВА**, психолог центра по работе с подростками «Перекрёсток» МГППУ. - И сегодня для этого есть масса возможностей. Например, лекции и семинары для детей и родителей, которые проводят музеи, библиотеки. Есть интерактивные музеи. Лыжи современным подросткам не очень интересны, а вот коньки - это модно. Вообще родители должны признавать их увлечения, не говорить, что занятия или книжка нестоящие. Кстати, очень многие подростки получают большое удовольствие, когда родители читают им вслух. Потому что взрослые



в этот момент рядом, не поучают, не требуют отчётов, а просто рассказывают интересную историю. Сходите вместе в кино. Возможно, выбранный сыном или дочкой фильм, скажем, про супергероев, вам не понравится. Но даже в нём наверняка найдутся общие темы для разговоров. Новый год - это хорошее время собрать семейный совет с участием ребёнка и подумать о планах на будущее, что хочется сделать в следующем году. Это хорошее время позвать в гости друзей ребёнка, чтобы наконец с ними познакомиться.

Юлия БОРТА



WWW.AIF.RU

Где в Москве работают бесплатные катки? Адреса и интерактивную карту вы найдёте на нашем сайте в разделе <http://www.aif.ru/anons>

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

Как ваш ребёнок обычно проводит каникулы?

- Сидит за компьютером - **36%** (117 голосов)
- Дома, у телевизора - **21%** (66 голосов)
- Стараемся всей семьёй куда-нибудь уезжать - **19%** (60 голосов)
- Гуляет во дворе - **19%** (60 голосов)
- Читает, в т. ч. учебники - **5%** (18 голосов)

Всего голосов: **321**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

Неблагоприятные дни и часы с 27 декабря по 9 января 2013 г.

28 декабря, пятница (пик с 14 до 17 часов)*

Возможны повышение давления, проблемы с пищеварительной системой, отёки. Воздержитесь от алкоголя, острого и жирного.

5 января, суббота (пик с 6 до 8 часов)*

Могут беспокоить почки, мочевого пузыря, поджелудочная железа, радикулит. Соблюдайте диету.

7 января, понедельник (пик с 1 до 3 и с 21 до 23 часов)*

Возможны травмы, головные боли, обострение болезней половых органов и мочеточников, ревматизм и остеохондроз, инфекции. Не ешьте жирное и острое.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* время московское

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

Капли любви XXI века

Вы знаете, какими свойствами обладает трава дамиана? Сотни лет назад индейцы майя готовили из листьев этого растения любовный отвар, который называли «каплями любви».

Свойства этого чудо-отвара сводились к повышению у мужчин полового влечения и эрекции. Эта проблема актуальна и сегодня! Когда из 10 жителей города 7 мужчин в возрасте от 40 лет испытывают проблемы с эрекцией, впору перебираться на Карибские острова и выращивать чудесную траву. Впрочем, некоторые умудряются вы-

ращивать ее и на дачных участках в средней полосе, принимают отвар и рассказывают о том, что в считанные дни превращаются в половых гигантов...

С ПОЯВЛЕНИЕМ АЛИКАПСА СТАЛО ЕЩЕ ПРОЩЕ ОБЕСПЕЧИТЬ СЕБЕ УСТОЙЧИВУЮ ЭРЕКЦИЮ И ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО СЕКСА.

Но есть и более простое средство, позволяющее справиться с чисто мужскими проблемами. Это

АЛИКАПС - средство, созданное на основе экстракта той самой дамианы, усиленного другими компонентами. В состав **АЛИКАПСА** также входит экстракт корневой эврикомы длиннолистной, известной под названием «посох Али». Под ее воздействием содержание тестостерона в организме повышается в 4,4 раза, больше вырабатывается спермы и усиливается общий тонус организма. Еще один компонент - экстракт карликовой пальмы - действенный афродизиак. Его

плоды стимулируют работу гормональной системы, повышают половое влечение и оказывают противовоспалительное действие.

С появлением **АЛИКАПСА** стало еще проще обеспечить себе устойчивую эрекцию и повысить качество секса. Это средство идеально для мужчин любого возраста, ведь оно совершенно натурально и практически не имеет противопоказаний.

Спрашивайте в аптеках города!



Телефон «горячей линии» **8-800-333-10-33**

(звонок по России бесплатный, часы работы: пн. - пт. - 9.00-19.00; сб. - 10.00-19.00; вс. - выходной) www.riapanda.ru

РЕКЛАМА. БАД. Не является лекарством.

Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

СРП № RU.77.99.11.003.E.044808.10.11 от 31.10.2011.

Игристое целебное

Шампанское поможет похудеть и избавит от простуды

Шампанское считается напитком не только лёгким, но и полезным. Говорят, им можно даже лечиться.

ОТ ПРОСТУДЫ

Во Франции, на родине шампанского, этим напитком лечатся от простуды. Рецепт прост - возьмите 100-150 мл шампанского, подогрейте его, укутайте потеплее, лягте в постель и выпейте тёплый напиток небольшими глотками. «Подогретое шампанское вызывает расширение капилляров, что обеспечивает прилив жара и улучшает кровоснабжение внутренних органов», - рассказывает



Александр КАРАБИНЕНКО, профессор кафедры госпитальной терапии РНИМУ. - Это

(особенно в начале заболевания) быстро снимает симптомы простуды. Алкоголь в небольших количествах также стимулирует иммунитет. Однако действие такого напитка кратковременное и проходит в среднем через полчаса. «Тёплым шампанским можно также лечить больное горло», - добавляет



Людмила ДУБИНЧУК, к. т. н., завлабораторией технологии игристых вин Государственного научного учреждения «ВНИИ пивоваренной, безалкогольной и винодельческой промышленности».

Только помните, шампанское в качестве лекарства следует принимать именно в лекарственных дозах - не более 100 мл и не чаще 1-2 раз в день. Большие дозы приводят к ухудшению состояния.

ДЛЯ ПИЩЕВАРЕНИЯ

«Шампанское ускоряет про-



[WWW.AIF.RU](http://www.aif.ru)

Как открыть шампанское? 3 видеопрограммы смотрите на нашем сайте в разделе <http://www.aif.ru/anons>

Шампанское: цифры и факты

- 10 градусов** - оптимальная температура подачи шампанского.
- 120 км/ч** - скорость, которую может развивать летящая пробка из-под шампанского.
- 6,3 кг/см²** - давление в бутылке шампанского. Это в три раза больше, чем в автомобильной шине.
- 10-20 часов** - после откупоривания бутылки образуются пузырьки в бокале хорошего шампанского.
- 2 млн пузырьков** - содержится в бокале шампанского.
- 750 млн и 1,5 л** - объём бутылок, в которые традиционно разливается шампанское.
- В 2010 г.** были приняты новые ГОСТы, по которым шампанское может быть только белым и розовым. Красное относится к игристым винам.

цессы пищеварения, поэтому бокал напитка после обильного приёма пищи уменьшает чувство тяжести в животе», - считает



Игорь СОКОЛЬСКИЙ, к. ф а р м . н .

«Возбудителей кишечных расстройств - великое множество, на небольшую группу кишечных паразитов сухое шампанское и правда действует губительно, подавляя их размножение», - поясняет



Светлана КОСЮРА, к. м. н., врач-гастроэнтеролог, доцент РНИМУ. - Но

назвать его универсальным способом лечения кишечных расстройств нельзя. Спиртные напитки, к тому же содержащие углекислоту, негативно влияют на воспалённую слизистую желудка и кишечника, раздражая её дополнительно.

ДЛЯ КРАСОТЫ

Маркизе де Помпадур приписывают утверждение: «Шампанское - единственное вино, которое оставляет женщину прекрасной». «Шампанское считается женским напитком,

потому что оно дарит ощущение праздника, лёгкости и свежести», - поясняет Людмила Дубинчук. «Однако содержание полезных веществ в нём столь мало, что говорить о какой-либо пользе для здоровья и тем более для красоты не стоит», - убеждён Игорь Сокольский. Более того, вопреки распространённому мнению о «лёгкости» шампанского этот напиток (из-за высокого содержания углекислого газа) вызывает самое быстрое привыкание и самый тяжёлый похмельный синдром. Кстати, врачи активно критикуют привычку - пить шампанское на завтрак. «Это вызывает резкое повышение внутрибрюшного

КСТАТИ

Существует легенда, что полусладкое шампанское появилось благодаря Сталину. Накануне Нового года на приём к вождю пришёл министр пищевой промышленности со списком предприятий, представленных к награждению, - в числе прочих там был завод шампанских вин. «Мне кажется, что наше шампанское кислит», - заметил Сталин. Министр помчался на завод, где

давления и чревато изжогой, отрыжкой и ощущением горечи», - предостерегает Светлана Косюра.

ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА

Авторство шампанской диеты принадлежит Каре Лейбе, сотруднице телеканала MTV из Нью-Йорка. 31-летняя теледива, ежедневно употребляя 2 бокала шампанского, похудела на 10 кг. Теперь у девушки - тысячи последователей по всему миру. «Никакими диетическими свойствами шампанское не обладает», - уверяет



Александр УСТИНОВ, консультант по лечебному питанию «Аптечного союза». - Секрет её похудения заключается не столько в шампанском, сколько в здоровой еде, которую она им заливает. Телеведущая заметила, что шампанское совершенно не сочетается с гамбургерами, жареной картошкой, бутербродами. Напиток требует свежих салатов, рыбы, фруктов и морепродуктов».

Лидия ЮДИНА

Фото Fotolia/PhotoXPress.RU



- Звонил тебе всю новогоднюю ночь - без толку. В первый раз какой-то мужик голосом Путина отвечал, потом тётка что-то про погоду плела, потом песни пели... - Ты опять звонил не по телефону, а с ТВ-пульта...

Спросите доктора Агапкина

Доктор Сергей АГАПКИН,



ведущий программы «О самом главном», отвечает на вопросы наших читателей о здоровье.

У меня остеохондроз, две поясничные грыжи. Не ослабеют ли мышцы от долгого ношения поясничного корсета? Полезны ли хондропротекторы? Говорят, что желатин - тот же хондропротектор, но дешевле.

О. Попова, Ростов-на-Дону

- Для уточнения размера грыж необходимо провести магнитно-резонансную томографию (МРТ), затем проконсультироваться у нейрохирурга, который определит метод лечения: оперативный или консервативный. Если грыжи более 6 мм, то обычно консервативное лечение, включая хондропротекторы, не помогает. Использование желатина для профилактики разрушения суставных хрящей - больше миф, чем реальность. Желатин повышает свёртываемость крови, не рекомендуется больным с мочекаменной, желчнокаменной болезнями. Длительное ношение корсета может привести к ослаблению мышц, поэтому обязательно нужны занятия лечебной физкультурой и массаж.

Не опасно ли готовить пищу в СВЧ-печах?

Эльвира, Санкт-Петербург

- Современные СВЧ-печи имеют защиту, соответствующую санитарным нормам. Есть мнение, что пища, приготовленная в СВЧ-печах, изменяет свои свойства, но официальных запретов от соответствующих органов на эту тему нет.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.45 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущие - доктор Сергей Агапкин и Ольга Будина.

Реклама

Здоровья в Новом году!



Лариса Прокопьева
Президент фармацевтической компании «Эвалар»

Самое заветное желание каждого человека во все времена - оставаться молодым и здоровым. Пусть в наступающем году это пожелание окажется достижимым для каждого из вас. Мы желаем Вам новых сил и энергии, крепкого здоровья и прекрасного настроения. Новый год - это самый подходящий рубеж, чтобы оставить в прошлом все, что мешало жить, и отправиться навстречу новым открытиям и достижениям! Вести активный образ жизни, правильно питаться, сохраняя молодость и красоту - словом, жить в ритме здоровья! А компания Эвалар всегда будет вашим верным другом и советчиком, помогающим выстроить свою индивидуальную программу здоровья с помощью наших

натуральных препаратов. Компания «Эвалар» выпускает их уже более 20 лет. И более 20 лет миллионы россиян выбирают наше качество, нашу марку, которая сегодня признана «Маркой №1 в России». Поэтому, выбирая натуральные лекарства и биологически активные добавки «Эвалар», Вы выбираете в спутники обновленной жизни положительные эмоции и позитивный настрой, делаете ярче свою молодость и продолжаете наслаждаться энергичной зрелостью, сохраняя активность, стройность и красоту.

Успехов Вам в наступающем году, хорошего настроения, крепкого здоровья, красоты и гармонии.



Пить или не пить?

А если пить, то что и как? Вот в чём вопрос

Время от Нового года до старого Нового года - самое «упойное» в году. Многие пьют не только в сами праздники, но и между ними. Редкая трапеза обходится без возлияния.

Что и как пить в это время, чтобы здоровью не очень навредить? Можно ли понизить градус или переходить надо только от слабых напитков к более крепким? Можно ли смешивать алкоголь из разного сырья? Многие уверены, что, начав пить водку, сделанную из зерна, нельзя переходить на коньяк и другие напитки из виноградного спирта.

В плену мифов

«Всё это мифы, - говорит Владимир НУЖНЫЙ, известный токсиколог, доктор медицинских наук, человек, очень много сделавший для развенчания водочного и других алкогольных мифов. - Не считаю, что под ними лежат какие-то реальные факты, науке они неизвестны. Важнее всего хорошо закусывать. Это тормозит опьянение и сокращает количество выпитого. Когда центр насыщения в мозге заторможен приёмом пищи, нет и алкогольного голода - человек меньше пьёт».

Каким же напитком отдать предпочтение в праздники? «В эти дни каждый выбирает тот алкоголь, который он предпочитает и который... заслуживает», - многозначительно говорит Владимир Нужный. Эта мысль нам кажется очень мудрой. С одной стороны, главным

напитком у нас ещё долго будет водка. С другой - её потребление неуклонно падает. Многие начинают понимать, что заслуживают чего-то более приличного. Как ни крути, это ростки культурного потребления алкоголя. В массе ещё пьют водку, слабоалкогольные коктейли и дешёвое пиво. Но из этой массы «вываливается» куча людей, переключающихся на более достойный алкоголь. И Новый год часто бывает той отправной точкой, когда люди берут для праздничного стола не водку, а что-то иное.

И лучший выбор с точки зрения пользы и вкуса - настоящее сухое вино. Ни в коем случае не сладкое, полусладкое или так называемое специальное. За редким исключением это напитки невысокого качества. А уж если это ординарные вина из Европы или других винных стран, то они почти наверняка второго сорта. Там не пьют сладенькое и делают эти «компоты» из виноматериалов низкого качества для нас, потрафляя нашим вкусом. Исключение - знаменитые сладкие вина типа французского сотерна или немецкого айсвайна. Неплохие сухие отечественные вина можно купить примерно от 200 рублей, а европейские - в 2,5-3 раза дороже. Почти всё, что дешевле, - вина ординарные или даже 2-го сорта. Но большинство купят алкоголь покрепче.

Наше - вне закона

Какой крепкий напиток выбрать, чтобы был получше вод-



Чем чокнуться в новогоднюю ночь?

Фото Fotolia/PhotoXPress.RU

ки? Любой. Нет ничего хуже родной 40-градусной, который делают из специального спирта - так называемого ректификата. Люди думают, что он придаёт водке хлебный вкус, ведь делают его из зерна. Это чушь, вкус у него как у медицинского спирта - химический. Хлебный тон придаёт водке ароматизаторы. Спиртовую основу же можно делать из чего угодно - винограда, яблок... Но ни малейшего привкуса первоначального сырья в такой водке нет. А добавив нужные ароматизаторы, из такого виноградно-плодового полуфабриката можно сделать ржаную или пшеничную водку.

А вот прочие крепкие напитки делают из т. н. дистиллятов (коньяк, бренди, виски, ром, кальвадос, текила и т. д.). Они обладают природными ароматами, полученными от вино-

града, ячменя, яблок и другого сырья. Точно так же традиционные русские дистилляты из зерна имели хлебные ароматы. Но их запретили в 1895 году, заменив на спирт-ректификат.

Пока сделанный по традиционным русским рецептам алкоголь почти вне закона (его только начинают производить в мизерных количествах и продают за бешеные деньги), коньяк, виски и иные традиционные напитки других стран доступны. У нас их часто презрительно называют «самогонами». С точки зрения технологии это так и есть: они, как и русская традиционная водка, - это качественный самогон, который часто ещё выдерживают в бочках. И с точки зрения здоровья они менее вредны, чем водка, которой нас уже четвертый год потчуют производители.

Александр МЕЛЬНИКОВ

Зачем зимой очки от солнца?



Недавно полюбила у соседа, почему он

даже зимой не снимает на улице очки от солнца. А он уверяет, что зимой ходить в солнцезащитных очках «ещё более показано», чем летом: отражения от снега якобы вредны для глаз. Неужели это правда?

В. Лунёва, Вологодская обл.

Отвечает Владимир НЕ-



РОЕВ, директор НИИ глазных болезней им. Гельмгольца, главный офтальмолог Минздрава России, профессор:

- Интенсивность воздействия ультрафиолетовых лучей, отражённых от искрящегося снега, резко возрастает. Глаза реагируют на это слезами, ухудшением чёткости зрения. Есть даже такое заболевание - снежная слепота, когда УФ-лучи, отражённые от снега и льда, вызывают «ожог» сетчатки - человек может ослепнуть на несколько дней. Но для нашей местности оно нехарактерно и возникает, как правило, в горах. Если глаза слезятся при взгляде на яркий снег, стоит приобрести солнцезащитные очки с 3-й степенью светопропускания. А если планируете отправиться на зимние каникулы на горный курорт, ваши солнцезащитные очки должны иметь линзы с 4-й степенью защиты - они самые надёжные.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Жизнь после двадцати опасна

Инсульт в России ежегодно диагностируется у 450 тыс. человек и занимает второе место среди причин смертности. После 20 лет каждое следующее десятилетие вдвое увеличивает вероятность сосудистой патологии мозга.

Есть ли риск инсульта лично у вас? На обследование, ко-

торые могут дать развёрнутый ответ, как правило, не хватает времени. Но можно потратить пять минут, ответив на вопросы нашего теста, чтобы понять, как правильно относиться к своему здоровью.

Вы набрали:

19 - 24 балла - Поздравляем! Ваше состояние здоровья и об-

раз жизни сводят риск инсульта практически к нулю. Желаем вам и дальше оставаться в прекрасной форме!

13 - 18 баллов - Негативное влияние на состояние сердечно-сосудистой системы есть, и вероятность инсульта повышена. Но пока не критически. Следует обратить внимание на свое здо-

ровье и для начала изменить образ жизни: бросить курить, придерживаться здорового питания, больше заниматься физическими упражнениями и управлять стрессом. Непросто, но, согласитесь, предупреждение гораздо лучше лечения!

8 - 12 баллов - Увы, это плохой результат: вероятность инсульта велика. Но ваше здоровье в ваших руках! Помимо соблюдения принципов здорового образа жизни (отказ от вредных привычек, физические нагрузки, контроль стресса) необходима и профилактическая лекарственная терапия. Для профилактики инсульта пациентам с факторами риска врачи всего мира назначают ацетилсалициловую кислоту, которая является одним из самых эффективных средств по борьбе с тромбообразованием в сосудах. Но обычный Аспирин для этого не подходит: для разжижения крови нужны разные дозировки. Эффективная кардиодоза, рекомендованная ведущими российскими и международными кардиосообществами, содержится, например в Аспирине Кардио.

Его так и называют специальный «сердечный» Аспирин от немецкой компании «Байер». Помимо правильной дозы, он выпускается еще и в календарной упаковке, благодаря которой вы не забудете о приеме очередной таблетки. Этот препарат возможно применять и пожилым людям, и пациентам с язвенной болезнью вне обострения, т. к. таблетка покрыта специальной кишечнорастворимой оболочкой, защищающей желудок от негативного воздействия кислоты.

Но самое главное - обязательно найти время и обратиться к врачу, пройти обследование и получить дальнейшие рекомендации.



Bayer HealthCare

Рег. док. П-015400/01-200712 от 24.11.2009. Реклама



ТЕСТ: ВОЗМОЖЕН ЛИ ИНСУЛЬТ У ВАС?

1. У кого-то в вашей семье был инсульт?

А. насколько мне известно - нет;
Б. да (у родителей, бабушки, дедушки, родных брата или сестры);
В. в семье - нет, но в роду (у дальних родственников) - да.

2. Курите ли вы?

А. да - пачку и более в день;
Б. нет; **В.** иногда - в компании или когда плохое настроение.

3. Употребляете ли спиртные напитки?

А. да, но немного (несколько рюмок по случаю);
Б. да и часто; да - периодически случаются запои;
В. нет или крайне редко.

4. Жирная и солёная пища, мучные изделия, фастфуд - ваша еда?

А. да, ем такое почти ежедневно;
Б. да, но нечасто - примерно 1 раз в неделю; **В.** практически нет - ем очень редко.

5. Есть ли у вас лишний вес?

А. нет, нормальный вес ± 2-3 кг;
Б. да - 5-10 кг;
В. да, страдаю ожирением.

6. Повышается ли кровяное давление?

А. да, контролирую его физическими упражнениями, диетой и/или лекарствами;
Б. возможно, но не обращаю на это особого внимания;

В. нет, у меня нормальное кровяное давление.

7. У вас есть диабет?

А. да, но я его контролирую;
Б. нет; **В.** да, но стараюсь не придавать этому значения.

8. Сколько вам лет?

А. 65+; **Б.** 45-60; **В.** менее 45.

А теперь подсчитаем результаты. Количество баллов, набранных за ответы на вопросы, вычисляем методом сложения по схеме:

- 1. А-3, Б-1, В-2
- 2. А-1, Б-3, В-2
- 3. А-2, Б-1, В-3
- 4. А-1, Б-2, В-3
- 5. А-3, Б-2, В-1
- 6. А-2, Б-1, В-3
- 7. А-2, Б-3, В-1
- 8. А-1, Б-2, В-3

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Морковка на носу

Что поможет похорошеть к празднику

До Нового года осталось меньше недели. Используйте эти дни, чтобы привести себя в порядок и встретить праздник во всеоружии.

1 ЛИЦО

Что поможет?

Лёгкий фруктовый пилинг в салоне красоты. Он обновляет кожу, помогает избавиться от пятен. Альтернатива для дома - протирать кожу соком лимона, который также отбелит её, а затем смазать питательным кремом.

Маски для лица - покупные или сделанные дома самостоятельно.

Что не поможет? Кремы от морщин. Как правило, эффект если и есть, то он заметен минимум через месяц.

2 ВОЛОСЫ

За оставшуюся неделю вы можете избавиться от перхоти.

Что поможет? «Шампуни от перхоти, которые продаются в магазинах, могут помочь, если перхоть появилась недавно», - говорит Ирина КОНДРАХИНА, к. м. н., врач-трихолог центра «Здоровые волосы» ГНЦ дерматовенерологии и косметологии МЗ РФ. - Но эффект будет временным: после того как вы перестанете пользоваться средством, перхоть снова может появиться». Но зато праздник вы встретите во всеоружии.

Что не поможет? Народные средства типа ополаскиваний травами. За столь короткое время эффекта не будет.



3 ФИГУРА

Что поможет сбросить вес?

Экспресс-диета: каждый приём пищи должен быть в 2 раза меньше, чем обычно.

Расход калорий. «Это может быть даже и поход по магазинам, и генеральная уборка, и прогулки», - говорит Ринад МИНВАЛЕЕВ, физиолог, доцент СПбГУ.

Массаж. Он не сделает за 7 дней фигуру идеальной, но приведёт тело в тонус.



Что не поможет?

Антицеллюлитные кремы отдельно от массажа и физнагрузок.

Голодание. Праздники вы встретите истощёнными.

КАКАЯ КОСМЕТИКА?

В составе косметики часто указано минеральное масло, которое делают из нефти. Неужели это не вредно? «Минеральное или вазелиновое масло действительно получают из нефти», - пояснил «АиФ» Анатолий СЕМЁНОВ, директор испытательного центра АНО «Парфюмтест». - Но степень очистки такая, что его можно применять. Но лишь в определённых случаях. Например, водостойкую тушь не сделаешь на водной основе. Используется либо минеральное масло, либо силикон. И то и другое - химия. Иначе тушь не будет стойкой. Конечно, если наносить тушь ежедневно, а некоторые девушки и спать ложатся, не смывая макияж, то ресницы рано или поздно выпадут. Но виновата в этом будет не косметика, которая содержит химические составляющие. Любым средством нужно пользоваться с умом».

У вас совсем не было времени?

31 декабря можно многое успеть.

Уделите 15 минут, чтобы принять ванну. Добавьте морскую соль (от 30 руб.) - она расслабляет, стакан молока - оно смягчит кожу. Тут же нанесите на волосы маску из миндального, персикового масла (в аптеках - от 35 руб.). Они напитаются, станут мягкими. На глаза - холодные использованные чайные пакетики, чтобы снять отёки под глазами. В завершение - контрастный душ. Обновить яркость маникюра можно, покрыв ногти бесцветным лаком. На ноги - охлаждающий крем с ментолом. Лёгкость в ногах нужна, чтобы выдержать ночь.

Красота: цифры и факты

Женщины

- 58% российских женщин как минимум каждые 2 часа смотрят в зеркало.
- Российские женщины хотят быть красивыми для себя и для мужчин. А вот жительницы Великобритании считают красивую внешность лишь средством для достижения успеха в карьере.
- Большинство россиянок готовы полностью изменить свой внешний вид.
- 66% всех женщин в мире заявляют, что не исключают, что воспользуются процедурами, которые сохраняют красоту (инъекции, операции и т. п.).



Мужчины

- 1/3 мужчин считают, что привлекательная внешность помогает продвижению по карьерной лестнице.
- Мужчины предпочитают процедуры, помогающие предотвратить появление морщин. Отвислый животик и лысина волнуют их гораздо меньше.
- 31% россиян посещают перед свиданием спортзал, чтобы выглядеть лучше.



По данным исследования Face Value Beauty Survey, опрос мужчин и женщин 18-64 лет.

ВАЖНО

В праздники поток людей в салоны красоты возрастает. Есть риск подхватить инфекции - ВИЧ, гепатит и т. п. Главное правило - использование одноразовых или правильно стерилизованных инструментов. Небольшие якобы стерилизаторы, похожие на микроволновые печи, с синим или фиолетовым светом не убивают все вирусы и бактерии (!) или предназначены для хранения уже простерилизованных инструментов. Настоящий стерилизатор достаточно большой, он не может располагаться в кабинете специалиста. После него коричневый пакет с инструментами вскрывают при вас. Домашний мастер не обеспечит полную безопасность. Приносите свой маникюрный набор.

КСТАТИ

Быть красивыми люди стремились всегда. Ещё в 1899 г. доктор Гершуни использовал парафин для исправления носов и подбородков. В США так исправляли форму груди и бёдер. Пациенту давали опиум, чтобы он терпел боль, толстой иглой под кожу вводили разогретый парафин, и врач лепил новый нос или грудь прямо под кожей. «Красота стоила больших жертв», - говорит Алексей ТЕРЕХОВ, к. м. н., руководитель направления эстетической медицины одной из крупнейших компаний. - Парафин отторгался организмом, развивался некроз тканей. Современные препараты имеют в составе родственные организму вещества. Например, передовые волюмайзеры для контуров лица сделаны на основе компонента наших зубов и костей - гидроксиапатита кальция».



Подготовила Юлия ГАРМАТИНА
Инфографика Яны ЛАЙКОВОЙ
Foto Fotolia/PhotoXPRESS.RU

АНЕКДОТ

- Дорогая, что тебе подарить на Новый год?
- Милый, ну что ты!
Мне будет достаточно коробки колец... Э-э-э, то есть... конфет!

Всех вылечат?

Уходящий год ознаменовался массой трагедий: психопаты расстреливают коллег, отцы вырезают семьи, менты мучают арестованных. Почему?

ПОЗИЦИЯ



КОЗЛОВА

Такие случаи были всегда, просто они не освещались в СМИ. В стране примерно 2% страдают психическими расстройствами. Ещё больше число лиц, страдающих алкоголизмом. Общие цифры не меняются уже 20 лет. Однако из года в год медленно, но верно растёт число депрессий и случаев задержек психического развития. Первые растут во всём мире и связаны с социально-экономической ситуацией, вторые - результат педагогической запущенности. Родителям важнее не воспитание детей, а их формальные оценки. В настоящее время уже в 4-5-летнем возрасте у детей психиатры выявляют признаки органической недостаточности или уязвимости в отношении инфекций, соматических заболеваний. Люди не должны бояться обращаться за помощью к психиатру. У нас же предпочитают позвонить соседке или принять рюмочку. Нужно возвращать всеобщую диспансеризацию. Причём включать в перечень психиатра и нарколога, чтобы выявить заболевание на ранней стадии. Но не для того, чтобы поставить на учёт (постановка на учёт с обязательным сообщением по инстанциям уже давно отменена), а вовремя помочь. Если у человека плохое настроение изо дня в день, нужно срочно обращаться к психиатру, клиническому психологу. Только это уменьшит число депрессий, суицидов.

Александр Козлов, замдиректора, главный врач ФГБУ «Московский НИИ психиатрии», доктор медицинских наук

ЭПОХА ГЕРПЕСА

ПОДОШЛА К КОНЦУ!

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) более 90% населения земного шара инфицировано различными вирусами герпеса. Смертность от герпесвирусных инфекций находится на втором месте после вирусного гепатита, поэтому проблема герпеса продолжает оставаться актуальной.

Характерной особенностью всех вирусов герпеса является их способность пожизненно находиться в организме человека, вызывая заболевания с разнообразными клиническими симптомами. При благоприятных условиях вирусы размножаются в клетках тканей, что создает постоянную угрозу развития инфекционного процесса.

Лекарственные средства растительного происхождения ОЧЕНЬ ПОПУЛЯРНЫ сегодня, и тому есть веские причины. Они обладают мягким терапевтическим действием, тогда как нежелательные побочные эффекты сведены к минимуму. Эти свойства фитопрепаратов дают возможность применять их в течение длительного времени у самых разных категорий пациентов - ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ. **АЛПИЗАРИН** - противовирусный препарат, разработанный российскими учеными. Его получают из листьев манго. Алпизарин подавляет репродукцию вирусов герпеса. Препарат оказывает прямое угнетающее воздействие на вирус, повышая устойчивости организма к вирусным заболеваниям.

Алпизарин - ВАШЕ ЭФФЕКТИВНОЕ ОРУЖИЕ ПРОТИВ ГЕРПЕСА!



www.bezrecepta.ru

Спрашивайте в аптеках Вашего города.

Свид-во о гос. Регистр. ЛП-00856 мазь ЗАО «Фармцентр «ВИЛАР», 117216, Москва, ул. Грина, д.7. Телефон: (495) 388-47-00, www.vilar-farmcenter.ru, info@vilar-farmcenter.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Накануне праздников в редакции «АиФ» прошла дегустация самого новогоднего продукта - майонеза, ведь без него не обходится ни один салат на традиционном столе. Независимые эксперты выбрали майонез с оптимальным вкусом, а журналисты «АиФ» готовы рассказать вам о том, какой соус самый правильный и безопасный!

«Слепой» тест

Для дегустации мы купили в обычном магазине шесть самых распространенных майонезов «Провансаль»: Calve, «Махеев», «Московский провансаль», «Ряба», «Скит» и «Слобода». Все они производятся в соответствии с ГОСТ Р 53590-2009 «Майонезы и соусы майонезные», но у каждого своя рецептура. Что вкуснее?

Салат будет рад!

Как выбрать самый хороший майонез

Тест проводили вслепую: переложили майонезы из упаковок в одинаковые пластиковые ёмкости и каждой присвоили порядковый номер - чтобы на мнение и выбор народных экспертов не влияли бренд и упаковка. Мы ставили перед собой цель - сохранить максимальную чистоту эксперимента. В дегустации приняли участие 64 постоянных читателя «АиФ», регулярно употребляющих майонез. Каждый мог выбрать только один понравившийся соус. Не будем долго томить: тройка лидеров нашей импровизированной экспертизы выглядит так. На первом месте - майонез «Ря-



Попробовали всё, чтобы выбрать лучший. Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

Как читать состав

Наши читатели часто задают вопрос: как выбрать самый лучший майонез? Ориентироваться только на пометку «ГОСТ» на упаковке не стоит - все крупные компании производят продукты в соответствии с законодательством, но, как показал наш эксперимент, вкус у всех шести соусов оказался разным.

Мы советуем перед покупкой внимательно изучить состав продукта, указанный на упаковке (см. таблицу). Действующий Техрегламент на масложировую продукцию даёт продавцам большую свободу: они могут добавлять в майонез любые ароматизаторы и консерванты, и это не будет противоречить закону. Однако, с нашей точки зрения, лучший - майонез с простым и понятным составом, без красителей, консервантов, крахмала и подсластителей. В тройку лидеров нашего теста попал только один такой соус - «Ряба». О натуральности продукта также свидетельствует и срок его хранения: лучше, если майонез хранится не полгода, а три месяца максимум, а в тёплых условиях (до +18°C) не больше 1-1,5 месяца.

Мы уверены, что 50% успеха самого главного новогоднего салата в России зависит именно от соуса. Поэтому надеемся, что результаты независимой читательской экспертизы помогут вам выбрать правильный майонез и приготовить вкуснейший оливье. Желаем вам счастья и удачи в Новом году.

Яна СМЕРНОВА

ДАнные ДЕГУСТАЦИИ «АиФ»		
Название майонеза, производитель	Состав, указанный на упаковке	Результат*
«Ряба», ОАО НМЖК, Нижний Новгород	Масло подсолнечное, вода, сахар, яичные продукты, соль, уксус, эфирное горчичное масло, провитамин А.	30
«Махеев», ЗАО «Эссен Продакшн АГ», Республика Татарстан	Масло подсолнечное рафинированное, вода, яичный желток, соль, регулятор кислотности - кислота уксусная, консервант сорбат калия, ароматизатор натуральный «Горчица», краситель бета-каротин, экстракт перца чёрного, подсластитель «Сахарин».	14
Calve, ООО «Юнилевер Русь», Москва	Масло растительное рафинированное дезодорированное, вода, яичный желток, крахмал, сахар, уксус столовый, соль, регулятор кислотности молочная кислота, ароматизаторы горчицы и перца натуральные, горчичный порошок, антиокислитель ЭДТА кальций-натрий, краситель бета-каротин.	6
«Скит», ООО «Компания Скит», Москва	Масло подсолнечное, вода питьевая, яичный порошок, сухой желток, сахар-песок, соль поваренная пищевая, горчичный порошок, концентрат белка молочной сыворотки, регулятор кислотности кислота уксусная.	5
«Московский провансаль»	Масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, вода, сахар, пищевая добавка (яичный порошок, ксантовая камедь), соль, уксусная и молочная кислоты, консервант сорбиновая кислота, масло эфирное горчичное, краситель бета-каротин.	5
«Слобода», ОАО «ЭФКО», Белгородская обл.	Подсолнечное масло, вода, яичный желток, сухое молоко, сахар, соль поваренная, уксус, горчичное масло.	4

* Количество респондентов, назвавших майонез лучшим. Красным выделены компоненты, которых могло бы и не быть.

ба», ему отдали предпочтение 30 человек. Голосуя за него, дегустационный состав отмечал, что у образца нежный, сливочный вкус, оптимальное содержание соли, сахара и кислоты и в меру густая консистенция. На втором месте оказался майонез «Провансаль» «Махеев» - его выбрали 14 дегустаторов. И наконец, на третье место был поставлен майонез Calve.

Для дегустаторов было важно, чтобы майонез не имел резкого, укусного аромата, кислого вкуса и жидкой консистенции. Всем этим параметрам соответствовали победители.

От холода волосы лучше?



Нам всегда внушали, что зимой необходимо носить шапку - иначе можно заполучить или менингит, или облысение. А тут услышала, что кратковременное воздействие холодом стимулирует к росту волосные луковицы. Так, может, шапку нужно периодически снимать?

И. Климова, Пермь

Отвечает Маргарита НАВСАРДЯН, кандидат медицинских наук, врач-трихолог-косметолог Института пластической хирургии и косметологии:

- Действительно, существует специальная косметическая процедура - криомассаж головы - кратковременное (3-5 минут) целенаправленное воздействие на волосные луковицы охлажденным жидким азотом. Криомассаж улучшает кровоснабжение волосных фолликулов и тем самым способствует росту волос. Но не нужно путать косметическую процедуру и охлаждение головы, которое происходит во время нахождения на морозе без шапки. Длительное переохлаждение вызывает спазм кровеносных сосудов, кровоснабжение ухудшается, волосы истончаются, ломаются и выпадают. Постоянно в мороз ходить без шапки не следует. Если снимать на холоде шапку периодически - это не принесёт ни особого вреда, ни лечебного эффекта.

афала®

Реклама № 00371/01

У МЕНЯ ВСЕ В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ

- Современное средство для лечения аденомы простаты* и хронического простатита
- Позволяет сохранить потенцию
- Не требует запивания водой

Узнайте больше
по телефонам горячей линии:
+7 (495) 681-09-30, +7 (495) 681-93-00
или на сайте www.afala.ru

materia medica
Новый путь к здоровью!

* доброкачественная гиперплазия предстательной железы

НОВОГОДНИЕ АНЕКДОТЫ

Мало кто знает, но для украшения квартиры на Новый год достаточно бросить петарду в вишнегет.

Если вы хотите, чтобы ваши дети встречали Новый год дома, уйдите в гости.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Как победить морщины?

■ Подскажите, есть ли средства против морщин, которые могут использоваться и для лица, и для шеи? Неудобно и дорого пользоваться разными кремами.

Татьяна, 48 лет

Татьяна, есть такое волшебное средство! Это новейшая американская формула против морщин Стэм Сэлл Терапи, действующая на саму причину формирования морщин - «засыпающие» клетки кожи. Этот чудокрем не содержит стволовые клетки животного происхождения, а благодаря стволовым клеткам растений «будит» клетки кожи и активизирует их работу, заставляет их работать, как в юности. Благодаря оригинальному составу на основе натуральных компонентов, отсутствию отдушек и легкой консистенции Стэм Сэлл Терапи может использоваться на любом участке кожи, в том числе и под глазами, и даже на проблемных зонах, т. к. снимает раздражение. Результаты становятся заметны уже через 30 дней!

Специально для читателей «Аргументов и фактов»: позвоните в течение 7 дней по бесплатному телефону 8-800-100-88-87, назовите код «МОЛОДОСТЬ» и получите крем Stem Cell Therapy в ПОДАРОК при первом заказе!

ООО «ТЭСКОМ». ОГРН 5087746139366 от 23.09.08 г., Москва, Варшавское ш., д. 36/8.

Секс в любом возрасте - Фужуньбао супер!

■ Мне необходим стимулятор потенции. Много слышал о Фужуньбао супер. Расскажите о нем и где приобрести.

Олег, 40 лет

ФУЖУНЬБАО СУПЕР действует с первой капсулы: улучшает качество эрекции, обостряет чувство оргазма, продлевает половой акт, повышает сексуальную самооценку. ВЫБОР ОДИН! ФУЖУНЬБАО СУПЕР работает 3-5 дней с первой капсулы. 1 уп. - 10 капсул, 4300 руб. Только в этом месяце можно приобрести две капсулы. Тел. по России: 8-8-002-002-034, +79080856971. Для писем: 454017, г. Челябинск, а/я 3670. Москва: (495) 364-39-00. Санкт-Петербург: 8 (812) 309-47-89.

ООО «Фужуньбао», 454008, Челябинск, Комсомольский пр., 11. ОГРН 1087448008460. БАД. Не является лекарством.

Пораженный бутылкой в самое сердце

Мой сын пил, да еще как! Что с ним случилось? Вроде живой человек, а как бы умер! Водка, проклятая!!! Боролась до отчаяния, не опускала рук! Случайно прочла о противоязвенном препарате, позвонила, поверила. Начала давать сыну. На третий день сын пришел трезвый и сказал: «Пить больше не хочу и не буду!» Я не поверила своим ушам! Благодаря людей, которые помогли поверить в чудо, не отчаивайтесь и избавьтесь от этой проблемы раз и навсегда! Телефон 8-800-200-33-49 (звонок бесплатный).

ООО «АТРОН Холдинг», г. Москва, ул. Вешних Вод, д. 2А, ОГРН 5117746069040.

Физиоприборы из серии Домашний доктор подарят здоровье в новом году!

Чем опасны отёки?

У многих людей периодически возникают отёки рук или ног. Эти явления не так безобидны, как кажутся на первый взгляд.

Отёки - это избыточное накопление жидкости в тканях тела человека, проявляющееся увеличением их объёма, изменением физических свойств (упругости, эластичности) и расстройством функции отёчной ткани. Жидкость при отёках скапливается в межклеточном пространстве, при этом нарушается водно-солевой баланс и в клетках. Отёчная ткань легко инфицируется, что может послужить причиной развития осложнений: экзем, язвочек, рожистого воспаления. Кроме того, если отёк сохраняется долгое время (хронический отёк), в его зоне из-за медленного обмена веществ могут скапливаться белки и шлаки, которые вызывают фиброзное перерождение тканей.

Проще говоря, отёчная ткань не может нормально функционировать и начинает страдать, её клетки начинают перерождаться или гибнуть, поэтому с отёками необходимо бороться. При возникновении отёков их нужно как можно быстрее устранять, а в дальнейшем заниматься их профилактикой.

Причиной отёков могут быть заболевания вен или сердечная недостаточность, патология почек или увеличенная печень, нарушения со стороны щитовидной железы или других внутренних органов. Если отёк проявляется быстро, а после сна, как правило, исчезает, то можно предположить венозную патологию: воспаленную вен с образованием тромбов или варикозное расширение вен с характерными вздутиями поверхностных либо глубоких вен. Если же вздутия вен не видно, а отёк нарастает длительно и

не спадает по утрам, то можно заподозрить патологию лимфатической системы - лимфедему. Этой патологии чаще подвержены ноги.

Бывают скрытые отёки, которые проявляются сначала только в виде прибавки в весе. Потом обувь и кольца становятся тесными, черты лица расплываются, отекают веки. Утром отёки не так заметны, ведь ночью жидкость равномерно распространяется по всему телу. Днём же особенно заметными становятся отёки на ногах: при надавливании пальцем на поверхности образуется ямка, которая держится ещё довольно долго. Если не обращать внимания, то скоро отёки становятся явными, начинают образовываться в области лодыжек, а потом распространяются вверх на всю ногу.

Порой сложно выяснить причину отёков и поставить правильный диагноз. Только при общем обсуждении результатов обследования терапевт, кардиолог, флеболог, эндокринолог и другие могут определить, что у конкретного пациента вызывает отёки и что ему нужно назначить: лекарства, физиолечение, диету, мочегонные средства, лечебную физкультуру или, может быть, просто подобрать правильную обувь.

В любом случае, если у вас есть предрасположенность к отёкам, пока будет выясняться их причина, нужно принимать меры, чтобы не допустить длительной или значительной (по размеру) отёчности.

Снять отёчность может помочь магнитотерапия, так как она непосредственно влияет на сосуды, расширяя их просвет и интенсифицируя по ним транспорт жидкостей. Усиление обмена веществ в месте воздействия выводит избыток жидкости, устраняет шлаки и белковые скопления.



Главное, что при отёках магнитным полем необходимо воздействовать на всю глубину и поверхность поражённой конечности. Обязательно соблюдение направления воздействия «снизу вверх». Магнитное поле должно как бы выталкивать жидкость из конечности. Необходимо определённая частота магнитного поля, которая наиболее эффективна при отёке. Поэтому для устранения отёков подойдёт не любой магнитный аппарат, а техника со специальными программами для лечения отёчных состояний, и не портативная - слишком мала площадь захвата. Обеспечить все эти условия может магнитотерапевтический аппарат нового поколения АЛМАГ-02.

Во-первых, в Алмаге-02 заложены программы для лечения заболеваний - причин отёков (хронической венозной недостаточности, лимфедемы) на разных их стадиях. Во-вторых, его излучатели позволяют одновременно охватывать всю поверхность отёчной ноги. В-третьих,

глубина проникновения магнитных импульсов Алмага-02 - 15 см - величина недостижимая для портативной техники, но при увеличенной конечности - это именно то, что надо. Лечебные программы АЛМАГа-02 предусматривают магнитодинамический эффект - поддержание тонуса стенок сосудов, стимуляцию работы их клапанов, устранение застойных участков. Кроме того, кровь разжижается - повышается её текучесть и уменьшается вязкость. Немаловажно и то, что это воздействие направлено не только на устранение отёчности, но и на основное заболевание, которое является первопричиной отёков.

А в заключение хочется рассказать историю, которая совсем недавно случилась на заводской выставке-продаже в г. Темрюке. На выставку-продажу Елатомского приборного завода пришла женщина, которая страдает отёками ног. Эта женщина долго и безуспешно лечилась, какие только средства не применяла и была уже на грани отчаяния. Но надежда всё-таки ещё была жива. Когда женщина рассказала специалистам завода о своей проблеме, те в один голос посоветовали ей приобрести АЛМАГ-02. Стоимость АЛМАГа-02 показалась женщине слишком высокой, тем более что она не была уверена, что он действительно поможет. И женщина для начала решила приобрести АЛМАГ-01, посмотреть, будет ли вообще эффект от лечения, а затем решить - нужен ли ей более дорогой аппарат. Через несколько дней женщина позвонила специалистам завода и сказала буквально следующее: «Я лечилась АЛМАГом-01. Теперь мне срочно нужен АЛМАГ-02. Когда в нашем городе будет ваша следующая выставка-продажа? Я его обязательно куплю!» И, конечно, покупка состоялась.

АППАРАТ БЕГУЩЕГО ИМПУЛЬСНОГО МАГНИТНОГО ПОЛЯ

АЛМАГ (АЛМАГ-02)

ЛИМФЕДЕМА ПОЛИАРТРОЗ
КОКСАРТРОЗ ОСТЕОПОРОЗ
ПОЛИАРТРИТ ПСОРИАЗ
АТЕРОСКЛЕРОЗ ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ
ЗАБОЛЕВАНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА, НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ, ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ, ТРАВМЫ И ДР.

* Аппарат последнего поколения.
* Увеличенная площадь воздействия.
* Несколько типов магнитных излучателей, которыми можно одновременно воздействовать на разные участки.
* 79 программ для лечения.
* Клинически испытан.
* Применяется в лечебных учреждениях и домашних условиях.



Приобретайте АЛМАГ в аптечной сети, на выставках-продажах или заказывайте наложенным платежом. Звоните по бесплатному круглосуточному телефону завода!

8-800-200-01-13

Наш адрес: 391351, Рязанская обл., г. Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод»

admin@elamed.com
www.elamed.com

Новый взгляд на лечение простатита

ЧТОБЫ «ВТОРОЕ СЕРДЦЕ» МУЖЧИНЫ БЫЛО ЗДОРОВЫМ

Предстательная железа - настолько важный орган мужского организма, что некоторые её называют вторым сердцем. И если оно даёт сбой, то на помощь приходит МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ») - устройство, предназначенное для лечения хронического простатита, в том числе и на фоне аденомы предстательной железы, простатовезикулита, уретропростатита, нарушений копулятивной функции.

Почувствовав дискомфорт, мужчина обратился к специалисту, и тот поставил ему неутешительный диагноз. Мужчина намерен лечиться, но не хочет, чтобы при процедурах присутствовал посторонний. Выход есть - это МАВИТ, единственное на сегодняшний день физиотерапевтическое устройство для лечения заболеваний предстательной железы, воздействующее на неё тремя физическими факторами (теплом, магнитным полем и вибромассажем) одновременно. Такое комбинированное применение методов физиотерапии является наиболее результативным, оно даёт возможность значительно уменьшить или даже совсем избавиться от боли в промежности, частых и резких позывов к мочеиспусканию, неполного опорожнения мочевого пузыря, нарушений половой функции и других симптомов хронического простатита и аденомы простаты. При совместном лечении МАВИТОМ и лекарственными препаратами он усиливает целебные свойства принимаемых лекарств, которые лучше усваиваются и действуют быстрее. МАВИТ действует на организм мягко и бережно, позволяя лечиться им даже тем больным, которым противопоказаны традиционные способы лечения.

МАВИТ состоит из источника питания и мягкого аппликатора особой формы, вводимого в прямую кишку. МАВИТ прост и удобен в эксплуатации. Срок его службы - не менее 5 лет.

Проводится одна процедура продолжительностью 30 минут ежедневно. Курс лечения включает 7-9 процедур. Повторный курс разрешается проводить через 2 месяца.

Звоните круглосуточно по телефону завода.

Звонки по России бесплатны!

8-800-200-01-13

391351, Рязанская область, г. Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод»

www.elamed.com



Как бы так исхитриться, чтобы с наступлением холодов не простудиться?

При нашем климате это почти нереально, поэтому каждую осень и зиму по всем городам и весям наблюдается сезонный всплеск простуд, ангина, насморка и прочих болячек, прорывающихся за аббревиатурой ОРЗ. Дети школу пропускают, осложнения у болезней бывают, больничные брать приходится... Словом, обычная история, и многим она хорошо знакома. А ведь есть способ защитить себя и свою семью от простудных заболеваний без лишних проблем! Это - ФЕЯ (УЛТ-01 «ЕЛАТ»), в народе её ещё окрестили «носогрейкой». На самом деле это такое устройство, которое прогревает нос и горло с постоянной температурой 40-55 градусов. Вирусы, вызывающие ОРЗ, концентрируются в области верхних дыхательных путей, и если прогреть эти зоны на протяжении 15-20 минут с такой температурой, то возбудители болезни погибают. Народные средства (например, мешочек с нагретой солью или гречкой) требуют постоянного температурного обеспечения просто не в состоянии, и поэтому они не столь результативны. ФЕЕЙ лечат насморк, простуду, ангину и другие ЛОР-заболевания, а также используют

Замени сезон простуд на сезон здоровья!

для профилактики ОРЗ. А если необходимо хорошенько прогреть суставы или внутренние органы, в дело вступает «тяжёлая артиллерия» - ТЕПЛОН (УЛЧТ-02 «ЕЛАТ»), настоящая фабрика тепла! Его применяют при остео-



хондрозе, артрите, бронхите, пневмонии, аллергическом насморке, остром отите, аденоидах у детей, пиелонефрите, мочекаменной болезни, цистите, гастрите, язве желудка и двенадцатиперстной кишки и ещё многих других

заболеваниях. И, обратите внимание, оба физиотерапевтических устройства лечат естественными природными факторами, не отравляя организм токсинами. Это особенно важно для тех, кому приём лекарств по каким-то причинам противопоказан, например беременным женщинам или кормящим матерям.

Словом, не болейте, а ФЕЯ и ТЕПЛОН вам в этом могут помочь!

Приобретайте ФЕЮ и ТЕПЛОН в аптечной сети, на выставках-продажах или заказывайте наложенным платежом.

Звоните по бесплатному круглосуточному телефону завода!

8-800-200-01-13

Наш адрес: 391351, Рязанская область, г. Елатьма, ул. Янина, 25,

ОАО «Елатомский приборный завод»

admin@elamed.com

www.elamed.com

ОГРН 1026200861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ ФРАНЦУЗОВ - СЫР РОКФОР

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 52, 2012 г. WWW.AIF.RU

Закрывая тему очень спортивного года, «АиФ» вспоминает главные сюжеты-2012, в которых были победы, сдутые ветром, тренерское слово на вес «золота» и «ваши» ожидания.

Полный финиш

Люди, обвинения, деньги - в спортивном выборе «АиФ»

ПРЫЖОК ПРОТИВ ВЕТРА >>



Её победу сдуло. Исинбаева, которая покоряла высоту 5,06, на Олимпиаде взяла лишь 4,70. Сказала: «Не повезло, ветер». И ещё сказала, что если бы взяла в Лондоне «золото», то ушла бы из спорта. А так - пока недопрыгалась.

РОМАН С КУБКОМ >>



За 9 лет владения «Челси» Абрамович вложил в клуб \$1,3 млрд. В мае 2012-го лишь благодаря промаху «Баварии» в серии послематчевых пенальти «Челси» впервые в истории выиграл Лигу чемпионов. Держать в руках главный европейский трофей - бесценно, для всего остального у Абрамовича есть МастерКард.

ЧЕЛОВЕК СЛОВА >>



«Слышал, как он их наставляет во время матча, пришлось ему сделать некоторые замечания», - отчитал Путин главного тренера волейбольной сборной Владимира Алекно. Но крепкие слова, которые употреблял Алекно во время олимпийского финала с бразильцами, оказались на вес «золота». «Золота», которого страна ждала 32 года.

НОГИ НА 100 МИЛЛИОНОВ >>



Бразилец Халк и бельгиец Витсель - за две пары ног «Зенит» расплатился рекордной суммой в €100 млн и скандалом с Денисовым, который забастовал, узнав о зарплате Халка (€5 млн). Вы ещё удивляетесь, что растут тарифы на газ? Тогда вы не знаете, что спонсор «Зенита» - «Газпром».

ПЕДАЛИРОВАННАЯ ТЕМА >>



Семь побед в «Тур де Франс» и победа над раком сделали американца Армстронга величайшим велогонщиком современности... Несколько томов обвинений в употреблении допинга (в период с 1998 по 2011 г.), предъявленных ему осенью, сделали Армстронга антиспортсменом-2012.

СВОЙ КОНЁК >>



Страна бесконечно ищет концепцию развития отечественного футбола. «АиФ» вспомнил феноменальную игру сборной России по хоккею на чемпионате мира-2012 и решил предложить свой вариант решения проблем футболистов: кто к нам с мячом придёт - тот получит по шайбе!

АРШАВИН И ОЖИДАНИЯ >>



«То, что мы не оправдали ваших ожиданий, - это не наши проблемы. Это ваши проблемы!» - подвёл черту под бесславным выступлением на Евро капитан сборной Андрей Аршавин. Андрей, то, что вас больше не зовут в сборную России, - это не наши проблемы. Это ваши!

Фото: East News/AFP, Рейтер, ИТАР-ТАСС, Алексея ВИТВИЦКОГО

СУПЕРПОМИДОРЫ И СУПЕРОГУРЦЫ

от «Садов России»

Великолепный вкус и потрясающая урожайность

Суперпомидоры **Катрина, Снеговик, Морозко**. В открытом грунте полведра с куста для них - не предел!

Суперогурцы **Маша, Герман, Клодин** (новейший гибрид пришёл на смену легендарной **Клавдии!**).

НПО «Сады России» высылает наложенным платежом без предварительной оплаты семена новых, лучших, редких сортов суперпомидоров и суперогурцов

Шедевры мировой селекции в подлиннике

454080, г. Челябинск, проспект Ленина, 64.
Тел. 8 800 555 22 22 (многоканальный, бесплатные звонки из любого региона России)

ПОДДЕЛКА ИСКЛЮЧЕНА ПОЛНОСТЬЮ

Реклама

Ёлка: Запад или Восток?

Новогодние традиции - смешивать, но не взбалтывать

Перед главным праздником часто приходится слышать выражение: «Главное - Новый год, а ёлка - всё равно какая». И в результате в витринах, на площадях и в квартирах появляются нелепые гибриды. Иной раз создаётся впечатление, что для их украшения специально пригласили, скажем, немца. А он оказался дураком, да ещё и пьяным - всё сделал.bestолково и не так.

На самом деле между русской ёлкой и западной существует целый ряд важных различий. И смешивать их так же опасно, как водку с шампанским.

2 Веночек

Венок вешают не на ёлку, а на дверь. За 4 недели до Рождества. И 4 свечи на нём зажигают по одной в каждое воскресенье, сопровождая это пением специальных гимнов. Веночек называется адвентским (от западного рождественского поста - адвента).

3 Основные цвета

Красный, зелёный и золотой. С недавних пор у нас тоже стало модно придерживаться этой гаммы. Но всё-таки она нам чужая. Эти цвета связаны с волхвами, царями Востока, и символизируют их дары младенцу Христу - ладан, мирру и собственно золото.

4 Красные носки

Западный Санта летает на оленьей упряжке и, будучи мизантропом, непосредственно с детьми не общается. Предпочитает разбрасывать подарки по печным и каминным трубам. Вот туда-то и следует подвешивать носки, чтобы подарки не извалялись в золе.

5 Игрушки

В основном шары, бантики и производные от них. Первые ёлки украшали плодами - яблоками, орехами и... картофелинами. И крендельками - чтобы съестного в доме водилось побольше. Позже дары земли стали шарами, а крендельки - бантиками.

На Западе

1 Наверху ёлки

Привычная нам пятиконечная звезда на верхушке праздничного дерева, как и популярная в Европе шестиконечная, символизирует звезду, что указывала путь волхвам, собравшимся почитать новорождённого Иисуса. Сколько у неё должно быть лучей? Европейские богословы спорили и установили, что не больше шести.

У нас

1 Наверху ёлки

Варианты - либо острый шпиль, либо звезда. Первый - просто красивое продолжение ствола, а вот наша звезда может показаться странной. Она восьмиконечная. Такая звезда в церковной символике обозначает Богородицу. И даже в советское время звезду Богородицы умудрялись протаскать на ёлку - мол, это просто такая снежинка.

2 Основные цвета

Белый, синий, голубой. Снова Рождество, и снова по-своему, не так, как на Западе. Это цвета Богородицы - встреча девственной белизны души и тела с лазурной синевой Небес. Это сочетание удачно совпало с основными цветами русской зимы и мороза, на долгое время стало традиционным, но сейчас исчезает под натиском западной символики.

3 Игрушки

Когда обычай украшать рождественское дерево только-только пришёл к нам из Европы, в России стали навешивать на ёлку всё подряд. Ангелочков, сказочных персонажей, арапчат, забавных животных, звездочки и снежинки. Потом к ним добавились самолёты и дирижабли, автоматчики и парашютисты, космонавты и кукуруза. Всё вместе - наглядная история страны.

4 Снежинки на окне

Дед Мороз не раз признавался «АиФ», что подарки оставляет под ёлкой собственноручно. Миллионы российских детей уверены: он приходит через форточку. Значит, её нужно держать открытой и украсить вырезанными снежинками.

5 Фигуры под ёлкой

Адвентского венка у нас нет, зато есть Нордический дух. Именно так иностранцы воспринимают Деда Мороза и Снегурочку. Дед, олицетворение Севера, - строгий, но справедливый Морозко - Настеньку наградит, Марфушку накажет. Снегурочка же - девочка, сделанная из снега, долгое время не воспринималась парой Морозу. Дедом и внучкой их назначили в 1937 г., когда они впервые появились на ёлке в московском Доме союзов.

Подготовил
Константин КУДРЯШОВ



Инфографика Яны ЛАЙКОВОЙ, фото Fotolia/PhotoXPRESS.RU, Валерия ХРИСТОФОРОВА

впб
военно-промышленный банк

8 (800) 700-700-4
www.vpb.su

ВКЛАДЫ
новогоднее
предложение



аэрогриль
в подарок

*Акция «Вклад+подарок» проводится с 15.11.2012г. по 31.01.2013г. Банк вручает подарок Участнику физическому лицу, оформившему в одном из офисов АКБ «ВПБ» (ЗАО) любой вид Вклада, действующий в Банке в период Акции на сумму не менее 150000 руб. или эквивалент в иностранной валюте на срок не менее 367 дней или оформившему дополнительный взнос в текущий Вклад на сумму не менее 150000 руб. или эквивалент в иностранной валюте на срок не менее 181 дня до окончания срока Вклада. Банк вручает не более 1 (Одного) подарка вне зависимости от общего количества открытых Вкладов одним Участником в рамках проводимой Акции. Подарок вручается Участнику Акции лично в день и месте зачисления суммы первоначального/дополнительного взноса на счет Вклада. При выполнении данных условий Участник акции получает гарантированный подарок - аэрогриль. Модель может отличаться от изображенной в рекламе. Количество подарков ограничено. Полные условия Акции, в том числе о количестве, моделях, местах получения подарков, информацию об организаторе Вы сможете узнать в любом Офисе Банка, на сайте www.vpb.su, а также в контакт-центре Банка. Акционерный коммерческий Банк «Военно-Промышленный Банк» (Закрытое акционерное общество) Лицензия Банка России № 3065. Реклама

АНЕКДОТЫ

Три стадии взросления мужчины:

- 1) Он верит в Деда Мороза;
- 2) Он не верит в Деда Мороза;
- 3) Он Дед Мороз

«Уважаемые коллеги! В полученной вами рассылке от имени гендиректора фразу «С Новым годом, свиньи!» следует читать без запятой. С уважением, отдел кадров».

Новый год.
В автобус входит контролёр:

- Так, зайцы есть?
- Ну, я!
- На морковку!

ВАЛЕРИЙ ГЕРГИЕВ БУДЕТ СОТРУДНИЧАТЬ С ДЖЕЙМСОМ КЭМЕРОНОМ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ
№ 52, 2012 г. WWW.AIF.RU



«Мама не играла Снегурочку - она и была ею. «Любви одно мгновение дороже мне годов тоски и слёз...» В этом была её суть. И умерла она от разбитого сердца».

Музыкальную сказку Павла Кадочникова по пьесе Островского часто крутят в эти дни. И образ холодной, светловолосой Снегурочки, тающей от любви в последних кадрах фильма, западает в душу как в 1968-м, когда был снят фильм, так и в 2012-м... Чем не праздничный материал - рассказать о судьбе Снегурочки под Новый год.

- Приезжайте, я расскажу, - говорит мне по телефону Евгений Фёдорович, бывший муж Евгении Филоновой, тогда, в прошлом веке, 22-летней исполнительницы главной роли. - Только это будет совсем не новогодняя история...

«Не от мира Берендеев»

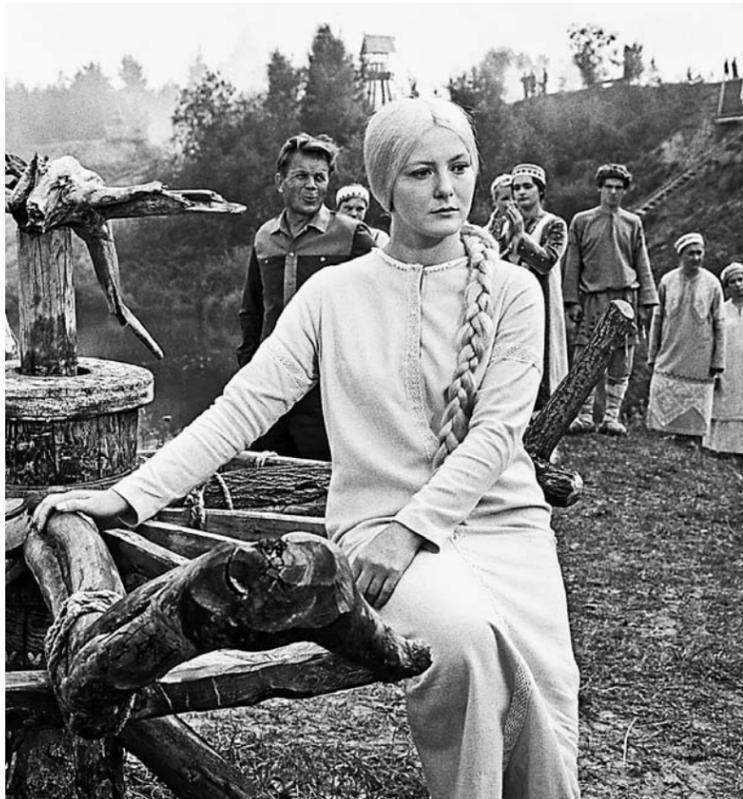
И я еду. Режиссёр, член Академии телевидения, ждёт меня в кафе, за окном - последние числа декабря, мороз, ветки елей в хрустящей фольге льда - как в первых кадрах фильма... Их называли Женя и Жека. Поженились, когда она была на втором курсе Шуки, а он - на последнем.

- Я был патологически влюблён, как и многие в училище: Женю называли второй по красоте актрисой после Насти Вертинской. Меня хватили за рукава, за штаны: «Ты что, с ума сошёл?!» Понимали, что рано или поздно наш брак будет обречён - сложно выдерживать разлуки и расставания, безденежье в актёрских браках... Если говорить начистоту, любовь была с моей стороны - как говорится, один любит, другой позволяет любить. Так вот, Женя позволяла...

Снегурочка, не понимающая, отчего на глазах влюблённого Леля слёзы, Снегурочка, не принимающая страсти Мизгирия... В моей электронной почте - письмо из Лондона. «Я Марина, дочь Евгении Филоновой... Мама не играла Снегурочку - она и была ею». «Холодной и бессердечной?» - нажимаю я на «Отправить». Ответ из Лондона приходит в ночи. «Скорее бесстрастной. Не от мира сего, вернее, не от мира Берендеев. В театре, в кино шла постоянная подковёрная борьба за роли, интриги. Она никогда в этом не участвовала, ей было искренне абсолютно всё равно, кого иг-

Любовь Снегурочки

Евгения Филонова, как и её героиня, умерла от любви



Снегурочка должна напоминать людям, как дорого стоит любовь. Фото ИТАР-ТАСС

рать - хоть стул. Ей нравилось просто существовать в театре».

- Она не стала звездой, как сейчас принято говорить, - просто получила после фильма имя, - продолжает Евгений Фёдорович. - Да, были и письма, и узнавали на улице, но Жене было не до этого: нужно было крутиться, устраивать свою жизнь в театре. И во время съёмки она не «звездила», так как прекрасно понимала, что это временно, что закончится фильм - и она пойдёт бегать в массовке Театра имени Гоголя. Так и получилось.

У Евгении Филоновой, «получившей имя» после «Снегурочки», так больше и не было больших ролей в кино.

- Почему? Да элементарная нищета! Ей просто не в чем было поехать на «Мосфильм»! Хотя предложений было много. Но мы жили едва ли не впроголодь, я вместе с Сашкой Пороховщиковым чистил по ночам снег с крыши Театра сатиры, где мы оба тогда служили, за 5 рублей, а моя актёрская ставка тогда была 4,50... А в кино как? Один раз отказался, другой, а в третий раз уже не позвонят. Она это понимала, но была слишком мягким, ненастойчивым, неамбициозным человеком. В ней не было напористости и дерзости провинциалок - Женя была с Ордынки, коренная москвичка. Из-за этого же не оказалось и больших ролей в театре - её уделом были роли второго плана. Она не кусала, не била жизнь...

«Все мы хрупкие»

«Мама была красавицей-актрисой с полным отсутствием тщеславия и даже каких-либо человеческих амбиций. Каждый

год во время зимних каникул она работала на ёлках - детских представлениях во Дворцах культуры. Играла Снегурочку. Один раз роль Снегурочки была кем-

то ангажирована - предложили Бабу-ягу. Опять - играла с восторгом. Материальная сторона жизни её, казалось, тоже волновала не сильно. Жила, как и все в советское время, бедно. Люди тащили с работы всё что можно, воровали кто где мог. Она только шутила: «Жаль, что в театре нечего украсть, кроме туалетной бумаги!»

Никакой зависти к счастливым обладателям шведских стенок. Когда нам нечего было есть, бегала на почту, разносила газеты...»

- В театре в какой-то момент всё стало плохо складываться: гллавреж подвергал Женю репрессиям, пытался выгнать из театра. Эти неприятности совпали по времени - мы с Женей развелись после 13 лет брака...

«Я не помню маму плачущей или жалующейся до самого последнего дня. Порхала как бабочка. Как бабочка к огню... Личная жизнь мамы - абсолютный слепок со «Снегурочки» Островского. Лель, который женится на другой, Мизгирь, который умирает в конце пьесы. Оба, как говорят англичане, let her down, не смогли дать ей счастья из-за своего эгоизма. Почему Снегурочка умирает от любви? Наверное, потому, что она неземная женщина и земная лю-

бовь с её страстями - слишком тяжёлая ноша для неё. Но даже мгновение этой любви было дороже всего».

Евгении Филоновой не стало в декабре 1988-го, под самый Новый год, 30-го числа.

«Операцию сделали поздно (по вине участкового врача) и очень плохо. Топорная работа, тут же пошли метастазы. Помню кровотокающие раны, огромное количество баночек с бесполезными мазями. Она всё-таки надеялась выздороветь. После операции прошёл всего год, когда она поняла, что умирает, жалела очень, что провела этот год в больнице. Её не стало в яркий, солнечный день».

В этот день она, окружённая родственницами, попросила: «Девочки, оденьте меня, откройте окно и оставьте одну: я хочу посмотреть, как падает снег». Ёлку в тот год в их квартире так и не нарядили...

«Мама была хрупкая. Мне нравится английское слово «fragile» - так пишут на коробках с хрусталём. Мне бы очень хотелось, чтобы Женя-Снегурочка улыбалась с экрана людям под Новый год и напоминала о том, как дорого стоит любовь и какие мы все хрупкие».

Полина ИВАНУШКИНА

Фото из архива семьи

НА ЗАМЕТКУ

Поднять бокал и... похудеть?

Праздничный вопрос

Диетологи обращают внимание, что новогодние трапезы усугубляются не только жирными блюдами, но и напитками. Шампанское, полусладкие вина, сладкие газировки запросто могут накинуть едокам по 1000 ккал и больше. Что же пить? Конечно квас! Этот исконно-русский напиток придумали наши



Квас - модный ингредиент коктейлей.

мудрые предки не зря, ведь квас улучшает пищеварение, а во время «застольного марафона» это особенно важно. А если вы не представляете новогоднюю ночь без алкоголя, то после традиционного бокала шампанского переходите на коктейли из кваса. Они натуральные, низкокалорийные, очень вкусные и бюджетные, что немаловажно! Готовятся они очень быстро, для этого необходимы минимальные навыки бармена и воображение. Мы дадим вам несколько рецептов! Квас, в котором всего 30 ккал (в



«Квас - хороший абсорбент, выводящий из организма жиры, алкоголь, - рассказывает диетолог, аллерголог-иммунолог Марина АПЛЕТАЕВА. - Я рекомендую всем сидящим на диетах, имеющим проблемы с кожей, включать его в рацион. В этом напитке - высокое содержание витаминов В и С, он благотворно влияет на иммунную и нервную системы. В свежем пастеризованном квасе витамины сохраняются: они не боятся короткого нагревания».

обычной содовой и свежесжатым соке их 45 и больше), не прибавит, а убавит лишние килограммы. В квасе нет искусственных кислот и пищевых добавок (из-за них газировки буквально «съедают» зубную эмаль). В нём минимум лёгких углеводов - иными словами, он безопасен для фигуры. Добавьте лёд, и калорийность снизится ещё больше!

Дело за малым - выбрать напиток, изготовленный по правильной технологии. «Я пью квас «Очаковский» и читателям его рекомендую. Он производится по технологии двойного брожения и содержит молочнокислые бактерии, по аналогии с кефиром», - поясняет Марина Аплетаева. О том, как полезен кефир, знают даже дети, а в очаковском квасе есть к тому же и белок, и незаменимые аминокислоты. Так как «подать» квас к «зимнему» столу?

Зимний квас... в коктейлях!

КЛУБНИЧНАЯ ЛИЛИЯ

- 30 мл свежей или замороженной малины (можно малиновое варенье)
- 20 мл кокосового сиропа
- 30 мл клубничного ликера
- 20 мл ликера «Куантро»
- Квас «Очаковский».

Взбейте в шейкере малину, кокосовый сироп, клубничный ликер и куантро. Вылейте содержимое в охлажденный бокал и добавьте квас по вкусу.

ОРАНЖЕВЫЙ РАССВЕТ

- 30 мл ликера «Амаретто»
- 30 мл ликера «Гранд Марнье»
- 15 мл сока лимона
- Квас «Очаковский»
- Долька апельсина для украшения.

В шейкере смешайте «Амаретто», «Гранд Марнье» и сок лимона. Вылейте в охлажденный бокал и добавьте квас по вкусу. Украсьте долькой апельсина.

ВОСПОМИНАНИЕ О ЛЕТЕ

- 25 мл мятного сиропа
- 30 мл свежей или замороженной малины (можно малиновое варенье)
- Квас «Очаковский».

Смешайте в шейкере с колотым льдом мятный сироп и малину. Вылейте в бокал и добавьте квас. Украсьте бокал свежей малиной и веточкой мяты.

СНЕЖИНКА

- 30 мл кокосового сиропа
- 10 г кокосовой стружки
- Квас «Очаковский».

Взбейте в шейкере кокосовый сироп со льдом, перелите в бокал, добавьте квас. Сверху посыпьте кокосовой стружкой.

Ольга ОРЛОВА



Европа накануне Рождества наполнена особым духом - как будто в это время здесь поселяется сказка. Ощутить её нежное дуновение, прикоснуться к празднику - за этим я и отправилась в ознакомительную поездку «Рождество в городах Швейцарии».

Точны, как швейцарские часы

Наша группа встречалась у стойки Swiss в «Домодедово». Все оказались точны, как швейцарские часы. А может, сама поездка в эту страну настраивает на режим пунктуальности?

Москва - Цюрих. Два рейса ежедневно - утром и днём. Соответственно, в обратном направлении - днём и вечером. Удобно и для прямых перелётов (как в нашем случае), и для стыковочных (в случае длительных путешествий по Европе).

3 часа 40 минут спокойно парения в небесах - и мы на месте. Довольно быстро получили багаж и прошли контроль. Дальше - поезд до Центрального вокзала с удобными креслами как в первом, так и во втором классе. Но только расслабились под стук колёс - надо выходить. Оказывается, путь из аэропорта до центра города занимает от 6 (для экспрессов) до 10 минут (для электричек).

Поезда - тоже как часы: каждые 2-15 минут - в зависимости от времени суток. И городские трамваи, и автобусы, и троллейбусы. Это делает город абсо-

Перенестись в сказку

Это возможно менее чем за 4 часа

лютно доступным для простого туриста. А если вы обладатель многофункционального Swiss Pass, то при покупке билета на транспорт получите приятный бонус. Скидки будут и при приобретении билетов на горные экскурсии, в музеи - а их в одном только Цюрихе более 50...

Стоп! Что-то много меркантильности. А ведь яехала за праздником...

Праздник - везде

Праздник здесь везде - его трудно не заметить. В самом здании вокзала, в холле, - огромная рождественская ёлка - 15 метров в высоту. На ней более 7 тыс. хрустальных игрушек от Сваровски. Рядом с этой изысканной красавицей - весёлый базар,

ИЕБ

Ель «поёт» детскими голосами.

одна прогулка по которому (даже без покупок) уже заряжает беззаботной радостью.

И когда затем идёшь по лаби-



Рождественская ярмарка в Монтрё.

Фото Montreux-Vevey Tourisme

ринтам старых улочек, испытываешь счастье оттого, что просто прикасаешься к этим вековым стенам, можешь войти в древние соборы, полюбоваться фресками и витражами.

Ещё одна красавица-ель - «поющая». Под рождественские мотивы в исполнении звонких голосов детского хора сердце ещё больше раскрывается навстречу празднику.

На следующий день отправляемся в элегантный и аристократичный Монтрё. Шильонский замок благородно возвышается на скалистом берегу Женевского озера. Когда бродишь по залам с аудиогидом, кажется, что оказа-

лась в Средневековье: чувствуешь запахи, слышишь звуки... А какой потрясающий вид на горы открывается с набережной! В больших деревянных шале - рестораны. Заходим в один из них. О счастье! Моё любимое сырное фондю с белым вином местного производства. В залах достаточно многолюдно, но, в отличие от Москвы, здесь это не мешает - наоборот, погружает в атмосферу всеобщего веселья.

И вот пришла пора подняться в горы над Монтрё. Мы отправились в сказочный дом Санта-Клауса на специальном поезде, который отходит прямо с вокзала. Я не ребёнок, но еха-

ла с замиранием сердца. А сколько радостно такое путешествие для малышей, которые, дождавшись своей очереди, передавали открытки со своими желаниями самому Санте!

Гулянья с глинтвейном

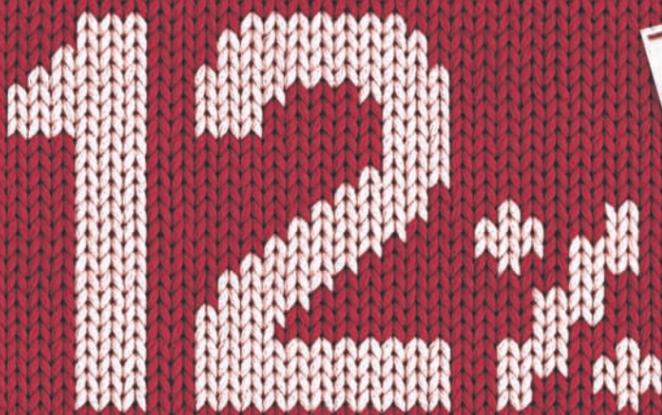
Женева - последняя точка нашего путешествия. Нам повезло: мы попали на фестиваль Эскаляд - потрясающее, масштабное и красочное празднество. В честь отражения атаки замка герцогом Савойским - гулянья по всему городу. Кажется, красочное костюмированное представление пришли посмотреть абсолютно все его жители. Костюмы тех времён (горожан, военных), конница, стрельба из мушкетов... После долгих прогулок и согревания ароматным глинтвейном, пряный запах которого окутывает улочки, все расходятся по ресторанам отведать традиционного овощного супа.

А наутро - уже самолёт домой. Моя рождественская сказка окончена. Но замечательная страна, которая мне её подарила, осталась в сердце.

Наталья МАРИНА

Материал подготовлен при содействии департамента Switzerland Tourism в России

Вклады: ПРОЦЕНТЫ ГРЕЮТ!



+ ПОДАРОК



РУССКИЙ СТАНДАРТ БАНК

8 800 333 4 333
www.rsb.ru

Процентная ставка 12% годовых действительна для вклада «Сказочный процент» при размещении 300 000 рублей на срок от 360 до 720 дней. Выплата процентов осуществляется в конце срока действия вклада. Предусмотрено внесение дополнительных взносов, а также автоматическое продление вклада. В случае досрочного востребования вклада проценты начисляются исходя из ставки 0,5% годовых. Под подарком подразумевается Пополняемая предоплаченная карта международной платежной системы MasterCard® с нулевым балансом. Подробнее об условиях привлечения денежных средств физических лиц во вклады, а так же о сроках предоставления карты, способах ее получения можно узнать, позвонив по телефону Справочно-информационного центра ЗАО «Банк Русский Стандарт» 8 800 333 4 333 (круглосуточно), или на сайте www.rsb.ru. ЗАО «Банк Русский Стандарт». Генеральная лицензия Банка России № 2289, выдана бессрочно 19 июля 2001 г.



www.alliance1892.ru

РЕКЛАМА

СТАРЫЙ
КЕНИГСБЕРГ
КОНЬЯК

100% КОНЬЯЧНЫХ
СПИРТОВ ИЗ
ФРАНЦИИ

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

На правах рекламы. Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-47777 от 16.12.2011 г.

МАРК СТАЦЕНКО

ДЕНИС КРУПЕНЯ

ВАДИМ КАЛИНИЧ

0+

НОВЫЕ КУЛИНАРНЫЕ ШОУ

ЛАВКА ВКУСА
ДРУЗЬЯ НА КУХНЕ
МУЖСКАЯ РАБОТА

ПО ВЫХОДНЫМ*

*СЛЕДИТЕ ЗА ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

Домашний
www.domashniy.ru



Дед, но не Мороз

Как не нарваться на липовых артистов

Спрос на сказочных персонажей этой зимой очень велик. Каждая третья семья готова раскошелиться, чтобы новогодний подарок их чадо получило из рук Деда Мороза и Снегурочки. Или не получило?

«Сделать празднование Нового года по-настоящему запоминающимся можно, обратившись к услугам артистов. Роли Деда Мороза и Снегурочки исполняют как профессиональные артисты, так и студенческие бригады», - говорит **Алексей НЕМЕРЮК**,



руководитель Департамента торговли и услуг Москвы. Конечно, лишь немногие москвичи в состоянии выложить 10-25 тыс. руб. за то, чтобы волшебный пенсионер (а в обычной жизни профессиональный альпинист) проник в вашу гостиную через окно. За традиционный вариант придётся отдать минимум 2 тыс. руб. (но стоимость визита к ребёнку растёт с каждым днём и 31 декабря достигает 10 тыс. руб. за полчаса общения).

Нужна Снегурка! Пол неважен...

Но наряду с настоящими артистами и профессиональными аниматорами, которые много сезонов работают в этом амплуа и сохраняют детскую веру в чудеса, на этом рынке услуг полно и случайных людей. Дело в том, что опытные мамы заказали визит волшебников ещё в конце ноября, когда можно было и время удобное выбрать, и помучить менеджера компании расспросами, посмотреть портфолио артистов, а заодно проверить документы самой фирмы. Если же вы спохватились лишь сейчас, велика вероятность нарваться на проходимцев, ведь в подавляющем большинстве компаний график работы ар-

тистов полностью расписан вплоть до старого Нового года.

Коммерческая смекалка у москвичей работает отлично: почему бы не подхалтурить и не заработать на Новом годе,

ИФ »

25 тыс. руб. стоит Дед Мороз, приходящий через окно.

если спрос так велик? Вешаешь в социальных сетях объявление о том, что компания с 10-летним стажем устраивает фантастические домашние поздравления по бюджетным ценам, и указываешь свой мобильный телефон. Если поставить ценник на 20% ниже рынка, клиенты обязательно найдутся. Одновременно вывешивается второе объявление, приглашающее всех подряд подкалывать. Интернет пестрит сообщениями о том, что фирме требуется сказочный пенсионер или его внучка (а ещё лучше сразу оба). На одно нормальное объявление вроде «Нужен опытный Дед Мороз (рост от 170 см, солидный голос, знание праздничной программы на 0,5-1 час, свой костюм)» приходится 10 подозрительных: «Нужна Снегурочка. Можно без опыта. Пол неважен», «Срочно приглашаются молодые люди, любящие детей и со своим автомобилем», «Ищем Снегурочек. Можно без регистрации. Программу, костюмы дадим. Доход пополам», «Требуются Деды Морозы и Снегурочки для работы в Москве и МО. Возможен карьерный рост». И таких призывов сотни!

Фактически организатор выступает в роли диспетчера, берущего комиссионные за предоставление адреса заказчика (эта схема диких услуг очень распространена в сфере столичного такси). Кто придёт поздравлять вашего малыша - наркоман, мигрант, нетрезвый студент или косноязычная домохозяйка, которая ни одного стишка не помнит, - это уж как вам повезёт. Дед с внучкой могут не приехать вовсе, так что лучше не анонсировать их



Качество услуг? Кому-то важно, а кому-то по барабану!

визит, чтобы избежать грандиозного рёва.

Мобильники взамен подарков

Каждый год столичное ГУВД предупреждает москвичей, чтобы те не расслабились при виде сказочников. Нередки случаи, когда в мешке «добраго дедушки» уносились кошельки, телефоны и документы, оставленные в верхней одежде на вешалке в коридоре. Пока Дед Мороз водит вас вокруг ёлки, лже-Снегурочка может быстро обчистить другую комнату. Как говорят милиционеры, из примет мошенников потерпевшие могут однозначно назвать только красный нос и белую бороду. Кстати, если вы хотите позвать артистов в гости 30, 31 декабря или 1 января, наверняка от вас потребуют внести 100%-ную предоплату. То есть вы рискуете остаться не только без волшебных гос-

тей, но и без 5-10 тыс. руб. Как же можно обезопасить себя от поддельного Деда Мороза и лже-Снегурочки?

«Идеальный вариант, если вы составите письменный договор, где будет прописано, когда должен прийти поздравитель, какой будет программа, на сколько снижается цена услуги, если артисты опоздали на несколько часов», - объяснила «ИФ» **Жанна ЕФИМОВА**, юрист Московского общества защиты потребителей. - Не стоит связываться с коммерсантом, который отказывается показывать копию свидетельства о регистрации фирмы или свой патент на индивидуальное предпринимательство. Если же вы вели видеосъёмку, на которой видно, что Дед Мороз говорит заплетающимся языком и пошатывается, это будет доказательством того, что вам оказана некачественная услуга».

Но многим же лень ехать в офис фирмы (который легко может оказаться квартирой, где есть новогодние костюмы, но никаких регистрационных документов). Удобнее согласиться на любезное предложение менеджера о том, что к вам на работу заедет курьер Василий Пупкин, который заберёт деньги и оставит ни к чему не обязывающий квиток, заполненный от руки. Вот и получается: если не успели договориться с порядочной фирмой заранее, лучше не рисковать. В конце концов, можно кинуть клич в собственном офисе и предложить взаимовыгодную сделку. Вы поздравляете ребёнка коллеги, а он вручает подарок вашему. Костюм можно купить в супермаркете за 1-2 тыс. руб. Ну а уж фразу «Здравствуй, Павлик (Машенька), я зашёл к тебе на минутку, чтобы вручить подарок, а теперь мне пора - другие дети ждут» может выучить каждый взрослый.

Галина ШЕЙКИНА

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

«Всем бабло рулит!»

Глава Департамента культуры Москвы Сергей Капков представил в Мосгордуме отчёт о деятельности своего ведомства за 2012 год и посетовал: «В культурном смысле город мутирует». Мол, люди ходят не в театры и музеи, а в рестораны и караоке-клубы и при этом уверены, что именно это - культурный досуг.

ПОЗИЦИЯ



ИНИНА

Сейчас много разговоров: чтобы поднять уровень культуры, нужно запустить социальную рекламу, которая призвала бы нас читать книги, ходить в театры. Но сегодня бабло рулит всем! А значит, подобные меры бессмысленны. Никакого способа улучшить культурную ситуацию в стране при рыночной экономике не существует. Власти ничего сделать не смогут, т. к. массы заражены бациллой общества потребления и победить эту гидру невозможно. Чем выше будут у нас зарплаты, чем больше будет машин в салонах, а еда - в магазинах, тем больше в культурном плане мы будем деградировать. Будем катиться, катиться, всё ниже и ниже... Так же, как катятся вниз Япония и Англия, Америка и Уругвай. Во всех странах, где существует рыночная культура, где всё на продажу, где всем правят деньги, никакие призывы и лозунги не могут помочь.

В советское время культура была достоянием толстой интеллигентной прослойки. А сейчас этот слой истончается, истончается... Совсем тонкий стал. Но эта прослойка не исчезнет. Всё равно и у нас, и в любой другой цивилизованной стране останутся люди, которые будут понимать, любить, принимать настоящее кино, настоящую литературу, т. е. высокую культуру. Но с массами, повторюсь, уже ничего невозможно поделать. Есть единственный способ вернуть культурное состояние страны - вернуть советскую власть. Но это невозможно.

Аркадий Инин, писатель

НОВОГОДНИЕ АНЕКДОТЫ

ИФ - Здравствуй, Дедушка Мороз! Возможно, я в прошлом году неправильно написал слово «Porsche»...

* * *
«Дорогой Дедушка Мороз! Я весь год вёл себя хорошо. Подари мне, пожалуйста,

настоящий пистолет и рацию, а то я до сих пор хожу как debil, с игрушечными. Участковый инспектор полиции Петренко».

* * *
- Ми-ша! С Но-вым го-дом!
- Ваня! Отойди от берлоги!



Наболело и надоело...

...морозить детей

Говорят, морозы продернутся до конца января. Как же школьникам кататься на лыжах на физкультуре? Или главное - сдать нормативы, а потом пускай все с пневмонией слягут?

Д. Легаев



Отвечает Исаак КАЛИНА, руководитель Департамента образования Москвы:

- В морозную погоду уроки физкультуры на улице проходить не будут - учителями и директорам столичных школ рекомендовано проводить их

в спортзалах (особенно с ребятами из младших классов).

Кстати, в случае сильных морозов все занятия в московских школах могут быть централизованно отменены. Управление Роспотребнадзора по Москве настоятельно рекомендует отказываться от проведения уроков при снижении температуры наружного воздуха до -25°С. Но это не значит, что детям устроят внеплановые каникулы, - они будут продолжать заниматься, используя дистанционные образовательные технологии, интернет-ресурсы учреждений, а также электронную почту.



Всем в зал, как на крыльях!

Фото ИТАР-ТАСС

...болеть задаром

Что делать, если заболеешь в новогодние праздники? Ведь все районные поликлиники будут закрыты. Выходит, и лечение не назначат, и больничный не выпишут? Как же так?

Л. Побединский

Если стало плохо, смело вызывайте неотложку или «скорую помощь» - эти службы работают круглосуточно (и в будни, и в праздники).

А вот если ситуация не настолько серьезная, отправляйтесь на приём к врачу. Как подтвердили «АиФ» в столичном Департаменте здравоохранения, далеко не все районные поликлиники будут закрыты в праздничные дни. Узнать, куда придётся ехать к терапевту или к специалисту, можно по «горячей телефонной линии» - 8 (499) 251-83-00. Этой же информацией обладают дежурные сотрудники окружных дирекций департамента (список телефонов смотрите на сайте департамента www.mosgorzdrav.ru). Кстати, у многих москвичей есть полисы ДМС (которые входят в соцпакет по месту работы). Получить медпомощь в праздники можно и с их помощью.

...вынужденно быть «бомжом»

Когда наконец обитатели московских общежитий перестанут быть людьми второго сорта и смогут оформить договора социального найма? Нам всё обещают и обещают, а мы до сих пор живём на птичьих правах в невероятной тесноте!

Г. Давыденко



Отвечает Наталья СЕРГУНИНА, заммэра Москвы по вопросам имущественно-земельных отношений:

- Соответствующий акт правительства Москвы уже подготовлен, но он распро-

страняется только на те общежития, которые принадлежат городу. Право на оформление договора социального найма будут иметь граждане, вселённые в эти комнаты до передачи общежитий городу, - как зарегистрированные в данном помещении, так и не зарегистрированные в нём (если есть документ, подтверждающий трудовые отношения с организацией - бывшим балансодержателем). Наличие бумажного ордера на вселение значения не имеет. Однако хочу отметить особо, что оформление договоров не предусматривает автоматического улучшения жилищных условий.

...когда все опаздывают

Знаю, что в Москве нехватка почтальонов. Получается, из-за новогоднего вала писем и посылок могу не дожидаться вовремя пенсии и весточек от родных и близких? Да и мои поздравления записью. Может быть, догадаться новогодние открытки отправлять вне очереди?

Д. Лопарев

Отвечает Виктор ПОПОВ, директор УФПС Москвы - филиала ФГУП «Почта России»:



- Объём почтовых отправлений под Новый год вырастает более чем на

30%. Зная об этом, мы добавили к нашему автопарку (151 автомобиль) ещё 62 машины, а также 500 сотрудников нашего предприятия «прикомандированы» на декабрь к отделению почтовой связи, чтобы те справились с нагрузкой входящей корреспонденции. Из них 200 человек будут работать почтальонами. Не волнуйтесь: и письма, и пенсия в Москве доставляются без опозданий. Что касается поздравлений, то отправлять их вне очереди невозможно, ведь сортировка происходит автоматически.

От редакции. Этот и другие важные вопросы о работе почты обсуждались на недавней пресс-конференции УФПС Москвы.

...неподъёмные налоги

Говорят, что столичные власти в этом году провели массовую кадастровую переоценку земель, в связи с чем дачные участки на территории новой Москвы сильно подорожали. Это делается для того, чтобы взвинтить налоги и вынудить нас продать «золотые сотки»?

К. Петров



Отвечает Анжела НУПРИЕНКОВА, замруководителя Управления Росреестра по Москве:

- Насторожившая вас процедура проводится планомерно не реже одного раза в пять лет. Последняя кадастровая оценка земель в Москве была в 2007 году, поэтому в 2012-м пришло время её повторить. Естественно, за эти годы рынок недвижимости не стоял на месте, да и инфляция сказалась: на присоединённых территориях участки подорожали в среднем на 20-25%. Это связано ещё и с тем, что они получили новый статус - «земли населённых пунктов», тогда как раньше сады и огороды находились на землях сельскохозяйственного назначения. Подобные изменения коснулись 103 тыс. участков в новой Москве. Теоретически их владель-

цы разбогатели, ведь городские земли ценятся дороже, но в то же время, как вы правильно заметили, от кадастровой стоимости участка зависят размеры арендной платы и земельного налога. Какие здесь прогнозы? Земельный налог в новой Москве власти обещают в ближайшие полтора года не поднимать, а вот арендная плата возрастёт. Например, это коснётся владельцев гаражей. За разъяснениями по аренде я рекомендую обращаться в столичный Департамент земельных ресурсов. Узнать же новую кадастровую стоимость своего участка можно, обратившись за кадастровой справкой в одну из приёмных филиала Федеральной кадастровой палаты Росреестра по Москве (адреса на сайте столичного Управления Росреестра: <http://www.to77.rosreestr.ru>). Эта услуга бесплатная. Если вы считаете, что новая стоимость вашего участка неоправданно завышена или занижена, можете оспорить её в течение 6 месяцев с даты внесения сведений в Государственный кадастр недвижимости (начиная с 01.01.2013). С этой целью Росреестром создана комиссия по рассмотрению споров о результатах определения стоимости. Вся информация о её работе также размещена на сайте управления.

ФЛАГМАН
 FLAGSHIP
 Premium Quality
 VODKA

ТЫ МОЖЕШЬ!

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Не поедем, а помчимся

Куда придёт метро под бой курантов?

В новостях постоянно рассказывают, что метро в Москве строят ускоренными темпами, роют километры тоннелей. Хорошо, конечно, но где конечный результат - новые станции?
А. Дударев

В последние дни уходящего года состоится открытие новой станции метро «Пятницкое шоссе» на Арбатско-Покровской линии. (Подробнее об этом - на с. 48.)

И власти не намерены останавливаться, ведь ещё 22% москвичей ждут, когда к их домам дотянут метро. Выполнение программы по развитию подземки до 2020 г. позволит сократить долю ожидающих до 7%. Стоимость грандиозного проекта оценивается в сумму, превышающую один триллион рублей: предполагается строительство ещё как минимум 70 станций и 160 километров путей. Иными словами, нужно будет выполнить половину того объёма работ, который метро строители осилили за предыдущие 80 лет, но более оптимальными методами.

По данным стройкомплекса, прокладка метро может быть вполне экономной, если

Чем порадует метро в 2013 году?

Тарифное меню на любой вкус

Появятся новые билеты - универсальные (будут действовать как в метро, так и на наземном транспорте) и комплексные (неограниченное число пересадок на наземном транспорте и одна поездка на метро в течение 90 минут).

Современные вагоны

Закупят 342 штуки и большинство отправят на Калининскую и Арбатско-Покровскую линии.

Сиденья-невидимки

Начнётся эксперимент по установке в вагоны сидений, которые в час пик можно поднимать.

Автоматы по продаже билетов

К существующим 1200 добавят ещё 300.

Перехватывающие парковки

Введут 6 новых на 1807 машиномест рядом со станциями «Зябликово», «Партизанская», «Новосибино» и «Пятницкое шоссе».

Для тех, кто в новогодние праздники собирается спускаться в подземку, сообщаем, что в ночь с 31 декабря 2012 г. на 1 января 2013 г. и с 6 на 7 января 2013 г. метро будет открыто для входа пассажиров до двух часов ночи.

перейти от устаревших дорогостоящих стандартов, разработанных ещё в 1950-е гг., на современные европейские. Например, отказываться от станций глубокого заложения в пользу мелкого там, где это возможно, а именно: на городских окраинах, которые как

раз больше всего и нуждаются в метро. И в 2013 г. в Москве появится ещё несколько новых станций: «Спартак», «Лермонтовский проспект», «Жулебино», «Котельники» (Таганско-Краснопресненская линия), «Битцевский парк» и «Лесопарковая» (Бутовская линия).

Радиальные разгрузят?

В пресс-центре «АиФ» был задан вопрос: «Говорят, что в 2013 г. поездки на электричках станут удобнее для пассажиров. Билеты подорожают?»

Отвечает Гамид БУЛАТОВ, замруководителя Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы:

- В ближайшее время железнодорожные перевозки разгрузят направления, наиболее забитые автотранспортом: Ярославское, Горьковское,

Казанское и Курское. За несколько лет там будут построены дополнительные пути и увеличится количество поездов. Из бюджета города на эти цели выделяется 50 млрд руб. Кроме того, до 2020 г. предполагается создать 250 транспортно-пересадочных узлов, что позволит пассажирам комфортно пересаживаться с одного вида транспорта на другой - можно будет в ожидании электрички или автобуса, не отходя далеко, перекусить, выпить чашку чая или кофе. Во многих случаях вложение в пути и подвижной



состав гораздо практичнее, чем возведение очередного автомобильного супертоннеля. Это очевидный расчёт: один путь позволяет перевезти столько же пассажиров, сколько шоссе из 8 полос.

Что касается стоимости поездки, то на электричках в Подмосковье она не растёт уже 3 года. И на будущий год изменений не произойдёт.

Зачем прячут камеры?

Говорят, в Подмосковье не так давно появилось «развлечение» - камеры фиксации правонарушений перевешивают на новые участки трасс, где никто о них не знает. Но разве водителей не должны предупреждать об изменениях специальными знаками?
Ю. Саранский



Отвечает Виктор ПОХМЕЛКИН, глава Движения автомобилистов России:

- По закону у нас не обязаны вешать рядом с комплексами видеofиксации предупреждающие знаки, а надо бы! Ведь смысл камеры не в том, чтобы зафиксировать как можно больше нарушений и собрать как можно больше

штрафов, а чтобы эти нарушения предупредить. А то, что в Подмосковье их начали перевешивать с места на место, лишний раз доказывает: есть люди, которые хотят на этих агрегатах подзаработать. «Водители знают, где камеры висят, и снижают скорость. Это уже невыгодно, пора перепрыгивать» - так они рассуждают. И меня это очень возмущает! Чтобы обязать вешать рядом с ними предупреждающие знаки, не нужен отдельный закон, достаточно ввести норму в ПДД.

От редакции. Между тем на московских улицах появилось ещё 78 новых камер (см. таблицу). А сколько средств было потрачено на их установку и почему у прокуратуры Москвы по этому поводу есть вопросы - читайте в следующих номерах «АиФ».

Стационарные камеры видеofиксации нарушений ПДД в Москве (куда «смотрят»)

- Автозаводская ул., дом 17 (в центр)
- Алтуфьевское ш., дом 13, к. 2 (в центр)
- Алтуфьевское ш., дом 22Б (из центра)
- Алтуфьевское ш., дом 28 (из центра)
- Алтуфьевское ш., дом 29 (в центр)
- Алтуфьевское ш., дом 64 (из центра)
- Алтуфьевское ш., дом 86А (из центра)
- Алтуфьевское ш., дом 93 (в центр)
- Алтуфьевское ш., дом 96 (из центра)
- Алтуфьевское ш., дом 97 (в центр)
- Бакинская ул., напротив дома 25 (из центра)
- Бакунинская ул., дом 15, стр. 1 (в центр)
- Балаклавский пр-т, дом 3 (к Варшавскому ш.)
- Балаклавский пр-т, напротив дома 2, к. 2 (к Варшавскому ш.)
- Б. Черкизовская ул., дом 24, к. 1 (из центра)
- Б. Черкизовская ул., дом 17 (в центр)
- Боровское ш., дом 25 (в центр)
- Боровское ш., дом 6 (в центр)
- Ботаническая ул., дом 39 (в центр)
- Дмитровское ш., вл. 11, стр. Б (из центра)
- Дмитровское ш., дом 110, стр. 2 (из центра)
- Дмитровское ш., дом 111 (в центр)
- Дмитровское ш., дом 133, стр. 1 (в центр)
- Дмитровское ш., дом 149 (в центр)
- Дмитровское ш., дом 88 (из центра)
- Дмитровское ш., дом 9 (в центр)
- Дмитровское ш., дом 98, стр. 1 (из центра)
- Дмитровское ш., мост через Октябрьскую ж/д, МГТ № 135 (в центр)
- Дмитровское ш., напротив дома 25, к. 1 (из центра)
- Дмитровское ш., напротив дома 7, к. 2 (из центра)
- Енисейская ул., МГО № 25 (в центр)
- Енисейская ул., напротив дома 21 по Извилестому проезду (из центра)
- Звенигородское ш., дом 25, стр. 3 (в центр)
- Кожуховский 1-й пер., напротив дома 5/7 (в центр)
- Комсомольский пр-т, дом 49 (дублёр) (в центр)
- Ленинский пр-т, дом 57 (в центр)
- Ленинский пр-т, дом 60/2 (из центра)
- Ленинский пр-т, дом 72 (из центра)
- Ленинский пр-т, дом 81 (в центр)
- Ленинский пр-т, дом 91 (в центр)
- Ленинский пр-т, напротив дома 89 (из центра)
- Липецкая ул., дом 18 (в центр)
- Липецкая ул., дом 48 (из центра)
- Липецкая ул., дом 7, к. 1 (в центр)
- Люблинская ул., дом 117/4 (в центр)
- Люблинская ул., дом 46 (из центра)
- М. Почтовая ул., напротив дома 10 (в центр)
- М. Тульская ул., дом 25 (в центр)
- Маршала Жукова пр-т, дом 59 (в центр)
- Маршала Жукова пр-т, дом 64, к. 1, (дублёр) (из центра)
- Мира пр-т, дом 102, стр. 2 (из центра)
- Мира пр-т, дом 124 (из центра)
- Мичуринский пр-т, дом 20 (из центра)
- Мичуринский пр-т, МГТ № 283 (в центр)
- Мневники ул., дом 18 (из центра)
- Мневники ул., дом 25 (в центр)
- Новодевичья наб., на пересечении с Новодевичьим просп. (в центр)
- Новосуцёвская ул., дом 19А (в центр)
- Озёрная ул., напротив дома 35, МГТ № 320 (из центра)
- Правды ул., дом 26 (в центр)
- Проектируемый пр-д № 5396, напротив дома 16, к. 2, по ул. Борисовские Пруды (из центра)
- Расковой ул., дом 34 (в центр)
- Севастопольский пр-т, дом 53 (в центр)
- Севастопольский пр-т, МГТ № 307 (в центр)
- Севастопольский пр-т, напротив дома 54 (в центр)
- Симоновский Вал, дом 11/31, к. 1 (в центр)
- Стромынка ул., дом 20 (из центра)
- Стромынка ул., дом 27 (в центр)
- Ф. Энгельса ул., дом 25 (в центр)
- Фрунзенская наб., напротив дома 48 (в центр)
- Щёлковское ш., дом 23 (в центр)
- Щёлковское ш., дом 24 (из центра)
- Щёлковское ш., дом 25/15 (в центр)
- Щёлковское ш., дом 68 (из центра)
- Щёлковское ш., дом 79, к. 1 (в центр)
- Щёлковское ш., дом 90 (из центра)
- Ярославское ш., дом 127 (в центр)

Мазь Траумель С

Защита суставов от боли и воспаления

Больные суставы и мышцы, пожалуй, знакомы каждому. У кого-то эта боль наблюдается постоянно, не давая нормально жить. Кого-то беспокоит лишь при нагрузке или по утрам, других - при перемене погоды. В любом случае, причина у боли одна. Это воспаление, поражающее мышечную или суставную ткань, вызывающее боль, покраснение и обычно отек вокруг больного места. И главная задача в этом случае - быстро устранить боль и воспаление.

Современная медицина предлагает для этого высокоэффективную немецкую гомеопатическую мазь Траумель С. Состоящая из 12 растительных и 2 минеральных компонентов, действующих на воспаление, кровоток и боль, она устраняет неприятные проявления и возвращает былую подвижность. Мазь Траумель С нужно наносить на больной сустав или мышцу утром и вечером (при необходимости чаще) и втирать ее, осторожно массируя пораженную область. А для усиления эффекта вместе с мазью можно принимать таблетки Траумель С (по 1 таблетке 3 раза в сутки), которые окажут общестимулирующее действие на организм и, помимо всего прочего, укрепят иммунитет. Мазь Траумель С можно приобрести в аптеках без рецепта.

Имеются противопоказания. Перед применением необходимо ознакомиться с инструкцией



Регистрационное удостоверение П №011686/02

- Heel
Современная гомеопатия
из Баден-Бадена

Каждый год 31 декабря...

Что предлагает столица тем, кто с друзьями ходит в баню?

Традиция ходить в баню в канун Нового года, подобно героям фильма «Ирония судьбы...», набирает обороты. По признаниям банщиков, многие москвичи стремятся помыться с паром и венником именно в этот день. Встретить бой курантов в парилке вряд ли получится - почти все опрошенные нами бани закрываются вечером 31 декабря. Но как следует пропариться и успеть к праздничному столу домой может каждый.

Сандуновские бани

1 Самые знаменитые бани столицы. Особенно хороши исторические интерьеры мужского отделения.
Адрес: ул. Неглинная, 14, стр. 3-7.
Цены: мужчины - 1500-2100 руб./2 часа (в зависимости от разряда), женщины - 1300-1700 руб./3 часа. Льготники - 300-500 руб. по пн. с 8.00 до 14.00.
Время работы: ежедневно с 8.00 до 22.00.
Еда: есть ресторан, можно принести с собой.
Новый год: 31 декабря - до 21.00. Тарифы не меняются.

Ржевские бани

2 Построенные ещё в 1888 г., эти бани славятся «лёгким паром», который создаётся в уникальных сводчатых парных, не перестраивавшихся с момента основания.
Адрес: Банный пр., д. 3, стр. 1.
Цены: 900 руб./3 часа, 1000 руб. в праздничные дни и выходные. 400 руб. для льготников (пн. с 9.00 до 20.00, ср. - пт. с 9.00 до 13.00, вт. с 14.00 до 16.00), участники ВОВ - бесплатно в пн. с 9.00 до 20.00.
Время работы: ежедневно с 9.00 до 22.00, во вт. с 14.00.
Еда: есть ресторан, также еду и напитки можно принести с собой.
Новый год: 31 декабря - до 19.00 по праздничному тарифу.

Пресненские бани

3 В комплексе есть русские парные и финские сауны, бассейны и купели, гидромассажные ванны и массажные кабинеты, номера люкс, SPA, тренажёрный зал и солярий, кабинет парикмахерских услуг.
Адрес: Столярный пер., д. 7, стр. 1.
Цены: 1000 руб./2 часа (в высшем разряде с русской парной, сауной и бассейном), в выходные и праздники - 1300 руб.
Время работы: ежедневно с 8.00 до 22.00.
Еда: есть кафе, а вот «принес своей еды не приветствуется» - пояснил нам администратор.
Новый год: 31 декабря - до 20.00 по праздничному тарифу.

Усачёвские бани

4 Традиционная русская парная была открыта здесь ещё в 30-х гг. прошлого века. Комплекс вмещает до 400 человек.
Адрес: ул. Усачёва, д. 10.
Цены: от 600 до 1000 руб. за неограниченное время, в выходные и праздники - 1200 руб.
Время работы: вт. - вс. с 8.00 до 22.00.
Еда: есть кафе, но всё необходимое можно принести с собой.
Новый год: 31 декабря - до 20.00, посетителям в этот день обещают подарки и специальные угощения. Праздничный тариф.

Калитниковские бани

5 В комплексе работают русская и турецкая бани.
Адрес: ул. Б. Калитниковская, д. 42.
Цены: 1200-1500 руб./2 часа за оба вида бань (в зависимости от разряда). Женский разряд - 1200 руб./3 часа.
Время работы: будни с 10.00 до 23.00, выходные и праздники с 11.00 до 23.00. Женский разряд работает только по сб. с 11.00 до 23.00.
Еда: есть кафе, можно принести еду и напитки с собой.
Новый год: 31 декабря - только мужской разряд и только до 18.30.

Астраханские бани

6 Астраханские - одни из старейших бань столицы. Особенно популярны были в 70-е гг. - тогда здесь парились артисты, дипломаты, министры.
Адрес: Астраханский пер., д. 5/9.
Цены: 500 руб./2 часа.
Время работы: вт. - вс. с 8.00 до 22.00.
Еда: есть буфет, но любую еду и напитки можно взять с собой.
Новый год: увы, для поклонников «Иронии судьбы...» не вариант - с 31 декабря по 2 января включительно бани закрыты.

Варшавские бани

7 Известный ресторанный холдинг сделал в старинном комплексе дизайнерский ремонт - получились самые красивые бани в городе.
Адрес: Варшавское ш., д. 34.
Цены: 1300 руб./3 часа.
Время работы: в будни - с 9.00 до 22.00, в выходные с 8.00 до 22.00.
Еда: есть ресторан, но любую еду и напитки можно взять с собой.
Новый год: 31 декабря - до 19.00.

Измайловские бани

8 Построены ещё в 1956 г. В комплексе круглосуточно работает сауна.
Адрес: ул. 6-я Парковая, д. 21.
Цены: 540-620 руб./2 часа (в зависимости от разряда).
Время работы: все дни, кроме пн., с 8.00 до 22.00. Женские дни - ср., пт., мужские - вт., чт., сб., вс.
Еда: есть буфет, продукты и напитки можно принести с собой.
Новый год: 31 декабря - только мужской разряд до 22.00, 1 января закрыты.

Коптевские бани

9 Можно купить безлимитный билет за 1000 руб. и париться хоть целый день.
Адрес: ул. Б. Академическая, д. 13а.
Цены: мужчины - 700 руб./3 часа в будни, 800 руб. в выходные и праздники, женщины - 550/600 руб.
Время работы: ежедневно с 8.00 до 22.45.
Еда: есть буфет, продукты и напитки можно принести с собой.
Новый год: 31 декабря - до 21.00.

Покровские бани

11 Парные сделаны из лиственных пород дерева (дуб, ясень, лиственница, липа), что большая редкость в столице.
Адрес: Багратионовский пр., д. 12.
Цены: мужчины - в будни 1050-1200 руб./3 часа в зависимости от разряда, в выходные 1200-1350 руб.; женщины - 1000/1100 руб./4 часа. С 29 декабря по 8 января (включительно) бани и сауны работают по цене праздничного дня, а все льготы отменены.
Время работы: ежедневно с 8.00 до 24.00.
Еда: есть буфет, можно принести с собой.
Новый год: 31 декабря - до 19.00.

Селезнёвские бани

12 В высшем мужском разряде посетителей угощают сушками и чаем да ещё и полотенца выдают бесплатно.
Адрес: ул. Селезнёвская, д. 15.
Цены: мужчины: средний разряд - 1100 руб./2 часа в будни, 1350 - в выходные, высший - 1500/1750 руб.; женщины: 900/1100 руб.
Время работы: ежедневно, кроме пн., с 8.00 до 22.00.
Еда: есть буфет, можно принести с собой.
Новый год: 31 декабря бани работают до 18.00.

Банная усадьба на Вишнёвой

13 Здесь вам и римские термы, и русская парная, и турецкий хамам, и финская сауна, и японская офуро с гейшей! По желанию банщики приготовят бочку - хоть с молоком, хоть с шампанским.
Адрес: ул. Вишнёвая, д. 13.
Цены: от 700 руб./час.
Время работы: 24 часа 7 дней в неделю.
Еда: только из местного ресторана.
Новый год: работают как обычно, без перерыва на новогоднюю ночь.

Дубнинские бани

14 В женском отделении с 8.00 до 11.00 - сухой пар, потом влажная русская парная. В мужском - только сухой пар.
Адрес: ул. Дубнинская, д. 6.
Цены: будни - 500 руб./2 часа, после 20.00 - 700 руб., выходные и праздники - 600/800 руб.
Время работы: ежедневно с 8.00 до 23.00.
Еда: есть буфет, продукты и напитки можно принести с собой.
Новый год: 31 декабря - до 17.00, 1 января закрыты.

Царицынские бани

15 **Адрес:** ул. Луганская, д. 10.
Легендарный банный комплекс, который простаивает целых 15 лет, наконец откроется после реконструкции осенью 2013 г.

Подготовил

Олег ГРИГОРЬЕВ

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

Иллюстрация Jim Daly

«Saturday Night»



Каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню. И не потому, что традиция у нас такая, а потому, что каждый раз, спрашивая у жён разрешения привести на праздник друзей, каждый слышит в ответ: «Идите вы все в баню!»

WWW.AIF.RU

Какая «национальная» баня самая полезная, читайте на нашем сайте в разделе <http://www.aif.ru/anons>

Режим обновления

Открытие новой станции в контексте истории столичной подземки

«На Русаковской улице небольшая группа людей торжественно открывает первую шахту, работают несколько человек с лопатами и мотыгами», - писали газеты 1931 г. Так начиналось строительство метро - до открытия первой ветки нужно было копать и копать...

От 8 лошадей до 188 станций

Январь 1932 г. У московско-го «Метростроя» имеется один грузовой автомобиль, два легковых и ещё восемь лошадиных сил - в прямом смысле, поскольку лошади тогда ещё использовались в строительстве.

Декабрь 2012 г. До открытия станции «Пятницкое шоссе» остались считанные дни. Она станет 22-й станцией на Арбатско-Покровской линии и 188-й - во всём столичном метрополитене, решит транспортную проблему жителей Южного Тушина и северо-западной части Митина, то есть 280 тыс. человек.

Ранним утром 15 мая 1935 г. Московский метрополитен открылся для всех. На первой линии подземки было 13 станций. Первый поезд состоял всего из двух вагонок. Но уже к концу года интервалы движения составляли 4 минуты.

Следующей после «Митино» должна была стать станция «Рождествено». Предполагалось, что она будет необходима жителям перспективного жилого массива. Однако стро-



Строго и лаконично выглядит новая станция.

ительство здесь пошло по-другому - появился не городок, а коттеджный посёлок, и необходимость в «Рождествено» отпала. Между тем значительно разрослось Митино, и в 2008 г. появился другой проект - он позволял использовать готовые тоннели, ведущие к депо. В феврале 2011 г. будущей станции официально присвоили название «Пятницкое шоссе».

Проходка с щитами

В 1951 г. на перегоне «Новослободская» - «Ботанический сад» метростроевцы установили рекорд скоростной проходки тоннеля без щита - 150 м в месяц. В 1956 г. коллектив СМУ-5 на участке «Ботанический сад» - «Рижская» поставил рекорд проходки в крепких известняках - 200,3 м. Работы велись

с помощью механизированного щита.

В начале декабря 2012 г. заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительству Марат ХУСНУЛЛИН заявил, что закуплено ещё шесть щитов. Таким образом, количество тоннелепроходческих щитов, задействованных сегодня, достигло 15 единиц. Кроме того, нынешнюю численность метростроевцев (20 тыс. человек) столичные власти планируют увеличить - с учётом огромного объёма работ - вдвое.

В 1960 г. на участке «Профсоюзная» - «Черёмушки» бригады Филимонова, Горбунова и Авдюхова впервые в отечественной практике прошли около километра тоннеля закрытым способом на

небольшой глубине. Этот способ снижает стоимость строительства в 2-2,5 раза по сравнению с закрытым способом работ глубокого заложения.

Программа развития Московского метрополитена до 2020 г. оценивается в сумму, превышающую триллион рублей, что соответствует масштабу поставленных задач. По словам Марата Хуснуллина, до 10% стоимости прокладки линий можно сэкономить при переходе на европейские стандарты. А пока проектирование ведётся по стандартам 1950-х гг.

Однако не только новые технические решения, но и «хорошо забытые» старые могут снизить расходы. Так, строительство станций мелкого заложения сокращает стоимость и уменьшает сроки строительства в два раза. Заместитель мэра заявил, что станции глубокого заложения будут строиться только при выходе линий из центра города и в других исключительных случаях.

Паркинг рядом

Станцию «Маяковская» открыли в 1938 г. Она стала первой в мире колонной станцией. Годом позже автор проекта Алексей Душкин был удостоен Гран-при на Всемирной выставке в Нью-

Йорке. По сей день эта станция входит в тройку красивейших в столичном метро.

Чёрный и белый мрамор в отделке колонн и стен станции «Пятницкое шоссе» придаёт ей стильность и как бы завершает необычное дизайнерское решение - изогнутую платформу. В торцах - по два вестибюля: подземный и наземный, для отделки которых использованы мрамор и гранит из тех же месторождений, что и на платформенном участке.

В 2 раза
увеличится количество метростроевцев.

Введение в эксплуатацию 188-й станции не только сделает подземку доступнее для жителей северо-запада, но и значительно улучшит экологическую ситуацию в районе, так как значительная часть горожан предпочтёт простаиванию в пробках поездки в электропоездах. Тем более что возле «Пятницкого шоссе» предусмотрен перехватывающий паркинг.

История строительства московского метро продолжается - в режиме обновления. К декабрю 2013 г. в столице появятся ещё 6 новых станций.

Мария БЕЛЯЕВА

РАДИКУЛИТУ - НЕТ

РевOLUTIONная система доктора Некрасова откроет секрет здоровой спины

Это самый надежный способ попрощаться с радикулитом

Забудьте о боли в спине с помощью Дельта физкультуры

Правильные движения - здоровая спина

Сеть книжных магазинов «Читай-город» и «Новый книжный»

- м. Автозаводская, ул. Мастерова, д. 3
- м. Академическая, ул. Дмитрия Ульянова, д. 24
- м. Бибиревое, ул. Костромская, д. 195
- м. Братиславская, ул. Братиславская, д. 12
- м. ТЦ «Бум», м. Братиславская, ул. Перерва, д. 43
- м. ТЦ «Восток», м. Бульвар Адмирала Ушакова, ул. Адмирала Лазарева, д. 2
- м. Кантемировская, Пролетарский пр-т, д. 20, стр. 2
- м. ВДНХ, пр-т Мира, д. 182/2
- м. ТЦ «Крона», м. Водный стадион, Кронштадтский б-р, д. 7
- м. ТЦ «Калужский», м. Калужская, ул. Профсоюзная, д. 61
- м. Кантемировская, Пролетарский пр-т, д. 20, стр. 2
- м. Коломенская, пр-т Андропова, д. 36
- м. Коминтерн, ул. Профсоюзная, д. 109, к. 2
- м. Кузьминки, Волгоградский пр-т, д. 78/1
- м. Марьино, ул. Люблинская, д. 171
- м. ТЦ «Трамплин», м. Молодежная, ул. Ярцевская, д. 25А
- м. Митино, ул. Митинская, д. 48
- м. Новогиреево, ул. Новоосинская, д. 29
- м. Октябрьское поле, ул. Маршала Бирюзова, д. 17
- м. Орехово, вестибюль Орехово
- м. ТЦ «Золотой Вавилон», м. Отрадное, ул. Денисовское, д. 12
- м. Первомайская, ул. Первомайская, д. 77, стр. 7
- м. Планерная, ул. Планерная, д. 7, ТПУ
- м. ТЦ «Метро-Маркет», м. Пролетарская, Крутицкий 3-й пер., д. 18
- м. ТЦ «Речной», м. Речной вокзал, ул. Фестивальная, д. 26
- м. ТЦ «Речной», м. Речной вокзал, ул. Фестивальная, д. 13, к. 1
- м. ТЦ «Речной», м. Петровско-Разумовская, Покоситовский пр-д, д. 1, стр. 1
- м. ТЦ «РИО», м. Профсоюзная, ул. Черемушкинская 5, вл. 1
- м. Рязанский проспект, Рязанский пр-т, д. 46
- м. ТЦ «Семеновский», м. Семеновская, Семеновская пл., д. 1
- м. ТЦ «Солнечный ветер», м. Строгино, ул. Маршала Катукова, д. 25
- м. ТЦ «Саровая Галерея», м. Сухаревская, М. Сухаревская пл., д. 12
- м. Сходненская, ул. Сходненская, д. 50
- м. Третьяковская, ул. Ордена Б. д. 21, стр. 1
- м. Фрунзенская, Комсомольский пр-т, д. 28, МДМ
- м. Шаболовская, ул. Шаболова, д. 30/12
- м. Электрозаводская, ул. Семеновская 5, д. 26
- м. Юго-Западная, пр-т Вернадского, д. 86, стр. 2
- м. Южная, ул. Кировоградская, д. 9, кор. 4
- м. ТЦ «Золотой Вавилон», м. Ясенево, Новосеняевский пр-т, д. 11, вл. 88

Радикулит больше не проблема

Корр.: Проблема радикулита в современном обществе стоит очень остро. Практически каждый взрослый человек сталкивался с болью в спине. На эту тему написана масса книг. В чем особенность Вашей книги «Радикулит - НЕТ. Два золотых правила доктора Некрасова»? Почему она будет интересна читателям?

Некрасов Н. А.: Книга написана по просьбе моих пациентов, так как благодаря моему методу они избавились от радикулита. Метод разрабатывался более 30 лет и доказал свою эффективность. В этой книге я как раз и делюсь этим методом борьбы с болью в спине и радикулитом, который в корне отличается от привычных рекомендаций.

Эта книга о том, как метод помог тысячам людей распрощаться с болью в спине и радикулитом без чрезмерных усилий, без особых материальных затрат. В ней рассказывается о сути метода, о том, как его наработать с помощью специальной «Дельта физкультуры», которая подробно описана в книге.

Корр.: И всё же хотелось бы подробнее узнать о том, что в Вашем методе уникального? Каким особым образом он помогает людям не заболеть радикулитом или избавиться от него, если они уже больны?

Н.А.: Уникальность метода - в противоположном привычному подходе к сбережению позвоночника. Метод предлагает систему безопасных движений, которые автоматически защищают человека от грыжи диска, радикулита, боли в спине. Потому и называется эта система безопасных движений и положений тела защитным двигательным стереотипом, сокращённо - ЗДС.

В недавнем прошлом предполагалось, что радикулит - то ли следствие отложение солей в позвоночнике, то ли результат разболтанности позвонков из-за слабости мышц спины.

Люди разбивали соли и укрепляли мышцы одним универсальным способом: сгибали и разгибали спины, а также ее скручивали.

Однако современная диагностическая аппаратура позволила увидеть, что радикулит в большинстве случаев возникает не по этим причинам, а от сдавливания нервного корешка грыжей межпозвоночного диска. А грыжа диска, как показали новейшие исследования, выдавливается в позвоночный канал, сдавливает там нервный корешок и вызывает радикулит в результате определенных движений. То есть, радикулит - следствие тех самых движений, которыми его раньше упорно и безуспешно пытались лечить. Неудивительно, что такое заливание пожара керосином вызвало в двадцатом веке массовую вспышку радикулита и «эпидемию» боли в спине.

Корр.: Получается, что Ваш метод полезен здоровым людям в качестве профилактики. А что делать тем, кто страдает от грыжи диска и радикулита?

Н.А.: Наш метод полезен всем! Выяснилось, чтобы одолеть эту беду, нужно прекратить выдавливание межпозвоночных дисков в позвоночный канал. Необходимо оградить нервные корешки от постоянных травм дисками с помощью правильной осанки и безопасной манеры двигаться. ЗДС обеспечивает эти необходимые для выздоровления условия. Тем, у кого пока не возникло такой проблемы, ЗДС помогает избежать появления радикулита в будущем. Людям, страдающим радикулитом, метод помогает облегчить боль.

Наша работа показала: люди могут защититься от радикулита, только переобучив свое тело, освоив ЗДС. После чего они на автомате начинают двигаться безопасно. То есть такие движения становятся привычкой. Обычно привыкание к новому стереотипу занимает от двух месяцев до полугодия. По усвоению ЗДС риск получить грыжу диска и радикулит становится ничтожным.

Корр.: То есть, человек должен от двух месяцев до полугодия непрерывно следить за безопасностью своих движений, пока наконец не научится автоматически двигаться правильно? А можно как-то этот процесс ускорить?

Н.А.: В помощь быстреей выработке ЗДС нами создана система упражнений «Дельта бытовая», которой полезно заниматься ежедневно всем взрослым людям. Гимнастика включает в себя образцы правильной осанки и 14 базовых упражнений, выполнение которых помогает довольно быстро освоить новые движения и довести до автоматизма новый двигательный стереотип. Эти упражнения представлены в нашей книге «Радикулит - НЕТ. Два золотых правила доктора Некрасова».

Корр.: Есть ли ограничения по освоению этого комплекса?

Н.А.: Молодые, здоровые люди могут самостоятельно осваивать эти упражнения впрок. При этом важно понимать - «Дельта бытовая» безопасна и полезна при правильном выполнении упражнений. Тем, кто страдает болями в спине от грыжи или радикулита, нужно сначала проконсультироваться с врачом - мануальным терапевтом, а затем приступить к освоению комплекса. Если есть возможность, желательно воспользоваться консультациями дипломированных Дельта-инструкторов. Сейчас мы как раз начали обучать нашей методике фитнес- и ЛФК-инструкторов. Список аттестованных инструкторов можно будет найти на нашем сайте. Также в Москве открылся небольшой клуб «Дельта», где преподают различные виды Дельта-физкультуры: «Дельта 55+» (кому за 55), «Дельта йога», «Дельта бытовая» и т.д. Планируется открытие классов в регионах.

Корр.: Где можно приобрести Вашу книгу?

Н.А.: В большинстве книжных магазинов России. (Полное интервью можно прочитать на сайте www.deltayourlife.ru).



КЛИНИКА КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»

Эффективное лечение позвоночника и суставов без операций и медикаментов

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань

Великое счастье для человека - возможность свободного движения. Но в полной мере испытать его можно лишь тогда, когда не беспокоят боли в спине и ногах, когда каждый элемент опорно-двигательного аппарата работает четко и слаженно с другими.

Лечение позвоночника и суставов - актуальная задача для немалого числа жителей России. Сегодня все больше людей сталкиваются с проблемами, так или иначе связанными с болезнями опорно-двигательного аппарата. Среди таких заболеваний чаще остальных встречаются остеохондрозы, межпозвоночные грыжи, протрузии дисков, радикулиты, артриты, артрозы, а также последствия перенесенных операций и травм. Китайские врачи лечат такие заболевания уже давно и весьма успешно.

Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже на второй-третий день лечения чувствуют облегчение. После нескольких недель интенсивного курса лечения методы китайской медицины восстанавливают позвоночник и гибкость суставов, позволяют вернуться к нормальной жизни, не прибегая к операции и сохраняя работоспособность и подвижность. Врачи клиники уверены: каким бы сложным и запущенным ни был случай, всегда можно добиться положительной динамики, проведя несколько курсов лечения. При этом лечение **сложнейших заболеваний** в клинике «ТАО» обойдется в несколько раз дешевле, чем, например, операция по удалению межпозвоночной грыжи или по замене сустава, а результаты, как показывает практика, более эффективны.

Почему именно китайская медицина?

Популярность лечения методами китайской медицины растет сегодня во всем мире. О ее эффективности говорит тот факт, что она официально признана на государственном уровне. Иглоукалывание, лечение травами, точечный

массаж, дыхательная гимнастика пользуются большим доверием в Китае и на протяжении веков сохраняют здоровье жителей этой огромной страны. Именно поэтому китайцы не только живут долго, но сохраняют высочайшую степень жизненной энергии до самых преклонных лет.

Как выбрать клинику и врача?

Высокий уровень профессионализма врача - определяющее условие эффективного лечения. В клинике китайской медицины высокого уровня врач должен быть воспитан в традициях китайской философии и тесно связанной с ней медицины. Ведь знать все секреты китайской медицины и успешно применять их в практике могут только врачи, которые родились и выросли в Китае, так как только они имеют возможность перенять все тонкости многовекового опыта из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

Ведущий врач клиники «ТАО» профессор Гоу Эрфу входит в десятку лучших врачей традиционной медицины в Китае. Под руководством профессора Гоу работают его лучшие ученики - врачи с большим опытом лечения многих заболеваний: мы сохраняем древнюю традицию передачи опыта и знаний от учителя к ученику.

Какие еще проблемы со здоровьем решает китайская медицина?

Клиника китайской медицины «ТАО» - это полноценный лечебный комплекс. Здесь можно получить квалифицированную помощь при болезнях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях сердца, сосудов, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей, кожи, органов половой сферы, нервной системы, нарушениях обмена веществ и сна, анемии, хронической усталости, зависимости от курения и алкоголя.

Врачи клиники практикуют индивидуальный подход к лечению, тщательно подбирают процедуры и программы для каждого пациента. Чудесное действие китайской медицины - результат тысячелетнего внимательнейшего изучения свойств организма человека, а также целебных свойств минералов, металлов, животных и растений. Веками эти знания накапливались и дополнялись все новыми поколениями врачей. Современные достижения китайской медицины - результат этого длительного и кропотливого процесса. Терапия в клинике «ТАО» позволяет не только вылечить заболевание, но и дать организму силы долго поддерживать положительный эффект.

В клинике «ТАО» вы обретете источник здоровья!



Заболевания, которые мы лечим

- **опорно-двигательного аппарата:** артриты, артрозы, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, протрузии, сколиоз, радикулит и др.
- **сердечно-сосудистой системы:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **желудочно-кишечного тракта:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **эндокринной системы:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **дыхательной системы:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **нервной системы:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **гинекологические:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **урологические:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



ГРАФИК РАБОТЫ КЛИНИКИ «ТАО» В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ:

Выходные дни

31 декабря и 1, 2 января.

Все остальные дни в обычном режиме с 9.00 до 21.00.

АКЦИЯ!

С 5 по 15 января при одновременной оплате курса лечения скидка

15%

Запишитесь на бесплатную диагностику по тел. +7 (495) 988-00-18.

Москва, ул. Остоженка, дом 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская». www.taomed.ru

Лицензия № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Град венценосный

В наступающем году 400 лет царской династии

Все русские цари, кроме, пожалуй, Петра I, любили старую столицу, да и он провёл в ней полжизни. Помимо Кремля, где монархи короновались, в городе немало связанных с ними зданий.

«АиФ» попросил историка Кирилла НЕМИРОВИЧА-ДАНЧЕНКО, координатора подготовки к празднованию юбилея царской династии, провести виртуальную экскурсию по некоторым местам Романовых в Москве.

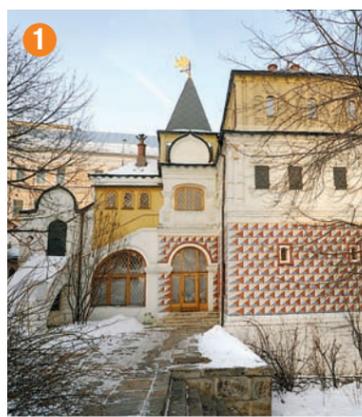
Палаты бояр Романовых на Варварке 1 построены в 1580-х гг. и, хотя изменялись в последующие столетия, в целом сохранили облик жилого дома XVII в. Здесь в 1596 г. родился первый царь династии Михаил Фёдорович. В середине XIX в. отреставрированные палаты стали музеем, уникальным и сегодня: больше нигде увидеть обстановку, на 80% состоящую из подлинных вещей XVII в. Реформы Петра I уничтожили большую часть старомосковского быта. Лишь принадлежность к царской семье спасла от исчезновения люльку Михаила Фёдоровича и шахматы его сына - царя Алексея Михайловича.

У ног «кукуйской царицы»

Так называемый дом Анны Монс 2 (Старокирочный пер., 6) - единственное сохранившееся, но гибнущее здание Немецкой слободы. Окна дворового фасада ещё сохранили наличники в стиле нарышкинского барокко. Но заброшенные палаты XVII в. окружены уродливыми постройками давно не работающего завода, и к уникальному памятнику, который мог бы стать объектом экскурсий, сегодня не подойти.

В этом доме, если верить легенде, царь в начале 1690-х гг. познакомился с красавицей Анной Монс. Пётр тотчас охладел к её подруге Елене Фадмерх, с которой состоял в связи, и воспыпал страстью к Анне, любовнице своего друга Лефортова. Редкостная красота немки настолько ослепила Петра, что свою жену Евдокию Лопухину он сослал в монастырь и даже собирался жениться на любовнице. Так бы оно и произошло, если бы любовь была взаимной. Однако Анна, хотя и стала фавориткой царя, с трудом подавляла своё к нему отвращение.

Немецкая слобода изменила русские нравы: впервые царь открыто появлялся на людях с любовницей - «кукуйской ца-



Зайдя в палаты Романовых, попадаешь в XVII век.

рицей», как ехидно прозвали её москвичи (по топониму Кукуй, где выросла Немецкая слобода). Так и не добившись любви красавицы, Пётр после 12 лет связи оставил её. Незадолго до этого открылся тайный роман Анны с саксонским посланником: тот во время пиршества внезапно утонул, а в его личных вещах нашли любовные письма Анны и медальон с её портретом.

Когда Пётр увлёкся Мартой Скавронской - будущей Екатериной I, Анну Монс обвинили в колдовстве с целью вернуть расположение Петра (было из-за чего: царь платил фаворитке ежегодный пенсioen, подарил ей дом в Немецкой слободе и целую волость в Козельском уезде) и вернули в казну подаренный был дом. Разрешения жениться на Анне долго добивался прусский посланник фон Кейзерлинг. В 1711 г. свадьба наконец состоялась, но вскоре муж красавицы погиб по дороге в Берлин. Три



Хозяйка этого дома принимала сначала Лефортова, потом Петра I.



Силуэт церкви нарисован рукой Петра I.

года, до самой своей смерти, Анна отсуживала имение мужа и конфискованные подарки Петра. А отсудив, оставила эти ценности пленному шведу фон Миллеру, с которым успела обручиться.

По дороге к Немецкой слободе, на Новой Басманной ул., 11, высится церковь Петра и Павла 3 - единственная, построенная по собственноручному чертежу-рисунок Петра I и на его личные деньги - 2 тыс. руб.

Невдалеке от дома Анны Монс находится бывший Лефортовский дворец 4 (2-я Бауманская ул., 3). С ним связаны появление новой аристократии в России и судьба царя-подростка Петра II. Именно в этом здании осенью 1729 г. 14-летний император обручился с 17-летней княжной Екатериной Долгоруковой. Однако свадьба так и не состоялась: в январе 1730 г. юный монарх скончался от оспы.



Марфо-Мариинскую обитель великая княгиня считала своим домом.

В этом же дворце заседал Верховный тайный совет, решивший посадить на престол племянницу Петра I Анну, но ограничить её власть Кондициями, здесь же составленными. Анна Иоанновна приняла предложение, подписала Кондиции, а взойдя на престол, на глазах членов Верховного совета разорвала бумагу, обеспечив себе самодержавную власть, неподвластную новой олигархии.

После Каляева - Ленин

В Новоспасском монастыре 5 (Крестыанская пл., 10) находится родовая усыпальница Романовых. В 1497 г. в ней был похоронен первый Романов - Василий Юрьевич Кошкин-Захарьин. А в 1995 г. сюда перенесены останки последнего из погребённых в Москве Романовых - великого князя Сергея Александровича, дяди Николая II и генерал-гу-

бернатора Москвы, злодейски убитого в 1905 г. террористом Иваном Каляевым. Первоначально Сергей Александрович был похоронен в Кремле. На месте его гибели установили большой бронзовый крест с эмалевыми вставками, сделанный по эскизу Виктора Васнецова. 1 мая 1918 г. Ленин лично накинул петлю верёвки на этот крест и при помощи Свердлова и других соратников ловко сбросил его на землю.

Великий князь был героем Русско-турецкой войны, человеком либеральных взглядов, сторонником демократических реформ. Назначение на пост генерал-губернатора великого князя символизировало стремление власти поднять статус Москвы. Место его службы было там же, где и всех его последователей, - в здании мэрии 6 (ул. Тверская, 13), в то время двухэтажном. Интерьеры в советское время были полностью переделаны. Историческим остался только балкон, куда Сергей Александрович часто выходил.

После гибели мужа его вдова, великая княгиня Елизавета Фёдоровна, всю свою энергию направила на благотворительность и медицинскую деятельность. Продав фамильные драгоценности, она основала Марфо-Мариинскую обитель милосердия 7 (ул. Б. Ордынка, 34), где прожила до самого ареста в 1918 г. Большевики выслали её в Пермь, откуда вместе с другими представителями дома Романовых перевезли в Алапавск, где зверски убили. В 1992 г. Русская православная церковь прославила её, причислив к лику святых.

Чем ещё запомнились столице Романовы, читайте в следующих номерах «АиФ».

Савелий КАШНИЦКИЙ

Фото Александра ИВАНОВА, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



В старину 31 декабря мужики в деревнях гадали по бобрам. Если те валили липы, то весна будет снежная, если дубы - предстоит жаркое лето, если столбы - надолго деревня без света останется.

ФОТОФАКТ



90-е гг. XIX в.



Встанем к гранитному камню напротив храма Христа Спасителя и глянем через реку. Там, где протыкает небо медной мачтой церетелевский Пётр, 100 лет назад была плотина, раздувавшая пруд перед нынешним Крымским мостом. Если тогда застройка стелилась вдоль берега, теперь она взгромодилась ящиком Дома художника и ощерилась бронзовым императором-флотоводцем, которого современные террористы пытались, да не смогли взорвать. Вместо прежнего журчащего порога - грохочущий урбанизм: пейзаж изменил «озвучку».

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА, из фондов Музея архитектуры

2012 г.



6+



РАДИО ЭХО МОСКВЫ

по воскресеньям
НА РАДИО «ЭХО МОСКВЫ» 9:10 FM91.2
www.echo.msk.ru

детская площадка
с ПАПАШЕЙ БУНТМАНОМ

Свободное радио - для свободных людей!
 Редакция (495) 695-92-29 Реклама (495) 959-05-51
 Реклама

12+

В каждом есть что-то душевное!



ШАНСОН РАДИО

Реклама

реклама
 ДЛЯ ЛИЦ СТАРШЕ 16 ЛЕТ



СЕРГЕЙ ДОРЕНКО

ПЛЕННЫХ НЕ БРАТЬ

ПОДЪЕМ 8³⁰-11⁰⁰ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

РСН 107.0™
 русская служба новостей

16+

107.0 FM РУССКАЯ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ

Реклама: +7 (495) 925-3317
 Частота вещания в Москве и Московской области

РАДИО ТАКСИ FM



ТАКСИ FM
 96.4
www.taxifm.ru

ХОРОШАЯ МУЗЫКА В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ

РЕКЛАМА
 0+

«Последний мой подарок жене - стихи. Я их не пишу вообще-то... Просто Алла дала мне первую строчку и сказала: «У меня эти слова в голове вертятся». А я написал стихи. Так что иногда можно ожерелье бриллиантовое подарить, а иногда - собственные строки...»

Максим ГАЛКИН - персонаж, с которым у публики всегда ассоциируются праздник и веселье. Мастер пародии рассказал «АиФ», как он с женой, примадонной Аллой Пугачёвой, отмечает Новый год.

«Посуда? Нет. Но за цветами ухаживаю»

- Глядя на вас, кажется, что и мечтать такому человеку уже не о чем. Популярный, всё время в центре внимания, женат на самой известной женщине страны. Чего при таком шикарном положении вещей Максиму Галкину ещё хотелось бы в 2013 году?

- Я достаточный самодет и постоянно копаюсь в себе, в том, что делаю. Иногда устаю от вечных мыслей... В новом году мне хотелось бы, чтобы получалось не загружать голову лишними заботами и проблемами. Если ты болеешь душой за своё дело, то волей-неволей всё время думаешь об этом. Но иногда нужно стирать ластиком большое количество мыслей. Как? Допустим, еду покататься на горных лыжах, активность спортивная всегда помогает. Могу сесть с друзьями поиграть в преферанс.

- А как же традиционный русский способ расслабиться - водочка?

- Как правило, алкоголь для меня не выход! У меня голова так устроена, что даже в пьяном виде, если ей надо, она будет заниматься решением насущных проблем. (Смётся.)

Переключиться мне помогает, только не смеяться, любая работа по дому. Вот сегодня у меня выдался свободный день. Ходил, смотрел, что где надо сделать. Отдавал соответствующие распоряжения и что-то делал сам.

Люблю взяться за тряпку, что-то протереть-оттереть, показать, как надо, мастер-класс дать. Это - да, этим я люблю развлекаться. (Улыбается.) Здесь, за городом, я не мою посуду, но когда мы жили в квартире, мыл - это тоже «переключатель» хороший. У нас много комнатных растений - больших, выходящих. Я подвязываю их, обдираю листья какие-то пожухлые. Тоже хорошо отвлекает! Вообще любой физический труд помогает разгрузить голову.

- Знаете, многие творческие люди говорили мне то же самое. Интересно, почему рутину, которую ненавидят все хозяйки, артистам, наоборот, так помогает разгрузить мозг?

- Потому что эта работа достаточно монотонная. Когда речь идёт об уборке либо украшении интерьера, это не требует активной мозговой деятельности. Все люди, которые постоянно занимаются рутинной и этим зарабатывают, хотят заниматься творчеством. Но когда твоя работа связана с творческой деятельностью, то, соответственно, тебе хочется погрузиться в какую-то рутину, когда мозги включать не надо. Для меня даже перевесить картину со стены на другую стену - это уже отдых.

- О господи! Какая-то сюрреалистическая картина рисуется мне в вашем с Аллой Борисовной доме! Максим Галкин с молотком в руке!

- Ну, сам гвоздь я не забиваю, потому что картины не на гвоз-

де висят. Надо дрелью дырку сделать, вставить туда дюбель, вкрутить соответствующий шуруп. Делаю это, конечно, не я - есть человек по дому. Но где картина будет висеть и на какой высоте, это уже я решаю.

«Иногда - ожерелье, иногда - стихи»

- У вашей семьи есть возможность встретить Новый год в любом уголке мира. Как планируете отметить этот праздник сейчас?

- Мы с Аллой празднуем Новый год дома - либо вдвоём, либо с друзьями. Для весёлого праздника главное - чтобы были хорошие люди вокруг.

- Максим, неужели вы не «пашете» на корпоративах, как другие ваши коллеги? Говорят, в новогодние праздники артисты зарабатывают больше, чем за весь год.

- Я принципиально не работаю в Новый год. Для меня это семейный праздник - и когда с родителями жил, и сейчас.

- В праздничные дни люди ломают голову насчёт подарков близким. Признаюсь вам, многие женщины не любят сюрпризов от мужей, научены опытом, что любимый ошибётся с цветом, размером...

- Когда хорошо знаешь человека, можно не бояться ошибиться с выбором. Я намного больше люблю дарить подарки, чем получать их. Кайф, который испытываешь, когда видишь, как человек радуется, для меня гораздо больше, чем собственная радость. Я не люблю привязываться к каким-то датам, стараюсь сделать сюрприз. Люблю дарить тогда, когда мне показалось, что я нашёл то, о чём человек мечтал.

- А какой был ваш последний подарок жене?

- Стихи. Я их не пишу вообще-то... Просто Алла дала мне первую строчку и сказала: «У меня эти слова в голове вертятся». А я написал стихи, начинающиеся с этой строчки.

- Реакция Аллы Борисовны?

- Ей очень понравилось. Сказала, что мне надо стихи писать и что от меня она этого не ожидала. Так что иногда

Максим Галкин:

Известный пародист и телеведущий -



Обособняк Галкина в деревне Грязи.

порядок в доме прививались мне с детства родителями. Но не могу сказать, что так уж сильно это привилось. В личных вещах у меня часто беспорядок. (Улыбается.)

Хотя мой отец 42 года отдал армии, дослужился до генерал-полковника на маршальской должности, он был, наверное, не тем военным, чей стереотипный образ сложился в сознании у большинства. Папа был очень интеллигентным человеком. Поэтому у нас в семье всегда была демократическая, интеллигентная, достаточно свободная атмосфера. И тем не менее отец был достаточно строгим. В моём детстве, отрочестве, даже если я и сидел за столом вместе со взрослыми, часто высказывать своё мнение не мог. Мол, мал ещё высказываться!

- Отец и старший брат не пытались и вас тоже облачить в военный китель?

- Что касается выбора жизненного пути, всё было дано мне на откуп, на меня не было никакого давления. И это притом что дед мой, отец матери, тоже был военным, он полковником закончил Великую Отечественную войну. И отчим отца, дед по отцовской линии, тоже был военным.

«Как какой-то там Юлий Цезарь!»

- Трудно представить сегодня наше телевидение без новогодних «огоньков» с искромётным ведущим Максимом Галкиным. Артисты, которые пришли на ТВ, говорят, что для них первые годы работы там были непреходящим стрессом... Совершенно другая профессия, другой ритм.

- Это действительно совер-

шенно другая профессия, ей надо обучаться. Я на телевидении с 2001 года. В этом году я вёл очередной сезон «Танцев со звёздами», каждую субботу выходил в прямой эфир. Это большое 3-часовое шоу. Наверное, нагрузка большая, но это абсолютно моя стихия, я себя чувствую свободно, для меня это не рутина совсем и не стресс, потому что я получаю от телевизионной работы удовольствие, я в нём просто купаюсь. Естественно, такое возможно, только когда ты 13 лет на телевидении, работаешь в постоянном режиме - и снимая программы заранее, так называемыми «съёмочными пулами», и выходя в прямой эфир.

ИФБ

Празднуем Новый год с Аллой дома.

Но я хорошо помню момент, когда впервые в 2001 году сел в кресло программы «Кто хочет стать миллионером?». Пришёл из разговорного жанра, привык общаться со зрителем напрямую со сцены, шутить, импровизировать, быть хозяином положения и ориентироваться только на свои ощущения. Переход к роли телеведущего - это резкая перемена, всё равно что я сейчас без подготовки буду стометровку бегать на соревнованиях. Я должен был одновременно разговаривать с игроком, раскрывать его как собеседника, то есть работать интервьюером, при этом слушать через динамик ушной, какие указания даёт режиссёр, какие - редактор, говорить рекламный текст, при этом понимать, в какую сторону смотреть, и т. д. И всё это одновременно, как какой-то там Юлий Цезарь, - пишу, слушаю, говорю. Естественно, сначала для меня это было что-то совершенно невозможное. Но потом всё установилось. Человек привыкает ко

Максиму удалось удивить Аллу Борисовну подарком.

можно ожерелье бриллиантовое подарить, а иногда - собственные строчки...

«Папа - генерал-полковник, и оба деда - военные»

- Максим, у вас папа генерал-полковник, брат военный... Наверняка в доме царил строгая дисциплина. Атмосфера в семье сформировала в вас такие черты, как ответственность, любовь к порядку, пунктуальность?

- Эти качества были в почёте как в военной части моей семьи, так и в гражданской. Мама - кандидат технических наук, чувство ответственности и пунктуальность у неё были не меньше, чем у отца. Безусловно, дисциплина, необходимость поддерживать

«Вдвоём с Аллой»

о Путине, подарках Пугачёвой, нелюбви к порядку и пожухлых листьях

всему и ещё начинает получать от этого удовольствие.

- Я дотошно подсчитала, сколько пародий Максим Галкин сделал. 105! По какому принципу отбираете героев?

- Герои пародий должны цеплять и быть известными, чтобы зрители понимали, над чем я смеюсь. Конечно, бывает так, что делаю номер для какой-то узкой аудитории. В своё время Ренату Литвинову в первый раз я изобразил на церемонии вручения кинопремии «Ника» в 2000 году. Рената была не так широко известна, но в профессиональном сообществе её хорошо знали. Это потом её уже в народных массах узнали. Но Рената настолько своеобразная личность и яркая индивидуальность, что даже как собирательный персонаж была бы всё равно интересна зрителю.

Реакции героев пародий, спрашиваете? Как правило, всё зависит от человека. Если у него хорошее чувство юмора, он с юмором всё и воспримет. Конечно, Бог знает, что у него на самом деле творится в душе... Но практически все политики относились к тому, что я делаю, доброжелательно. И Путин, и Явлинский, и Черномырдин, и Горбачёв. Мне вообще не свойственно унижать

и оскорблять людей, в равной степени я никогда не делал пародии и для того, чтобы перед кем-то заискивать. Поэтому мне не стыдно было свои номера показывать перед теми, кого я изображал. Всё равно самый главный камертон должен быть внутри, не должно быть такого неприятного чувства, что сделал что-то против собственных представлений о морали.

Меня тоже часто пародисты изображают, и я к этому спокойно отношусь, иногда и над собой смеюсь. Особенно Первый канал много этому уделял внимания. Бывало не очень смешно, но чтоб меня это задевало - не помню.

«Танцюю, когда выпью»

- А что Путин сказал про вашу пародию на него? Легко было, кстати, его изобразить?

- Мне несколько раз доводилось общаться с Путиным ещё в предыдущий его президентский срок. Как-то при встрече он вспомнил нашу с Юрой Гальце-

вым весёлую пародию «Путин и английская королева». С иронией сказал: «Да, помню, как вы меня подкалывали с моим английским языком».

На Путина было нелегко делать пародию, он очень правительственный по сравнению с руководителями нашей страны последних 100 лет. Но именно этот

контраст позволил мне его изобразить. А вот Медведева я не пародировал. Потому что уже такого контраста не было, изобразить ещё одного грамотно говорящего, сдержанного в эмоциях политика было невозможно.

Я всё-таки оперирую на сцене экстремально харизматичными личностями... Могу только показать, как Дмитрий Анатольевич танцует. Вся страна это видела.

- Вы - многолетний ведущий шоу «Танцы со звёздами». Как оцениваете в этом деле Дмитрия Медведева?

- Мне кажется, любой человек, который танцует так, как будто его сейчас никто не видит, - это хорошо танцующий человек. Марк Твен, по-моему, говорил: «Петать надо так, как будто тебя никто не слышит, а танцевать так, как будто тебя никто не видит». Мне кажется, Дмитрий Анатольевич от души танцует, молодец!

- А сами вы танцуете?

- Когда выпью - да. (Смеётся.) Хотя бывает некая несоглас-

сованность движений, с трудом справляюсь с темпоритмом. В смысле, нарушаю его, но ничего так получается. Я и в трезвом виде люблю потанцевать. Недавно повторялся концерт, там даже есть моя танцевальная пародия.

- Неужели, ведя «Танцы со звёздами», глядя на профессионалов своего дела, вам самому не захотелось научиться профессионально танцевать?

- Ну что-то никак не соберусь. Может, это лень какая-то... Вон, сколько артистов уже научились, а я всё никак... Но посмотрим!

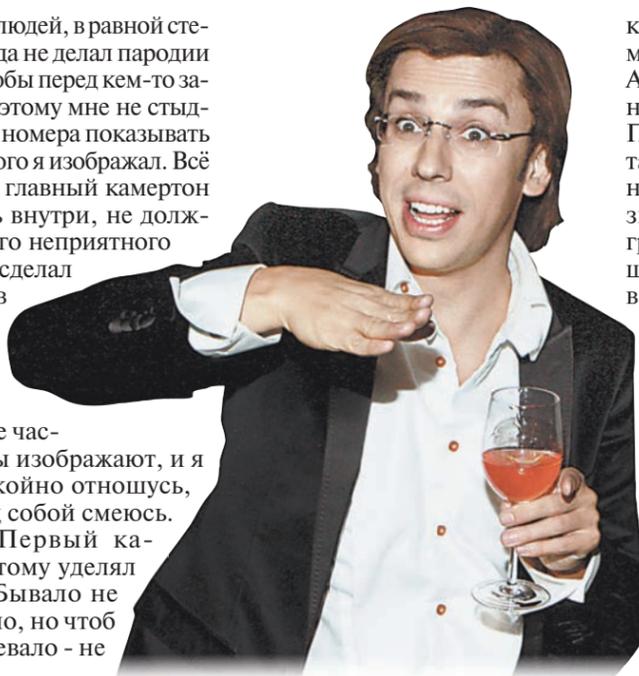
Беседовала

Ольга ШАБЛИНСКАЯ

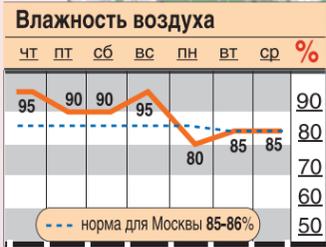
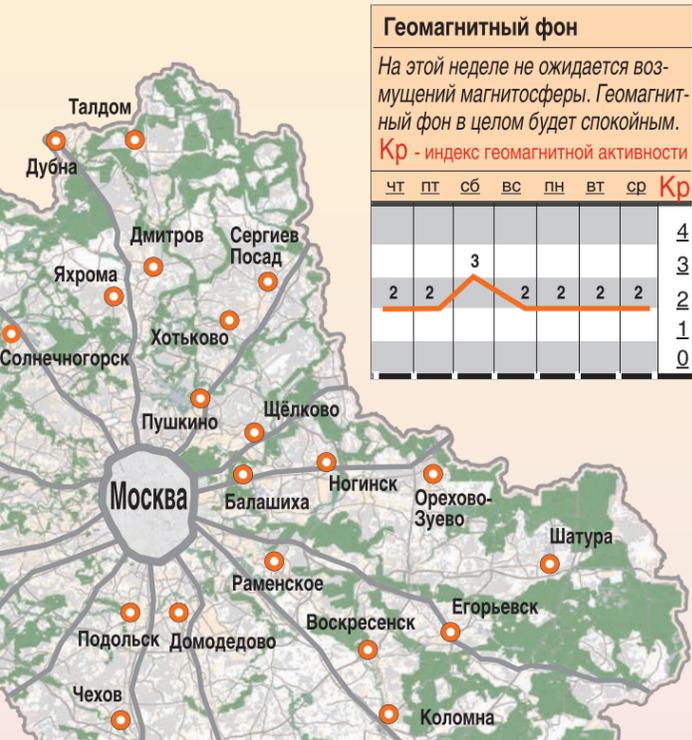
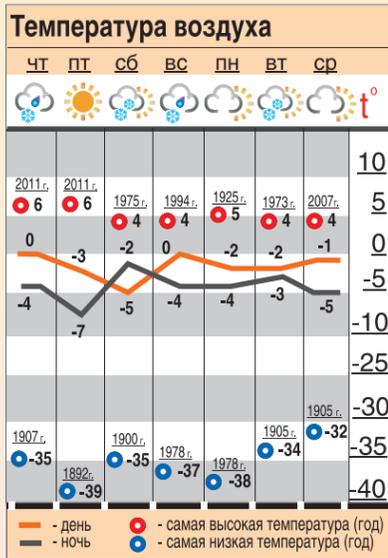
Foto Persona Stars, Fotobank, Валерия ХРИСТОФОРОВА

АНЕКДОТ

- Всего 200 долларов с носа, и на ваш новогодний корпоратив придут Алла Пугачёва и Максим Галкин!
- А если заплатить 300 долларов с носа, можно сделать так, чтобы Пугачёва пришла одна?



Прогноз погоды в Москве на 27 декабря - 2 января



	t°возд.	t°воды
Дубай (ОАЭ)	+22 +24	+23
Инсбрук (Австрия)	+8 +10	
Лондон (Великобритания)	+9 +11	
Париж (Франция)	+10 +11	
Паттайя (Таиланд)	+30 +32	+28
Прага (Чехия)	+6 +8	
Сочи (Россия)	+11 +13	
Шарм-эль-Шейх (Египет)	+20 +22	+19



Календарь народных примет

На 27 декабря - 2 января

Какую погоду ждать в ближайшие дни? А спустя два-три месяца? Испокон веков люди судили об этом, наблюдая за природой. «ДиФ» публикует самые интересные народные приметы, по которым вы сами сможете составить свой долгосрочный прогноз.

они стояли до самого Крещения (19 января).

30 декабря

Если в этот день на деревьях иней, ровно через неделю ждать потепления. В продолжение предсказаний погоды на будущее: по тому, каким будет 30 декабря, судят о мае следующего года.

31 декабря

День Модеста. «Каков Модест, таков будет и июнь месяц».

2 января

По этому дню предсказывают погоду на август. А значит, отметив Новый год, можно смело планировать отпуск. При этом погода этого дня в отличие от всех предыдущих примет должна трактоваться наоборот: чем сильнее морозы 1 января, тем жарче будет лето.

28 декабря

День Трифона, о котором в старину говорили: «Каков Трифон, таков и весь март». По погоде сегодня можно предсказать, каким окажется первый весенний месяц.

29 декабря

«Каков Агей, таков и апрель» - если по вчерашнему дню судили о марте, то сегодняшний день отражает погоду в апреле. Также было замечено, что если в этот день ударили вдруг морозы, то

- **«Нынешнее правительство может не дожить до лета».** Политолог Глеб Павловский - об интригах в верхах.
- **Кровавые тайны Завидова.** Как самое известное охотхозяйство сгладило Карибский кризис.
- **Двигай телом!** Что надо танцевать, чтобы избавиться от запоров, грыж и отвисшего живота.
- **«Чем-то мы Господа прогневали!»** Композитор Р. Щедрин - о военном детстве и силе музыки.



Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU **АНОНС - ИФ**

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Профессия героя Георгия Вицина из фильма «Неисправимый лгун». 5. Испанский праздник. 9. «Гуща, что на самом дне» пробирки. 11. Идеальная атмосфера для карманника. 12. Куда именно, согласно русскому суевию, надо бросить написанное на бумаге желание продать душу дьяволу? 13. «Лишь только ... угас, звучит другой приказ». 14. Какая валюта повязала самые мощные экономики Старого Света? 15. Какое правило «обжалованию не подлежит»? 18. Девиз русского ордена Святого Владимира, учрежденного Екатериной Великой, звучит так: «Польза, ... и слава». 19. Пальма, идущая на изготов-

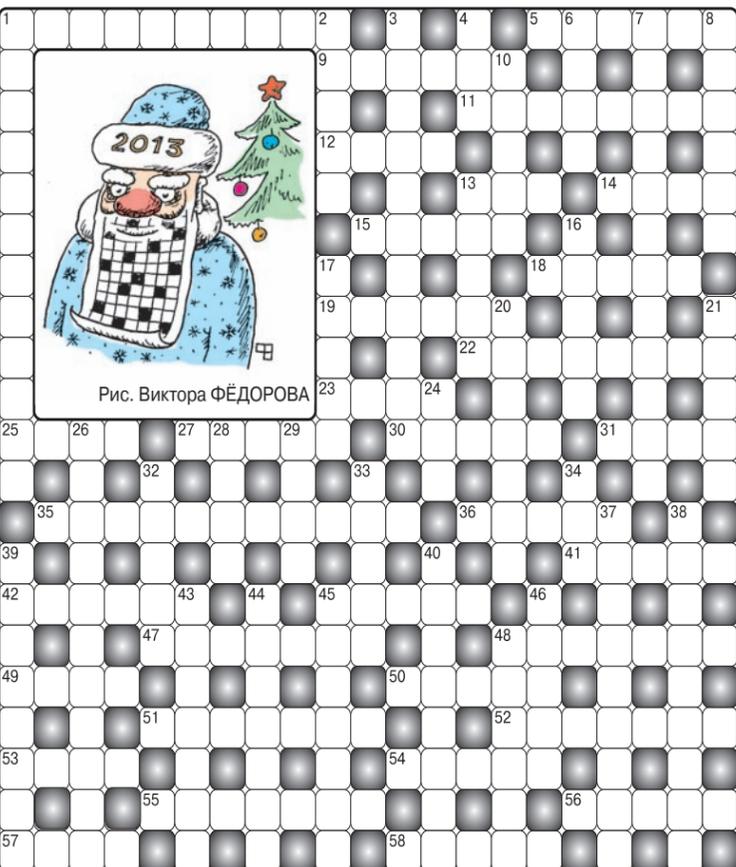
ление плетёной мебели. 22. Кухонный, но не комбайн. 23. «Мышь, у которой одна ... живёт недолго». 25. «Уже другая в комнате, где ... моя ещё с твоею не простилась, ещё лежит на ней твоя рука». 27. Обладатель числителя и знаменателя. 30. Что можно получить, если как следует надавить на кусочек угля со всех сторон? 31. Корни этого цветка разрастаются только в глубину, поэтому землю под его посадку нужно обрабатывать как можно глубже. 35. Двойное, но не дно. 36. Что нужно кроме шаров для игры в боулинг? 41. Архитектурный «скелет». 42. Вышина с точностью до наоборот. 45. «Вышел в ... донецкую парень молодой». 47. Усердный вояка. 48. «Шестёрка вверх ногами». 49. Что бывает не только морским и промышленным, но и телефон-

ным? 50. Какой цитрус русские богатеи XVII века выписывали из Голландии в солёном виде? 51. Какой физик около коллайдера дежурит? 52. Какую болезнь в Древнем Риме лечили ударами электрического скаута? 53. Какому богу поклонялись викинги? 54. Кем становишься, понимая, во что превратили свою жизнь большинство людей? 55. «Отпустите меня в ... , в первозаданной побить тишине». 56. Кстати сказать, голодная ... способна проглотить до 14 килограммов мяса за один присест. 57. Чем армяне расплачиваются? 58. Какой греческой буквой «можно» подковать лошадь, если сделать её из металла?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. С чем в международном масштабе борется Интерпол? 2. Что спровоцировало Степана Разина

в песне «Из-за острова на стрежень» выбросить княжну за борт? 3. «Ручное производство» на латинский лад. 4. «Моё право размахивать кулаком заканчивается там, где начинается чужой ...». 6. «Ненавидник младенцев» среди царей Иудеи. 7. ... товара государственным стандартам. 8. Эксперт в вопросах человеческого устройства. 10. Ювелирный товар. 13. Американский аэроб. 16. У американского поэта Уолта Уитмена есть программная «... о себе», начинающаяся словами: «Я славлю себя и воспеваю себя». 17. Кромка куба. 20. Какую нимфу из ревности погубил циклоп Полифем? 21. Какой великий итальянец мог разговаривать с Уильямом Шекспиром, когда работал наборщиком в Оксфорде? 24. Кто из боксёров получил

именную звезду на Аллее славы в Голливуде? 26. Что царит во время паники? 28. Гонец за длинным рублём. 29. «Испанский северянин». 32. Какой археолог ищет хрустальный череп в фильме Стивена Спилберга? 33. Кто хвостом за королём ходит? 34. Нечто абсолютное, что побеждают герои фантастического блокбастера «Пятый элемент» от Люка Бессона. 37. Любимое занятие изверга. 38. Кто ваших клиентов переманивает? 39. Какой зимний снаряд изобрёл американский слаломист Джей Бартон? 40. Вера в лучшее. 43. Хозяин волшебной лампы с джинном внутри. 44. Какого великого баскетболиста прозвали «Ваше Воздушество»? 45. Маэстро со смычком. 46. Детёныш Шарика. 48. Из-за чего чемпионов медалей лишают?



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 51

- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Стоматолог. 6. Вкус. 9. Упаковка. 10. Иена. 11. Социализм. 14. Опал. 16. Висла. 17. Отзыв. 18. Крик. 19. Дно. 20. Роголик. 21. Штат. 23. Ирис. 25. Особь. 29. Школяр. 31. Минин. 32. Континент. 34. Укус. 37. Лазарет. 38. Авраам. 40. Лихач. 42. Сазан. 44. Галилей. 45. Суть. 46. Калым. 47. Лауреат. 48. Линейка. 49. Дань. 50. Линия. 51. Экссесс. 52. Пиала. 53. Киев. 54. Лапти.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Сумасшествие. 2. Гул. 3. Замораживание. 4. София. 5. Шкала. 7. Крем. 8. Скат. 10. Извив. 12. Роскошь. 13. Бланк. 15. Отбор. 16. Вылазка. 19. Диалект. 22. Трест. 24. Изобретение. 26. Синь. 27. Бензин. 28. Тиран. 30. Атлас. 33. Бавария. 34. Уединение. 35. Рассудок. 36. Салат. 39. Мазанка. 40. Лакрица. 41. Зеркало. 43. Зыкина. 46. Касса. 48. Лист.

НА ЗАМЕТКУ

Любовь и тихий голос альта

На «Радио России» премьера! Каждый вечер в 22.30 с 7 по 25 января в эфире двадцатисерийная радиоверсия легендарного романа Владимира Орлова «Альтист Данилов».

Главные роли исполнили звёзды «Мастерской Петра Фоменко» Кирилл Пирогов и Карэн Бадалов. Остальным участникам постановки пришлось примерить на себя сразу по нескольку ролей. Но Марина Ворожищева, Ирина Киреева, Ирина Тельпугова, Александр Груздев, Илья Соболев и Игорь Марычев с

удовольствием изображали светлые и не очень персонажи этой фантазийно-демонической и совершенно земной истории.

- Профессионально порезвиться удалось не только актёрам, - с удовольствием отмечает режиссёр постановки Дмитрий Николаев. - Масса звуковых трюков, шуток и придумок были бы невозможны в других спектаклях.

В начале 80-х «Альтист Данилов» сначала ошеломил советских читателей, а затем был переведён и издан более чем в двадцати странах мира!

История любви и ненависти, творческого преодоления разворачивается на фоне детально точных описаний жизни страны эпохи брежневского застоя.

Главный герой - альтист Владимир Алексеевич Данилов - интеллигентный, удивительно порядочный человек. Однако ведь он демон на договоре...

Премьера спектакля на «Радио России» совпадёт с наступлением Рождества. И создатели радиоспектакля убеждены: «Альтист» - весёлая, лёгкая и жизнеутверждающая история про любовь, а не демонов прежде всего.

Реклама

НАЛОГИ

Что такое роскошь?

С 2013-го для французов, чей доход превышает 1,3 млн евро, налог на роскошь составит 75%. А что такое роскошь в представлении других стран?

И. Погудина, Калининград

В большинстве стран налог на роскошь заменяет прогрессивная шкала налога на доходы (он может достигать 40-50% от дохода за год). Плюс спецналогом при покупке в некоторых государствах облагаются товары класса люкс, драгоценности, яхты и т. д. В 2011 году налог на роскошь ввели в Испании. Богатством здесь является состояние свыше 700 тыс. евро (более 28 млн руб.). В Индии богатством считается состоя-

ние свыше 3 млн рупий (около 1,7 млн руб.).

В России параметры роскоши пока не определены. Предполагается, что специальным налогом будут облагать дорогие дома и авто. А вот в уже имеющемся законопроекте, предложенном Госдуме «справедливороссами», роскошь обозначена чётко. «Это объекты недвижимости стоимостью свыше 30 млн руб. и транспортные средства стоимостью свыше 3 млн руб.», - пояснила **Оксана ДМИТРИЕВА, первый зампред Комитета Госдумы РФ по бюджету и налогам.**



СПОРТ

Зачем нужны такие Игры?

Слышал, что скоро помимо привычных Олимпиад будут проводить ещё и европейские Игры. А зачем? Кому нужна эта олимпийская копия?

Г. Шульц, Ейск

Европейский олимпийский комитет объявил о проведении первых Игр Старого Света в Баку в 2015 г. Ожидается, что соревнования пройдут по 12 олимпийским и 3 неолимпийским видам спорта. «Европейская ассоциация лёгкой атлетики не поняла это начинание, поэтому и отказалась от участия в Олимпиаде в Баку, - говорит **Валентин БАЛАХНИЧЁВ, глава Всероссийской федерации**



лёгкой атлетики. - Не будет на этих Играх также пловцов и гимнастов. Возможно, каким-то другим спортивным федерациям и не хватает турниров высокого уровня, но у нас с этим порядок. Календарь 2015-го и без того перегружен международными состязаниями. Плюс в Европе сложная экономическая ситуация, поэтому у меня вообще есть сомнения, что средств спонсоров хватит на проведение ещё одного постоянного масштабного спортивного мероприятия».

ВНИМАНИЕ

Как получить помощь при диабете?

Почему большинство россиян, болеющих сахарным диабетом, не получают квалифицированную помощь?

Мария Петренко, 28 лет

Причин этому много: устаревшая система здравоохранения, недостаточная информированность о серьезности заболевания, нежелание обращаться к специалистам на начальных стадиях заболевания. Большинство начинает бороться со своей болезнью в полном одиночестве, пробуя множество сомнительных методик. Чтобы исправить сложившуюся ситуацию, специалисты

НИИ Биофарм приняли беспрецедентное решение - проводить консультации по телефону для всех, кому нужна помощь в борьбе с диабетом 2-го типа! После детального изучения персональных особенностей каждому будет рекомендован индивидуальный курс. Практика показывает, что при соблюдении простых рекомендаций наблюдается значительный прогресс у больных СД второго типа. Не ждите обострения - получите необходимую помощь прямо сейчас!

Бесплатная «горячая линия» 8 800 555 10 03, ежедневно с 9.00 до 20.00.

На правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

Спасти голову!

Рассол у нас считается лучшим средством от похмелья, а чем спасаются иностранцы?

М. Дудченко, Самара



Отвечает **Владимир НУЖНЫЙ, главный научный сотрудник Московского научно-практического центра наркологии:**

- Алкоголь обезвоживает организм и вымывает из него калий и магний, поэтому средства от похмелья направлены на то, чтобы восполнить дефицит жидкости и восстановить минеральный баланс. Поправить здоровье помогут подкисленные, подсоленные растворы.



«А в понедельник я опять огурцом!»

Так, в Армении спасаются с помощью хаша (наваристый суп, содержащий большое количество минеральных веществ), в Средней Азии - густым компотом из сухофруктов (богат минералами и фруктозой, им, кстати, обычно спасался от похмелья Пётр I). Для немцев «лекарство» - это маринированная селедка, для японцев - маринированные сливы, для американцев - сырое яйцо с томатным соком и уксусным соусом (белок - адсорбент, помогающий выводить из организма токсины).

АНЕКДОТЫ

По сведениям сотовых операторов, среди поздравительных новогодних SMS с огромным отрывом лидирует следующая: «Спасибо! А кто это?»

Праздник Нового года - это ужин, заканчивающийся завтраком...

Ведущий полосы Виктория ХЕСИНА

Материалы полосы подготовили: **Виктория ГУДКОВА, Дмитрий ГРАНЦЕВ, Индира КОДЗАСОВА, Ольга КОСТЕНКО, Лидия ЮДИНА.**
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

НОВЫЙ ГОД

ДЕДСКИЙ вопрос

Я 5 раз писал письма Деду Морозу и получал от него подарки. А когда я вырасту, уже не смогу ему писать?

Саша Крюкова, Иркутск, 10 лет



«Желаю Деду Морозу здоровья, а себе прибавку к пенсии».

- Ну что вы! Деду Морозу можно писать с рождения и до 100 лет, - говорит **Любовь ЯКИМОВА, пресс-секретарь Дед Мороза.** - Наша почта почти на четверть состоит из писем от взрослых: пенсионеров, военных, многодетных матерей, учителей. Причём порой они ничего не просят, а

просто желают дедушке здоровья. Иногда даже сами присылают сувениры: тёплые носки, варенье...

НУ И НУ!

А сколько лет вам, сударь? 18!

Узнала, что моему любимому литературному герою д'Артаньяну было всего 18 лет! А он казался мне таким зрелым! Интересно, а с возрастом других героев мы тоже ошибаемся?

Р. Рейн, Киров

Не то слово, как ошибаемся. Трудно осознать, что Жене Лукашину из «Иронии судьбы...» было всего 36 лет, а его неожиданно любимой женщины Наде - 32. Маме Джульетты во время событий, описанных в знаменитой пьесе Шекспи-

ра, исполнилось всего... 28 лет! Гамлету на момент известных всем размышлений о смысле жизни стукнуло 30. Обломову было «32-33 года», как и Ивану Сусанину, который завёл поляков в трясину. Пьеру Безухову в начале «Войны и мира» - всего 20, Анне Карениной накануне броски под паровоз исполнилось 28 лет (подлецу Вронскому - вообще 23). Одна отрада для возрастных любителей кино и литературы - Отелло душил Дездемону в 47 лет, многое осознав и переосмыслив.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Омоложение без пластики

Хочу избавиться от морщин. Думаю про пластическую хирургию, но очень боюсь операций. Есть ли другой способ сохранить молодость?

Елена, 43 года

Елена, такой способ придумали американские учёные, которые создали новый крем Стэм Сэлл Терапи, и он является безопасной альтернативой пластическим операциям и инъекциям. Весь секрет в стволовых клетках растений, которые обновляют кожу изнутри, активируя собственные клетки, благодаря чему увеличивает-

ся производство коллагена и процесс образования морщин останавливается! Результат заметен буквально с первых дней применения! Кожа разглаживается, становится упругой и подтянутой, тон выравнивается.



Специально для читателей «Аргументов и фактов»: позвоните в течение 7 дней по бесплатному телефону **8-800-100-88-87**, назовите код «МОЛОДОСТЬ» и получите крем Stem Cell Therapy в ПОДАРОК при заказе!

ООО «ТЭСКОМ», ОГРН 5087746139366 от 23.09.08 г., Москва, Варшавское ш., д. 36/8.

На правах рекламы

ВНИМАНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ!

Следующий номер еженедельника «Аргументы и факты» (№ 1-2, 2013 г.) поступит в продажу в среду, 9 января. Спрашивайте в киосках печати! В тот же день он будет доставлен подписчикам. В «АиФ» №1-2 будет опубликована телепрограмма с 9 по 20 января.

ISSN 0204-0476

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 52 (1677)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 107996, Москва, ул. Электровзводская, 27, стр. 4. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

Рекомендуемая цена в розницу по Москве и Московской области 14 руб.

Н. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Т. КУЗНЕЦОВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «События», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Г. ЗОТОВ - руководитель департамента

зарубежных интервью и расследований
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. НИКИФОРОВ - редактор по работе с региональными приложениями
Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
В. СВАРЦЕВИЧ - директор фотослужбы
Е. БЫЧКОВА - редактор отдела «Москва»
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта
Е. УЛЬЯНОВА - главный художник приложений

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. **Пресс-центр:** (495) 625-21-42. **Дирекция регионального развития:** (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

Д. ВОРОНКОВ - генеральный директор

А. КАПАЕВ - исполнительный директор
А. КРЫЛОВ - зам. генерального директора по производству, тиражам и IT
А. КУЗНЕЦОВ - директор по рекламе
М. МИШУНКИНА - зам. генерального директора по продажам
Ю. НОВИКОВА - директор по распространению
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: drg@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Ардангельск (8182) 28-89-04	Воронеж (4732) 60-55-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Краснодар (861) 262-21-10	Пенза (8412) 200-700	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 32-36-56	Ярославль (4852) 58-31-87
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 790-125	Казань (843) 293-92-89	Красноярск (391) 291-89-18	Пермь (342) 220-100	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+77272) 73-72-83
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	Тумень (3452) 75-20-62	Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Белгород (4722) 58-97-31	Екатеринбург (343) 251-79-19	Калуга (4842) 79-04-54	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Псков (812) 56-80-06	Челябинск (351) 267-20-70	Киншася (+37322) 27-26-62
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Липецк (4742) 74-64-84	Орел (4862) 37-51-61	Рославль-Дзру (8632) 40-94-18	Чита (3022) 36-40-11	Минск (+375) 17 292 21-32
Брянск (4832) 62-19-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Киров (8332) 51-59-39	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Рязань (4912) 90-80-67	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Волгоград (8442) 384768	Иошкар-Ола (8362) 38-06-00	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 200-700	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Вологда (8172) 54-92-93							

Травы Приморья

Уважаемые пациенты компании, мы признательны Вам за то, что Вы доверяете нам заботу о Вашем здоровье. С нашей стороны мы делаем все возможное, чтобы оправдать Ваши надежды. Наш опыт и знания помогли многим пациентам справиться с очень сложными заболеваниями (множество

благодарственных писем - тому свидетельство). Мы не останавливаемся на достигнутом и постоянно работаем над тем, чтобы все те, кто обращается к нам, получили действенную помощь в лечении коварных заболеваний. В данной публикации мы размещаем информацию по нашим новинкам.

Лечение сердечно-сосудистой системы

Предлагаемый комплекс применяется при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы - гипертонии, гипотонии, атеросклерозе и других склеротических изменениях сердечной системы; аритмии сердца, ишемической болезни, сердечной недостаточности, тахикардии, болях в области сердца, стенокардии, вегетососудистой дистонии.

Данный комплекс сборов лекарственных трав обладает гипотензивным дей-

ствием, а также сосудорасширяющим эффектом, нормализует артериальное давление, улучшает мозговое кровообращение, препятствует развитию параличей, очищает сосуды от холестериновых бляшек. Также комплекс улучшает снабжение клеток головного мозга кислородом, защищает их от повреждения недоокисленными продуктами обмена, уменьшает вязкость крови, способствует оптимизации показателей уровня глюко-

зы в плазме крови, снижает вероятность тромбообразования, способствует снижению напряжения в сердечной мышце.

Он эффективно повышает общую трудоспособность человека, улучшает память, влияя на функцию памяти, нормализует процессы высшей нервной деятельности, оказывает комплексное воздействие на различные причины, влияющие на снижение функции головного мозга, способствует снятию

головной боли, вызванной спазмами сосудов. Применяется в восстановительный период после инсульта.

Кроме того, обладает сильным успокаивающим действием за счет содержания в составе комплекса мяты, зверобоя, валерианы, ромашки, пиона, шиповника. Благодаря мочегонному действию снижает артериальное давление, выводя из крови излишнюю жидкость, чем нормализует качество крови.

Сбор трав для очистки печени



Данный сбор направлен на то, чтобы вывести токсины, свободные радикалы, которые со временем накапливаются у нас в печени. Сбор снимает воспалительные процессы, расщепляет накопленную жировую ткань и выводит ее из организма, очищает печень, улучшает печеночные пробы (показа-

тели АСТ, АЛТ, билирубин), очищает желчные протоки. Сбор может быть использован для лечения загибов желчных протоков, жирового гепатоза, для профилактики желчнокаменной болезни. Чистку печени лучше всего проводить в зимнее время года.



Сбор трав противoinфекционный



Сбор имеет сложный состав, который связывает и выводит из организма холестерин, билирубин, липиды, желчные кислоты, мочевину, различные виды бактерий и токсические продукты их жизнедеятельности; положительно влияет на перистальтику кишечника и микрофлору желудочно-кишечного тракта.

Новинка «Настойка древесного гриба Рейши»

В настоящее время ученые в большинстве стран мира прибегают к лечению коварных заболеваний нетрадиционными методами лечения. Наша компания совместно с научными исследователями и с развитием фармацевтических технологий тоже не стоит на месте. Мы постоянно работаем над тем, чтобы достичь высоких результатов в лечении коварных заболеваний. Компания «Травы Приморья» помогает ежедневно тысячам пациентов справляться с коварными заболеваниями. В нашей практике очень много случаев, когда врачебные учреждения отказывались от лечения сложных заболеваний, но тем не менее с нашей помощью в 90% случаев

мы добиваемся высоких результатов в лечении.

Ведущие специалисты нашего института спешат прийти на помощь даже в сложных случаях. Последнее открытие нашего Института лекарственных трав - «настойка древесного гриба Рейши». Исследования в лабораториях совместно с Национальным исследовательским клинико-диагностическим центром в Токио показали, что данная настойка содержит гигантское количество полезных микро- и макроэлементов. Также данная настойка содержит в себе полисахарид «лентинан», который в настоящее время представляет собой широкоизвестный фармакологический препарат, использу-

емый при лечении расстройств иммунной системы и онкологических заболеваний от 1-й до 4-й стадии. Вторым важнейшим компонентом данной настойки является «тритерпеноид», который обладает целенаправленным угнетающим действием на новообразования. Прием «настойки древесного гриба Рейши» сочетается с курсами химио- и лучевой терапии, при этом у пациентов не наблюдается падения лейкоцитов и иммунологических показателей. При онкологических заболеваниях запущенных форм назначается удвоенное количество препарата, и соответственно в самые короткие сроки пациенты наблюдают улучшение аппетита, уменьшение болевого син-



дрома, повышение жизненного тонуса, улучшение работы ЖКТ и выделительной системы, также наблюдаются видимые улучшения показателей крови, снимаются воспалительные процессы. Данная настойка очень хорошо зарекомендовала себя в лечении вирусных форм гепатитов АВС. Из 100% пациентов, принимавших наш препарат в лечении вирусных форм гепатитов, 95% пациентов с нашей помощью справились с

недугом. Оставшиеся пять процентов на сегодняшний день продолжают курсы лечения (у них отмечается положительная динамика назначенного лечения). Мы уверены в том, что поможем данным пациентам справиться с коварным недугом.

В частности, по онкологическим заболеваниям: из 100 пациентов с онкологией от 3-й до 4-й стадии справились с данным заболеванием 80 человек. Статистика очень прогрессивная: если учесть, что данных пациентов просто отправили умирать, мы их вновь заставили радоваться полноценной жизни.

В области доброкачественных опухолей, таких как мастопатия, миома, аденома, липома, кистозные образования, гарантия результатов составляет до 100%.

Настойка зимолубки обыкновенной – лучший препарат для похудения

Данный препарат назначается при ожирении, колите, для восстановления обменных процессов, выводит токсины и шлаки, расщепляет жировое депо жировых отложений, нормализует обменные процессы, снижает аппетит, способствует выводу жиров. С помощью данного препарата можно сбросить до 12 кг лишнего веса. Курс лечения необходимо проходить 2-3 месяца в осенне-зимний период. При приеме данного препарата соблюдение диеты необязательно.



Также препарат назначают женщинам при нарушении гормонального фона по гинекологии.

Настойка зимолубки является самым эффективным препаратом в диетологии. Ее можно употреблять за 15-20 минут до еды для снижения аппетита, или по комплексной системе для достижения максимального снижения веса. Данная настойка блокирует усвоение жиров, сахаров.

Благодаря большому содержанию витаминов укрепляет иммунную систему, улучшает самочувствие, поднимает жизненный тонус.

Новый курс для лечения артрозов, артритов, остеохондрозов

Компания «Травы Приморья» разработала новый метод лечения костных заболеваний. Наш курс считается двухфазным, именно поэтому мы достигаем быстрых результатов в лечении данных заболеваний. В курс лечения входит сбор лекарственных трав, который обладает противовоспалительным, анальгезирующим, спазмолитическим, солевыводящим, иммуностимулирующим, слабым мочегонным действием, восстанавливает суставную жидкость, костную ткань. Рекомендуются применять в период обострения и для профилактики.

Настойка мордовника обладает ярко выраженным противовоспалительным и спазмолитическим эффектом. Снимает

болевого синдром, укрепляет стенки кровеносных сосудов, улучшает циркуляцию мышечной ткани.

Мазь Диморфант применяется при всех видах артрита, артроза, остеохондроза, также может использоваться при различных ранах, растяжениях, тромбозе, кожных заболеваниях (витилиго, псориаз, крапивница).

Курс лечения артрозов зависит от запущенности ситуации и в среднем составляет от 1 до 3 месяцев. Позвонив в компанию «Травы Приморья», вы получите от ведущих специалистов исчерпывающую информацию по каждому из препаратов, они помогут подобрать оптимальную схему лечения Ваших заболеваний.

Главным девизом для тех, кто заболел, должна быть цель «Никогда не сдаваться»

Также компания «Травы Приморья» помогает справиться с такими сложными заболеваниями, как туберкулез, красная волчанка, сахарный диабет, с заболеваниями почек и желудочно-кишечного

тракта, с мочекаменной и желчнокаменной болезнями, псориазом, витилиго, артрозом, артритом, остеохондрозом, сердечно-сосудистыми заболеваниями.



Наши номера телефонов:
8 (4234) 23-17-16
8 (4234) 23-15-16

Прием звонков осуществляется ежедневно с 2:00 до 18:00 часов по московскому времени.

Сотовые:
8-916-796-78-22
8-924-333-54-44



Адрес для писем:
692656, пгт. Новошахтинский,
Приморский край,
А/Я 116, компания «Травы Приморья»

Консультации специалистов и быстрый заказ товаров на сайте:
www.primtrava.com
Электронный адрес отдела продаж:
sales@primtrava.com

Реклама. Юр. адрес: 690068, г. Владивосток, ул. Кирова, д. 24а, офис 1. ООО «Травы Приморья». ОГРН 1122543015297, ИНН 2543013292, КПП 254301001