

В НОМЕРЕ:

В. ПУТИН ПРОТЯНУЛ ЛИНИЮ ОТ НАРОДА К ЧИНОВНИКАМ с. 2-3

КАК ОБМАНЫВАЮТ В ФАЛЬШИВЫХ ОБМЕННИКАХ с. 20

40! АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 24 (1961) Газета издаётся с 1978 года
13 - 19 июня 2018 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

РЕФОРМА

ВЕЧНО МОЛОДОЙ НАРОД

На сколько собираются поднять пенсионный возраст

с. 4

ВЫБОРЫ



СОБЯНИН СОБИРАЕТ КОМАНДУ

Предвыборный штаб мэра возглавит К. Ремчуков

с. 11

ТОРГОВЛЯ

СВОИ БОТИНКИ БЛИЖЕ К ТЕЛУ

Сумеют ли импортозаместиться наши сапожники

с. 17

ПРОГНОЗЫ

КОГДА ЖАБА ПРЫГНЕТ

Экс-глава СВР В. Трубников - о попытках сорвать ЧМ-2018

с. 19

ПИТАНИЕ



СРОК НЕГОДНОСТИ

Почему нельзя верить в даты сохранности продуктов

с. 31

ISSN 0204-0476



9 770204 047002

18024



БИОКОНДИЦИОНЕРЫ

Без фреона. Без монтажа. Без раскодок

Honeywell 5в1

КУПОН НА СКИДКУ

ДО 10.07.2018

-20% 8(495)961-70-92

www.ecofriend.ru

Сделайте заказ на сайте или по телефону. При получении заказа предъявите купон и получите скидку.

ООО "Эко-Френд" 2711011 7719257338, ОГРН 10277192096.

Юр. адрес: 109002, г. Москва, Перовское шоссе, д. 21, стр. 3 / www.ecofriend.ru РЕКЛАМА 18+

Бесплатная доставка!

ВЕДЬ БЫЛИ Ж СХВАТКИ БОЕВЫЕ!

СССР	ФРГ	СССР	УРУГВАЙ	СССР	БРАЗИЛИЯ	СССР	ТУРЦИЯ
3	2	5	0	2	0	4	0
1955 г.		1962 г.		1976 г.		1981 г.	



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото РИА Новости

А ЧТО ЖДАТЬ ОТ СБОРНОЙ РОССИИ?

с. 6-7

ПОДПИСКА-2018



Дорогие читатели!

Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер 3116 или на сайте AIF.RU/PODPISKA

Код sms

aif 1

Срок подписки

1 мес.

Стоимость sms (подписки)

190 р.

БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Код sms

aif 3

Срок подписки

3 мес.

Стоимость sms (подписки)

570 р.

После проведения платежа с вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца, следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

ЭТО УДОБНО!

реклама

Услуга доступна абонентам «Билайн», «МегаФон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

ВЛАСТЬ

7 ИЮНЯ ПРОШЛА 16-Я ПО СЧЁТУ «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ» С ВЛАДИМИРОМ ПУТИНЫМ. ЗА ЧЕТЫРЕ ЧАСА ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ОТВЕТИЛ НА 73 ВОПРОСА СОГРАЖДАН О ЗДРАВООХРАНЕНИИ, ПЕНСИЯХ, СОСТОЯНИИ ЭКОНОМИКИ, СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ И ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ. ВСЕГО ПОСТУПИЛО БОЛЕЕ 2 МИЛЛИОНОВ ОБРАЩЕНИЙ.

В этом году «прямая линия» прошла в новом формате - в зале вместе с президентом не было зрителей, зато на вопросы кроме Путина отвечали министры и губернаторы. На мероприятии присутствовали и молодые волонтеры, которые обобщали вопросы, поступающие на линию, и задавали их президенту уже от своего имени.

В начале разговора ведущие повторили вопрос, который Путину задавали два года назад: о том, через какую полосу проходит страна - чёрную или белую. «Мы движемся в сторону устойчивого «белого цвета», - заверил глава государства, посетовав, однако, что «в природе никогда не бывает абсолютной чистоты».

В начале президент перечислил итоги прошедшего года. Рост экономики (1,5% за прошлый год) Путин назвал «скромным», но «стабильным». «Растёт промышленность, стабильно растёт сельское хозяйство. У нас исторический минимум по инфляции. 4,4% роста прямых инвестиций. Это очень важная предпосылка для дальнейшего роста», - подчеркнул глава государства.

Среди других цифр Путин отметил положительное сальдо торгового баланса (115 млрд долл. по прошлому году), низкий уровень внешней задолженности (менее 20%) и рост золотовалютных резервов Центрального банка (около 450 млрд). Экспорт сельхозтоваров превысил 23 млрд, экспорт вооружений - 15 млрд.

Кроме того, в России продолжают расти продолжительность жизни и уровень доходов граждан (зарплата выросла на 3,8%). «К сожалению, не каждый человек на себе это ощущает, но в целом это объективная статистика», - отметил президент, добавив, впрочем, что проблем «ещё достаточно».

ПУТИН ПРОТЯНУЛ ЛИНИЮ

Впервые в истории «прямых линий» на вопросы граждан России



В прямом эфире телеканалов и радиостанций Путин слушал и жалобы граждан, и отчёты чиновников.

О ПЕНСИОННОМ ВОЗРАСТЕ И ДОЛЖИКАХ

«Я отношусь к вопросу повышения пенсионного возраста осторожно. Одна из ключевых задач, которая сформулирована перед правительством, - повышение доходов пенсионеров, оно должно быть значительным».

«Сейчас пенсионеры в основном работают на низкооплачиваемых работах, где значительный дефицит кадров. Имея в виду ситуацию на рынке труда и низкие доходы этих граждан, нужно подумать о введении пенсий для работающих пенсионеров».

«Мы должны выйти на цивилизованные способы жилищного строительства без привлечения средств граждан. Задача - выйти уже в этом году на 88 млн кв. м. До 2024 г. - на 120 млн кв. м. Принято решение с 1 июля 2019 г. прекратить заключать новые договоры долевого строительства и привлекать исключительно средства через систему финансовых учреждений».

«Уровень зарплаты в социальной сфере должен быть не только сохранён, но и приумножен».

Где правительству найти



Один из главных ресурсов - повышение цены на нефть. Бюджет на 2017 г. сверстан на базе нефтяной цены в 43 долл. за баррель, а она держится сейчас выше 70. Серьёзную экономию даст и повышение пенсионного возраста. Возможно, также будут снижены военные расходы. И наконец, с нас всё равно возьмут больше налогов, но другими способами. Планируется повысить с 18 до 20% НДС, который заложен в цену почти всех товаров. Хотя подоходный налог останется прежним, будут приняты меры, чтобы поднять его собираемость. Например, путём активного перевода выплаты зарплат на безналичную форму, что позволит налоговикам лучше контролировать доходы граждан.

8 трлн руб. на выполнение майского указа, не повышая налоги для граждан? Мнение доцента Института отраслевого менеджмента РАНХиГС Олега Филиппова:

О ЗДРАВООХРАНЕНИИ И ОБРАЗОВАНИИ

«Мы ставим задачи по увеличению продолжительности жизни наших граждан: после 2024 г. выйти на 80+».

«Для борьбы с онкологией нужна ранняя диагностика. Сегодня раннее выявление у нас где-то 30 с лишним процентов, а нужно добиться 50-70%. Тогда мы обеспечим нормальное качество жизни онкобольным минимум на 5 лет и больше».

«В малых населённых пунктах, где жителей не больше 100 человек и от 100 до 2000 человек, мы планируем осуществить программы создания передвижных комплексов и новых фельдшерско-акушерских пунктов. На первую программу предусмотрено 10 млрд, на вторую - 7,4 млрд руб.».

«Малокомплектные школы затратные - на содержание здания, преподавательского состава нужно тратить столько же, сколько на те школы, где учатся не 40-50 человек, а сотня или две сотни. Но если школа закрывается - посёлок, село умирает. А мы должны обеспечить, чтобы село было живым и имело перспективы».

Почему закрываются школы и больницы в небольших населённых пунктах? «Школы закрываются из-за нехватки кадров и денег, - считает директор школы № 4 г. Нелидово Тверской обл. Сергей Погодин.

«В нашем районе с населением 25 тыс. человек 8 школ, в соседнем, где живёт 10 тыс., - 19. Школа финансируется по количеству учеников - от этого зависит средняя зарплата учителей. Если в моей школе она 25 тыс. руб., то у соседей - 15 тыс. Школы в соседних деревнях разумнее объединить в одну. Но всегда подходить индивидуально. Если мы хотим сохранить деревню, нельзя закрывать школу, надо по-особому её финансировать. На сельские школы норматив на ученика должен быть выше, чем сейчас. И ещё: почему на ученика в регионах выделяют около 30 тыс., а в больших городах - больше сотни? Мы же говорим об одинаковом подходе к образованию».

«Малокомплектные школы затратные - на содержание здания, преподавательского состава нужно тратить столько же, сколько на те школы, где учатся не 40-50 человек, а сотня или две сотни. Но если школа закрывается - посёлок, село умирает. А мы должны обеспечить, чтобы село было живым и имело перспективы».

ОПАСНЫЕ ПРОДУКТЫ!

В начале мая двое моих детей попали в больницу после семейного обеда. Диагноз оказался неожиданным, «Острое отравление». Врачи подозревают, что виной всему, свежие овощи. Но почему? Я выбирала овощи сама и выбирала самые красивые и свежие?»
В. Николаева, Екатеринбург

После зимы хочется свежих огурцов и помидоров. Но в действительности, количество пестицидов и нитратов в ранних овощах значительно превышает число полезных веществ. Особую угрозу нашему здоровью представляют нитраты. Регулярное употребление продуктов с превышением нормы способно значительно подорвать наше здоровье: поражается центральная нервная система,



развивается слабость, повышенная утомляемость, учащается сердцебиение. Самое страшное что, изменения состояния здоровья и ухудшение самочувствия, человек относит к возрастным изменениям или стрессам. А сколько проблем можно избежать, проверяя продукты перед тем, как их съесть? К счастью, в России есть отечественная разработка, прибор СОЭКС Эквизор F4 - экологический тестер, который представляет собой карманную лабораторию, по функционалу равной 4 отдельным приборам. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а также проверит содержание нитратов в овощах, фруктах, мясе и рыбе. Проверьте с помощью СОЭКС Эквизор F4 свой дом и покупки. Ваша безопасность - в Ваших руках!

Сделано в России.

Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (круглосуточно, звонок с мобильного бесплатный).
ООО «Электронные системы», ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1
помещение 1, ком. 33-38, ИНН 9715260998, р/с 4070281030000101181,
к/с 30101810400000000555, БИК 044525555, КПП 771501001 Реклама 16+

КАКОЙ ХИЩНИК
ВЕРНЕТ КОЛЕНЯМ
МОЛОДОСТЬ?

Полярная акула! А Вы знали, что скелет этой удивительной рыбы целиком состоит из хряща и служит ей десятки лет? Ученые обнаружили в хрящах акулы в 100 раз больше полезных веществ, чем в хряще телят. При употреблении в пищу, он снимает неприятные ощущения и возвращает комфорт в суставах всего за 2 недели.

К сожалению, купить акулу в обычном магазине нельзя. Но в городе Партизанск, на Дальнем Востоке, изготавливают средство для суставов «Артрофиш» из настоящих полярных акул Берингова моря. Специальная технология обработки сохраняет все полезные вещества живой акулы.

Для читателей газеты открыта горячая линия 8-800-500-00-01. Узнайте, как получить всю пользу хрящей акулы для своих суставов. Звоните сейчас!

Звонок из любой точки России бесплатный.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

РЕКЛАМА. ИНН 2509006369 ОГРН 1152509000291 ООО «ФАРМОУШЕН ТРЕЙД». 692856, г. ПАРТИЗАНСК, УЛ. КУТУЗОВА Д. 60.

О КОРОВАХ
И ГОВЯДИНЕ

«Почему мясо коровы называют говядиной?» - задали вопрос президенту. Путин переадресовал его «сельскому» вице-премьеру Алексею Гордееву. - К своему стыду, не могу ответить на этот вопрос, - признался Гордеев.

- А люди хотят, чтобы я ответил, - сыронизировал Путин. «АиФ» решил помочь президенту и вице-премьеру. В толковом словаре Даля сказано, что «говядо» - крупная рогатая скотина, бык, вол или корова. Любопытно, что это одно из немногих слов, в заметке о котором Даль использовал иллюстрацию.



ОТ НАРОДА К ЧИНОВНИКАМ

вместе с президентом отвечали министры и губернаторы

О НАЛОГАХ, ЦЕНАХ НА БЕНЗИН И ДОРОГАХ

«Изменение НДС признаю нецелесообразным. Налог с продаж - серьёзная нагрузка на экономику в целом, на граждан, потому что это неизбежно приведёт к значительному росту инфляции».

«С 2012 до 2017 г. мы истратили на дорожное строительство примерно 5,1 трлн руб. Мы планируем почти удвоить за ближайшую шестилетку эти средства. Примерно 9,5 трлн руб. будут направлены на эти цели».

«По поводу давления на представителей крупного российского бизнеса за рубежом: я предупреждал их о том, что такое развитие событий возможно. Я рекомендовал держать свои капиталы там, где они заработаны, использовать их для развития российской экономики».

«То, что происходит с ростом цен на топливо, недопустимо. Это результат неточного регулирования. Косени должны быть приняты дополнительные меры по стабилизации ситуации».

Как не допускать скачков



цен? «Нужно развивать конкурентную экономику, - считает директор Института актуальной экономики **Никита Исаев**. - Сейчас доля прямого госучастия в крупнейших отраслях достигла 80%, а оставшиеся 20% частного сектора подчинены государству административными методами. В итоге возникает конфликт интересов. С одной стороны, правительство через контрольные компании должно повышать доходы бюджета и брать с них больше налогов, объём которых зависит от доходов бизнеса. А с другой - тормозить рост этих доходов, не допуская резкого подорожания товаров и услуг, которые эти компании производят. И поскольку контролировать самого себя невозможно, периодически происходят ценовые перекосы и на продовольственном рынке, и в ЖКХ, и в других областях».



На «прямой линии» Путину показали такой мем про рост цен на бензин.

КОМУ ПОМОГ ПРЕЗИДЕНТ

«Прямая линия» для жителей - порой единственная возможность найти справедливость.

Первыми дозвонились жители **Струнина**. В 13-тысячном городе закрывается последняя больница. Путин связался с губернатором **Владимирской обл. С. Орловой**, та пообещала, что больница закрыта не будет.

Дом семьи **Евгении Лаврик** из села **Левокумка** на Ставрополье пострадал от наводнения. В новом жилье Евгении, её маме и дочке отказали: дом оказался в нежилом фонде. Губернатор **В. Владимиров** рассказал, что обращался в МЧС, но вопрос не был решён. Путин пообещал помочь.

Школу посёлка **Старая Суртайка** закрывают из-за нехватки специалистов и денег на ремонт. Путин адресовал жалобу жителей **врио алтайского губернатора В. Томенко**. Тот пообещал, что школу не закроют.

Квартира жительницы **Алеппо Ирины Баракат** попала под обстрел. Ирина закрыла телом детей, потеряла ногу и кисть руки. Наши военные доставили её в Петербург, где прооперировали. Но нормальные протезы по закону положены только гражданам РФ (Ирина - украинка). Президент обещал дать женщине гражданство и помочь воссоединиться с семьёй, оставшейся в Сирии.



«Селекторная» связь: Путин, село Левокумка, губернатор.

О САНКЦИЯХ, «БРАТСКОЙ» УКРАИНЕ И ОБОСТРЕНИИ В ДОНБАССЕ

«Можно вспомнить Эйнштейна, который сказал: «Я не знаю, какими средствами будет вестись третья мировая война, но четвёртая будет вестись камнями и палками». Понимание того, что третья мировая война может оказаться концом цивилизации сегодняшней, должно сдерживать нас от чрезвычайно опасных для современной цивилизации действий».

«Почему против нас вводят санкции? Потому что видят в России угрозу, видят, что Россия становится им конкурентом. Нужно не сдерживать кого бы то ни было, в том числе Россию, а наладить конструктивное взаимодействие. Тогда общий эффект для мировой экономики будет исключительно позитивным. И понимание этого приходит к нашим партнёрам. Во многих странах уже на политическом уровне говорят о необходимости выстраивать нормальные отношения».

«Наши западные партнёры думали, что их никогда не коснутся санкции. Сейчас мы видим, что это происходит. Введение запретительных пошлин на сталь, на алюминий не только для Европы, но и для Канады, для Мексики - это и есть санкции. А за что? Они разве «аннексировали Крым», как говорят наши партнёры? Нет. Это связано с прагматичными национальными интересами США».

«Если бы против Скрипалей было применено боевое отравляющее вещество, они погибли бы в течение нескольких минут или даже секунд. К счастью, этого не произошло, и мы, очевидно, имеем дело с чем-то другим».

«Наши войска будут находиться в Сирии до тех пор, пока это выгодно России, и во исполнение наших международных обязательств. Это два комплекса базирования - порт Тартус и аэропорт в Хмеймиме. Я специально не называю эти объекты базами. Мы там не строим долгосрочных соору-



Несмотря ни на какие санкции, трансляция «прямой линии» отлично ловилась на Крымском мосту.

жений и при необходимости достаточно быстро без всяких материальных потерь можем вывести всех наших военнослужащих».

«Я всегда относился к Украине как к братской стране и считаю украинцев и русских практически одним народом. У нас общее прошлое и, уверен, несмотря ни на какие трагедии сегодняшнего дня, общее будущее».

«Мне неловко слушать о том, что до сих пор существует проблема с трудоустройством беженцев с Украины. Я уже давал поручение миграционной службе обратить на это внимание, отрегулировать эти вопросы в действующем законе».

«Одно из немногих средств решения демографической проблемы - это привлечение наших соотечественников в Россию. Речь прежде всего идёт о людях, которые считают себя кровно связанными с Русским миром, владеющими русским языком, желающими работать в нашей стране, имеющими соответствующие компетенции».

«Если украинская армия воспользуется ЧМ-2018 по футболу и начнёт активные наступательные боевые действия, это будет иметь очень тяжёлые последствия для украинской государственности в целом».



спросил у руководителя Института стран СНГ **Константина Загулина**:

Какие именно «тяжёлые последствия для украинской государственности» могут быть, «АиФ»

- Слова Путина следует интерпретировать как предупреждение Киеву. Президент не сомневается, что, если начнутся боевые действия, агрессору будет дан отпор, который может привести к негативным последствиям для Киева.

Соблазн использовать ЧМ-2018 по футболу для того, чтобы качнуть ситуацию в Донбассе в свою пользу, у украинского режима есть. В 2008 г. президент Грузии Михаил Саакашвили тоже решил воспользоваться крупным спортивным мероприятием (Олимпиадой в Пекине), чтобы решить территориальный спор с Южной Осетией в свою пользу. Он считал, что Запад прикроет его от последствий со стороны России. Как вы знаете, этого не произошло. Сейчас Киев тоже уповает на Запад в расчёте, что они поддержат наступление в Донбассе. Но наш президент предостерег их от иллюзий по этому поводу.

Материалы подготовили: **Глеб ИВАНОВ** (Givanov@aif.ru), **Алексей МАКУРИН**. Фото Михаила КЛИМЕНТЬЕВА/РИА Новости, Сергея МАЛЬГАВКО/ТАСС, Алексея ДРУЖИНИНА/РИА Новости

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ САНАТОРИЙ «СОКОЛЬНИКИ»

Лазеротерапия, озонотерапия, криотерапия - РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ ПРИ:

гипертонической болезни I-II ст., стенокардии, последствиях нарушения мозгового кровообращения; атеросклерозе сосудов конечностей I-IV стадии, варикозном расширении вен нижних конечностей и любых трофических язвах; бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, хронической пневмонии; циррозе печени, хроническом пиелонефрите, артрозах и артритах, в том числе ревматоидном; аденоме простаты - **БЕЗ ОПЕРАЦИИ, с подтверждением результата на УЗИ.**

8 (495) 268-49-06 sanatoriisokolniki.ru

Адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19, авт. № 75 от метро «Сокольники» до ост. «Санаторий Сокольники»

Лицензия ЛО/10-77-001928. ЗАО «Санаторий Сокольники». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОЛИТИКА

ЗАЧЕМ ПРЕЗИДЕНТ ЕЗДИЛ В КИТАЙ?

ДИПЛОМАТИЯ

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ ВЛАДИМИР ПУТИН ПРИБЫЛ С ГОСУДАРСТВЕННЫМ ВИЗИТОМ В КИТАЙ.



Для него это первая поездка в Азию и второй визит за рубеж (после Австрии), если считать после инаугурации. Только в 2017 г. он был в Китае 5 раз, а всего с 2000 г. посетил эту страну 19 раз. Немудрено, что председатель КНР Си Цзиньпин уже называет лидера России «самым хорошим

и близким другом». Одна из целей визита - подготовка большого торгового соглашения. По мнению наблюдателей, оно может стать аналогом американского Транстихоокеанского партнёрства с азиатскими странами (ни РФ, ни Китай в него не входят). Логично, что на фоне торговой войны с Вашингтоном обе державы решили оказывать друг другу поддержку.

10 июня Путин и Си приняли участие в саммите ШОС в Циндао. Накануне СМИ писали, что с ними там должен был увидеться и лидер КНДР Ким Чен Ын перед своей встречей с Дональдом Трампом в Сингапуре.

НА СКОЛЬКО ХОТЯТ ПОДНЯТЬ ПЕНСИОННЫЙ ВОЗРАСТ?

РЕФОРМА

НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ СОСТОИТСЯ ЗАСЕДАНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА, НА КОТОРОМ БУДУТ ОБСУЖДАТЬСЯ 3 ВАРИАНТА ПОВЫШЕНИЯ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА В СТРАНЕ.

Первый вариант предполагает поднять возраст выхода на пенсию мужчинам до 65 лет, женщинам - до 63. Второй: мужчинам повысить до 65 лет, женщинам - до 60. И третий, самый «щадящий»: мужчинам увеличить возраст до 62 лет, женщинам - до 60. «Есть также идея



отказаться от досрочных пенсий учителям, врачам, артистам и уравнивать их с остальными гражданами,

- говорит проректор Академии труда и социальных отношений Александр Сафонов. - Что касается вариантов повышения, самым приоритетным считается 65 лет для мужчин и 60 для женщин. Но, учитывая негативное отношение населения (это показывают соцопросы), дискуссия вокруг реформы будет жёсткой».

ГЛАС НАРОДА

БУДЕМ ЛИ СМОТРЕТЬ БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ?

Собираетесь ли вы смотреть телетрансляции матчей чемпионата мира по футболу в России?

46
Вообще не буду смотреть

2
Затруднились ответить

15
Систематически, достаточно подробно

25
Время от времени, некоторые передачи

12
Только в программах новостей

В опросе «Левада-центра» участвовали 1600 человек в возрасте от 18 лет и старше в 136 населённых пунктах, 52 субъектах РФ. Ответы даны в процентах.

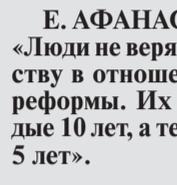
ЗАЧЕМ ОЛИГАРХУ ЗАД

Останется ли Лондон русским и станет ли Омск эстонским?



В. МАТВИЕНКО, спикер Совфеда: «Пляжи в Севастополе находятся в полном безобразии. Мусорных бацков нет, мусор не вывозится, развалины какие-то, грязь».

Почему-то в 2014-м, когда все радовались, что «Крым наш», никто не подумал, что мусор и развалины теперь тоже наши.



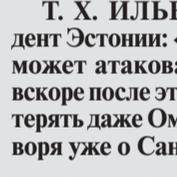
Е. АФАНАСЬЕВА, сенатор: «Люди не верят уже правительству в отношении пенсионной реформы. Их проводили каждые 10 лет, а теперь уже каждые 5 лет».

Как сказал бы современный почтальон Печкин: «Я, может, только жить начинаю! Юбилейную, десятую пенсионную реформу в последний путь проводил!»



А. КОСТИН, глава ВТБ: «Все наши предприятия, и не только крупнейшие, находятся в таких юрисдикциях, что даже я - член Русского географического общества - не могу их найти».

Кто ж их так напугал? Может, спросить у коллег из других общественных организаций, которые занимаются нашими правоохранителями?



Т. Х. ИЛЬВЕС, экс-президент Эстонии: «Конечно, Россия может атаковать Эстонию, но вскоре после этого она может потерять даже Омск и Томск, не говоря уже о Санкт-Петербурге».

Пожалуй, это самое смешное продолжение старого советского анекдота о ситуации на китайско-эстонской границе в 2020 году!



Дж. ХАНТСМАН, посол США в РФ: «У русских и американцев гораздо больше общего, чем принято считать. Последние 18 лет мы непрерывно сотрудничаем на МКС. Это много говорит о нашей способности находить общий язык!»

Почему, чтобы о чём-то договориться, русским и американцам надо улетать на 400 км от Земли?

С. РЕПОВ. Фото instagram.com

Источники цитирования: РИА Новости, Regions!Ru, «Коммерсантъ», Лента.Ру, телеканал «Дождь», Facebook посольства США.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
По сравнению с Вольтарен Эмульгель 1%; Инструкция по медицинскому применению. РУ ЛП-002267 от 04.10.13. СМР/002267/18 Товарный знак принадлежит или используется Группой Компаний ГласкоСмитКляйн. АО «ГласкоСмитКляйн Хелскер», РФ, 123512, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, тел.: +7 (495) 777-98-50. РЕКЛАМА

А вы хорошо подготовились к дачному сезону?



gsk

В 2 раза дольше против боли*

Вольтарен® Эмульгель®
Диклофенак 2%

12 ЧАСОВ

При боли в спине, мышцах и суставах

Вольтарен® Эмульгель®
Диклофенак 2%

100 г

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

НА ДНЯХ ГЛАВА МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦЗАЩИТЫ РФ МАКСИМ ТОПИЛИН СООБЩИЛ, ЧТО 70% БЕДНЫХ В РОССИИ - ЭТО СЕМЬИ С ДЕТЬМИ. «ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЁНКА СЕМЬЯ, БЕЗУСЛОВНО, ТЕРЯЕТ УРОВЕНЬ ДОХОДА», - ЗАЯВИЛ МИНИСТР.

Почему же глава министерства, которое, собственно, и отвечает за поддержку семей с детьми, просто констатирует печальные факты? Почему не работают пособия и льготы, о которых так много говорят с высоких трибун?

МНЕНИЕ



УРБАН

Семьи с детьми часто просто не знают о том, какие льготы и пособия им положены, информация замалчивается.

ПОЧЕМУ У НАС СЕМЬИ С ДЕТЬМИ - САМЫЕ БЕДНЫЕ?

Соцпомощь на бумаге прописана, а реально в регионах не работает и пользы людям не приносит. Мамочки обычно узнают о своих правах друг от друга. И это сарафанное радио работает иногда даже лучше, чем службы соцзащиты, которые, по идее, должны доносить информацию до людей.

Да, детские пособия и льготы вроде бы есть, но сейчас их дают только тем, кто принесёт в соцзащиту кучу справок и докажет, что он малоимущий. У нас в Калининграде малоимущие многодетные могут получить бесплатное питание в школе, 50% оплаты детсада, по 1500 руб. для сбора ребёнка в школу, ЖК-субсидию, бесплатный детский лагерь или санаторий. Но если

у семьи доход выйдет хотя бы на 10 руб. больше прожиточного минимума на человека, она ничего не получит. При этом закон прописан так, что учитываются все заработки родителей без вычета НДФЛ. Но ведь эти 13% из зарплаты мама и папа отдают государству, они не достаются семье! Разве такой расчёт справедлив? Или так сделано специально, чтобы получателей соцпомощи было как можно меньше?



Если на каждого члена семьи выходит чуть больше 10-11 тыс., она не подпадает под категорию малоимущей и лишена госпомощи. Как ей выживать? Детская одежда, обувь, лечение, кружки, летние лагеря - всё стоит очень дорого. У меня в следующем

году тройняшки пойдут в 1-й класс, так я уже сейчас беспокоюсь об этом. У нас в городе, чтобы собрать ребёнка в школу, нужно потратить порядка 14 тыс. руб. Только один набор рабочих тетрадей стоит больше 3 тыс. руб. на школьника! Так что нечего удивляться, почему семьи с детьми в стране становятся всё беднее. Хорошо ещё, когда есть работающий папа. А если мама остаётся одна с малышом на руках и на работу выйти не может, а государство ей не помогает? Все выкручиваются сами, как могут.

Молодёжь видит такое положение вещей и отношение соцслужб к семьям с детьми и часто решает только на одного, максимум на двоих детей. А так наша страна никогда не выберется из демографической ямы.

Елена Урбан, президент Ассоциации многодетных семей, мама 5 детей, г. Калининград

ЗАЧЕМ МОЛОДЫМ КОПИТЬ НА СТАРОСТЬ?

ЦБ НАЗВАЛ ОБРАЗ ЖИЗНИ МОЛОДЁЖИ УГРОЗОЙ ДЛЯ ПЕНСИОННОЙ СИСТЕМЫ.

Мол, миллениалы (рождённые на рубеже столетий) хотят не владеть, а использовать. Не хотят покупать машину, квартиру, копить деньги на будущую пенсию. Но только ли безрассудство молодости диктует такой стиль поведения?

МНЕНИЕ



САИДОВОЙ

Я и всё моё окружение предпочитаем жить сегодняшним днём. Мы строим планы максимум на год вперёд. Мы боимся копить и откладывать!

А как это делать? Оставлять деньги дома? Это соблазн всё потратить. Класть в банк? Эта система не вызывает доверия. Сегодня банк есть - завтра нет. А ты что-то туда носил, откладывал, лишая себя каких-то удовольствий. Ради чего? Ради того, чтобы твои деньги присвоил очередной нечистый на руку банкир?

С детства нам твердили: надо себя ущемлять в настоящем, чтобы в будущем было хорошо. Но мы на своём опыте убедились в обратном: если вы экономите, никогда не разбогатеете. Лучше искать варианты, как зарабатывать больше. Нужно не держать деньги под подушкой, а вкладывать их в себя, в своё развитие.

Какой смысл копить на пенсию? Я попыталась подсчитать, какой будет моя пенсия с нынешней зарплатой. Вышло не больше 10 тыс. руб., как сегодня у моей мамы. То есть хватать будет только на еду и квартплату, и то с трудом. Потом я посчитала, через сколько лет, не оставляя деньги даже на питание, я смогу накопить на квартиру в региональном городе-миллионнике. Мне понадобится на это 6-8 лет. А если буду тратить хотя бы прожиточный минимум, и того больше. Мне будет больше 30 лет, когда я смогу её купить. А вдруг она к этому времени будет мне уже не нужна? Вдруг я перееду? При этом лучшие годы своей жизни я только и делала бы, что беспрерывно экономила, ужималась, подсчитывала копейки.

Я вижу, как живёт Запад. Например, в Италии ставка на ипотеку 1-2%, у нас - от 10%. Я вижу, как трудно платить ипотеку моему другу: расходы на жизнь в целом растут, а ежемесячная плата не уменьшается. Он привязан к этой квартире, ему нужно работать ради неё, а не ради того, чтобы нормально жить.

Я трачу деньги на путешествия, образование, качественную еду. Я хочу быть красивой, здоровой, быть профессионалом в своём деле. Как показывает практика, я делаю всё правильно. В свои годы я уже зарабатываю 100 тыс. руб. в месяц. Если продолжу вкладывать деньги в себя, надеюсь, что и в старости голодать мне не придётся.

Ольга Саудова, блогер, 25 лет

ФОТО НЕДЕЛИ

К ЧЕМПИОНАТУ МИРА ПО ФУТБОЛУ ГОТОВЫ



32 гигантских надувных мяча украсили парк в г. Кудрово (Ленинградская обл.) - ровно по количеству футбольных команд, участвующих в ЧМ-2018. В Самаре на жилом доме появилось граффити с изображением легендарного советского вратаря Льва Яшина. В Москве начали выпекать булочки в форме мяча. Праздник футбола пришёл в Россию. Фото Александра ДЕМЬЯНЧУКА/ТАСС, Михаила ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС, Анара МОВСУПОВА/РИА Новости

УТЕЧКА МОЗГОВ ПО-ПРЕЖНЕМУ ОСТАЁТСЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ НАСУЩНЫХ ПРОБЛЕМ.

Чем можно удержать тех, кто готов созидать, развивать, изобретать?

МНЕНИЕ



САМКОВА

Важнейшей проблемой сегодня является нарастание административного, бюрократического давления, из-за которого инициативная, образованная часть граждан не видит возможности реализации себя в стране. Но ведь именно эти активные люди могут и должны изменить страну в соответствии с программой, которую озвучил президент.

Где могут проявить себя эти мозги России? В малом и среднем бизнесе не смогут - там административное и налоговое давление превышает разумные

КАК УДЕРЖАТЬ В СТРАНЕ УМНЫХ ЛЮДЕЙ?

пределы. Положение в сфере здравоохранения можно охарактеризовать словами одного опытного честного врача, который на вопрос, что он сделает, если завтра вдруг будет назначен министром здравоохранения России, ответил: застрелится. Образование? Родители сегодня берут репетиторов для своих детей-школьников или занимаются сами с ними, так как школа требует, а не учит. Главным для учителя стал отчёт о выполнении программ, спускаемых сверху. В голодной Москве 1922 года 16-летний школьник Александр Яковлев построил и запустил летающую модель планёра. Прошли годы, и в возрасте 27 лет Сталин назначил его главным в стране по разработке новой авиационной техники. А в наших нынешних реалиях экономисты, бухгалтеры, инженеры, не

знающие, как работает токарный станок и что такое тангенс, рулят всем и вся - от инноваций до управления промышленностью.

Можно ли вырваться на правильный путь? Можно. Для этого надо взять всё лучшее из нашего прошлого. В среднем образовании вернуться к совет-



ским стандартам обучения в средней школе и возродить систему профессионального обучения. В высшем образовании закрыть все негосударственные вузы и часть государственных. Поднять качество и престиж инженерного образования. На государственном уровне пропагандировать развитие в стране

частного предпринимательства, особенно в научно-технической сфере.

Стоимость одной только компании Apple, разработками и продукцией которой пользуется весь мир, в разы превышает стоимость всех основных нефтяных и газовых компаний России. Весь мир делает ставку на развитие научно-технического бизнеса как будущего источника налогов. Этот бизнес развивают не чиновники, а образованная часть граждан, инициативам которых в стране сегодня нет места. Но именно они - мозги и надежда России. Стране нужны не чиновники от цифровой экономики, а предприниматели, талантливые инженеры и высококвалифицированные рабочие. Тогда поставленная президентом программа развития экономики России будет выполнена.

Александр Самков, кандидат тех. наук, заслуженный изобретатель



ТЕМА НОМЕРА

14 ИЮНЯ МАТЧЕМ СБОРНЫХ РОССИИ И САУДОВСКОЙ АРАВИИ НА СТАДИОНЕ «ЛУЖНИКИ» ОТКРОЕТСЯ ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018. РОССИЙСКИЕ БОЛЕЛЬЩИКИ ЗАГОТОВИЛИ ШАРФЫ С НАДПИСЬЮ «ВСЁ РАВНО МОЛОДЦЫ» И РЕКОРДНЫЕ ДОЗЫ ВАЛИДОЛА. ВЕДЬ ЧЕМ ОБЕРНЁТСЯ ДЛЯ НАС ЭТОТ ПРАЗДНИК ФУТБОЛА, МАЛО КТО МОЖЕТ ПРЕДСКАЗАТЬ.

ЭТОТ ДЕНЬ У НАС ОТБИРАЛИ, КАК МОГЛИ

Аршавин просил присутствующих поверить в Россию, а Мутко читал с листа знаменитое «Лет ми спик фром май харт». Дело было 2 декабря 2010 г. 22 представителя ФИФА (Международная федерация футбола) выбрали страну, которая проведёт чемпионат мира по футболу в 2018 году.

«Я хорошо помню побелевшие лица английской делегации. Англия - то набрала лишь 2 голоса, тогда как Россия - 13», - вспоминал потом почётный президент Российского футбольного союза Вячеслав Колосков.

Россия, в которой солидное футбольное хозяйство существовало лишь в презентационных слайдах, обошла родоначальников футбола с их инфраструктурой! По мнению уже бывшего главы ФИФА Йозефа Блаттера, именно английская обида стала причиной грандиозного футбольного скандала. «Англичане были очень злы. Они подливали масла в огонь и подначивали американцев», - рассказывал Блаттер. По «странному стечению обстоятельств» футбольный скандал совпал с санкционной войной.

ФИФА извлекли в коррупционных обвинениях, Блаттер ушёл в отставку, но доказать, что Россия получила чемпионат нечестным путём, всё равно не получилось. Более того, новый глава ФИФА Джанни Инфантино после избрания первым делом приехал в Москву, встретился с Путиным и заявил, что чемпионат-2018 «будет лучшим за все времена».

Когда не получилось лишить Россию права проведения турнира по сценарию «Коррупция», с полки достали сценарий № 2 - «Дело о допинге». Отец-основатель ВАДА и член МОК канадец Ричард Паунд призвал ФИФА задуматься о переносе чемпионата мира. Ведь нельзя доверять стране, которая мошенничает с пробами на домашней Олимпиаде и чьи спортсмены регулярно что-то колот и пьют! Но допинг-

пробы российских футболистов оказались кристально чисты, а ФИФА - той организацией, на которую просто так не надавишь. Россия все свои обязательства выполняет, да и перенос турнира - дело слишком затратное и хлопотное. За всю историю это случилось лишь однажды - от ЧМ-1986 Колумбия сама отказалась по экономическим причинам.

Когда сценарии закончились, начались мелкие пакости. То сенаторы США попросят провести расследование из-за сообщений об эксплуатации северокорейских рабочих на аренах в России. То ВВС снимет фильм «Армия российских хулиганов» о том, какой «тёплый приём» гостям готовят русские фанаты. То глава британского МИД Борис Джонсон призывает бойкоту чемпионата из-за дела Скрипаля и этот призыв не поймут уже в английском футбольном мире («Бестолковый дурак!» - скажет про Джонса известный эксперт Гари Невилл). В результате всё свелось к дипломатическому бойкоту - в Россию не придут ни британские парламентарии, ни члены королевской семьи. Поддержали Англию в этом «фи» лишь крохотная Исландия и Австралия. Но всех их можно уже отправить на четыре буквы - ФИФА. Как говорит Инфантино: «Россия на 100% готова к проведению чемпионата. Весь мир увидит, какая это гостеприимная страна, как всё прекрасно организовано».

Что касается готовности сборной, то здесь остаётся только ругаться. Как ругают перед самым важным экзаменом в жизни. А Станислав Черчесов пусть мотает эти ругательства на ус.

ФУТБОЛЬНЫЙ МИР

Как Россия втянулась в большую игру, до чего добегаются МЕССИ - МАНГАЛ, ЭШЛИ ЯНГУ - ЗАБОР

Журналисты «АиФ» смогли проникнуть на особо охраняемые территории, чтобы посмотреть, в каких условиях будут жить лучшие сборные мира.

Команда Аргентины разместились в Учебно-тренировочном центре на базе училища олимпийского резерва в подмосковных Бронницах. Место живописное: между Москвой-рекой и озером Бельским. В холле жилого корпуса установили массажные кресла, теннисные столы и столы для игр в настольный футбол. Спортивный зал центра переоборудован в большую игровую комнату, интерьер в номерах достаточно скромный (фото 1). К услугам аргентинцев бассейн с джакузи и сауна. К столовой примыкает летняя веранда с плетёной мебелью. Рядом - гигантский мангал: вдруг Месси решит пожарить шашлык.

Поваров сборная привезла своих. «Мы будем лишь на подхвате у аргентинцев», - уклончиво отвечают наши работники ножа и половника в ответ на вопрос, чем они будут кормить заморских гостей.

Сборная Испании тоже привезёт поваров с родины. А всё остальное - футбольные поля, тренажёрный и акробатический залы, бассейн, сауны, столовая, жилые коттеджи и специальный тренажёр FootBot - им предоставит принимающая сторона: академия ФК «Краснодар». По словам спортивного директора академии ФК «Краснодар» Максима Савостина, испанцы выбрали Краснодар в качестве базы в том числе потому, что



местный климат похож на испанский.

Английская сборная разместились в гостинице в Репине на берегу Финского залива - чистейший воздух, вековые сосны, живописные пейзажи, богатые интерьеры (фото 2). Однако британская пресса решение команды приняла в штыки. Отель они окрестили «советским санаторием» и высказывали предположения, что Деле Алли, Харри Кейн, Джейми Варди и другие «будут вешаться от скуки вдали от цивилизации». Но главный тренер Гарет Саутгейт уверен, что единенность благотворно скажется на команде. К тому же на территории есть вертолётная площадка - если срочно понадобится добраться до Петербурга. Все подъезды к отелю закрыты, машинам тут нельзя даже притормаживать на обочи-

не, а общественный транспорт проезжает, не останавливаясь на ближайших остановках. Территорию огородили высоким забором (по слухам, англичане оказались единственной сборной, которая попросила обнести свою базу дополнительными ограждениями).

Команда Египта, которая смогла пробиться на чемпионат впервые за 28 лет, будет жить в новой гостинице в Грозном. В первый же день египтяне провели открытую тренировку на «Ахмат-Арена». А в Эссентуки прилетела сборная Нигерии. Делегация расположилась на восьмом, девятом и десятом этажах одного из отелей. Для гостей предусмотрены трёхразовое питание, посещение бассейна, спа-процедуры. А ещё по желанию нигерийцев в отель закупили тренажёры.

БОЛЕЛЬЩИКИ КАКИХ СТРАН КУПИЛИ БОЛЬШЕ ВСЕГО БИЛЕТОВ?

1. Россия	871 797
2. США	88 825
3. Бразилия	72 512
4. Колумбия	65 234
5. Германия	62 541
6. Мексика	60 302
7. Аргентина	54 031
8. Перу	43 583
9. КНР	40 251
10. Австралия	36 359

Данные на 7 июня

Беспокоят суставы? Выбирайте лучшие¹ средства серии «Хонда»

Для обновления хрящевой ткани суставов - «Хонда drink» Эвалар

Достоинства:

В одной порции напитка - максимальные² дозировки самых важных компонентов от ведущих мировых производителей:

Коллаген - 8000 мг (Франция) - благодаря особой форме пептидного гидролизата глубоко проникает в хрящевую ткань и придает суставам упругость, прочность и стойкость к нагрузкам.

Хондроитин - 800 мг и Глюкозамин - 1350 мг (Испания) - способствуют обновлению хрящевой ткани и обеспечивают ей защиту от возрастных изменений.

Гиалуроновая кислота - 50 мг (Швейцария) - главный компонент суставной жидкости.

Метилсульфонилметан (MSM) - 600 мг (Германия) - направлен на уменьшение отечности суставов.

Напиток «Хонда drink» способствует обновлению хрящевой ткани, улучшению подвижности и гибкости суставов. Курс 20 дней - всего 2 упаковки.

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный). Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

^{1,2,3} В серии «Хонда». ⁴ По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам 2017 г. Аналог выбран по действующим компонентам: 500 мг глюкозамина гидрохлорида и 500 мг хондроитинсульфата. ⁵ По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 г. ⁶ По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов серии «Хонда». ⁷ По данным Аптека.ру. Аналог выбран по действующим компонентам. Цены рассчитаны за 1 г. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760. ОГРН 1022200553760. 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 117746302931

Для сохранения подвижности суставов

продолжайте регулярно принимать лучшие³ средства серии «Хонда»:



«Хонда Форте» Эвалар. В каждой таблетке - 500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина - как в импортных аналогах, но выгоднее по цене на 30%!⁴



«Хонда Глюкозамин Максимум» Эвалар с высоким содержанием глюкозамина - 750 мг в 1 таблетке. Самый доступный по цене глюкозамин.⁵



Дополнительно используйте крем «Хонда Максимум» Эвалар. В нем максимум⁶ хондроитина и глюкозамина для создания оптимальной концентрации активных веществ в области суставов и позвоночника. В 2 раза выгоднее аналога!⁷



Эвалар

ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru

НАШЕМУ ДОМУ

национальная сборная и что нужно мотать на ус Черчесову?



РАСПИСАНИЕ ТУРНИРА И ПРОГНОЗ ЧИТАТЕЛЕЙ «АИФ»

Согласно прогнозу читателей (голосование проходило на сайте www.aif.ru, приняли участие 48 тыс. чел.) сборная России дойдёт на домашнем чемпионате мира до 1/8 финала, где проиграет Испании, а чемпионом в 2018 году станет Бразилия. Смотрите ниже «аифовское» предсказание и расписание всех матчей.

49,4% Процент читателей, проголосовавших за победу команды



команда продолжает выступление



команда покидает турнир

В 1/8 финала выходят команды, занявшие в своих группах 1-е и 2-е места. Так, 1-е место в группе А (А1) встречается со 2-м местом в группе В (В2), и т. д.

ГРУППА А		ГРУППА В		ГРУППА С		ГРУППА D	
Уругвай	ИЮНЬ	Испания	ИЮНЬ	Франция	ИЮНЬ	Аргентина	ИЮНЬ
49,4% РОССИЯ	14 18:00	52,8%	15 18:00	53,7%	16 13:00	51,9%	16 16:00
32,5%	РОССИЯ - Сауд. Аравия	Португалия	15 21:00	Дания	16 19:00	Хорватия	16 22:00
16,3%	Москва, «Лужники»	45,8%	Португалия - Испания	25,6%	Саранск	30,9%	16 22:00
1,8%	Екатеринбург	0,8%	Сочи	17,8%	Самара	9,7%	21 21:00
	15 15:00	Иран	20 15:00	Перу	21 15:00	Исландия	21 21:00
	РОССИЯ - Египет	0,6%	Москва, «Лужники»	Австралия	21 18:00	Нигерия	22 18:00
	С.-Петербург		Иран - Испания	26 17:00	Екатеринбург	7,5%	22 18:00
	19 21:00		Казань	26 17:00	Ростов-на-Дону		26 21:00
	Уругвай - Сауд. Аравия		Испания - Марокко	26 17:00	Самара		26 21:00
	Ростов-на-Дону		Калининград		Волгоград		Исландия - Хорватия
	15 15:00		Иран - Португалия		Сочи		Ростов-на-Дону
	Египет		Саранск				
	19 21:00						
	Уругвай - РОССИЯ						
	Самара						
	25 17:00						
	Сауд. Аравия - Египет						
	Волгоград						
	25 17:00						



ГРУППА E		ГРУППА F		ГРУППА G		ГРУППА H	
Бразилия	ИЮНЬ	Германия	ИЮНЬ	Бельгия	ИЮНЬ	Колумбия	ИЮНЬ
54,6%	17 15:00	54,4%	17 18:00	48,3%	18 18:00	42,1%	19 15:00
20,3%	Коста-Рика - Сербия	Мексика	18 15:00	Англия	18 21:00	Польша	19 18:00
13,6%	Самара	35,3%	Швеция - Южная Корея	47,6%	Волгоград	37,8%	18:00
11,5%	Бразилия - Швейцария	8,0%	Н. Новгород	2,3%	Москва, «Спартак»	13,2%	24 18:00
	Ростов-на-Дону	2,3%	Ростов-на-Дону	1,8%	Самара	6,9%	24 18:00
	22 15:00		Южная Корея - Мексика		Екатеринбург		24 21:00
	Бразилия - Коста-Рика		Ростов-на-Дону		Казань		28 17:00
	С.-Петербург		Сочи		Самара		28 17:00
	22 21:00		Германия - Швеция		Волгоград		
	Сербия - Швейцария		Казань				
	Калининград		Южная Корея - Германия				
	22 21:00		Казань				
	Швейцария - Коста-Рика		Екатеринбург				
	Н. Новгород						
	27 21:00						
	Сербия - Бразилия						
	Москва, «Спартак»						
	27 21:00						

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Расписание ТВ-трансляций группового этапа (в программе возможны изменения, время московское). Расписание трансляций плей-офф смотрите в ближайших номерах.

КАК НЕ ИСПОРТИТЬ ПРАЗДНИК ФУТБОЛА, КОТОРЫЙ МЫ САМИ ЖЕ И УСТРОИЛИ?

МНЕНИЕ



ПОНЕДЕЛЬНИКА

Не думал, что скажу это в 2018 году, но наша сборная - одна из самых слабых за последнее время. То, что мы видим, не лезет ни в какие ворота (7 матчей без побед - Черчесов установил худ-

ший результат среди тренеров команды. - Ред.)

Я слышу сейчас высказывания разных людей: «Пусть ничего не выиграют, главное, чтобы выложились на поле до конца». Но мне мало просто самоотдачи, я хочу увидеть победы команды. Я хочу, чтобы каждый матч нашей сборной становился радостным событием, а не национальным трауром. От того, что покажет команда, зависит настроение огромной страны. Настроение это

СТРАНЕ-ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

важно ещё и потому, что к нам впервые придет такое огромное количество гостей со всего мира. Уверен, что по части организации к нам вопросов не будет. Подготовка была такая, что никаких эксцессов я не ожидаю. Прделана огромная работа. Это не только стадионы, инфраструктура, но и безопасность. Неслучайно придуман «паспорт болельщика». Он позволяет идентифицировать каждого человека на стадионе.

Я понимаю, что контролировать всё невозможно. Найдутся и те, для кого драка важнее футбола. Таких людей их выдуманные личные счёты с поляками или англичанами волнуют больше, чем счёт на табло. Подозреваю, увидим мы и тех, кто попытается навариться на приезжих. Таксисты, например (во время прошлого года Кубка конфедераций чилийца довели из Домодедова в центр Москвы за 50 тыс. руб. - Ред.). Но я всё равно делаю ставку на русское гостеприимство. И думаю, что те иностранцы,

которые понятия не имели, что такое Россия, вернутся домой со словами: «Какая замечательная страна, какие хорошие люди». А мы? Хотелось бы, чтобы мы просыпались с улыбкой, вспоминая, КАК наши вчера сыграли. Чтобы наши сограждане не оказались чужими на празднике футбола, который сами же и устроили, потратив колоссальное количество сил и денег.

Виктор Понедельник, футболист, чей гол принёс СССР «золото» чемпионата Европы-1960

СТРАНА, КОТОРУЮ МЫ ПРОЖИГАЕМ

Какую Россию нам нужно спасать?

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

НАСТУПИЛО ЛЕТО. ПОРА ОТПУСКОВ, ПУТЕШЕСТВИЙ, ЗАГАРА У МОРЯ. НО У НАШЕГО ДОЛГОЖДАННОГО ЛЕТА ЕСТЬ И ЕЩЁ ОДНА ОСОБЕННОСТЬ. НАЧИНАЮТСЯ ПОЖАРЫ.

В этом году страна запылала с каким-то особым неистовством. Опасная ситуация объявлена уже в 81 регионе. Объясняя причины пожаров, местное начальство чаще всего кивает на шашлыки, на безответственных граждан. Всё это, конечно, есть - и безответственность, и пьянка на пикниках, и непотушенные костры. Это как бы часть нашей «культурной традиции», часть «русского мира». У русских и лес, и река - продолжение личного пространства и пространство добычи - грибы, орехи, ягоды, хворост.

Есть и ещё один фактор: в отличие от Западной Европы, где поля и леса поделены между частными собственниками уже не одно столетие и воспринимаются как передаваемое по наследству богатство, в России огромные земельные и лесные пространства лишь формально числятся за местными властями, а по сути - ничейные. У местных властей нет ни нужды, ни средств, чтобы их обихаживать.

ГДЕ ГОРИТ?

Конечно, гореть может везде. Всем памятна окутанная дымом Москва, когда в 2010 г. горели торфяники. Но если к географии пожаров присмотреться более внимательно, то обнаруживается некая тревожная закономерность. Вот и в этом году сводки МЧС свидетельствуют: загорелись Амурская область, Забайкалье, Красноярский и Хабаровский края. Покрываются дымом пожаров Бурятия, Якутия, Псковская область, Тыва. Случайно? Похоже, нет. Посмотрите на демографическую карту России и поймёте, что речь идёт чаще всего о малонаселённых местах, о районах с убывающим населением.

В ООН часто говорят о таких



Огромные лесные пространства лишь формально числятся за местными властями, а по сути ничейные. Потому и горят?

вселенских бед, как опустынивание Африканского континента, обезвоживание ряда среднеазиатских и арабских стран. Эксперты пугают вероятностью появления нового типа войн - за источники воды, за жизненное пространство для людей, вытесняемых природой из привычных мест обитания.

У нас таких проблем, слава богу, нет. Но в России иная беда. Сегодня во многих некогда хлебных и молочных областях страны ширятся брошенные земли: зарастают кустарником и бурьяном, выпадают из оборота. Землю некому обрабатывать.

НОВОЕ ПЛЕМЯ

Плачевное состояние многих пустеющих регионов России даже сегодня можно частично объяснить трагическими последствиями Октябрьской революции 1917 г., переворота экономической и бытовой уклад жизни страны. Историки напоминают о крайне низкой мобильности населения в царской России. Родившиеся в деревне, за редким исключением, в деревне и оставались. Коллективизация и раскулачивание за считанные годы разрушили эти

устои. Крестьянство было объявлено вымирающим классом. В статье «О русском крестьянстве», вышедшей в 1922 г., М. Горький писал: «...*Вымрут полудикие, глупые, тяжёлые люди русских сёл и деревень... и их заменит новое племя - грамотных, разумных, бодрых людей.*»

В 81 РЕГИОНЕ - ПОЖАРООПАСНАЯ СИТУАЦИЯ.

Но дело в том, что «новое племя» мечтало стать стахановыми, инженерами, лётчиками и не хотело ходить за сохой и пасти коров. «Новое племя» устремилось в города. Устремилось с такой энергией, что деревенский исход приходилось контролировать насильственными методами. Советское землепользование многие десятилетия фактически держалось на обновлённой форме крепостничества. Денежной оплаты не было. Покидать деревню разрешалось не более чем на 30 дней. Паспорта стали выдавать колхозникам лишь в 1976 г.

Сегодня насильственные методы удержания крестьян на земле, к счастью, ушли в прошлое. И вылезли те проблемы, которые в СССР приглушались частично идеологией, частично - особенностями социалистической экономики, частично - насилем. Огромные малопродуктивные и климатически неблагоприятные пространства, ранее искусственно вовлекаемые в экономический оборот, сегодня оказались невостребованными.

ЗОНА БЕДСТВИЯ

И дело не только в том, что сокращается «запашка» и пустеет луга. С уходом активного населения идёт культурное и цивилизационное опустынивание огромных пространств. Исчезают дороги, деревни, пустеют малые города, которые когда-то подпитывались руками из близлежащих сёл. Теряет динамику демография. Закрываются школы, детские сады, больницы, деревенские клубы. Жизнь всё более концентрируется в немногочисленных успешных регионах, в городах-миллионниках, в нефтегазовых угодьях. Там открываются научные центры,

университеты, театры, бьёт ключом культурная жизнь.

А что же «другая Россия»? Эксперты Института экономики роста определяют эту другую Россию как «зону национального бедствия». И сравнивают качество жизни деградирующих регионов с Суданом, Пакистаном, Нигерией, Бутаном. И в таком состоянии, согласно статистике, пребывает каждый четвёртый субъект Федерации.

* * *

Прочитав эти строки, читатель, наверное, захочет спросить: а что же делать? Большая иллюзия полагать, что если бы завтра в Госдуме или в правительстве оказалось новое поколение просвещённых депутатов, мудрых политиков и умелых администраторов, то в стране резко пошло бы на убыль число пожаров, луга снова заселились бы тучными стадами, а русские женщины вдруг стали бы больше рожать. Проблема в том, что в России, как и во всём мире, идут процессы, часто не подвластные воле политиков, не говоря уже о простых людях.

«Это было уже в веках, бывших прежде нас», - написано в Библии. Под воздействием этих процессов гибли великие империи, исчезали народы, менялись очертания стран и маршруты миграции попавших в беду народов. Значит ли это, что нам нужно сидеть «на завалинке» и наблюдать, как в России пустеют земли и сокращается население? Конечно же нет! Но для борьбы с «зонами бедствия» нужна общенациональная солидарность. Пока такой солидарности нет. Пока мы спасаем только «попавших в беду» рядовых миллиардеров (фамилии всем известны). А рядовые граждане экономят на бензине, на отдыхе, на лечении. Значит, леса будут по-прежнему гореть.

Рана? Вам - РАНАВЕКСИМ

ЖИЗНЬ НАША, КАК ИЗВЕСТНО, НЕ ТОЛЬКО ПРАЗДНИК. УШИБИТЬСЯ, ПОРАНИТЬСЯ УСПЕВАЕМ И В ПРЯМОМ, И В ПЕРЕНОСНОМ СМЫСЛЕ. ГЛАВНОЕ - ВОВРЕМЯ ПРИНЯТЬ МЕРЫ.

Любая случайная рана (т. е. полученная любым способом, за исключением хирургической операции) - всегда ворота для инфекции.

Небольшие раны редко представляют опасность для жизни и здоровья человека, однако и они нуждаются в обработке. Ссадины, царапины, незначительные ожоги обязательно требуют дезинфекции. Несмотря на то что они быстро заживают, нельзя исключать вероятности их нагноения.

Существуют основные этапы обработки ран. В первую очередь, при необходимости, остановите кровотечение, а затем очистите рану.

После этого важно предупредить развитие инфекции в ней. Для этого можно приобрести в аптеке противомикробное средство **РАНАВЕКСИМ**. Препарат может применяться в составе комплексной терапии ран, инфицирован-

ных ожогов (I-II степени) и других гнойно-воспалительных процессов мягких тканей. Препарат **РАНАВЕКСИМ** прост и удобен в применении: порошок наносят непосредственно на пораженную поверхность.

Основные свойства РАНАВЕКСИМ:

- препятствует развитию инфекции в ране;
- может применяться многократно;
- наносится точно на очаг поражения и не травмирует кожу;
- способствует лечению ран;
- может применяться у детей старше 3 лет;
- порошок в удобной упаковке - полимерная банка с дозатором.

РАНАВЕКСИМ. НЕ СТРАШНЫ НАМ РАНЫ С НИМ.

РУ ЛП-003495. Реклама



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

Фото Валерия МЕЛЬНИКОВА/РИА Новости



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.

ВОЛОНТЁРЫ И КОНТРОЛЁРЫ

Общественные объединения всё больше участвуют в управлении и развитии столицы

ОПЫТ МОСКВЫ

МОСКОВСКИЙ УРБАНИСТИЧЕСКИЙ ФОРУМ (ОН ПРОЙДЁТ 17-22 ИЮЛЯ) НАБИРАЕТ ВОЛОНТЁРОВ. ДЛЯ СТОЛИЦЫ ЭТО УЖЕ ПРИВЫЧНАЯ ПРАКТИКА - ПРИВЛЕКАТЬ К НОВЫМ ПРОЕКТАМ ДОБРОВОЛЬЦЕВ, КОТОРЫХ ВСЁ БОЛЬШЕ.

КАК Я МОГУ ВАМ ПОМОЧЬ?



«Регистрация идёт на сайте ресурсного центра «Мосволонтер», - говорит руководитель московского градостроительной политики **Сергей Лёвкин**. - После отбора участники пройдут пятидневный курс обучения. Организаторы планируют привлечь активистов к работе по девяти направлениям. Волонтеры будут помогать в аккредитации участников форума, сопровождать иностранных спикеров, помогать в работе деловой и фестивальной программ».

А вот другая команда добровольцев (5000 человек) уже трудится на ЧМ-2018. Москвичи помогают гостям в транспорте, на «последней миле», фестивале болельщиков, туристических маршрутах, в информационных и аккредитационных центрах. Когда **мэр Москвы Сергей Собянин** проверял готовность мегаполиса к футбольному нашествию, он пообщался и с волонтерами: «Главное - улыбаться, быть доброжелательными, ну и, конечно, делать всё возможное, чтобы помочь, особенно иностранцам, сориентироваться в нашем городе, рассказать о Москве, чтобы гости уехали с ощущением, что город гостеприимный, интересный, современный».

ЛЮБИШЬ ГОРОД? ДОКАЖИ!

Столица предлагает множество проектов, которые

выгодны как городу, так и участникам. Наверное, все горожане знают о голосованиях, проходящих на «Активном гражданине». Но помимо этого проекта есть и другие (см. инфографику).

5000

МОСКВИЧЕЙ-ДОБРОВОЛЬЦЕВ ПОМОГАЮТ НА ЧМ-2018.

Город призывает жителей не только участвовать в голосованиях и акциях, но и учиться. Чтобы они могли оценивать столичные преобразования не как дилетанты, а как хорошо разбирающиеся в теме. Этот опыт наверняка пригодится в регионах, где местные власти хотят наладить диалог с обществом.

НАУЧИТЬСЯ ПРОВЕРЯТЬ КАПРЕМОНТ

Например, во многих районах Москвы идёт капремонт жилых домов, и мэрия всячески поощряет народных контролёров. «С начала года 356 представителей собственников жилья бесплатно обучились основам контроля за капремонтом. Летом количество желающих пройти обучение возрастает», - объясняют в комплексе городского хозяйства. Занимаются «студенты» под патронажем Общественной палаты Москвы, в которую входят 64 профессионала. «За годы работы мной накоплен такой опыт, столько возможностей и знакомств, что было просто неправильно не использовать это всё на благо города», - признаётся зампред



Общественной палаты Москвы и известная телеведущая **Арина Шарапова**.

Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

КАК МОЖНО СТАТЬ ПОМОЩНИКОМ ДЛЯ МЭРА И ГОРОДА

АКТИВНЫЙ ГРАЖДАНИН



СКОЛЬКО МОСКВИЧЕЙ В АГ?

2,091 млн

май 2018 г.

2 млн

январь 2018 г.

1,5 млн

февраль 2017 г.

1 млн

март 2015 г.

500 тыс.

ноябрь 2014 г.

1 тыс.

май 2014 г.

ЗА 4 ГОДА



3597

голосований провели



97,6 млн

мнений учли



1799

решений приняли



Юлия Заболотник:

- Особенно гордилась, когда в нашем дворе посадили деревья. Я тогда ходила и всем рассказывала, что за них голосовала - и вот, смотрите, мой голос услышан!



Никита Седых:

- Гуляешь с друзьями по центру, и кто-то замечает: «Ой, какие симпатичные фонари!» А ты отвечаешь: «Да, мы вместе выбрали, чтобы на этой улице были именно такие фонари».



Анна Ермакова:

- Меня этот проект подталкивает к действиям, к тому, чтобы не оставаться безразличным. Ведь как люди обычно говорят: «Наверное, уже кто-то позвонил, уже с этим работают». Я раньше так и рассуждала. А сейчас думаю: «А вдруг все понадеялись на кого-то другого?»



Ирина Капралова:

- Мне очень не хватало возможности высказать своё мнение. Были замечания по разным вопросам, а я не знала, кому их транслировать. Эту возможность даёт «Активный гражданин».



Евгений Касторнов:

- Последние несколько лет мы голосовали за обновление улиц, и это всё реализовано. Поэтому доверяю проекту на 100%. И я даже считаю себя помощником мэра и правительства Москвы в какой-то степени благодаря этому проекту.

В 2017-2018 ГГ. АКТИВНЫЕ ГРАЖДАНЕ...

- ✓ благоустроили и озеленили центральные улицы и площади
- ✓ благоустроили 50 парков и зон отдыха
- ✓ внедрили новые сервисы в библиотеках
- ✓ выбрали дизайн 3 новых станций метро
- ✓ ввели 9 новых маршрутов
- ✓ запретили продавать алкогольные энергетические напитки
- ✓ утвердили стандарты детского отдыха и работы поликлиник
- ✓ определили оптимальные сроки школьных каникул
- ✓ установили время шумного ремонта в жилых домах
- ✓ организовали 500 кружков и секций
- ✓ составили программы главных городских мероприятий



КРАУДСОРСИНГ CROWD.MOS.RU



15 проектов

реализовано



140 тыс.

жителей участвовало



88,8 тыс.

идей было подано



Мэр Москвы Сергей Собянин:

- Краудсорсинг - это инновационный подход, позволяющий объединить знания и опыт горожан и представителей власти для того, чтобы найти наилучшие пути совместного управления городом.

Нам важно услышать ваше мнение - мнение людей, которые живут, работают, учатся и отдыхают в нашем любимом городе. Каждый голос будет услышан, а лучшие идеи будут реализованы.

Участвуйте в краудсорсинг-проектах правительства Москвы, чтобы вместе управлять жизнью города!

ДВИЖОК DK.MOS.RU

Онлайн-сообщество молодёжного парламентаризма Москвы.

Главные принципы: полезные дела на благо города, активное участие в общественно-политической жизни и профессиональное развитие каждого участника.



Объединяет

1900 человек,

которые реализовали

72,5 тыс.

полезных дел

МОСВОЛОНТЁР MOSVOLONTER.RU

>60 000 граждан

объединены в партнёрскую сеть 400 НКО



В 2017 г. при активном участии **8000 волонтеров** в возрасте от 14 до 85 лет состоялось **130 ярких событий**.





ШОФЁРЫ С ЖЕЛЕЗНЫМИ МОЗГАМИ

Через 12 лет наши передвижения по Москве будет контролировать искусственный интеллект.

ПЕРСПЕКТИВЫ

БЕСПИЛОТНЫЙ ТРАФИК - ЭТО СТОЛИЧНЫЕ ПЛАНЫ НА 2030 ГОД. НО КАРДИНАЛЬНЫЕ ПЕРЕМЕНЫ УЖЕ НАЧАЛИСЬ. В ЭТОМ ГОДУ МОСКВИЧИ БУДУТ ТЕСТИРОВАТЬ ТРАНСПОРТНОЕ «ПРИЛОЖЕНИЕ БУДУЩЕГО».

ОДИН МОБИЛЬНЫЙ СЕРВИС ДЛЯ ВСЕХ

Москва готовит цифровую стратегию «Умный город - 2030». Она размещена на ict.moscow/strategy и доступна для комментирования. Уже собраны замечания от 10 тысяч предпринимателей, активнее всего обсуждается раздел «Развитие цифровой мобильности» (см. инфографику).

Скоро москвичам предложат протестировать прототип транспортного приложения, которое должно к 2030 году стать привычной столичной практикой. «Приложение Москвы обладает самым богатым функционалом: идея интеграции транспорта и туризма не нова, однако ни одно из других приложений не объединяет эти направления, - считает главный аналитик Smart City Lab



Анна Полошко. - Большинство муниципальных приложений имеют узкую специализацию, то есть предоставляют один сервис, например, пополнение транспортной карты (Oyster, Лондон) или информацию о плановых работах (Weekender, Нью-Йорк). «Всё в одном» - это прообраз транспортного приложения будущего, которое будет удобно как местным жителям, так и туристам». Как это может выглядеть? Например, через 12 лет наши передвижения будет координировать искусственный интеллект. Он будет учитывать персональные требования горожанина и давать индивидуальные рекомендации.

Но беспилотные электробусы и совместные грузоперевозки не возникнут из ниоткуда, такие кардинальные перемены происходят только благодаря многолетнему труду. Именно потому уже сейчас Москва работает на

2030 год. По словам главы столичного Департамента информационных технологий Артёма Ермолаева, осуществить всё задуманное только за счёт бюджета невозможно. А вот в партнёрстве с бизнесом - реально. И нововведения последних лет служат отличным доводом, почему коммерсантам стоит вкладываться в будущее той же транспортной отрасли. На данный момент в рейтинге Financial Times Москва поднялась до 5-го места среди европейских городов, наиболее привлекательных для иностранных инвесторов.

12 ЛЕТ

НУЖНО, ЧТОБЫ ВНЕДРИТЬ БЕСПИЛОТНИКИ.

А на прошлой неделе масштабное исследование о потенциале умных мегаполисов опубликовала компания McKinsey. Эксперты поставили Москву на 1-е место в Европе по осведомлённости жителей о смарт-решениях и уровне их использования. Что касается повсеместного использования продвинутых технологий, то мы уступаем только Лондону. Даже по технической оснащённости столица входит в европейскую десятку. В исследовании McKinsey особо подчёркнут темп, в котором меняется наш город: «В 2011 году Москва столкнулась с кризисом - её дороги достигли предела пропускной способности. В ответ правительство города разработало комплексный план. Запущена интеллектуальная транспортная система. Одновременно Москва изменила парковочную политику и вложила значительные средства в общественный транспорт. Результаты впечатляют. Хотя с 2010 г. частных автомобилей стало на миллион больше, средняя скорость передвижения по городу увеличилась на 13%. Часть москвичей предпочли вождению общественный транспорт - количество поездок с полной оплатой выросло с 1,9 млрд (2010 г.) до 2,8 млрд (2017 г.). Москва не

СТОЛИЧНЫЙ ТРАНСПОРТ В 2030 ГОДУ



Персонализированный онлайн-сервис интеллектуальной мобильности MaaS

- ✓ Меньше времени на дорогу
- ✓ Сервис сам выстраивает маршрут по вашим критериям (кому важнее скорость, кому цена)
- ✓ Планирование, заказ и оплата поездки «от двери до двери»
- ✓ MaaS сообщает вам о нештатных ситуациях и инцидентах, ремонтах
- ✓ Оплата транспортной картой, онлайн-оплата по факту, бесконтактные системы платежей



Беспилотный транспорт

- ✓ Минимизация человеческого фактора
- ✓ Уменьшение пробок
- ✓ Нет проблем с парковкой
- ✓ Транспорт дольше служит
- ✓ Дорожное покрытие медленнее изнашивается



Умная логистика для грузовых перевозок

- ✓ Снижается время доставки всех видов товаров
- ✓ Меньше пробок
- ✓ Единый персонализированный сервис транспортно-логистической системы на базе городской инфраструктуры
- ✓ Датчики интернет-вещей, встроенные во все грузовые транспортные средства, сокращают затраты и время на грузоперевозки, увеличивают прозрачность перевозок
- ✓ Действует цифровая платформа для участников рынка (технологии блокчейн и смарт-контрактов)



Цифровая экосистема

- ✓ Прогнозирует ЧС и реагирует на них
- ✓ Предсказание, предотвращение и управление событиями (очереди, заторы, пробки, аварии, несчастные случаи)
- ✓ Датчики шума фиксируют и передают нарушения строительных-ремонтных работ, данные хранятся в блокчейн и могут являться основанием для иска
- ✓ Интеграция с системой управления службами ЖКХ (в различных погодных условиях)
- ✓ Анализ поведения человека на улице (опьянение, инфаркт)



Городская платформа мониторинга (с видеонаблюдением)

- ✓ Поиск преступников по автомобильным номерам
- ✓ Выявление проблемных ситуаций из видеопотока (аварии, вандализм)
- ✓ Контроль за уборкой мусора
- ✓ Мониторинг строительства и ремонта дорог
- ✓ Контроль ПДД
- ✓ Планирование будущей московской инфраструктуры по данным о реальном трафике, основных маршрутах



Интеллектуальная транспортная система

- ✓ обеспечивает максимальную эффективность управления дорожным трафиком и безопасностью движения
- ✓ контролирует работу светофоров и оптимизирует маршруты



Машины с «нулевым выбросом»

- ✓ Улучшена экология в городе
- ✓ Льготы и налоговые каникулы при покупке «зелёного» транспорта

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

просто разобралась с транспортным кризисом. Сегодня она стремится оставаться мировым лидером в области мобильности населения».

КОМУ - ВЕЛОСИПЕД, КОМУ - ТРОТУАР

Эксперты, которые в конце мая приезжали в Москву на форум Connected Cities 2020, подтверждают высокую репутацию мегаполиса. Ведь они видели не только графики и таблицы о будущем столицы, но и уже внедрённые технологии.



«Думаю, Москва имеет все шансы стать очень прогрессивным умным

цифровым городом, - уверен куратор программы «Умный город» Крейг Чанг (Сидней, Австралия). - Всё меняется очень быстро. Сегодня нам кажется, что это амбициозный план, а 12 лет спустя мы оглянемся назад и поймём, что он был не таким уж и сложным. У Москвы есть все ресурсы для развития, есть поддержка правительства. Потому что «Стратегия-2030» - вполне достижимый план».



Заммэра Турина (Италия) по инновациям и технологиям Паола Пизано тоже сделала городу заслуженный комплимент: «Жизнь в Москве может приносить удовольствие! На мой взгляд, особенно нужна

вещь - это прокат велосипедов и самокатов. Думаю, что экономика совместного потребления имеет большое значение для города. Также мне нравится устройство улиц: очень широкие тротуары, люди могут свободно гулять. Это не менее важно, чем высокие технологии. Турин, как и Москва, много внимания уделяет экономике данных, потому что искусственный интеллект работает именно на больших данных. Хотя есть одно большое «но» - у нас на это не хватает ресурсов».



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

КСТАТИ

Автомобилистов просят срочно обновить мобильное приложение «Парковки Москвы». Как пояснили в «Администраторе московского парковочного пространства», во время ЧМ в приложении появляются пуш-уведомления, которые предупреждают об ограничениях на въезд в районы около стадионов. Особенно важно установить последнюю версию водителям, живущим в районах Хамовники, Арбат и Пок-

ровское-Стрешнево и имеющим резидентные разрешения. У них в разделе «Мои автомобили» появится специальная отметка, которую надо показать на контрольном пункте, чтобы проехать к дому. Есть лишь один альтернативный вариант, как попасть в «футбольные» районы на машине во время ЧМ, - получить обычный пропуск в префектуре. Но ведь нажать на экран смартфона проще?

ВЫБОРЫ

ОТ «ПАРТИИ МОСКВИЧЕЙ»

Сергей Собянин подал документы в Мосгоризбирком как самовыдвиженец

СЕРГЕЙ СОБЯНИН СООБЩИЛ, ЧТО БУДЕТ УЧАСТВОВАТЬ В ВЫБОРАХ КАК САМОВЫДВИЖЕНЕЦ, И ПРИГЛАСИЛ СТОРОННИКОВ В СВОЙ ШТАБ.

ПОДПИСИ, ОНИ ЖЕ - НАКАЗЫ

В конце мая на празднике по случаю дня рождения проекта «Активный гражданин» в парке Горького Сергей Собянин объявил, что будет участвовать в выборах. А 8 июня он принёс в Мосгоризбирком документы, необходимые для участия. Он объяснил, что никакая политическая партия не будет его ресурсом в ходе избирательной кампании.

«Я буду выдвигаться от «партии москвичей» путём сбора подписей», - сказал Собянин.



В Мосгоризбиркоме приняли и зарегистрировали документы мэра Москвы.

Фото mos.ru

КТО ВОЗГЛАВИТ ШТАБ?

Главой штаба станет главный редактор «Независимой газеты» Константин Ремчуков. «Сергей Собянин предложил мне возглавить его штаб. Я принял это предложение», - рассказал он.

Политолог Алексей Мартынов считает, что назначение Ремчукова на эту должность добавит определённую новизну в избирательный процесс.

«Это известный журналист, известный деятель либерально-центристского толка. Москва славится повышенной толерантностью к оппозиционерам, и я думаю, что это личная позиция мэра», - говорит он.

Политолог счита-

ет, что терпимость к мнениям и взглядам в наше время необходима. С другой стороны, руководитель штаба - это организатор, координатор действий специалистов, профессионалов, считает Мартынов. И в этом смысле главный редактор газеты, председатель Общественной палаты Москвы, безусловно, имеет необходимый опыт.

Сам же Ремчуков сообщил, что на время выборов ему придётся покинуть пост главы столичной ОП - «чтобы сохранить её нейтральность».

Мария БЕЛЯЕВА

КСТАТИ

Для регистрации кандидатом в мэры Москвы до 3 июля нужно предоставить в Мосгоризбирком не менее 110 подписей депутатов муниципальных образований города («муниципальный фильтр») и не менее 36 081 подписи избирателей. Решение о регистрации либо об отказе в ней должно быть принято в течение 10 дней после приёма этих документов. То есть фамилии кандидатов, которые увидим в избирательных бюллетенях, мы узнаем не позднее 13 июля.

Он считает «должность мэра в большей степени хозяйственной, чем политической», и тот, кто её занимает, «должен слышать мнения и учитывать настроения горожан самых разных политических взглядов».

Поэтому, как и положено самовыдвиженцу, будет собирать подписи жителей в свою поддержку. По закону их необходимо набрать 36 081. Сбор такого количества, по словам мэра, - «хорошая возможность услышать пожелания и наказания москвичей».

Политолог Евгений Минченко считает, что «упор на широкие массы горожан, на неравнодушных людей, на общественность» и есть сильная сторона Сергея

Собянина как политика и хозяйственника.

ТРЕБУЮТСЯ ВОЛОНТЕРЫ

Всем неравнодушным к судьбе города людям мэр Москвы предложил войти в ряды своей «команды поддержки».

«Мне нужна ваша помощь, - написал он на своём сайте. - Если вы хотите, чтобы наш город стал лучшим на земле, чтобы мы гордились Москвой, чувствовали себя уверенно, безопасно и уютно, получали качественные услуги, имели достойную работу и обеспеченную старость, если вы поддерживаете перемены, происходящие в Москве, - присоединяйтесь к моей команде!»

Он ждёт волонтеров, соратников, союзников. «Волонтер Собянина» - звучит громко. Но что придётся делать? Это мэр тоже объяснил: «Собирать и проверять подписи, общаться с москвичами, участвовать в пикетах, организовывать акции в мою поддержку».

Во время выборов в штабе серьёзного кандидата работы всегда хватает. «Приходите в мой штаб. Здесь вы встретите много интересных людей. У каждого будет возможность реализовать себя», - добавляет мэр, обращаясь к сторонникам.



С. СОБЯНИН: «МНЕ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ».

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

МОДНЫЙ ПРИГОВОР

В «Сколково» построена электрическая подстанция «Медведевская» нового поколения. После её посещения вы написали в Твиттере: «Важнейшие операции проходят без участия персонала. При переходе на цифровую энергетику качество будет улучшаться, а тарифы - снижаться». Но, если решения начинает принимать компьютер, завтра какой-нибудь хакер может оставить без света сначала «Сколково», а затем всю Москву. Как насчёт безопасности? Защищена ли цифровая подстанция от хакерских атак?

А. Соплов



Управление цифровой подстанцией «Медведевская» происходит в локальной изолированной сети, защищённой от вирусов и хакерских атак. С этой стороны опасность «Сколково» не грозит.

Но вы правы. Создание любой информационной системы требует огромных вложений в компьютерную безопасность. В прошлом году городские информационные сервисы пережили миллионы больших и малых хакерских атак. Школьнику поставили двойку - он пытается взломать электронный дневник. Настоящих злоумышленников интересуют вещи посерьёзнее. Наконец, часто за хакерской атакой стоит желание не что-то украсть, а просто навредить.



Москва становится столицей моды наравне с Миланом и Парижем. На фото показ коллекции «Детского мира» на открытии Недели моды в Москве.

Фото Дмитрия КОРОБЕЙНИКОВА/ТАСС

Бороться с ними сложно, но мы справляемся, стараясь всё время быть на шаг впереди хакеров.

Москва встречает чемпионат мира по футболу. Стоило ли затрачивать столько средств и усилий на подготовку города к этому событию?

А. Остальский

- По большому счёту, специально к чемпионату мира мы

готовили только спорткомплекс «Лужники». Но рано или поздно его всё равно пришлось бы закрыть на реконструкцию.

Ещё построили несколько тренировочных полей, закупили несколько десятков автобусов-шаттлов, обустроили пресс-центр, подготовили волонтеров, провели обучение врачей, полицейских и кассиров метро базовому английскому языку.

Стадион «Спартак» - инвесторский проект, в который го-

родской бюджет не вложил ни копейки.

А все остальные мероприятия - МЦК, новые станции метро, реконструкцию дорог, благоустройство - мы делали не ради чемпионата, а потому что комфортный город - наша повседневная работа.

Если постоянно держать город в хорошей форме, то в нём и жизнь будет удобной, и к приёму гостей не нужно будет готовиться в авральном порядке.

В Интернете появилось новое слово «fashion-хаб», который планируют создать в Москве. О чём речь?

К. Сомова

- Прежде всего о поддержке талантов в индустрии моды. Сегодня на рынке присутствует до 100 торговых марок обуви, одежды и аксессуаров, созданных московскими дизайнерами. В чём главная проблема этих талантливых ребят? В отсутствии инфраструктуры. Мало создать новую коллекцию одежды. Её нужно пошить. А когда речь идёт о нескольких сотнях вещей, то пошив на обычной фабрике будет стоить очень дорого. И к тому же качество контролировать очень сложно, особенно если фабрика находится в Китае.

Дальше коллекцию надо показать. Необходимо недорогое и удобное выставочное пространство. Потом наступает

время закупок, и представителям крупных сетей удобнее закупать разные коллекции в одном месте, а не бегать по всему городу. В Милане, Париже, многих других городах эта инфраструктура давно есть. И там молодым дизайнерам гораздо проще добиться успеха, а опытные мастера не тратят время на решение организационных проблем.

Потому мы и хотим создать в Москве fashion-хаб, технопарк или бизнес-центр современной моды. Называйте как хотите, главное - чтобы в нём были:

- центр коллективного пользования оборудованием для создания новых коллекций;
- большой шоу-рум для проведения показов и оптовых закупок;
- консультационный центр;
- акселератор для стартапов в сфере моды и креативных индустрий.

Кстати, город не собирается тратить серьёзные бюджетные деньги на создание fashion-хаба. Максимум дадим грант на покупку оборудования. А все остальные расходы оплатит частный инвестор.

Но, если проект fashion-хаба будет успешным, он принесёт городу миллиарды рублей дополнительных доходов и тысячи новых рабочих мест.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

КНИГИ

КОГДА-ТО В БИБЛИОТЕКИ ЗАПИСЫВАЛИСЬ СЕМЬЯМИ, СТОЯЛИ В ОЧЕРЕДИ ЗА ДРЮНОМ И ДЮМА. СТУДЕНТЫ ДОПОЗДНА ЗАСИЖИВАЛИСЬ ТАМ, КОНСПЕКТИРУЯ УВЕСИСТЫЕ ФОЛИАНТЫ. КАК ЖИВУТ БИБЛИОТЕКИ СЕГОДНЯ?

«ТОЧКИ РОСТА»

Информационный бум, доступные гаджеты и вездесущий Интернет, казалось бы, победили - поток посетителей библиотек постепенно иссяк.

Так было, причём совсем недавно. Но 3 года назад родилась идея вдохнуть новую жизнь в столичные библиотеки. Задача стояла на первый взгляд неподъёмная: обновить, осовременить, переформатировать, казалось бы, умирающие заведения.

Тогда городские власти провели краудсорсинг-проект «Моя библиотека». 11 тыс. человек откликнулись - представили свои идеи и предложения. И стало понятно, что библиотеки ещё можно спасти. На портале «Активный гражданин» голосовали те, кому безразлична их судьба. Выбрали 80 инициатив - их и начали реализовывать.

Проект «Точки роста» расширил границы и возможности обычной библиотеки - происходит преобразование традиционных мест для чтения книг в полноценные культурные центры.

Пионером стала библиотека № 18 им. Жуковского. Так на свет родился «Лялин центр» (библиотека расположена в Лялином переулке). Это камерный неформальный театр, экспериментальная лаборатория для тех, кто хочет играть на сцене, создавать спектакли, но не имеет своей площадки. **Ведущий менеджер по культурно-массовой работе Сергей Шестаков** стал худруком молодёжной студии-театра «Б.Э.Т.» на базе библиотеки. В репертуаре - постановки по мотивам литературных произведений из книжного фонда библиотеки и современных драматургов.

«Получилось так, что сначала наши читатели становились посетителями наших мероприятий, а теперь наши зрители и гости стали нашими читателями, - рассказывает **завбиблиотекой № 18 им. Жуковского Елена Моторыгина**. - Кроме того, у нас проходят встречи книжного клуба «Local Time», циклы лекций «Кино-клуба Сидоренко», семинары по русской поэзии, поэтические вечера. На любой вкус и для любой возрастной аудитории».

В 2018-2020 годах 247 библиотек основательно отремонтируют, в остальных 193 ремонт будет косметическим. Но пространство обновится везде.

Поэт и писатель Анна Бобровская недавно участвовала в открытии библиотеки, которую тоже переформатировали благодаря проекту «Точки роста». «Она стала настоящим культурным центром, где не только читают книги, но и встречаются, смотрят кино, обсуждают литературу, куда приезжают драматурги, писатели», - говорит Анна.

Дети, по её словам, вообще готовы торчать в библиотеке целыми днями. «Формат старой библиотеки, конечно, изжил се-

НОВАЯ ЖИЗНЬ БИБЛИОТЕК

Из пыльных книгохранилищ они становятся интересными медиацентрами



В медиацентре можно работать там, где удобно.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

бя. Новый формат меня очень вдохновляет!» - делится она.

«В городе многое делается, чтобы дети и взрослые снова стали читать, и это даёт результаты, - считает Анна. - Был период, когда интерес к книгам падал, но сейчас я вижу, что начался прогресс, и во многом благодаря современным библиотекам».

ПРЕВРАЩЕНИЕ

Библиотека должна быть современной не только по духу, но и по оснащению. Трудно представить сегодня работу с текстами без Интернета под рукой. Модернизация началась в этом году - проект «Московские библиоцентры», в рамках которого она идёт, инициировал мэр столицы. Он рассчитан на 2 года, но уже есть примеры, показывающие, что меняется не только вторая часть слова («-тека» на «-центр») - ме-

няется содержание работы.

Библиотека № 129, появившаяся 20 лет назад как библиотека семейного чтения, уже стала Медиацентром на Братиславской. 4 года назад началось превращение скромной читальни в блестящий медиацентр. Капитальный ремонт, адаптация для маломобильных людей, новая техника - всех нововведений не перечислить. Бесплатный W-Fi, компьютерный зал, оснащённый моноблоками, электронные планшеты и наушники. Многие приходят с ноутбуками и работают в зонах коворкинга или там, где хочется. Но неизменной осталась суть: здесь по-прежнему ориентируются на семью.

«Стало возможным предлагать людям не только воспринимать, но и самим формировать событийную жизнь медиацентра, - поясняет **завбиблиотекой № 129 - медиацентром Елена Пеленова**. - Они могут посетить концерт, а могут устроить его сами или сделать так, чтобы выступила их любимая группа. Например, в начале июня к нам приехал Дмитрий Соколов, лидер группы «Йорш». Инициатива была от волонтеров, а мы её с радостью поддержали».

Приезжали сюда и писатель Татьяна Устинова, актриса Елена Дробышева, писатель Евгений Рудашевский. «Дошкольникам и школьникам помимо развивающих студий (чтение, робототехника, театр, английский, химия и др.) мы предлагаем квесты и не-

обычные праздничные программы на дни рождения и выпускные», - продолжает Пеленова.

Студентам и выпускникам вузов нравятся «Мафия» и «Игротека», а также «Книжный клуб 129», где читают и обсужда-

водитель Ассоциации по изучению Древнего Египта «МААТ» **Виктор Солкин** не только ходит в библиотеки, но и ведёт профессиональное направление в библиотеке им. Волошина.

«Очень важно, что у библиотек появилась специализация, что они стали приобретать своё лицо, - говорит он. - Некоторые углубились в театральное искус-

ЧТО ЧИТАЮТ МОСКВИЧИ

Какие книги (кроме детских) чаще всего спрашивают в библиотеках?



ют нетривиальные книги. «Свободный микрофон» любят все - от 25 и вплоть до самых пожилых.

Раз в месяц проходит «Плат-Форум» - инициативная молодёжь генерит социальные проекты. «Эти активности ведут молодые сотрудники, увлечённые своими темами, поэтому молодёжи интересно», - поясняет руководителем.

Библиотеку № 30 (так она называлась раньше) посещало не более 50 человек в день. В медиацентр ходят до 200. А в среднем в городе посещаемость модернизированных читален выросла на 20%. Библиотеки участвуют в проекте «Московское долголетие» - 120 из них предлагают людям старшего возраста специальную программу, и 1,4 тыс. уже посещают занятия и курсы.

СВОЁ ЛИЦО

К 2020 году все 440 библиотек столицы должны стать разноплановыми современными культурными медиацентрами, в которых комфортно общаться, читать, работать и учиться всем - от малышей до пенсионеров. Такую задачу поставил мэр Москвы **Сергей Собянин** на встрече с сотрудниками государственных публичных библиотек.

Египтолог, создатель и руко-

ство, некоторые - в психологию. А библиотека им. Волошина специализируется на востоковедении». В ней, по словам Солкина, можно найти редкие издания, в том числе в электронном виде. Появилось много бесплатных услуг. К примеру, отскерить нужные страницы теперь не проблема. Проходят лекции, встречи с издателями и экспертами.

«Если библиотека остаётся пыльным книгохранилищем, как было раньше, то это, конечно, грустно. А если она меняется, если приходишь и понимаешь, что тебя здесь ждут, что есть великолепный книжный фонд, это радует», - добавляет египтолог.

КСТАТИ

В библиотеках Москвы введён единый график - до 20.00 (дети) и до 22.00 (взрослые), выходной день - понедельник.

Создана единая автоматизированная библиотечная информационная система, к которой подключены все 440 библиотек. Благодаря этому появится единый читательский билет. В разработке его дизайна также принимали участие москвичи.

Мария ЕГОРОВА



Многие библиотеки ориентируются на семью.

ДОРОГИ «ВЫХОДНОГО ДНЯ»

Руководители Москвы и Подмосковья договорились совместно решать проблемы 4 млн дачников

СОСЕДИ

МОСКВА ПРИМЕТ УЧАСТИЕ В РАЗВИТИИ ТРАНСПОРТНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ ДАЧНЫХ ПОСЁЛКОВ И САДОВЫХ ТОВАРИЩЕСТВ ПОДМОСКОВЬЯ - ТАКОЕ РЕШЕНИЕ ПРИНЯЛО НА ДНЯХ СТОЛИЧНОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО.

МЕГАПОЛИС ПОСПЕВАЕТ ЗА СВОИМИ ЖИТЕЛЯМИ

Подписано распоряжение о выделении средств из бюджета Москвы на реконструкцию и ремонт подмосковных дорог, ведущих к дачным участкам. Столица готова помогать не только ремонтировать старые дороги, но и строить новые, а также вкладывать средства в развитие транспортной инфраструктуры.

«Московская агломерация является одной из крупнейших в мире, - отметил **Сергей Собянин**. - Более 20 миллионов человек постоянно находятся на территории Москвы и Московской области, москвичи и жители Подмосковья ежедневно ездят на работу, на дачи, находятся в едином культурном и социальном пространстве. На летний период для многих горожан дача становится вторым домом. Даже не сотни тысяч, а миллионы столичных жителей приезжают на дачи и живут там до самой осени, а некоторые остаются на зиму. Мы, по большому счёту, давно уже стали одним большим экономическим и социальным пространством, единым целым. И без совместных усилий, без координации действий, без создания совместных программ развиваться регионом очень и очень сложно.

В Московской области сегодня находится 11,2 тысячи дачных и садоводческих товариществ, а отдыхают в этих



Власти обещают, что уже через два года путь на дачу на машине будет беспрепятственным.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

посёлках 4 миллиона жителей столицы. Но Москва не заканчивается у географических границ, она старается «поспевать» за своими жителями и их потребностями, обеспечивая им соответствующее качество жизни даже вне города.

4 МЛН МОСКВИЧЕЙ

ОТДЫХАЮТ НА ДАЧАХ В ПОДМОСКОВЬЕ.

Поэтому благоустройство дачных посёлков и садоводческих товариществ стало сегодня одним из важнейших направлений совместной работы правительства Москвы и области.

И эта работа ведётся уже не первый год: с 2010 года за счёт столичного бюджета в Подмосковье построено 87,4 километра дорог. А кроме того, осушено и приведено в порядок 738,7 га земель, создано два объекта инженерной инфраструктуры да

ещё местным властям передано 24 единицы спецтехники. В 2018 году Москва построит в области ещё две дороги (их общая протяжённость - 4,2 км) и приведёт в порядок четыре объекта линий электропередачи (общая протяжённость - 12 км).

ГОРОД ОСТАЛСЯ «ПРИ МНЕ»

В мае мэр с губернатором прокатились в Подмосковье общественным транспортом. Пока ехали в Сергиев Посад электричкой, вроде было неплохо, тем более что они ещё и попали в состав повышенной комфортности (таких сейчас много ходит по областным железным дорогам). А потом пришлось туговато: дорога, ведущая в садовое товарищество «Северянин», оказалась, мягко говоря, не из лучших. И таких дорог «выходного дня», по которым люди добираться на свои «фаенды», немало в Подмосковье.

«Мы сейчас добирались по такой дороге, по которой невозможно проехать, автобусы по ней пройти не могут, - сказал **С. Собянин**. - Нужно отремонтировать её, организовать между железнодорожной станцией и СНТ автобусное сообщение, чтобы можно было добираться до посёлка на автобусе, а не пешком два километра идти.

Ещё в феврале между столицей и областью было подписано соглашение о стратегическом развитии Московского региона, в котором одним из ключевых направлений стало развитие транспортной инфраструктуры дачных посёлков. Правду сказать, совместная работа началась гораздо раньше, сделано уже немало (см. инфографику), и жители «фаендов» это чувствуют.

«Мы с женой машиной не пользуемся, да и автобусом тоже. Мы ездим по подмосковным дорогам на велосипедах, а в Москву электричкой, - поделился **Олег Белянин**, хозяин дачи под Чеховом. - С точки зрения велосипедиста, стало хуже: многие дороги отремонтированы, и машины прибавили скорость, а мы-то по обочинам двигаемся, нам страшновато! Да я шучу, конечно, сам иногда на машине в город езжу и уж забыл, какие на дороге были ямы...»

«Я работаю удалённо, поэтому



с апреля по октябрь живу на даче, это за деревней Жуковка Пушкинского района, - рассказывает **Наталья Колпакова**. - Мне очень удобно добираться до Пушкино за продуктами - автобусы ходят как часы, дорога отличная. Да и в Москву при необходимости сгонять не проблема - хоть машиной (Ярославка видели какая стала?), хоть электричкой».

«В московской квартире живут мои дети-студенты, а я шума не люблю, живу на даче, - говорит **Татьяна Шевлягина**, дачница из Подольска. - На работу езжу электричкой каждый день - транспорт ходит без перебоев. А в Москве вообще красота - добраться можно куда угодно. Так что большой город остался «при мне»: я и в театр хожу, когда надо, и по гостям, и к детям. Но дом мой теперь - подмосковная дача».

ВНИМАНИЕ: ДАЧНИКИ!

Однако впереди ещё больше работы - далеко не все дороги «выглажены» и вопросы решены. Совместная поездка мэра и губернатора в СНТ «Северянин» дала понять, что «не дачей единой» жив москвич - нужно ещё сделать так, чтобы и дорога на эту самую дачу перестала быть для многих испытанием на прочность.

«Мы договорились подписать соглашение по развитию инф-

раструктуры СНТ, по оказанию содействия дачным посёлкам, - подчеркнул **С. Собянин**. - По каждому крупному СНТ будет проведено обследование вместе с жителями, мы определим план работ. Конечно, разом всё это сделать невозможно, но в течение нескольких лет, с каждым годом наращивая программу, основные проблемы надеемся решить. В течение трёх лет столица выделит 3,3 млрд рублей на развитие сети дорог, ведущих к СНТ и дачным посёлкам. На эти деньги планируется отремонтировать старые дороги и кое-где построить новые, в том числе подводящие к железным дорогам. Будет продолжена совместная работа Москвы и Подмосковья по обеспечению безопасности движения, контроля подготовки водителей и технического состояния транспорта. Продолжится развитие пригородных электричек, в том числе Московских центральных диаметров, с помощью которых не только дачники, но и жители области смогут без проблем пересекать столицу из одного конца в другой.

И даже дальше - ведь Москва не заканчивается у своих границ.



По данным Союза дачников Подмосковья, главная беда большинства СНТ - дороги. В области насчитывается 11,1 тыс. садоводческих товариществ, к которым ведут 3,8 тыс. км дорог. Из них 3 тыс. км не имеют хозяев.

Фото PhotoXPress



Елена ВОРОНОВА,
E.Voronova@aif.ru

ХЕШТЕГ ЛЮБВИ К ГОРОДУ

Москвичи отметили #мояулица в Инстаграм

МОЯ УЛИЦА

СОЦСЕТИ НЕ ОБМАНЕШЬ: МЫ ОБНАРУЖИЛИ СОТНИ ФОТО В ИНСТАГРАМ, ОТМЕЧЕННЫХ ХЕШТЕГОМ #МОЯУЛИЦА.

Ведь блогерам красивая картинка «как воздух нужна». И вы хотите стать героем материала? Ставьте хештег, публикуйте свои фото на обновлённых столичных улицах и читайте «АиФ».



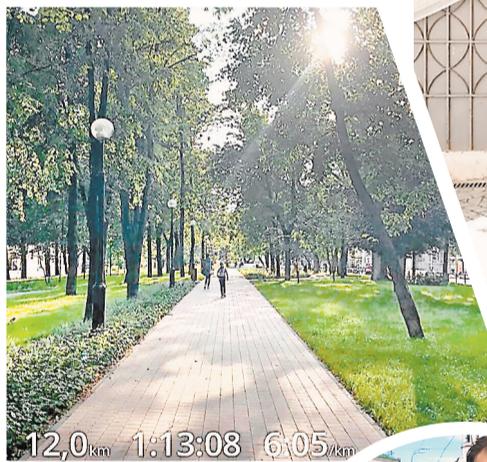
Пишет @136th: «Вам не кажется, что, после того как благоустроили город, на улицах стало больше людей?»

...На фото пустынный 1-й Красногвардейский. Вчера поймали закат по дороге к Сити. Никогда не гулял в том районе пешком, обычно пролетаешь на машине. Что-то в этом есть».

Новое слово в рекламе - отель заманивает велосипедами! Пишет @chehotelmoscow: «А вы знаете, что у нас есть суперические байки напрокат? Не зря ж столько велодорожек в #мояулица в прошлом году нафигачили. Давайте на здоровые колёса! И скажем «нет» пробкам».



Красивыми девушками Москва славилась всегда. Вот, например, @natdmi



Пишет @tarasovgerman: «#мояулица добралась и до Перова!»



Пишет @peter_ereyev: «Благоустройством Кремлёвского кольца открывается замечательная возможность для развития здесь экскурсионной работы. Тематика одного из маршрутов сразу приходит на ум: Китай-город - колыбель русского университетского образования.

Стартуем от Российского православного университета на Новой площади, 12, едем по Никольской улице к Заиконоспасскому монастырю, где некогда располагалась Славяно-Греко-Латинская академия, далее продолжаем на Богоявленский переулочек к памятнику братьям Лихудам у стен Богоявленского монастыря, где начинали свою деятельность в Москве учёные братья и где располагается сегодня факультет церковного служения РПУ, и возвращаемся по укромным древним улочкам вдоль улицы Ильинка на Новую площадь. Ну и повод на сигвее покататься».

Пишет @rrrockina: «Нет, не Рим, проект #мояулица, #Москва и новый фонтан на Биржевой площади».

Ева КРЫЛОВА



В ОЖИДАНИИ КУЛЬТУРНОГО ОТДЫХА

ГДЕ МОЖНО БУДЕТ ОТДЫХАТЬ ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ



КАЖДЫЙ ХОЧЕТ ОТДЫХАТЬ КРАСИВО И КОМФОРТНО, ЧТОБЫ РЯДОМ БЫЛ БАССЕЙН ИЛИ РЕЧКА, СТРИЖЕННЫЙ ГАЗОН И ПЛОЩАДКА ДЛЯ ШАШЛЫКОВ. А КАК ВЫХОДИТ НА САМОМ ДЕЛЕ?

ПИКНИКИ ВНЕ ЗАКОНА

Москвичам для этого даже необязательно выезжать за город - в столице 125 мест и зон отдыха: 12 из них с купанием, 47 без купания и 66 мест массового отдыха у воды.

Все пляжи обустроены необходимой инфраструктурой. И все они встречаются горожан в лучшем виде. «В мае комиссии провели обследования этих территорий на предмет готовности к летней эксплуатации, - поясняет начальник столичного Объединения административно-технических инспекций (ОАТИ) Дмитрий Семёнов. - 7 из них сейчас на реконструкции и будут готовы в июле - августе, остальные 118 уже принимают отдыхающих».

118 зон отдыха

ПРИНИМАЮТ МОСКВИЧЕЙ.

Предсезонными проверками дело не ограничивается. Все три летних месяца инспектора проверяют зоны отдыха регулярно, особенно в выходные и праздничные дни. В последнюю неделю мая 52 из них получили 79 замечаний по уборке, санитарному состоянию, а также содержанию зелёных насаждений и малых архитектурных форм.

Сложнее всего с несанкционированными пикниковыми точками, их проверяющие каждый раз находят немало. А это горы мусора и вытоптанные газоны с пегими подпалинами! О чём думают люди, которые оставляют такое после своего отдыха, и думают ли? Знают ли, что за подобные нарушения предусмотрена административная ответственность? Для

физических лиц - 4 тыс. руб., для должностных - 30 тыс., для юридических - 200 тыс. целковых.

«Мы проводим с людьми разъяснительную работу, - говорит начальник Инспекции по контролю за благоустройством озеленённых территорий и парковых зон Ирина Косарева. - И нарушителей из года в год на самом деле становится меньше, но любой новый случай - всё-таки беда».

К ЗЕЛЕНОГРАДУ ПРЕТЕНЗИЙ НЕТ

Инспектора ОАТИ сотрудничают с коллегами из департаментов природопользования, культуры и др., чтобы устранять нарушения оперативно. Кому состояние газонов подвластно, кому - деревьев и кустарников, а кому и злостных нарушителей приводить в чувство приходится. Обращаются они и к жителям, напоминая: если увидели нарушения - сообщите на портал «Наш город» или на «горячую линию» ОАТИ.

«Службы стараются работать очень оперативно, - добавляет Косарева. - Уборка зон отдыха после нарушителей в зависимости от ситуации производится уже через час. Но если речь идёт о поломке скамеек, горок, раздевалок и т. п., то может растянуться на сутки, ведь всё это нужно заменить».

Отдыхающим нелишне соблюдать и правила безопасности. Благо вся информация о них имеется на информационных щитах в зонах отдыха: там и о запрете купания сказано, и о правилах пользования той или иной площадкой, на всякий случай указаны телефоны аварийных служб.

По мнению проверяющих, ситуация в городе с каждым годом улучшается: состояние зон отдыха намного лучше, чем прежде, - горожане в основном ведут себя культурно. А Зеленоград и Серебряный Бор из года в год живут практически без нареканий. Там, говорят, культура особая.

Наталья ВИНОГРАДОВА

РЕНОВАЦИЯ

9 ИЮНЯ РЕНОВАЦИЯ ПРИШЛА В СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ, ГДЕ 4 ДОМА СРАЗУ ГОТОВЫ ПРИНЯТЬ НОВОСЁЛОВ.

СЧИТАЕМ НОВОСТРОЙКИ

Во время «прямой линии» 7 июня президент Владимир Путин поддержал реновацию и выразил уверенность, что всё будет сделано в сроки. «Я знаю о тех вопросах, которые москвичи ставили перед властями, - сказал он. - На сегодняшний день основные озабоченности сняты, программа начала выполняться. Надеюсь, она будет реализовываться теми темпами и в том качестве, которые Москва демонстрирует сейчас».

К беседе президента с жителями столицы подключился и мэр Москвы Сергей Собянин. «Мы обеспечили финансированием реализацию первого этапа программы, - рассказал он. - Началась разработка градостроительной документации во всех районах реновации. Речь идёт о транспортной, социальной и инженерной инфраструктуре. Подобраны стартовые площадки, и начато проектирование и строительство 250 домов, которые и дадут толчок дальнейшей волне переселения. В этом году будут переселены 10 тыс. москвичей, им будет предоставлено комфортное жильё».

Стартовала программа реновации в Восточном округе - в новый дом на 5-й Парковой улице с удовольствием переехали жители близлежащих пятиэтажек. Сейчас там заключено 90% договоров по переселению. В мае подключился Западный округ - в домах на проспекте Вернадского, Гжатской улице и улице Красных Зорь договоров 50%. Теперь очередь дошла до Северо-Востока. Реновационных новостроек в столице уже 9.

СТАРТ НА СЕВЕРО-ВОСТОКЕ

Идёт заселение 2 стартовых домов в Бабушкинском районе и 2 - в Южном Медведкове. Из домов под номером 9 (корп. 2 и 3) по ул. Осташковской народ перебирается в многоэтажки на ул. Лётчика Бабушкина - под номерами 39 и 41, а из дома № 3, корп. 1,

ПЕРЕЕЗД ЧЕРЕЗ ДОРОГУ

Началось заселение 4 стартовых домов в СВАО



В эти дома новосёлам переезжать буквально через дорогу.

СПРАВКА

В новых домах СВАО планировка квартир разная, но если обобщить, то их можно охарактеризовать так.

1-комнатные: общая площадь - 33 кв. м, жилая - 19 кв. м, кухня - 8,5 кв. м.

2-комнатные: общая площадь - 55 кв. м, жилая - 35 кв. м, кухня - 8,5 кв. м.

3-комнатные: общая площадь - 75 кв. м, жилая - 40-45 кв. м, кухня - 8,5 кв. м.

по Полярной переезжают на Полярную же, но в дом № 1, корп. 2, а также в дом на проезде Дежнёва, 26.

Новостройки находятся всего лишь в 200-400 м от старых домов. А это значит, что люди остаются не только в своём районе, но и в своём же квартале рядом с привычными магазинами и поликлиниками и смогут водить детей в те же школы и детсады.

«Начали работу центры переселения в субботу, 9 июня, - сообщил замруководителя столичного Департамента градостроительной политики Андрей Валуи. - По примеру ВАО и ЗАО здесь с людьми работают специалисты Департа-

мента городского имущества, префектуры, ГБУ «Жилищник», городского управления соцзащиты. Жители могут получить все необходимые консультации. Сюда же они предоставляют документы, здесь же получают смотровые ордера. В центре работают и представители Фонда реновации - консультируют и делают расчёты, если у переселенцев возникает желание докупить жилые метры».

А всего в Северо-Восточном округе по программе реновации снесут 498 домов. Для строительства новых уже подобраны 34 стартовые площадки, разрабатываются 2 проекта планировки.

«Многие хозяйки довольны, - говорит замруководителя столичного Департамента строительства Александр Ломакин, - что кухни в трёхкомнатных квартирах с эркером: удобно и симпатично, можно создать уютное место для всей семьи, поставить круглый или овальный стол. Хорошие пластиковые окна, многокамерные, с москитными сетками. Отделка квартир по стандартам программы реновации. Дом соответствует всем современным требованиям: по теплопроводности, ветрозащите».



Балконы в новом доме большие и застеклённые.

РЕНОВАЦИЯ В ЦИФРАХ И СРОКАХ

5171 дом под снос

350 тыс. квартир на расселение

Сегодня определены 242 площадки для строительства стартовых домов

в 2018 г. - заселение 20 домов

15 лет - срок реализации программы

до 1 августа 2019 г. - должна быть готова градостроительная документация

до 31 декабря 2019 г. - определяют этапы и сроки их реализации

ЧТО ЛЮДИ ГОВОРЯТ?

Свой новый дом по ул. Лётчика Бабушкина, 39, люди пришли посмотреть заранее - понятное дело, не терпится.

«Когда ожидаешь чего-то и оно происходит искромётно, неожиданно, - говорит Татьяна Симонова, - в чудеса начинаешь верить. Мы с сыном живём в очень малогабаритной квартире, где кухня 5,4 метра. Мы ждали, верили, что нас когда-то переселят. И вдруг вечерний звонок в дверь - молодые симпатичные ребята сообщают, что уже завтра просмотр квартир. «Вы реальные?» - спросила я...».

«Наша семья - 4 человека, сын и дочь уже взрослые, - присоединяется Ольга Рафаиловна. - А кухня настолько маленькая, что, если сесть в центре, можно дотянуться до любой точки, и коридорчик малюсенький. Мы голосовали за реновацию, ждали - и дождались. Просто счастье, что попали в первую волну - радуемся всем домом. Собираемся доплатить и вместо двухкомнатной получить трёхкомнатную квартиру. Кухня будет просторная, да и вся квартира тоже».

«В нашей нынешней квартире кухня 6 метров, - рассказывает военный пенсионер Елена Васильевна. - Газовая колонка,

нет мусоропровода, лифта. Дом старый, трубы чугунные, никогда не было капремонта. Дом без подвала, стоит на земле. Мы рады, что теперь будет большая светлая кухня - это главное. Я наблюдала, как строили эти дома, - хорошо строили, оперативно и аккуратно».

«Наша теперешняя «двушка» старая, ветхая, всё вышло из строя, - продолжает пенсионерка Галина Витольдовна. - Да ещё и 5-й этаж. Мне подниматься очень тяжело. А новый дом нравится, и хорошо, что не придётся тратиться на ремонт».

«Мы купили квартиру в старом доме несколько лет назад как временное жильё, - говорит молодая мама Наталья Курносенкова. - Конечно, очень неудобно - всё ветхое. Но у нас ещё ничего, а вот у соседей на 1-м этаже постоянные проблемы. Мы всеми руками за реновацию».

Ну что ж, «страшилки» противников реновации о переселении за МКАД, жильё меньшей площади с черновой отделкой - в прошлом. Программа идёт, и реальные люди переезжают в дома в своём же районе, в хорошие квартиры с пластиковыми окнами, ламинатом и современной сантехникой.

10 тыс.

МОСКВИЧЕЙ ПЕРЕСЕЛЯТ В ЭТОМ ГОДУ.



Весь район как на ладони - знакомые магазины, школы и детсады, куда ходят дети.

САЙТОМ «ЗА СОБЯНИНА» ЗАЙМЁТСЯ ЛУКЬЯНЕНКО

Писатель-фантаст и бизнесмен Вадим Дымов поддержали мэра

ИНИЦИАТИВА

ЭТО ПРОИЗОШЛО, КОГДА ИЗВЕСТНЫЙ ПИСАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ЛУКЬЯНЕНКО РАЗДАВАЛ АВТОГРАФЫ В КНИЖНОМ МАГАЗИНЕ «РЕСПУБЛИКА».

Автору «Черновика» внезапно задали вопрос, как он относится к Сергею Собянину.

КАК СЕРГЕЙ СЕРГЕЮ

Сергей Лукьяненко прямо ответил, что поддерживает действующего мэра до такой степени, что даже думает, не создать ли сайт «За Собянина». Вадим Дымов, владелец магазина и известный бизнесмен, тут же заявил, что хорошее дело он готов поддержать финансово. А сайт «За Собянина» - как раз такое дело и есть.

Разговор с книг Лукьяненко тут же повернул на городские темы. Фантаст считает, что будущее у Москвы фантастическое, и обещал заняться содержанием сайта, бизнесмен - обеспечить спонсорство.

«Москва меняется в правильном направлении. Раньше смотрел и думал, почему в Лондоне, в Париже красивые зоны

отдыха, а у нас в парк противно зайти? - говорит писатель. - А теперь у нас есть парки даже лучше, чем в Европе. Столица стала гостеприимнее, сюда не стыдно позвать иностранцев. Как писатель-фантаст я хотел бы думать о будущем и высказываться о нём, возможно, буду придумывать идеи, и они послужат основой для реальных дел. Сегодня реальность и фантастика сливаются, и некоторые вещи, которые несколько лет назад казались перспективой далёкого будущего, становятся частью повседневной жизни».

У Вадима Дымова буквально на глазах родился бизнес-план будущего сайта. «Надо сделать такую платформу, где можно было бы задавать вопросы, дополнять информацию. Очень важно дать Сергею Семёновичу почувствовать, что есть люди, которые его поддерживают и которые желают, чтобы город был безопасным, удобным для жизни, для бизнеса, для писателей, спортсменов, детей. Сайт может стать центром притяжения для них», - заявил он.

Лукьяненко оказался солидарен с ним, а писателя, хоть и фантаста, трудно назвать че-



Сергей Лукьяненко может всё: и бестселлер написать, и сайт в поддержку мэра вести, и позицию свою высказать.

ловеком, оторванным от реальности. Он призвал хорошее замечать, ценить и поддерживать - прямо и без оглядки на других: «Читатели (сайта. - Ред.) должны думать сами, смотреть вокруг, вспоминать о том, что было, и представлять, какой они видят Москву. Каждый человек имеет право на своё мнение и должен сам для себя решить, кого поддерживать. Но я надеюсь, что поддержат Собянина. Я всегда высказываю свою позицию. Если мне действительно нравится то, что делают мэр и его команда, то почему не выразить поддержку прямо? Нельзя же только кричать».

ТАК ПРЯМО И СКАЗАЛИ

Станет ли поддержка трендом? Ведь несколько дней назад учредитель благотворительного фонда помощи хосписам «Вера» Нюта Федермессер написала пронзительный пост в Фейсбуке о хосписах, о помощи мэра и о том, как много это значит для неё и её сторонников. К Нюте присоединились многие известные люди: Максим Галкин, Валерия, Иосиф Пригожин, главврач ГКБ № 1 Пирогова Алексей Свет, Андрей Малахов, Лариса Гузеева, Алексей Смертин, Кристина Орбакайте, Игорь Бутман, Денис Мацуев и др. Флешмоб #ЗаСобянина спонтанно стал новым

общественным движением, к которому без всяких призывов стали «добавляться» новые москвичи.

Вадим Дымов не исключил, что и сайт «За Собянина» будет связан с проектом Нюты Федермессер, «...потому что все люди, которые положительно относятся к изменениям в Москве, должны обмениваться мнениями, объединяться. Сергей Семёнович - человек дела, всё, что пообещал, сделал. Всегда найдутся недовольные, им кажется, что нужно было сделать иначе. Но нам очень повезло, что такой хозяйственник у нас есть. Он многогословный, но конкретный и много делает».

САЙТ ДОЛЖЕН СТАТЬ ПЛАТФОРМОЙ ДЛЯ ОБМЕНА ИДЕЯМИ.

КСТАТИ

Выборы мэра Москвы пройдут 9 сентября, в единый день голосования. Помимо Сергея Собянина в них хотят принять участие экс-депутат ГД Дмитрий Гудков, глава муниципального округа «Красносельский» Илья Яшин, муниципальный депутат Илья Свиридов, председатель партии «Альянс зелёных» Александр Закондырин, журналист Антон Красовский, бизнесмен Герман Стерлигов и глава столичного «Яблока» Сергей Митрохин.

Ева КРЫЛОВА

Фото Сергея КИСЕЛЁВА/Агентство Москва

ФЕСТИВАЛЬ

В ДЕНЬ РОССИИ НАЛИВАЮТ ВСЕМ!

СКОЛЬКО ЧАЯ МОЖНО ВЫПИТЬ ЗА ПОЛТОРЫ ТЫСЯЧИ МИНУТ? СЧИТАТЬ НЕ СТОИТ - ЛУЧШЕ ПРИХОДИТЕ НА «САМОВАРФЕСТ» И ВЫЯСНИТЕ ЭТО САМИ ОПЫТНЫМ ПУТЁМ.

НА МОСКВУ НАСТУПАЕТ ГЛОБАЛЬНОЕ... ЧАЕПИТИЕ

Минуты считать не стоит, потому что полторы их тысячи - это аккурат два праздничных дня, 11 и 12 июня, в течение которых на Поклонной горе продлится фестиваль, где чай будет литься практически рекой - разумеется, из самовара! Наливать напиток бесплатно будут всем гостям, а чаепитие организуют на столе длиной 120 метров.

«Этот удивительный, сказочный фестиваль проходит в столице уже во второй раз, - рассказал руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы

Виталий Сучков. - Мы приглашаем всех прийти посмотреть, насколько богата и радушна наша страна, познакомиться с людьми разных культур, традиций и интересов. И конечно, выпить чашку ароматного чая». За один день на фестивале можно будет познакомиться практически с целой страной, потому что 60 регионов приедут сюда «себя показать». Они при-



Ну что, ещё чайку? Двадцать восьмую чашечку?

везут свои угощения и костюмы, песни и танцы, традиции и обычаи. Ведь все мы живём в одной стране, а значит, фестиваль наглядно покажет нам настоящее российское гостеприимство, пусть даже оно будет с мордовским, татарским или ещё каким-то национальным колоритом. Так ведь даже интереснее!

Что касается самоваров, то их ожидается на празднике невероятное количество. Помимо главного самовара для общего чаепития у входа появится специальный летний арт-объект - огромный стог сена, вокруг которого установят 70 разноцветных самоваров. Кстати, вокруг этого сто-

га на протяжении праздника гости будут водить большой хор.

А если вам захочется спеть, то лучше прийти на праздник 12 июня в 14 часов - именно в это время на «Самоварфесте» пройдёт масштабный флешмоб, во время которого участники и гости праздника все вместе исполнят Гимн России.

ПРАЗДНИК БОЛЬШИХ РЕКОРДОВ

«Самоварфест» обещает стать праздником, во время которого будет установлено немало рекордов. Во-первых, любой желающий сможет стать чемпионом по чаепитию, выпив наибольшее количество чашек чая за определённое время (опасаться последствий не надо: туалетов будет достаточно). Во-вторых, настоящий

120 МЕТРОВ -

ТАКОВА ДЛИНА СТОЛА ДЛЯ БОЛЬШОГО ЧАЕПИТИЯ В МОСКВЕ.

богатырь Дмитрий Халаджи планирует установить мировой рекорд по поднятию на коромысле участников чаепития вместе с самоварами, общий вес которых превысит тонну! Все вместе гости смогут

расписать настоящий полтораметровый пряник. А во время концерта можно будет убедиться в том, что самовар - это не только агрегат для приготовления чая, но ещё и вполне приличный музыкальный инструмент.

«Мы подготовили три километра развлечений для людей всех возрастов, - подчеркнула

президент фонда «Культура наций», директор фестиваля «Самоварфест» Наталья Долгарёва. - Будут работать 20 национальных кухонь, два музея под открытым небом, для дружных семей предусмотрена эстафетная площадка в 150 кв. м, где всем победителям достанутся пряники. Мы постарались создать инфраструктуру живого, яркого, вдохновляющего семейного фестиваля с возрастными рамками «ноль плюс». «Самоварфест» - это символ безграничной дружбы и гостеприимства народов России, здесь всех ждут интересные знакомства, душевное общение, встречи, много радости и веселья».



Елена ВОРОНОВА, E.Voronova@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ТОРГОВЛЯ

ПОЛКИ МАГАЗИНОВ ЗАВАЛЕНЫ ОБУВЬЮ. НО ЕСТЬ ЛИ ТАМ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ? ИЛИ НАША ОБУВНАЯ ОТРАСЛЬ НЕ ВЫДЕРЖАЛА КОНКУРЕНЦИИ С КИТАЕМ?

Зайдите в любой торговый центр - все обувные отделы имеют иностранные названия. Означает ли это, что все они «не наши»? «На самом деле многие отечественные продавцы и производители используют «иностранные» марки, - ответила «АиФ» гендиректор Российского союза кожевников и обувщиков Александра Андрунакиевич. - Так повелось с тех времён, когда обувь в стране не соответствовала мировым стандартам и все считали, что импортная лучше отечественной. Сейчас ситуация изменилась: наша обувь может смело конкурировать с европейской и качественной китайской, но компании по-прежнему используют западные названия».

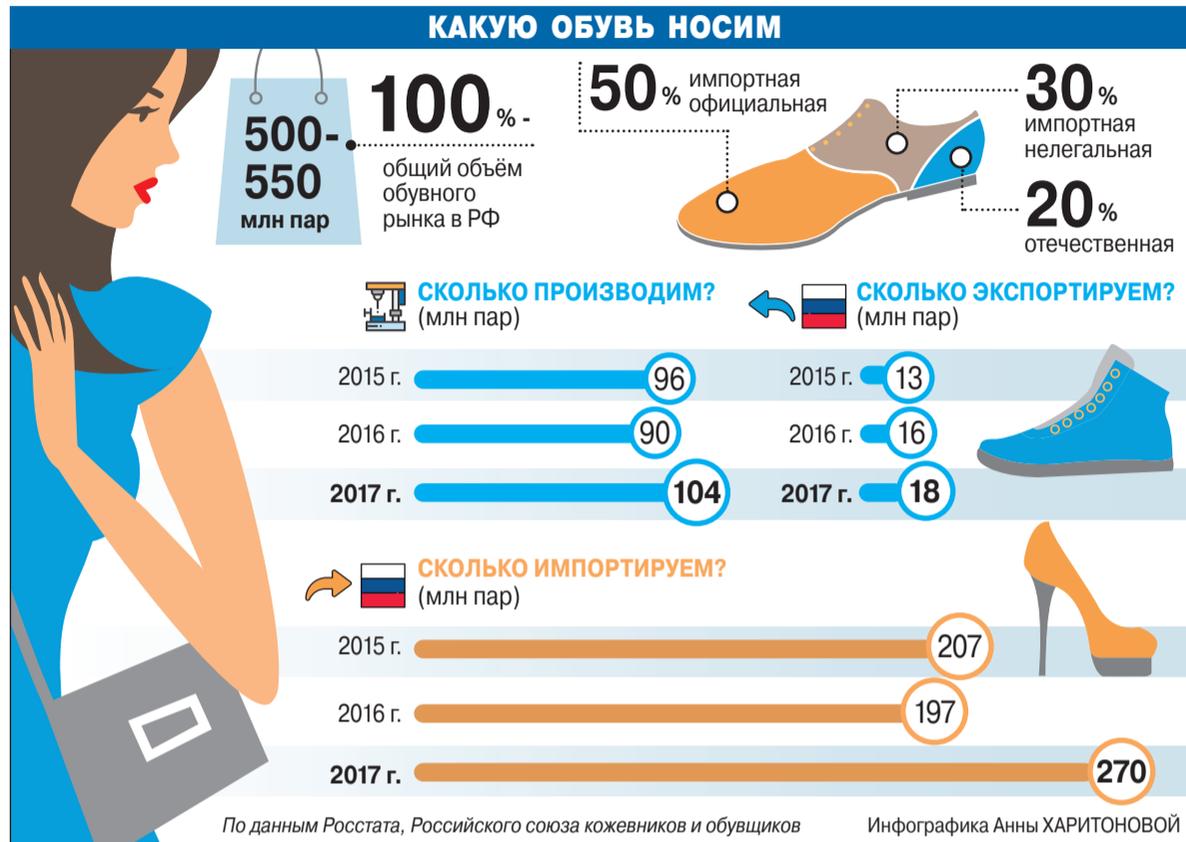
Взять, к примеру, бренд Carlo Pazolini. Его в 1990 г. придумали рекламщики из «Видео Интернешнл» по заказу отечественного бизнесмена. Обувь шили в России и Китае, но народ воспринимал её как итальянскую (сейчас, кстати, марка принадлежит ирландцам). Или, например, покупатели считают немецкой Ralf Ringer, хотя на самом деле компания отечественная, делает обувь на трёх фабриках - в Москве, Владимире и Зарайске. Вообще, многие известные как бы «иностранные» фирмы продают обувь, сделанную в России, - Respect, Zenden, Tervolina, Camelot, Calipso и др. Разве что детские бренды не маскируются под чужаков - «Котофей», «Лель», «Топ-Топ». И это неспроста: многие родители предпочитают отечественную обувь за качество и ортопедическую стельку, которую игнорируют иностранцы. И на экспорт в страны СНГ (см. инфографику) в основном идёт именно наша детская обувь.

МОЙ МИЛЫЙ, ХОРОШИЙ, ПРИШЛИ МНЕ ПОДОШВЫ

В 2000 г. Россия производила 33 млн пар обуви, в 2010-м - 66 млн, а в прошлом году выпустила уже 104 млн пар. «В стране работают 200 обувных и 32 кожевенных предприятия,

СВОИ БОТИНКИ БЛИЖЕ К ТЕЛУ

В июне в РФ начался эксперимент по маркировке обуви. Не подорожает ли она?



треть из них крупные, - рассказывает А. Андрунакиевич. - Кожаная обувь почти на 80% изготавливается из отечественных материалов (импортируем всю фурнитуру и химию для подошвы), а обувь с верхом из синтетических материалов - на 60% (мало своего подобного сырья). Но это общемировая практика. Многие страны - производители обуви не имеют всего набора материалов и закупают его».

Впрочем, как бы ни радовал рост производства обуви, до импортозамещения в этой сфере ещё очень далеко. Отечественная продукция - это лишь 20% обувного рынка страны, включая спецобувь (для военных, нефтяников, рабочих), тапочки и др. 80% обуви мы везём из-за границы. На первом месте по поставкам Китай (75%), на втором - Евросоюз (10%), на третьем - Беларусь и Индия (по 3%). И это только официальный импорт. А сколько ещё поступает нелегально! В августе 2017 г. на Рязанском кожевенном заводе Владимир Путин назвал цифру

33% - оказывается, такова доля контрафакта в объёме всего рынка обуви страны. Тогда же глава государства дал поручение усилить борьбу с контрафактом. Но, как говорят обувщики, ничего не изменилось. В I квартале 2018 г. производство обуви снизилось, продажи упали на 20%. Пытаясь спасти отрасль, в мае производители кожи и обуви собрались на съезд и написали обращение президенту с просьбой активизировать работу силовых и контролирующих структур.

«ЧЕРЕЗ КАЗАХСТАН ИДУТ КАРАВАНЫ КОНТРАФАКТА»

«Был период, когда навели порядок на таможнях, доля контрабанды составляла до 10%. Но сейчас творится что-то невообразимое! Через Казахстан идут караваны неучтённого контрафакта, а силовики как будто зажмурились и ничего не видят, - делится с «АиФ» один из подписавшихся, гендиректор обувной компании «Юничел» Владимир Денисенко. - Государство

ежегодно теряет по 200-300 млрд руб., которые могло бы получить в виде пошлин. Страдает отечественное производство. Я начинал с 600 рабочих мест и в течение

300 МЛРД РУБ.

В ГОД ТЕРЯЕТ БЮДЖЕТ ИЗ-ЗА НЕЛЕГАЛЬНОГО ВВОЗА ОБУВИ.

15 лет ежегодно создавал по 100 новых. Сейчас развитие остановили, с 1 января сократили производство на 10%, не можем зарплату рабочим поднять выше 23-25 тыс. руб. Конкурировать с теми, кто не платит ни копейки пошлин, кто продаёт контрафакт по 300-400 руб., мы не можем. Его теперь реализуют не только на рынках, но и в торговых цен-

трах. Причём легально из Китая везут качественную продукцию, а контрабандой - всё самое дешёвое, плохое и ядовитое. Клей, резина, синтетика - всё выделяет токсины, и никто это не проверяет. Люди клюют на дешёвизну, покупают отраву. Для цивилизованной страны 33% контрабанды - запредельная цифра. Поэтому хочется надеяться, что силовые ведомства наконец начнут выполнять поручение президента».

ЗАКОДИРОВАННЫЕ БОТЫ

Минпромторг вводит свою меру борьбы с контрафактом - с 1 июня в стране стартовал эксперимент по маркировке обуви. Производители и импортёры будут наносить на коробку или товарный ярлык дополнительно 2 штрихкода, с помощью которых можно проследить путь каждой пары от завода или границы до прилавка. В эксперименте участвуют 10 компаний, а с 1 июля 2019 г. маркироваться будет вся продаваемая в стране обувь. Как уверяют инициаторы проекта, кодирование не должно сказаться на цене продукции. Мало того, по их прогнозу, маркировка даже приведёт к снижению стоимости обуви в стране на 10% - за счёт ухода с рынка нелегалов.

«У всех есть свои интересы - у государства, производителей, потребителей. Но надо в первую очередь думать о потребителях, - считает эксперт института «Центр развития» ВШЭ Александр Бутов. - Борьба с контрафактом - это хорошо, но как бы ужесточение условий ввоза обуви не привело к угнетению конкуренции на этом рынке и росту цен. Люди же неспроста выбирают дешёвые туфли. Доходы у населения низкие, и даже средняя по цене обувь многим не по карману».



ВСЕ ЕЩЕ ЧИСТИТЕ ПЕЧЕНЬ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ?

Попробуйте заменить их на «Овесол» - современное натуральное¹ средство для бережного очищения печени от токсинов.

Только в нем² овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами:

• куркумой • володушкой • бессмертником • шиповником • мятой синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени³. Пусть и для вас он станет надежным помощником!

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 apteka.ru



ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru

¹ По действующим компонентам. ² Среди препаратов ЗАО «Эвалар». ³ По данным «ДСМ Групп», БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря в 2016 г. Состав БАД «Овесол усиленная формула». 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТС № RU Д-РУ. АИ42.В.01975

Крем КАРТАЛИН-А+

Усиленный эффект

8-913-820-68-19, 8-913-820-68-59
www.astrofarma.ru

Коже требуется помощь?

Спрашивайте в аптеках вашего города

Проверенное средство

Изготовлен в соответствии с требованиями стандарта GMP. Реклама. Препарат не является лекарственным средством.

16+

МИЛЛИОНЫ ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ

Новые набережные, парки и центры отдыха появятся в малых городах и исторических поселениях

ЖКХ

ВО ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ ЛУЧШИХ ПРОЕКТОВ СОЗДАНИЯ КОМФОРТНОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ В МАЛЫХ ГОРОДАХ И ИСТОРИЧЕСКИХ ПОСЕЛЕНИЯХ ОПРЕДЕЛИЛИСЬ ПОБЕДИТЕЛИ. ОНИ ПОЛУЧАТ ОТ 30 ДО 100 МЛН РУБ.

ЖЕМЧУЖИНЫ РОССИИ

В конкурсе, который провёл Минстрой России, участвовали малые города с населением до 100 тыс. человек, а также исторические поселения федерального и регионального значения. Основная его цель - поддержка проектов по созданию привлекательных городских пространств,

80 ПРОЕКТОВ

БЛАГОУСТРОЙСТВА
ГОРОДОВ ПОЛУЧАТ
ГРАНТЫ.

повышающих качество жизни. В случае исторических поселений это ещё и благоустройство исторической части, уникальных объектов культурного наследия. Конкурс и проводился, чтобы сохранить самобытность малых городов - настоящих жемчужин России.

А предыстория его такова. В начале этого года в подмосковной Коломне прошёл Форум малых городов и исторических поселений, где президент страны провёл рабочее совещание. По его итогам было решено ежегодно с 2018 по 2022 г. на благоу-

КСТАТИ

Многие проекты будут реализовываться при участии бизнеса - муниципалитеты даже заключили предварительные соглашения. Например, в Ростове Ярославской обл. на грант в 50 млн руб. благоустроят Соборную площадь. Плюс один из банков выделит 2 млрд руб. на ремонт центральной части города. В итоге в центре будет восстановлена историческая брусчатка, появятся красивые уголки, а также парковки и прочие блага цивилизации.

ройство таких городов выделять из федерального бюджета не менее 5 млрд руб., распределяя эти деньги на конкурсной основе.

В Минстрой России поступило 455 заявок из 82 регионов страны. Их электронную версию размещали на специальном сайте, а оригиналы подавали в бумажном виде. Для рассмотрения заявок сформировали федеральную комиссию и межведомственную рабочую группу. Победителей определяли несколько десятков экспертов в области благоустройства, архитектуры и градостроительства.

Проекты оценивались по многим показателям: востребованность населением, объём привлечённых внебюджетных средств, экономический эффект и др. Один из важнейших критериев - поддержка проекта жителями и общественными организациями, а также проведение общественных обсуждений.

«Мы большое внимание уделяем открытости этого конкурса. Проекты благоустройства проходили общественные обсуждения и получили одобрение граждан», - подчеркнул заместитель министра строительства и ЖКХ РФ Андрей Чибис.

Он добавил, что даже в го-



Парк аттракционов и главная изюминка центра отдыха в Сенгилее Ульяновской обл. - уникальный арт-объект Маяк.



Цветы победители уже получили, а скоро в города поступят деньги.

родках до 10 тыс. населения есть достойные проекты. «В России огромное количество людей живёт в малых городах. Они должны стать центрами притяжения», - уверен замминистра.

БЕЙ ПОСУДУ НА СЧАСТЬЕ!

Члены жюри отметили, что все работы были выполнены на высоком профессиональном уровне. Авторы учли культурное и историческое наследие своих городов, постарались подчеркнуть их своеобразие.

В последнем этапе конкурса, который проходил 26-27 мая в Москве, участвовало 198 проектов. Защита была публичной. Главы муниципалитетов волновались за свои проекты, как за собственных детей во время экзаменов. Один участник даже приехал на защиту с переломом ноги. Стараясь за очень короткое время заразить любовью к своим городам, использовали все доступные возможности - принесли брошюры, традиционные угощения и сувениры и даже били посуду на счастье.

МНЕНИЕ

«Это первый конкурс, который напрямую позволяет запустить важные процессы преобразования и развития малых городов и исторических поселений, сохраняя их аутентичность», - считает министр строительства и ЖКХ России Владимир Якушев. - Именно эти города и есть сама Россия, её лицо и дух. Минстрой России будет поддерживать муниципалитеты, их инициативы и всегда обращать внимание на то, как учитывается мнение жителей при реализации проектов. У исторических городов большой культурный и туристический потенциал. Я надеюсь, что работы конкурсантов помогут раскрыть его».

Члены жюри говорят, что лишний раз убедились - в нашей стране живут и работают талантливые и неравнодушные люди.

Материалы полосы подготовила Светлана ДОРОФЕЕВА

ДЕНЬГИ - В ГРАНТАХ

Как правило, у нас в стране проблем с идеями и проектами не бывает. Чаше возникает сложность с финансированием. Конкурс как раз и должен помочь решить эти вопросы.

«Мы хотели подчеркнуть важность сохранения атмосферы и исторического наследия наших городов. Малые города и особенно города, имеющие историческую и культурную ценность, нуждаются в дополнительных мерах поддержки. Одна из них - гранты. Они позволяют, с одной стороны, реализовать самые яркие проекты, а с другой - дают возможность выявить новые имена и таланты», - поясняет Чибис. - В конкурсе мог принять участие абсолютно любой муниципалитет, имеющий население до 100 тыс. человек. А проект могли разработать как профессиональные архитектурные бюро, так и общественные объединения, волонтеры».

Кстати, некоторые из представленных проектов архитекторы разрабатывали безвозмездно - просто потому, что сами любят бывать в тех местах, или потому, что им небезразлична судьба маленьких городков, где они выросли.

Участников конкурса разделили на несколько групп, и исторические поселения не конкурировали за финансирование, например, с городами, население в которых до 10 тыс. человек. Точно так же был шанс у проектов из малых городов с населением 10-20 тыс. и 20-50 тыс. не тягаться с городами, где живёт 50-100 тыс. человек.

Эксперты определили 80 проектов-победителей: 20 из них были представлены историческими поселениями, 60 - малыми городами. Реализовывать проекты муниципалитеты будут в течение двух лет.

Историческим поселениям выделяют гранты в среднем по 50 млн руб., а малым городам - от 30 до 100 млн руб. в зависимости от численности населения. А это значит, что все они выйдут на новый виток развития и получат шанс стать точками притяжения: в них будут созданы общественные пространства, каких зачастую нет в центральных городах их регионов.

КАКИЕ ПРОЕКТЫ СТАЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМИ? >>



ГДЕ? Ульяновская обл., Сенгилей.
ЧТО? Центр отдыха на воде: можно будет заняться парусным спортом, взять напрокат лодку или катер.



ГДЕ? Московская обл., Дубна.
ЧТО? Парк на набережной Менделеева. Здесь появятся детские площадки, зона воркаута, волейбольные площадки и турники, яхт-клуб, оранжерея и эстрада.



ГДЕ? Московская обл., Коломна.
ЧТО? Место обнаружения фрагмента часовни св. Александра Невского. Объект должен стать символом связи поколений.



ГДЕ? Московская обл., Сергеев Посад.
ЧТО? Семейный игровой маршрут. Приспособление городского пространства для передвижения маломобильных горожан.



ГДЕ? Тверская обл., Осташков.
ЧТО? Бульвар в центре города. Новый центр притяжения горожан и импульс для развития различных направлений бизнеса.

КОГДА ЖАБА ПРЫГНЕТ

Экс-глава Службы внешней разведки В. Трубников - об Украине, главкоме Трампе и третьей мировой войне

ПРОГНОЗЫ

ПОПЫТАЮТСЯ ЛИ НАШИ НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛИ ИСПОРТИТЬ НАМ ФУТБОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК, БУДЕТ ЛИ ТРЕТЬЯ МИРОВАЯ ВОЙНА И СКОЛЬКО ПОЛУЧАЕТ РУКОВОДИТЕЛЬ РАЗВЕДКИ?



Об этом «АиФ» поговори́л с бывшим директором СВР, первым заместителем министра иностранных дел в 2000-2004 гг. генералом армии Вячеславом ТРУБНИКОВЫМ.

РУСОФОБИЯ ВОЗРАСТАЕТ

- Вячеслав Иванович, в несостоявшемся убийстве журналиста Бабченко в Киеве без суда и следствия обвинили российские спецслужбы. Точно так же, как ранее на Западе с ходу «повесили» на Москву отравление Скрипалей, химическую атаку в Сирии и т. д. Тенденция?

- Это не просто тенденция. Это уже устоявшийся приём давления на Россию. Я не удивлюсь, если скоро на нас и убийство Кеннеди повесят. Все эти огульные обвинения - часть той гибридной войны, которую ведут против нас. Используются любые, самые бесстыдные методы. Они производят впечатление на обывателя, на СМИ, которые хватаются за любую



Грузия развязала войну в Южной Осетии прямо в день начала пекинской Олимпиады. Правда, для самой Грузии эта авантюра обернулась трагической потерей территорий. На фото: подбитые грузинские танки на улицах Цхинвали, август 2008 г. Фото Григория ДУБОВСКОГО/РИА Новости

горячую новость. В результате в мире возрастает уровень русофобии, недоверия к России, к её внешней и внутренней политике. А в качестве главного «виновника» выставляется наш президент.

- А что вы думаете о деле Скрипалей? Кто их отравил?

- Я полностью отвергаю предположения, что это могли сделать российские спецслужбы. Сейчас уже не те времена, когда Троцкого гоняли ледорубом по Мексике... Да и посмотрите, сколько предателей спокойно живут и здравствуют на Западе уже многие годы. Что касается

Скрипалей, его ведь выпустили, после того как он отбыл наказание за своё преступление. Его лишили наград, званий, но российское гражданство, между прочим, у него осталось.

Никто до сих пор не знает, каким веществом и как именно отравили Скрипалю и его дочь. Говорили то про гречку, то про смазанную ядом дверную ручку. Потом выяснилось, что пресловутый «Новичок» гулял по всему миру. Уж не говоря о том, что он железно мог быть и на Украине... Но Западу нужен был повод для очередного обвинения в наш адрес: дескать, русские продолжают использовать боевые отравляющие вещества. Нужно было перебросить мостик к событиям в Сирии, где якобы тоже была химатака... Хотя именно по нашей инициативе и с нашей помощью химоружие из Сирии было вывезено, и американцы тому свидетели.

«ЖАБЫ ПРЫЖКИ» КИЕВА

- У нас начинается чемпионат мира по футболу - возможны ли какие-то новые провокации? Попытаются сорвать России спортивный праздник?

- Сорвать, думаю, не удастся, но нагадить могут. Они же всё делали для того, чтобы заставить своих футболистов в Россию не поехать, несмотря на угрозу штрафов со стороны FIFA. Ну как, например, можно было обвинить россиян в том, что это они избили английских болельщиков в Киеве? Якобы эти люди в балаклавах кричали что-то на русском языке. Как будто на Западе не знают, что в Киеве почти все разговаривают на русском!

Главное, чтобы наши недоброжелатели не пошли на более серьёзную авантюру - вроде той, что Саакашвили устроил в августе 2008 г. Грузия ведь развязала войну в Южной Осетии прямо в день начала пекинской Олимпиады. Правда, для самой Грузии эта авантюра обернулась трагической потерей территорий. Надеюсь, в Киеве об этом тоже помнят.

- Обстановка на востоке Украины снова накаляется. Не ждали ли нового наступления на Донецк и Луганск?

- Пока украинские военные избрали тактику «жабьих прыжков». Они захватывают отдельные участки так называемой серой, ничейной зоны. И тем самым создают некий пояс вокруг Донецка, что позволит им в удобный момент начать вторжение. Одновременно они делают всё, чтобы Запад усилил политическое давление на Россию. Вашингтон и Лондон же на 100% подыгрывают Киеву.

300 долл.

В МЕСЯЦ ПОЛУЧАЛ ЗАМГЛАВЫ СВР В 90-Е.

Неслучайно начались проблемы с британской визой у Романа Абрамовича, а до этого были введены санкции США против Дерипаски, Вексельберга. Продолжаются попытки науськать наших олигархов на российскую власть, на Кремль.

«МЫ ДОЛЖНЫ СТАТЬ СИЛЬНЕЕ»

- Как вам кажется, почему большинство европейских стран послушно идёт в фарватере США, когда дело касается антироссийских санкций?

- Европейцам нужен ядерный зонтик США. Идея общеевропейской оборонительной системы, параллельной НАТО, не прошла - никто не хочет раскошелиться. Европейские скупердяи не готовы оплачивать свою собственную безопасность. Вот недавно в Европе начались военные маневры. На чьи деньги? На американские. Перебросили танки в Польшу, в Прибалтику - 3 тыс. военнослужащих, более 600 единиц техники. А в обмен на безопасность американцы требуют от союзников лояльности, в том числе поддержки по российскому вопросу.

- У России таких верных союзников пока нет?

- Мы должны стать экономически сильнее, и тогда к нам тоже потянутся. А сейчас кто тянется? Тех, кто приходит к нам с протянутой рукой, мы не в состоянии кормить икрой с ложечки. Нам бы себя обеспечить.

- Как заметил один из китайских участников недавнего форума «Примаковские чтения», «вся экономика России сейчас - как одна провинция Гуандун». Обидно?

- Это реальность. На что тут обижаться? Сегодня это так, но завтра может быть и по-другому. Когда-то, наверно, весь Китай был равен экономике одной Новосибирской области. Да, с тех пор они выросли, окрепли. Но и для нас тоже ничего не потеряно. Россия - это птица Феникс, она всегда терпела удары и лишения, но всегда восставала из пепла. И тем, кто на неё нападал, отвечала так, что мало никому не казалось.

- Третьей мировой войны не ждёте?

- Нет, до этого, думаю, дело не дойдёт. Вы посмотрите на позицию американских военных - она очень осторожная. Они не хотят быть пушечным мясом. И открыто заявляют, что не выполнят приказ Трампа, если сочтут его неадекватным. Им это прямо позволяет конституция. Поэтому я бы не пугал друга угрозой мировой войны. Она на самом деле никому не нужна, никто от неё ничего не выиграет. Да и Трампа тоже не надо считать идиотом, он достаточно здравомыслящий человек. Импульсивный - да, но опытный как политик - да. Но он не самоубийца.

- На ваш взгляд, в 90-е гг. было легче или труднее работать в разведке? Считается, что тогда спецслужбы были на грани развала, авторитет их был невысок - не то что сегодня.

- Трудно сказать, ведь сейчас я уже в разведке не работаю. Единственное, что могу сравнить, - тот уровень бедности, в который опустили нашу службу в начале 90-х, с тем уровнем благосостояния, который есть сегодня. Знаете, сколько я получал, будучи первым заместителем директора СВР, генерал-полковником? 300 долл. в пересчёте на твёрдую валюту! Сегодня, конечно, условия для работы разведчиков куда более приличные.

Но и в 90-е, несмотря на огромные материальные сложности, мы старались честно делать свою работу. В разведке тогда остались только люди, которые знали, зачем они туда пришли - не для того, чтобы обогатиться. Пришли, чтобы Родину защищать - есть такая профессия, как говорится.



Виталий ЦЕПЛЯЕВ, V.Tseplyaev@aif.ru

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru

ДОСЬЕ

Вячеслав ТРУБНИКОВ.

Родился в 1944 г. в Иркутске. В 1967 г. окончил МГИМО, работал в органах госбезопасности - Первом главном управлении КГБ СССР (внешняя разведка). Окончил разведшколу КГБ. В 1980-х возглавлял резидентуры в Индии и Бангладеш. В 1992-1996 гг. - 1-й замруководителя

Службы внешней разведки (СВР) России, в 1996-2000 гг. - директор СВР. В 2000-2004 гг. был 1-м замминистра иностранных дел РФ, в 2004-2009 гг. работал послом России в Индии. С 2010 г. - ст. н. с. Центра азиатско-тихоокеанских исследований ИМЭМО им. Примакова, член дирекции института.

Сила природы для защиты от блох и клещей

Fitodoc®
Репеллентные ошейники для собак и кошек

Надёжно защищают питомцев от насекомых до трёх месяцев и от иксодовых клещей - до пяти недель.

Содержат только натуральные компоненты и прекрасно подойдут, если ваш питомец не переносит химические вещества.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «АВЗ С-П» Россия, 129329, Москва, Игарский проезд, д. 4, стр. 2, help@vetmag.ru
Телефон круглосуточной «Горячей линии»: 8-800-700-19-93 (звонок из России бесплатный, за исключением территории Крыма)

www.vetmag.ru

ДОНБАСС

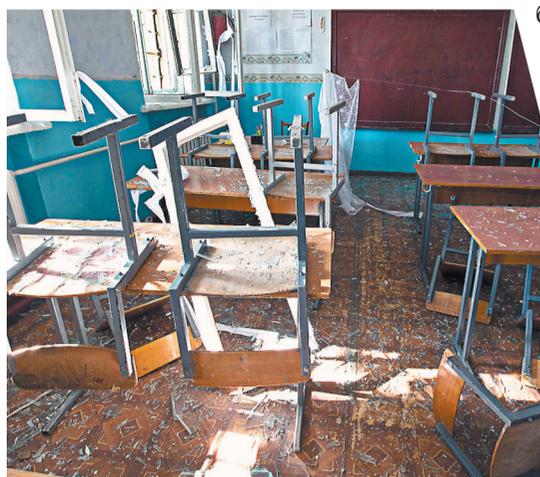
КИЕВ ОЗАБОЧЕН РОСТОМ ЧИСЛА ДЕЗЕРТИРОВ ИЗ ВСУ В ДОНБАССЕ. МНОГИЕ СОЛДАТЫ БЕГУТ ДОМОЙ, НЕКОТОРЫЕ - В ЛНР И ДНР.

«В мае перешли линию фронта к противнику четверо военнослужащих ВСУ, - написал в Фейсбуке главный редактор сайта «Цензор.нет» Юрий Бутусов. - «Залётный месяц» такой получился. Результат некомплекта, который пополняют «заробитчане». Когда некомплект на передовой достигает 60-70%, выбор невелик. Сидит такой «залётчик», бухает, нарушает дисциплину, конфликтует, всем недоволен, а его не убирают, потому что и такой для чего-то да пригодится. Например, 35-летний Виталий Чмиль из Николаева, из 36-й бригады, пошёл в ВСУ в августе 16-го, а теперь бросил семью в Николаеве, решил стать звездой российского телевидения».

Диагноз поставлен: мол, дезертируют алкоголики, «заробитчане» (так пренебрежительно «патриоты» называют тех украинцев, которые едут зарабатывать на жизнь в Польшу или Россию), да и просто вечно недовольные. И это притом что пойманным дезертирам дают реальные сроки. Статья 408 УК («дезертирство», лишение свободы на срок от 2 до 12 лет) используется относительно редко. Зато число привлечённых к ответственности по ст. 407 УК («самовольное оставление воинской части») впечатляет. Дела дезертиров стараются не обнаруживать - берегут имидж

«ЭТО ШОК. ПРОСТИТЕ НАС!»

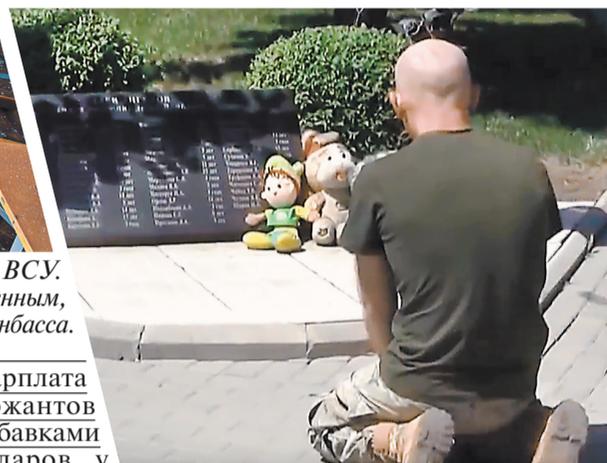
Почему украинские солдаты переходят на сторону ЛДНР?



Донецкая школа, разрушенная от обстрела ВСУ. «Перебежчик» Виталий Чмиль, потрясённый увиденным, встал на колени перед памятником убитым детям Донбасса.

большинство - это те, кто не нашёл применения на гражданке, - безработные, сельчане и судимые. Они рвутся на передовую за «боевыми». На

недавно армия ДНР под Мариуполем разгромила диверсионную группу. Потери ВСУ - двое убитых и шестеро раненых. Последние сейчас находятся в госпитале Мариуполя и возмущаются, что командование их через какое-то время объявит



ВСУ. Известна лишь статистика от Генпрокуратуры: в 2017 году на Украине было начато 468 уголовных производств по фактам дезертирства. Самоволку считают уже десятками тысяч.

«БОЕВЫЕ» ЗАДЕРЖИВАЮТ

С личным составом у ВСУ проблемы ещё с 2014 года. Но тогда проблему решили за счёт мобилизации: гребли «под ружьё» всех. В 2016-м распустили по домам последнюю партию мобилизованных, и с тех пор, по оценкам Киева, недокомплект в частях ВСУ в Донбассе 30-40%.

Как анонимно рассказывают журналистам военные, проблема в контингенте, который идёт воевать по контракту. Мол,

передовой зарплата солдат и сержантов со всеми надбавками 400-500 долларов, у офицеров - 500-1000. В той же Польше «заробитчане» имеют не меньше, не рискуя жизнью. К тому же Киев часто задерживает выплату «боевых». Если прибавить к этому плохие бытовые условия, некомпетентность командиров и дедовщину, то причины дезертирства понятны. Почему вот только бегут к противнику за линию фронта?

ПОПАЛ В ПЛЕН - УЗНАЛ ПРАВДУ

На самом деле идейных перебежчиков мало, в основном вынужденные. Например,

дезертирами или пропавшими без вести. Вот так и появляются «дезертиры, сбежавшие к сепаратам».

Кто эти люди и как они себя чувствуют «в стане неприятеля»? Недавно официальный представитель Народной милиции ЛНР подполковник Андрей Марочко провёл одного такого с экскурсией по Луганску. «Приношу, конечно, свои извинения», - говорил боец ВСУ Юрий встречным жителям республики. По его словам, до того, как уйти служить в ВСУ, он, конечно, знал, что в Донбассе

ДЕНЬГИ

ОБМАННЫЙ ПУНКТ

МОШЕННИКОВ НА ФИНАНСОВОМ РЫНКЕ СТАНОВИТСЯ ВСЁ БОЛЬШЕ. В 1-М КВАРТАЛЕ 2018 Г. ЦБ ЗАБЛОКИРОВАЛ УЖЕ 328 ЛИПОВЫХ САЙТОВ, ПРЕДЛАГАВШИХ ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ. ЭТО В 2 РАЗА БОЛЬШЕ, ЧЕМ В ПРОШЛОМ ГОДУ.

На какие крючки мошенники ловят добропорядочных граждан? Как проверить компанию, прежде чем доверить ей свои деньги? Рассказывает замначальника Главного управления Банка России по Центральному федеральному округу Юлия БОНДАРОВА.



СТРАХОВКА ПОДВЕЛА

Курский автолюбитель Семён Сладков (здесь и дальше фамилии изменены. - Ред.) сделал полис ОСАГО по Интернету. Однако сотрудник ГИБДД обнаружил, что страховка фальшивая. Семёну пришлось потратиться на приобретение нового полиса и заплатить 800 руб. штрафа за езду без ОСАГО. Злополучная страховка была оформлена на сайте, владелец которого выдал автолюбителю документ с поддельным номером.

Мошенники из Интернета привлекают клиентов дешёвой страховкой. Одни размещают рекламу от имени несуществующих компаний, другие создают фальшивые сайты

с логотипами добропорядочных страховщиков. Причём обманывают они не только людей, которым нужны страховые услуги. Несколько сайтов, закрытых минувшей зимой, приглашали на работу от имени известных страховых компаний. Они обещали ежедневно выплачивать по 5 тыс. руб. И работать, как утверждалось, нужно всего по 15 минут в день: подтверждать заявки на страховку, поступающие от клиентов. Однако сначала требовалось активировать личный кабинет на сайте «страховой компании», заплатив 399 руб. После оплаты доступ к сайту блокировался и деньги не возвращались.

В общем, увидев заманчивое объявление, не поленитесь сперва проверить на сайте ЦБ РФ, есть ли в природе страховая компания, предлагающая слишком выгодные условия. А фальшивые сайты реально существующих структур можно отличить по ссылке, размещённой в рекламной интернет-публикации. Указанные там адреса хотя бы на один символ отличаются от настоящих. Чтобы найти настоящий адрес, введите в поисковой строке запрос «официальный сайт + название страховщика».

«КУКЛА» ВМЕСТО ЕВРО

Москвичка Наталья Кононенко решила обменять рубли на евро. Кассир сам к ней вы-



Фальшивые обменники могут по миру пустить.

шел, принял деньги, протянул хрустящую пачку и... отправился на улицу. Только тут Наталья разглядела, что в руках у неё бумажки из магазина при-

крывают фирмы, которые не имеют лицензии Банка России на операции с наличной иностранной валютой. Полиция в сотрудничестве с ЦБ РФ их

закрывает. Но уголовная ответственность по закону наступает только в том случае, если вина махинаторов доказана в суде и причинённый ими ущерб не меньше 250 тыс. руб. Если же денег при обыске найдено меньше, виновные отделаются штрафом.

Поэтому важно помнить: обменивать валюту могут только банки. Обменник должен быть расположен в капитальном здании. На видном месте должен находиться стенд с наименованием, адресом и телефоном банка, с подробной информацией о правилах работы. Если хотя бы часть этих атрибутов отсутствует, вы, скорее всего, столкнулись с мошенниками.

Бывали случаи, когда мошенники вывешивали реквизиты несуществующих банков. Проверить, есть ли такой банк, не отозвана ли у него лицензия, можно на сайте ЦБ РФ. А самое лучшее - обменивать

остались мирные жители, но по телевизору ему не показывали, как их убивают украинские военные. «Я не понимал, что здесь было до этого... Террористов я здесь не увидел, - поделился впечатлениями после экскурсии дезертир. - Ожидал увидеть, что после 2014 года тут руины, но в Луганске я вижу, что люди стараются, восстанавливают всё. Много детей, много молодёжи. Здесь живут мирные граждане, воевать не с кем. Если снова окажусь в рядах ВСУ, уволюсь любым способом - по статье, тюрьма не пугает».

Ещё один «перебежчик», о котором упоминал Бутусов, - Виталий Чмиль. Его поведение просто взбесило украинскую пропаганду: по российскому ТВ показали, как «дезертир», а на самом деле пленный морской пехотинец, на коленях просит прощения. «Школа разрушена.

468 УГОЛОВНЫХ ДЕЛ

НАЧАТО НА УКРАИНЕ ПО ФАКТУ ДЕЗЕРТИРСТВА.

По школе - 1 сентября! Для меня это просто шок. Я сам отец. Простите нас! Большинство ребят не знают, что происходит здесь. Информации никакой не доводится. От лица украинской армии я прошу у вас прощения. Я больше в зону АТО не пойду!» - говорил Чмиль, глядя в лица дончан.

Екатерина МИРНАЯ
Фото Reuters, youtube.com

валюту непосредственно в банковском офисе.

С ЗАКЛАДОМ ВНАКЛАДЕ

Жительница Перми Надежда Кузнецова взяла в ломбарде ссуду 100 тыс. руб. под залог старинных серёг. Пришла выкупать и узнала, что серьги проданы. Оказалось, вместо договора займа ей подсунили договор купли-продажи, и она, не читая, подписала.

Такие истории происходят в фирмах, которые только выдают себя за ломбарды, а зарегистрированы совсем в другом качестве. Но это полбеды. Псевдоломбарды предлагают клиентам ссуды под залог квартир и в качестве залога требуют документы на право собственности. Риск лишиться недвижимости стопроцентный! Настоящие ломбарды не имеют права заниматься ничем, кроме предоставления краткосрочных займов под залог движимого имущества или хранения вещей.

Реестр ломбардов можно также найти на сайте ЦБ РФ. Официальное название такой организации обязательно должно содержать слово «ломбард». В её помещении должна быть выставлена информация об условиях предоставления и возврата займа. Стоит насторожиться, если офис скудно обставлен. А если вам предлагают встретиться на нейтральной территории - тем более.

Подготовил Алексей МАКУРИН
Фото Виктора КОРОТАЕВА/Коммерсантъ

КОРРУПЦИЯ

«К СОЖАЛЕНИЮ, БЕГСТВО РОССИЙСКИХ ФИНАНСИСТОВ ЗА РУБЕЖ И ВОССОЕДИНЕНИЕ ИХ ТАМ С ВЫВЕДЕННЫМИ ЗАРАНЕЕ АКТИВАМИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ», - ПОСЕТОВАЛА ГЛАВА БАНКА РОССИИ ЭЛЬВИРА НАБИУЛЛИНА.

ПРИВЕТ ПЕНСИОНЕРАМ



Борис Минц: роскошно жил в России, и в Лондоне не пропадет.

Фото Ильи ПИТАЛЕВА/РИА Новости

Миллиардеры из списка Forbes продолжают разбегаться из России. На днях на Туманной Альбион отчалил **Борис Минц** (№ 72 из списка Forbes с 1,3 млрд долл.) с сыновьями и их семьями. Едва Минц успел вдохнуть лондонского воздуха, СКР начал в отношении него проверку.

Говорят, в Лондон Минцы уехали с паспортами граждан Мальты, которые прикупили в 2016 г. По программе «Гражданство в обмен на инвестиции» это стоило для миллиардера «недорого»: по 900 тыс. евро каждый. Кстати, тогда выгодно обзавелись мальтийским паспортом, который даёт безвизовый въезд в большинство стран мира, ещё 750 российских бизнесменов.

Минц в прошлом чиновник высшего ранга, успел поработать замом А. Чубайса и в Администрации президента. В 2000-м ушёл в бизнес. На пару с **Вадим**

Беляевым (в 90-е скупал у народа ваучеры, потом перепродал их иностранцам и заработал свои первые миллионы долларов) основал группу «Открытие». Их банк «Открытие» получал от ЦБ многомиллиардные подряды на санацию других банков, поглощал более мелкие и вошёл в топ-10. Параллельно Минц зарегистрировал и собственную компанию - O1 Group, став одним из крупнейших девелоперов в стране, специализировался на сдаче в аренду дорогих бизнес-центров. Этот бизнес Минц доверил сыновьям, которые теперь тоже в Лондоне.

Как сообщили «Ведомости», СКР начал проверку после заявления нового главы правления находящегося сейчас на санации «Открытия» Михаила Задорнова. Тот хочет, чтобы правоохра-

нители разобрались с находящимися на балансе банка облигациями O1 Group Finance. Схема была простая: компания Минца берёт в банке кредит в 30 млрд под залог недвижимости. Затем выпускает облигации. «Открытие» за чем-то покупает эти облигации на те же 30 млрд. Полученными деньгами Минц гасит кредит, и его компания предсказуемо допускает по этим ценным бумагам технический дефолт. По сути у «Открытия» на балансе оказалась... просто бумага.

А ещё Минц занимался скупкой негосударственных пенсионных фондов (НПФ), которые объединил в «Группу «Будущее». Есть версия, что деньги из фондов могли уходить вроде как по закону, по чуть-чуть, через свои банки. Говорят, первым похожую схему применил банкир **Анатолий Мотылев**. Его 7 НПФ и 4 банка лопнули, СКР завёл

дело, но, как водится, Мотылев успел улететь в Лондон. Его вкладчикам 33 млрд руб. выплатило государство. «Со стороны экспертов, банкиров и регулирующих органов к Минцу «накопились большие вопросы», - признался **бизнес-омбудсмен Борис Титов**. - С активами негосударственных пенсионных фондов была затеяна не просто рискованная игра. Масштаб этой акции можно сравнить лишь с приватизацией по Чубайсу».

БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА

Кстати, основной акционер «Открытия», тот самый **Вадим Беляев**, как писали СМИ, ещё раньше Минца уехал за границу, выдав себе кредит в 3 млрд долл. У него недвижимость в Лондоне, а дети постоянно живут в США. К нему на родине тоже вопросов немало. Ещё один миллиардер, экс-совладелец Промсвязьбанка **Дмитрий Ананьев** распродаёт активы, сидя на Кипре. Братья **Алексей и Дмитрий Ананьевы** пересекли границу после того, как ЦБ сообщил о привлечении силовиков к расследованию подозрительных операций Промсвязьбанка. Эксперты говорят, что точную сумму уведённых миллиардов из Промсвязьбанка мы узнаем позже. Но пока братья судорожно избавляются от своего бизнеса в РФ: бизнес-центр, проект элитного ЖК в столице и пр. Говорят, **Дмитрий Ананьев** подумывает пере-

писать на друзей всё, что может быть конфисковано.

Романа Абрамовича тоже записывают в беглецы. Хотя вопросов к нему у отечественных правоохранителей нет, в новом выводе активов не замечен, но сам факт получения Абрамовичем гражданства Израиля в конце мая вызвал ажиотаж. Многие говорят, что новый паспорт у олигарха появился после того, как у него возникли проблемы в Великобритании. Но деньги в Израиле он вкладывает уже несколько лет, и эксперты говорят, что дело тут в другом. Абрамович освобождён от налогов в Израиле до 2028 г. Ещё в 2008 г. был принят закон, освобождающий нового репатрианта от уплаты налогов на зарубежную прибыль в течение 10 лет. Чтобы воспользоваться привилегией, Абрамовичу надо проводить в Израиле 183 дня в году или 425 дней в течение 3 лет. Чтобы оставаться налоговым резидентом РФ, требуется проживать в России те же 183 дня в году. Посмотрим, что предпочтёт олигарх: патриотично платить налоги в России или экономно отсиживаться в Израиле.

КТО ЕЩЁ УБЕЖАЛ?

На туманных берегах Темзы наших банкиров - как на собаке блох. Например, совладелец

Дмитрий Ананьев распродаёт активы, отбыв на Кипр.

Фото Петра ЧЕРНОВА/РИА Новости

Азиатско-Тихоокеанского Банка (АТБ), экс-совладелец «Азбуки вкуса» **Андрей Вдовин** объявлен в международный розыск, потому что успел в 2017 г. уехать. На него заведено дело о хищении 13 млн долл.

В Лондоне же можно встретить **Илью Юрова** (банк «Траст»), который увёл 7 млрд руб. и сбежал в 2015 г. **Андрей Бородин** (Банк Москвы) стал богаче на 6,7 млрд руб. и получил в 2013-м в Великобритании статус политбеженца.

750 БИЗНЕСМЕНОВ

ПРИКУПИЛИ ПАСПОРТА МАЛЬТЫ.

В Лондон транзитом через Монако уехал в 2016-м **Георгий Беджаков** (Внешпромбанк - 1 млрд руб.). Но вот у **Сергея Пугачёва** (Межпромбанк, сумма выведенных средств - 130 млрд руб.) с Англией не сложилось, пришлось бежать во Францию. А **Борис Булочник** (Мастер-банк, 61 млрд руб.) отсиживается на Украине, куда сбежал транзитом через Израиль в 2014 г.

Между тем Э. Набиуллина предлагает блокировать на время судебных разбирательств активы бывших собственников санированных банков и лишить их возможности выезда за рубеж. ЦБ хочет компенсировать убытки за счёт продажи не только банков, но и непрофильных активов. Не потому ли одни банкиры устраивают распродажу, а у других появляются мальтийские паспорта?!



Екатерина БАРОВА, E.Barova@aif.ru

ГАРАНТ ЭКСПЕРТ

Принимаем сбережения*

от 50 000 руб.

до 40%

ПОДАРОЧНАЯ КАРТА*

Условия проведения акции: мы не ограничиваем вас условиями использования подарка. Расходуйте его по своему усмотрению! Подарочная карта номиналом до 30 000 руб. от банка-партнера всем новым клиентам! Акция действительна для всех новых клиентов компании и при заключении договора на сумму от 50 000 до 3 000 000 руб. Сроки проведения акции: с 1 мая по 30 июня 2018 г.

% годовых +1 пенсионерам

- 5 лет успешной работы
- Двойное страхование
- Инвестиции обеспечены землей
- Ежемесячные выплаты
- Капитализация процентов

Двойное страхование



ООО СК «ОРБИТА». Лицензия Банка России СИ № 0326, СЛ № 0326. ПАО «Страховая компания «ХОСКА». СИ № 0319, СЛ № 0319 от 18.09.2015. Не является публичной офертой.

КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД, ПРЕВЫШАЮЩИЙ СРЕДНЮЮ ПЕНСИЮ?

Многие из нас регулярно сомневаются, как увеличить свой ежемесячный доход. Вопрос довольно острый, так как на сегодняшний день средняя зарплата или пенсия едва покрывает прожиточный минимум, а возможности для дополнительного дохода крайне ограничены.

Некоторые читатели уже знакомы с компанией «Гарант Эксперт», в которой получают ежемесячный доход по сбережениям до 32% годовых. На наши вопросы отвечает исполнительный директор компании Александр Соколенко.

Чем занимается компания «Гарант Эксперт»?

С 2013 года наша компания скупает перспективные земельные участки, увеличивает их стоимость путем межевания и деления на более мелкие участки, перевода в другое, более дорогое целевое назначение земли, подведением коммуникаций и дорог. После чего такие земельные участки продаются по более высокой цене.

32% годовых - это максимальный процент. Как его можно получить?

«Гарант Эксперт» предлагает различные программы инвестирования, акции и подарки для своих клиентов, например, при предъявлении пенсионного удостоверения действует акция +1% к ставке по любой программе. Подробно обо всех условиях можно узнать на нашем сайте или по телефону горячей линии.

Какие гарантии дает компания «Гарант Эксперт» своим инвесторам?

Компания «Гарант Эксперт» успешно работает с 2013 года строго в соответствии с законодательством РФ и все это время стабильно выплачивает проценты своим инвесторам, ответственность компании перед инвесторами застрахована в СК «Орбита», лицензия Банка России - СИ №0326, СЛ №032. ПАО «Страховая компания «ХОСКА» СИ № 0319, СЛ № 0319 от 18.09.2015.

Как разместить свои сбережения и получать доход от процентов?

Необходимо посетить офис компании «Гарант-Эксперт» в вашем городе и заключить договор займа на сумму от 50 000 рублей (верхний предел не ограничен) на срок от 4 месяцев до 2 лет.

Ставка действует при предъявлении вырезки.

Более подробная информация по телефону

8-800-555-31-82

(горячая линия). Звонок бесплатный. Клиентский офис: м. «Римская», «Площадь Ильича», пл. Рогожская Застава, д. 2/1, стр. 1, домофон 1#3 www.garantinvestment.ru

Денежные средства принимаются на основании договора займа с ООО «Микрокредитная компания Грифон Сервис», ОГРН № 5177746036815 от 05.10.2017 г. Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону 8-800-555-31-82. Реклама. 18+ *Денежные средства принимаются от юридических лиц. Не является публичной офертой.

АРМИЯ

ПО ДАННЫМ СМИ, МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ ГОТОВО ВНЕСТИ В ГОСДУМУ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ИЗМЕНЕНИЮ ПОРЯДКА ПРИЗЫВА.

Речь, в частности, идёт о повторном медосвидетельствовании тех, кто ранее был призван ограниченно годным к службе. Предположительно новшества вступят в силу уже этой осенью.

На самом деле призывникам и их родителям беспокоиться не о чем. Речь в проектах изменений скорее о тех, кто желает служить.

«Речь идёт не об изменении



Не годен к армии - не возьмут и на госслужбу. Фото Константина КОРМИЛИЦЫНА/Коммерсантъ

процедуры призыва, а о некотором незначительном уточнении ведомственного порядка проведения призывной кампании, - сообщил «АиФ» директор правозащитной группы «Гражданин. Армия. Право» Сергей Кривенко. - Право (подчёркиваю: право, а не обязанность) пройти переосвидетельствование у призыв-

ников имеется уже несколько лет. Те, кто при прохождении призывных мероприятий получил категорию В (ограниченно годен к военной службе), могут через некоторое время подать заявление в военкомат и заново пройти медкомиссию. Например, если им удалось добиться существенного улучшения здоровья - зарубцевалась язва желудка и т. д.

Если призывник будет признан годным, он сможет на общих основаниях пройти военную службу, без которой у нас, по закону, не должны брать на государственную службу, осо-

бенно в силовые ведомства. В нашу организацию не массово, но регулярно идут обращения молодых людей на этот счёт: мол, был признан негодным, но желаю родине послушаться».

Ещё одно небольшое изменение коснётся сроков исчисления начала воинской службы. Для таких «добровольцев» первым днём в армии будет считаться не день присвоения звания рядовой (оно им было присвоено при зачислении в запас), а день поступления на сборный пункт.

Сергей ОСИПОВ

ПРОФИЛАКТИКА

«КОЭФФИЦИЕНТ СПОКОЙНОГО СНА»

ПОСЛЕ ТРАГЕДИИ В КЕМЕРОВЕ НАДЗОРНЫЕ ОРГАНЫ ПРОВЕЛИ ТЫСЯЧИ ПРОВЕРКИ И ЗАКРЫЛИ ТРЦ И КИНОТЕАТРЫ, ГДЕ ОБНАРУЖИЛИ НАРУШЕНИЯ. НО ОДНОРАЗОВЫЕ АКЦИИ ПРОБЛЕМУ НЕ РЕШАЮТ.

Участники «круглого стола» в пресс-центре «АиФ» обсудили, какие ещё меры нужно предпринять, чтобы пожаров стало меньше, а их последствия были менее тяжёлыми.

ЧТО ЗА МАТЕРИАЛЫ?

Надзор за соответствием здания нормам пожарной безопасности проводится на всех этапах, начиная с проектирования. Но если раньше экспертиза проектов была государственной, то уже несколько лет, как её могут проводить, по словам начальника управления пожарного надзора Мосгосстройнадзора Николая Беляева, и негосударственные, но аккредитованные государством организации.

Но больше всего эксперты обеспокоены следующими стадиями надзора - при строительстве и эксплуатации зданий. В эксплуатации, как выяснилось, столько проблем, что это тема отдельного разговора. Достаточно сказать: в ТРЦ десятки арендаторов, а закон предписывает Госпожнадзору планировать проверки отдельных юрлиц, т. е. ходить то в один магазинчик, то в другой, вместо того чтобы проверить всё здание.

Остановимся на строительстве. «Когда фасад будет полностью собран, защит панелями,

установить, какие использованы материалы, уже невозможно», - пояснил начальник отдела департамента надзорной деятельности и профилактической работы МЧС России Андрей Макеев.

Замдиректора НИИ строительной физики Нина Умнякова об этой проблеме рассказала основательно. «У нас в качестве теплоизоляционных применяются материалы негорючие - типа минеральной ваты. Но в последнее время начали интенсивно выпускать и применять такие материалы, как пенополистирол, пенополиуретан, т. е. НЕ негорючие - назовём их так».

Оказывается, результаты испытаний этих материалов на пожарную безопасность широко не озвучиваются, зато агрессивная реклама убеждает в их повышенных теплоизоляционных свойствах. На самом деле их коэффициент теплопроводности низкий (следовательно, теплозащита надёжнее) только сразу после изготовления - 0,025. Но уже через год эксплуатации он повышается до уровня негорючих материалов - 0,3.

ПОД ПЕРСОНАЛЬНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

«Сегодня на пожаре горит «химия» - современные материалы из синтетики. Они выделяют чудовищно ядовитые вещества -



За «круглым столом» говорили о пожарной безопасности.

даже фосген, который в XX веке производился в качестве боевого отравляющего вещества», - добавил председатель совета московского областного регионального отделения «Россоюзспаса» Сергей Тетюхин.

Самое страшное, что документы, которые должны подтверждать безопасность продукции,

- не панacea. Нередки случаи подделок материалов и фальсификации сертификатов. «На сертификате может быть указана одна группа горючести, а по факту - материал опасный. При производстве могут экономить на специальных противопожарных компонентах, - добавил эк-

сперт по пожарной безопасности ряда технических комитетов и рабочих групп, инженер по стандартизации и нормированию ROCKWOOL Russia Алексей Воронин. - В связи с этим производитель теплоизоляционных материалов из каменной ваты ROCKWOOL проводит акцию «Протестируй на горючесть» - материалы для теплоизоляции отправляют на дополнительные испытания в аккредитованную лабораторию, и тесты зачастую показывают удручающие результаты».

Воронин предложил противопожарные нормы для торговых центров уравнивать с теми, что применяются для больниц, детских садов, школ. Пока что, увы, для ТРЦ, где бывает много детей, нет требований об использовании негорючих тепло-

изоляционных материалов для стен или крыш. МЧС России, по словам Андрея Макеева, уже подготовило законопроект, предполагающий участие органов Госпожнадзора в экспертизе проектной документации и контроле строительства - как это было раньше.

«Зачастую предприниматель просто не понимает, какую опасность создаёт», - считает член президиума общественного совета Минстроя России Илья Пономарёв. Он напомнил о существовавшем у строителей «коэффициенте спокойного сна»: лучше добавить в конструкцию 40%, чтобы потом спать спокойно. «Инженеры, принимающие ключевые решения, должны нести персональную ответственность», - считает Пономарёв.

ИФ СПРАВКА

С апреля этого года МЧС России проверило 84 тыс. объектов, в т. ч. 10,5 тыс. ТРЦ. Оказалось, что тысяча из них переоборудована из зданий производственного и складского назначения, т. е. они не проектировались как объекты массового пребывания людей. Строительство и реконструкция 500 зданий велась без специальных технических условий, а 360 зданий эксплуатировались без разрешения.

Мария БЕЛЯЕВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО
Реклама

БЕЗОПАСНОСТЬ

СЕМЬ РАЗ ПОДУМАЙ И НЕ ЗВОНИ

ЧЕМ БЛИЖЕ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ, ТЕМ БОЛЕЕ АКТУАЛЬНЫМИ СТАНОВЯТСЯ ВОПРОСЫ БЕЗОПАСНОСТИ. КАК ИЗБЕЖАТЬ ПРОВОКАЦИЙ? - ОДИН ИЗ НИХ.

Департамент региональной безопасности и противодействия коррупции Москвы напоминает москвичам и тем, кто уже прибыл в столицу в преддверии чемпионата, об ответственности за заведомо ложное сообщение об акте терроризма.

С этого года в Российской Федерации действуют поправки в Уголовный кодекс, касающиеся ложных сообщений об угрозе теракта, поясняют в департаменте. Теперь любое не соответствующее действительности сообщение о том,

что якобы готовятся какие-то угрожающие жизни людей действия, становится уголовно наказуемым. То есть хулиганские телефонные звонки отныне могут обернуться не только штрафом звонившим в размере от 200 до 500 тыс. руб., но и принудительными работами или ограничением свободы на срок до 3 лет.

Но это ещё не всё. Если такие действия совершены в отношении объектов социальной инфраструктуры (больницы, школы, детского сада, концертного зала, театра, кинотеатра, торгового центра, вокзала, стадиона, спорткомплекса, банка и др.), то размер штрафа возрастает. В этом случае он составит от 500 до

700 тыс. руб. Срок ограничения свободы тоже увеличится - законом предусмотрено от 3 до 5 лет.

до 10 лет

ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ - ЗА ЛОЖЬ О ВЗРЫВЕ ИЛИ ПОДЖОГЕ.

Особое внимание в законодательстве уделено заведомо ложным сообщениям о готовящихся взрывах, поджогах или иных действиях, когда есть опасность гибели людей, причинения значительного имущественно-

го ущерба и препятствования работе органов власти. В этих случаях наказание может составить от 6 до 8 лет лишения свободы, а в случае наступления в результате этих действий смерти человека или иных тяжких последствий - от 8 до 10 лет.

Кроме уголовного наказания виновный несёт и гражданскую ответственность за ложное сообщение о терроризме. К нему может быть предъявлен один или несколько исков:

✓ о возмещении ущерба, причинённого здоровью (при получении людьми увечий в результате давки, причиной которой послужил звонок о взрыве);

✓ о возмещении морального вреда;

✓ о возмещении материального ущерба;

✓ о возмещении государственных затрат (выезд скорой помощи и полиции, участие в эвакуации и осмотре места спецподразделений (кинологов, взрывотехников, снайперов).

Если виновным признан несовершеннолетний, искивые требования предъявляются к его родителям или законным представителям.

Подобная информация об изменении законодательства размещена на странице Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции Москвы на официальном сайте мэра Москвы: <https://www.mos.ru/news/item/41285073/>



ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 ИЮНЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.15 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!». 16+
- 10.55 Модный приговор.
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Давай поженимся!». 16+
- 16.00 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Время покажет». 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.25 «Время покажет». 16+
- 18.50 «Пусть говорят». 16+
- 20.00 «Время».
- 20.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Туниса - сборная Англии. Прямой эфир из Волгограда.
- 23.00 Премьера. Мария Миронова, Евгения Брик, Ирина Розанова, Анатолий Белый в сериале Валерия Тодоровского «САДОВОЕ КОДЦО». 16+
- 0.00 «Познер». 16+
- 1.00, 3.05 «СВЕТ ВО ТЬМЕ». Х/ф. 16+
- 3.00 Новости.
- 3.40 «Модный приговор».



- 5.00, 9.15 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Что может скрывать за болью внизу живота у женщин. Какие продукты лучше не есть летом и почему? Пять коммерческих и ненужных диагнозов на приеме у гинеколога.* 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
- 13.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 15.00 «СКЛИФOSОВСКИЙ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.40 Вести. Местное время.
- 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
- 19.00 «60 минут». 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «ТЁТЯ МАША». Х/ф. 12+
- 23.00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 1.35 «ВЕРСИЯ». Т/с. 12+
- 3.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+



- 6.00 «Настроение».
- 8.00 «31 ИЮНЯ». Х/ф.
- 10.40 «Любовь Полищук. Жестокое танго». Д/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 13.55 Городское собрание. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 16.55 «Естественный отбор». 12+
- 17.50 «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». Т/с. 12+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Большая игра». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Твердый сыр». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.35 «Любовь Полищук. Жестокое танго». Д/ф. 12+
- 1.20 «Миф. фюрере». Д/ф. 12+
- 2.10 Петровка, 38. 16+
- 2.25 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ». Х/ф. 12+
- 4.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+



- 4.50 «Подозреваются все». 16+
- 5.25 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
- 6.00 Сегодня.
- 6.05 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
- 6.30 «Деловое утро НТВ». 12+
- 8.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 11.00 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
- 16.30 «Место встречи». 17.20 «ДНК». 16+
- 18.15 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+
- 23.30 «Итоги дня».
- 0.00 «Поздняков». 16+
- 0.10 Лариса Лужина в детективном сериале «СТЕРВЫ». 18+
- 1.05 «Место встречи». 16+
- 3.00 «Поедем, поедим!». 0+
- 3.55 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «Известия».
- 5.25 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 6.20 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 7.10 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 8.05 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 9.00 «Известия».
- 9.25 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 10.20 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 11.10 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 12.05 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». Т/с. 16+
- 13.00 «Известия».
- 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00 «БРАТАНЫ». Т/с. 16+
- 18.00 «СЛЕД. ДАВНИЙ ДОЛГ». Т/с. 16+
- 18.40 «СЛЕД. УБЛЮДКИ». Т/с. 16+
- 19.25 «СЛЕД. СВАДЬБА ВСЕМ НА ЗАВИСТЬ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». Т/с. 16+
- 22.00 «Известия».
- 22.30 «СЛЕД. СТРАШНАЯ СКАЗКА». Т/с. 16+
- 23.15 «СЛЕД. ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
- 0.30, 1.25, 2.20, 3.15 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». Т/с. 12+



- 6.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 6.25 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
- 6.45 «Дом». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 8.30 «Кухня». М/с. 12+
- 9.30 «Уральские пельмении». Любимое». 16+
- 10.05 «Аисты». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 11.55 «ЭРАГОН». Х/ф. 12+
- 14.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 21.00 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». Х/ф. 16+
- 23.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 0.30 «Уральские пельмении». Любимое». 16+
- 1.00 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». Х/ф. 18+
- 2.40 «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!». Т/с. 16+
- 4.30 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
- 5.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 6.35 «Легенды мирового кино».
- 7.05 «Эффект бабочки». Д/с.
- 7.35, 20.05 «Правила жизни».
- 8.10 «ВЫСОКАЯ НАГРАДА». Х/ф.
- 9.40 «Бордо. Да здравствует буржуазия!». Д/ф.
- 10.15, 18.00 «Наблюдатель».
- 11.10, 23.50 «Вокруг смеха».
- 12.25 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». Х/ф.
- 13.45 Черные дыры. Белые пятна.
- 14.30 Библейский сюжет.
- 15.10, 1.40 Д. Шостакович. Симфония № 8.
- 16.15 «На этой неделе... 100 лет назад».
- 16.45 «Агора».
- 17.45 «Графты Амстердама. Золотой век Нидерландов». Д/ф.
- 19.00 «Крым. Загадки цивилизации». Д/с.
- 19.45 Главная роль.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Магия звука и чуда науки». Д/ф.
- 21.30 Цвет времени.
- 21.40 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
- 22.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Т/с.
- 23.00 «Память». Д/с.
- 1.00 «Ораниенбаумские игры». Д/ф.
- 2.45 «Джотто ди Бондоне». Д/ф.



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30, 12.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+
- 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 20.00, 20.30 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». Т/с. 16+
- 21.00 «Где логика?». 16+
- 22.00, 22.30 «STAND UP. ЮЛИЯ АХМЕДОВА». Т/с. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.05 «Импровизация». 16+
- 2.05 «Импровизация». 16+
- 3.05 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». «ГОРЯЩАЯ ЖЕНЩИНА». Детектив. 16+
- 4.00, 5.00 «Где логика?». 16+
- 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



- 5.00 «Военная тайна». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С добрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Документальный проект». 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
- 14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
- 15.55 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «УГАНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». Х/ф. 16+
- 22.10 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
- 0.30 «ДЕНЕЖНЫЙ ПОЕЗД». Х/ф. 16+
- 2.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.30 Давай разведемся! 16+
- 11.30 «Тест на отцовство». 16+
- 12.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 13.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 14.05 «ЗОЛУШКА.RU». Х/ф. 16+
- 16.10 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «БЛОКНЕВЫЙ САД». Х/ф. 16+



- 22.50 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 1.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 2.35 «Тест на отцовство». 16+
- 3.35 «Я его убила». Д/ф. 16+
- 5.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 6.00 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 9.30 «СЛЕПАЯ. ПЛОХАЯ ИГРА». Т/с. 12+
- 10.00 «СЛЕПАЯ. БОЮСЬ СКАЗАТЬ». Т/с. 12+
- 10.30 «Гадалка». Наташа, вернись. Д/ф. 12+
- 11.00 «Гадалка». Стюлистер. Д/ф. 12+
- 11.30 «Не ври мне». Танцор. 12+
- 12.30 «Не ври мне». Мезальянс. 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Случай в баре. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Дьявольские краски. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Любовные письма. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 16.00 «Гадалка». Ключ от сердца. Д/ф. 12+
- 16.30 «Гадалка». Горький трезвенник. Д/ф. 12+
- 17.00 «Гадалка». Отец. Д/ф. 12+
- 17.30 «СЛЕПАЯ. НАСТОЯЩИЙ ОТЕЦ». Т/с. 12+
- 18.00 «СЛЕПАЯ. ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ РАЗВОДА». Т/с. 12+
- 18.30 «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ. ТАНЕЦ НА ГРАНИ». Т/с. 12+
- 19.30 «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ. ПОЖАР». Т/с. 12+
- 20.30, 21.15, 22.00 «КОСТИ». Т/с. 12+
- 23.00 «ТАЙНОЕ ОКНО». Х/ф. 16+
- 1.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
- 1.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
- 2.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
- 3.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
- 4.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
- 5.15 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+



- 6.00 «Легенды кино». Любовь Полищук. 6+
- 6.50 «Легенды кино». Георгий Бурков. 6+
- 7.45, 9.15, 10.05, 11.50, 13.15, 14.05 «1941». Т/с. 16+
- 9.00 Новости дня.
- 10.00 Военные новости.
- 13.00 Новости дня.
- 14.00 Военные новости.
- 16.00 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». Х/ф. 12+
- 18.00 Новости дня.
- 18.35 «Нюрнберг». Д/с. 16+
- 20.10 «Не факт!» 6+
- 20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «По следам антарктической тайны». Д/с. 12+
- 21.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Валерий Чкалов. Последний вираж». Д/с. 12+
- 22.10 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Гибель Аркадия Гайдара». Д/с. 12+
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». Х/ф.



- 1.15 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». Х/ф. 12+
- 2.50 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+
- 4.50 «Гомбожаб Цыбиков. Паломник особого назначения». Д/ф. 12+



- 6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». Т/с. 16+
- 7.00 «Улетное видео». 16+
- 9.00 «Дорожные войны». 16+
- 11.00 «Утилизатор». 16+
- 12.00 «Решала». 16+
- 13.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+
- 16.00 «ПЛЯЖ». Х/ф. 12+
- 17.50 «Дорожные войны». 16+
- 18.30 «Утилизатор». 16+
- 19.30 «Дорожные войны». 16+
- 21.30 «Решала». 16+
- 23.30 «Дорожные войны». 16+
- 0.00 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР». Т/с. 18+
- 2.00 «ИНФОРМАТОР». Х/ф. 16+
- 4.00 «100 великих». 16+
- 5.00 «Лига «8файт». 16+



- 6.30 «Дорога в Россию». 12+
- 7.00 Новости.
- 7.05 Все на Матч!
- 8.30 Новости.
- 8.35 Футбол. Чемпионат мира-2018. Коста-Рика - Сербия. Трансляция из Самары. 0+
- 10.35 Новости.
- 10.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Германия - Мексика. Трансляция из Москвы 0+
- 12.40 Тотальный футбол. 12+
- 13.40 Новости.
- 13.45 Все на Матч!
- 14.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Швеция - Южная Корея. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода.
- 16.55 Все на Матч!
- 17.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Бельгия - Панама. Прямая трансляция из Сочи.
- 19.55 Все на Матч!
- 20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Бразилия - Швейцария. Трансляция из Ростова-на-Дону. 0+
- 22.55 Все на Матч!
- 23.45 «Чемпионат мира. Live». 12+
- 0.05 Все на Матч!
- 0.25 Футбол. Чемпионат мира-2018. Германия - Мексика. Трансляция из Москвы. 0+
- 2.25 «Лица ЧМ-2018» 12+
- 2.30 «Последние гладиаторы». Д/ф. 16+
- 4.10 «КОЛЬЦЕВЫЕ ГОНКИ». Х/ф. 16+
- 5.50 «Россия ждёт». 12+
- 6.10 «Чемпионат мира. Live». 12+

ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО

«Пап, а купи мне новый GALAXY S9». «А где волшебное слово?». «Наташа!». «Наташа? Что это значит?». «Имя твоей любовницы». «Хм, так тебе, наверное, и чехол нужен!»

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!». 16+
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «Пусть говорят». 16+
20.00 «Время».
20.40 «ЖИ!». Х/ф. 16+
22.30 Премьера. Мария Миронова, Евгения Брик, Ирина Розанова, Анатолий Белый в сериале Валерия Тодоровского «САДОВОЕ КОЛЬЦО». 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
0.10 «ОТТЕПЕЛЬ». Т/с. 16+
1.30, 3.05 «УМЕРЕТЬ МОЛОДЫМ». Х/ф. 16+
3.00 Новости.
3.45 «Модный приговор».

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
9.00 Вести.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Когда симптомы болезней нас обманывают. Повышение внутричерепного давления - насколько опасно это состояние и как правильно его лечить? Шесть признаков, что ваш желчный пузырь в беде. 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека». 12+
13.00 «60 минут». 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.40 Вести. Местное время.
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
19.00 «60 минут». 12+
20.00 Вести.
20.45 Футбол. Чемпионат мира-2018 г. Россия - Египет.
22.55 Премьера. «Быть в игре». 12+
0.45 «ОЛЮШКА». Х/ф. 12+
2.45 «Судьба человека». 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.05 «Доктор И...» 16+
8.40 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». Х/ф.
10.35 «Николай Рыбников. Зима на Заречной улице». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «КОЛОМБО». Т/с. 12+
13.40 «Мой герой. Андрей Дементьев». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+
17.00 «Естественный отбор». 12+
17.50 «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». Т/с. 12+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники! Турецкий поцелуй». 16+
23.05 «Прощание. Юрий Андропов». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «Николай Рыбников. Зима на Заречной улице». Д/ф. 12+
1.25 «Гангстеры и джентльмены». Д/ф. 12+
2.10 Петровка, 38. 16+
2.30 «КОЛОМБО». Т/с. 12+
4.10 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+

НТВ

4.50 «Подозреваются все». 16+
5.25 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
6.30 «Деловое утро НТВ». 12+
8.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
11.00 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 17.20 «ДНК». 16+
18.15 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+
23.30 «Итоги дня».
0.00 «СТЕРВЫ». Т/с. 18+
0.55 «Место встречи». 16+
2.50 Квартирный вопрос. 0+
3.55 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

5

5.00 «Известия».
5.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». Т/с. 16+
6.20 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». Т/с. 16+
7.10 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». Т/с. 16+
8.05 «БРАТАНЫ». Т/с. 16+
9.00 «Известия».
9.25, 10.15, 11.10, 12.05 «БРАТАНЫ». Т/с. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00 «БРАТАНЫ». Т/с. 16+
18.00 «СЛЕД. РИТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ». Т/с. 16+
18.45 «СЛЕД. БИБЛИОТЕЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+
19.30 «СЛЕД. СМЕРТЬ ПЕЛЬМЕНЯМ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. РЫЦАРИ СЕРЕБРА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. РАБ МИДАСА». Т/с. 16+
22.00 «Известия».
22.30 «СЛЕД. БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+
23.20 «СЛЕД. СВИНЬИ». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.30, 1.25, 2.20, 3.15 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». Т/с. 12+

СТС

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.25 «Три кота». М/с. 0+
7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
8.30 «Кухня». М/с. 12+
9.30 «Уральские пельмени». Любимое 16+
9.35 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». Х/ф. 0+
11.25 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». Х/ф. 16+
14.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
21.00 «ПРОГУЛКА». Х/ф. 12+

23.30 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». Т/с. 16+
0.30 «Уральские пельмени». Любимое. 16+
1.00 «БЛИЗНЕЦЫ». Х/ф. 18+
3.05 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». Т/с. 16+
4.05 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
5.35 «Ералаш». 0+
5.50 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 «Легенды мирового кино».
7.05 «Пешком...».
7.35, 20.05 «Правила жизни».
8.05, 22.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Т/с.
9.00, 15.10 «Музыка мира и войны». Д/с. «Пограничная полоса».
9.40, 19.45 Главная роль.
10.15, 18.00 «Наблюдатель».
11.10, 0.30 «Сегодня и ежедневно». Д/ф.
12.20 «Ораниенбаумские игры». Д/ф.
13.00 «Сати. Нескучная классика...».
13.40 «Магия звука и чудеса науки». Д/ф.
14.30, 23.00 «Память». Д/с.
15.55 «Эрмитаж».
16.20 «2 Верник 2».
17.05 Цвет времени.
17.20, 1.35 «Записная книжка хроникера».
17.45 «Брюгге». Д/ф.
19.00 «Крым. Загадки цивилизации». Д/с.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Архитектура и погода». Д/ф.
21.40 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
23.50 «Тем временем».
2.05 Фортепианные сонаты Л. Бетховена и С. Прокофьева.
2.45 «Васко да Гама». Д/ф.



Газета АИФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30, 12.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». Т/с. 16+
21.00 «Импровизация». 16+
22.00, 22.30 «STAND UP. ЮЛИЯ АХМЕДОВА». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.05, 2.05 «Импровизация». 16+
3.05 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». «БРЮКИ В ОГНЕ». Детектив. 16+
4.00, 5.00 «Где логика?». 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00, 3.10 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ЗАЩИТНИК». Х/ф. 16+
21.40 «Водить по-русски». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества». 16+
0.30 «ЗВЕРЛИ». Х/ф. 18+
4.00 «Территория заблуждений». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.35 Давай разведемся! 16+
11.35 «Тест на отцовство». 16+
12.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
13.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
14.10 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
22.55 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
1.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
2.35 «Тест на отцовство». 16+
3.35 «Я его убила». Д/ф. 16+
5.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
6.00 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30, 10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». Преданная любовь. 12+
12.30 «Не ври мне». Синяки. 12+
13.30 «Охотники за привидениями». Придорожное кафе. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Массажистки. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». Цветочная палатка. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.30, 19.30 «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ». Т/с. 12+
20.30, 21.15, 22.00 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». Х/ф. 16+
1.30, 2.30, 3.15, 4.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
5.00 «Тайные знаки». Апокалипсис. Электронный разум. 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «Легенды армии». Андрей Гречко. 12+
6.50 «Легенды армии». Леонид Вольский. 12+
7.45, 9.15, 10.05 «1941». Т/с. 16+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
11.50, 13.15, 14.05 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». Т/с. 16+
16.10 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». Х/ф. 12+
18.35 «Нюрнберг». Д/с. 16+
20.10 «Не факт!» 6+
20.40 «Улика из прошлого». Григорий Распутин. 16+
21.25 «Улика из прошлого». «Ванга. Тайна последнего предсказания». 16+
22.10 «Улика из прошлого». Диана. 16+
23.15 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». Х/ф.
1.05 «КРУГ». Х/ф.
2.55 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». Х/ф. 6+
4.50 «Солдатский долг маршала Рокоссовского». Д/ф. 12+

СТЕ

6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». Т/с. 16+
7.00 «Улетное видео». 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
11.00 «Утилизатор». 16+
12.00 «Решала». 16+
13.00 «ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+
16.00 «ПЛЯЖ». Х/ф. 12+
17.50 «Дорожные войны». 16+
18.30 «Утилизатор». 16+
19.30 «Дорожные войны». 16+
21.30 «Решала». 16+
23.30 «Дорожные войны». 16+
0.00 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР». Т/с. 18+
2.00 «АМЕРИКАНЕЦ». Х/ф. 16+
4.00 «Улетное видео». 16+
5.00 «Лига «8файт». Командное спортивное соревнование. 16+

МАТЧ!

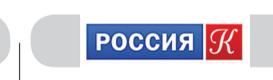
6.30 «Дорога в Россию» 12+
7.00, 8.25, 11.00, 13.35 Новости.
7.05, 13.40, 16.55, 19.55, 22.55, 0.05 Все на Матч!
8.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. Россия - Саудовская Аравия. 0+
10.30 «География сборной» 12+
11.05 Футбол. Чемпионат мира-2018. Бельгия - Панама. 0+
13.05 «Мундиаль. Наши соперники. Египет». 12+
14.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Колумбия - Япония.
17.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Польша - Сенегал.
20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Тунис - Англия. 0+
23.45 «Чемпионат мира. Live». 12+
0.25 Футбол. Чемпионат мира-2018. Швеция - Южная Корея. 0+
2.25 Смешанные единоборства. Итоги мая. 16+
3.10 Смешанные единоборства. 16+
4.15 «Анатомия спорта». 12+
4.45 Профессиональный бокс. 16+



#ГОВОРИТМОСКВА
94.8 fm
ПОДЪЁМ!
С СЕРГЕЕМ ДОРЕНКО
ПО БУДНЯМ С 8.30 ДО 11.00
WWW.GOVORITMOSKVA.RU

16+ РЕКЛАМА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «Пусть говорят». 16+
20.00 «Время».
20.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Ирана - сборная Испании.
23.00 Премьера. Мария Миронова, Евгения Брик, Ирина Розанова, Анатолий Белый в сериале Валерия Тодоровского «САДОВОЕ КОЛЬЦО». 16+
0.00 «Вечерний Ургант». 16+
0.35 «ОТТЕПЕЛЬ». Т/с. 16+
1.45, 3.05 «МЕСТЬ». Х/ф. 16+
3.00 Новости.
4.10 Контрольная закупка.

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Обострение радикулита, когда его не ждешь. Быстрая помощь. 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
13.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.40 Вести. Местное время.
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
19.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ПЛАКУЧАЯ ИВА». Т/с. 12+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
2.05 «ВЕРСИЯ». Т/с. 12+

6.00 «Настроение».
8.00 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф. 12+
9.55 «Юрий Антонов. Мечты сбываются и не сбываются». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «КОЛОМБО». Х/ф. 12+
13.35 «Мой герой. Максим Аверин». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.10 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
17.00 «Естественный отбор». 12+
17.55 «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». Т/с. 12+
19.40 События.
20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир.
21.00 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.35 «Право голоса». 16+
23.10 «90-е. Криминальные жены». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «Прощание. Михаил Козаков». 16+
1.25 «Герой-одиночка». Д/ф. 12+
2.20 Петровка, 38. 16+
2.35 «КОЛОМБО». Х/ф. 12+
4.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». Х/ф. 12+

4.50 «Подозреваются все». 16+
5.25 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
6.30 «Деловое утро НТВ». 12+
8.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
11.00 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 17.20 «ДНК». 16+
18.15 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+
23.30 «Итоги дня».
0.00 «СТЕРВЫ». Т/с. 18+
0.55 «Место встречи». 16+
2.50 «Дачный ответ». 0+
3.55 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

5.00 «Известия».
5.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». Х/ф. 16+
6.20 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». Х/ф. 16+
7.10 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». Х/ф. 16+
8.05 «БРАТАНЫ». Х/ф. 16+
9.00 «Известия».
9.25, 10.15, 11.10, 12.05 «БРАТАНЫ». Х/ф. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.05 «БРАТАНЫ». Х/ф. 16+
18.00 «СЛЕД. ГОРЬКО». Т/с. 16+
18.45 «СЛЕД. РЕШАЛКА». Т/с. 16+
19.30 «СЛЕД. ОДНОКЛАССНИЦЫ». Т/с. 16+
20.25 «СЛЕД. ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ СОСЕД». Т/с. 16+
21.05 «СЛЕД. БРАКИ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В АДУ». Т/с. 16+
22.00 «Известия».
22.30 «СЛЕД. ТЕРРОРИСТ». Т/с. 16+
23.20 «СЛЕД. ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
0.00 «Известия».
0.30, 1.25, 2.20, 3.15, 4.05 «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ». Х/ф. 12+

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.25 «Три кота». М/с. 0+
7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
8.30 «Кухня». М/с. 12+
9.30 «Уральские пельмени. Любимое». 16+
9.40 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». Х/ф. 12+
11.30 «ПРОГУЛКА». Х/ф. 12+
14.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
21.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 16+
23.30 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». Т/с. 16+
0.30 «Уральские пельмени. Любимое». 16+
1.00 «ХРОНИКИ ХУАДУ. ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». Х/ф. 12+
3.05 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». Т/с. 16+
4.05 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
5.35 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
5.50 «Музыка на СТС». 16+

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 «Легенды мирового кино».
7.05 «Пешком...».
7.35, 20.05 «Правила жизни».
8.05, 22.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Т/с.
9.00, 15.10 «Музыка мира и войны». Д/с.
9.40, 19.45 Главная роль.
10.15, 18.00 «Наблюдатель».
11.10, 23.50 «Монолог женщины». Концерт.
12.15, 0.55 «Ргневесомость». Д/ф.
12.55 Искусственный отбор.
13.35 «Архитектура и погода». Д/ф.
14.30, 23.00 «Память». Д/с.
15.55 «Пешком...».
16.25 «Ближний круг Николая Цискаридзе».
17.20, 1.35 «Записная книжка хроникера».
17.45 «Бордо. Да здравствует буржуазия!». Д/ф.
19.00 «Крым. Загадки цивилизации». Д/с.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Уловки памяти». Д/ф.
21.40 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
2.05 Сочинения для виолончели Л. Лео, С. Прокофьева.
2.45 Цвет времени.

Еженедельник АИФ ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 6+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30, 12.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+
12.30 «Большой завтрак». 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». Т/с. 16+
21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Stand up». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.05, 2.05 «Импровизация». 16+
3.05 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». «В СОСТОЯНИИ ШОКА». Детектив. 16+
4.00, 5.00 «Где логика?». 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений». 16+
11.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00, 3.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ОГРЯБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». Х/ф. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества». 16+
0.30 «ПИРАНЬИ 3D». Х/ф. 18+
4.00 «Территория заблуждений». 16+

6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.30 «Давай разведемся!». 16+
11.30 «Тест на отцовство». 16+
12.30, 13.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
14.05 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
22.50 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
1.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
2.35 «Тест на отцовство». 16+
3.35 «Я его убила». Д/ф. 16+
5.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
6.00 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30, 10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». Мезальянс. 12+
12.30 «Не ври мне». Малолетка. 12+
13.30 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Караоке. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Заколдованный кабинет. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Неотпущенный дух сына. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.30 «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ. ВЛЮБЛЕННЫЕ». Т/с. 12+
19.30 «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ. СНОВА И СНОВА». Т/с. 12+
20.30, 21.15, 22.00 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «ФУРГОН СМЕРТИ». Х/ф. 16+
1.00, 1.45, 2.30, 3.30, 4.15, 5.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». Т/с. 16+

6.00 «Легенды космоса». Сергей Королев. 6+
6.50 «Легенды космоса». «Союз-11». 6+
7.45, 9.15, 10.05, 11.50, 13.15, 14.05 «1942». Т/с. 16+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
16.15 «ДЕЛО № 306». Х/ф. 6+
18.35 «Нюрнберг». Д/с. 16+
20.10 «Не факт!» 6+
20.40 «Секретная папка». «Второй фронт: лучше поздно, чем никогда». Д/с. 12+
21.25 «Секретная папка». «Главный голос страны. Тайна Левитана». Д/с. 12+
22.10 «Секретная папка». «Жуков в Одессе. Война после Победы». Д/с. 12+
23.15 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+
1.10 «ИНСПЕКТОР ГАЙ». Х/ф. 12+
2.45 «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ». Х/ф. 12+
4.20 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». Х/ф. 16+

6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». Т/с. 16+
7.00 «Улетное видео». 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
11.00 «Утилизатор». 16+
12.00 «Решала». 16+
13.00 «ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+
16.00 «ПЛЯЖ». Х/ф. 12+
17.50 «Дорожные войны». 16+
18.30 «Утилизатор». 16+
19.30 «Дорожные войны». 16+
21.30 «Решала». 16+
23.30 «Дорожные войны». 16+
0.00 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР». Т/с. 18+
2.00 «КОДЕКС ВОРА». Х/ф. 16+
4.00 «Улетное видео». 16+
5.00 «Лига «8файт». 16+
Командное спортивное соревнование. 16+

6.30 «Дорога в Россию». 12+
7.00, 8.55, 11.30 Новости.
7.05, 14.00, 16.55, 19.55, 22.55, 0.05 Все на Матч!
9.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Колумбия - Япония. 0+
11.00 «По России с футболом». 12+
11.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Польша - Сенегал. 0+
13.40 «Заявка на успех». 12+
14.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Португалия - Марокко.
17.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Уругвай - Саудовская Аравия.
20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Россия - Египет. Трансляция из Санкт-Петербурга. 0+
23.45 «Чемпионат мира. Live». 12+
0.25 «УЧЕНИК МАСТЕРА». Х/ф. 16+
2.10 Смешанные единоборства. UFC. Роберт Уиттакер против Йозеля Ромеро. Реванш. Трансляция из США. 16+
4.10 «Валкам ту Раша». 12+
4.40 «Мистер Кальзаге». Д/ф. 16+

КВАРТИРЫ ОТ 3,3 МЛН РУБ.

Живые районы

495 **241-98-93**

РЕКЛАМА

Застройщик ООО «А101». Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Предложение ограничено.

www **A101** ru

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!». 16+
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «Пусть говорят». 16+
20.00 «Время».
20.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Аргентины - сборная Хорватии.
23.00 Премьера. Мария Миронова, Евгения Брик, Ирина Розанова, Анатолий Белый в сериале Валерия Садорковского «САДОВОЕ КОЛЬЦО». 16+
0.00 «Вечерний Ургант». 16+
0.35 «ОТТЕПЕЛЬ». Т/с. 16+
1.40, 3.05 «ДЕТИ СЭВИДЖА». Х/ф. 16+
3.00 Новости.
3.55 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
9.00 Вести.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Модное правильное питание - почему с семенами и про-росшей пшеницей нужно быть аккуратными? Как снять усталость глаз? И почему могут болеть глаза? Бета-блокаторы: для чего они нужны? 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
13.00 «60 минут». 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.40 Вести. Местное время.
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
19.00 «60 Минут». 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ПЛАКУЧАЯ ИВА». Т/с. 12+
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
2.05 «ВЕРСИЯ». Т/с. 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...». 16+
8.45 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ». Х/ф. 12+
10.35 «Василий Лановой. Есть такая профессия...». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «КОЛОМБО». Х/ф. 12+
13.35 «Мой герой. Валентина Титова». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
17.00 «Естественный отбор». 12+
17.55 «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». Т/с. 12+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «Роковой курс. Триумф. гибель». Д/ф. 12+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «Василий Лановой. Есть такая профессия...». Д/ф. 12+
1.25 «Осторожно, мошенники!» 16+
2.00 Петровка, 38. 16+
2.15 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ». Х/ф. 12+
4.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

НТВ

4.50 «Подозреваются все». 16+
5.25 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
6.30 «Деловое утро НТВ». 12+
8.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
11.00 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 17.20 «ДНК». 16+
18.15 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+
23.30 «Итоги дня».
0.00 «СТЕРВЫ». Т/с. 18+
0.55 «Место встречи». 16+
2.50 «Наш ПотребНадзор». 16+
3.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ». Т/с. 16+

5

5.00 «Известия».
5.25 «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино». М/ф. 0+
6.00, 7.05 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ». Х/ф. 16+
8.00 «БРАТАНЫ». Х/ф. 16+
9.00 «Известия».
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «БРАТАНЫ». Х/ф. 16+
13.00 «Известия».
13.25 «БРАТАНЫ». Х/ф. 16+
14.20, 15.10, 16.10, 17.05 «БРАТАНЫ-2». Х/ф. 16+
18.00 «СЛЕД. 34 КИЛЛЕРА». Т/с. 16+
18.45 «СЛЕД. ХИМЕРА». Т/с. 16+
19.30 «СЛЕД. ОБРУЧЕНИЕ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. БОЛЬШАЯ ИГРА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ДЕЛО О ЗОЛУШКАХ». Т/с. 16+
22.00 «Известия».
22.30 «СЛЕД. ЛЕКАРСТВО ОТ ЖАДНОСТИ». Т/с. 16+
23.20 «СЛЕД. ПОБЕГ». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.30, 1.25, 2.20, 3.10, 4.05 «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ». Х/ф. 12+

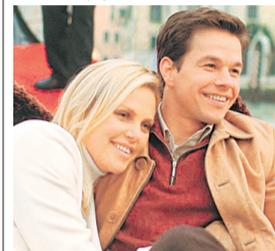
СТС

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.25 «Три кота». М/с. 0+
7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
8.30 «Кухня». М/с. 12+
9.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». Х/ф. 16+
11.30 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». Х/ф. 16+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». Х/ф. 12+

23.15 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
1.00 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2». Х/ф. 12+
2.45 «ВСЕ И СРАЗУ». Х/ф. 16+
4.35 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скетчком. 16+
5.35 «Ералаш». 0+
5.50 «Музыка на СТС». 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 «Легенды мирового кино». А. Хохлова.
7.05 «Пешком...».
7.35, 20.05 «Правила жизни».
8.05, 22.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Т/с.
8.55 «Константин Циолковский». Д/ф.
9.00, 15.10 «Музыка мира и войны». Д/с.
9.40, 19.45 Главная роль.
10.15, 18.00 «Наблюдатель». 11.10, 23.50 ХХ век.
12.15 «Кто придумал ксерокс?». Д/ф.
12.55 «Абсолютный слух».
13.35 «Уловки памяти». Д/ф.
14.30, 23.00 «Память». Д/с.
15.50 «Нефертити». Д/ф.
15.55 Пряничный домик.
16.25 «Линия жизни».
17.20, 1.35 «Записная книжка хроникера».
17.45 «Пестум и Велла». Д/ф.
19.00 «Крым. Загадки цивилизации». Д/с.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Фабрика мозга». Д/ф.
21.40 «Исторические путешествия Ивана Толстого».
0.55 «Молнии рождаются на земле». Д/ф.
2.05 А. Шнитке. Концерт № 1 для виолончели с оркестром.
2.45 Цвет времени.



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30, 12.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «СВЕТА С ТОГО СВЕТА». Т/с. 16+
21.00 «Шоу «Студия Союз». 16+
22.00 «Stand up». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.05 «ДЖОН КЬЮ». Х/ф. 16+
3.20 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+
3.25 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». «ПОСОСИ МОЕ АЛИБИ». Детектив. 16+
4.15 «В СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». Х/ф. 16+
6.10 «Рожденные на воле». Д/ф. 12+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С добрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 3.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». Х/ф. 16+
22.15 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества». 16+
0.30 «ПИРАНЫ ЗД». Х/ф. 18+
1.50 «ТЭММИ». Х/ф. 16+
4.40 «Территория заблуждений». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.35 «Давай разведемся!» 16+
11.35 «Тест на отцовство». 16+
12.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
13.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
14.10 «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». Х/ф. 16+
22.55 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
1.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
2.35 «АССА». Х/ф. 16+
5.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
6.00 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30, 10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». Прекрасная дама. 12+
12.30 «Не ври мне». Преданная любовь. 12+
13.30 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Крытый паркинг. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Сауна. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Склад. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.30, 19.30 «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ». Т/с. 12+
20.30, 21.15, 22.00 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.00 «БУРА В АРКТИКЕ». Х/ф. 16+
0.45, 1.45, 2.30, 3.30, 4.15, 5.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «Последний день». Эльдар Рязанов. 12+
6.50 «Последний день». Виталий Соломин. 12+
7.45, 9.15, 10.05, 11.50, 13.15, 14.05 «1942». Т/с. 16+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня. 10.00, 14.00 Военные новости. 16.00 «Москва фронт». Д/с. 12+
16.25 «СКВОЗЬ ОГОНЬ». Х/ф. 12+
18.35 «Великолепная «Восьмерка». Д/ф.
20.10 «Не факт!». 6+
20.40 «Код доступа». 12+
21.25 «Код доступа». Виктор Черномырдин. 12+
22.10 «Код доступа». 12+
23.15 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». Х/ф. 12+
1.00 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». Х/ф. 12+
2.45 «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН». Х/ф. 12+
4.35 «Последний бой неуловимых». Д/ф. 16+

СТС

6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМУСЕЛ». Т/с. 16+
7.00 «Улетное видео». 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
11.00 «Утилизатор». 16+
12.00 «Решала». 16+
13.00 «ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+
16.00 «ПЛЯЖ». Х/ф. 12+
17.50 «Дорожные войны». 16+
18.30 «Утилизатор». 16+
19.30 «Дорожные войны». 16+
21.30 «Решала». 16+
23.30 «Дорожные войны». 16+
0.00 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР». Т/с. 18+
2.00 «ЗАЖИГАНИЕ». Х/ф. 16+
3.50 «Улетное видео». 16+
5.00 «Лига «8файт». Командное спортивное соревнование. 16+

МАТЧ!

6.30 «Дорога в Россию». 12+
7.00, 8.55, 11.30, 13.40 «Новости». 7.05, 13.45, 16.55, 19.55, 22.55, 0.05 Все на Матч!
9.00 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Португалия - Марокко. 0+
11.00 «По России с футболом». 12+
11.40 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Иран - Испания. 0+
14.45 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Дания - Австралия.
17.45 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Франция - Перу.
20.55 Футбол. Чемпионат мира - 2018. Уругвай - Саудовская Аравия. 0+
23.45 «Чемпионат мира. Live». 12+
2.20 «САМОВОЛКА». Х/ф. 16+
2.20 Профессиональный бокс. Лео Санта Крус против Абнера Мареса. 16+
4.20 «Лица ЧМ 2018». 12+
4.25 «Тренеры, которые играли на ЧМ». 12+
4.30 «Новицки: Идеальный бросок». Д/ф. 16+

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ: ВСЕ ДНИ, БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ

ЗДОРОВЬЕ

ЭКСКЛЮЗИВ
Звезды подскажут, когда лучше идти к врачу

А ТАКЖЕ:
Как лечиться мятой
Чем опасен варикоз
Какое масло самое полезное

Надежда МИХАЛКОВА:
«Меня заряжают энергией сон, дети и смена обстановки»

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

МОЖНО ЛИ ВЗЯТЬ ОТПУСК НА 3 ДНЯ?

Я хочу взять отпуск на 3 дня. А начальник говорит, что так нельзя, надо брать минимум на две недели. Разве он прав?
Н. Родионов, Самара

По соглашению между работником и работодателем ежегодный оплачиваемый отпуск может быть разделен на части. При этом действительно одна из них должна быть не меньше 14 календарных дней. Это указано в ст. 125 Трудового кодекса РФ, - ответил «АиФ» партнёр юридической фирмы Юрий Стародумов.

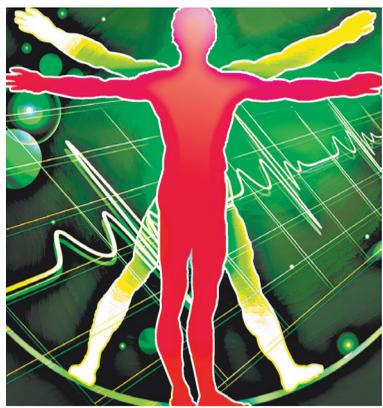


Сколько раз с головой «нырнуть» в отпуск, каждый решает сам. Главное, чтобы одна из его частей длилась не менее двух недель.

Фото Владимира СМЕРНОВА /ТАСС

Оставившую часть отпуска можете расходовать как угодно. Берите хоть по 1 дню, хоть по 3. Если возьмёте 5 рабочих дней с понедельника по пятницу, за счёт выходных сможете отдохнуть 9 дней подряд.

Кстати, если на время вашего законного отдыха выпадут нерабочие, праздничные дни, в число календарных дней отпуска они включены не будут (ст. 120 ТК). А если вы заболете, ваш отпуск должен быть продлён или перенесён на другой срок. Для этого надо принести на работу больничный лист.



Здоровье плюс

КАК ВО ВРЕМЯ ДАЧНОГО СЕЗОНА НЕ ДОПУСТИТЬ ОБОСТРЕНИЯ СУСТАВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?

Хочется приняться за все сразу и сделать больше, но возрастные суставные заболевания могут вносить существенные коррективы в план активных действий.

«Артроз - не картошка, не выкинешь в окошко...»

Если есть заболевания суставов или позвоночника - работа лопатой вряд ли будет полезна. Этот вид нагрузок может спровоцировать обострение артроза коленных суставов, остеохондроза грудного и поясничного отделов, артрита. Последний, кстати, не любит и переохлаждения. Ведь дачная работа - это «копал, вспотел, скинул ветровку, ветерок обдул - и привет, воспаление, отек, боль!».

«Дрова рубят - суставы «летят»

Забавный факт: в некоторых странах рубка дров давно превратилась в отдельный вид спорта. У нас же колка березовых чурбачков не предусматривает медалей и грамот, зато при неправильном выполнении «наградит» растяжением мышц, а при излишнем усердии - тем же обострением суставных заболеваний.

«Ох, не растет трава зимою - поливай не поливай!»

Счастливы те дачники, у кого на участке есть водопровод. А если приходится таскать воду из колонки или близлежащего водоема? Спина, плечи, руки, пальцы к концу дня могут объявить такую забастовку, что на следующий день вряд ли получится что-то сделать.

«Как достали сорняки, рву их сразу в две руки!»

Мы добрались до «любимой» прополки - этой медитации над грядками. Сюда же отнесем продергивание морковки и подрезку «усатой» садовой земляники. Все эти занятия объединяет классическая дачная позиция - «внаклонку», вниз головой. Это большая нагрузка на коленные суставы. Позвоночник вообще противится такой позе изначально - ведь изгиб спины в пояснице, так называемый лордоз, анатомически изогнут в обратную от наклона сторону.

Стоять вниз головой вредно и гипертоникам, и людям с кардиозаболеваниями, а при длительном нахождении даже здоровому человеку. Выход - наколенники. Их можно одолжить у время у внуков, и тогда прополка перестанет быть травматичной для коленных

суставов. Однако, если уже есть артроз, а грядки заросли, спасет любое невысокое «посадочное» место - например, низенькая скамейка или даже перевернутое ведро. Это уберезит спину и колени от излишней нагрузки.

Что же делать, если дача есть, желание поработать есть, а здоровье не позволяет?

В первую очередь - не унывать. К огородному сезону нужно готовиться не только покупая семена, инвентарь и составляя посевной календарь. Дачный участок - это еще и тестирование здоровья буквально в полевых условиях. Стоит позаботиться о нем заранее.

Второй десяток лет бок о бок с активными дачниками работает аппарат АЛМАГ-01.

Он создан производителем, компанией «ЕЛАМЕД», для лечения хронических суставных заболеваний. Действие магнитного поля, которое лежит в основе работы АЛМАГа-01, дает возможность снимать боль и воспаление при лечении таких заболеваний, как:

- артриты, в т. ч. и ревматоидный;
- артроз;
- остеохондроз, а также
- при растяжениях, ушибах, вывихах.



Чтобы способствовать эластичности мышц, окружающих позвоночный столб и суставы, их хорошему насыщению кислородом, а хрящевой ткани - питательными веществами, рекомендовано применять АЛМАГ-01.

Благодаря оптимально подобранным параметрам импульсного магнитного поля, удобству применения и ком-

пактности аппарат АЛМАГ-01 можно смело назвать физиотерапевтическим аппаратом не только для дома, но и для дачи.

Бывает, что курс процедур в составе комплексного лечения еще не завершен, а сроки поджимают - нужно копать, сажать, пропалывать... В этом случае АЛМАГ-01 может стать оптимальным выходом.

Важным является тот факт, что АЛМАГ-01 - медицинский аппарат, который применяется в том числе и в кабинетах лечебных учреждений, ведь это сертифицированное физиотерапевтическое изделие.

На АЛМАГ-01 дается расширенная гарантия - 3 года. Это предусматривает бесплатное обслуживание в сервисных центрах по всей России. Поэтому приобрести аппарат можно только в аптеке и магазине медтехники, где покупку сопровождает гарантийный талон и кассовый чек.

АЛМАГ-01 в комплексном лечении и профилактических курсах может помочь:

- уменьшить спазм окружающих сустав мышц;
- снять утреннюю скованность в движениях;
- увеличить дальность безболевого ходьбы;
- усилить действие лекарственных средств, что дает возможность улучшить результат лечения;
- снизить частоту рецидивов заболевания и, как результат, повысить качество жизни.

Сплошная польза и никаких ненужных обострений!

АЛМАГ-01.

Если суставы в порядке - едем на дачные грядки!

ВНИМАНИЕ АКЦИЯ! С 14 до 20 июня 2018 года СКИДКА 500 руб. при покупке АЛМАГ-01

в аптеках **СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215**

Столбурка
есть социальные аптеки
Аптеки

и **А-МЕГА (495) 795-44-77**
(аптеки в универсамах «ПЯТЕРОЧКА»)

АПТЕКА
А-МЕГА

На АЛМАГ-01 цена снижена! в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15
- **ЗДОРОВ.РУ** (495) 363-35-00
- **ДИАЛОГ** (495) 363-22-62
- **ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ** (495) 369-33-00
- **ОРТЕКА** 8-800-33-33-112
- **ЛАДОМЕД** (495) 258-98-98
- **ОЗЕРКИ** (499) 603-00-00
- **ВИТАФАРМ** (495) 661-35-65
- **36.6**
- **ГОРЗДРАВ** 8 (495) 276-76-63 - заказ и доставка в любую аптеку сети
- **МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00
- **ЖИВИКА** 8-800-777-30-03

г. МОСКВА бесплатная доставка:
МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
ЭКОЛОГИЯ XXI века 8 800 700-29-79
г. КОЛОМНА
ДОМФАРМА (496) 614-46-79
Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 8 (985) 440-00-03
г. БАЛАШИХА
СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА (916) 655-35-66
КИТ-ФАРМА (495) 308-36-36

г. СЕРПУХОВ
Салоны ортопедии ОРТОГРАД,
БУДЬ ЗДОРОВ 8 (985) 633-66-06
г. СЕРГИЕВ ПОСАД
ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51
АЛЛЕЯ ЗДОРОВЬЯ (496) 547-88-80
ВИТАФАРМ (495) 661-35-65

Заказывайте на сайтах: www.blagomed.ru, www.medtehnika-moskva.ru, www.almag-original.ru, ww.elamed.com

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАК ЛЕЧИТЬ ВОЗРАСТНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ДОЛЬШЕ ОСТАВАТЬСЯ ОПОРОЙ ОБЩЕСТВА?

Результатом некоторых антропологических исследований стал вывод, что человечество начало стремительно эволюционировать около 30 тыс. лет назад, когда начался быстрый рост численности людей, доживающих до возраста, достаточного, чтобы стать бабушками и дедушками.

РАНЕЕ средний срок жизни первобытных людей составлял около 25 лет, и развитие цивилизованного общества было под большим вопросом - это и короткий репродуктивный период, и недостаток времени на получение специальных для успешного выживания знаний.

Но как только на арену эволюции вышел жизненный опыт, память, помощь в воспитании и охране детей, наставничество молодежи, дела человечества резко пошли в гору.

Пересеченный пятидесятилетний рубеж может стать началом поистине золотого периода в жизни человека. Дети выросли и твердо стоят на ногах, появилось свободное время, в профессиональной деятельности завоеван авторитет и уважение окружающих. Все бы ничего, если бы не здоровье!

Когда проявляются хронические возрастные болезни, могут возникнуть и финансовые, и профессиональные проблемы - работать нет возможности, а лечение нынче дорого. Тем более хочется не только работать, но и путешествовать, и заниматься любимым хобби, посвящать себя семье, внукам. Существуют опасные и тяжелые заболевания, которые ставят крест не только на путешествиях, но и на обычной повседневной жизни даже на бытовом уровне.

ИНСУЛЬТ

Последствия кровоизлияния в мозг или долгое отсутствие кровоснабжения одного из его участков могут быть трагичны. Частичный или полный паралич конечностей, нарушенная речь, невозможность выполнять самые простые повседневные действия... Самое печальное, что именно инсульт занимает одно из первых мест среди сердечно-сосудистых заболеваний как причина инвалидизации населения.



Вышеперечисленные заболевания в буквальном смысле слова укладывают человека на лопатки - прямо на больничную койку.

КОКСАРТРОЗ

Изнашивание суставов - вот еще один бич пожилого возраста. На хрящевой ткани губно отражается груз лет, не всегда правильного образа жизни, вредных привычек, да и просто амортизации в результате хождения. Когда повреждениям подвергается бедренный сустав, зачастую требуется операция по его замене (эндопротезирование), а до и после операции - длительный период обездвиженности.

Так же как последствия перенесенного инсульта, заболевание коксартрозом или последующее протезирование ограничивает двигательную активность человека или вообще лишает ее полностью.

ЛИМФЕДЕМА

Такое заболевание, как лимфедема, которую в народе называют «слоновой болезнью», является следствием сбоя в лимфатической системе человека. Помимо очевидной внешней неэстетичности проявления лимфедемы это еще и опасное заболевание, угрожающее возникновением язв, флегмон, свищей.

Несмотря на то что методик лечения вышеописанных болез-

При лечении последствий инсульта АЛМАГ-02 способствует:

- уменьшению боли в мышечных тканях, связанной с длительной неподвижностью;
- устранению «ползания мурашек» в конечностях (парестезии);
- профилактике контрактур, также являющихся следствием обездвиженности пациента.

Применение АЛМАГа-02 при коксартрозе может помочь:

- улучшить местное кровообращение, питание тазобедренной хрящевой ткани;
- снизить количество нестероидных противовоспалительных средств, обезболивающих;
- уменьшить боль и воспаление до и после операции.

При лечении лимфедемы применение АЛМАГа-02 дает возможность:

- повысить тонус стенок венозных и лимфатических сосудов;
- предотвратить образование тромбов в конечностях;
- уменьшить отеки, снизить вероятность воспалительных процессов в пораженной части тела.

ней много, их может объединить один общий фактор - физиотерапевтическое воздействие. Главное - начинать процедуры, как только специалист их назначит.

Физиотерапия для сложных случаев

Аппарат АЛМАГ-02 от компании ЕЛАМЕД, действующий на основе магнитного поля, создан специально для лечения тяжелых хронических заболеваний. Для терапии каждого отдельного случая можно

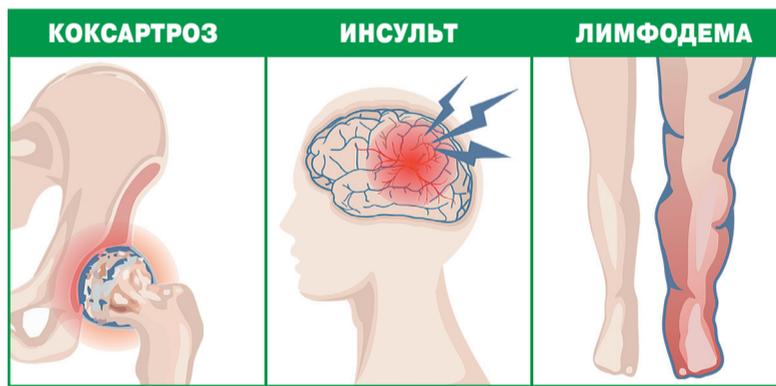
подобрать программу - ведь в памяти аппарата их 79. Все они клинически проверены.

Три типа излучателей позволяют одновременно воздействовать на разные зоны, ведь при некоторых методиках лечения АЛМАГом-02 это необходимо. Магнитное поле данного аппарата проникает на глубину 16 см, что позволяет воздействовать на тазобедренный сустав.

Пользоваться АЛМАГом-02 можно не только в лечебных учреждениях, но и в домашних условиях, что способствует облегчению ухода за больным человеком.

Улучшение качества жизни - не пустые слова. За ними стоит возможность самостоятельно передвигаться, обслуживать себя самостоятельно и получать удовольствие от каждого прожитого дня.

**АЛМАГ-02
Опыт профессионалов
для людей
с жизненным опытом!**



ВНИМАНИЕ! УСПЕЙ КУПИТЬ ДИАМАГ (АЛМАГ-03) до 30 июня по цене 2017 г.!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- **СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215 ● **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15 ●
- **ЛАДОМЕД** ортопедические салоны (495) 258-98-98 ● **САМСОН-ФАРМА** 8-800-250-8-800 ●

г. МОСКВА

Бесплатная доставка по г. Москва:
МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79

г. КОЛОМНА, г. ВОСКРЕСЕНСК, г. ЛУХОВИЦЫ

Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 8 (985) 440-00-03
г. ЭЛЕКТРОСТАЛЬ
ФЕОЛА 8-800-550-00-16
г. СЕРПУХОВ, г. ПОДОЛЬСК
Салоны ортопедии ОРТОГРАД,
БУДЬ ЗДОРОВ
8 (985) 633-66-06

г. СЕРГИЕВ ПОСАД

ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51
г. МЫТИЩИ, г. ПУШКИНО
салоны: ПОСТУПЬ 8-926-602-75-35
г. ИСТРА
ВАША АПТЕКА 8 (498) 729-86-04
г. ОДИНЦОВО
МЕДТЕХНИКА (495) 740-56-88

Заказывайте на сайтах: www.blagomed.ru, www.medtehnika-moskva.ru, www.almag-original.ru, www.elamed.com
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ **8-800-200-01-13** (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод»
(в том числе наложенным платежом). Заказ на сайте: www.elamed.com ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

БЕСПЛАТНЫЕ консультации специалиста компании ЕЛАМЕД по лечению сложных заболеваний аппаратом АЛМАГ-02 в аптеках СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215:

- м. «Выхино», ул. Ташкентская, д. 9; 18-19, 22 июня с 15.00 до 19.00
- м. «Медведково», ул. Грекова, д. 8; 14-15 июня с 15.00 до 19.00
- м. «Щелковская», ул. 9-ая Парковая, вл 61А, стр. 1: 6-7, 26-27 июня с 15.00 до 19.00
- м. «Каширская», Каширское шоссе, д. 26; 4-8, 18-22 июня с 15.00 до 19.00
- м. «Коломенская», ул. Новинки, д. 1; 13-15, 25-29 июня с 15.00 до 19.00
- м. «Красносельская», м. «Комсомольская», ул. Краснопродная, д. 22-24; 1 июня с 17.00 до 21.00, 2 июня с 12.00 до 16.00, 13-15 июня с 17.00 до 21.00, 16 июня с 12.00 до 16.00, 25-29 июня с 17.00 до 21.00, 30 июня с 12.00 до 16.00
- м. «Новокосинская», ул. Пятницкая, д. 16, стр. 1: 4-8, 18-22 июня с 16.00 до 20.00, 9, 23 июня с 12.00 до 16.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БОЛЕЗНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ

ОСТЕОХОНДРОЗ И ПСИХОСОМАТИКА

Какие «всходы» растут на нервной почве?

«Плачет мозг, а слезы - в сердце, печень, желудок...» - писал отечественный врач и психолог Александр Лурия.

НЕВЫСКАЗАННЫЕ эмоции, стрессы, склонность к самобичеванию - пусковые механизмы для запуска заболеваний на нервной почве, так называемых психосоматических. Считается, что к ним относятся и остеохондроз.

Проблемы в шее - угроза головному мозгу

Бытует мнение, что разным психологическим проблемам соответствует поражение разных органов. Например, остеохондроз шейного отдела позвоночника может возникнуть при чрезмерных волевых усилиях человека, когда он стремится к цели.

Нервные расстройства, связанные с преодолением трудностей, держат мышцы в напряжении, нарушая кровообращение в области позвоночника. Межпозвоночные диски начинают разрушаться, защемляя нервы и вызывая острую боль. При этом появляются мучительные, часто пульсирующие, головные боли, головокружение, бессонница, снижается память и создаются условия для развития инсульта.

Психосоматика нарушений мозгового кровообращения

Эти нарушения вплоть до инсульта связаны со стрессом, в котором живет человек. Согласно психосоматической теории, основными причинами, ведущими к инсульту, являются следующие. Во-первых, ревность - она просто парализует и не дает дышать воздух полной грудью. Переживая, человек погружается в свою реальность, живет в ней и страдает, подвергаясь риску острого нарушения мозгового кровообращения. Во-вторых, ненависть. Больной от нее словно внутренне сгорает. Наконец, треть: постоянное состояние бега. Соревнование за место под солнцем. Надо все успеть: заработать денег, найти время для того и для другого, что-то всем доказать... Иными словами, человек живет в бесконечном напряжении, приближая роковой удар. Вывод:

необходимо снимать нервное и физическое напряжение, чтобы избежать страшных последствий.

Почему болит голова?

Мигрень вот уже несколько столетий многие психологи относят к психосоматическим болезням. Считается, что мучительные боли в одной половине головы и неврологические признаки возникают из-за внутреннего личностного конфликта. Чаше приступы мигрени беспокоят людей, у которых интеллект и рационализм преобладают над эмоциями. Им свойственно обостренное чувство собственного достоинства, сдержанность в эмоциях, обидчивость. Они эмоционально нестабильны, замечены в подавлении собственных желаний и психоэмоциональной зависимости от других людей. Все это, как говорит психосоматика, во многом провоцирует мучительные мигрени.

Как прервать порочный круг болезни?

Для начала важно снять психологическое и физическое напряжение. Здесь может помочь физиотерапия инновационным аппаратом ДИАМАГ (АЛМАГ-03). В аппарат заложены 4 лечебные программы, разработанные учеными НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта г. Москвы.

Специальные настройки магнитного поля аппарата способствуют улучшению микроциркуляции крови и обмена веществ, что дает возможность не только снимать болевые ощущения, но и улучшать питание межпозвоночного диска, работая на запуск процессов восстановления.

Лечение ДИАМАГОМ способствует расслаблению, нормализации сна и торможению разрушительных стрессовых реакций - а это первые условия для лечения любого заболевания.



Защита для мозга

При нарушениях в шейном отделе позвоночника необходимо устранить вредные последствия шейного остеохондроза для головного мозга. ДИАМАГ (АЛМАГ-03) может помочь улучшить кровообращение в головном мозге, защитив его от кислородного голодания. Способствует улучшению кровотока и питания тканей в воротниковой зоне и в позвоночных артериях, а также выведению вредных продуктов жизнедеятельности - убийц иммунитета.

Никогда не стоит сдаваться боли!

Комплексное лечение с регулярными курсами ДИАМАГОМ дает возможность остановить прогрессирование болезни даже на поздних стадиях. Аппарат может помочь привести в порядок и эмоции, и физическое здоровье, чтобы человек начал наконец жить в гармонии с самим собой.

ДИАМАГ применяют не только в больницах и сосудистых центрах, но и в домашних условиях, чтобы лечиться своевременно, с первых дней заболевания и избежать обострений. Аппарат удобный и простой в эксплуатации, лечиться им удобно и комфортно. Его конструкция представляет собой оголовье в виде венка из нескольких индукторов и блок управления.

Часто ДИАМАГ может стать единственным спасительным средством для людей, которым противопоказаны иные виды лечения. Он подходит пожилым и ослабленным пациентам. Сочетая с различными лекарственными и физиотерапевтическими средствами, работает на усиление совокупного эффекта и дает возможность снизить потребление лекарств, в частности, обезболивающих и снотворных.

ДИАМАГ дает возможность:

- снять боль в плечах и шее,
- избавиться от головной боли,
- свести к минимуму прием обезболивающих,
- устранить головокружение, нарушения зрения и слуха вследствие кислородного голодания,
- нормализовать артериальное давление,
- устранить тревожность и раздражительность,
- восстановить крепкий здоровый сон,
- избежать опасных осложнений, в том числе нарушений мозгового кровообращения и инсульта.

* Количество товара ПО ЦЕНЕ 2017 года ОГРАНИЧЕНО.

ДИАМАГ: возвращение к активной жизни возможно даже на фоне грыжи!



ВНИМАНИЕ! УСПЕЙ КУПИТЬ ДИАМАГ (АЛМАГ-03) до 30 июня по цене 2017 г.!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

● **СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215 ● **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15 ●

● **ЛАДОМЕД** ортопедические салоны (495) 258-98-98 ● **САМСОН-ФАРМА** 8-800-250-8-800 ● **ЖИВИКА** 8-800-777-30-03

г. МОСКВА

Бесплатная доставка по г. Москва:
МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79

г. КОЛОМНА, г. ВОСКРЕСЕНСК, г. ЛУХОВИЦЫ
Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 8 (985) 440-00-03
г. ЭЛЕКТРОСТАЛЬ
ФЕОЛА 8-800-550-00-16
г. СЕРПУХОВ, г. ПОДОЛЬСК
Салоны ортопедии ОРТОГРАД,
БУДЬ ЗДОРОВ
8 (985) 633-66-06

г. СЕРГИЕВ ПОСАД
ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51
г. МЫТИЩИ, г. ПУШКИНО
салоны: ПОСТУПЬ 8-926-602-75-35
г. ИСТРА
ВАША АПТЕКА 8 (498) 729-86-04
г. ОДИНЦОВО
МЕДТЕХНИКА (495) 740-56-88

Заказывайте на сайтах: www.blagomed.ru, www.medtechnika-moskva.ru, www.almag-original.ru, www.elamed.com
ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ **8-800-200-01-13** (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод»
(в том числе наложенным платежом). Заказ на сайте: www.elamed.com ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

БЕСПЛАТНЫЕ консультации специалиста компании ЕЛАМЕД по лечению сложных заболеваний аппаратом АЛМАГ-03
В аптеках **СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215:**

- м. «Выхино», ул. Ташкентская, д. 9; 18-19, 22 июня с 15.00 до 19.00
- м. «Медведково», ул. Грекова, д. 8; 14-15 июня с 15.00 до 19.00
- м. «Шелковская», ул. 9-ая Парковая, вл 61А, стр. 1: 6-7, 26-27 июня с 15.00 до 19.00
- м. «Каширская», Каширское шоссе, д. 26; 4-8, 18-22 июня с 15.00 до 19.00
- м. «Коломенская», ул. Новинки, д. 1; 13-15, 25-29 июня с 15.00 до 19.00
- м. «Красносельская», м. «Комсомольская», ул. Краснопрудная, д. 22-24; 1 июня с 17.00 до 21.00, 2 июня с 12.00 до 16.00, 13-15 июня с 17.00 до 21.00; 16 июня с 12.00 до 16.00, 25-29 июня с 17.00 до 21.00, 30 июня с 12.00 до 16.00
- м. «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 16, стр. 1 4-8, 18-22 июня с 16.00 до 20.00, 9, 23 июня с 12.00 до 16.00

* Количество товара по цене 2017г. ограничено!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Почему люди стремятся «приручить» тепло для лечения насморка?

НАСМОРК нередко возникает вследствие заболевания ОРВИ. Размножение вирусов в носоглотке вызывает отек слизистой, способствует усиленной выработке выделений и может закончиться различными осложнениями. А тепло беспощадно убивает вирусы. Они, несмотря на свою безразличность, при температуре выше 40°C просто погибают!

Борьба с простудой - дело общесемейное!

Новейшее физиотерапевтическое устройство МУЛЬТИЛОР воздействует на организм не только теплом, но и импульсным магнитным полем и инфракрасным излучением.

Три фактора действуют в комплексе, дополняют друг друга и способствуют:

- тепло - уничтожению вирусов. Устройство может работать в 3 температурных режимах - от 40°C до 55°C, что позволяет пациенту выбирать постоянную комфортную температуру;
- магнитное поле - снятию отека слизистой носа, а значит, и уменьшению воспаления и боли;
- инфракрасное излучение (красный свет) - повышению местного иммунитета.

МУЛЬТИЛОР разрешено использовать детям с 1 года, а в сезон простуд он может стать востребованным для лечения и

НОВИНКА ОТ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ДЛЯ БОРЬБЫ С ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Как сделать грамотное лечение национальной традицией?



профилактики всеми членами семьи.

Современная медицина предлагает множество способов бороться с простудными заболеваниями, минимизировать их последствия и быстрее восстановить здоровье.

МУЛЬТИЛОР.
Мультидействие при мультизаболеваниях!



СТАРТ ПРОДАЖ! МУЛЬТИЛОР ВАРИАНТ 3!

В НАЛИЧИИ в аптеках и магазинах медтехники:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 ● НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 ●
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16, бесплатная доставка ●
- Экология XXI века 8 800 700-29-79 ●

Заказывайте на сайтах: www.elamed.com, www.medtehnika-moskva.ru, www.blagomed.ru

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Как лечить геморрой, надо думать головой!

«Сидящий на еже» - так во времена Авиценны называли больных геморроем. Недуг настолько непригляден, что многие больные стыдятся пойти к специалисту. И так болезнен, что может вызывать невроз и депрессию. Этот круг проблем мешает адекватному лечению и способен привести к печальным итогам.

Щекотливая ситуация

«...Писал ли я тебе о геморрое? Зуд, напряжение, раздражение и всякая пакость...» (А. П. Чехов)

Термин переводится как «кровотечение» и обозначает варикозное расширение вен заднего прохода с воспалением и выпадением геморроидальных узлов.

При заболевании узлы выползают наружу, набухают, ущемляются, часто лопаются и кровоточат. Может скакнуть температура тела, бить озноб, а при малейших движениях - возникать интенсивная пульсирующая боль. Течение нередко осложняется анальными трещинами, тромбозом и даже некрозом.



На ранней стадии есть все шансы справиться с заболеванием, но из-за его деликатного характера многие, к сожалению, терпят до последнего, от отчаяния прибегают к псевдонаучным методам и доводят геморрой до крайних стадий,

рискуя заполучить разрушительные поражения прямой кишки. Перед учеными встала задача: создать физически и душевно комфортное, простое и доступное лечебное средство.

Комплексное лечение геморроя

Современная медицинская наука разработала физиотерапевтическое устройство УТМпк-01 «ПАРА» Н, которое можно применять дома, в покое и уюте, без посторонней помощи.

Устройство предназначено для лечения геморроя, анальных трещин и свищей прямой

кишки теплом и импульсным магнитным полем. Факторы не просто дополняют, а способны взаимоусиливать общее действие.

УТМпк-01 направлен на ускорение обменных и восстановительных процессов, улучшение местного кровообращения в тканях геморроидальных узлов, усиление эффекта лекарственных препаратов, свечей, ванн и мазей.

Перенесение психологически неудобных процедур в домашние условия и возможность выполнять их самостоятельно - весомое преимущество УТМпк-01. Пользоваться

им очень легко. Сам процесс лечения кто-то может оценить как приятный и успокаивающий.

Устройство служит долго, что важно при курсовом лечении хронического геморроя. Используется в физиопроцедурных кабинетах и проктологических отделениях медицинских учреждений. Выпускает компания ЕЛАМЕД - один из лидеров медицинского приборостроения России.

УТМпк-01 «ПАРА» Н - против геморроя! Если наболело...



ПОКУПАЙТЕ устройство УТМпк-01 «ПАРА» Н!

г. МОСКВА:
МЕДТЕХНИКА - Товары для здоровья.
Тел.: (499) 519-00-03

• м. «Академическая» или м. «Профсоюзная», ул. Вавилова, д. 54, корп. 1 (вход со двора).

• м. «Парк культуры», Зубовский бульвар, д. 29
ДОКТОР МАГ 8 (495) 741-18-16

• м. «Планерная», ул. Планерная, д. 24

г. МЫТИЩИ, г. ПУШКИНО:

салоны: ПОСТУПЬ 8-926-602-75-35

Заказывайте на сайтах: www.elamed.com, www.blagomed.ru

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 Модный приговор.
12.00 Новости.
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «Человек и закон». 16+
20.00 «Время».
20.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Сербии - сборная Швейцарии.
23.00 Премьера. Мария Миронова, Евгения Брик, Ирина Розанова, Анатолий Белый в сериале Валерия Тодоровского «САДОВОЕ КОЛЬЦО». 16+
0.00 «Вечерний Ургант». 16+
0.35 «ОТТЕПЕЛЬ». Т/с. 16+
1.40 «БУЧ КЭССИДИ И САНДЭНС КИД». Х/ф. 12+
3.45 Мистический триллер «ДЖОШУА». 16+

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Скрытый убийца. Почему в половине случаев врачи находят рак на последней стадии? Листовые овощи и зелень по сезону. Как сохранить молодость кожи летом?* 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
13.00 «60 минут». 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.40 Вести. Местное время.
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
19.00 «60 минут». 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ПЛАКУЧАЯ ИВА». Т/с. 12+
0.00 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». Х/ф. 16+
2.20 «СОРОКАПЯТКА». Х/ф. 12+

6.00 «Настроение».
8.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». Х/ф. 12+
9.30 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». Продолжение фильма. 12+
13.40 «Мой герой. Алексей Кравченко». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «ВЕТЕР ПЕРЕМЕН». Х/ф. 12+
16.55 «Естественный отбор». 12+
17.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». Х/ф. 12+
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 «Красный проект». 16+
22.00 События.
22.30 «10 самых... Завидные невесты». 16+
23.05 «Дикие деньги. Владимир Брынцалов». 16+
0.00 «С понтом по жизни». Д/ф. 12+
1.35 Петровка, 38. 16+
1.55 «КОЛОМБО». Х/ф. 12+
3.40 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

4.50 «Подозреваются все». 16+
5.25 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «Я РАБОТАЮ В СУДЕ». Т/с. 16+
6.30 «Деловое утро НТВ». 12+
8.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
11.00 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16+
16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 16+
17.20 «ДНК». 16+
18.15 «ЧП. Расследование». 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». 16+
23.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
0.05 «СТЕРВЫ». Т/с. 18+
1.00 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
2.00 «Место встречи». 16+
4.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

5.00 «Известия».
5.25, 6.20, 7.10, 8.05 «ХОЛОСТЯК». Х/ф. 16+
9.00 «Известия».
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «БРАТАНЫ-2». Х/ф. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 14.20, 15.10, 16.10, 17.05 «БРАТАНЫ-2». Х/ф. 16+
18.00 «СЛЕД. ЗАПЧАСТЬ». Т/с. 16+
18.45 «СЛЕД. АБРАКАДАБРА». Т/с. 16+
19.40 «СЛЕД. ДВОРОВЫЙ КРУГ». Т/с. 16+
20.25 «СЛЕД. ПОПЛАЧЬ И СТАНЕТ ЛЕГЧЕ». Т/с. 16+
21.20 «СЛЕД. ПРИЯТНЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 18+
22.05 «СЛЕД. ГЛАВА СЕМЬИ». Т/с. 16+
22.55 «СЛЕД. РАБ МИДАСА». Т/с. 16+
23.45 «СЛЕД. УБЛЮДКИ». Т/с. 16+
0.30 «СЛЕД. КУКОЛКА». Т/с. 16+
1.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛИЧНЫЙ КИЛЛЕР». Т/с. 16+
2.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРИЖИВАЛКА». Т/с. 16+
2.40 «ДЕТЕКТИВЫ. НОЧНАЯ ЛИХОРАДКА». Т/с. 16+
3.20, 4.00 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.25 «Три кота». М/с. 0+
7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
8.30 «Кухня». М/с. 12+
9.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». Х/ф. 6+
11.45 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». Х/ф. 12+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
19.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
20.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
22.00 «Шоу выходного дня». 16+
0.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». Комедийный фильм ужасов. 16+
1.40 «БОЕВОЙ КОНЬ». Т/с. 12+
4.30 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
5.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
5.50 Музыка на STS. 16+

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры.
6.35 «Легенды мирового кино».
7.05 «Пешком...».
7.35 «Правила жизни».
8.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Т/с.
8.50 «Эдуард Мане». Д/ф.
9.00, 18.45 «Трудная дорога к фронту». Д/ф.
9.40 Главная роль.
10.20 «АНТОША РЫБКИН». Х/ф.
11.10, 1.05 XX век.
12.15 «Молнии рождаются на земле». Д/ф.
12.55 «Острова».
13.35 «Фабрика мозга». Д/ф.
14.30 «Память». Д/с.
15.10 «НЕИЗВЕСТНЫЙ ГАЛЯ». Х/ф.
16.00 «Письма из провинции». Республика Коми.
16.30 «Тихо Браге». Д/ф.
16.35 Билет в Большой.
17.20 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ». Х/ф.
19.45 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ». Х/ф.
22.05 «Линия жизни». Максим Аверин.
23.20 «БЛИЗКИЕ». Х/ф.
2.10 «Искатели». «Последний полет Леваневского».

Аргументы и факты ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

7.00 «Волшебный меч». М/ф. 12+
9.00 «Дом-2. Lite». 6+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30, 12.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+
12.30 «Битва экстрасенсов». 16+
14.00 «Битва экстрасенсов». 16+
14.30 «Битва экстрасенсов». 16+
15.30 «Битва экстрасенсов». 16+
17.00 «Битва экстрасенсов». 16+
18.30 «Битва экстрасенсов». 16+
19.00 «Битва экстрасенсов». 16+
19.30 «Битва экстрасенсов». 16+
20.00 «Битва экстрасенсов». 16+
21.30 «Битва экстрасенсов». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.35 «НЕЗАБЫВАЕМОЕ». Х/ф. 16+
4.00 «Импровизация». 16+
5.00 «Где логика?». 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
10.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «Дикари 21 века». Документальный спецпроект. 16+
21.00 «Кровавые алмазы». Документальный спецпроект. 16+
23.00 «ПАСТЫРЬ». Х/ф. 16+
0.30 «К СОЛНЦУ». Х/ф. 18+
2.10 «ПАРНИ ИЗ ДЖЕРСИ». Х/ф. 16+
4.40 «Территория заблуждений». 16+

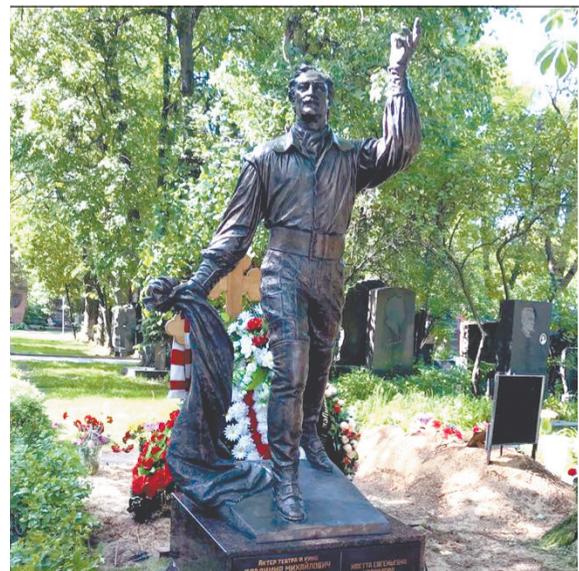
6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.45 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.45 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «СОН КАК ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
22.40 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
1.30 «ЗАВТРАК УТИФАНИ». Х/ф. 16+
3.45 «ПРИЗРАК В МОНТЕ-КАРЛО». Х/ф. 16+
5.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
6.00 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30, 10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30, 12.30 «Не ври мне». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Салон цветов. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». Постоянный клиент-2. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». 2 сезон. Водочка. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.00 «Дневник экстрасенса с Дарией Воскобоевой». 16+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН». Х/ф. 16+
22.00 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ». Х/ф. 16+
0.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4. ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». Х/ф. 16+
2.15 «ФУРГОН СМЕРТИ». Х/ф. 16+
4.00, 5.00 «Тайные знаки». Фактор риска. 12+

5.20 «ЗИМОРОДОК». Х/ф. 6+
7.05 «БЛОКАДА». Т/с.
9.00 Новости дня.
9.15 «БЛОКАДА». Т/с.
10.00 Военные новости.
10.05 «БЛОКАДА». Т/с.
11.15 «БЛОКАДА». Т/с.
13.00 Новости дня.
13.15 «БЛОКАДА». Т/с.
14.00 Военные новости.
14.05 «БЛОКАДА». Т/с.
15.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». Х/ф. 16+
18.00 Новости дня.
18.35 «Главный день». «Бессмертный полк». 12+
19.25 «БУДУ ПОМНИТЬ». Х/ф. 16+
21.20 «ПЛАМЯ». Х/ф. 12+
23.00 Новости дня.
23.15 «ПЛАМЯ». Х/ф. 12+
0.45 «ИДИ И СМОТРИ». Х/ф. 16+
3.05 «Обыкновенный фашизм». Д/ф. 16+

6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМУСЕЛ». Т/с. 16+
7.00 «Улетное видео». 16+
9.00 «Дорожные войны». 16+
11.00 «Утилизатор». 16+
12.00 «Решала». 16+
12.00 «ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+
16.00 «БЕЗУМНЫЙ ГОРОД». Х/ф. 16+
18.10 «Дорожные войны». 16+
18.30 «Утилизатор». 16+
19.30 «РЭМБО-3». Х/ф. 16+
21.30 «НОВИЧОК». Х/ф. 16+
23.50 «ГРИНГО». Х/ф. 18+
1.40 «СИРИАНА». Х/ф. 18+
4.00 «Улетное видео». 16+
5.00 «Лига «8файт». Командное спортивное соревнование. 16+

6.30 «Дорога в Россию». 12+
7.00 Новости.
7.05, 14.00, 16.55, 19.55, 22.55, 0.05 Все на Матч!
8.55 Новости.
9.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Дания - Австралия. 0+
11.00 «По России с футболком». 12+
11.30 Новости.
11.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Франция - Перу. 0+
13.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Бразилия - Коста-Рика.
17.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Нигерия - Исландия.
20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Аргентина - Хорватия. 0+
23.45 «Чемпионат мира. Live». 12+
0.25 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Италия. 0+
2.25 Футбол. Чемпионат мира-2018. Аргентина - Хорватия. 0+
4.25 «Судебные решения». 12+
4.30 Профессиональный бокс. 16+



Автор памятника Владимиру Зельдину - скульптор Максим Малашенко. Фото пресс-службы Театра Армии

ГДЕ ПОЧТАТ ПАМЯТЬ ЗЕЛЬДИНА И ХАЛИЛОВА?

В СТОЛИЦЕ ВЫСАДИЛИ ДЕРЕВЬЯ В ПАМЯТЬ О ПОГИБШИХ МУЗЫКАНТАХ.

«Роща погибших музыкантов», которая появилась возле парка Победы на Поклонной горе по инициативе РВИО, «Духовного общества» им. Халилова и др., - это память обо всех музыкантах, которые прославили Отчизну своей жизнью и службой. «Сначала мы хотели высадить деревья в память об артистах Государственного духового оркестра СССР, павших в боях под Вязмой. Но затем поняли, что надо более широко подойти к этой теме», - говорит исполнительный директор Московского отделения РВИО Александр Подмазо. Более 100 саженцев гортензии

составят девять круговых композиций, посвящённых артистам Академического ансамбля песни и пляски Российской армии им. Александрова, трагически погибших в авиакатастрофе вместе со своим руководителем Валерием Халиловым, Большому симфоническому оркестру Ленинградского радиокомитета, исполнившему в блокадном Ленинграде Седьмую симфонию Шостаковича, оркестру 214-го Мокшанского полка, сражавшемуся на сопках Маньчжурии, и др. А сразу после Дня России на Новодевичьем кладбище открыли памятник одному из любимых российских артистов - Владимиру Зельдину. Юлия ЮНИНА



В память о музыкантах будут цвести гортензии. Фото пресс-службы Музея Победы

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 6.00 Новости.
- 6.10 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». Х/ф. 12+
- 8.00 «Играй, гармонь любимая!»
- 8.45 «Смешарики. Новые приключения».
- 9.00 Умницы и умники. 12+
- 9.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости.
- 10.15 «Ирина Пегова. В роли счастливой женщины».
- 11.10 «Теория заговора». 16+
- 12.00 Новости.
- 12.10 «Идеальный ремонт».
- 12.50 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». Х/ф.
- 14.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Бельгия - сборная Туниса.
- 17.00 «Кто хочет стать миллионером?»
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.15 «Сегодня вечером». 16+
- 20.00 «Время».
- 20.40 Чемпионат мира по футболу 2018. Сборная Германии - сборная Швеции.
- 23.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». Т/с. 16+
- 0.00 «ОТТЕПЕЛЬ». Т/с. 16+
- 1.00 Комедия «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». 16+
- 3.35 Модный приговор.
- 4.35 «Мужское / Женское». 16+
- 5.30 Контрольная закупка.



- 4.45 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». Т/с. 12+
- 6.35 Мульт-утро. «Маша и Медведь».
- 7.10 «Живые истории».
- 8.00 Россия. Местное время. 12+
- 9.00 Премьера. «По секрету всему свету».
- 9.20 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.10 «Пятеро на одного».
- 11.00 Вести.
- 11.20 Вести. Местное время.
- 11.40 Аншлаг и Компания. 16+
- 14.00 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». Х/ф. 12+
- 18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+
- 20.00 Вести в субботу.
- 21.00 «МИШЕЛЬ». Х/ф. 12+



- 1.00 «ЗВЕЗДЫ СВЕЯТ ВСЕМ». Х/ф. 12+
- 3.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+



- 5.35 Марш-бросок. 12+
- 6.00 «Роковой курс. Триумф. Гибель». Д/ф. 12+
- 6.50 «ВАНЕЧКА». Х/ф. 16+
- 8.55 Православная энциклопедия. 6+
- 9.25 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». Х/ф.
- 10.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». Х/ф.
- 11.30 События.
- 11.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». Продолжение детектива.
- 12.55 «ЮРОЧКА». Х/ф. 12+
- 14.30 События.
- 14.45 «ЮРОЧКА». Продолжение фильма. 12+
- 17.10 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». Х/ф. 12+
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
- 22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
- 23.40 События.
- 23.55 «Право голоса». 16+
- 3.40 «90-е. Криминальные жены». 16+
- 4.30 «Прощание. Юрий Андропов». 16+
- 5.20 «Большая игра». Специальный репортаж. 16+
- 5.50 Линия защиты. 16+



- 5.00 «ЧП. Расследование». 16+
- 5.35 «Звезды сошлись». 16+
- 7.25 Смотр. 0+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 Их нравы. 0+
- 8.40 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
- 9.15 «Кто в доме хозяин?». 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. 16+
- 11.00 «Еда живая и мертвая». 12+
- 12.00 Квартирный вопрос. 0+
- 13.05 «Поедем, поедим!». 0+
- 14.00 «Жди меня». 12+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «Однажды...». 16+
- 17.00 «Секрет на миллион». Аркадий Укупник. 16+
- 19.00 «Центральное телевидение».
- 20.00 «Детская Новая волна-2018». 0+
- 22.00 Премьера. Острожбинский фильм «БОБРЫ». 16+
- 23.50 «Международная пилорама». 18+
- 0.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «Разные люди». 16+
- 2.00 «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». Х/ф. 16+
- 4.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



- 5.00 Мультфильмы. 0+
- 8.35 «День ангела». 0+
- 9.00 «СЛЕД. СТРАШНАЯ СКАЗКА». Т/с. 16+
- 9.50 «СЛЕД. ОДНОКЛАССНИЦЫ». Т/с. 16+
- 10.45 «СЛЕД. АБРАКАДАБРА». Т/с. 16+
- 11.30 «СЛЕД. СВИНЬИ». Т/с. 16+
- 12.15 «СЛЕД. ХИМЕРА». Т/с. 16+
- 13.05 «СЛЕД. ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». Т/с. 16+
- 13.55 «СЛЕД. ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
- 14.45 «СЛЕД. ПРИЯТНЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 18+
- 15.30 «СЛЕД. СМЕРТЬ ПЕЛЬМЕНЯМ». Т/с. 16+
- 16.20 «СЛЕД. БРАКИ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В АДУ». Т/с. 16+
- 17.10 «СЛЕД. ЛЕКАРСТВО ОТ ЖАДНОСТИ». Т/с. 16+
- 18.00 «СЛЕД. ДЕЛО О ЗОЛУШКАХ». Т/с. 16+
- 18.50 «СЛЕД. ЛОВУШКА». Т/с. 16+
- 19.30 «СЛЕД. ЦЕНА ПОБЕДЫ». Т/с. 16+
- 20.15, 21.05 «СЛЕД». Т/с. 16+
- 22.00 Праздничное шоу «Алые паруса 2018». 0+
- 1.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». Х/ф. 12+
- 2.40 «Большая разница». 16+



- 6.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 6.20 «Команда Турбо». М/с. 0+
- 6.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
- 7.10 «Том и Джерри». М/с. 0+
- 7.35 «Новаторы». М/с. 6+
- 7.50 «Три кота». М/с. 0+
- 8.05 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
- 8.30 «Уральские пельмени». Любимое. 16+
- 9.30 «ПроСТО кухня». Кулинарное шоу. 12+
- 10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
- 11.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 12.10 «Семейка монстров». Полнометражный а/ф. 6+
- 14.00 «МАЙОР ПЕЙН». Х/ф. 0+
- 16.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 17.25 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». Х/ф. 12+
- 19.20 «Дикие предки». Полнометражный а/ф. 6+
- 21.00 «РИДДИК». Х/ф. 16+
- 23.25 «ЭКВИЛИБРИУМ». Х/ф. 16+
- 1.30 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА». Х/ф. 12+
- 3.35 «МАЙОР ПЕЙН». Х/ф. 0+
- 5.25 «Ералаш». 0+
- 5.50 «Музыка на СТС». 16+



- 6.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ». Х/ф.
- 8.55 «38 попугаев». «Бабушка удава». «Как лечить удава». «Куда идет слоненок». «Привет мартышке». М/ф.
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
- 10.25 «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ». Х/ф.
- 11.50, 1.15 «Жизнь в воздухе». Д/с. «Хозяева небес».
- 12.40 «Мифы Древней Греции». Д/с.
- 13.10 «Эрмитаж».
- 13.35 «Иван Лапиков. Баллада об актере...». Д/ф.
- 14.15 «МОЯ СУДЬБА». Х/ф.
- 18.00, 2.05 «Искатели». «Путешествия Синь-камня».
- 18.45 «История моды». Д/с.
- 19.40 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». Х/ф.
- 21.00 «Агора».
- 22.00 «Арт-футбол». Гала-концерт в Большом зале Московской государственной консерватории.
- 23.35 «ДЖЕЙН ЭЙР». Х/ф.
- 2.50 «Дочь великана». М/ф для взрослых.

Аргументы и факты Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

- 7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
- 8.00 «ТНТ MUSIC».
- Музыкальная программа. 16+
- 9.00 «Агенты 003». 6+
- 9.30 «Дом-2. Lite». 6+
- 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30, 12.00, 12.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 13.00, 13.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 14.00, 14.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 15.00, 15.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 16.00, 16.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 17.00, 17.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 18.00, 18.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 19.00, 19.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 20.00, 20.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 21.00 «ШПИОН». Х/ф. 16+
- 23.15 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.20 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.20 «КРУЧЕНЫЙ МЯЧ». Х/ф. 16+
- 3.25 «ТНТ MUSIC».
- Музыкальная программа. 16+
- 4.00 «Импровизация». 16+
- 5.00 «Где логика?». 16+
- 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 8.00 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». М/ф. 12+
- 10.00 «Минтранс». 16+
- 11.00 «Самая полезная программа». 16+
- 12.00 «Военная тайна». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 16.35 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 18.30 «Засекреченные списки. Основные инстинкты: 12 самых идиотских поступков». Документальный спецпроект. 16+
- 20.20 «БЕН - ГУР». Х/ф. 16+
- 22.40 «300 СПАРТАНЦЕВ». Х/ф. 16+
- 0.50 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». Х/ф. 16+
- 2.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 3.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

- 6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.15 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». Х/ф. 16+
- 10.10 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». Х/ф. 16+
- 14.05 «ЦЕНА ПРОШЛОГО». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 22.55 «Москвички. Новый сезон». Д/ф. 16+
- 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «9 МЕСЯЦЕВ». Х/ф. 16+
- 4.15 «Я его убил». Д/ф. 16+
- 5.15 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

- 6.00 «Мультфильмы СМФ».
- 10.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
- 10.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
- 11.15 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
- 12.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
- 12.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
- 13.30 «ГРЕТЕЛЬ». Х/ф. 16+
- 15.15 «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ». Х/ф. 16+
- 17.00 «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН». Х/ф. 16+
- 19.00 «ЗНАМЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 21.15 «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ». Х/ф. 16+
- 23.15 «НАД ЗАКОНОМ». Х/ф. 16+
- 1.15 «ВНУТРЕННЕЕ ПРОСТРАНСТВО». Х/ф. 12+
- 3.30 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4: ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». Х/ф. 16+
- 5.45 «Мультфильмы СМФ».

- 5.35 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». Х/ф. 12+
- 6.55 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф.
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
- 9.15 «Легенды музыки». Михаил Танич. 6+
- 9.40 «Не факт!». 6+
- 10.30 «Надежда Румянцева». 12+
- 11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Бриллиантовая мафия». Д/с. 12+
- 11.50 «Москва фронт». Д/с. 12+
- 12.15 «КОЖОВОЕ НАЗВАНИЕ «КУЖНЫЙ ГРОМ». Х/ф. 12+
- 13.15 «КОЖОВОЕ НАЗВАНИЕ «КУЖНЫЙ ГРОМ». Х/ф. 12+
- 15.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». Т/с. 6+
- 18.10 «Задело» с Николаем Петровым. Информационно-аналитическая программа.
- 18.25, 22.00, 23.20 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». Т/с. 6+

- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 8.00 «Улетное видео». 16+
- 9.30 «СЕРДЦА В АТЛАНТИДЕ». Детективная драма. 16+
- 11.30 «НОВИЧОК». Х/ф. 16+
- 13.50 «РЭМБО-3». Х/ф. 16+
- 15.45 «ШПИОН». Х/ф. 16+
- 19.00 «ТУМАН». Военно-приключенческий фильм. 16+
- 22.30 «15 МИНУТ СЛАВЫ». Х/ф. 16+
- 0.45 «ОПРАВДАННАЯ ЖЕСТОКОСТЬ». Х/ф. 18+
- 2.30 «Улетное видео». 16+
- 5.00 «Лига «8файт». 16+

- 6.30 «Дорога в Россию» 12+
- 7.00 «КРАДУЩИЙ ТИГР, СПРЯТАВШИЙСЯ ДРАКОН». Х/ф. 12+
- 9.10, 11.20, 13.55 Новости.
- 9.20 Футбол. Чемпионат мира-2018. Нигерия - Исландия. 0+
- 11.25 Футбол. Чемпионат мира-2018. Бразилия - Коста-Рика. 0+
- 13.25 «По России с футболом» 12+
- 14.00, 19.55, 22.55, 23.50 Все на Матч!
- 14.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. 0+
- 16.55 Формула-1. Гран-при Франции. Квалификация.
- 18.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Южная Корея - Мексика.
- 20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Сербия - Швейцария. 0+
- 23.30 «Чемпионат мира. Live». 12+
- 0.10 Профессиональный бокс. 16+
- 2.30 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - США. 0+
- 4.30 Смешанные единоборства. 16+

АИФ на ДАЧЕ Спецвыпуск Летний уход за огурцами

Проверенные способы организовать плодоношение без перерывов

СОБЕРЕМ В 2 РАЗА БОЛЬШЕ ОГУРЦОВ

ПРОДАЖЕ С 14 ИЮНЯ

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота 24 часа

Только для жителей Москвы и области!

(495) 463-71-41

ООО «Полное доверие» Реклама

ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО

Из двух предлагаемых на выбор вариантов всегда, как правило, хочется выбрать третий.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1



РОССИЯ K

6.00 Новости.
6.10 «Вячеслав Невинный. Смех сквозь слезы».
7.30 «Смешарики. ПИН-код».
7.45 «Часовой». 12+
8.10 «Здоровье». 16+
9.20 «Угадай мелодию». 12+
10.00 Новости.
10.15 «Марина Ладнынина. От страсти до ненависти».
11.15 «Честное слово».
12.00 Новости.
12.10 «Людмила Гурченко. Карнавальная жизнь». 12+
13.10 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». Х/ф. 12+
14.40 Чемпионат мира по футболу - 2018. Сборная Англии - сборная Панамы.
17.00 «Кто хочет стать миллионером?»
18.00 Вечерние новости.
18.15 Премьера. «Звезды под гипнозом». 16+
20.00 Воскресное «Время».
20.40 Чемпионат мира по футболу - 2018. Сборная Польши - сборная Колумбии.
23.00 «Что? Где? Когда?» Финал летней серии игр.
0.20 «ОТТЕПЕЛЬ». Т/с. 16+
1.20 «УОЛЛ-СТРИТ». Х/ф. 16+
3.40 «Модный приговор».

4.55 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». Т/с. 12+
6.45 «Сам себе режиссёр».
7.35 «Смехопанорама».
8.05 Утренняя почта.
8.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
9.25 «Сто к одному». Телеигра.
10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
11.00 Вести.
11.20 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
14.00 «ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 12+
18.00 Премьера. «Лига удивительных людей». Суперфинал. 12+
20.00 Вести недели. Информационно-аналитическая программа.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
0.30 Премьера. «Лев Яшин - номер один». 12+
1.35 «ПРАВО НА ПРАВДУ». Т/с. 12+
3.35 «Смехопанорама».

6.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». Х/ф.
8.05 «Фактор жизни». 12+
8.40 «Короли эпизода. Валентина Телегина». 12+
9.25 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.45 «СУЕТА СУЕТ». Х/ф.
13.30 «Смех с доставкой на дом». 12+
14.30 Московская неделя.
15.00 «Хроники московского быта. Любовь продлевает жизнь». 12+
15.55 Премьера. «Свадьба и развод. Вячеслав Тихонов и Нонна Мордюкова». 16+
16.45 «Прощание. Джуна». 16+
17.35 «КОММУНАЛКА». Х/ф. 12+
21.25 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». Х/ф. 12+
0.05 События.
0.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». Продолжение детектива. 12+
1.40 Петровка, 38. 16+
1.50 «ВИКИНГ-2». Х/ф. 16+

5.00 Владимир Ивашов, Жанна Прохоренко, Евгений Урбанский и Николай Крючков в фильме Григория Чухрая «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». 0+
6.55 «Центральное телевидение». 16+
8.00 Сегодня.
8.20 Их нравы. 0+
8.45 «Устами младенца». 0+
9.25 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 «Первая передача». 16+
11.00 «Чудо техники». 12+
11.55 «Дачный ответ». 0+
13.00 «НашПотребНадзор». 16+
14.00 «У нас выигрывают!». 12+
15.05 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «Новые русские сенсации». 16+
19.00 «Итоги недели».
20.10 Ты не поверишь! 16+
21.10 «Звезды сошлись». 16+
23.00 «Трудно быть боссом». 16+
0.10 Михаил Тарабукин, Вера Баханкова в остросюжетном фильме «УЛЬТИМАТУМ». 16+
4.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

5.00 «Моя правда. Николай Караченцов». Д/ф. 12+
5.55 «Моя правда. Джуна». Д/ф. 12+
6.45 «Моя правда. Николай Рыбников». Д/ф. 12+
7.35 «Моя правда. Анастасия Стоцкая». Д/ф. 12+
8.30 «Моя правда. Марат Башаров». Д/ф. 12+
9.20 «Моя правда. Михаил Евдокимов». Д/ф. 12+
10.10 «Моя правда. Валерий Золотухин». Д/ф. 12+
11.05 «Моя правда. Наталья Андрейченко». Д/ф. 12+
11.55 «Моя правда. Дмитрий Дюжев». Д/ф. 12+
12.45 «Моя правда. Таисия Повалий». Д/ф. 12+
13.35 «Моя правда. Римма Маркова». Д/ф. 12+
14.30 «Моя правда. Александр Михайлов». Д/ф. 12+
15.20, 16.10, 17.05, 18.00, 18.50, 19.50, 20.40, 21.35, 22.30, 23.25 «СПЕЦЫ». Х/ф. 16+
0.15, 1.10, 2.05, 3.00 «ХОЛОСТЯК». Х/ф. 16+
3.55 «Большая разница». 16+

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.45 «Том и Джерри». М/с. 0+
7.10 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
7.35 «Новаторы». М/с. 6+
7.50 «Три кота». М/с. 0+
8.05 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
8.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
9.35 «Шоу выходного дня». 16+
10.35 «Дикие предки». Полнометражный анимационный фильм. 6+
12.15 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». Х/ф. 12+
14.10 «БЕЗ ЧУВСТВ». Х/ф. 16+
16.00 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
16.30 «РИДДИК». Х/ф. 16+
18.45 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». Х/ф. 16+
21.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». Х/ф. 16+
0.25 «АПОЛЛОН-13». Х/ф. 12+
3.10 «БЕЗ ЧУВСТВ». Х/ф. 16+
4.55 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
5.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
5.50 «Музыка на СТС». 16+

6.30 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». Х/ф.
8.50 «Королевские зайцы», «Летучий корабль». М/ф.
9.30 «Мифы Древней Греции». Д/с.
9.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
10.25 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». Х/ф.
11.50, 1.40 «Жизнь в воздухе». «Борьба за место в небе». Д/с.
12.40 «Эффект бабочки». Д/с.
13.10 «Арт-футбол». Гала-концерт в Большом зале Московской государственной консерватории.
14.40 «ДЖЕЙН ЭЙР». Х/ф.
16.20 «Пешком...».
16.50 По следам тайны. «Была ли ядерная война до нашей эры? Индийский след».
17.40 «Пастухи солнца». Д/ф.
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры.
20.10 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». Х/ф.
22.25 «Архивные тайны». Д/с.
22.50 «Царская невеста». Опера.
2.30 «Приключения Васи Куролесова». М/ф. для взрослых.

Аргументы и факты *Подпишись на aif.ru/podpiska*

7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
7.30 «Агенты 003». 6+
9.00 «Дом-2. Lite». 6+
10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.00 «Перезагрузка». 6+
12.00 «Большой завтрак». 16+
12.30, 13.30 «Comedy Woman». 16+
14.30 «ШПИОН». Х/ф. 16+
17.00 «ЭДДИ ОРЕЛ». Х/ф. 16+
19.00, 19.30, 20.00, 21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Комик в городе». «Воронеж». 16+
22.30 «Комик в городе». «Казань». Юмористическая передача. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Такое кино!». 16+
1.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЛУТО НЭША». Х/ф. 12+
3.25 «ТНТ Music».
Музыкальная программа. 16+
4.00 «Импровизация». 16+
5.00 «Где логика?». 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
7.10 «300 СПАРТАНЦЕВ». Х/ф. 16+
9.10 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». Х/ф. 16+
10.50 «БЕН-ГУР». Х/ф. 16+
13.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». Т/с. 16+

23.00 «Добров в эфире». 16+
0.00 «Соль. Музыка поколения 90-х. Часть 1». 16+
2.30 «Военная тайна». 16+

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/ф.
9.15 «КАРУСЕЛЬ». Х/ф. 16+
11.10 «ЛЮБОВНИЦА». Х/ф. 16+
14.25 «СОН КАК ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
22.55 «Москвички. Новый сезон». Д/ф. 16+
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «9 МЕСЯЦЕВ». Х/ф. 16+
4.20 «Я его убила». Д/ф. 16+
5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы».
10.00, 10.45, 11.30, 12.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
13.15 «БУРЯ В АРКТИКЕ». Х/ф. 16+
15.00 «НАД ЗАКОНОМ». Х/ф. 16+
17.00 «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ». Х/ф. 16+

19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». Х/ф. 16+
21.00 «УБИЙЦА». Х/ф. 16+
23.30 «ЗНАМЕНИЕ». Х/ф. 16+
1.45 «ГРЕТЕЛЬ». Х/ф. 16+
3.30 «ВНУТРЕННЕЕ ПРОСТРАНСТВО». Х/ф. 12+
5.45 «Мультфильмы».

5.35 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЯ». Т/с. 6+
9.00 «Новости недели».
9.25 Служу России!
9.55 «Военная приемка». 6+
10.45 «Политический детектив». 12+
11.10 «Код доступа». Джордж Сорос. 12+
12.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф.
13.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф.
13.40 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». Т/с. 6+
18.00 «Новости. Главное».
18.45 «Таран». Д/ф. 12+
20.15 «Война после победы». Д/с. 12+
23.30 «Легенды войны». Докудрама. 12+
1.40 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». Х/ф.
3.25 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». Х/ф. 12+
5.20 «Хроника Победы». Д/с. 12+

6.00 «Мультфильмы». 0+
8.00 «Улетное видео». 16+
11.30 «ШПИОН». Х/ф. 16+
14.50 «ТУМАН». Военно-приключенческий фильм. 16+
18.15 «ТУМАН-2». Военно-приключенческий фильм. 16+

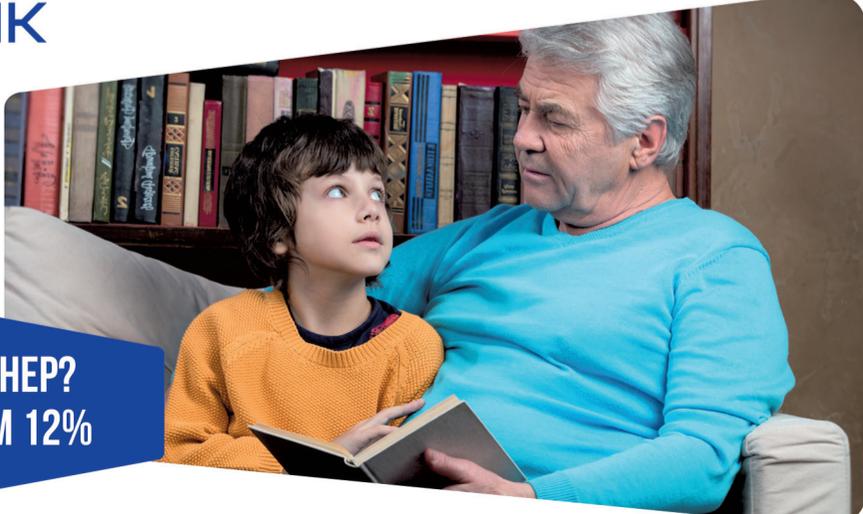
21.20 «ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». Х/ф. 12+
23.30 «РОК-Н-РОЛЬЩИК». Т/с. 16+
1.45 «ГРИНГО». Х/ф. 18+
3.40 «Улетное видео». Д/ф. 16+
5.00 «Лига «8файт». 16+

6.30 «Дорога в Россию». 12+
7.00 «Чемпионат мира. Live». 12+
7.20 «Месси». Д/ф. 12+
9.05, 11.15, 13.50 «Новости».
9.15 Футбол. Чемпионат мира-2018. Южная Корея - Мексика. 0+
11.20 Футбол. Чемпионат мира-2018. Бельгия - Тунис. 0+
13.20 «По России с футболом». 12+
14.00, 19.55, 22.55, 0.05 Все на Матч!
14.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Германия - Швеция. 0+
16.55 Тотальный футбол.
17.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Япония - Сенегал.
20.25 Формула-1. Гран-при Франции. 0+
23.45 «Чемпионат мира. Live». 12+
0.25 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Франция. 0+
2.25 «Лица ЧМ-2018». 12+
2.30 «Анатомия спорта». 12+
3.00 «Джесси Оуэнс. Луцц Лонг: вечная дружба». Д/ф. 16+
4.00 Формула-1. Гран-при Франции. 0+

СОВКОМБАНК

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР? ДАДИМ ВАМ 12%



ПОМОГАЕМ СТАТЬ БЛИЖЕ

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 месяцев по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 707 76 76
www.sovcombank.ru

«ИРОНИЧНАЯ БЕЗНАДЕЖНОСТЬ» МОНЕТОЧКИ

20-летняя певица из Екатеринбурга удивила публику подростковым голосом и взрослыми песнями

МУЗЫКА

ПЕВИЦУ МОНЕТОЧКУ, ВЫПУСТИВШУЮ АЛЬБОМ «РАСКРАСКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ», УЖЕ НАЗЫВАЮТ «ЦОЕМ В ЮБКЕ» И «ГОЛОСОМ ПОКОЛЕНИЯ». ЧТО ТАКОГО В ЕЁ ПЕСНЯХ?

20-летняя девушка с нежным голосом подростка и ироничными взрослыми текстами моментально покорила публику. Все песни нового альбома «Раскраски для взрослых» Лизы Гырдымовой, урождённой екатеринбурженки и скрывающейся под псевдонимом Монеточка, через 3-4 дня после обнародования (25 мая 2018 г.) попали в чарт топ-100 на сайте Яндекс. Музыка. Певица уже отметилась в программе «Вечерний Ургант» и на последнем «Кинотавре».

В СЕРДЦЕ, А НЕ В ШИРИНКУ

Это не дебютная работа Монеточки. Пару лет назад Лиза выкладывала свои первые песни на страничке в соцсети ВКонтакте, и они тут же нашли отклик, но такого резонанса не вызвали. Тогда сказались неопытность и не очень профессиональный подход к записи. В новом альбоме всё сделано повзрослому. Да и тексты, в общем, далеко не детские. «Хочешь раздеться? Стой, не спускайся



Лиза удивлена, что на её песни обращают внимание взрослые бородастые мужчины. Фото instagram.com

вниз. Залезь мне в сердце. А не в ширинку джинс», - поёт Монеточка в песне «Нимфоманка».

«Вечно тревожном запахе смерти чувствовать кислород. Не представлять, что такое возможно - выстрелить себе в рот», - поёт она в другом своём творении.

«Я думала, что такое придётся

по вкусу скорее девочкам 15 лет с розовыми волосами. Но в итоге на мои песни обращают внимание самые разные люди, даже совсем взрослые - многие даже с бородой!» - удивилась Лиза успеху своих песен, многие из которых действительно заставляют задумываться. «Разбитый ковчег всплывает со дна. И вечно жить

нам, и вечно плыть нам. Искать счастье там, где плачут даже иконы страшных пятиэтажек» - её песня «Русский ковчег» написана под влиянием одноимённого фильма Александра Сокурова. Многие ли её ровесники смотрят фильмы Сокурова?

ТЕКСТЫ ЛУЧШЕ МУЗЫКИ

Музыкальный критик Артемий Троицкий сначала так отозвался о творчестве Лизы: «Унылые сиротские песенки в электричке за милостыню». Но в разговоре с «АиФ» был более благосклонен: «В качестве музыкального изделия альбом Монеточки «Раскраски для взрослых» меня несильно вдохновил. С одной стороны, похоже на Daft Punk, с другой - на Lykke Li - стандартно-хитовая поп-аранжировочка. Ничего интересного в её музыке нет. Я послушал несколько её песен, которые она поёт просто под синтезатор, и мне показалось, что эта затея гораздо более адекватная. Потому что гораздо лучше слышно текст, когда нет этих навязчивых битов, которые мне откровенно мешали при прослушивании её альбома. Что до текстов, то они мне по-

казались более забавными. Они ироничные, касаются и каких-то интимных вещей, и общечеловеческих, отчасти даже отношений между человеком и социумом в довольно замаскированной форме. То есть как автор песен Монеточка меня совершенно не возмущает. Если рассматривать это в качестве месседжа (то бишь важного заявления) от лица поколения, то тут мне трудно что-то сказать. Я не претендую на то, чтобы каким-то образом осуждать или поддерживать «голос поколения». Потому что я на два, если не на три поколения старше того, которое представляет певица Монеточка. Поэтому смотрю на всё это не как на поколенческую историю, а просто как на образец музыки. Если это на самом деле всё, на что способно нынешнее поколение, то мне его очень жаль. Потому что её песни на самом деле очень жалобные. Я бы определил настроение её нового альбома как «ироничную безнадёжность».



Владимир ПОЛУПАНОВ, V.Polupanov@aif.ru

АФИША: С 14 ПО 20 ИЮНЯ



«Суперсемейка-2»
Мультфильм. США.
Режиссёр Брэд Бёрд. Продолжительность 1 час 58 минут.

Спустя 14 лет суперсемейка Исключительных возвращается на экраны. За это время Миссис Исключительная превратилась в телезвезду, а Мистер - в домохозяйку. Но всё снова встаёт на свои места, когда семейка узнаёт о новом могущественном враге, победить которого без их способностей не удастся.

КИНО



«Демократия»
Майкл Фрейн
16 июня, сб., 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2.
Цена билета: от 400 до 2500 руб.

Громкий шпионский скандал в Западной Германии: личный помощник канцлера работает на восточногерманскую разведку Штази! История одного предательства в пьесе, ставшей хитом в Лондоне и на Бродвее. Режиссёр Алексей Бородин.



«Искусство 2000-х»
До 22 июля, вт., ср., вс. - с 10.00 до 18.00, чт., пт., сб. - с 10.00 до 21.00, пн. - вых.
Третьяковская галерея на Крымском Валу, ул. Крымский Вал, д. 10. Цена билета: до 500 руб.

Экспозиция охватит российское искусство с 2000 по 2010 г. и покажет, как менялась художественная инфраструктура, уживался ли гламур нулевых с творчеством и почему музеи начали воспринимать как медиа, а также как искусство времён Третьякова соотносится с нынешним.

ВЫСТАВКА



«Фабрицио Плесси. Душа камня»
До 5 августа, вт., ср., сб., вс. - с 11.00 до 20.00, чт., пт. - с 11.00 до 21.00, пн. - вых. ГМИИ им. А. С. Пушкина.
Цена билета: до 400 руб.

Впервые выставляются работы одного из самых знаменитых художников в медиаискусстве Фабрицио Плесси. Он специально для музея сделал 16 видеоскульптур и цифровую реконструкцию фрески из Зала гигантов в Палаццо Те в Мантуе.

ВЫСТАВКА



«Московская международная биеннале молодого искусства»
До 31 июля, пн. - ср., пт. - вс. - с 12.00 до 20.00, чт. - с 13.00 до 21.00. Московский музей современного искусства. Гоголевский бул., д. 10. Цена билета: до 300 руб.

В 6-й раз в Москву приедут более 50 художников до 35 лет из разных стран - Франции, Норвегии, Швеции, Германии и др. В своих работах они будут рассуждать о влиянии цифровой эпохи, самоопределении и экономике присутствия.

ФЕСТИВАЛЬ



«Почтигород»
14 июня, чт., 19.00.
Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4.
Цена билета: от 200 до 2500 руб.

В маленьком городке на самом краю света живут самые обыкновенные люди разных возрастов и профессий. Но однажды вечером с каждым из них случается чудо - к ним приходит Любовь... Режиссёр Сергей Голомазов.

ТЕАТР



«Дворянское гнездо»
И. Тургенев
17 июня, вс., 19.00, МХТ им. Чехова. Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 2500 руб.

«Во все времена люди живут одними и теми же чувствами, мечтами. И потребность в чистой большой любви у них огромна», - говорит режиссёр М. Брусникина. В ролях: Д. Дюжев, К. Лаврова-Глинка, Н. Гуляева, Д. Назаров и др.

ТЕАТР

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79
14.06, чт., 19.00 - «Пристань». К 90-летию театра. 16+
15.06, чт., 19.00 - М. Булгаков. «Бег». 16+
16.06, сб., 12.00 - Д. Барри. «Питер Пэн». 6+
16.06, сб., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+
17.06, вс., 12.00 - Д. Барри. «Питер Пэн». 6+
17.06, вс., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+
18.06, пн., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазии по мотивам оперетты Эрве. 16+
19.06, вт., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазии по мотивам оперетты Эрве. 16+
20.06, ср., 19.00 - «Анна Каренина». Хореографический спектакль по мотивам романа Л. Толстого. 16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05
14.06, чт., 19.00 - Рэй Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
15.06, пт., 19.00 - Рональд Харвуд. «Брависсимо!». Премьера! 16+
16.06, сб., 19.00 - Юрий Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+
17.06, вс., 19.00 - Юрий Поляков. «Чемоданчик». Онлайн! 16+
19.06, вт., 19.00 - Уильям Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
20.06, ср., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+ Реклама

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ВЕРИТЬ ЛИ СРОКАМ ГОДНОСТИ ПРОДУКТОВ, УКАЗАННЫМ НА УПАКОВКЕ? ЧЕМ ОПАСНА ПРОСРОЧЕННАЯ ЕДА БЕЗ ЯВНЫХ ПРИЗНАКОВ ПОРЧИ - ГНИЕНИЯ, РАСПАДА, ПЛЕСЕНИ, ПОСТОРОННЕГО ЗАПАХА ИЛИ ПРИВКУСА?

Действительно, чем опасно молоко, которое хранилось 6,5 месяца вместо указанных на упаковке 6 и у которого нет неприятного запаха и вкуса? Или сок, майонез, крупы и консервы, просроченные на месяц, но без признаков порчи? Нет, майна, что их часто не выбрасывают, а едят. В последнее время это стали делать чаще, покупая из-за экономии впрок продукты со скидкой, а они обычно с коротким оставшимся сроком хранения. Не вредно ли это? Наше отношение к срокам годности на упаковках слишком оптимистическое. Они могут быть завышены.

НЕ ХРАНИТЬ ВЕЧНО

«Раньше сроки годности продуктов оговаривались в ГОСТах и других нормативных документах, а сейчас их устанавливают сами производители, - говорит заведующая лабораторией токсикологического контроля ВНИИ молочной промышленности Елена Юрова. - И если произошло отравление или иной инцидент, связанный со сроками хранения, они должны отвечать сами. Казалось бы, поэтому у них нет интереса в неоправданном удлинении сроков годности. Но, во-первых, потребителю доказать вину в таких случаях непросто. Во-вторых, торговые сети заинтересованы в продуктах долгого хранения, и производители вынуждены под них подстраиваться, чтобы их товар попал на полки. Бывает, что производители пытаются получить документы на продукты с явно завышенными сроками годности. Мы предупреждаем, что это может быть опасно. Но есть отдельные случаи, когда они удлиняют сроки хранения, вводя людей в заблуждение. Мы сталкивались с этим. Например, когда производитель хотел указать на так называемом отборном молоке, которое хранится максимум 14 суток, срок в 35 дней. Это нереально. Или на стерилизованном молоке, которое хранится 6 месяцев, иногда указывают срок в

СРОК НЕГОДНОСТИ

Почему не надо верить в даты сохранности продуктов

КАК ПОРТЯТСЯ ПРОДУКТЫ

Не вызывают острые отравления, но вредны



Белки распад (гидролиз) полипептиды (некоторые из них вредны) и кадаверин и путресцин (т. н. трупный яд - вреден, но не смертелен)
Жиры (липиды) окисление кислородом и гидролиз
пероксиды и гидропероксиды (бывают канцерогенными)

Вызывают острые отравления



Микробиологическая порча гниение, брожение, плесени (вызывают бактерии, дрожжи, грибки) опасны сами **микрорганизмы**, плюс образуются токсичные вещества

* Бывает только при загрязнении и не зависит от сроков хранения; типично для бедных стран с влажным и тёплым климатом. У нас наличие афлатоксинов строго контролируют.

Хроническое и острое отравление

Порча орехов, семечек и зерновых грибами аспергиллами* образуются канцерогенные афлатоксины
рак печени при хроническом потреблении и смертельное поражение печени при потреблении большого количества сразу



на детей, стариков и людей, ослабленных болезнями.

Поэтому я считаю, что лучше не употреблять молочные продукты в конце срока годности, не говоря уже о просроченных. Ещё в процессе хранения там могут накапливаться продукты окисления жиров (липидов). Этот естественный процесс происходит не только в молоке, но и в любых продуктах, содержащих жиры, и ряд образующихся соединений являются канцерогенными. Почти во всех продуктах с сахаром может накапливаться другой канцероген - оксиметилфурфурол. Мы наблюдали, как в зависимости от срока хранения сгущёнки его концентрация нарастала в геометрической прогрессии. Так может быть в соках, варенье, молочных десертах, мёде. Когда говорят, что мёд может храниться вечно, это миф - в нём образуется много фурфурола».

КРУПЫ И МАСЛА

Жидкие жиры (растительные масла) портятся быстрее твёрдых (животных), и количество вредных пероксидов в них больше. А после открытия упаковки их синтез растёт катастрофически - она уже не герметична, и кислород более активен. Притормозить окисление можно хранением в темноте и холоде. Всё это относится и к продуктам с растительными жирами (майонез, ряд соусов и т. д.). А как быть с крупами, орехами, семечками, они же твёрдые? Распад белков в них идёт медленно, эти реакции активны в жидкой среде. Но окисление жиров, которых в них много, идёт очень быстро. Особенно если зёрна измельчены (мука), а орехи и семечки очищены или расколоты.



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

12 месяцев Оно столько не выдерживает, в нём начинаются необратимые процессы порчи. Сходная ситуация с ультрапастеризованным молоком. Оно хранится от 4 месяцев до 6. Но первый срок мне кажется более реальным, так как в процессе дальнейшего хранения в молоке могут происходить изменения

и даже выпадать осадок. Плюс при долгом хранении изменяются жиры и белки. Известно, что молоко долгого хранения не прокисает, а приобретает горький вкус. Это явная порча из-за распада (гидролиза) белков. Но эти процессы начинаются раньше, и полипептиды (продукты полураспада) появляются в молоке ещё до того, как мы будем ощущать горечь. Эти вещества могут оказывать негативное влияние, особенно

ДОЛЬШЕ 4

МЕСЯЦЕВ МОЛОКО ЛУЧШЕ НЕ ХРАНИТЬ.

и даже выпадать осадок. Плюс при долгом хранении изменяются жиры и белки. Известно, что молоко долгого хранения не прокисает, а приобретает горький вкус. Это явная порча из-за распада (гидролиза) белков. Но эти процессы начинаются раньше, и полипептиды (продукты полураспада) появляются в молоке ещё до того, как мы будем ощущать горечь. Эти вещества могут оказывать негативное влияние, особенно

Неблагоприятные дни и часы с 14 по 20 июня 2018 г.

14 июня (пик с 16 до 18 часов)*
Возможны депрессия, лихорадка, проблемы с пищеварением. Избегайте стрессов.

16 июня (пик с 12 до 15 часов)*
Возможны проблемы с сосудами и сердцем. Полезны умеренные упражнения.

20 июня (пик с 13 до 16 часов)*
Возможны расстройства пищеварения. Исключите солёное и острое.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов
***Время московское**

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Сын носит волосы до плеч. Правда ли, что у мужчин такая причёска вызывает истощение волосяных фолликулов и способствует раннему облысению?

О. Ягудина, Архангельск

- Длинные волосы действительно требуют дополнительного кровоснабжения и питания фолликулов, а также тщательного ухода. Однако они не могут стать причиной облысения. К ранней потере волос чаще всего приводят гормональный дисбаланс, наследственность, заболевания внутренних органов, авитаминоз, изнуряющие диеты, регулярные стрессы, длительный приём антибиотиков, а также неправильный уход за волосами.

Слышала, что баклажаны нельзя есть в больших количествах, так как они негативно влияют на почки. Так ли это?

О. Сухиничева, Томск

- Любой продукт в большом количестве приносит больше вреда, чем пользы. Баклажаны при чрезмерном употреблении способны вызывать отравления, особенно у людей, имеющих заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвы, колиты и т. д.). Если после употребления баклажанов возникает чувство тяжести, следует ограничить их потребление.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

«ВОЗРАСТ - ЭТО НЕ ТО, СКОЛЬКО ТЕБЕ ЛЕТ, А КАК ТЫ ИХ ЧУВСТВУЕШЬ», - ГОВОРЯТ ГАБРИЭЛЬ ГАРСИЯ МАРКЕС.

О возрасте просто не стоит думать, прибавляя каждый год по тяжёлому плюсу. Лучше просто проживать эти годы легко и с наслаждением.

В особенности дамам. Зря многие из них думают, что естественные гормональные изменения сделают жизнь пресной и однообразной. Энергичность, чувственность, способность переживать новые ощущения просто требуют перезагрузки и обновления. И мир не станет скучным и бесцветным, он снова станет дарить новые радости и впечатления.

Чтобы оставаться молодой, надо этого просто захотеть. И тогда помощь прийти не замедлит.

Нынче модно быть здоровой и улыбчивой. С утра физкультура, никаких вредных привычек, только здоровое питание, в любую погоду прогулки на свежем воздухе, полноценный отдых, дачная «зарядка» без перегрузок - бодрость и свежесть с вами на долгие годы.

И, конечно, регулярные осмотры врача. Доктор подскажет, как компенсировать недостаток эстрогенов, которые во многом отвечают у женщин за обмен веществ. Эти гормоны важны не только для репродуктивной системы, но также для сердечно-сосудистой, нервной и других. Баланс эстрогенов - это состояние кожи, волос и ногтей, а также плотность стенок сосудов.

Сохранить привычный ритм жизни и её яркое восприятие может помочь комплексный негормональный препарат Климасан. Он применяется в терапии проявлений климактерического синдрома.

Климасан - противоклимактерический лекарственный препарат с эстрогеноподобным действием.

Климасан может способствовать устранению психоэмоциональных (перепады настрое-

ния, бессонница, апатия) и нейровегетативных симптомов (потливость, головокружение, головная боль, приливы, излишняя возбудимость, сердцебиение) пременопаузы, менопаузы и постменопаузы, возникающих у женщин из-за резкого снижения уровня выработки эстрогенов яичниками.



В СОСТАВ ПРЕПАРАТА ВХОДЯТ:

- **Корень цимикуги.** Может помочь уменьшить частоту и силу приливов, устранить ощущение жара.
- **Лазезис (змеиный яд).** Может способствовать нормализации сна и купированию сердцебиения. В целом положительно влияет на сердечно-сосудистую систему, уменьшая приливы, головные боли и головокружения.
- **Апис (пчелиный яд).** Подспорье в устранении плаксивости, раздражительности, перепадов настроения, депрессии и нервозности.

Жизнь - симфония удовольствий в любом возрасте!

P N001418/01 от 26.11.2007. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

120 ТЫС. РЕБЯТИШЕК В ГОД СТАНОВЯТСЯ ПАЦИЕНТАМИ МОРОЗОВСКОЙ ДЕТСКОЙ ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ.

ДОМОЙ ЧЕРЕЗ 2-3 ДНЯ

На предложение побывать в операционном блоке моментально отвечаем согласием: хотим понять, как это возможно - проводить 700-800 операций в неделю и 25 тыс. в год, даже имея 12 операционных.

«Оборудование, которое у нас есть, позволяет сделать операцию любой сложности, - объясняет заведующий операционным блоком Сергей Шарков. - Больница оборудована не просто современной техникой, а я бы даже сказал, техникой будущего».

Начало операции на головном мозге 8-месячного малыша мы видим на мониторе, который стоит у Шаркова в рабочем кабинете. Камеры установлены так, что любое действие хирурга отражается на экране. В дальнейшем запись операции может понадобиться и для работы, и для обучения студентов.

В стерильной медицинской униформе идём уже в саму операционную, где хирург может использовать нейромикроскоп.

В соседнем помещении оперируют девочку-подростка, у неё серьёзное заболевание кишечника. В обеих операционных - анестезиологические аппараты и эндоскопические стойки последнего поколения. И хотя понятно, что лучший инструмент - это руки хирурга, нельзя не восхититься приборами, которые даны этим рукам в помощь.

В оперблоке имеется передвижной компьютерный томограф. Если возникает необходимость, компьютерную томографию ребёнку делают прямо на операционном столе. А стерилизуют инструменты в лазерной установке.

Далеко не во всех больницах есть палаты пробуждения после наркоза. Здесь же медицинские сёстры по прикроватным мониторам в таких палатах наблюдают за состоянием прооперированного ребёнка вплоть до его перевода в отделение.

«Колопроктология, урология, операции в брюшной полости... Раньше пациенты находились у нас по 2 недели, сейчас достаточно 2-3 дней - и они уходят домой», - говорит руководитель хирургической службы Игорь Поддубный.

НЕ ВОЛНУЙСЯ, МАМА РЯДОМ

Новейшее оборудование Морозовской больницы помогает лечить тысячи детей



В помощь рукам хирурга - современное оборудование.

Но как это стало возможно? Дело в том, что 95% операций выполняются малотравматичными методами. А если разрезы минимальные, то и процесс восстановления проходит быстро.

Тем не менее после выписки дети амбулаторно наблюдаются в консультативном центре Морозовской больницы. То есть реабилитация проходит под контролем оперировавших хирургов.

чтобы ребёнок не чувствовал себя сиротой, несмотря на редкость своего заболевания, - поясняет Печатникова.

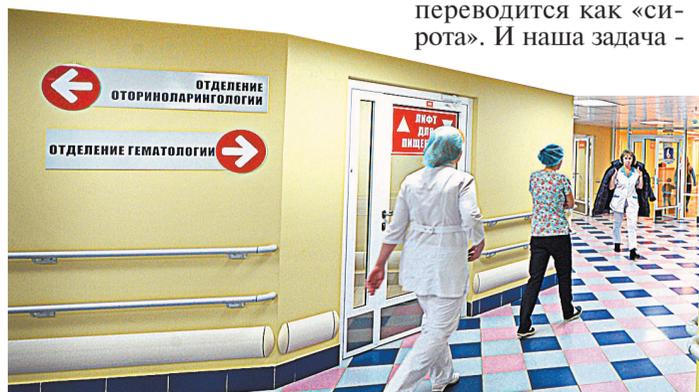
Москвичка Ульяна в течение 4 лет привозит в Морозовскую больницу своего 6-летнего сына Эльдара. Наследственное заболевание вынуждает их раз в неделю находиться в больничных условиях: капельницы требуются пожизненно.

«Детям можно развлечься в игровой комнате, порисовать, собрать конструктор, посмотреть мультики, пообщаться друг с другом», - с удовлетворением рассказывает она. Ульяна рада, что медицинские процедуры сыну проводят практически незаметно для него - в руках игрушки, рядом мама, работает телевизор. После них можно помыться в душе - здесь же, в палате.

Кстати, во всех 350 палатах нового 7-этажного корпуса Морозовской больницы ребёнок находится с близким родственником. А психологи оказывают помощь всей семье.

ПОКАЖИТЕ РЕБЁНКА ВРАЧУ!

Яна - мама 13-летнего Михаила. Они борются с болезнью в Центре онкологии и гематологии.



В больнице оказывают помощь по 27 профилям, работает круглосуточный стационар скорой помощи.

ПАРА ЧАСОВ НА ДИАГНОЗ

Столь же коварен и детский инсульт. Родители не понимают, какие последствия могут быть от удара мячом по голове во время игры или даже от банального отита. А у кого-то предрасположенность к болезням сосудов генетическая. Пока нет точной статистики, но врачи видят, что количество случаев инсульта в раннем возрасте растёт. По данным Морозовской больницы, раньше в год он поражал 2-3 детей из 100 тыс., сейчас - 13.

Единственный в стране Центр лечения цереброваскулярной патологии у детей и подростков здесь коротко называют центром инсульта.

«Наш главный врач выступил с инициативой открыть такой центр, и правительство Москвы его поддержало. Поэтому сегодня мы можем лечить практически любые сосудистые патологии», - рассказывает руководитель центра Инна Щедеркина.

По её мнению, детский мозг - всё ещё загадка. Однако в больнице разработаны собственные алгоритмы обследования пациентов на особом диагностическом оборудовании, благодаря чему выявляются минимальные нарушения. Это очень важно, потому что своевременное лечение сохранит ребёнку жизнь и уберёт от инвалидности.

Врачи центра используют передовые методы лечения и в этом смысле не только опираются на мировую практику, но и идут собственным путём. Так, они применяют метод растворения тромба - тромболитизис, хотя в мире для лечения детей он пока не распространён.

Ребят, прошедших лечение, не бросают и даже ведут регистр пациентов (сейчас в списке 500 человек) - чтобы спустя годы они не «потерялись» среди тех, кто перенёс инсульт в зрелом возрасте. Сотрудничают и с врачами скорой помощи, чтобы те, приехав на вызов, могли безошибочно определить симптомы детского инсульта.

В приёмном покое центра круглые сутки дежурят неврологи, гематологи, педиатры, кардиологи, нейрохирурги. Такой комплексный подход к детям - во всех 35 отделениях Морозовской больницы. Самый сложный диагноз ставится в течение 2-3 часов с момента поступления, и сразу начинается лечение.

Сыну Ольги Артёму всего полгода. В больницу они попали по направлению детской поликлиники - были расширены желудочки головного мозга. После недавней операции он сидит у мамы на руках и улыбается, потому что чувствует себя намного лучше.

«Врачи подробно рассказывают мне, что назначают и зачем. От этого стало спокойно, - улыбается Ольга. - Артём будет жить полноценной жизнью, не отличаясь от сверстников».

Инна АЛЕЙНИКОВА
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Такие томографы выявляют самые ранние нарушения.

Он рассчитан на одномоментное пребывание 155 онкологических и 75 гематологических больных. В год здесь получают высокотехнологичную помощь 4 тыс. детей.

Опухоль у Миши за короткий срок выросла до размеров куриного яйца, но после срочной операции и химиотерапии есть положительная динамика.

«Мы не рассматривали вариант с лечением за границей: смысла нет. Здесь уровень тот же, и при этом мы не заплатили ни копейки ни за исследования, ни за препараты, ни за процедуры», - говорит Яна. Её беспрепятственно пускали к Мише в реанимацию, теперь она лежит в палате вместе с ним, и ей тоже положено питание.

В центре онкологии, где применяют новейшие методы лечения, врачи говорят, что хорошие результаты даёт таргетная терапия. В этом случае препараты воздействуют на опухоль точно. А трансплантацию костного мозга называют прорывным методом. 85-87% пациентов центра излечиваются полностью.

«К сожалению, в последнее время родители часто не ведут ребёнка в поликлинику, даже если он достаточно долго плохо себя чувствует и одни и те же симптомы повторяются. В итоге к нам ребёнок попадает в запущенном состоянии, - сетует замруководителя центра онкологии и гематологии Ольга Тиганова. - Детские опухоли очень коварные, они маскируются под любые заболевания, в том числе респираторные».

АКЦИЯ «АиФ»



СЛУЧАЙ С РОСТИКОМ ТАК РЕДОК, ЧТО, УСЛЫШАВ ВПЕРВЫЕ, В ЧЁМ ДЕЛО, КАЖЕТСЯ, ЧТО ОСЛЫШАЛСЯ, И ХОЧЕТСЯ ПЕРЕБИТЬ ЗАПУТАВШУЮСЯ, ВИДИМО, ОТ ТРЕВОГИ МАТЬ: «ДА МЫ ПОНЯЛИ, ЧТО ЭТО ЕГО БОЛЕЗНЬ! ЗАЧЕМ ПОВТОРЯТЬ «БОЛЕЗНЬ МОЯ-МОЯ». ЯСНОЕ ДЕЛО - ЕГО БОЛЕЗНЬ!» А ПОТОМ ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЧТО ЭТО НЕ МАТЬ ЗАПУТАЛАСЬ И НЕ МЫ ТАКИЕ С ЮМОРОМ, А У МАЛЬЧИКА - БОЛЕЗНЬ МОЯМОЯ.

Моямоя - это название звучит как имя какого-то туземного бога, чудовища из джунглей, требующего человеческих жертвоприношений. И хотя слово японское, недуг, который оно обозначает, действительно требует жертв.

В 7 МЕСЯЦЕВ

РОСТИК ПЕРЕНЁС ПЕРВЫЙ ИНСУЛЬТ.

Болезнь Моямоя - неврологическое заболевание, чаще всего встречающееся в Японии (но даже там это всего 3 случая на 100 тыс. жителей). Описавшие его местные учёные назвали болезнь так, отталкиваясь от картины, видимой на снимках сосудов головного мозга: их как будто покрывает туман, облачный сгусток, «моймоя» по-японски. Этот «туман» образован тьмой обходных мелких сосудов, которыми мозг пытается обрастать в ситуации, когда отказывают главные. Так он надеется спастись. И не спасается...

«Запасная сеть» не может взять на себя весь объём постепенно отказывающейся сети основных сосудов в головном мозге, которые с течением времени - и довольно быстрым течением - утолщают свои стенки, сужаются и однажды просто зарастают. Как заблачиваются реки, по которым перестаёт течь вода. Так и в го-

1 ИЮНЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ, А У НАШЕЙ АЛИСИИ НЕСТЕРОВОЙ ИЗ РОСТОВА ЕЩЁ И ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ, ЕЙ ИСПОЛНИЛОСЬ 2 ГОДА!

Так случилось, что Алисия родилась без подвздошной кишки, что привело к непроходимости кишечника. Врачи провели 2 операции, но признаки вторичной непроходимости угрожающе наступали. Три недели маленькая Алисия ждала квоты из Москвы, а пока ждала, произошёл разрыв кишечника, начался сепсис. Малышку еле спасли, не обошлось без аппарата искусственной вентиляции лёгких и реанимации, потом и квота подоспела из Москвы. Тогда Лисёнок сильно полегало в московской больнице,

лове: русла мельчают, мозг не снабжается кислородом - дальше неврологическая дегенерация, инсульты, смерть.

Первый инсульт Ростик Иванов перенёс в семь месяцев.

ДОРОГА НА ЦЮРИХ

Маленького Ростика привезли в поликлинику со странными симптомами. Педиатр начала лечить ОРВИ, а у него уже три дня как было нарушено мозговое кровоснабжение и умирали клетки головного мозга. Но кто мог предположить инсульт у семимесячного! Вскоре Ростик оказался в реанимации частично парализованным... Да и до болезни Моямоя докопались тоже ой как не сразу. Специализированных центров в мире всего два, в России про болезнь ведущие специалисты только знают, в питерской больнице о такой даже и не слышали... Но когда диагноз был поставлен, у Ивановых отлегло от сердца.

С одной стороны, они поняли, что в будущем (скорее всего, до того как Ростик исполнится 2 года), если ничего не предпринять, их ждёт серия инсультов, один из которых станет последним. С другой - узнали, что после операции по созданию новой сети сосудов головного мозга, когда «жилки» с висков будут пересажены внутрь и со временем там вырастут новые здоровые «ходы», у сына возможно полное выздоровление. Стало понятно, куда двигаться. В Цюрих. Но сначала - искать 10 миллионов. Старший сын Ивановых, второклассник, который очень помогает маме с Ростиком, так и отвечает на вопрос:



Сегодня Ростик в зоне риска, следующий инсульт может грянуть в любую секунду.

«Сын, ну о чём ты мечтаешь? Чтоб Ростик выздоровел, говоришь?» - «Да нет, мам! Он выздоровеет! Я мечтаю, чтобы мы только денег нашли!»

«ПАПА, ТЫ НАШЁЛ ДЕНЬГИ?»

Ивановы живут в Питере, у папы сезонный бизнес - передвижная фотостудия, услуга, которую заказывают на праздники и корпоративы, работа с улыбкой на лице: с голоду не помрешь, но сына в Цю-

рих не отправишь. Мама до рождения Ростика работала в больших компаниях, Ивановы любили путешествовать, общались с друзьями, сколько было проектов и надежд... Теперь папа ещё быстрее рыщет по праздникам, а мама ежечасно по-разному «крутит и вертит» Ростика, с выездами и на дому: массажи, ЛФК, Войта-терапия (даже курсы окончила специальные!). Пока навыки, утраченные после инсульта, не восстановились:

сейчас малыш учится переворачиваться на бочок, на одной стороне кроватки - всего 50%... Как старичок, которого шарануло возрастное, и вот он теперь постепенно, с палочкой, с трясущейся в руках ложечкой пытается вспомнить, как это всё работало до инсульта, - только Ростик-то и пожить успел всего семь месяцев и даже ходить ещё не начинал.

«Я любила готовить, раньше у моих мужчин всегда на обед был выбор из трёх салатиков и домашнее тирамису, а теперь суп сварю на четыре дня, и слава богу. Все силы, время и деньги - на реабилитацию сына». Ростик, которому сейчас год с небольшим, находится в зоне риска: именно до двух лет процесс зарастания сосудов идёт семимильными шагами, следующий инсульт может грянуть в любую секунду - и он будет хуже, чем первый, это врачи сразу сказали. Старший сын ежевечерне спрашивает у отца: «Ну что, деньги уже нашли?!» И у родителей самих - туман перед глазами и нарушенное кровоснабжение от тревоги и бессилия. «Нет, сын, не нашли...»

Сейчас Ростислав Иванов со своей Моямой - подопечный нашего фонда. А значит, и его болезнь - Нашанаша.



Полина ИВАНУШКИНА, P.Ivanushkina@aif.ru

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 9 496 000 руб. на операцию в Университетской клинике Цюриха (Центр лечения болезни Моямоя) для Ростислава Иванова, 1 год, С.-Петербург.

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ПАО «Сбербанк» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корр/сч 30101810400000000225. В графе «Назначение платежа» напишите: пожертвование.

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail dobroe@aif.ru

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ПОКА БЕЗ КОНФЕТ



И на Алисиной улице наконец праздник!

а после необходимо было продолжать дорогостоящее лечение

дома своими силами, но родители, обложившиеся кредитами, исчерпали все свои ресурсы. Помощь семье пришла от читателей «АиФ», которые оплатили малышке инфузионный насос и расходные материалы, лекарства и специальное питание.

Время идёт, Алисия, несмотря ни на что, растёт, уже давно сказала первые слова, сделала первые робкие шаги. Вот что пишет мама девочки: «Не всё так просто в нашей жизни, многочисленные операции дают о себе знать. Часто Лисёнка беспокоят боли в животике, сильное бурление. У нас много функциональных проблем, ведь у крохи в ходе первых операций удалено более 2 метров

кишечника, поэтому мы продолжаем противоспаечную терапию и реабилитацию спецпитанием. Это дорогостоящий высокий гидролизат-инстантные (быстрорастворимые) каши, которые не требуют времени на переваривание и усваиваются сразу. Мы пока сидим на рисовой, ещё немного овощей и мяса, всё строго ограничено. В день рождения на праздничном столе для Алисии красовались картошка и морковка. А о сладостях пока и не мечтаем. К счастью, мы не остались наедине с нашими проблемами, на связи с нами лучшие специалисты московских больниц. Скоро предстоит плановая поездка в Москву, надеемся только на хорошее,

ведь не зря наше маленькое солнышко прошло через такое. Лисёнок наш - очень добрая девочка, любит активные игры, прогулки, к сожалению, пока мало говорит, но, надеюсь, всё наверстает.

Мы безмерно благодарны читателям «АиФ» за помощь дочери, вы просто спасли нас, позволили Алисии получить очень нужные и лечение, и полноценное питание. Без вашей помощи мы никогда бы не справились! Мы по-прежнему будем рады любой помощи - будь то тёплые слова поддержки или какая-либо помощь в наших поездках».

Руководитель редакционной программы и фонда «АиФ. Доброе сердце» Маргарита ШИРОКОВА

К ЧЕМУ СНИТСЯ НАЧАЛЬНИК

О том, что в организме что-то не в порядке, можно узнать во сне

НЕПОЗНАННОЕ

ПРЕСС-СЕКРЕТАРЬ ПРЕЗИДЕНТА РФ ДМИТРИЙ ПЕСКОВ НЕДАВНО ПОШУТИЛ, ЧТО ЧАСТО ВИДИТ ВО СНЕ СТРОГОГО ПУТИНА.

Вещие сны считаются уделом впечатлительных барышень. Однако нередко сновидения не только предсказывают болезнь, но и чётко указывают место её локализации в организме. К чему снятся сырое мясо, подземелья, казни и выпадающие зубы? Рассказывает врач-психотерапевт, руководитель реабилитационного центра «Возрождение» Юрий ВЯЛЬБА.



О взаимосвязи между содержанием сновидений и болезнями врачи знали всегда. Но первым установил и научно обосновал возможность диагностики заболеваний на ранних стадиях по содержанию сюжетов снов ленинградский психоневролог профессор Василий Касаткин, который 30 лет изучал сновидения больных и здоровых людей.

Он доказал, что во сне мозг не отдыхает, а сканирует организм (проверяет работу всех его органов и систем). На ранних стадиях болезни, когда её симптомы слишком слабы или

вовсе отсутствуют, человек не замечает эти сигналы. Ночью, когда организм отдыхает, мозг улавливает даже самые тонкие импульсы от повреждённого органа и оформляет их в сновидения.

КСТАТИ

Сновидения зависят и от внешних факторов - удобства постели, затемнённости помещения, запахов в комнате и звуков за окном. Поэтому, если вы во сне видите жаркую печку, прежде чем бежать к врачу, попробуйте сменить одеяло на более лёгкое. А если в сновидениях на вас ежедневно натягивают смирительную рубашку, убедитесь, что вам не мала пижама.

О КАКИХ БОЛЕЗНЯХ СИГНАЛИЗИРУЮТ ТЕ ИЛИ ИНЫЕ СНЫ



БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

О них обычно предвещают кошмары, от которых человек просыпается в холодном поту, - погони, преследования, падения в пропасть, гонки, скачки. Нередко во сне присутствует страх смерти.

При гипертонии человек часто видит во сне природные катаклизмы (землетрясения, ураганы, сход лавин), военные действия, теракты. Сны часто сопровождаются неприятными звуками, от которых закладывает уши (взлетающие самолёты, грохочущие поезда и т. д.).



ПРОБЛЕМЫ С МОЗГОМ

Человек просыпается разбитым, усталым, измученным, с ощущением, что он не спал всю ночь. По утрам пребывает в плохом настроении, которое проходит к обеду.



БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ

Характерный сон - драки и бои, в ходе которых человеку наносят ранение. Во сне он истекает кровью, а просыпается с привкусом крови и чувством горечи во рту.



ДЕПРЕССИЯ, НЕВРОЗ

Человек видит себя в тупике или лабиринте, из которого не может найти выход. Преследует ощущение невозможности осуществить задуманное - перед носом захлопываются двери, уходит последний поезд, на пути внезапно вырастает препятствие.



БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Если вам грозят скорая пневмония, туберкулёз, бронхит, астма, то может сниться, что вы тонете, вас заваливает землёй или вас душат. Нередко во сне на грудь садится огромное животное, которое никак не удаётся с собой сбросить. Человек стонет во сне и просыпается от нехватки воздуха.



БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Часто снятся испорченные продукты (тухлое мясо, рыба, гнилые овощи или фрукты).

Может сниться, что человек ест несъедобные вещи (землю, резину) или у него выпадают зубы.



ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Предвещаются яркими, красочными снами.



Во сне человек мучается от жажды, горит в огне или парится в бане, вынужден носить тесную, неудобную одежду.

Считается, что на опухоли мозга сны указывают за 1-2 года до возникновения первых симптомов, на проблемы с сердцем, органами дыхания - за 2-3 месяца, на недуги желудочно-кишечного тракта - за месяц, простуду, грипп, бронхит можно увидеть во сне за 1-2 дня.

Сновидения здоровых людей обычно лёгкие, незапоминающиеся. Но, когда человек заболевает, активность мозга повышается, и сон, как правило, становится менее глубоким, ярким, тревожным. Больных людей во сне часто преследуют кошмары.



Лидия ЮДИНА, L.Udina@aif.ru

На основании единственного сна выводов делать не стоит. Но, если во сне постоянно пророчивается навязчивый, повторяющийся сюжет, это нужно воспринимать как сигнал SOS от нашего организма.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

КАК ОСТАНОВИТЬ СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП

Для того чтобы остановить надвигающийся инфаркт, нужно добавить в стакан воды одну чайную ложку молотого кайенского перца. Этот острый перец содержит большое количество капсаицина, который действует раздражающе на дыхательные пу-



ти, кожу и слизистые оболочки. Он является обезболяющим и отвлекающим средством. Внимание! Этот способ следует воспринимать как акт первой медицинской помощи в самых экстренных случаях, он не заменяет вызова врача!

Прислал В. Вохрин, Ужгород

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КАТАРАКТЫ ПРОСТО!

Услышав диагноз «катаракта» и узнав о необходимости хирургического вмешательства, многие откладывают операцию до последнего. То праздники не хочется портить, то на работе аврал, то дачные заботы не дают добраться до врача либо что-то ещё... Однако промедление в данном случае может обернуться серьёзными проблемами.

Дело в том, что ухудшение зрения при катаракте может привести к слепоте. Кроме того, оставленное без должного лечения, это заболевание чревато осложнениями - такими, например, как вторичная глаукома, при которой атрофируется зрительный нерв и происходит необратимая потеря зрения.

ЛЕЧЕНИЕ ЗА 10-15 МИНУТ?

Нередко люди, страдающие катарактой, начинают лечиться всевозможными народными средствами, в ход идут биологически активные добавки, капли и т. д. Но врачи-офтальмологи утверждают, что всё это напрасная потеря времени. При катаракте происходит частичное



или полное помутнение хрусталика, одной из природных линз оптической системы человеческого глаза, это необратимый процесс - и вернуть утраченную прозрачность при помощи каких-либо медикаментозных препаратов невозможно!

ПО-НАСТОЯЩЕМУ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ КАТАРАКТЫ - ОПЕРАЦИЯ

Бояться хирургического вмешательства не стоит, современные технологии удаления катаракты достигли столь высокого уровня, что, собственно, операцией процедуру избавления от заболевания даже сложно назвать. Вмешательство длится всего около 10-15 минут, в тот же день после обязательного врачебного осмотра пациент отправляется домой.

А КАК БЫСТРО МОЖНО СНОВА «ВЕРНУТЬСЯ В СТРОЙ»?

Ограничения во время восстановительного периода напрямую зависят от характера занятости. После операции можно заниматься обычной зрительной работой, несколько уменьшив её интенсивность в течение 5-7 дней. В случаях же когда деятельность сопряжена с повышенной физической активностью, побережись придётся чуть дольше - как правило, срок реабилитации составляет

около месяца (если, например, говорить о дачном сезоне - то, безусловно, время до того, как клубы и грядки потребуют обязательного присутствия хозяев, ещё есть). Словом, вернуться к привычному ритму жизни можно очень и очень быстро - и о том, что визит в клинику как-то помешает течению дел, будничных или праздничных, можно не переживать.

Не позволяйте болезни лишать вас возможности вести активную, полноценную жизнь. Избавьтесь от опасного заболевания, подарите себе хорошее зрение!

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1
(495) 620-35-55
www.excimerclinic.ru

Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012, выдана ООО «СовМедТех», департамент ЗО. Реклама. 18+



Эксимер

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАК ПОМОГЛИ ДЕТЯМ?

Зрители откликнулись на призывы звёзд

ТЕЛЕЭФИР

КО ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ ПЯТЫЙ КАНАЛ ЗАПУСТИЛ ВСЕРОССИЙСКИЙ «МАРАФОН ДОБРА».

Неделю звёзды эстрады, кино и спорта рассказывали телезрителям о детях, которым нужна помощь.

К «Марафону добра» присоединились Иосиф Кобзон, Виктория Цыганова, Александр Маршал, Михаил Пореченков, Артур Смольянинов, Леонид Агутин, Николай Валув, Дима Билан и ещё 50 российских звёзд.

Каждый день марафона был посвящён конкретному ребёнку. 28 мая телезрители перечислили деньги для Даниила Максимова, которому нужна операция на позвоночнике. 29-го - для 6-летнего Дмитрия Чернышенко на лекарства для трансплантации почек. 30-го средства собирали на эндопротез Артёма Шафикову - с ним мальчик сможет ходить. 31-го в центре внимания оказалась Милана Гатауллина, которой нужно удалить опухоль.

Всё это были «Дни добрых дел» - по названию программы, где и рассказывалось о детях. А 1 июня стал «Днём ангела». В этот день в программе с одноимённым названием показали 14-летнего Серёжу. Ему была



Дети, которым помогли, благодарят телезрителей.

Фото предоставлено телеканалом

нужна другая помощь - он хотел найти родителей. И нашёл: на следующий день после эфира будущие родители приехали знакомиться с сыном.

Пятый канал не впервые организует телезрителей на акции помощи. Программа «День ангела» существует уже 5 лет, и за это время 193 ребёнка обрели семьи. А за 3 года «Дня добрых дел» на лечение детей удалось собрать 3 млрд руб.

«Для каждого из нас слово «добро» значит что-то своё, - считает Константин Хабенский. - Пытаться дать ему универсальное определение или ог-

раничить какими-то рамками - по меньшей мере странно. Сегодня ты полон сил и чувствуешь желание отдать себя целиком, завтра ты можешь поделиться только частью, а однажды помощь может понадобиться кому-то из твоих близких. Простой и понятный круговорот взаимопомощи».

Хабенский поблагодарил зрителей за участие в марафоне. «Посмотрите на этих детей. Одним вы подарили жизнь в «День добрых дел». Другим - новую семью в «День ангела». Без вас они вряд ли бы справились», - сказал он.

Глеб ЛЕДОВСКИХ

ПОЧЕМУ НА ЗАПАДЕ СТАЛИ ЗАПРЕЩАТЬ ШКОЛЬНИКАМ МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ?

ВО ФРАНЦИИ С НОВОГО УЧЕБНОГО ГОДА УЧЕНИКАМ ЗАПРЕТЯТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ. ПОДОБНЫЕ МЕРЫ ВВЕЛИ И В РЯДЕ ШКОЛ США.

готовое сочинение в Интернете, переставляет слова - и всё. А если не нашёл нужного в Google - значит, дальнейшие поиски бессмысленны и надо заняться чем-то другим. Таким образом, подростки избегают ситуаций, в которых надо приложить усилия, и в итоге не учатся преодолевать трудности.

Обладателю гаджета не нужно что-то запоминать - всё необходимое появляется на экране с первым же прикосновением пальца. У школьника, использующего смартфон, планшет и пр., снижаются познавательные функции, хуже работает память. Кроме того, человек становится более уязвимым - любое его действие может быть записано, выложено в Сеть и использовано против него. Но так или иначе, гаджеты стали неотъемлемой частью нашей жизни. Просто ими надо уметь пользоваться так, чтобы они не мешали развиваться всему остальному. А значит, родителям необходимо помогать формированию у детей навыков самоконтроля, рассказывать, что опасно делать в Интернете (отправлять свои интимные фото, сообщать о планах семьи уехать в отпуск).

Кирилл Хломов, ст. н. сотрудник лаборатории когнитивных исследований Института общественных наук РАНХиГС

МНЕНИЕ



ХЛОМОВА

Научные исследования в России и на Западе показали: у детей, которые с ранних лет активно пользуются гаджетами, сильнее развиваются структуры мозга, отвечающие за переключение и распределение внимания. Им труднее сохранять усидчивость. С одной стороны, это помогает приспосабливаться к современной среде, когда обмен информацией происходит очень быстро, и даже иметь успех в сферах, где требуется постоянное переключение на разные задачи: управление проектами, СМИ и т. д. Но в тех областях, где необходима длительная концентрация (математика и другие точные науки), такие навыки мешают сосредоточению. Более того, дети привыкают к тому, что, если перед ними оказалась сложная задача и её не хочется решать, можно переключиться на что-то другое. Например, надо написать сочинение, но подростку лень напрягаться, он находит

ПРИМИТЕ УЧАСТИЕ В АКЦИИ С ВРУЧЕНИЕМ НА ВЫБОР:

АВТОМОБИЛЬ или 1 000 000 рублей!

Вручение 31 июля 2018 года!

ТОЛЬКО КЛЮЧ С НОМЕРОМ 156 ОТКРОЕТ ДЛЯ ВАС ДОСТУП К АКЦИИ:

Возьмите последние 3 цифры номера Вашего телефона - это Ваше личное число.

- + Умножьте это число на 2
- + К результату прибавьте 312
- + Результат разделите пополам
- + Вычтите Ваше личное число
- + У Вас получилось 156?

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

НЕМЕДЛЕННО ЗВОНИТЕ и регистрируйте участие в акции! Обязательно сообщите, что Вы хотели бы получить:
1 000 000 рублей или автомобиль!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:



Код акции: 03.10276.320.12.2

8-800-775-00-44

Звонок БЕСПЛАТНЫЙ по всей России.

Призер будет выбран из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).

- Вересовой В.И. (МО, г. Мытищи) - 1 000 000 р.
- Лагунова Л.П. (Ивановская обл.) - 1 000 000 р.
- Евстратова О.В. (г. Ростов-на-Дону) - 1 000 000 р.
- Золотова А.А. (МО, г. Воскресенск) - 1 000 000 р.
- Ягудина Д.Р. (респ. Башкортостан) - 20 000 р.
- Праздничная Т.В. (Ярославская обл.) - 20 000 р.
- Куценко Н.Н. (Краснодарский край) - 20 000 р.
- Адаева З.П. (Оренбургская обл.) - 20 000 р.

*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее - «Организатор») проводит в срок с 01.04.2018 по 31.07.2018 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей, который в настоящей рекламе может быть также представлен в виде автомобиля. Участие в акции регистрируется до 26.07.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанные действия не являются игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Акция проводится с целью привлечения потенциальных клиентов и только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является потерей билета, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции случайным образом специальной комиссией из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист - К*П/3, где К - число от 1 до 3, П - количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом П/3 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавшийся свое участие в акции. Призер МА самостоятельно делает выбор о получении денежного приза либо вещевого эквивалента. Марка, модель вещевого приза может отличаться от представленного в рекламе и не совпадать с ожиданиями участника. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственным владельцам, действующим платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Призер самостоятельно несет ответственность за исполнение и уплату налога на полученный денежный приз в соответствии с законодательством РФ с момента получения соответствующего приза, в случае, если сумма полученных результатов акции, срока, места и порядке их вручения являются телефон 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и сайт www.psdm-ifo.ru. Собирая Организатору свои персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных и иных информационных материалов Организатора и/или его партнеров по сетям электросвязи и почте.

КЕШБЭК В ГОЛОВЕ

Александр Розенбаум: «Нужно заниматься бизнесом для футбола, а не наоборот»

ГЛАЗАМИ БОЛЕЛЬЩИКА

АЛЕКСАНДР РОЗЕНБАУМ В ПРЕДДВЕРИИ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ РАССКАЗАЛ «АИФ», ЧТО, ПО ЕГО МНЕНИЮ, НАДО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ФУТБОЛ СТАЛ НАШИМ ВИДОМ СПОРТА, ПОЧЕМУ ЛЕГИОНЕРЫ ИГРАЮТ В РОССИИ ХУЖЕ, ЧЕМ НА РОДИНЕ, А ТАКЖЕ ЗА КОГО БУДЕТ БОЛЕТЬ.

«ФУТБОЛ - НЕ НАШ ВИД СПОРТА»

- Александр Яковлевич, Бразилия, Испания, Аргентина, Италия, Франция плохо играют в хоккей. Но в футболе демонстрируют выдающиеся результаты, до которых нам далеко. Может, футбол не наш вид спорта?

- Я в этом глубоко убежден - не наш. И не надо этого стесняться. Давайте прекратим кричать о достижениях нашего футбола, их нет. Современный российский футбол, если мы говорим о мировом

уровне, абсолютно безликий и неконкурентоспособный. В рекламе банковских услуг Ваня Ургант спрашивает у футболиста Федю Смолова: «Нам нужно ЧТО?» «Гол?» - уточняет Смолов. «Какой гол, Федя?! Кешбэк», - говорит Ургант. А Федя стоит с глупым лицом - мол, действительно, какой гол, кешбэк нужен. У них один кешбэк в голове. Поэтому они и мажут из выгоднейшей ситуации. Хотя промазать может каждый. Но они у нас постоянно мажут.

Чтобы войти в мировую историю футбола, нужно заниматься бизнесом для футбола, а не, наоборот, футболом для бизнеса и личного обогащения. Ничего не будет, если не начнут поднимать футбол, приняв программу на государственном уровне, как это было сделано в Германии. Не стадионы строить за миллиарды (за сколько построили «Санкт-Петербург Арена»), а футбольную школу «Смена», например, привести в порядок. Искать талантливых детей по всей стране, воспитывать их, а не покупать легионеров за безумные деньги. Вы посмотрите, даже иностранные футболисты в наших клубах играют хуже, чем у себя.

- Почему?

- Во-первых, они едут сюда за деньгами. Нигде не платят так, как у нас. Я сейчас не говорю о таких суперзвездах, как Месси

или Роналду. Понятно, что им платят много. Месси - вообще инопланетянин. У нас и в музыке один артист получает такие гонорары, а другой - в 100 раз меньше. Так должно быть. Я же говорю про то, что у нас все футболисты получают дикие деньги. Незаслуженно! Я не завижу. Хочу, чтобы люди зарабатывали больше. Но должен же быть разумный подход.

Во-вторых, у нас неискоренимое «западопоклонничество». У-у-у (с восторгом), бразильские легионеры в российском клубе! И неважно, что эти бразильцы играли у себя в заштатной команде. Их нашли чуть ли не в джунглях. А у нас на них смотрят с открытым от восхищения ртом.

Есть такое четверостишие: «Франция - французам. Англия - британцам. Шведам - Швеция от края и до края.

А моя страна - страна для иностранцев. Я другой такой страны не знаю».

- В Госдуме хотели принять закон, ограничивающий выплаты зарплат и премий спортивным сборным в случае выбывания из соревнований на ранних этапах. Может быть, это не такая уж и плохая идея?

- С деньгами должно быть так: играешь - получаешь. Не играешь - не получаешь. Выиграл - получил премиальные. Вылетел - кукиш с маслом. Почему многие футболисты, сидя на скамейке, проигрывая всё, что только можно, продолжают получать сумасшедшие деньги?! Мы парней из сборной по пляжному футболу по фамилиям не знаем. А они, между прочим, дважды чемпионы мира. Вон куда бабки надо вкладывать. В людей, которые славу приносят родной стране. Мало того, что им копейки платят, так ещё и не пропагандируют их. Потому я за этот закон двумя руками и ногами. За то, чтобы люди получали деньги за работу и за успехи. А если нет успехов - значит, нет и денег.

- «У нашей сборной профнепригодный тренер. Он приглашает в неё профнепригодных игроков... Тренер сборной просто тупо навязывает команде свои весьма догматические представления о том, как надо играть. А точнее, даже не представления, а фобии. Мы играем одинаково что с Новой Зеландией, что с Бразилией. За чем нам тренер в таком случае?» - написал комментатор Василий Уткин. Споры о том, кто дол-

жен тренировать сборную, были и до, будут и после выступления сборной на ЧМ-2018. Сколько иностранных специалистов мы перепробовали. Результат примерно одинаковый. Может, действительно, с такими игроками никакой тренер не поможет?



«Я романтик. И люблю романтический футбол».

Фото Владимира БЕРТОВА/ТАСС

- Провалы могут быть у любого человека. Но, если у тренера провалы идут постоянно и он при этом ни разу не повинылся, ему не место в сборной. Я не футбольный специалист, но моё дело менять тренеров, но как болельщик вправе потребовать объяснений. Смотрю на главного тренера сборной Черчесова (как он себя ведёт, как разговаривает) и, кроме того, что он любит себя, ничего в нём не вижу. Проигрывая матч за матчем, он такое несёт... «Мы на физических нагрузках, потому с Австрией так плохо сыграли». Ну, не нагружайте тогда так, чтобы проигрывать каждый матч. Потому что любой матч, даже товарищеский - это показатель. А они ничего не показывают. Проиграли всё, что только можно в последнее время. И никто за это не отвечает, никто ничего не объясняет. Может, у Черчесова есть какая-нибудь волшебная палочка, которой он будет размахивать во время домашнего чемпионата?

Я убежден, что сборную должны тренировать отечест-

венные наставники. Потому что мы, действительно, особые люди. Во всех смыслах. Нас тяжело понять, аршином общим не измерить. И в футболе тоже. Я смотрю на моего любимого Юрия Павловича Сёмина (главный тренер ФК «Локомотив». - Ред.) и вижу, что он любит весь мир: футбол, игроков, болельщиков. Он любит всё на этой земле, что помогает нам жить хорошо. Он берётся за команду, находит подход и достигает результата. Потому что любит не себя в футболе, а футбол в себе.

- Один из претендентов в сборную Константин Рауш, говоря об атмосфере в команде, заявил: «Бывают тяжёлые тренировки, ты идёшь уставший на ужин, а тут сидит

Дзюба и шутит. И сразу прекрасная атмосфера. Он может выдать 20 шуток в минуту, и все смеются». Позитивная атмосфера в команде, на ваш взгляд, должна быть?

- Если он пришёл в сборную веселиться, пусть и дальше хохочет. Им весело, а всей стране грустно. Я бы на их месте плакал и вырывал траву зубами, к воротам соперника продираясь.

ПОВОД ДЛЯ РАДОСТИ

Я уже даже футболистов не виню. Мой наезд прежде всего на наших спортивных функционеров. Если футбол в нашей стране довели до такого состояния люди, которые за него отвечают, - значит, они не любят эту игру.

- На днях министр иностранных дел Литвы Линас Линкявичюс назвал глупым решение проводить чемпионат мира по футболу в России. Наша страна, видите ли, будет использовать этот турнир как «элемент пропаганды»...

- Пошел бы он... куда подальше. Это не ему решать. Пусть занимается иностранными делами Литвы. Любая страна использует такой спортивный форум для рекламирования себя. Это нормально. И Бразилия, и ЮАР, и Германия, и США. Ну а как иначе? Если чемпионат будет проведён замечательно, если приехавшие гости узнают русских людей с хорошей стороны, увидят красоты нашей страны, почувствуют замечательную атмосферу, то это прекрасно. Ничего, кроме хорошего, я здесь не вижу.

- В том, что чемпионат проходит у нас, всё-таки больше поводов для огорчения или радости?

- Позитива пока всё равно неизмеримо больше, чем огорче-

ний. Конечно, это большая радость для огромного количества людей, которые любят футбол. Мы увидим красивые матчи - разве это не повод для радости? Если всё пройдет гладко и люди уедут из нашей страны с хорошими впечатлениями, это тоже радость! Но это не должно быть в ущерб социалке, здоровью и благосостоянию граждан.

- В разных странах изданы брошюры с советами для болельщиков. Бразильцам, в частности, советуют теплее одеваться, по сторонам не глядеть, по одному не ходить и не облизывать нож. Что бы вы посоветовали иностранным гостям?

- Получать удовольствие от хорошего

футбола и от русского гостеприимства. Но при этом соблюдать элементарные меры предосторожности, как в любой другой стране. Если говорить о Бразилии, то, когда приезжаю в Рио-де-Жанейро, мне советуют в тёмное время суток с освещённого бульвара на пляж Копакабана не спускаться. Потому что, как только ты спустишься на неосвещённый пляж, к тебе подойдут 10 человек и, приставив перо к животу, снимут всё, что на тебе есть. В Бразилии, с её огромным количеством бедняцких фавел и лихого народа, когда там проходили Олимпийские игры и ЧМ по футболу, творилось много грабежей, воровства и т. д. Но это есть в любой стране. И, возможно, у нас будет. Мы не сможем обезопасить гостей от всех воров и хулиганов. Но по максимуму мы это сделаем. Убежден, что у нас получится лучше, чем в Бразилии. Тут народ в органах внутренних дел очень нехилый работает.

- За кого будете болеть?

- Как всегда, за Бразилию. Это моя любимая команда. Правда, бразильцы на прошлом чемпионате мира меня расстроили. Понимаю, что европейский футбол сегодня в общем-то мощнее. Но я романтик. Поэтому всё равно буду болеть за них, так как люблю романтический старорежимный зрелищный футбол, который всю жизнь показывали бразильцы. И за Россию, конечно, тоже буду болеть. Если мы выйдем из группы, это будет колоссальным, фантастическим успехом для нашей сборной.



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru

ПАРАЛЛЕЛИ

ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ», ПОБЫВАВ В САМОЙ БОГАТОЙ И СПОКОЙНОЙ РЕСПУБЛИКЕ ЭКС-СОВЕТСКОЙ СРЕДНЕЙ АЗИИ, ПОНЯЛ ОДНО: МЫ ТРАТИМ ДЕНЬГИ НЕ НА ТЕХ ДРУЗЕЙ.

Проект ремонтирует группа рабочих в оранжевых жилетах - уставшие, небритые: прислушавшись к разговору, я узнаю узбекский язык. «*Наша люди дороги укладывать и подметать тротуары не идут, - говорит мой собеседник, крупный бизнесмен. - В основном нанимают гастарбайтеров - узбеков и киргизов.*» В обменнике на углу улицы Гоголя народ стоит в очереди: доллар опять скаканул, хотят заранее прикупить валюту на отпуск в Турцию. «*Четыре года назад бакс был в два раза ниже, - жалуется женщина лет пятидесяти, беседа с подружкой у окошка кассира. - А едва нефть рухнула, в магазинах всё ужас как подорожало!*» В городе серьёзные пробки, дорогие иномарки едва протискаются между сверкающими торговыми центрами - результат нефтяного бума нулевых. Всюду реклама на русском и беседы на великом и могучем - от зверских цен на базаре до политики. «*Правда, как в Москве?*» - спрашивает меня местный журналист. «*Правда*», - честно отвечаю я. «*Вот именно, - разводит он руками. - Сам иногда не могу понять, где я - в России или Казахстане.*»

ЕЛБАСЫ НА ФУРМАНОВА

Казахстан считается второй экономикой бывшего СССР (после РФ), и это немудрено - государство с населением 18 млн человек переполнено месторождениями нефти и газа. В супермаркетах, выбирая продукты, сразу замечаешь: как и в случае России, нефтяная игла сыграла с республикой злую шутку. Натыкаешься в основном на российскую и турецкую еду, а на Зелёном базаре продают фрукты и овощи сугубо из Узбекистана. В чайхане у горы Кок-Тюбе экономист **Александр Волков** разбирает на компоненты поданный нам бешбармак - казахское блюдо из варёной баранины с лапшой: «*Грудинка из Бишкека, лук самаркандский, мука для теста российская. Выводов из крушения цен на нефть в 2014 г. не сделано. В России поднимают своё производство, магазины завалены мясом, курицей, сырами отечественных фермеров. А мы по-прежнему живём импортом. Давно пора исцеляться от нефтяной болезни, но в Казахстане издавна полагаются на принцип «мы подумаем об этом завтра...*

НЕФТЬ, КИТАЙЦЫ И БЕШБАРМАК

Почему России следует стать ещё ближе к Казахстану?

или даже лучше послезавтра».

В алма-атинском метро на станции «Алмалы» издали видишь витражное панно с изображением президента Нурсултана Назарбаева, руководящего республикой с 1989 г. Когда я въезжал в Казахстан из Киргизии, погранпункт встречал цитатами из речей национального лидера (по-казахски «елбасы»), а в Алма-Ате расположился парк имени Первого Президента Республики Казахстан с памятником понятно



Станция метро «Алмалы» украшена панно с изображением президента Назарбаева.

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

29 лет несменяемой власти от руководства достаточно устали, но сейчас все затихли и думают: а что будет после Назарбаева? Кто придёт? Вариантов вроде Киргизии с погромами или Туркменистана с золотой статуей на главной площади как-то не хочется».

«КАК В ЗАТЯНУТОЙ ПЕТЛЕ»

На том же проспекте Назарбаева я вижу группу китайских бизнесменов - в дорогих костюмах, уверенных, спокойных: они идут по городу как хозяева. В дальнейшем я буду встречать их везде. Казахстан пока не подмят Китаем, как соседняя Киргизия, но шаг за шагом КНР постепенно вытесняет отсюда Россию. Даже на окраинах Алма-Аты часто слышишь речь на диалекте «мандарин»: сегодня (если верить прессе) в республике проживают 400 тыс. китайцев, граждане КНР составляют 38% всех трудовых мигрантов. В различных источниках сообщалось: от 25 до 40% нефтяного производства Казахстана уже принадлежит китайскому бизнесу, в частности месторождения в Актюбинской области. Система такая же, как и в других странах: после подписания контракта китайские

компании привозят своих рабочих, своё оборудование и строго контролируют производство, не допуская чужих. Китайские фермеры арендуют тысячи гектаров казахских земель - недавно страну сотрясали митинги, где жители протестовали против увеличения срока аренды до 25 лет: многие боятся, что КНР проглотит Казахстан. «*Лишь за 3 года число китайских компаний тут увеличилось на треть, - объясняет мне журналист Камиль Касимбеков. - Бизнесмены из КНР влили в казахскую экономику больше 40 млрд долларов. Китай всё настойчивее требует от нашего государства ввести безвизовый режим - боюсь, тогда страну просто захлестнёт поток «жёлтых гостей». У нас поговорка есть ещё от кочевников: «Плен у русских - как гулять по широкой дороге, плен у китайцев - как задыхаться в затянутой петле». Странно, что Россия вообще не интересуется нашей нефтью, а отдаёт её в подарок восточному соседу.*»

«ВОРУЮТ, НО ПОМЕНЬШЕ»

В центре Алма-Аты полиция выборочно тормозит машины - ошущение, что ловят именно «Мерседесы» и «Вольво». «*А гаишники тут берут?*» - любо-

пытствую я у коллеги с казахского радио. «*Уже не так нагло, - радостно информирует он. - Сам погляди: полицейские, бедолаги, чуть не плачут, но выписывают водителю официальный штраф. Да, воруют до сих пор много. Однако такого разгула, как в 90-х, когда чиновник за взятку дарил «хорошему парню» нефтяную компанию, больше нет.*» Удивительно: в рейтинге международной организации Transparency International Казахстан стоит на 122-м месте по уровню коррупции - слегка повыше России, лучшей номер 135 (чем ниже, тем хуже). Аж не верится - казахи умудрились лучше нас бороться с взятками, а для Средней Азии с её традициями подарков начальникам это и вовсе сенсационное достижение.

«*Вот скажи, ты заметил тут какое-нибудь притеснение русских?*» - спрашивает меня на ужине госчиновник, и я отрицательно качаю головой. «*И не заметишь! В Казахстане ерундой не занимаются. Скажу больше: есть желание, чтобы Россия активнее участвовала в нашей экономике. Это же не Прибалтика или Грузия, казахи не рвались из Союза выйти. Не хотелось бы друг от друга отдаляться.*» Я киваю - мне нечего возразить. Россия неплохо представлена в Казахстане, но не так, как Китай, постоянно наращивающий свои позиции и влияние. Мы тратим кучу денег на поддержку формальных друзей вроде Белоруссии и (до недавних пор) Украины, не получая взамен даже благодарности.

Вложиться в экономику Казахстана, как мне кажется, было куда лучшим решением, чем раздавать миллиарды в обмен на заверения в поддержке. В частности, самим покупать местную нефть или помочь казахам победить импорт. Может, они в ответ наших чиновников научат воровать поменьше.



Георгий ЗОТОВ,
Алма-Ата
(Казахстан),
G.Zotov@aif.ru

Фото EPA, фото автора



Перед летним отпуском в Турции баксы пользуются спросом.

кому. Вызываю такси, чтобы ехать на интервью, и намертво застреваю в пробке на проспекте Нурсултана Назарбаева. «*Мы пока его проспектом Фурманова зовём - по старой памяти, - объясняет водитель. - Ещё не привыкли.*» Схема одна и та же: депутаты предлагают переименование или монумент, глава государства с гневом отвергает, но под нажимом благодарного народа соглашается. Тем не менее Казахстану удалось сохранить хрупкое равновесие между «султанатами» восточного стиля в Туркмении, Узбекистане и Таджикистане и постоянными революциями, сотрясавшими Киргизию. Казахи рассказывают анекдоты про президента спокойно, не оглядываясь за спину и не понижая голоса. И в то же время страну не колбасит от хаоса, перестрелок и грабежей магазинов в киргизском стиле. «*Нужно человеку на склоне лет нравиться, что в его честь называют улицы и ваяют в каменном виде, - усмехается бизнесмен Аман Батырбеков (имя изменено. - Ред.). - Такое случается. За*

Как разводят лошадей для скачек? Выгодно ли это? Откуда берутся жокеи?

С. Карасёв, Москва

Отвечает эксперт программы «Деловое утро» на НТВ фермер Владимир Сергеев:

- Наша удмуртская деревня Чёрная Речка прославилась на весь мир. На ферме мы стали разводить скакунов элитных пород. Тренирую их сам каждый день. Минимум 6 км должна пробежать лошадь. После пробежки - обязательный душ, чтобы охладить сухожилия и мышцы, избежать отёков. В галопе нагрузка на ногу животного - до 5 тонн. Два часа после тренировки

не даю лошадям пить - может разыграться ревматизм, а это крест на спортивной карьере скакуна. А у нас чемпионы. Кобыла Батениса в этом году выиграла престижные международные скачки на приз арабского шейха. Другой жеребец - обладатель Кубка Дерби. После этого он становится производителем, от него уже ждут жеребят.

Конезавод я построил на месте старого колхоза. Купил обанкротившееся хозяйство и сначала разводил коров. Лошади появились уже потом. Теперь их на ферме больше 40. Преимущественно чистокровные арабские и английские скакуны. Же-

ребёнок стоит от 70 тыс. руб. Тренированный скакун - от 350 тыс. до бесконечности. Но держаться в плюсе в этом бизнесе непросто, год на год не приходится. Доходы редко превышают расходы. Только на корм и содержание одной лошади уходит 6 тыс. руб. в месяц. «Сэкономил» на жокее - присмотрелся к своим рабочим. Тракторист Олег Шабалкин подошёл идеально. Его вес 55 кг, с седлом он должен весить 56. Перед скачками не ест, не пьёт, бегаёт. А соревнования каждую неделю! Зато выигрывает скачки, вызывая у всех изумление. Я люблю шутить, что только что с комбайна его снял.

ДОРОГО ЛИ ОБХОДИТСЯ ЛОШАДЬ ДЛЯ СКАЧЕК?

СПЕЦСЛУЖБЫ

ПОСЛЕ ШУМНОЙ ИСТОРИИ С ОТРАВЛЕНИЕМ ЭКС-ПОЛКОВНИКА ГРУ СЕРГЕЯ СКРИПАЛЯ В ВЕЛИКОБРИТАНИИ, В КОТОРОМ ОБВИНЯЮТ РОССИЮ, МНОГИЕ НАЧАЛИ ВСПОМИНАТЬ, КОГО ЕЩЕ ИЗ НАШИХ ПРЕДАТЕЛЕЙ УБИЛИ ИЛИ ПОПЫТАЛИСЬ ЛИКВИДИРОВАТЬ.

Но, во-первых, Скрипаль жив и почти здоров. Во-вторых, пока причастность наших спецслужб к этой истории так никто и не доказал. Ну и, наконец, российский предатель в основном везёт: живут на Западе, получают материальную поддержку и нередко продолжают сотрудничать с западными спецслужбами.

УМЕР ДЛЯ ПРИКРЫТИЯ?

Василий Митрохин с 1956 г. работал в архиве внешней разведки КГБ. Там хранились секретные документы начиная с 30-х годов. Митрохин понял, доступ к какой ценной информации он получил, и стал копировать архив. Ксероксов тогда не было, и он всё переписывал от руки: всего 26 тыс. документов, которые уместились в 6 чемоданах. Когда Митрохин вышел на пенсию, он решил продать архив. В 1992 г. поехал в Ригу и пошёл в посольство США с одной пачкой документов, чтобы показать товар лицом. Но там над ним посмеялись. А вот в британском посольстве приняли с распростёртыми объятиями, дали ему и семье убежище в Лондоне. На дачу Митрохина, где в 40-литровых молочных бидонах был закопан весь архив, отправились британские агенты. Умер Митрохин в 2004 г. в возрасте 81 года от воспаления лёгких.

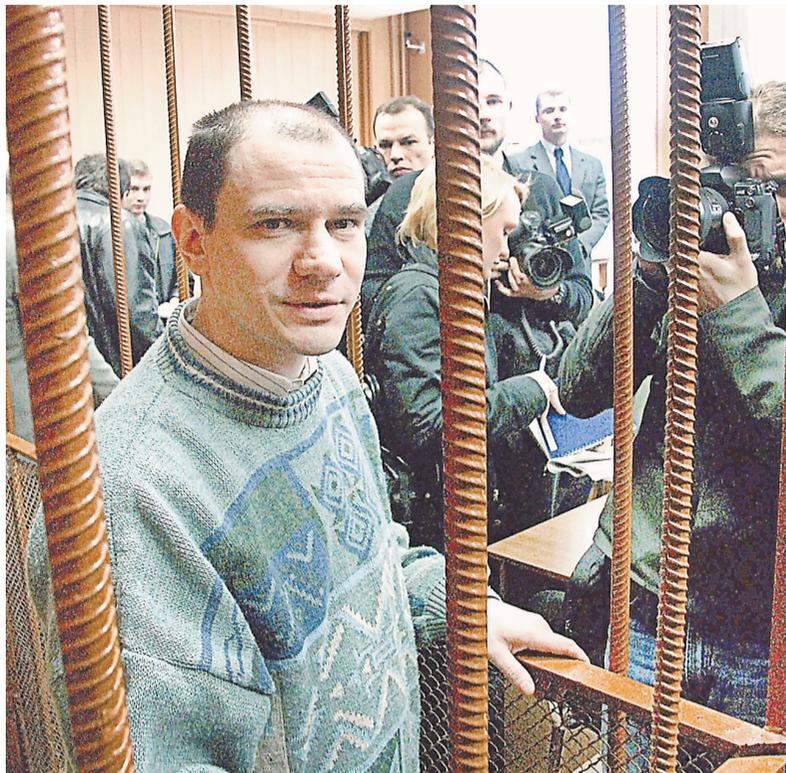
Александр Потеев с 2000 г. возглавлял отдел по работе с разведчиками-нелегалами в Америке. Как выяснилось позже, с 2003 г. параллельно работал на американскую разведку. Есть версия, что его завербовали после того, как в квартиру



Потеевых в Москве ворвались грабители и сильно избили сына. Мол, полковник внезапно осознал свою незащищённость, да и преступников не нашли. Несколько лет он готовил свой побег, постепенно на Запад перебрались его супруга и взрослые дети. Сам Потеев выехал через Украину в Германию, а потом в США по поддельному паспорту на фамилию Дудочкин. Потеев после бегства сдал несколько наших нелегалов, в том числе Анну Чапман и Михаила Васенкова. Предателя в РФ заочно приговорили к 25 годам строгого режима. Летом 2016-го «Интерфакс» сообщил о смерти Потеева, но официальных подтверждений не бы-

ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ПРЕДАТЕЛЕЙ

Как устроились наши перебежчики на Западе?



Игорь Сулягин на скамье подсудимых в зале Московского городского суда, апрель 2004 г.

ло. Есть версия, что это всего лишь операция прикрытия.

ЖИВУТ И ПИШУТ

Учёный и военный аналитик **Игорь Сулягин** был осуждён в 2004 г. за шпионаж в пользу британской разведки на 15 лет «строгого режима». В 2010-м его обменяли на Анну Чапман и К^о. Кстати, тогда же вместе с ним обменяли и Скрипаль. Сулягин не захотел оставаться жить в США, переехал в Великобританию, где и сейчас трудится в Королевском объединённом институте оборонных исследований (RUSI). Читает лекции и консультирует военных.

Если говорить о перебежчиках, которые раскрыли чужой разведке наших агентов, то тут впрямую вспомнить **Олега Гордиевского**. Этот полковник ГРУ работал на британскую разведку с 1974 по 1985 г. Он был заочно приговорён в СССР к расстрелу за раскрытие 31 нашего агента. Сейчас благополучно живёт в Великобритании, получает там пенсию и пишет книги о шпионах. Правда, в 2007-м Гордиевский попал в больницу в тяжёлом состоянии. Тогда он обвинил российские спецслужбы в отравлении, но британская полиция признаков преступления не нашла.

Владимир Резун работал в женевской резидентуре СССР, но продержался только 4 года и в 1978 г. бежал и сдался британ-

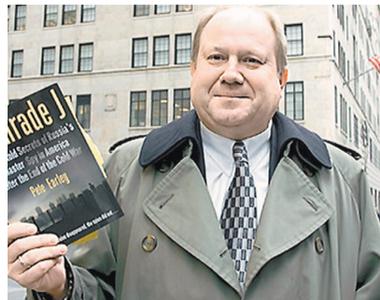


ской разведке. В 1981 г. Резун начал писать книги и прославился под псевдонимом Виктор Суворов. По сей день живёт в Англии, пишет свои романы и сотрудничает с украинским агентством УНИАН.

СУДИЛСЯ С ЦРУ

Не всем предателям везло на новой родине. Например, майору КГБ **Виктору Шеймову** пришлось судиться с ЦРУ. Он бежал в США в 1980 г. и 20 лет там багополучно жил, но потом решил подать иск. Суть его претензий поражает: мол, при вербовке ему обещали вознаграждение в миллион долларов, а получил он в итоге «всего-то» 200 тыс. И суд Шеймов выиграл, правда, сумма компенсации осталась тайной. Говорят, недовольны остались обе стороны.

В январе 2001 г. стало известно о том, что американским спецслужбам сдался наш разведчик **Сергей Третьяков**, работавший под дипломатическим прикрытием - первым секре-



тарём российской миссии при ООН. Как выяснилось позже, Третьяков примерно с 1997 г. был двойным агентом, работавшим на США. Он раскрыл секреты российско-иранского сотрудничества в ядерной области, к которым имел широкий доступ. Вместе с Третьяковым в США остались его жена и дети. Им выдали 2 млн долл., а в 2007-м всей семье дали американское гражданство. Умер предатель в 2010-м. Сначала

подозревали, что его «убрали» русские, но экспертиза установила, что Третьяков просто подавился куском мяса.

Работавший под видом собственного корреспондента газеты «Рабочая трибуна» в Норвегии разведчик **Михаил Бутков** в 1991 г. сбежал в Стокгольм, бросив жену с двумя детьми. Он попросил убежища для себя и любовницы (дочери нашего высокопоставленного дипломата) в обмен на информацию для английской контрразведки. Сведения об операциях КГБ в Скандинавии и имена сотрудников резидентур КГБ и ГРУ в Норвегии оказались ценной информацией. Буткову дали дорогой дом в пользование и статус пенсионера британских спецслужб с ежегодной пенсией в 14 тыс. фунтов стерлингов. Но привыкшему жить на широкую ногу перебежчику этого показалось мало. В Британии он организовал аферу по выманиванию у бывших соотечественников денег на обучение в несуществующей школе менеджмента в Калифорнии. Команда Буткова заработала 2,4 млн долл. и по 3 года заключения за крупные финансовые махинации.

Сотрудник ПГУ КГБ **Александр Запорожский** работал в Эфиопии и Аргентине, а также возглавлял американский отдел



управления «К», которое отвечало за внешнюю контрразведку и собственную безопасность СВР. В 1994 г. вышел на контакт с ЦРУ и начал выдавать информацию о российских агентурных сетях в США. Ушёл в отставку в 1997 г., переехал в США с семьёй, работал консультантом в частной фирме. Казалось бы, хеппи-энд, но в ноябре 2001-го его потянуло на родину. Во время визита в Москву он был

арестован и осуждён на 18 лет за измену. В 2010 г. Запорожского обменяли на русских разведчиков, задержанных в США. Сейчас живёт в Мэриленде с семьёй, консультирует спецслужбы.

Конечно, этими персонажами чёрный список не заканчивается. Их гораздо больше. Можно вспомнить и **Юрия Швеца**, который уволился из КГБ в 1990-м и эмигрировал в США, издал резонансную книгу «Вашингтонская резидентура: моя жизнь шпиона КГБ в Америке», а сейчас работает в финансово-аналитической компании. Или **Олега Калугина**, который уехал в Штаты в 95-м и



начал разоблачать наших агентов. Он тоже живёт в США, работает в частных исследовательских структурах, занимается проблемами терроризма и безопасности. **Станислав Левченко** работал в резидентуре ПГУ КГБ в Токио, в 1979-м пошёл на контакт с ЦРУ и сдал более 200 наших агентов в Японии. Живёт в США, издал несколько книг, публикуется как журналист.

Конечно, в истории нашей разведки бывали случаи внезапной загадочной смерти предателей, но случались они в основном во времена СССР. Со стороны России сегодня они могут опасаться разве что заочного суда. Ну и высший суд, наверное, рано или поздно воздаст за грехи каждому...



Екатерина
БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

Фото Дмитрия КОРОБЕЙНИКОВА/РИА Новости,
Ильи ПИТАЛЕВА/Коммерсантъ,
youtube.com

МИР СЛОВ

КАПИТАН - ХОДИТ ИЛИ ПЛАВАЕТ?

Моряки говорят, что корабль по морю ходит, а плавает то, что в канализации. Почему тогда «капитан дальнего плавания»?

Н. Лопатина, Иваново



Отвечает кандидат исторических наук **Александр Байрамов**:

- Моряки отчасти правы. Плавать - в основном значит держаться на воде, не тонуть. Для корабля этого явно недостаточно, а то и оскорбительно, поэтому на флоте традиционно используется слово «идти». А в старину - даже «бежать», как

у Пушкина: «Он бежит себе в волнах на раздутых парусах». То есть самостоятельно движется к намеченной цели - вспомните хотя бы старинное «мореход» и нынешнее «мореходное училище». Со словом «плавание» чуть сложнее. Оно может быть образовано не только от глагола «плавать», но и от глагола «плыть». То есть «передвигаться по поверхности воды». А это уже другой коленок, в этом ничего обидного нет, наоборот - почтение, поскольку это слово означает «путешествие по морю или реке». Поэтому наравне с мореходами у нас есть и мореплаватели, и кругосветное плавание, и, разумеется, капитаны дальнего плавания.

КИНО

ВОЙНА, ЛЮБОВЬ И ЛЕВ

Пять фильмов «Кинотавра», которые стоит увидеть

НА ДНЯХ В СОЧИ ЗАВЕРШИЛСЯ 29-Й ОТКРЫТЫЙ РОССИЙСКИЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ «КИНОТАВР». ЖЮРИ СВОЙ ВЫБОР СДЕЛАЛО.

«АиФ» также выделил свою пятёрку фильмов-фаворитов, которые стоит увидеть в кино.

1. «ПОДБРОСЫ»

Режиссёр Иван Твердовский. В ролях: Анна Слю, Александра Урсуляк, Максим Виторган.

Один из самых ярких молодых режиссёров Твердовский четыре года назад был удостоен приза «Кинотавра» в категории «Лучший дебют» за фильм «Класс коррекции». Его следующая работа «Зоология» собрала массу призов уже по всему миру. Сегодня Твердовского уверенно можно назвать одним из любимцев всех европейских фестивалей. Деньги на его новый фильм дали, кстати, сразу несколько стран. Картина рассказывает о юноше, который болен редкой болезнью и всю жизнь прожил в интернате. Неожиданно его забирает к себе домой мать. В Москве герой, сам того не желая, становится центром организованной преступной группы.

2. «ВОЙНА АННЫ»

Режиссёр Алексей Федорченко. В ролях: Марта Козлова и др.

Этот автор документального и игрового кино в представлении не нуждается. Его картины «Первые на Луне», «Овсянки», «Ангелы революции» удостоивались различных призов и премий, в том числе и на «Кинотавре». Новая картина Федорченко - история б-летней девочки, семья которой погибла во время массового расстрела. Больше двух лет девочка прячется в неработающем камине в немецкой комендатуре, наблюдая за проходящей мимо жизнью. В этих страшных условиях Анне удаётся не только выжить, но и сохранить в себе человека. Ей помогли воспоминания о сметённой войной жизни, родителях, доме и один друг, который спас её от полного одиночества.

3. «ВАН ГОГИ»

Режиссёр Сергей Ливнев. В ролях: Алексей Серебряков, Даниэль Ольбрыхский, Елена Корнева, Наталья Негода, Светлана Немоляева, Ольга Остроумова, Авангард Леонтьев.

В кинокругах Сергей Ливнев - фигура известная. По его сценарию был снят нашумевший фильм «Асса». В качестве режиссёра же он снял всего две ленты - «Кикс» и «Серп и молот», получившие массу призов и положительной критики. После этого Ливнев 23 года занимался продюсированием в России и Америке. Не раз входил в топ-10 успешных российских продюсеров. Его третья режиссёрская работа - история отца и сына. Отцу - 79, сыну - 53. Отец - известный художник. Сын же - неудачливый художник. Они живут на разных концах света, и обоих это более чем устраивает. Их отношения давно превратились в любовь-

ненависть. Больше ненависть, чем любовь. Отец зовёт сына детской кличкой Птицын, и это бесит сына. Сын зовёт отца Ваше Величество, и это бесит отца. Но, когда у отца обнаруживается смертельная болезнь, сын и отец начинают тяжёлый путь от ненависти к любви.

4. «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ»

Режиссёр Авдотья Смирнова. В ролях: Алексей Смирнов, Евгений Харитонов, Ирина Горбачёва.

Четвёртый полнометражный фильм Смирновой (до этого были картины «Связь», «Два дня», «Кококо») - это рассказ о трагических событиях, участником которых оказывается сам Лев Толстой. Главный герой, которого несправедливо обвинили в военном преступлении, обращается за помощью к Толстому. Писатель решает защитить

его. История о сложности выбора и верности собственным идеалам основана на реальных событиях и удивительно переключается с сегодняшним днём.

5. «СЕРДЦЕ МИРА»

Режиссёр Наталья Мещанинова. В ролях: Степан Деволин, Яна Сексте, Евгений Сытый, Екатерина Васильева.

Мещанинова является соавтором одного из главных фильмов 2017 г. - «Аритмия» Бориса Хлебникова. Кстати, Хлебников в данном случае также выступил в качестве одного из сценаристов. Фильм рассказывает о ветеринаре, который работает на одной из тренировочных станций где-то в глуши. Лечит зверьё, чистит клетки, встречает клиентов и их собак. С животными ему проще, чем с людьми. Он берётся за любую работу, лишь бы стать своим для хозяина станции и его близких. Ему хочется почти невозможного - стать частью этой семьи.



Сергей ГРАЧЁВ, Сочи
S.Grachev@aif.ru

ПОДПИСКА

КАК ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»?

Подписаться на почте

Подписка возможна только внутри своего региона.

Придите в ближайшее отделение почты

Почта России

Обратитесь к сотруднику почты с просьбой оформить подписку. Сообщите название издания - «Аргументы и факты», период подписки, адрес доставки с индексом, ФИО подписчика и наличие у вас льгот.

Оплатите подписку и получите квитанцию с отметкой об оплате.

Получайте «АиФ» в почтовый ящик.

Подписаться на сайте aif.ru

Зайдите на сайт aif.ru

Нажмите на иконку «Свежий номер» в правом верхнем углу.

Выберите - подписаться на «бумажную» газету (онлайн-подписка) или на электронную версию (купить pdf-версию).

ОНЛАЙН-ПОДПИСКА

Выберите «АиФ» в списке изданий > выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > заполните адрес доставки > оплатите подписку картой, электронными деньгами или со счёта мобильного телефона > подтвердите оплату > получайте «АиФ» еженедельно в почтовый ящик.

КУПИТЬ PDF-ВЕРСИЮ

Выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > зарегистрируйтесь на сайте (укажите электронный адрес и пароль) > оплатите подписку удобным способом > подтвердите оплату > каждую среду в личном кабинете на сайте читайте электронную версию газеты (идентична «бумажной» московской версии).

Подписаться через СМС номер 3116

Операторы мобильной связи: МТС, Билайн, МегаФон, ТЕЛЕ-2, Ростелеком.

Внимание: оплата производится до 10-го числа месяца, предшествующего подписному.

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

Услуга предоставляется **ТОЛЬКО ЧАСТНЫМ ЛИЦАМ.**

Если у вас корпоративный тариф (т.е. номер зарегистрирован на юридическое лицо), платёж не принимается.

Перед отправкой СМС убедитесь, что на счёте мобильного телефона осталось не менее 50 руб.

Стоимость подписки на 1 месяц - 190 руб.

Отправьте sms на номер 3116

AIF /пробел/ 1
Подписка на газету «АиФ» на 1 месяц

AIF /пробел/ 3
Подписка на газету «АиФ» на 3 месяца

AIF /пробел/ 6
Подписка на газету «АиФ» на 6 месяцев

В ответ вы получите бесплатное СМС-сообщение с текстом: «Аргументы и факты», оплата заказа...»

Подтвердите свой заказ, следуя инструкции, присланной по СМС.

Внимание! Срок отправки подтверждения - 15 минут. Если в указанный срок заказ не подтверждён, поступит СМС-уведомление об отмене заказа.

При принятии платежа вы получите СМС-уведомление, и в течение одного рабочего дня с вами свяжется сотрудник службы подписки для уточнения адреса доставки изданий и месяца начала подписки.

Получайте «АиФ» в почтовый ящик.

«Горячая линия» «ПОДПИСКА»

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ПОДПИСКИ:

1 Позвоните по телефону **8 (495) 783-83-55;** попросите оператора соединить с отделом подписки (добавочный - 4282); после соединения с отделом подписки задайте свой вопрос.

2 Пришлите вопрос на электронную почту podpiska@aif.ru. Не забудьте указать контакты для обратной связи.

Кому: podpiska@aif.ru
Тема: **подписка «АиФ»**
Контакты для обратной связи:

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

...ПРАВДА ЛИ, ЧТО ЗАКРОЮТ ВОЕННЫЕ КАФЕДРЫ?

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Военные кафедры в вузах вроде бы закроют и заменят на учебные военные центры. Зачем?

А. Кошелев, Волгоград

Правительство внесло в ГД законопроект, предлагающий все виды структурных подразделений военной подготовки в вузах заменить на один - учеб-

ные военные центры. Сейчас офицеров, сержантов, старшин, матросов и солдат запаса готовят на военных кафедрах и факультетах военного обучения. Кадровых офицеров для прохождения службы по контракту готовят в учебных военных центрах. Унифицировать эти структуры предлагается для «более эффективного совместного использования имеющейся у этих подразделений учебно-материальной базы, учебного вооружения и



военной техники». «Военные кафедры сегодня дают совсем не то качество образования, которое было в советское время», - считает председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг Виктор Панин. - Молодые люди поступают туда, чтобы не служить в армии, а не получить военную специальность».

ФОТООТВЕТ

Бензин так подорожал, что задумываешься, не пересесть ли на электромобиль. А есть ли ещё недорогие источники энергии для авто?

И. Зайцев, Самара

Самый оптимальный источник - сам человек. Автомобиль на мускульной тяге и деньги экономит, и физическую форму улучшит. К примеру, один американский изобретатель соединил джип и велосипед 1. Транспортное средство развивает скорость до 40 км/ч, но только в том случае, если брать с собой пассажира, чтобы крутить педали вдвоём.

Источником энергии может стать и сжатый воздух. Airrod - автомобиль, придуманный бывшими инженерами «Формулы-1», работает на сжатом воздухе под давлением 300 атм 2. Одной зарядки хватает на 130 км.

В 1949 г. в СССР создали грузовик НАМИ-012 для работы в глухих тайжных регионах 3. Чтобы не заморачиваться с доставкой бензина в те края, грузовику поставили паровой двигатель, который работал на дровах, - ведь их в тайге всегда с избытком.

Британский пенсионер, тоже решивший не тратить на бензин, переделал свой Land Rover, установив водяной котёл и топку, - теперь он может ездить на дешёвом угле 4.

Почему бы не использовать бесплатную энергию ветра - такая мысль посетила канадских студентов. Для этого они установили на машине ветряную турбину, вырабатывающую ток для электродвигателя 5. Максимальная скорость авто - 46 км/ч.

Солнце - ещё один бесплатный источник энергии для автомобиля. В ближайшем будущем солнцемобили могут стать основным видом автотранспорта, особенно в южных странах. Первый в мире серийный солнцемобиль Venturi, выпускаемый во Франции, развивает скорость 120 км/ч 6.

Фото rachaelvanolyke.com, youtube.com, vk.com



БЕЗОПАСНОСТЬ

Пару дипломатов США эвакуировали из Китая после «акустических атак». Такие истории были ведь и в других странах?

А. Костриков, Киров

Отвечает гендиректор Центра стратегических оценок и прогнозов Сергей Гриняев:

- Было дело: в середине прошлого года других сотрудников Госдепа вывезли с Кубы с аналогичными симптомами, похожими на сотрясение

...ПРИМЕНЯЮТ ЛИ ПРОТИВ АМЕРИКАНЦЕВ АКУСТИЧЕСКОЕ ОРУЖИЕ?



мозга. США подозревают власти этих стран в использовании акустического оружия, которое относится к оружию нелетального действия. В США, например, установки LRAD неоднократно применяли против демонстрантов. В кадрах хроники из Питсбур-

га (2009) и Нью-Йорка (2014) видно, как люди, зажав уши, разбегаются от полицейской машины с каким-то плоским устройством на крыше. Позднее оно было использовано ВМС США против сомалийских пиратов. Но о наличии акустического оружия в Китае и тем более на Кубе достоверно ничего не известно, как и о его использовании против дипломатов других стран.

...КТО МОЖЕТ ПРИНИМАТЬ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА?

МЕДИКАМЕНТЫ

В США смертельно больным гражданам отныне разрешено пользоваться экспериментальными лекарствами. А в России такая практика существует?

А. Тихонов, Тольятти

Отвечает генеральный директор Национального медицинского исследовательского цент-



ра радиологии Минздрава РФ академик РАН Андрей Каприн: - В России нет категории «смертельно больной пациент». За каждого человека мы боремся до последнего. Известно немало случаев, когда больные с 4-й стадией рака полностью излечивались.

Экспериментальное лече-

ние в нашей стране существует, и мы регулярно приглашаем добровольцев, готовых принять участие в клинических исследованиях новых препаратов. Объявление о наборе в экспериментальные группы мы размещаем на нашем сайте. Участвовать в исследованиях может любой пациент при наличии заболевания, показаний к лечению и в соответствии с критериями протокола клинического исследования.

...КАК УКРАЛИ ДЕНЬГИ, ИЗЪЯТЫЕ У ПОЛКОВНИКА ЗАХАРЧЕНКО?

КОНФИСКАТ

Пропали миллионы из тех миллиардов, которые конфисковали у полковника Захарченко. Кто же украл украденное?

Е. Смолина, Самара

СКР проводит доследственную проверку по факту хищения денег, изъятых у полковника ГУЭБиПК Дмитрия Захарченко. По решению суда Федеральное казначейство должно было получить 374 млн руб., 140 млн долл. и 2 млн евро. Однако после начала исполнительного производства выяснилось, что отсутствует конфискат в рублях и валюте на сумму 200 млн руб. В хищении подозревают банкиров и правоохранителей. Проверку проводит старший следователь по особо важным делам при председателе СКР Константин Криворотов. Детали пока не разглашаются, но известно, что изъятые деньги изначально отправили в здание Главного следственного управления СКР по Москве. Там они находились под охраной в актовом зале. Затем, после пересчёта, их держали в спецхранилище. А

после этого в 44 опечатанных коробках отправили в Сбербанк. Там деньги с 27 апреля по 2 мая этого года снова пересчитали, перед тем как отправить в казначейство. Следователь Криворотов просит руководство банка передать в СКР сведения на всех сотрудников, участвовавших в пересчёте. Известно, что под подозрением также следователи и оперативники ФСБ, участвовавшие в обысках, и полицейские, охранявшие деньги в ГСУ СКР. Кроме того, вопросы есть и к сотрудникам хранилища. Не исключено, что после опросов в СКР, некоторые могут отправиться на проверку на полиграфе.

Более того, в СМИ появилась информация, что также до обращения в доход государства не дошла и часть наличных, изъятых у экс-губернатора Сахалинской области Александра Хорошавина, получившего за взятки 13 лет заключения и штраф в 500 млн руб. У него при обысках обнаружили 280 млн руб., 6 млн долл., 727 тыс. евро, 388 тыс. швейцарских франков и 217 тыс. фунтов стерлингов. Однако в СКР пока эту информацию не комментируют.

САМОЛЁТЫ

Все знают наши Су и МиГи, американские F-22 и европейские «Тайфуны». А кто ещё в мире производит современные истребители?

С. Птицын, Мурманск

Отвечает глава Центра анализа стратегий и технологий Руслан Пухов:

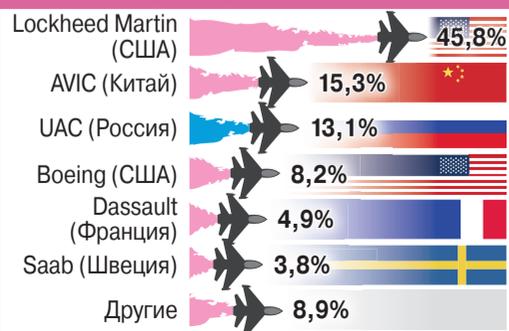
- Недавно Forecast International - авторитетная фирма с 40-летней историей - опубликовала прогноз по производству истребителей (с 2018 по 2027 г. их будет выпущено 3243, большая часть в США, см. диаграмму. - Ред.). В целом прогнозу можно верить, хотя у исследования есть несколько методологичес-

...КАКИЕ СТРАНЫ ДЕЛАЮТ ИСТРЕБИТЕЛИ?

ких ограничений, которые стоит учесть. Во-первых, у компаний нет данных по российскому и китайскому гособоронзаказам, потому доля обеих стран в прогнозе сильно занижена. Во-вторых, не учтён ремонт авиатехники, значительную часть которого можно по факту считать постав-

кой новых самолётов. Пример - поставка Индии в 1990-х 18 Су-30, которые в итоге мы через 10 лет забрали в трейд-ин. Машины поступили на белорусский 558-й авиаремонтный завод в Барановичах (чтобы избежать уплаты ввозных пошлин), были отремонтированы, и теперь 12 из них поставляются в Анголу. Есть вопросы и по поводу учёта лицензионного производства самолётов. Так, в Пакистане по лицензии производится истребитель JF-17, разработанный китайцами, с российским двигателем РД-93. Непонятно, как учитываются эти поставки? Потому можно смело считать, что в целом реальный объём рынка в 1,2-1,3 раза больше за счёт роста долей РФ и КНР.

РЫНОК ИСТРЕБИТЕЛЕЙ



*По данным Forecast International

ПОНИМАЮ...

ЕСЛИ ОН ТАКОЙ ДОРОГОЙ?



«Все страны живут по законам, а Россия - по пословицам и поговоркам».

Александр II, император Всероссийский (1818-1881)



...ЧТО ЗНАЧИТ «ОПОЗДАТЬ ПО УВАЖИТЕЛЬНОЙ ПРИЧИНЕ»?

РАБОТА

Если я задержусь на работу на пару минут, будет ли это опозданием и что мне грозит? Какие причины считаются уважительными?

И. Комова, Ижевск

- Опоздание - любой приход на работу вне трудового распорядка. Конечно, есть компании, где допускается опаздывать на 15-30 минут.

Если такой вольности нет, то даже задержка на пару минут грозит выговором (если их 2 - риск увольнения). Опоздания свыше 4 часов считаются прогулом, могут уволить, - говорит зампредела совета НП «Юристы за трудовые права» Сергей Саурин. - Увы, перечня «уважительных причин» в законодательстве нет. Но судебная практика признаёт ими посещение медучреждения, аварию в квартире, ДТП, дорожный коллапс из-за природных или



техногенных катастроф.

Если человек застрял в пробке, это может быть расценено как опоздание, так же как «навещал родственника в больнице», переводил бабушку через дорогу и др. Считать или не считать такие причины уважительными, решает работодатель. Либо суд, если трудовой конфликт дойдёт до судебного разбирательства.

БАНКИ

Госдума одобрила закон, разрешающий банкам останавливать платежи с любых карт и электронных кошельков. Зачем, если я ничего не нарушил?

Б. Кривоzub, Орёл

Отвечает исполнительный директор Ассоциации участников рынка электронных денег и денежных переводов Павел Шуст: - Это решение поможет пре-

...ЗАЧЕМ НАЧНУТ БЛОКИРОВАТЬ КАРТЫ ЗАКОНОПОСЛУШНЫХ ГРАЖДАН?



дотвращать попытки похитить средства с вашего счёта. После того как новая законодательная норма вступит в силу, банки будут обязаны выявлять подозрительные операции с картами и кошельками и временно их при-

останавливать, чтобы связаться с плательщиком и убедиться: платёж собирается сделать именно он, а не мошенник. Как только банк получит подтверждение клиента, деньги будут переведены. Признаки подозрительных операций разработает ЦБ РФ. Возможный пример: внезапные покупки в странах, где вы никогда не были.

...КУДА УПЛЫВАЕТ ИВАСИ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Слышал, к российским берегам подошла иваси (дальневосточная сардина). Почему она до наших прилавков не дошла?

Д. Кижечев, Тамбов

Отвечает вице-президент Ассоциации производителей и торговых предприятий рыбного



рынка Александр Фомин:

- Эта рыба имеет свой биологический цикл. Она появляется у берегов и достигает максимальной численности, остаётся на несколько лет, а потом на три десятка лет исчезает. Промысел начался только сейчас, длиться будет, по прогнозам биологов,

10 лет. Вылавливают иваси только с конца лета до конца осени. В прошлом году выловили 60 тыс. тонн. Это небольшая цифра для поставок потребителям, но часть рыбы удалось завезти в Центральный регион. В этом году осенью её будет больше! Иваси нужна только на внутреннем рынке, поскольку продавать эту рыбу можно лишь в консервированном виде. Охлаждать нет смысла - не доедет, замораживать - тоже, после разморозки превратится в фарш.

...ПОЧЕМУ МАГАЗИНЫ НАЧАЛИ ПРИНИМАТЬ НАШЕ СТАРОЕ БЕЛЬЁ?

БИЗНЕС

Некоторые магазины предлагают сдать им старую одежду, постельное бельё, бытовую технику и за это дают скидки. В чём подвох? Зачем им наше старьё?

Ю. Самохвалов, Москва

Действительно, такие бренды одежды, как H&M, Monki, и другие предлагают сдать покупателям 3 старые вещи из текстиля (обувь и аксессуары не берут) в обмен на 15%-ную скидку на новые. Похожая схема работает в «Эльдорадо» (принимают старые холодильники, миксеры и прочую технику) и «Аквафоре» (отработанные картриджи). На днях идею подхватила IKEA - в отдельных российских магазинах начали принимать старое постельное бельё и давать скидку 15%.



С какой стати такая щедрость? «Компаниям это выгодно, - ответил «АиФ» старший преподаватель кафедры экомониторинга и прогнозирования РУДН Алек-

сандр Долгушин. - Производители и импортёры теперь обязаны платить экологический сбор за товары, на которые введён запрет на захоронение (их список будет расширяться). Но те компании, которые сами утилизируют отходы и выполняют установленный норматив, освобождаются от экосбора. К примеру, если произвели или импортировали 100 холодильников, 10% (своих или другого бренда - неважно) должны утилизировать или отдать на переработку спецкомпании. Часто это выгоднее, чем платить экосбор.

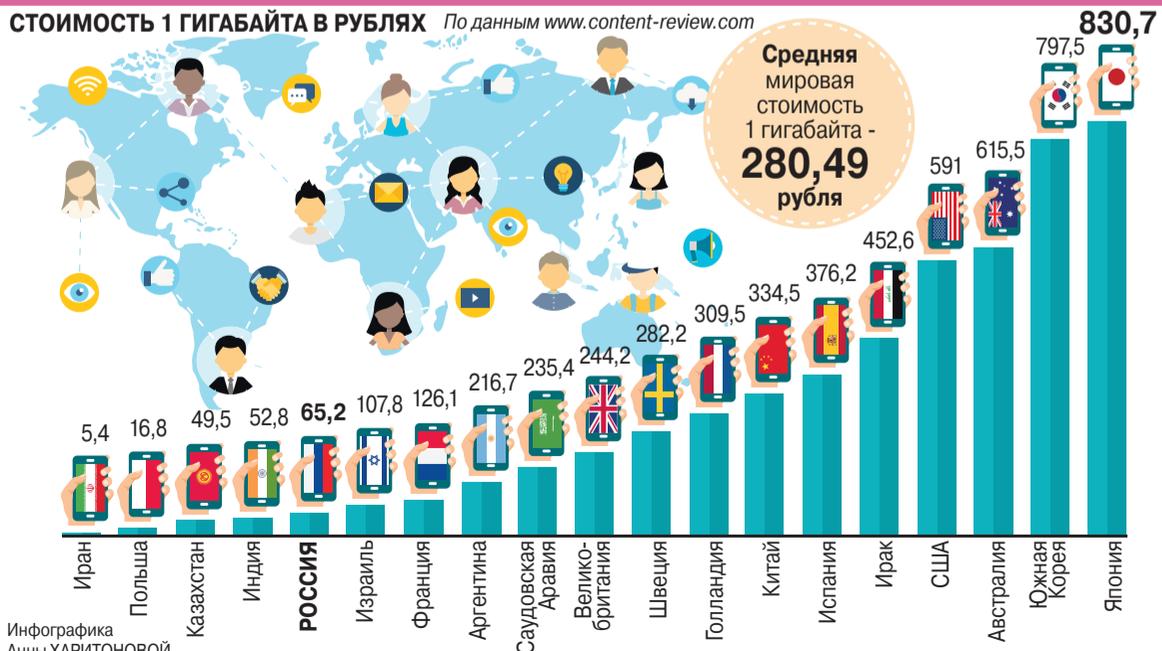


Старьё берём.

Фото Александра ЩЕРБАКА/ТАСС

СКОЛЬКО СТОИТ МОБИЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ

СТОИМОСТЬ 1 ГИГАБАЙТА В РУБЛЯХ По данным www.content-review.com



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ОБРАЗОВАНИЕ

ШПОРНЫЙ ВОПРОС

Как правильно пользоваться шпаргалками на ЕГЭ - советует профессор

В ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЕВЧОНКА ПОКОНЧИЛА С СОБОЙ, ВЕРНУВШИСЬ С ЕДИНОГО ГОС-ЭКЗАМЕНА ПО МАТЕМАТИКЕ. ЕЙ КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕ ДАВАЛСЯ ДАННЫЙ ПРЕДМЕТ. А В ТАТАРСТАНЕ ШКОЛЬНИЦЕ ПРИШЛОСЬ СНЯТЬ БЮСТГАЛЬТЕР, ЧТОБЫ ПРОЙТИ РАМКУ МЕТАЛЛОДЕТЕКТОРА ПЕРЕД ВХОДОМ НА ЕГЭ.

Сдача ЕГЭ сейчас в разгаре. Что происходит с теми, кто его пишет? Можно ли, например, списать? Чиновники Рособрнадзора уверяют - нет. Но жизнь показывает обратное.

ЗА ПОДСКАЗКОЙ - В ТУАЛЕТ

В Красноярске уже пятерых выпускников прооперировали лор-хирурги. Хитроумные школьники пришли на ЕГЭ с микронаушниками, а после экзаменов не смогли вытащить микроскопический прибор из уха. Миниатюрные магнетики диаметром 2 мм вставляются в ухо, там они падают на барабанную перепонку, а потом, теоретически, извлекаются с помощью магнитной палочки. Так что друзья или родители могут спокойно подсказывать ленивым школьникам во время экзамена. В Интернете полно предложений о продаже микронаушников, продавцы которых так и позиционируют свой товар - устройство для успешной сдачи экзаменов. Стоит самый дешёвый набор от 1200 рублей, есть модели с кнопкой-пищалкой, чтобы подавать сигналы подсказчику звуком. Можно взять микронаушники в аренду за 500 рублей. Вот только вытащить их не всегда удаётся самостоятельно...

Шпаргалки для здоровья безопаснее. Однако риск попасться тут выше. Первые жертвы шпаргалок отправились досрочно домой. Рособрнадзор сообщил, что 10 школьников были удалены за



Учащиеся во время досмотра

перед началом ЕГЭ.

использование шпаргалок уже в первый день ЕГЭ. Теперь сдать экзамены они смогут только через год. В прошлом году за шпаргалки и телефоны были удалены с экзаменов около тысячи человек.

И всё же желающие рискнуть не переводятся. Жильцы одного из домов в Ставрополе, который находится рядом со школой, пожаловались на то, что под окнами постоянно валяется мусор из гор шпаргалок, выброшенных школьниками.

В этом году все пункты проведения ЕГЭ в школах должны быть оборудованы камерами видеонаблюдения. Плюс металлодетекторы на входе - получается, что пронести мобильный телефон в аудиторию практически нереально. Но даже если пронесли, то не сможете им воспользоваться - во многих школах ставят глушил-

ки. Да что там телефон! В Нижнекамске школьнице пришлось снять бюстгальтер, чтобы попасть на ЕГЭ по химии. Рамка металлодетектора при приближении девушки упорно пищала, и организаторы отказались пропустить её в аудиторию. Видимо, прибор среагировал на металлические косточки в нижнем белье.

А вот старую добрую шпаргалку пронести в принципе несложно. Сложно ею воспользоваться. Где обычно списывают или заранее прячут шпаргалки?

Прошли времена массивных радиопередатчиков - их сменили микроприборы.

В туалете. По новым правилам число выходов в уборную ограничено, пойти можно только с сопровождением, а время нахождения в самой кабинке тоже регламентируется. Если где-нибудь на форумах в соцсетях кинуть клич, как списать на ЕГЭ, то наберутся сотни рецептов бывалых шпаргалщиков. Например, в Интернете рассказывают байку, как студент написал ответы на билеты по биологии на пластинках жевательной резинки, а потом просто сжевал все «доказательства преступления». Другой умелец написал формулы на тонких канцелярских резиноч-

ках. Их можно было прочесть, если растянуть резинку. Бумажки со шпаргалками лепят с обратной стороны маникюренных ногтей (а то и вовсе рисуют формулы на ногтях как часть маникюра). Подсказки прячут в длинных волосах, бюстгальтере, трусах, на язычках обуви, пишут на шоколадках.

Кстати, самую древнюю шпаргалку археологи нашли в гробнице одного древнеегипетского вельможи. По характеру надписей на куске известняка учёные предположили, что они предназначались для запоминания написания букв и слов древних алфавитов. Видимо, среди писцов, украшавших гробницу, далеко не все были грамотными.

НА ЭКЗАМЕНЫ - БЕЗ ОБУВИ И РУКАВОВ

В Индии недавно отчаявшиеся экзаменаторы отрезали учащимся перед входом в школу рукава на одежде - как самое ходовое место написания подсказок. Правда, это вызвало такой скандал, что учебному заведению запретили проводить экзамены. Ранее там же, кстати, запретили приходить на экзамены в обуви.

«Я в самом начале курса говорю, что стопроцентно умею ловить шпаргалки, - рассказывает доктор филологических наук, профессор Московского городского педагогического университета Сергей Лихачёв. - У меня есть куча своих способов,

поэтому лучше не приносить. Обычно люди верят. Была у меня студентка, которая всегда списывала. Я отбирал шпаргалку, отправлял на переэкзаменовку. Когда же перед ней возникла реальная угроза отчисления, она горько заплакала: «Сергей Владимирович, я всю жизнь на всех предметах всё списывала. Я ничего не могу сделать, потому что не знаю, как учить надо». Помог ей с подготовкой. А на пятом курсе попросилась ко мне писать диплом со словами, что мой предмет - единственный, который она знает, так как все остальные списала.

Могу, кстати, свой способ подарить, которым пользовался в школе и ни разу не был пойман. Нужно взять прозрачную обложку для тетрадки (или для дневника, паспорта) и написать шариковой ручкой, в которой кончились чернила, нужные формулы. Нацарапанное будет видно, если смотреть под наклоном.

Можно ли вообще победить шпаргалки? Видимо, если только не учить детей писать. Ведь большинство шпор до сих пор пишется от руки».

ИФ » ПОЙМАННЫЕ СО ШПАРГАЛКОЙ МОГУТ ПЕРЕСДАТЬ ЕГЭ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ГОД.

АРТРА®
ARTRA®

Так бывает, что
скованности
и боли
не бывает



Курсовая терапия Артра уменьшает боль в спине и суставах, способствует восстановлению ткани суставов.^{1,2,3}

АРТРА®. Здоровье суставов. Легкость движения

РУ П N014829/01 от 20.12.2007

1. Применение комбинации хондроитина сульфата и глюкозамина гидрохлорида при неспецифических болях в нижней части спины в реальной клинической практике / Л.И. Алексеева и др. // Манеж раунд. Август 2015. № 3. С. 19-22.
2. Комбинированный препарат «Артра» при лечении остеоартроза/ Алексеева Л.И.// Терапевтический архив. 2005. №11. С.69-75.
3. Как повысить безопасность и эффективность «антиартрозной» терапии у пациентов с соматической патологией/ К.м.н. А.В. Наумов, профессор А.Л. Верткин, к.м.н. О.И. Мендель, А.А. Аллилуев, В.С. Филимонов //РМЖ Ревматология ТОМ 15, № 26, 2007г. С. 1-8

Представительство Корпорации «Юнифарм, Инк.» (США): 115162, Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. Б, тел./факс +7 495 995 7767. www.unipharm.ru, www.artra.info

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Юлия
БОРТА,
U.Borta@aif.ru

Фото Дмитрия ДУХАНИНА/Коммерсантъ

«МЕСТИ НЕ ПЛОХО, ПЛОХО НЕ МЕСТИ»

Сколько лет нужно убирать улицы, чтобы заработать на дом и машину?

МИГРАНТЫ

СКОЛЬКО ПОЛУЧАЮТ ТРУДОВЫЕ МИГРАНТЫ? КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» ПРОВЕЛА УТРЕННЮЮ СМЕНУ ВМЕСТЕ С ДВОРНИКОМ ИЗ УЗБЕКИСТАНА.

«ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ВЫХОДНЫЕ ОДНОМУ?»

Обычно гастарбайтеры из Центральной Азии - из Киргизии, Узбекистана и Таджикистана - неохотно идут на контакт с жильцами домов или прохожими. В этом я убедилась сама, пытаясь разговаривать нескольких дворников, тщательно исполняющих свои обязанности. Однако один из них, представившийся **Анваром**, всё же согласился поговорить со мной.

«Стеснительные, - махнул рукой Анвар в сторону коллег и повернулся ко мне с улыбкой.

- Мне интересно с вами поговорить: хоть с кем-то, а то работа от рассвета до заката». Оказалось, уже 10 из своих 30 лет Анвар провёл в России на заработках.

«Сначала мой брат приехал, а следом за ним, после женитьбы, и я - семью же кормить как-то надо, - начинает свой рассказ Анвар, на несколько минут отложив метлу. - В Узбекистане, конечно, есть работа, но на жильё для семьи, а тем более на машину (мечтаю о ней с детства!), не заработаешь. Это роскошь. Вот и приходится видеться с женой и детьми раз в полгода. Говорю ли я им, чем тут занят? Конечно! Дворником мне быть не стыдно, стыдно не работать. Зато по 400 долларов им могу отправлять каждый месяц. Ещё и себе о-



В системе дворников тоже существует свой блат.

хватает для отдыха пары часов в воскресенье. Да и кто четыре дома и мусорки, закреплённые за мной, будет убирать в эти дни? Грязное всё будет стоять!

Поэтому у нас не приняты выходные. Кстати, если увидите пьяным на рабочем месте - увольте, а такое место потерять очень страшно».

ДЕНЬГИ ЗА ВЕТЕР

За то, что дворники работают сверхурочно, управляющая компания готова им доплачивать. «Нам не объясняют, за что именно прибавка, каж-

дый месяц сумма зарплаты - сюрприз. Мы, кстати, очень любим, когда плохая погода и сильный ветер. Если, например, из-за погодных условий дерево упало и я его потом убирал, то знаю, в этом месяце заработаю больше. В целом меньше 30 тысяч не получал за два года работы здесь. А иногда и все 35 выходит!» - хвастается Анвар

и показывает зарплатную карту - самой простой «пластик» системы «Мир». - Боюсь её оставлять в общежитии, да и приятно знать, что всегда деньги при мне».

По его словам, жильё всем его коллегам предоставляют бесплатно («по крайней мере, обещают до осени не брать за него деньги»), правда, условия там спартанские - в одной комнате с ним живут ещё 17 мужчин. «Если я буду ещё за жильё платить, то придётся экономить либо на себе, либо на семье. Ведь каждые 3 месяца мы отдаём по 2 тысячи на продление регистрации и каждый год 40 тыс. - на трудовой патент, на него приходится копить месяцами. Но ничего, зато оста-

лось мне тут недолго - в сентябре хочу домой уехать. Навсегда».

ЗДЕСЬ НЕ «КИДАЮТ»

Оказалось, за 10 лет работы Анвар смог осуществить свою мечту. «А что мне здесь делать? Дом купил - с огорода прокормиться можно. Машину, пусть и подержанную, приеду - куплю. На неё, кстати, накопил, пока дворником работал. Только на еду и учёбу де-

тям нужно будет - на это хватит и заработка в Узбекистане».

Анвар перепробовал в нашей стране много мест работы: «Я и дороги ремонтировал, и грузчиком был, и на стройке работал. Получал меньше - даже 20 тысяч не выходило. А на стройке ещё и «кидали» часто. Проработал 2-3 месяца за обещанные деньги, всё сделаешь, а тебя вышвыривают: никаких денег. А здесь ещё ни разу зарплату не задерживали!»

Откровения откровениями, однако все мои попытки его сфотографировать Анвар тут же пресекает: если его увидят, то «по голове дадут за такую информацию».

30 ТЫС. РУБ. -

ДОХОД ДВОРНИКА, НЕ ЗНАЮЩЕГО ВЫХОДНЫХ.

Кстати, почти всё то время, пока мы разговаривали, у Анвара звонил телефон. На последний звонок он ответил. И я увидела, что мужчина действительно не бедствует - хороший смартфон в его руках был тому подтверждением.

Говорят, просто так на такую работу не устроиться - нужны блат или рекомендации. Уезжая, Анвар сможет посоветовать на своё место знакомого.



Елена ПЛОТНИКОВА,
E.Plotnikova@aif.ru

Фото Василия ШАПОШНИКОВА/
Коммерсантъ, PhotoXPress



12+



3, 4, 5 АВГУСТА

Большое Завидово



3, 4 и 5 августа в Большом Завидове Тверской области всех любителей качественной отечественной музыки ждёт «Главное приключение года» - фестиваль «НАШЕСТВИЕ-2018»!

В честь 20-летия радиостанции «НАШЕ Радио» артисты «НАШЕСТВИЯ-2018» исполнят на этом фестивале свои главные хиты. «Алиса», «Ария», Вадим Самойлов, «Секрет», «Сплин» и другие выступят на фестивале, ну а знаковым станет выступление группы «Кукрыниксы», которая завершит свою творческую деятельность концертом на «НАШЕСТВИИ-2018».

Билеты на «Главное приключение года» можно приобрести на сайте фестиваля nashestvie.ru.

реклама

Официальный партнер

Tinkoff.ru

КУДА ЗАКАТИЛИСЬ ТВ-ЗВЁЗДЫ?

Что стало с популярными телеведущими 80-х и 90-х

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

РАНЬШЕ ОНИ ПРОВОДИЛИ С НАМИ ВЕЧЕРА ИЛИ БУДИЛИ УТРОМ, РАССКАЗЫВАЛИ О ТОМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ В МИРЕ И ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ ЭЛИТЫ.

Чем сегодня занимаются Татьяна Веденеева, Светлана Сорокина, Леонид Парфёнов и другие телезвёзды?

КОРОЛЕВА ЭФИРА



В одном из документальных фильмов Татьяну Миткову называли символом российского телевидения и королевой российского эфира. Всю сознательную жизнь она проработала на ТВ, куда пришла ещё во время учёбы на факультете журналистики МГУ. Миткова запомнилась зрителям по утренней программе «120 минут» (сейчас «Доброе утро»). Потом стала ведущей в Телевизионной службе новостей (ТСН), где в конце 1980-х переходили от привычных дикторов («говорящих голов») к большей свободе самовыражения. Из-за отказа зачитывать в эфире официальное сообщение о событиях в Вильнюсе в январе 1991-го её уволили. Правда, в августе 1991-го Миткова вернулась, а в 1993-м пришла на канал НТВ, на котором и осталась на долгие 11 лет, став лицом новостной программы «Сегодня». Сейчас Миткова редко появляется в эфире, работает на НТВ главным редактором службы информации и снимает документальные фильмы.

«ТЕЛЕАМЕРИКАНЕЦ»



Телеведущий американского типа на телевидении оказался случайно. Михаил Осокин учился на исфаке МГУ, но со второго курса его отчислили за участие в студенческой забастовке. После армии восстановили, он получил диплом и пришёл работать на радио. В конце 80-х на ТВ начали поиск нового подхода к работе, и Михаил пришёл к двору в качестве ведущего в утреннем шоу (то самое «Доброе утро»). Но вскоре Осокин уже вёл вечерние эфиры ТСН, а в 1993-м вместе с Татьяной Митковой оказался на НТВ и тоже стал его лицом. В начале 2000-х ушёл с НТВ в составе

команды Киселёва, вёл программы на ТНТ, ТВ-6, ТВС, вернулся в «Сегодня», а в 2006-м окончательно ушёл с канала. Работал на международном RTVi, потом вёл новости и собственное шоу на РЕН ТВ. Окончательно с телевидением Осокин расстался в 2014-м. Начал



В 1980-е тётю Таню Веденееву знали все дети Советского Союза.

писать авторские колонки в изданиях «Сноб» и «Собеседник». По его признанию, он продолжает заниматься новостями, но в «литературной сфере».

УТРЕННЯЯ ЗВЕЗДА



Родители Ларисы Вербицкой готовили дочь к дипломатической карьере, однако она стала филологом, а работать начала диктором на молдавском ТВ. Потом сумела перебраться в Москву, попала в дикторский отдел Центрального телевидения. А в 1987-м, когда в СССР задумались о создании утреннего шоу, Вербицкая оказалась в числе ведущих будущего «Доброго утра», где и осталась на 27 лет. Она ушла из программы в 2014-м, сейчас ведёт светскую жизнь и помогает людям найти подходящий им имидж.

ТЁТЯ ТАНЯ

Татьяна Веденеева закончила ГИТИС, в 1975 г. сыграла в комедии «Здравствуйте, я ваша тётя!» Элли, скромную воспитанницу донны Розы, пыталась работать в театре, но не сложилось. Зато сложилось на телевидении. Была диктором. Как новичок, работала по ночам, добилась перевода на дневные эфиры. Затем начала появляться в развлекательных передачах, к середине 80-х став одной из самых известных ведущих. Особенно помогло в этом участие в «Спокойной ночи, малыши!» - тётю Таню знали все дети СССР, а также в «Добром утре», «Будильнике», «В гостях у сказки». Все 90-е Веденеева жила

за границей, но зрители её всё равно помнили, и, когда она приехала обратно, возвращение к профессии прошло на удивление гладко. Она вела программы на нескольких каналах, с конца 2000-х начала работать в театре «Школа современной пьесы», ведёт концерты и шоу.

ПРО СПОРТ И СЕКС



Сейчас Кирилла Набутова большинство телезрителей знают как спортивного комментатора. Но в начале 90-х он был первооткрывателем жанра «мужского журнала» на телевидении, придумав «Адамово яблоко», которое выходило сначала на Ленинградском телевидении, а потом на РТР. Тогда телеаналог всё ещё малодоступного журнала «Playboy» пользовался повышенным спросом. А ведь начал Набутов свою телекарьеру спортивным комментатором всё на том же Пятом ленинградском канале. Ныне своей программы на телевидении у него нет. Время от времени он комментирует спортивные матчи и шоу.

НЕУДОБНАЯ ВЕДУЩАЯ



Светлана Сорокина запомнилась зрителям как ведущая «Вестей» на ВГТРК (сейчас «Рос-

сия 1»), которая каждый выпуск завершала фирменными «прощалками» - длинными авторскими размышлениями о жизни, ситуации в стране и о новостной повестке дня. У неё весь стиль работы в новостной программе был именно авторский. «Сверху» не раз намекали, что убрать

Парфёнову жёстко высказаться об отставке Шеварднадзе и получить первое отстранение от эфира), потом ведущий оказался с ней на НТВ, а в 1996-м всё трансформировалось в документальный цикл «Намедни. Наша эра», который рассказывал о жизни в стране и мире с 1961 г. Наверное, именно документальные «Намедни» больше всего запомнились зрителям - позже Парфёнов выпустил красочные альбомы по мотивам этого цикла. Сам ведущий с 2004 г. (после увольнения с НТВ) постоянно прописки на ТВ не имел, недолго вёл вместе с Познером программу на «Дожде», но и оттуда вскоре ушёл. Продолжает регулярно делать очень качественные документальные фильмы. Выпускает на YouTube авторскую программу «Парфенон», в каждом выпуске которого пьёт вино.

О ЛИЧНОМ - НА ВСЮ СТРАНУ



Оксана Пушкина начинала карьеру в середине 80-х в молодежной редакции ленинградского Пятого канала, но первые самостоятельные опыты («Госпожа удача», «Человек результата») успеха не принесли. Пушкина уехала в США, стажировалась на ABC, а по возвращении пришла на ОРТ (Первый канал) и выстрелила «Женскими историями». Об успехе программы говорили и то, что, когда через пару лет она ушла на НТВ и запустила там «Женский взгляд», Первый ответил на это небольшим демаршем - сделал передачу-клон «Женские истории с Татьяной Пушкиной». «Женский взгляд» продержался в эфире НТВ почти 15 лет, а его закрытие было связано с уходом ведущей - она вернулась на Первый, чтобы недолго делать «Я подаю на развод», а потом и вовсе подалась в политику. Пушкина была уполномоченной по правам ребёнка в Московской области, осенью 2016-го стала депутатом Госдумы. В этом году она оказалась едва ли не единственным членом нижней палаты российского парламента, вставшим в конфликте вокруг Леонида Слуцкого на сторону журналистов. Пушкина пообещала добавить в российское законодательство ответственность за сексуальные домогательства.



Игорь КАРЕВ,
Ikarev@aif.ru

Фото НТВ/ТАСС, PhotoXPRESS, Persona Stars, Геннадия УСОЕВА, Валерия ХРИСТОФОРОВА, Виктора ГОРЯЧЕВА

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

НА СЧЁТ ЦЕНТРА ПОМОЩИ ДЕТЯМ, ОСТАВШИМСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, «ГАВРОШ» РЕДКО ПРИХОДЯТ КРУПНЫЕ СУММЫ ОТ БЛАГОТВОРИТЕЛЕЙ. А ТУТ ВДРУГ СРАЗУ МИЛЛИОН РУБЛЕЙ, ПРИЧЁМ АНОНИМНО.

«Конечно, стало интересно, кто он - столь щедрый спонсор, - рассказывает директор «Гавроша» Надежда Асташкова. - Оказалось, скромный сельский пенсионер».

Евгений Васильевич Попов родился в селе Айкино, что в Республике Коми. Мать доярка, отец столяр, а он решил стать учителем, поступил в пединститут. «Помню, когда учился, есть совсем нечего было, родители мне картошку присылали», - вспоминает 85-летний пенсионер.

После института он вернулся домой и стал преподавать историю в сельской школе. 40 лет он отдал школе, детям, а вот своей семье так и не создал.

Все эти годы Евгений Васильевич мечтал купить новый дом с удобствами. Откладывал с учительской зарплаты деньги, но сбережений на покупку жилья не хватало, и за-

ДЕДУШКА-СПОНСОР

В Коми пенсионер отдал сиротам 1 миллион, который копил себе на дом



Дети из центра «Гаврош» пообещали помочь Евгению Васильевичу по хозяйству. На фото справа 100-летний дом Попова.

тею раз от раза приходилось откладывать. Потом историк и вовсе стал копить по привычке. А когда узнал, что на его счёте собралась внушитель-

ная сумма, решил потратить её не на дом, а на помощь детям. Свой поступок пенсионер не стал афишировать, все финансовые дела поручил бывшему коллеге.

«Я спрашивала, почему он захотел помочь именно «Гаврошу», а не своей школе, - говорит бывшая ученица Попова, а ныне соцработник и, пожалуй, самая близкая знакомая Попова Любовь Брык. - Он ответил, что в школе у всех детей есть родители, а в центре - обездоленные дети. Им деньги нужны».

Так и живёт заслуженный учитель Республики Коми в деревянном доме, которому 100 лет.

Из благ цивилизации здесь только электричество (газа нет, водопровода тоже - вода из колодца), стационарный телефон (сотовую связь и Интернет Евгений Васильевич не признаёт), ламповый телевизор (по старинке накрыт покрывалом, чтобы не пылился) и радиоточка. ТВ хозяин не любит. А вот радио включает всегда и с удовольствием слушает. В центре комнаты стоит стол, на нём алюминиевый чайник. Во дворе старенькая банька и огород.

«Мне отец велел жить в этом доме. Говорил, живи в нём до самой смерти. Так и решил я остаться здесь до конца», - рассказывает Евгений Васильевич.

Дети из «Гавроша» познакомилась со своим спонсором. Приехали к нему в гости и пообещали, что летом помогут по хозяйству.

В центре уже решили, как потратят подаренный миллион: купят для ребят морозильную камеру, мебель, мультимедийное оборудование и поставят новую веранду.

КОКТЕЙЛЬ ИЗ КАКТУСОВ ПРОТИВ ВОДКИ

ПЕТЕРБУРГСКИЕ УЧЁНЫЕ СОЗДАЮТ НАПИТОК, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ПОБЕДИТЬ ТЯГУ К СПИРТНОМУ.

Его главное действующее вещество - экстракт южноафриканского кактуса *Hoodia gordonii*, способный подавлять выработку гормона грелина. Исследования показали, что этот гормон стимулирует активность нейронов, ответственных за развитие алкогольной зависимости. Чем меньше грелина, тем меньше желание выпить.

- Конечно, одним напитком алкоголизм не вылечишь, но предлагаемое нами средство способно снижать уровень тяги к спиртному, - рассказывает один из разработчиков Сергей

Ереско. - Помимо экстракта кактуса в состав продукта входят компоненты, оказывающие комплексное восстанавливающее действие на весь организм.

Исследователи поясняют, что напиток - самая удобная форма для усвоения всех активных компонентов.

Именно в таком виде они быстрее достигают центров головного мозга. К тому же созданный коктейль имеет приятный вкус и аромат. В течение года планируется выпуск первой пробной партии.

По мнению разработчиков, продукт подойдёт как тем, кто находится на начальных стадиях алкозависимости, так и тем, кто проходит реабилитацию.



КТО КОШЕЛЁК ОБРОНИЛ?



В Ярославле установили памятник... потерянному кошельку. «Прохожие пытаются поднять его, на долю секунды зависают, не понимая, в чём дело, а поняв, начинают улыбаться», - говорит автор памятника Ян Левин.

Фото Яна ЛЕВИНА

КАК СОХРАНИТЬ КРАСОТУ:

СОВЕТЫ 60-ЛЕТНЕЙ ДАВНОСТИ

«АИФ» ПОЛИСТАЛ КНИГУ «ДОМОВОДСТВО», ВЫПУЩЕННУЮ В СССР В 1957 Г., И ВЫБРАЛ ОТ-

ТУДА СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ОКАЗАТЬСЯ АКТУАЛЬНЫМИ И СЕГОДНЯ.

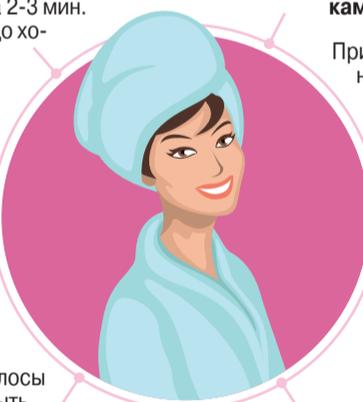


Горячие компрессы - хорошее средство против морщин. Полотенце или салфетку опустить в горячую воду, отжать и наложить на лицо на 2-3 мин. Затем облить лицо холодной водой.

Для укрепления и роста бровей - втирать следующую смесь: **касторовое масло (30 г), подсолнечное масло (15 г) и камфарное масло (5 г).**



Для обезжиривания, очищения и стягивания пор лицо протирать 1-2 раза в день **полупроцентным раствором нашатырного спирта.**



При появлении двойного подбородка - 1-2 раза в день похлопывать кожу подбородка концом полотенца, смоченным в солевом растворе (**1 чайная ложка соли на стакан воды**).



Сухие волосы можно мыть, употребляя вместо мыла **кислое молоко или простоквашу** (смазать волосы, через 5-10 мин. смыть).

Полезно умывать лицо **мякишем чёрного хлеба**. Его размочить в воде и полученную «кашу» наложить на лицо на 2-3 мин., затем смыть водой.



Для белизны кожи лица - умывание **простоквашей и маски из ягод клубники или тёртого огурца.**

Ломкие и хрупкие ногти после стирки надо протирать смесью: **столовый уксус (10-15 г), глицерин (20 г), водка (40 г).**



Застарелые мозоли можно вылечить, если в течение 6-7 дней прикладывать к ним кусочек **горячей печёной луковицы, кружок лимонной корки или сырой натёртый картофель.**

Инфографика Анастасии КОНДРАТЬЕВОЙ

ФОТОФАКТ



Над сувенирами для чемпионата мира по футболу работают не только официальные поставщики, но и заключённые. Так, из поделок, сделанных в колониях Самарской области, удалось собрать целую коллекцию. Работы преступников изучало специальное жюри. Авторы лучших поощрили, как - не уточняется.

Фото ГУФСИН РФ по Самарской области

ОДНОСТИШИЯ НАТАЛЬИ ХОЗЯИНОЙ

Вкус у меня прекрасный. Запах тоже.

Пусть перспективы неясны, зато исход известен.

Да, на седьмом! Нет, не на небе...

Я бескорыстно вас люблю, но не бесплатно.

Как это трогательно... Только не руками!

Мной любоваться лучше без очков!

КЛУБНИКА-УБИЙЦА

Расследование «АиФ»: откуда к нам едут ягоды и почему их нельзя покупать где попало?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

КЛУБНИКА, МАЛИНА, ГОЛУБИКА И ДАЖЕ АРБУЗЫ ВО ВСЮ ПРОДАЮТСЯ НЕ ТОЛЬКО В СЕТЕВЫХ МАГАЗИНАХ, НО И ВОЗЛЕ МЕТРО, В ПЕРЕХОДАХ И НА ТРАССАХ. НО ЭКСПЕРТЫ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ: НЕ ВСЕ ЯГОДЫ БЕЗОПАСНЫ. ОТКУДА ОНИ У НАС СЕЙЧАС?

«СЕРЫЕ» ЯГОДЫ

Сетевые не скрывают: большая часть их товара импортная. В это же самое время продавцы на рынках и «частники», торгующие вблизи остановок, твердят обратное. Эксперты уверяют: купив такие «отечественные» ягоды, можно запросто отравиться.

«К сожалению, сегодня ситуация с растительной продукцией, в частности с ягодами, тревожная. В 2011 г. с Россельхознадзора сняли полномочия по контролю за растительной продукцией на предмет превышения норм пестицидов и агрохимикатов, - рассказывает официальный представитель Россельхознадзора Юлия Мелано. - Ранее наша служба проверяла продукцию - как российскую, так и импортную - и не выпускала в оборот небезопасные для потребителей фрукты, овощи и ягоды. Сегодня у нас связаны руки. Поэтому обычный покупатель не может быть уверен в безопасности ягод - их никто не проверяет».

По словам Мелано, наибольшую опасность несёт несанкционированная торговля.

«Никто не проверяет на безопасность продукцию у таких продавцов. По сути, она незаконна, и этим должна заниматься полиция. Купив ягоды в пешеходном переходе или возле остановки обще-

КОГДА ЖДАТЬ СВОЙ УРОЖАЙ?

Продукты	Время созревания
Абрикосы	июль - август
Арбуз	июль - октябрь
Брусника	август - сентябрь
Виноград	август - сентябрь
Жимолость	июнь - июль
Земляника	июнь - август
Клубника	10 июня - 10 июля
Вишня	20 июня - 15 сентября
Клюква	август - октябрь
Крыжовник	20 июля - сентябрь
Малина	20 июня - 20 августа
Персики	июль - сентябрь
Слива	15 сентября - 15 ноября
Смородина	10 июля - 20 августа
Черешня	июль - сентябрь
Черника	июль - сентябрь

ственного транспорта и отравившись ими, вы не сможете никому предъявить претензий. Особенно опасно покупать на стихийном рынке клубнику и голубику», - продолжает представитель ведомства.

Оказывается, клубника более остальных ягод подвержена обработке антибиотиками, а голубика впитывает радиацию.

«Антибиотики встречаются в импортной клуб-

продаются преимущественно в Приморье или на Дальнем Востоке, - говорит Мелано. - А вот голубика, черника, ежевика и смородина могут получать ионизирующее излучение естественным путём - через залежи пород, которые со временем становятся радиоактивными, и через атмосферные осадки. Причём лесная продукция порой может быть заражена сильнее, чем выращенная промышленным способом. Поэтому лучше без фитосанитарных документов такие ягоды не покупать».

Кстати, с повышенным содержанием радиации могут оказаться и ягоды с Украины.

«На рынке действительно присутствует достаточно большой объём «серых» поставок ягоды из Евросоюза, попавшего под российские контрсанкции, или с Украины через третьи страны, такие как Белоруссия, Молдавия и Сербия, - подтверждает генеральный директор

отраслевого портала FruitNews и российского Ягодного союза Ирина Козий. - Если рассматривать рынок голубики, то поздней осенью и зимой он представлен преимущественно продукцией из Аргентины, Чили и Перу, вес-

ной появляется ягода из Марокко и Испании, летом и ранней осенью вместе с небольшим российским урожаем на прилавках ягода из Белоруссии, Сербии, Польши и с Украины».

ИМПОРТ БЬЁТ ПО ВИНОГРАДУ

Несмотря на то что продавцы уже вовсю торгуют якобы российской ягодой, эксперты уверяют: никаких голубики, ежевики, крыжовника, малины и пр., собранных в России для реализации в рознице, нет.

«В начале этого года погодные условия были более благоприятными, и мы ожидаем больший урожай российской ягоды, чем в очень неудачном 2017 г. Сейчас начинается сбор садовой земляники в Подмосковье, - уточняет И. Козий. - При этом наш рынок ягод остаётся зависимым от импорта. Российские производители и фермеры собирают всего 13-14 тыс. тонн ягоды в год, а объём импорта свежей ягоды в прошлом году составил 111 тыс. тонн, в дополнение было ввезено ещё 104 тыс. тонн продукции переработки ягод. До недавнего времени в России выращивание ягод считалось малорентабельным бизнесом. Отношение к этому сектору только начинает меняться».

По данным экспертов, больше всего у нас импортного винограда. На него приходится 75,8% от всех поставок ягод, далее следуют заморские черешня и вишня - 12,2% (хватает поставок с юга страны), а за ними - клубника - 9,7% (Центральная Россия кормится в том числе ягодой, собранной в Подмосковье). Большую роль в импорте ягод летом сыграла открывшаяся в том году Турция. Она нам поставляет клубнику и виноград. Помимо этого, клубника в центральную часть страны идёт из Сербии и Греции. Часть малины мы получаем из Мексики, ежевики - из Ливана, смородины - из Аргентины, черешни и вишни - из Южной Кореи.

Удивительно, что уже в начале июня в магазинах и на рынках появились первые азербайджанские арбузы. Правда, потребители не спешат их покупать: сезон для полосатых ягод наступает в августе, а значит, есть вероятность, что эта продукция напичкана химией. «Страны ближнего зарубежья - Азербайджан, Грузия и Узбекистан - действительно нарастили тепличное производство арбузов и начинают экспорт уже с апреля. К тому же большую часть этого товара в Россию поставляет Иран. Чтобы не быть обманутыми, просите у продавцов фитосанитарные документы на продукцию - там должна быть указана страна производства ягоды», - советует Ю. Мелано.

ОТКУДА СЕЙЧАС В РОССИИ ЯГОДЫ?*

ВИНОГРАД - Армения, Аргентина, Азербайджан, Бразилия, Чили, Израиль, Грузия, Индия, Турция, Иран и пр.

КЛУБНИКА - Турция, Сербия, Греция, Армения, Азербайджан, Белоруссия, Китай

ЧЕРЕШНЯ - Южная Корея, Азербайджан

МАЛИНА И ЕЖЕВИКА - Белоруссия, Молдавия, Мексика, Сербия, Марокко, Ливан, Турция, Тунис, Кения, Китай

СМОРОДИНА - Белоруссия, Чили, Молдавия, Азербайджан, Сербия

ЧЕРНИКА - Польша**, Прибалтика**, Белоруссия

* По данным Федеральной таможенной службы РФ **Приезжают в Россию через третьи страны



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) или *105 (с моб.) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР - это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Получить бесплатную круглосуточную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (499) 317-44-00 или *105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

Реклама



Елена ПЛОТНИКОВА,
E.Plotnikova@aif.ru

Фото Alamy/TACC

ЧЕЛОВЕК С СОБАКОЙ ВДРУГ

Редакция подводит итоги конкурса, продолжавшегося три месяца

АКЦИЯ «АИФ»

340 ПИСЕМ ПРИСЛАЛИ НАШИ ЧИТАТЕЛИ, В КОТОРЫХ РАСКАЗЫВАЛИ О СВОИХ СОБАКАХ. МЫ ПЛАКАЛИ И СМЕЯЛИСЬ ВМЕСТЕ С ВАМИ. И ВСЁ-ТАКИ ВЫБРАЛИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Их оказалось 40 человек. Будь это возможно, призы получили бы все 340 псов! Но всё решило онлайн-голосование. Итак, 35 человек (их фамилии вы найдёте ниже) ждут игрушек для их 35 собак. А пятерым счастливицам, о которых мы сейчас расскажем, отправят огромные упаковки - 15 кг собачьего корма.

Об английском кокер-спаниеле Тёме Елены Казариной вы читали в одном из прошлых номеров. Тёма хорошо ел «Растишку» и вырос большим. А ещё он специалист по антистрессу.

Пётр Каширцев рассказал поучительную историю о своём лабрадоре Дэне и его подруге боксёрше Шери, которая защитила его от наказания хозяина. Оказывается, собаки не просто понимают, они способны анализировать чужие действия и на их основе принимать собственные решения!

У Людмилы Магдич (живёт в

сельской местности) много собак, но Попелюшка особенно запала ей в сердце. Однажды эта дворняга, которую бросили городские хозяева, увязалась за Людмилой прямо от железнодорожной станции. Да так и осталась. А через несколько лет, когда у неё появились щенки, Попелюшка показала, как хорошо умеют обращаться четвероногие. «Собаки во дворе бегают без привязи, - пишет Людмила. - Они знают, что на огород пробираться нельзя. И вдруг подбегает ко мне в огороде Попелюшка и явно что-то просит. Вернулась во двор. Оказалось, щенок залез на помост для взрослых собак и попал лапкой в расщелину между досками. И вот мама сбегала за помощью, проделав дыру в загородке. Благодаря этому лапку щенку сохранили».

История Марины Назаровой и её овчарки Дика заставила нас содрогнуться. Шутка ли - пёс, который никого не подпускал к себе, кроме хозяйки, провалился в глубокую яму с водой. Как спасти собаку, которая, даже находясь между жизнью и смертью, готова растерзать любого чужого? К счастью, история закончилась благополучно: Дика удалось зацепить за ошейник и таким образом вытянуть из ловушки.



Тот самый Дик Марины Назаровой, которого удалось спасти из ямы с водой лишь чудом. Фото из семейного архива

Елизавета Никонова с мужем взяли Марфу из приюта. «Сейчас, проходя мимо бездомных собак, она смотрит на них и скулит. Сначала мы думали, она их боится, но потом поняли, что она их жалеет. Жалеет потому, что у них нет родителей. Ей хочется подбежать к ним и шепнуть на ухо, что надежда есть всегда, - пишет хозяйка. - Надежда на то, что и они тоже обретут свой дом, свой тёплый лежак, свою миску с кормом и любовь родителей».

ВНИМАНИЕ! Все призы мы отправим вам до 31 июля 2018 г. Но помните: для их отправки нам необходимо получить от вас копии следующих документов: паспорт (страницы 2-я, 3-я и регистрация), страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования и ИНН. Поэтому с каждым из победителей по телефону свяжется сотрудник «АиФ».

Если же у вас возникли вопросы, звоните нам по тел. 8-495-646-57-57.

В КОНКУРСЕ ТАКЖЕ ПОБЕДИЛИ

1. Валентина Зырянова и Рада.
2. Лариса Дерезузова и Муля.
3. Руслан Ильюша и Буч.
4. Марина Жидкова и Шер.
5. Марина Сорокина и Чапа.
6. Марина Шибико и Марта.
7. Лидия Фролова и Булька.
8. Татьяна Изотова и Джек.
9. Ирина Кострикова и Фил.
10. Мария Логинова и Грейси.
11. Владимир Кузнецов и Бонифаций.
12. Лилия Осадчая и Шерри.
13. Алла Рязанова и Эля.
14. Марина Денисова и Белла.
15. Юрий Сафронов и Тишка.
16. Елена Ярмолович и Наша.
17. Роберт Бикбов и Найда.
18. Елена Балявина и Бэлла.
19. Александр Стаценко и Муська.
20. Виолетта Самовол и Рыжик.
21. Светлана Антоненко и Янч.
22. Александра Конохова и Маффин.
23. Сергей Фёдоров и Лайма.
24. Владимир Локтев и Жучка.
25. Татьяна Астафьева и Кнопа.
26. Владимир Климанов и Ричард.
27. Ольга Абрашкина и Филя.
28. Марина Лунёва и Люся.
29. Богдан Батуричев и Тимка.
30. Дмитрий Антуфьев и Солдат.
31. Татьяна Зайкова и Палкан.
32. Татьяна Позднякова и Бетти.
33. Елена Сова и Маня.
34. Маргарита Граф и Масяня.
35. Е. Богданова и Герда.



Елена СЕМЁНОВА,
E.Semyonova@aif.ru

УДАЧА

«МЫ ВЫИГРАЛИ 8 МИЛЛИОНОВ!»

Наталья Юханова из Белгородской области никогда не поддерживала мужа в увлечении лотереями. Пока в 8130-м тираже «Гослото «5 из 36» он не выиграл 8 103 180 рублей.

«У мужа есть мечта - жить в собственном доме, - рассказывает Наталья. - Он решил, что ему поможет лотерея, и стал



покупать билеты. Выигрывал до 800 рублей. А в этот раз вбежал в комнату взбудораженный, кричит: «Мы выиграли 8 миллионов!» Я говорю: «Одолол ты со своими шутками».

Наталья сама приехала за выигрышем в Москву. Рассказала, что работает библиотекарем, её супруг - водитель экскаватора.

Победители уже выбрали дом, который хотят приобрести на выигранные деньги. Оставшиеся средства вложат в покупку жилья для детей.

Подробности акции - на stoloto.ru. Фото публикуются с разрешения победителей.

УЧАСТВУЙТЕ В АКЦИИ, ВЫИГРЫВАЙТЕ ПРИЗЫ И ПУТЕШЕСТВИЯ!

Тиражи «Русского лото», трансляции которых состоятся с 17 июня по 15 июля, посвящены спорту № 1. Кроме того, в лотерее пройдёт акция «Лето футбола». Победителей выберут в пяти розыгрышах случайным образом среди всех участников акции. Счастливицы ждут поездки в футбольные страны - Англию, Бразилию, Германию, Катар и по российским городам.

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

ЛЕТО ФУТБОЛА В «РУССКОМ ЛОТО»

А также телевизоры, планшеты, ноутбуки, домашние кинотеатры - всего 24 приза.

Для участия в акции «Лето футбола» приобретайте специальные типографские блоки из 2 билетов «Русского лото» в лотерейных киосках и отделениях Почты России. Или купите не менее 2 электронных билетов на любой из тиражей акции на сайте stoloto.ru, в мобильном приложении, салонах связи или

лотерейных киосках. Первый футбольный тираж «Русского лото» - в ближайшие выходные! Участников ждут 40 автомобилей, денежные призы, а также первый из пяти розыгрышей акции «Лето футбола» (на кону - путешествие по городам России и 5 игровых приставок). В этом тираже останется лишь 3 бочонка, значит, победителей будет больше. Трансляция розыгрыша 17 июня в 14.00 на НТВ.

«Я ДАЖЕ НЕ УДИВИЛСЯ»

Екатеринбуржец Юрий Градинаров выиграл в 1217-м тираже «Русского лото» квартиру. Юрий считает себя везучим, вспоминает, как в молодости выиграл гитару и набор серебряных столовых приборов.

«Я даже не удивился, - говорит победитель о недавнем выигрыше. - Как будто знал, что так и будет. Жена в этот день с работы пришла усталая, тоже спокойно отреагировала. Я думаю, нам ещё не раз поучаствуем в выигрыше крупному».

Юрий работает водителем-дальнобойщиком, жена Елена - учитель младших классов. Супруги решили забрать выигрыш деньгами и вложить в покупку или строительство собственного дома.



Уважаемые участники лотерей! Результаты тиражей ТВ-лотерей, трансляция которых прошла 10 июня, можно узнать на сайтах stoloto.ru и lotonews.ru.

На правах рекламы. 18+

РУССКОЕ ЛОТО
ОСНОВАНО В 1994 ГОДУ

1236 ТИРАЖ
СМОТРИТЕ РОЗЫГРЫШ
17.06.18 в 14:00 на НТВ

ОСТАНЕТСЯ 3 БОЧОНКА

Лето футбола

РАЗЫГРЫВАЮТСЯ

Победителей будет больше!

40 АВТОМОБИЛЕЙ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЛОТЕРЕЯ

АКЦИЯ!

Выиграйте тур по городам России или одну из 5 игровых приставок

Приобретайте данные блоки из 2 билетов и участвуйте в акции

Акция проводится в период с 04.06.2018 по 19.11.2018 (с учетом сроков распространения билетов и выдачи призов). Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей, о сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать по телефонам *777 (звонок бесплатный, доступен для абонентов «Билайн», «МегаФон», МТС и Tele2), +7 499 270-27-27, а также на сайте www.stoloto.ru. Призы могут отличаться от представленных на билете.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЛОТЕРЕЯ

ЗАГАДКИ ИСТОРИИ

ТАЙНА ДРЕВНЕГО САРКОФАГА

С какой целью вскрывали гробницы царей и что из этого вышло

ГРОМКИЙ ИНЦИДЕНТ В ТРЕТЬЯКОВСКОЙ ГАЛЕРЕЕ, КОГДА ОДИН ИЗ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ПОВРЕДИЛ КАРТИНУ РЕПИНА «ИВАН ГРОЗНЫЙ И СЫН ЕГО ИВАН», ПОДЛИЛ МАСЛА В ОГОНЬ ДИСКУССИИ: ТАК УБИВАЛ ГРОЗНЫЙ СВОЕГО СЫНА ИЛИ НЕТ? ПОЛВЕКА НАЗАД ИЗ-ЗА ЭТИХ СПОРОВ ДАЖЕ ВСКРЫЛИ ГРОБНИЦЫ ЦАРЯ И ЕГО СЫНА.

«АиФ» решил вспомнить, что из этого вышло и какие ещё известные гробницы вскрывали.

Иван Грозный и его сын Иван покоятся в Архангельском соборе Московского Кремля - усыпальнице русских царей. Решения о вскрытии могил в 1963 г. добился известный учёный Михаил Герасимов.

ОТРАВИЛИ ЛИ ГРОЗНОГО?

В официальном протоколе сказано, что, когда с саркофага царя начали сдвигать тяжёлую плиту, она «словно кусок льда, разломилась надвое». Случай напоминал тот, что произошёл, когда Герасимов в июне 1941 г. участвовал в раскопках могилы Тамерлана в Самарканде. Утром 21 июня 1941 г. с захоронения Тамерлана начали снимать массивную плиту, но она вдруг раскололась, а в мавзолее погасли установленные там осветительные приборы. Якобы в день вскрытия могилы Тамерлана учёным передали слова местных старейшин, что делать этого нельзя - начнётся война. Война и вправду началась на следующий день, 22 июня. Справедливости ради заметим: о пророчестве заговорили задним числом, спустя десятилетия после вскрытия гробницы.

Экспедиция учёных в Самарканд широко освещалась в прессе. Чего нельзя сказать о вскрытии гробниц в Архангельском



Вскрытие усыпальницы Тимуридов в мавзолее Гур-Эмир. Самарканд, июнь 1941 г.

соборе. Герасимов особо обговорил с коллегами: «Работа не должна быть помпезной и шумной». Когда же учёных всё-таки приехало снимать телевидение, то из этого ничего не вышло (см. «Листая подшивки «АиФ»).

Внутри гробница царя Ивана Грозного оказалась простым монашеским погребением - незадолго до кончины государь принял великую схиму с именем Иона. Проведение химико-токсикологических исследований останков показало в костях Ивана Васильевича и его сына Ивана многократно превышенные ртуть, в то время как у другого сына царя - Фёдора, чью могилу также вскрыли, ртуть не превышала естественный уровень. Эксперты не исключили, что царь и его старший сын Иван могли быть

отравлены. А вот версия, что Грозный убил сына ударом посоха в голову, доказана не была.

Результаты работы в царской усыпальнице Архангельского собора были строго запротоколированы. А подробности произошедшего в Петропавловском соборе

танков Петра I эксперты объясняют тем, что император после кончины был забальзамирован и похоронен только через шесть лет после кончины - когда был возведён Петропавловский собор.

ИМПЕРАТОР СТАЛ СТАРЦЕМ?

А то, что могила императора Александра I оказалась пустой, говорит в пользу версии о том, что самодержец инсценировал свою смерть. Скоропостижная кончина царя-освободителя Александра I в 1825 г. сразу породила волну недоверия. Императору было 48 лет, он отличался отменным здоровьем. Александр I заболел, возвращаясь из Крыма.

урную процессию в Москву, а затем в Петербург на похороны. Почвой для разного рода предположений стал и тот факт, что тело императора народу не показали. В Москве из-за опасений народных волнений к Кремлю, где гроб для прощания установили в Архангельском соборе, стя-



Останки Ивана Грозного, обнаруженные учёными.

нули войска. Однако прощание не было всенародным. Гроб был открыт ночью лишь для самых близких - тех, кто был посвящён в тайну императора. Считается, что он мог принять решение покинуть престол из-за угрызений совести, связанных с гибелью своего отца Павла I. Напрямую Александр I его не убивал, но, зная о готовящемся перевороте, не предотвратил кровавого исхода. Как расплату за тяжкий грех он воспринял и кончину двух своих малолетних дочерей. Он решил «умереть» для мира и посвятить себя Богу. Есть масса доказательств того, что Александр I - старец Фёдор Кузьмич, который появился в Сибири после мнимой кончины императора. Уже в наше время РПЦ канонизировала старца как праведного Фёдора Томского в составе Собора Сибирских святых. Последним аргументом в пользу того, что император и старец - одно лицо, могло бы стать теперь уже официальное вскрытие могилы Александра I, но пока об этом речи не идёт.

Зато в 2015 г. произошло вскрытие захоронения Александра III в Петропавловском соборе с целью проведения генетической экспертизы. Останки из царской гробницы планировалось сравнить с теми, что найдены в Свердловской области и приписываются его сыну - императору Николаю II. Пока об итогах исследования не сообщалось.



АиФ

«ТЕЛО ПЕТРА I ХОРОШО СОХРАНИЛОСЬ, А МОГИЛА АЛЕКСАНДРА I ПУСТА».



Михаил Герасимов реконструирует облик Ивана Грозного.

Петербурга теперь приходится восстанавливать по крупницам. Этот собор - ещё одна усыпальница русских государей, где захоронения начались с Петра I. В 20-х гг. XX в. во время кампании по изъятию церковных ценностей вскрывались и они. Вот что писал профессор В. Касурский: «Не так давно производилось вскрытие царских гробниц. Особенно сильное впечатление произвело вскрытие гробницы Петра I. Тело Петра хорошо сохранилось... На груди у него был большой золотой крест, весивший очень много. Производилось изъятие из гробниц... Гробница Александра I пуста». Член Академии художеств Граббе, присутствовавший при вскрытии царских могил в 1921 г., рассказывал: «Пётр I лежал в гробу как живой. Красноармеец, который помогал при вскрытии, в ужасе отшатнулся. Гробница Александра I оказалась пустой».

Возможную сохранность ос-

По прибытии в Таганрог слёг с лихорадкой. Авскоре сообщили, что государь скончался. Удивительный факт - императрица не была на панихиде по почившему супругу в таганрогском соборе. Она также не сопровождала тра-

ЛИСТАЯ ПОДШИВКИ «АИФ»

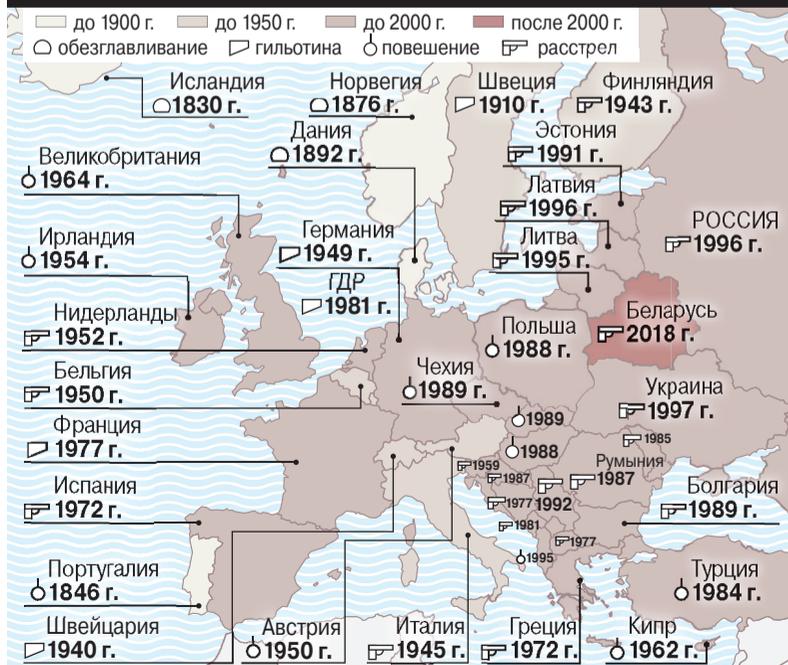
Галина Лебединская (на фото) много лет возглавляла лабораторию пластической реконструкции Института этнологии и антропологии РАН. В 1999 г. она рассказала нашему журналисту о странностях, которые творились в лаборатории, когда ей пришлось восстанавливать облик Ивана Грозного по его черепу.

Могилу царя и его сыновей вскрыли в 1963 г. Иван Грозный был погребён в монашеском одеянии, скелет его сохранился хорошо, а вот череп сына Ивана буквально на глазах рассыпался в крошку. Поэтому не удалось ответить на вопрос: действительно ли царевич был убит ударом посоха в висок? Когда начали восстанавливать облик царя, в лабораторию приехали кинодокументалисты. С этого момента начали происходить какие-то малообъяснимые вещи. Сначала у киношников взорвался юпитер, затем загорелась плёнка. Фотограф попросил пофотографировать с черепом царя - перегорела фотовспышка. Через несколько дней в лаборатории неожиданно погас свет. Сотрудники зажгли свечу и ради шутки (тогда все были атеистами) стали вызывать дух великого царя всея Руси. Вдруг свеча упала, затухла и одновременно громко хлопнула входная дверь. Как будто душа потревоженного царя вырвалась наружу. Все очень испугались.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



КОГДА В ЕВРОПЕ БЫЛ ИСПОЛНЕН ПОСЛЕДНИЙ СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР



ПО ТУ СТОРОНУ

УПЛОТНЕНИЕ ГОРОДОВ И СТРЕМИТЕЛЬНЫЙ РОСТ НАСЕЛЕНИЯ СТАВЯТ ПЕРЕД ЧЕЛОВЕЧЕСТВОМ ПРОБЛЕМУ: ГДЕ ХОРОНИТЬ УМЕРШИХ? ВЕДЬ В МЕГАПОЛИСАХ МЕСТА, ОТВЕДЁННЫЕ ПОД КЛАДБИЩА, ВОТ-ВОТ ЗАКОНЧАТСЯ.

Градостроители и архитекторы ломают головы над тем, как должны выглядеть захоронения XXI в. Возникают всё новые проекты и способы погребения покойников. Правда, некоторые из них иначе, как циничным словом «утилизация», не назовёшь.

КОЛУМБАРИЙ НА ДНЕ МОРЯ

Современные идеи прощания с усопшими вполне укладываются в канву «экосмерти». Суть в том, что бренные человеческие останки должны стать подпиткой для чьей-то новой жизни. Появляются концепты кладбищ, где тело умершего становится частью природы. К примеру, итальянский проект Capsula Mundi. Покойника помещают в биоразлагаемую капсулу в позе эмбриона, а на макушку высаживают дерево. Проходит время, и тело превращается в питательные вещества для растения. Авторы проекта хотят, чтобы кладбища будущего стали мемориальными парками из зелёных насаждений, а не могильных плит. А потомки приходили бы и с любовью ухаживали за «близкими» им деревьями.



Capsula Mundi.

Ещё дальше пошли архитекторы из Колумбийского университета. Они решили превращать прах умерших в лучи света. Их система использует биомассу для освещения дорожек и памятников на самом кладбище. Проще говоря, газ, образующийся при разложении трупов, сгорает в фонарях. Про такое кладбище уж никак нельзя будет сказать, что там темно и страшно. Однако подобные «экопроек-



Флорида. Колумбарий на дне моря.

ты» никак не решают проблему дефицита земли: дереву всё равно нужно место. Так почему бы не хоронить покойников в воде, которая, как известно, покрывает три четверти планеты? В американском штате Флорида создали колумбарий на дне моря. Пепел умерших после кремации смешивают с цементом и из этой смеси изготавливают искусственные рифы. Мемориал стилизован под мифическую Атлантиду. На 12-метровую глубину с аквалагангами опускаются и родственники погребённых, и обычные туристы-дайверы.

СМЫТЬ БАБУШКУ В УНИТАЗ?!

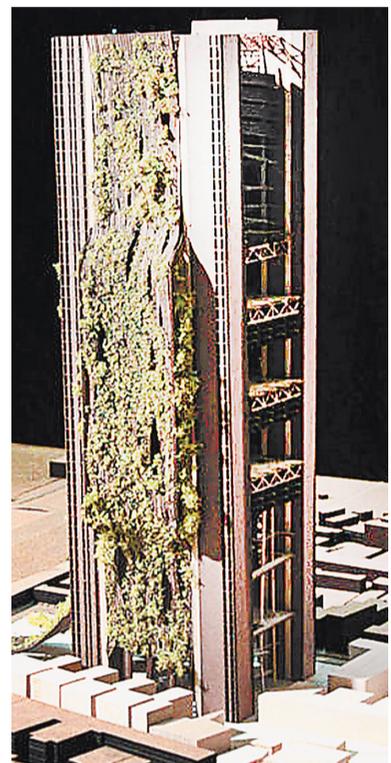
В ряду экзотических предложений, которые появились на рынке ритуальных услуг, можно найти такие, как запуск фейерверка из праха покойного (он выстреливается в небо и взрывается разноцветными огнями на радость всем пришедшим на поминки) или отправка крематорованных останков в космос. Последний путь на орбиту Земли обойдётся в 5 тыс. долл., а к Луне или ещё дальше - в 12,5 тыс. долл.

В Южной Корее весьма популярна услуга по изготовлению мемориальных алмазов из волос и праха умерших. В итоге получают шарики, которые окрашивают в различные цвета и хранят дома в красивом флаконе. А кто-то даже надевает их себе на шею в виде бус. Творческий подход в осмыслении бренности бытия не знает границ. Увековечить умершего человека в искусстве теперь можно самым буквальным образом - смешать его пепел с краской, нарисовать картину и водрузить на стену. Как говорится, любой каприз за ваши деньги.

В погоне за экологической чистотой оптимально было бы сделать так, чтобы от покойника вообще ничего не осталось. И это тоже не проблема. Похоронные бюро США и Канады в последние годы предлагают альтернативу кремации - ресомацию, или биокремацию. Так называют растворение человеческих останков в щелочном растворе. Тело помещают в герметичную камеру, наполняют её раствором гидроксида калия, поднимают в ней давление и температуру. В таких условиях за 1,5 часа мягкие ткани растворяются полностью, а кости рассыпаются в порошок. Получившуюся жидкость - «коктейль» из аминокислот и пепти-

дов - просто-напросто сливают в канализацию.

Именно этот факт смущает (а то и возмущает) противников метода. «Получается, что вы свою бабушку спускаете в унитаз», - говорят они. У сторонников ресомации свои доводы: она, по их словам, гораздо экологичнее обычной кремации. Если при сжигании тела в



«Башня Мокши».

атмосферу выбрасывается 320 кг углекислого газа, а порой и вредных веществ, то гидролизный раствор никому ничем не грозит. Наоборот, из него можно изготовить неплохое удобрение.

НЕ ВГЛУБЬ, А ВВЫСЬ

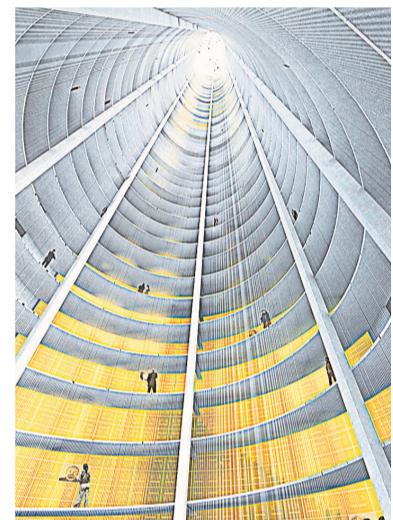
На поверхности лежит такая идея: чтобы сэкономить место под захоронения, кладбища нужно делать... вертикальными. И подобные проекты уже существуют.

Мемориальный экуменический некрополь, что в бразильском Сантусе, внесён в Книгу рекордов Гиннеса как самое высокое кладбище в мире. Здание открыли в 1983 г., и за это время оно выросло до 32 эта-

жей, вместив останки 14 тыс. человек. Рядом разбит лесопарк с прудом и водопадом. Жители Сантуса довольны: место тихое и спокойное, а усопшие будто бы вознеслись над городом, где они когда-то жили. Да и вид сверху, говорят, открывается красивый.

В Индии разработан проект «Башня Мокши», его собираются реализовать в Мумбаи, где проживает 21 млн человек. В небоскрёбе можно будет совершать погребальные обряды в зависимости от религиозных верований усопшего. В том же здании расположатся офисы похоронных контор.

Но куда интереснее дизайнерский проект погребальной башни в Париже. У неё предусмотрена стеклянная крыша, которая будет собирать солнечные лучи и отражать их в пруду, находящемся в её основании. С внутренней стороны стен пройдёт спиральная лестница с просторными



Погребальная башня в Париже.

площадками, где смогут собираться не только родственники умерших, но и просто туристы, любующиеся видами города. Любопытная деталь: каждое захоронение в небоскрёбе снабдят гибкой поминальной «ветвью», закреплённой с внешней стороны здания. Ежегодно в день смерти этого человека она будет светиться, напоминая о нём всем жителям французской столицы.

ДМИТРИЙ ВЛАДИМИРОВ

Photo evolo.us, krutoy-dom.ru, capsulamundi.it, nmreef.com

ПРЕМИЯ

«В НЫНЕШНЕМ ПОКОЛЕНИИ ПИСАТЕЛЕЙ НЕТ НАРЦИССИЗМА»

6 ИЮНЯ НА ПУШКИНСКОЙ ПЛОЩАДИ ОПРЕДЕЛИЛИ ЛАУРЕАТОВ ВТОРОГО СЕЗОНА ЕЖЕГОДНОЙ ПРЕМИИ «ЛИЦЕЙ» ДЛЯ МОЛОДЫХ ПРОЗАИКОВ И ПОЭТОВ.

«Премия «Лицей» - это уникальное явление, она вручается самым юным литераторам, которые пишут на русском языке, и людям, которые ещё не получили своих первых книжек, хотя сегодня их предшественники уже имеют печатные издания, - рассказывает член жюри Михаил Швыдкой. - Мы проводим вторую церемонию вручения премии «Лицей», и это тоже очень важно. Потому что сделать одну премию один раз - порой чистый энтузиазм. А когда вруча-

ется вторая, то есть шанс, что у неё большое будущее».

А председатель жюри Лев Данилкин убеждён, что не существует никакого критерия, по которому можно выбрать лучший из этих текстов: «Все достойны стать окончательными финалистами, поэтому я цитирую Ленина, который сказал, что испытывает «чрезмерное изобилие» от выбора».

Лауреатами в номинации «Поэзия» стали:

- 1-е место - Андрей Фашицкий (Минск) за сборник стихотворений;

- 2-е место - Елена Жамбалова (Улан-Удэ) за сборник стихотворений «Мороженое для внутреннего ребёнка»;

- 3-е место - Софья Серебрякова (Санкт-Петербург) за сборник стихотворений «Птицы и жуки».

Лауреатами в номинации «Проза» стали:

- 1-е место - Константин Куприянов (Москва, Сан-Диего) за роман «Желание исчезнуть»;

- 2-е место - Игорь Савельев (Уфа) за повесть «Ложь Гамлета»;

- 3-е место - Булат Ханов (Казань) за повесть «Дистимия».

Специальные дипломы получили Дарья Морякова «За великолепное большое стихотворение «Рим, 8/17» и Андрей Верин (Вера Трофимова-Трофимова) «За бесстрашную

работу со страшным материалом». Награда «Слова на вес золота» от генерального

по 1,2 млн РУБЛЕЙ ПОЛУЧИЛИ ЛУЧШИЕ «ЛИЦЕИСТЫ».

инфопартнёра премии еженедельника «Аргументы и факты» ушла поэту Тихону Синицыну. Издательский сервис Ridero выпустил к церемонии специальную серию, в неё вошли произведения финалистов премии. Сборник произведений лауреатов

выпустит одно из крупнейших издательств.

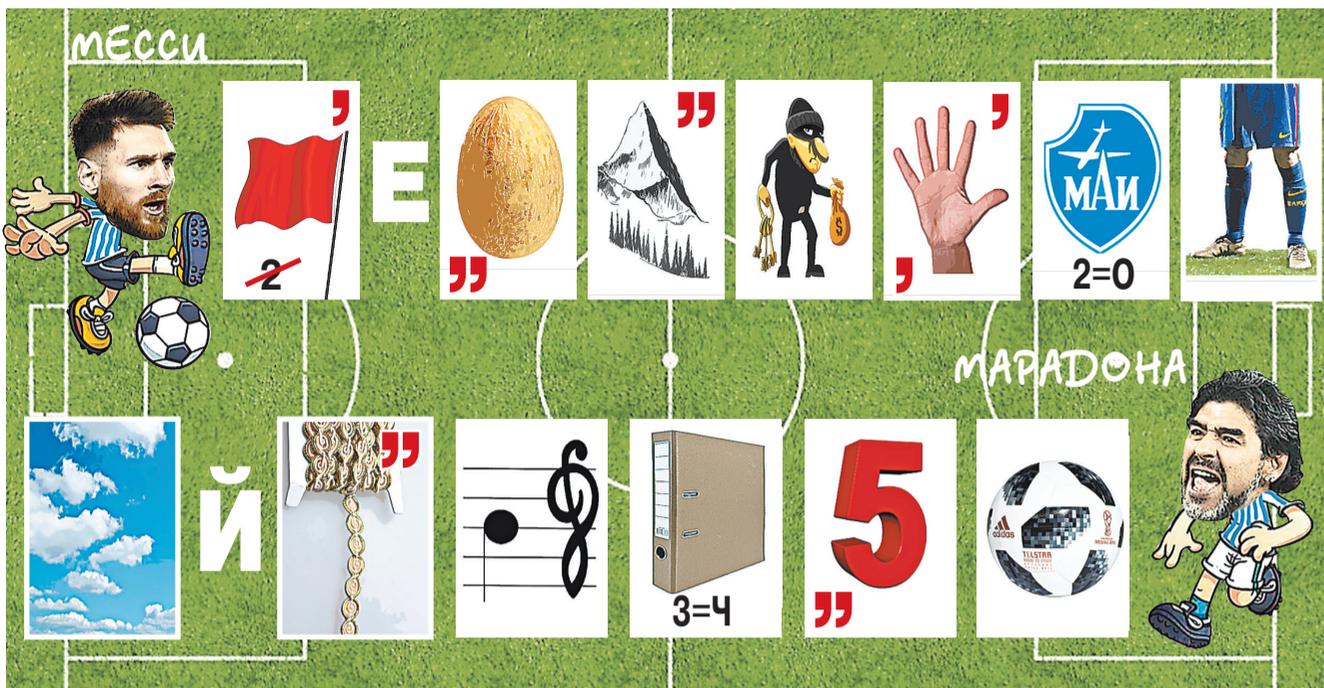
«Это поколение оказалось совсем не таким, как предыдущее, они не такие нарциссы и не пытаются разглядывать современность через прошлое, через историю. Они предпочитают работать с современностью напрямую, и мы должны быть признательны им за это. Нам не хватило трёх мест, и мы изобразили несколько номинаций», - объяснил Лев Данилкин.

Денежный приз за 1-е место в каждой номинации - 1,2 млн рублей, за 2-е место - 700 тыс. рублей, за 3-е место - 500 тыс. рублей. Общий призовой фонд - 4,8 млн рублей.

Иван АЛЕКСЕЕВ

НА ОТДЫХЕ

РЕБУС: ПОПРОБУЙТЕ ПРОЧИТАТЬ ВЫСКАЗЫВАНИЯ О ФУТБОЛЕ МЕССИ И МАРАДОНЫ



ПРАВИЛА: „” - сколько запятых, столько букв в названии предмета отбрасываем в начале и в конце. Перевернутый предмет - название читаем наоборот. ЦИФРА = БУКВА - порядковый номер буквы, которую нужно заменить на указанную, перечёркнутую букву убираем из слова.

СУДОКУ

			9	3		2	8	
2	4			5	8	6		1
1		9		2	4		7	
5	7		8					2
	2	6	3		7	5	1	
3				2		6	7	
	9		1	8		7		3
8		7	4	6			2	9
	3	1		7	9			

	3		1	6	9			
2	6	5	4					
4				3	6	7		
	4			2	8	1	6	
9		6				7		3
7	8	1		3			9	
	9	4	5					7
					6	2	5	4
			7	4	1		8	

5			1	9				
	4			7	3			9
7		6			5			3
1	5					8		
	7			6			9	
2						6		1
8			5			3		6
			2	1			7	
			3		7			4

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «... с дураком возможен только на его условиях». 5. Кто e-mail рекламой засоряет? 9. «Допросник кадровика». 10. Лучшее печенье под пиво. 11. Удар «от Бориса Буткева» из «Песни о сентиментальном боксёре» Владимира Высоцкого. 14. Бред сивой кобылы. 16. Какую фигуру тело ската напоминает? 18. Клякса перед приземлением. 19. Зверь с неповторимой шеей.

20. Армейская машина Арнольда Шварценеггера. 23. «Бивень у кабана». 28. Кто играет клюшкой, но не в хоккей? 29. «И продал власть... промышленникам и банкирам». 30. Что «вертят» на спиритическом сеансе? 31. Носилки с занавесками. 32. «А она превратила свадебный... в жертвенный». 33. Член Коллегии ОГПУ, чья подпись стояла на «денежных знаках», имевших хождение в СЛОНе. 34. «Кружевная пена». 40. Мерный стаканчик бармена. 42. Что легко отыскать в

квартире с помощью домашнего телефона? 43. Эпизодическая... 44. Какой инструмент характеризует Фарлафа из оперы «Руслан и Людмила»? 45. На какой долг проценты нарастают? 46. Личный врач Генриха Гиммлера, выдвинутый в 1956 году на Нобелевскую премию мира. 47. Либералы «английского замеса». 48. Какая историческая область подарила название «чешскому хрусталу»? 49. Язык, без знания которого невозможно сколько-нибудь серьёзно продвинуться в изучении каббалы. 50. «У самого моря» Анны Ахматовой. 51. Способ отвлечься от реальности. 52. В каком театре выступала опереточная Сильва?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что озвучивает пушкинских «Бесов»? 2. Овощ, улучшающий состав крови. 3. Постановщик опытов. 4. «Много с тех пор воды утекло». 6. Вход в компьютер. 7. «... разбитого сердца» у Бориса Акунина. 8. Какой секс-символ снялся в рекламе «сникерса», но отказался от роли у Тарантино? 10. Двойник шедевра. 12. Какой откуп за себя заяц даёт? 13. Что содержал отец английского писателя Алана Милна? 15. «Литературная анатомия». 17. Император, заплативший посмертные долги Александра Пушкина. 18. Моллюск, чьё мясо снижает уровень холестерина. 21. «Джон - Ячменное зерно», погубивший Джека Лондона. 22. «Жа-

ло» из комедии «Карты, деньги, два ствола». 24. Самая южная из стран Прибалтики. 25. Тропическая птица с удивительным рогом. 26. К чему, как считал Оноре де Бальзак, «равнодушна клевета»? 27. Кто слишком увлёкся учёбой на одних и тех же ошибках? 31. Кто в небо стальную птицу поднимает? 34. Последняя песня, записанная Марком Бернесом. 35. Кто и на похороны с баяном приходит? 36. Патрон в руководящем кресле. 37. «Тканая основа нежных барышень». 38. Крупнейший мегаполис Техаса. 39. Сложный выбор. 41. Что легко потерять во время экономического кризиса? 42. Кто художнику позирует? 46. Юбка мужского предназначения.

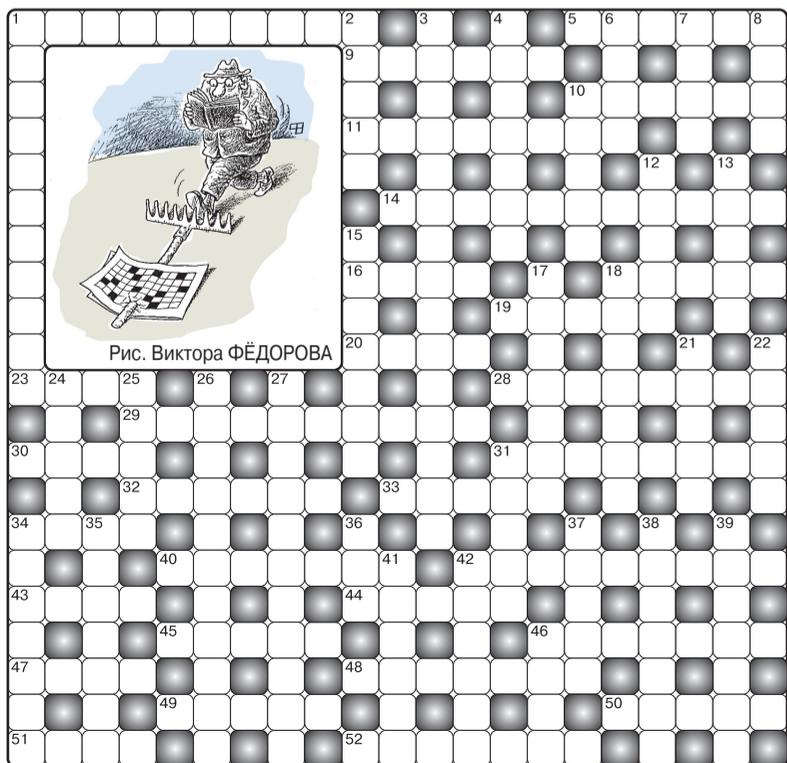


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 23

СУДОКУ

7	8	9	6	2	3	5	4	1
6	4	2	7	5	1	9	3	8
1	5	3	8	9	4	2	7	6
8	7	4	1	3	2	6	5	9
9	1	6	5	8	7	4	2	3
3	2	5	9	4	6	1	8	7
4	6	7	2	1	8	3	9	5
5	3	8	4	6	9	7	1	2
2	9	1	3	7	5	8	6	4

4	9	7	3	6	8	2	1	5
3	1	6	5	4	2	8	9	7
8	2	5	1	9	7	3	6	4
2	7	1	4	8	3	6	5	9
9	3	8	6	5	1	7	4	2
5	6	4	2	7	9	1	3	8
7	4	9	8	1	6	5	2	3
1	8	2	9	3	5	4	7	6
6	5	3	7	2	4	9	8	1

6	7	2	5	9	1	8	4	3
4	5	9	3	6	8	2	1	7
8	3	1	2	7	4	5	6	9
1	6	7	8	5	2	3	9	4
2	4	8	9	1	3	7	5	6
5	9	3	7	4	6	1	8	2
3	1	4	6	2	5	9	7	8
9	2	5	4	8	7	6	3	1
7	8	6	1	3	9	4	2	5

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Соблазн - Круиз - Налим - Пате - Агитатор - Сека - Блог - Суд - Адамс - Кекс - Ведро - Липа.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Скука - Братва - Фило - Блин - Гам - Запас - Скол - Латекс - Завиток - Мера - Доска.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Гроссмейстер. 3. Тартарен. 9. Шарлатанство. 10. Банкрот. 14. Зеркало. 18. Карикатурист. 19. Рейган. 20. Охват. 21. Тюль. 23. Гость. 29. Ричардсон. 30. Обыденность. 32. Хаори. 35. Сапфир. 37. Штаны. 38. Рыба. 39. Хек. 40. Шиаци. 41. Ритм. 43. Гид. 44. Шина. 46. Милиция. 48. «Титаник». 49. Дитрих. 50. Покой. 51. Цедра. 52. Ладья. 53. Холст. 54. Сlauch.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гениальность. 2. «Ералаш». 4. Артроз. 5. Тень. 6. Рать. 7. Неон. 8. «Алеко». 11. Театр. 12. Скоророды. 13. Хлестаков. 15. Якорь. 16. Фрейд. 17. Экранизация. 22. Любопытство. 24. Окно. 25. Трость. 26. Багрицкий. 27. Эдрих. 28. Станция. 31. Эстрада. 33. Дынин. 34. Барак. 36. Рерих. 42. Ливер. 43. Гидра. 44. Шакал. 45. Ничья. 46. Мисс. 47. Соул. 48. Тофу.

РЕБУС
Лионель Месси: «Замечна говорят мои ноги». Диего Марадона: «Не бойтесь испачкать мяч».

ВОПРОС - ОТВЕТ

ЗА ЧТО МОГУТ НЕ ПУСТИТЬ В САМОЛЁТ?

ТРАНСПОРТ

Авиадобширов через суд будут лишать права летать самолётом. А кого можно считать нарушителем?
Н. Бочкина, Серпухов

Отвечает член Совета по взаимодействию с Институтами гражданского общества при председателе Совфеда адвокат Евгений Корчаго:



- Пока не ясно, кто именно будет относиться к «авиадобширам». Скорее всего, это будут граждане, со-

здавшие «угрозу безопасности полёта, жизни и здоровью других лиц» либо «допустившие причинение вреда их здоровью». Во всяком случае, такие основания для внесения пассажиров в чёрные списки обсуждаются. Были предложения добавить сюда и тех, кто так или иначе нарушает «правила поведения на борту». Но, по всей видимости, не любое нарушение или даже конфликт с экипажем должны становиться причиной длительного отстранения человека от полётов. Если разбирать каждую конкретную ситуацию будет суд, то именно в нём и будет определяться наличие оснований для такого решения.

ПОЧЕМУ КАПИТАЛЫ ПРОДОЛЖАЮТ УХОДИТЬ ЗА ГРАНИЦУ?

ДЕНЬГИ

В Совете Федерации прозвучало: за 17 лет из России было незаконно переведено за рубеж 430 млрд долл. Почему государство не остановило бегство денег?
К. Кузьмин, Пермь



правовую среду, делающую вложения в экономику России выгодными и надёжными. Сейчас такой среды нет. Что касается самой суммы незаконного вывоза, она близка к цифрам, которые озвучивает Центробанк. Он каждый год регистрирует суммы, причины перевода которых за рубеж непонятны. Но необязательно, что эти деньги работали бы, оставшись в России. Пример: 200-260 млрд долл. лежат сегодня без движения на счетах российских компаний и госорганизаций.

- Силловые методы в борьбе с оттоком капитала не работают, - говорит заведующий лабораторией Института прикладных экономических исследований РАНХиГС Александр Абрамов. - Справиться с проблемой можно только одним способом: надо создавать экономическую и

ЕСТЬ ЛИ ДОМАШНЕЕ СРЕДСТВО ОТ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК?

ЗДОРОВЬЕ

Подскажите, как безопасно и эффективно избавиться от папиллом.
Ольга, 56 лет

Ольга, по статистике, 9 из 10 человек не понаслышке знают, что такое папилломы и бородавки... Но едва ли 1 из 10 знает, как с ними справиться... Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол»

на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2-3 дня от папиллом не останется и следа!
ВНИМАНИЕ! Летняя акция для читателей газеты «АиФ»: при заказе можете получить «Клареол» **ВСЕГО за 1 руб.!** * 8-800-100-22-66. Звонок бесплатный. Код: А.1306.К

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782. 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. Срок проведения акции с 15.06.2017 по 31.12.2018. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.

* При заказе от 1 шт.

На правах рекламы

ЗАЧЕМ НУЖЕН НОВЫЙ ЗАКОН О СОБАКАХ?

ЗАКОНЫ

Говорят, Госдума принимает закон по выгулу и регистрации собак. Каковы будут правила и когда это заработает?
О. Фирсова, Москва

Правила выгула собак ужесточат. Депутаты Госдумы добавили соответствующие пункты в законопроект, который будет рассмотрен 19 июня. «Выгуливать собак бойцовых пород можно будет только в «полной амуниции». Это намордник и ошейник как минимум, - пояснил глава Комитета ГД по экологии и охране окружающей среды Владимир Бурматов.



- Закон вводит обязательную регистрацию собак потенциально опасных пород. Речь идёт о бойцовых собаках - чтобы составить учёт и, в случае если происходит какой-то инцидент, можно было чётко установить владельца этой собаки». Регистрация в территориальном подразделении Россельхознадзора или в ветеринарной службе бойцовых собак, по словам депутата, будет бесплатной. Сейчас нет единых правил выгула собак, и в каждом субъекте действуют свои регламенты. Например, в Москве для нарушителей правил выгула питомцев предусмотрены штрафы от 1 тыс. до 5 тыс. руб. Однако уследить за ними нет возможности. Как говорят юристы, пока у пострадавших есть только право обратиться в суд за материальной и моральной компенсацией.

В Китае представлен концепт робота «Плохая собака для одиноких людей». Он умеет ругаться на владельца, бить током и пускать в дом посторонних.

В МИРЕ ЖИВОТНЫХ



В Китае представлен концепт робота «Плохая собака для одиноких людей». Он умеет ругаться на владельца, бить током и пускать в дом посторонних.

МОГУТ ЛИ КОСТИ САМИ СКЛЕИТЬСЯ?

НАУКА

Слышал, наши учёные изобрели самозалечивающиеся кости. Правда ли это? И когда они появятся в больницах?
И. Логинов, Пермь

- Сотрудники НИТУ «МИСиС» разработали полимерный материал для костных имплантов, которые используются для замещения костей после травм и удаления костей при злокачественных опухолях. Проблема таких имплантов - трещины, предотвратить образование которых невозможно. Однако пока форму имплантов удаётся восстановить лишь при температу-

ре 50 градусов, которая является критичной для окружающих тканей. «Перспективы применения биосовместимых полимерных материалов в реконструктивно-пластической хирургии очевид-



ны, - поясняет руководитель Университетской клиники хирургии детского возраста ДГКБ № 9 ДЗМ профессор Владимир Розин. - Однако пока это открытие относится к области научно-исследовательских и опытно-конструкторских разработок, в практику оно может попасть только после завершения всех необходимых клинических испытаний».

ПОЧЕМУ МЫТЫЕ ФРУКТЫ БЫСТРЕЕ ПОРТЯТСЯ?

ЗДОРОВЬЕ

Говорят, нельзя мыть в дороге фрукты, они портятся всего за 3 часа. Почему?
А. Вихрова, Москва

Отвечает завлабораторией биологии развития растений МГУ Владимир Мурашев:

- Мытьё фруктов, овощей и ягод нарушает защитное покрытие на их поверхности, и они хранятся хуже. После мытья плоды лучше высушить и перевозить не в полиэтиленовом пакете, а в бумаге (бумажные полотенца, крафт, но не писчая бумага или газета). Подойдёт и проветриваемый лоток. В негерметичной упаковке дары природы хранятся до



Мыть и сушить! Фото PhotoXPress

3 дней. Нельзя их резать или чистить, это ускоряет процесс порчи и потери полезных веществ, делать это надо непосредственно перед употреблением. По этой причине я никогда не покупаю уже заранее нарезанные наборы для салатов и супов.

БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

МЕДИЦИНА

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?
Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного

аппарата «Живите без боли». Благодаря разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

Бесплатный телефон «горячей линии» 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 24 (1961)

Учредитель, издатель - АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК - главный редактор

- И. ВИРАБОВ** - шеф-редактор еженедельника
- Д. БУРАВЧИКОВА** - заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА** - заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН** - заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ** - ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ** - главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ** - редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА** - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

- В. КОСТИКОВ** - руководитель центра стратегического планирования
- Г. ЗОТОВ** - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
- Ю. ШИГАРЕВА** - редактор отдела культуры
- Е. ТУТИНА** - редактор отдела общества
- В. БЫЧКОВА** - руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ** - музыкальный обозреватель
- В. ХЕСИНА** - редактор отдела спорта

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. **Пресс-центр:** (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

- М. МИШУКИНА** - 1-й заместитель генерального директора
- О. ГАЙДУК** - директор по рекламе
- В. НЕПОМНОЩИЙ** - директор по работе с регионами
- О. КОРОБКО** - директор по производству, распространению и подписке
- Я. ЯМОЛЬДИНОВА** - директор по связям с общественностью
- Е. КВАСОВА** - директор по маркетингу и продвижению

e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, rodpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписные индексы: 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 499 807 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 20 041 277 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 09.06.2018 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 13.06.2018 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ	
Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57
Астрахань (8442) 59-07-67	Владивосток (423) 260-45-35
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 47-25-95
Белгород (4722) 20-18-48	Владимир (4922) 47-25-95
Благовещенск (4162) 20-19-72	Екатеринбург (343) 372-15-07
Брянск (4832) 62-18-38	Иваново (4932) 37-41-87
Волгоград (8442) 59-07-67	Ижевск (3412) 51-13-50
Вологда (8172) 54-13-47	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00
Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (831) 291-89-18
Казань (843) 526-95-16	Курган (351) 239-90-00
Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56
Калуга (4832) 62-18-78	Липецк (4742) 22-78-13
Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04
Кострома (4852) 58-31-87	Магадан (4132) 62-59-04
Краснодар (861) 211-50-89	Майкоп (8772) 55-59-69
	Мурманск (8152) 45-66-01
Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Новосибирск (383) 314-35-37
Новосибирск (383) 314-35-37	Псков (8112) 56-80-06
Омск (3812) 24-05-60	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18
Оренбург (3532) 37-51-61	Рязань (4912) 90-60-67
Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Пермь (342) 200-100	Самара (846) 302-69-98
	Саранск (8342) 24-28-14
Петрозаводск (8142) 59-55-19	Томск (3822) 25-74-61
Псков (8112) 56-80-06	Тюмень (3452) 75-20-62
Рязань (4912) 90-60-67	Тула (4872) 70-44-18
Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Ульян-Уда (3012) 21-34-93
Самара (846) 302-69-98	Ульяновск (8422) 42-25-65
Саранск (8342) 24-28-14	Уфа (347) 272-40-98
	Хабаровск (4212) 47-76-24
Саратов (8452) 53-37-25	
Симферополь (3652) 70-90-71	
Смоленск (4832) 62-18-71	
Ставрополь (8652) 22-15-82	
Сургут (3462) 37-67-30	
Тамбов (4752) 71-02-35	
Тверь (4822) 58-36-03	
Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Челябинск (351) 267-20-70	Киев (+38044) 20-54-304
Чита (3022) 71-03-71	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Минск (+37517) 292-21-32
Якутск (4112) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350