

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Среда, 28 марта

№ 33 (26810) 2018 г.

Основана в мае 1925 года

KP.RU

5 580 000

УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
В ДЕНЬ

ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ

Газета нашего города • Калуга

Сегодня день общегосударственного траура  
по погибшим в кемеровском пожаре

## ВСПОМНИМ ВСЕХ ПОИМЕННО



Вероника Трусова,  
8 лет



Василиса Трусова,  
4 года



Миша Галинин,  
10 лет



Маша Мороз,  
13 лет



Ксюша Москаленко,  
4 года



Вадим Чмыхалов,  
12 лет



Аня Бахаева,  
8 лет



Майя Ерохина,  
11 лет



Вика Архипенко,  
5 лет



Лиза Сыпко,  
12 лет



Яна Вострикова,  
7 лет



Рома Востриков,  
2 года



Артем Востриков,  
5 лет



Арина Баранова,  
8 лет



Артем Баранов,  
12 лет



РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

Слушайте в течение дня

Включения с места трагедии, рассказы  
очевидцев, комментарии экспертов

На этих фотографиях погибшие дети  
и те, которых пока не нашли.

Остальные - на страницах 6 - 7.

Но список погибших на момент подписания этого  
номера пока не закрыт...

Владимир ПУТИН:

# Не плакать, а реветь хочется

Дмитрий СМИРНОВ

**Президент на месте разбирался с причинами трагедии в Кемерове.**

## «КАК ЭТО ВООБЩЕ МОГЛО СЛУЧИТЬСЯ?»

Рано утром во вторник Владимир Путин прилетел в Кемерово, где накануне произошла трагедия в торговом центре «Зимняя вишня». Президент приехал к народному мемориалу рядом со сгоревшим зданием и добавил в море цветов и свой букет роз, почтив память погибших в пожаре.

Затем побывал в больнице, где общался с пострадавшими, в здании судмедэкспертизы, где пообещал инициативной группе жителей города, что все виновные будут наказаны (подробнее читайте на > стр. 3 - «Все виновные будут наказаны»). Но главное было - разобраться в причинах трагедии. Об этом и пошла речь на совещании с участием главы МЧС Владимира Пучкова, министра здравоохранения Вероники Скворцовой, полпреда Сергея Меняйло и губернатора Кемеровской области Амана Тулеева.

- Прежде чем мы начнем работать, хочу сказать, что вся страна скорбит вместе с вами, вместе с горожанами, - начал Путин. - Хочу принести самые искренние и глубокие соболезнования семьям погибших. Предлагаю почтить память погибших минутой молчания.

Первые слова президента были тяжелыми, было видно, что они ему самому даются с трудом:

- Что же у нас происходит? Это ведь не боевые действия, не выброс метана в шахте неожиданный. Люди пришли отдохнуть, дети. Мы говорим о демографии и теряем столько людей. Из-за чего? Из-за какой-то преступной халатности, из-за разгильдяйства. Как это вообще могло случиться? В чем причина? Последствия какие...

## «ЭТО БЫЛ ЦЕЛЫЙ КОНГЛОМЕРАТ ПО ПОЛУЧЕНИЮ ПРИБЫЛИ»

После этого президент начал разбор ситуации.

- Как разрешение получали (владельцы «Зимней вишни»). - Ред.) на этот вид дея-



Президент вместе с министром здравоохранения Вероникой Скворцовой пришел в госпиталь - навестить пострадавших при пожаре кемеровчан.

тельности - Следственный комитет мне ответит, - сказал Путин. - Как была организована работа по спасению людей и что сейчас делается для оказания помощи?

Пучков доложил о ходе спасательной операции.

- Год постройки - 1968-й, здание неоднократно перестраивалось, приспособливалось под нужды торгово-развлекательного центра, - дошел он до главного. - Зарегистрировано как малое предприятие, но осуществляло очень широкую деятельность по организации торговли, было три кинозала, бассейн, ряд других структур.

- А разрешение на все это выдавала городская администрация? - уточнил Путин. - А мэр-то где? Почему мэра не позвали? Мэр где?

Мэр в этот момент общался с горожанами на митинге.

- В 2016 году комиссия МЧС прибыла проверять это помещение. Были предъявлены документы, что это предприятие малого бизнеса, что годовой оборот у них 68 миллионов рублей. Численность работающего персонала - менее ста человек, - ответил Пучков. - Вместе с тем были выданы рекомендации, которые, к сожалению, не были выполнены.

- А рекомендации когда были даны? - спросил Путин. - В 2016 году. После послед-

ней реконструкции, - подтвердил министр. - В результате поисково-спасательных работ оказана помощь 129. К сожалению, 64 человека погибли. В настоящее время мы в установленном порядке извлекли тела 58 погибших и продолжаем поиск 6 человек, которые, по заявлению родственников, могут находиться в здании. Развернута группировка сил общей численностью свыше 800 человек, 195 единиц техники.

Бастрыкин доложил, что Кемеровский кондитерский комбинат был в нарушение установленного порядка преобразован в торговый центр «Зимняя вишня».

- Но я хотел бы отметить, что на самом деле это не малый бизнес, - сказал глава Следственного комитета. - В этом предприятии, торговом центре, 27 арендаторов и примерно столько же собственников. То есть это целый конгломерат, холдинг, целью которого было получение прибыли.

## «УЖАСАЮЩИЙ СЛУЧАЙ - НАДО БЫЛО КНОПКУ НАЖАТЬ...»

- Вопрос - как была организована работа по обеспечению безопасности? - продолжил разбираться Путин.

- С 19-го числа у них пожарная сигнализация уже не работала, тем не менее мер по исправлению этого не прини-

малось, - перечислял дальше Бастрыкин.

- Сигнализация не работала почему?

- Технически не работала. Отключилась, и никто не занимался, не выяснял, почему она не работает.

- То есть они знали, что сигнализация не работает, и ничего не делали? - спросил президент.

- Да. И ничего не делали, - подтвердил Бастрыкин. - Но вообще ужасающий случай - когда надо было нажать тревожную кнопку оповещения - есть такая кнопка на посту охранника, которая работала все-таки, - охранник не включил систему оповещения, хотя она работала. Он ее по непонятным причинам не включил.

## «ДВЕРИ ЗАКРЫЛИ, ЧТОБЫ НИКТО НЕ ЗАШЕЛ И НЕ ВЫШЕЛ»

- Не включил, когда уже начался пожар? - поразился глава государства.

- Да, и мы не можем дать разумного объяснения. Он не может объяснить, этот чоповец, какой-то совершенно неподготовленный человек. То есть система безопасности фактически была брошена на

произвол судьбы. Кроме того, выяснилось, что многие двери, где комнаты игр для детей и три кинозала, они были заблокированы, закрыты.

- Почему?

- Мы сейчас выясняем, почему это сделано, - ответил Бастрыкин. - Одна из версий - для того чтобы безбилетники, молодые ребята, не заходили в кинозал. Закрыли до конца сеанса, и никто не зашел и не вышел. Мы обязательно доберемся до администрации, которая санкционировала все это, разрешала. Будем разбираться, начиная с администрации города, которая в 2013 году дала разрешение на преобразование этой фабрики в торговый центр. Видимо, с большими нарушениями, в том числе и строительными.

## «ЗА ДЕНЬГИ ВСЕ ЧТО УГОДНО ПОДПИШУТ»

- Ваши сотрудники провели их? Или только два года назад - и всё? - обратился к Пучкову Путин.

- С учетом того, что там было 27 предприятий, это все объекты малого бизнеса, которые получили налоговые каникулы, - ответил министр.

- Ну и что? Налоговые каникулы здесь при чем? - не согласился президент. - Налоговые - это налоговые, а вопросы безопасности к налогам не относятся. Первое чувство, когда говорят о количестве погибших и погибших детей, хочется не плакать, а реветь хочется. А когда послушаешь, что здесь сказано, уже другие чувства возникают, честно скажу.

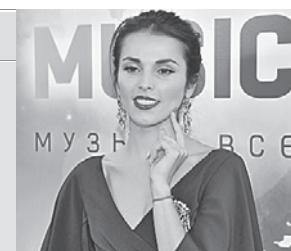
Путин поручил разобраться с действиями всех чиновников, причастных к работе торгового центра.

- Нужно дать правовую оценку действий каждого должностного лица, - заявил глава государства. - Внимательно все изучить. Нельзя прикрываться там какими-то каникулами. Справку никакую не получить без денег, а деньги заплатил - все что угодно подпишут, вот в чем беда. И плевать хотели на безопасность людей. Вот из-за чего все происходит.

Включения с места трагедии, рассказы очевидцев, комментарии экспертов слушайте в течение дня на Радио «КП».



**ЗВЕЗДЫ**  
Все-таки беременна: в сети появилось фото Сати Казановой в положении



Евгения ГУСЕВА/  
«КП» - Москва

## ВИДЕО

Сборная России по футболу возложила цветы в память о погибших в Кемерове

<http://www.kp.ru/>

## ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### НАУКА

Илон Маск начнет продавать Lego-кирпичи для постройки домов

### ЗДОРОВЬЕ

Можно ли вылечить близорукость у детей

## ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### ЗВЕЗДЫ

Все-таки беременна: в сети появилось фото Сати Казановой в положении

## «Все виновные будут наказаны»

**Дмитрий СМИРНОВ**

**Глава государства изменил свой график в Кемерове, чтобы поговорить с кемеровчанами.**

Одна из самых тяжелых встреч в Кемерове у **Владимира Путина** состоялась в здании судмедэкспертизы, куда он приехал, чтобы поговорить с жителями города, требующими справедливого расследования трагедии.

- Люди пришли отдохнуть, двери закрыты, - рассказывали Путину кемеровчане. - Это как газовые камеры, получается, люди задохнулись!

- Следственная группа работает - 100 человек, пройдут по всей цепочке, - пообещал максимально тщательное расследование президент. - Начиная от тех, кто давал разрешение, и заканчивая теми, кто должен был следить за безопасностью, этим сотрудником ЧОПа,

который там сидел и кнопку не нажал. Разберется во всем.

- То есть вы нам даете слово, что все будет под контролем и это будет правда? - спросила женщина.

- Даже не сомневайтесь! - ответил Путин.

- Что все это будет прозрачно?

- Не сомневайтесь!

Уровень напряжения у жителей Кемерова, потерявших близких, так велик, что они раз за разом спрашивали главу государства одно и то же:

- Виноватые будут наказаны?

- Ну о чём вы говорите?! - снова и снова отвечал Путин.

- Просто народу хочется, чтобы кто-то за это ответил!

- Мы с вами не будем прямо сейчас назначать виновных, - заверил людей президент. - Вопрос в том, что таких объектов по стране много. Сейчас МЧС зашевелилось, начало выяснять - их очень много.

### ■ ВЗГЛЯД С 6-ГО ЭТАЖА

## В чем ошиблись чиновники, реагируя на слезы в Кемерове

**Дмитрий СМИРНОВ**

Какие ошибки, приведшие к такому накалу, допустила власть? Почему не приехал в первый же вечер к месту трагедии губернатор Тулеев? Зачем следователи выводили из себя несчастных родителей, требуя у них перед опознанием погибших детей подписку о неразглашении? Почему не объявили траур на всю страну уже в понедельник?

Почему люди вышли на площадь в Кемерове?

Нам подсовывают легкие ответы: у людей погибли дети, масштабы трагедии замалчиваются... Но ведь даже логически, вы же не верите, что у всех нескольких тысяч, вышедших на площадь, погибли родные даже в такой страшной трагедии?

Люди вышли от ужаса, от шока, от того, что находятся дома в такую минуту невозможна. Потому что это случилось рядом с тобой, и чудо, что не с тобой, не с твоими детьми. И я бы тоже вышел на эту площадь, чтобы заставить власть сделать все, чтобы такое больше не повторилось.

Есть ли у властей ошибки? Да, но не те, что нам пытаются навязать ребята, стремящиеся на волне трагедии порешать свои вопросы - от наследства Тулеева до постов в министерствах.

Главная ошибка власти в том, что она проиграла атмосферу. Позволила медиакликушам («немедленно объявляйте траур, вам, сволочам, плевать на людей») и просто сво-

лочи, плодившей фейки вроде видео из мorgов, поселять в потрясенном обществе недоверие. Ну никто же в здравом уме не поверит, что власть может замалчивать количество жертв в такой трагедии. Для любого нормального человека гибель десяти или сорока детей - равнозначный ужас. Зачем Путину преумножать число погибших? Вот просто - зачем?

Но в этом информационном аду слухов даже нормальные люди кидаются осматривать морги и пересчитывать могилы на кладбищах. Что надо сделать с человеком, чтобы он пошел считать вырытые могилы?

Вот во всем этом виноваты и силовики, и чиновники всех уровней -



**Владимир Путин положил от себя розы в общую гору цветов, детских игрушек и шаров на площади перед сгоревшим торговым центром.**

### ■ ВОПРОС ДНЯ

## Как власть должна разговаривать с людьми в моменты большого горя?

**Максим ШЕВЧЕНКО, журналист:**

- Стоя на коленях, обнимая этих людей и плача вместе с ними. А не говорить родным, что они пиарятся на трагедии. Как вообще можно сказать отцу, потерявшему в огне троих детей? Те, кто такое говорит, совсем потеряли берега и забыли, что такое народ. Путин - мужчина. Он не побоялся встретиться с людьми, приехать и посмотреть им в глаза.

**Владимир СОЛОВЬЕВ, телеведущий:**

- Говорить правду - прямо и открыто. Нужно понимать, что, когда произошла большая трагедия, все очень эмоциональны. И людьми пытаются управлять те, кто хочет использовать текущий момент. Поэтому очень правильно, что кемеровчане создали инициативную группу и повезли ее в мorgи - показать правду.

**Виталий МИЛОНÖВ, депутат Госдумы:**

- Было правильно объявить общегосударственный траур. Каждый человек в нашей стране переживает случившееся в Кемерове.

**Никита ИСАЕВ, директор Института актуальной экономики:**

- Вот губернатор Аман Тулеев должен был первым стоять у торгового центра. Но он через пресс-секретаря сказал, что не хотел мешать со своим кортежем. Что за глупость! Ты должен был приехать на трамвае, велосипеде, прилететь на вертолете или доползти по земле. Взять все под свой личный контроль.

**Павел ЖАВНЕРОВ, психолог:**

- Люди напуганы. Их нужно успокоить. Родных погибших надо брать под крыло специалистам и не отпускать от себя. По возможности отгородить от новостных лент. И чтобы психологи сами сообщали всю информацию, заранее подготовив человека к неутешительным вестям.

**Антон, читатель сайта KP.RU:**

- Надо судить владельцев торгового центра. А то эти люди скроются за границей или откупятся от наказания. Их отпускать нельзя.

**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».**

**Главные темы дня и другие новости**

**ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ kp.ru** **СЛУШАЙТЕ НА РАДИО**  
на сайте Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **F.M.KP.RU**

**За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 580 тысяч человек**

ОБМЕННЫЙ КУРС	НЕФТЬ
Доллар США \$ 57,17 +6 коп.	Евро € 71,26 +83 коп.
Стоимость барреля нефти \$ 69,8 -0,2%	по данным Bloomberg

По данным Центробанка

Продолжение на > стр. 4 - 9.

Продолжение. Начало на &lt; стр. 2 - 3.

# Вице-губернатор встал на колени перед родственниками погибших

Алена МАРТЫНОВА

**Сергей Цивилев  
попросил прощения  
за страшную трагедию.**

Вчера возле здания городской администрации Кемерова несколько часов шел стихийный народный митинг. На площади плотной толпой собирались около четырех тысяч человек - родные и близкие погибших, потрясенные трагедией горожане. Главное требование к местным властям - огласить точное количество жертв. Люди уверены, что официальная информация занижена.

- Я вам обещаю, расследование будет открытым. Вам ответят, вам точно ответят! - уверял митингующих представитель областной администрации. - Мы же ничего не скрываем. Но если у вас есть информация, кто еще погиб, назовите фамилии и скажите на камеры, кого нет в списках...

- Покажите фото и видео, - кричат ему из толпы. - Где записи с камер, сколько детей на автобусе приехало, сколько уехало? Где?

- Все снимки находятся в Следственном комитете, мы не знаем, не имеем доступа, это тайна следствия. Так положено...

Слово просит депутат, пытается взять микрофон, но успевает только представиться - и в ответ раздается гул толпы.

- Мы вас слушаем по телевизору и по радио! А здесь



На траурную акцию вышли несколько тысяч человек. На первом плане - Игорь Востриков, потерявший всю семью (его рассказ - на стр. 7).

слушайте вы нас! У нас маленький город. Вы думаете, мы ничего не знаем?!

- Давайте без паники! - снова призывает чиновник. - Если, как вы говорите, 350 погибло, где родственники? Поднимите руки, и мы вам будет верить! МЧС занимается поиском.

- Дайте нам информацию, мы вас умоляем! Это нужно для всех! - кричит из толпы заплаканная женщина. - Вы что не понимаете, количество жертв - это как лакмусовая бумажка на доверие к власти. Два набитых кинозала в разгар выходного дня. Где билетер? Где списки купивших билеты? 64 человека было в двух закрытых залах - это вы хотите сказать?

- У нас везде все продается! - поддерживает женщину парень из толпы.

- Остановитесь! Это трагедия, и мы ничего не должны придумывать! Я вас всех слушаю и пытаюсь отвечать за всех перед вами здесь и сейчас, - снова пытается взять слово представитель власти.

В этот момент на митинге появляется группа из девяти человек - народные проверяющие, которые обежали морги с проверкой. Пытаются взять микрофон, их перекрывают.

- Вы сами выбрали людей, дайте им сказать! - не выдерживает представитель администрации.

- Мы утром сели в «Газель» и поехали в морг - там



Сергей Цивилев покаялся перед людьми и пообещал разобраться с виновными в трагедии.

прошли по всем кабинетам - подвалам, крышам, туалетам, машинам, - перечисляет мужчина. - Я сам видел своими глазами, я могу подтвердить. Как в списке - 64 погибших (в ответ - возмущенные крики). Подождите, мы такие же, как вы! Вы сами нас отправили!

- Сколько взрослых и сколько детей? - недоверчиво выкрикивает кто-то.

- Ну как я вам скажу, там нельзя понять, - пытается объяснить проверяющий. - Там останки... Если вам так интересно, как выглядели трупы...

- Вранье! Есть фотографии в интернете. - Кто-то из толпы вновь вырывается микрофон. - То, что не нашли такого количества трупов, - значит, к этой проверке четко подготовились. У них было доста-

точно времени. Порядка 85 человек - это как минимум! Куда остальных-то дели? Мы получили информацию о четырех погибших от суицида родителях. Это к тому же списку! Почему об этом никто не говорит? Нам нужна правда!

Но эти вопросы пока остаются без ответов.

На митинге вице-губернатор Кузбасса Сергей Цивилев встал на колени перед людьми.

- Я хотел бы попросить у вас прощения, - сказал он, опустившись на колени. - Издавна на Руси люди вставали на колени, чтобы попросить прощения.

В ответ раздались аплодисменты...



Еще больше фото  
и видео с митинга -  
на сайте kp.ru

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

### Аман Тулеев попросил прощения у президента

- Владимир Владимирович, вы лично звонили мне, - обратился губернатор Кемеровской области **Аман Тулеев** к главе государства вчера на встрече. - Еще раз спасибо великое. Прошу прощения лично у вас за то, что случилось на нашей территории. Но когда я вам докладывал, я говорил, что 27 без вести. А потом как снежный ком все это стало накатываться. И после звонка, что погибла племянница, я уже все понял. Но повторно не стал вам звонить, потому что картина уже примерно представлялась....

Здесь же Тулеев согласился с президентом, что беда - прямое следствие разгильдяйства, халатности и попустительства. А следом отозвался о стихийном митинге в Кемерове, на котором возмущенные люди потребовали отставки властей региона.

- Началось, как обычно, - сказал он. - На горе людском - вся эта оппозиционная сила в момент приехала: идут по домам, идут на предприятия, которые

рядом расположены, в жилой сектор. Сегодня там где-то человек 200. Это вообще не родственники погибших. Это вообще те, кто постоянно бузотерит. Мы работаем с ними и говорим: «Нельзя, это святотатство, когда горе, а ты пытаешься на этом решить какие-то свои проблемы».

Заявление Тулеева вызвало неоднозначную реакцию в соцсетях. Многие откровенно обиделись на «бузотеров», считая, что губернатор не должен был прибегать к таким резким словам. Тем более что на митинге было немало родственников погибших. Как отмечают другие пользователи соцсетей, провокаторов, нагнетающих обстановку, вокруг ситуации и впрямь немало. В отношении которых и просят правоохранительные органы провести проверки.

Подготовил  
Сергей СЕМУШКИН.



Аману Тулееву тяжело было стоять перед президентом во время минуты молчания, его пришлось поддерживать за руку полпреду Сергею Меняйло. Справа на фото - глава МЧС Владимир Пучков.



# Вспомним всех поименно

Начало скорбного списка - на < стр. 1.



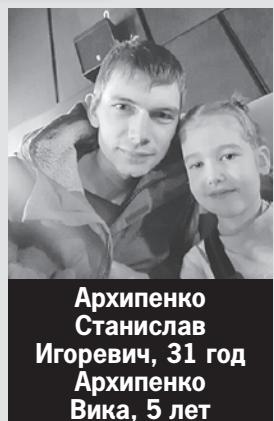
Агарков Костя,  
9 лет



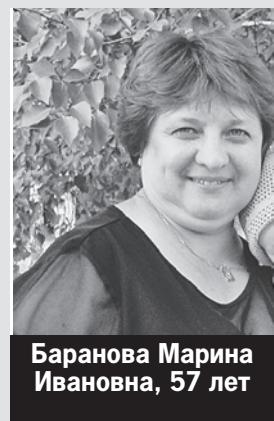
Агаркова  
Маша, 10 лет



Алимова Яна,  
42 года



Архипенко  
Станислав  
Игоревич, 31 год  
Архипенко  
Вика, 5 лет



Баранова Марина  
Ивановна, 57 лет



Бахаев Вячеслав,  
44 года



Бахаева Ирина  
Владимировна,  
44 года



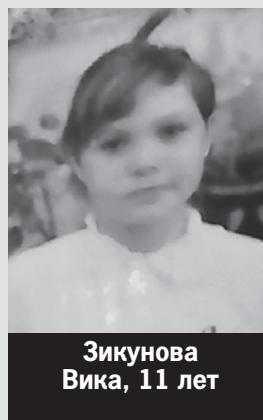
Вострикова  
Елена, 30 лет



Галанин Дмитрий,  
43 года



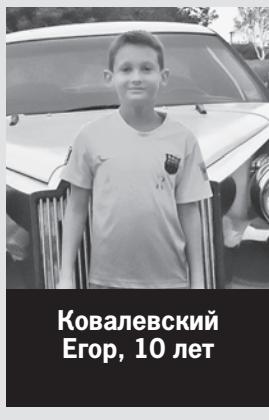
Дарсалия Татьяна  
Викторовна,  
37 лет



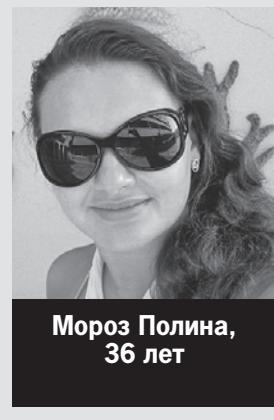
Зикунова  
Вика, 11 лет



Кляйн Анфиса,  
30 лет



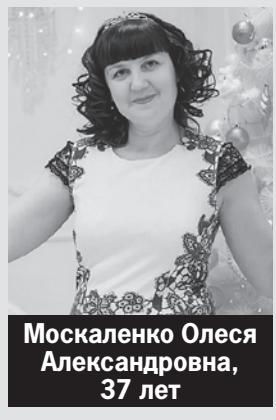
Ковалевский  
Егор, 10 лет



Мороз Полина,  
36 лет



Москаленко  
Евгений  
Вячеславович,  
34 года



Москаленко Олеся  
Александровна,  
37 лет



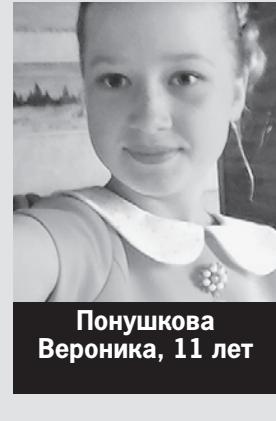
Мухин Антон  
Григорьевич, 28 лет



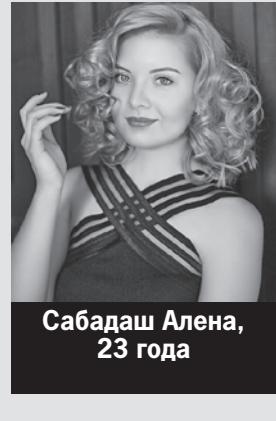
Мухин Ратибор,  
5 лет



Почанкина  
Вика, 11 лет



Понушкива  
Вероника, 11 лет



Сабадаш Алена,  
23 года



Сараева Даша,  
12 лет



Селезнев Наталья  
Александровна,  
37 лет



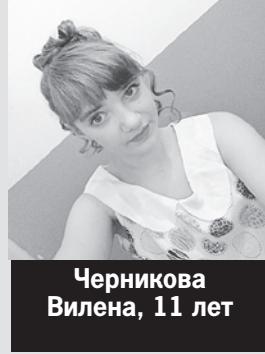
Смирнова  
Настя, 11 лет



Тесленко Игорь  
Юрьевич, 51 год



Устинова Наталья  
Николаевна,  
36 лет



Черникова  
Виленна, 11 лет

## Погибшие, чьи фото мы пока не нашли:

Агаркова Надежда Васильевна, 67 лет  
Ананьева Ксюша, 11 лет  
Ковалевская Света, 5 лет  
Зайцев Кирилл, 16 лет  
Иванчик Артемий, 9 лет  
Коган Саша, 10 лет  
Коган Григорий, 42 года  
Курчевич Таня, 4 года  
Курчевская Таня, 11 лет  
Лиллевяли Валерия, 5 лет  
Мельникова Евгения  
Москаленко Ксюша, 4 года

Никулин Слава, 10 лет  
Сидоров Денис, 39 лет  
Сидоров Егор, 15 лет  
Сидорова Арина, 9 лет  
Сухозад Нина, 69 лет  
Сыпко Лиза, 12 лет  
Тесленко Арина, 9 лет  
Трусова Вероника, 8 лет  
Трусова Василиса, 4 года  
Устинова Ульяна, 4 года  
Федина Ольга Владимировна,  
45 лет

# «Кто-то запер двери, мы, скорее всего, погибнем...»

**Надежда ИЛЬЧЕНКО**  
«КП» - Красноярск»)

Что успели сказать люди в последние минуты.

Штаб, который организовали в расположенной рядом со сгоревшим ТЦ «Зимняя вишня», работает уже третьи сутки. Десятки родственников погибших ждут здесь новой информации. О том, как все это произошло. Почему. И как все это пережить.

Ольга Лиллевяли с мужем Александром потеряли на пожаре троих детей. Девочек в кино привез отец. Ждал внизу, пока закончится сеанс, а Оля должна была приехать к концу мультфильма.

- Девочка, где моя девочка? Я вам сейчас ее покажу!

Лезет в сумку, достает портрет светловолосой девочки, показывает:

- Это Майя. Ей 11 лет - дочка Саши. В тот день она участвовала в лингвистической олимпиаде, умничка. И мы хотели это отметить. А еще была Ксюша,

ей тоже 11, - моя. И Лера, наша общая, ей пять. Беззубик. Мы ее звали беззубиком. У нее зубик выпал...

Когда начался пожар, Александр как раз поднимался за детьми по лестнице.

- Там была уборщица, у нее в руках ведро с водой и половая тряпка, - рассказывает Ольга. - Она намочила тряпку и дала Саше, он прижал ее к лицу и бросился наверх. Но не дошел, там был такой жар, что тряпка высохла за несколько секунд. Он намочил ее еще раз и снова побежал. А потом просто приполз вниз почти без сознания...

Добраться до дочек Александру так и не удалось. Сейчас он тоже в штабе, несмотря на то, что

получил ожог дыхательных путей и руки. Дочка Ксюша дважды звонила из горящего кинотеатра родителям. На телефоне Ольги тот самый звонок до сих пор «пропущенный»: не услышала в шуме и грохоте сигнала. «До сих пор себя крюю», - плачет женщина.

А Саша, перед тем,

как первый раз броситься вверх, схватил трубку. «Папа, у нас дым, мы горим!!!» - крикнула Ксюша.

- Мне кажется, дети не понимали, что они погибают, - говорит Ольга. - По звонкам, по их голосам мне так кажется. Мы же как их учим. Что придут пожарные и всех спасут. Им казалось, что так и будет. Что надо чуть-чуть потерпеть...

Другой мужчина в штабе, Эдуард Ковалевский, отправил детей в торговый центр со своей знакомой Яной Алимовой. Она была с дочкой, взяла за компанию и его деток - девятилетнего Егора и пятилетнюю Свету. Все четверо пошли в кино.

- Яна позвонила мне из горящего зала, - со слезами на глазах вспоминает убитый горем отец. - Видимо, из последних сил. Задыхалась, я услышал в трубке слабый, сдавленный голос: «Прощай. Мы, скорее всего, погибнем. Нечем дышать. Мы не можем выйти. Кто-то запер двери... Кто-то запер двери...»

## Судьба этих людей пока неизвестна

**Алимова Юля, 6 лет**  
**Алина, 16 лет**  
**Кисленко Арина, 9 лет**  
**Кисленко Игорь, 40 лет**

**Стуколов Максим, 17 лет**  
**Сыпко Наталья**  
**Черников Сергей, 28 лет**

Если вы знаете этих людей - расскажите в комментариях на сайте kp.ru. Давайте вспомним их вместе.

## ■ ОФИЦИАЛЬНО

### Жертв 67

«На данный момент следствие располагает заявлениями родственников о пропаже 67 человек во время пожара. Подчеркну, их ровно 67. С момента пожара и по настоящее время обнаружены и доставлены в морг тела 59 погибших. Уже опознаны тела 21 погибшего, и родственникам выданы разрешения для их захоронения. Некоторые тела сильно повреждены огнем. Для их идентификации назначены и проводятся генетические экспертизы».

(Светлана ПЕТРЕНКО, официальный представитель СК России.)

## ■ КОНКРЕТНО

### Как помочь

Сбор средств для семей погибших и пострадавших в кемеровской трагедии взял на себя российский Красный Крест.

Банковские реквизиты для перечисления пожертвований:

Кемеровское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»  
ИНН/КПП 4207013405 / 420501001  
Отделение № 8615 Сбербанка России г. Кемерово

Расчетный счет 40703810426020100054  
Кор.счет 30101810200000000612  
БИК 043207612

Назначение платежа: оказание помощи пострадавшим при пожаре

Кроме того, перечислить деньги можно через Кузбасскую метрополию. Переводы принимают на карту Сбербанка №4276-2600-1095-3700 (оформлена на Елену Николаевну У. - специалиста отдела) с пометкой «пострадавшим».

## ■ СУДЬБЫ

### «С утра Даша уговаривала брата свозить ее в кино»

**Екатерина БОРМОТОВА**  
«КП» - Кемерово»)

Шестиклассница Даша Саракова - из села Колмогорово, что неподалеку от Кемерова. В воскресенье она проснулась рано - около семи утра - и стала уговаривать старшего брата свозить ее в кино. Брат долго сопротивлялся, но потом уступил маленькой сестренке: все-таки у прилежной ученицы начались каникулы.

В кино с Дашей пошла девушка брата Анфиса Кляйн. Выбрали «Зимнюю вишню».

- Они пошли на мультфильм «Шерлок Гномс», сеанс начался в 14.40, - рассказала старшая сестра погибшей девочки Кристина Яркова. - Когда начался пожар, Анфиса звонила брату, кричала, была напугана.

После 16.00 телефоны Даши и Анфисы замолчали. Переугонные родственники приехали в Кемерово и весь вечер искали их по больницам, но не нашли. Не было девушек и в списках погибших - примерно до полудня понедельника. Но потом самые страшные опасения родственников подтвердились: Даша и Анфиса погибли.

- Даша была веселая, нянь-

кой меня называла с самого детства, как научилась говорить. Очень амбициозная девочка у нас росла, любила рисовать, ходила в художественную школу, - добавила сестра погибшей Даши.

Еще одна родственница 12-летней девочки - Виктория Мельникова рассказала, что за три месяца до рокового дня Даша потеряла отца.

- Недавно она похоронила отца, который до безумия ее любил. Перед Новым годом были похороны. У нее повсюду на листочках-стикерах была написана фраза «Папочка, я тебя люблю!», - отметила Виктория.

По словам девушки, Даша была очень доброй и внимательной.

У нее в комнате висел календарь, где были отмечены дни рождения всех родных и друзей. Комната была оформлена в розовом цвете в стиле принцессы.

- Она любила игрушки, коллекционировала заколки. В общем, обожала все красивое, как любая девочка, - рассказала Виктория.

Анфисе Кляйн было 30 лет, и с Дашей они были как подружки...

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

### «Мы умоляли взломать этот чертов кинотеатр»

**Алексей ИВАНОВ**

Многодетный отец потерял в кемеровской трагедии троих детей, жену и сестру.

Кемеровский бизнесмен Игорь Востриков потерял на пожаре в «Зимней вишне» троих своих детей - семилетнюю Анну, пятилетнего Артема и двухлетнего Романа, а еще жену Елену и сестру Алenu. Все они были в кинотеатре, как раз в том зале, где по неизвестной причине оказались закрыты снаружи двери.

- Лена позвонила оттуда, кричала: «Спасите, помогите, нас заперли!»

Они не могли открыть двери, -

рассказывает, едва

одержав

слезы,

Игорь.

- Моя ма-

ма прибежала туда

сразу, минуты че-

рез три, поднялась

на четвертый этаж.

Умоляла,

чтобы

кто-нибудь

открыл

этот

кино-

театр.

Но никто не

пришел на помощь.

Их

много

было

спасти.

В одном из

трех кинозалов бы-

ли открыты двери,

там все спаслись.

Сейчас Игорь

Востриков

дежур-

ит

у од-

ного

из

городских

моргов,

ожида-

я, что его вы-

зовут

на проце-

дуру

опознания.

Но,

по его

словам,

у

больши-

ства

най-

денных

тел

«опо-

знавать

нечего»,

они очень сильно обгорели.

О своих близких мужчина говорит в настоящем времени.

- Жена у меня домохозяйка. Воспитывает троих детей. Старшая, Анечка, оканчивает первый класс. Она умница, ей все легкодается. Очень красивая девочка, добрая, энергичная, на танцы ходит. Средний ходит на карате киокушин-кай и в детский сад, а младшему только два года, недавно пошел в детский сад. И сестренка Алена - два высших образования в 23 года, умница и красавица, жизнь только началась, - поделился Игорь Востриков.



Много видео и фото с места трагедии. Постоянное обновление материалов о ситуации в Кемерове - на сайте kp.ru

Окончание темы на > стр. 8 - 9.

**Продолжение.**  
**Начало на < стр. 2 - 7.**

«КП» опросила директора компании «Пожарный центр» Александра Старостина и других специалистов о том, как на самом деле устроена система спасения посетителей в российских гипермаркетах и развлекательных моллах.

## 1. ПОЧЕМУ КИНО НА ВЕРХНИХ ЭТАЖАХ?

- Это основы продаж: торговые магазинчики выгоднее ставить на первых этажах, - рассказывает Александр Старостин. - Когда вы идете за продуктами, то вам будет неудобно спускаться с 5-го этажа с полной тележкой колбасы и молока. Есть коммерческие правила, на которые опираются бизнесмены, когда распределяют площади в торговых центрах. Все развлекательные зоны отправляют наверх. И еще: элементарно весовая нагрузка кинотеатра гораздо меньше, чем у супермаркета: там нет огромных стеллажей с продуктами, товарами и не такой большой поток народа.

- Детские залы тоже отправляют наверх. Почему?

- Тут та же система, что и с кинотеатрами. Но есть исключения, когда детские на первом этаже. Но это тоже коммерческая уловка. Мол, оставляешь ребенка с аниматорами и идешь спокойно за покупками.

- Это нужно менять?

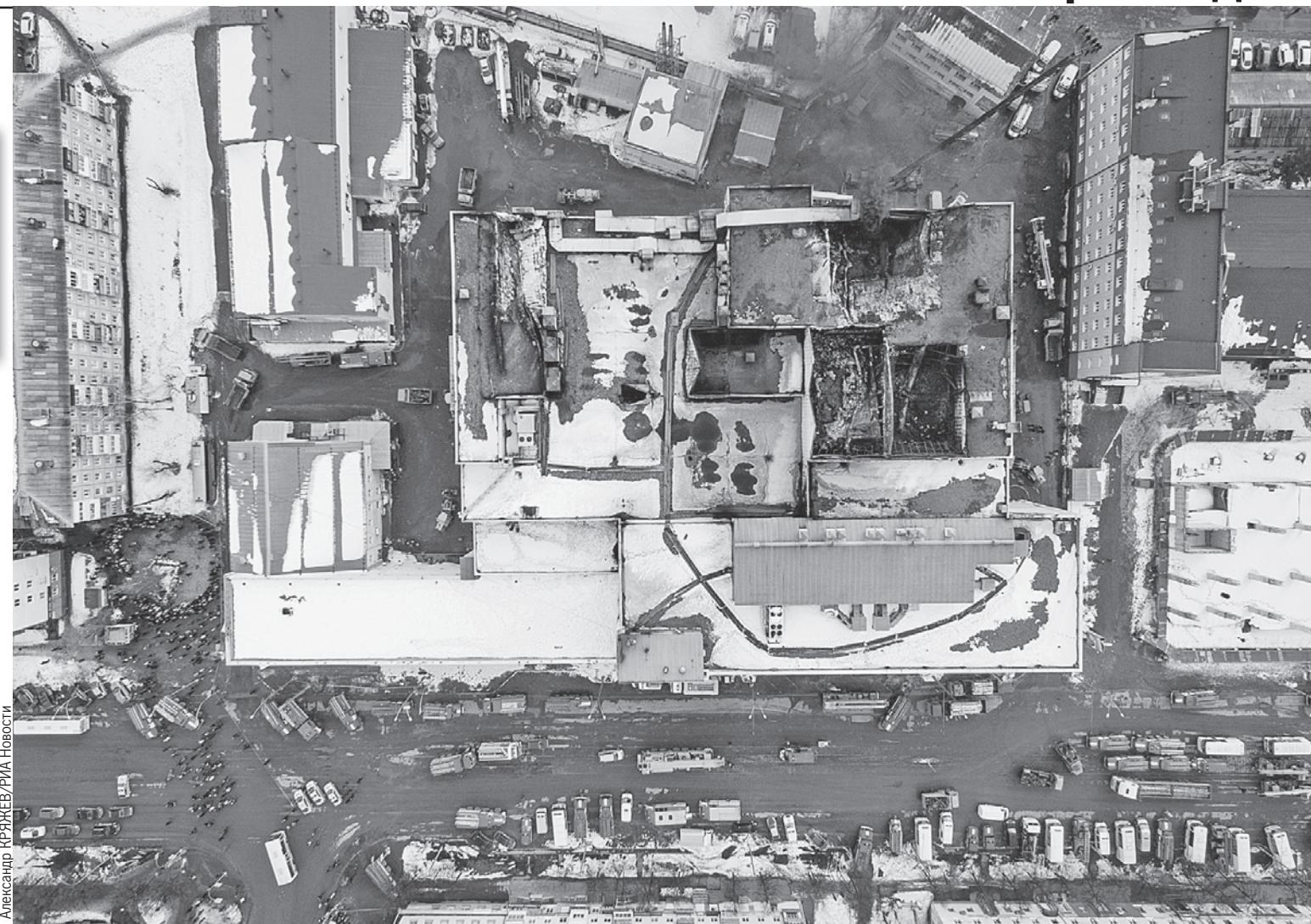
- Если нормально работает эвакуация, есть пожарные лестницы, исправна сигнализация, обучены сотрудники охраны, тогда проблем с безопасностью и спасением людей нет.

## 2. ЗАЧЕМ ЭСКАЛАТОРЫ РАЗНЕСЕНЫ ДАЛЕКО ДРУГ ОТ ДРУГА?

Опять же так устроено - исключительно в интересах продавцов. Чтобы посетитель, вынужденный пройти по всему торговому этажу, увидел всю рекламу, все вывески, а может, и зашел за новыми кроссовками или джинсами в какую-нибудь лавку. Но поймите, когда начнется пожар, пользоваться эскалаторами и лифтами строго-настрого запрещено. Неизвестно, как поведет себя техника. И это может унести еще больше человеческих жизней. В случае ЧП предполагается использовать пожарные лестницы.

## 3. ГДЕ ИСКАТЬ ПОЖАРНЫЙ ВЫХОД?

- Вы просто не обращаете на них внимания. Всегда где-нибудь есть указатель, над дверьми висит табло «Выход» зеленого цвета. Эти двери еще оборудованы балкой



С воздуха хорошо виден масштаб разрушений... До сих пор там ищут погибших...

# Все супермагазины спроектированы в интересах продавцов

«антипаника» - она позволяет открывать их в направлении эвакуации. И на каждом этаже есть план эвакуации - потратьте свои 1 - 2 минуты, чтобы с ним ознакомиться. Пришел в магазин - элементарно осмотрись, где ты находишься, а не беги сломя голову за пельменями и хлебом. Сразу заметите все указатели и поймете, в какую сторону двигаться в случае опасности.

## 4. КАК ДОЛЖНЫ ДЕЙСТВОВАТЬ ОХРАННИКИ?

- Охранники должны показывать людям путь эвакуации. Но на деле эти люди не всегда сами хорошо ориентируются в торговых центрах. Чаще всего у них низкий уровень подготовки.

- Очевидцы говорят, что охранники в Кемерове грудью перекрывали лестницы и не выпускали людей...

- Возможно, они знали, что то место, в которое ломилась перепуганная толпа, задымлено. Возможно, они спасали людей от большей опасности.

- Может быть, обязать всех охранников проходить спецкурсы со спасателями?

- Эти курсы уже есть. Но на них нужно тратить деньги. А не все охранники предприятия и бизнесмены готовы раскошелиться.

## 5. ЗАЧЕМ С РОДНЫХ ПОГИБШИХ ТРЕБУЮТ ПОДПИСКИ О НЕРАЗГЛАШЕНИИ?

В соцсетях утверждают, что пришедших на опознание пытаются заставить молчать об увиденном.

Трагедия в Кемерове как снежный ком обрастает слухами и домыслами. Мол, и жертв на самом деле в разы больше, и власти скрывают истинный масштаб случившегося. В понедельник по соцсетям поползли анонимные признания: чтобы родных допустили на опознание тел, с них берут подпись о неразглашении. Сторонники теории заговоров ликуют: раз заставляют людей молчать, значит, есть что скрывать. Не стоит и говорить, что это лишние дрова в топку и без того взрывоопасной ситуации в регионе.

«Комсомольская правда» разбиралась, что стоит за эти слухами.

Первым делом мы созвонились с родственниками погибших и пропавших без вести. Ни один из них не подтвердил разговоры о подписках.

- Нет, мы вроде ничего такого не подписывали, - растерянно сказала Евгения Оганесян, тетя Вики Почанкиной из 5-го «А». - Вообще я не помню, чтобы кто-то из знакомых говорил о каких-то

подписках. Только в интернете об этом читала.

Но, может, родные просто до сих пор в шоке и, когда им перед опознанием подсовывают какую-то бумажку, просто подписывают ее автоматически? Потом это можно и не вспомнить, после того что увидишь в морге.

Следственный комитет РФ в официальном комментарии ограничился только общими словами. Но из можно сделать вывод, что подписки у кемеровчан все-таки берут.

- Подписание подобного рода документов предусмотрено уголовно-процессуальным законодательством и продиктовано прежде всего интересами потерпевших. В то же время это не является основанием или препятствием для проведения процедуры опознания и выдачи тел погибших, - говорит в сообщении ведомства.

Действуют следователи на основании статьи 161 УПК РФ «недопустимость разглашения данных предварительного расследования». Как объяснили «КП» юристы, органы не могут заставить человека подписать документ. Но если уж он согласился хранить тайну, а потом обещание не сдержал, его можно привлечь уже к уголовной ответственности по статье 310 УК РФ «разглашение данных предварительного расследования».

вания». А санкции там до двух лет исправительных работ или до трех месяцев ареста.

Разглашением считается общение с прессой о ходе уголовного дела, да вообще с посторонним человеком.

Вообще это достаточно странная норма. Когда берется подпись о неразглашении государственной тайны, всем понятно, что такое гостайна.

А статья 161 УПК РФ применяется как бог на душу положит, потому что нет определенности, что такое «данные предварительного расследования», - рассуждает адвокат Дмитрий Аграновский.

По словам Аграновского, подпись о неразглашении следователи достают далеко не во всех случаях. Чаще всего такие документы появляются, когда речь идет о громком деле.

- Смысла брать подпись с родственников жертв трагедии в Кемерове я не вижу. Эффект, если это вообще имело место, пока получается только обратный: когда люди не могут получить информацию от участников расследования, это только множит слухи, - рассуждает адвокат.

Подготовили  
Роман ГОЛОВАНОВ,  
Елена АФОНИНА,  
Алексей ИВАНОВ,  
Дмитрий КОЗУРОВ,  
Олег АДАМОВИЧ.

## ХРОНИКА

# Самые страшные пожары в клубах и торговых центрах

5 ДЕКАБРЯ 2009 ГОДА

## Ночной клуб «Хромая лошадь», Пермь

«Хромая лошадь» отмечала восьмилетие заведения, людей набилось в несколько раз больше, чем положено по технике безопасности.

**Причина:** В полночь запустили фейерверк. Искра попала в потолок, который был декорирован запыленными ивовыми прутьями, и он вспыхнул мгновенно. Погас свет, повалил ядовитый дым. Вздохнув раз-два, люди теряли сознание, падали и умирали... В нарушение всех пожарных норм окна в ресторане были заложены кирпичом, проходы заужены, запасной выход завален, вся отделка - из горючих материалов.

**Жертвы:** В том аду погибли 156 человек, более 80 получили ожоги и отравление угарным газом.

Родственники погибших у ночного клуба «Хромая лошадь».

Игорь НАТАЕВ/РИА Новости



22 ЯНВАРЯ 2011 ГОДА

## ТЦ «Европа», Уфа

В торговом центре «Европа» разгорелся страшный пожар на площади больше тысячи квадратных метров. В результате здание было полностью разрушено. «Европа» пылала словно факел.

Расследование показало, что в здании не работала автоматическая система оповещения, не было модулей пожаротушения, а в помещениях использовались для отделки легковоспламеняющиеся материалы.

11 МАРТА 2015 ГОДА

## ТЦ «Адмирал», Казань

Сигнал о пожаре в ТЦ «Адмирал» на улице Клары Цеткин поступил в МЧС в 12.54. А уже во втором часу дня все полыхало: столб дыма был виден в нескольких районах города. Площадь пожара составила 4000 квадрат-

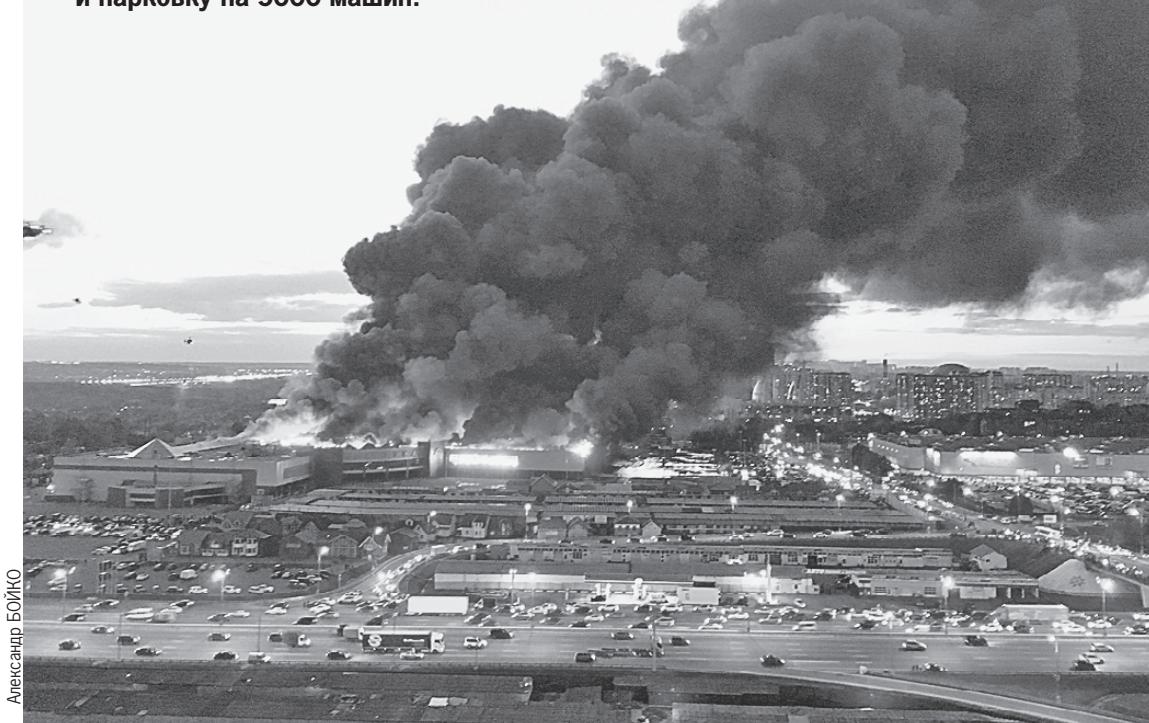
ных метров, часть комплекса рухнула, из здания эвакуировали более 650 человек. Несмотря на смертельную опасность, многие торговцы до последнего пытались спасти свой товар...

**Причина:** Пожар возник из-за

работ на крыше одноэтажного пристроя. Воспламенился пенополиуретан сэндвич-панелей и гидроизоляционных материалов.

**Жертвы:** Погибли 19 человек, более 70 получили ожоги и травмы.

На «Синдики» огонь охватил 55 тысяч кв. метров и парковку на 5000 машин.



Александр Бойко

8 ОКТЯБРЯ 2017 ГОДА

## Рынок «Синдика», Москва

Пожар начался в двухэтажном здании крытого комплекса «Синдика», охватил подземную парковку на 5000 машино-мест и здания на площади 55 тысяч квадратных метров. К месту пожара боялись приближаться даже пожарные расчеты: здание под самую крышу было напичкано емкостями с краской, лаком, растворителями и другими горючими веще-

ствами. Огонь несколько часов заливали пилоты вертолетной эскадрильи МЧС.

**Причина:** Несоблюдение условий хранения строительных и лакокрасочных материалов.

**Жертвы:** Три человека надышались угарным газом. Один человек был доставлен в больницу, двум другим медики оказали помощь на месте.

## ■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

### Жертвоприношение «храма потребления»

Дмитрий СТЕШИН

Как-то незаметно, всего за десяток лет, эти торговые центры и мегамоллы заполонили всю Россию. Заполонили и заменили людям иные формы досуга. Никто никогда не признается честно: «По выходным я испытываю болезненный суд - мне надо потратить свои деньги, иначе я не смогу объяснить себе, зачем живу и работаю». Так, конечно, никто не скажет. Скажут: «Ходили с дитем в кинешку, а потом забежали в гипермаркет». Пока недееспособное отчество и юность тоже толпами подтягиваются в торговые центры - потусоваться, поесть, подраться: когда они вырастут, у них уже точно не будет иного досуга вне «храма потребления». Поэтому эти туловища так неохотно разгоняют охранники торговых центров - будущих потребителей нужно приманивать с детства, работать на перспективу.

«Храм потребления» устроен хитро. По закону запрещено «обуславливать приобретение одного товара покупкой другого», но из торгового центра вы не выйдете без покупок. Система выстроена так, чтобы растрясти потребителя по максимуму, до дна - не хочет покупать товары, будет брать услуги. Когда в едином порыве тысячи людей ломятся потреблять, противостоять такому гипнозу толпы практически невозможно. Не хочет ребенок со взрослыми ходить по магазинам - есть платные игровые площадки или кинотеатр...

Что хорошего может зародиться в месте, где люди толпой утоляют свои потребности и тешат свои пороки? Вопрос риторический. Хорошие ли люди организовали и заполнили торговый центр товарами, многие из которых никому не нужны в реальности, в нормальном мире? Вряд ли. Это обычные барыги - арендаторы и субарендаторы. Работать ру-

**Петр ПАВЛОВ**

Перед чемпионатом мира наш корреспондент проверил на себе маршрут Москва - Калининград.

Летом нашу страну ждет великое перемещение болельщиков. Десятки тысяч колоритных фанатов начнут мечтаться среди 11 городов ЧМ-2018. И делать это они будут с куда большим удовольствием, чем обычно, так как проезд на поездах для них бесплатный. На месяц железные дороги станут главным средством передвижения болельщиков.

Мы решили проверить готовность и железных дорог, и городов-участников и запустили акцию «Маршрут болельщика». Наши корреспонденты прямо сейчас на поездах посетят города ЧМ-2018 и проверят удобство, комфортность, безопасность передвижения. И узнают, все ли в городах готово для футбола. Наш первый маршрут - Москва - Калининград.

## МОСКВА - КАЛИНИНГРАД

Путешествие - это стресс. Что-то не забыть, куда-то не опоздать... Мне кажется, железные дороги созданы для того, чтобы сохранить нервы. Вокзал в центре города, удобные кресла в зале ожидания. В нужный момент объявляется посадка, поезд на самом удобном первом пути. За 40 минут до отправления проводники в отутюженной форме с предельной предупредительностью проверяют билеты, объясняют, где ваше место, что вас посетит представитель

# Янтарный уровень футбола

Литвы и что готовы помочь по всем вопросам.

С этого момента вы во власти поезда «Янтарь». Знаменитый маршрут запустили еще в 1964-м. Чай в подстаканниках, в купе розетки и телевизор. В вагоне-ресторане - бизнес-ланч и завтрак за приемлемые деньги и вполне разнообразное меню. Поехали!

Суeta нулевая, как в санатории. Книги, разговоры, кино, музыка в наушниках... Пожалуй, на самолете быстрее. Но на поезде спокойнее, безопаснее, да и интереснее. Вот за окном старинный Смоленск,

вот вы стоите на платформе Минска, вот вы в Вильнюсе выбираете шоколад в уютном магазинчике. Да, четыре раза к вам заглянут представители таможенных служб Белоруссии и Литвы. Строгие, но предельно вежливые.

Даже доброжелательные. Виды бывшей Восточной Пруссии, аромат очень приличного кофе от проводников, приятная музыка, ознаменовывающая прибытие на место.

## КАЛИНИНГРАД. ВОКЗАЛ

Построенный в 1913 г. вокзал до сих пор считается образцом подобных сооружений. А со всеми современными усовершенствованиями полностью готов к встрече гостей. Кафе, магазинчики с сувенирами, удобные кассы, стенд для зарядки телефонов, бодро бегающий Wi-Fi...

Вокзал признан историческим памятником. Внимательный

Александр ПОДГОРЧУК



взгляд разглядит особенности конструкции для возможной обороны, канализационные люки Веймарской республики, следы немецких снарядов на фасаде... Калининград-Кенингсберг - город со сложной судьбой, тут на каждом шагу напоминания о страшной войне и о цене нашей победы. Впрочем, гостей на ЧМ-2018 прежде всего должны интересовать безопасность и удобство.

- Во время чемпионата у нас появится по четырем дополнительным поезда в день игры и в день после матча, - рассказывает начальник вокзала Дмитрий Репников. - Не

поменяют расписания и обычные рейсовые поезда. Вокзал будет работать круглосуточно. Мы изменим схему маршрута выхода пассажиров, чтобы большое количество людей могло беспрепятственно выйти в город. Сотрудники вокзала сейчас проходят дистанционные курсы по обучению английскому языку. Вся навигация на вокзале, включая голосовую, будет и на английском тоже. У нас была командировка по обмену опытом в Париж, так вот, я уверен, наши гости из европейских стран будут приятно удивлены уровнем безопасности на наших вокзалах.

## КАЛИНИНГРАД. СТАДИОН

- Все раскуплено! Все гостиницы! Все квартиры! - житель Калининграда уверяет, что ажиотаж царит страшный. - Говорят, даже в приграничных городах Польши и Литвы ничего не купишь!

Ажиотаж, конечно, есть, но у страха глаза велики. Как нам рассказал владелец апартаментов, у него и его коллег свободные места еще есть:

- Цены, конечно, взлетели. Я повысил в три раза, получилось где-то 100 евро за однокомнатную квартиру. Многие и за 500 выставляют, но никто за такие деньги брать не будет.

Таксисты и экскурсводы уверены, что им ЧМ-2018 принесет очевидную выгоду. Ресторанов в городе много. А вот что со стадионом?

«Калининград-Арена» построен на острове Октябрьский, где исторически ничего, кроме болот, не было. И срок сдачи объекта постоянно переносил-

Во время чемпионата мира в Калининграде пройдет четыре игры.

- Матчи ЧМ-2018 в Калининграде (время начала игры - московское)**
- ✓ **16 июня.** Хорватия - Нигерия. 23.00 (группа D).
- ✓ **22 июня.** Сербия - Швейцария. 22.00 (группа E).
- ✓ **25 июня.** Испания - Марокко. 22.00 (группа B).
- ✓ **28 июня.** Англия - Бельгия. 22.00 (группа G).



Новый калининградский стадион вмещает 35 тысяч зрителей.

## ■ НАШИ СОВЕТЫ

✓ Если вы гражданин России, билет в Калининград можно за пять - десять минут купить на сайте РЖД (или в ж/д кассах). Если у вас есть шенгенская виза, то ее вполне достаточно, если нет, вам оформляют билет по загранпаспорту. Вы автоматически получаете разрешение от Литовской Республики в течение 26 часов. Если нет - вас обязательно предупредят. Гражданам других стран с удовольствием помогут в справочной РЖД по бесплатному телефону 8-800-775-00-00.

✓ Для бронирования проезда на бесплатных поездах на матчи ЧМ-2018 в Калининграде необходимо иметь билет на матч в этом городе (или номер билета) и паспорт болельщика (или подтвержденную заявку на его получение). Бронирование доступно уже сейчас на сайте АНО «Транспортная дирекция-2018» - <https://tickets.transport2018.com> или по телефону «горячей линии» 8-800-775-2018 (звонок по РФ бесплатный). Визовые правила - как в первом совете.

✓ Пересекая границу Белоруссии,

вы попадаете в зону международного роуминга. Чтобы не потерять деньги, стоит подключить специальные услуги у вашего оператора. Или отключить в телефоне передачу сотовых данных.

✓ На вокзал стоит приехать пораньше - во время ЧМ-2018 и людей будет больше, и досмотр тщательнее.

✓ Обратите внимание - во всех междугородних билетах РЖД указано московское время (а не местное, как, например, в билетах на самолет). Оно же указывается и на табло местных вокзалов.

**Такого еще не было:**

# Запад высылает больше сотни наших дипломатов

Самыми жесткими оказались США - страну покинут 60 человек.

## 1 С ЧЕГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ?

### РЕШЕНИЕ ПРИНИМАЛ ЛИЧНО ТРАМП

Напрасно посольство России в США призывало Дональда Трампа успокоить Британию и не идти у нее на поводу. В понедельник Вашингтон объявил о масовой высылке из страны российских дипломатов, переплюнув по количеству даже Лондон. Если британцы после отравления своего агента Сергея Скрипаля (напомним, он был атакован неизвестным химическим веществом в городе Солсбери) объявили персоной нон грата 23 сотрудников российской дипмиссии, то американцы - целых 60.

- Дональд Трамп распорядился выслать десятки офицеров российской разведки (именно так и сказано! - Ред.) из США и закрыть российское генконсульство в Сиэтле ввиду его близости к одной из наших баз подводных лодок. Мы высылаем 48 сотрудников посольства и еще 12 сотрудников миссии при ООН (они являются сотрудниками нашего постпредства, а не чиновниками ООН, поэтому американцы имеют право их выслать. - Ред.), - объявили в Белом доме.

В течение недели российские дипломаты должны покинуть США. А генконсульство закроют 30 марта.

### ПРИМАЗАВШАЯСЯ УКРАИНА

Аналогичный шаг по призыву Лондона сделал и ряд стран Евросоюза. Тут масштаб помельче и шаги явно символические. В зависимости от страны выслано от одного до четырех дипломатов (см. графику). А вот примазавшаяся к западному блоку Украина объявила о высылке аж 13 работников посольства. Между тем премьер Чехии Андрей Бabiš отметил, что речь якобы не о дипломатах: «На самом деле это люди, которых называют «незадекларированными разведчиками». Это, право, что-то новое...

### В ЕВРОПЕ РАСКОЛ

Почти половина стран ЕС не стала высылать российских дипломатов.

- Как нейтральная страна мы не будем высылать дипломатов. Более того, мы намерены возводить мост между Востоком и Западом и держать открытыми каналы диалога с Россией, - подчеркнул канцлер Австрии Себастьян Курц.

- Мы не будем поддаваться давлению и делать излишние театральные жесты, - назвал вещи своими именами премьер Словакии Петер Пеллегрини. - Одной только убежденности в высокой правдоподобности российской ответственности словацкой стороне недостаточно.

## ■ РЕАКЦИЯ

### МИД обещает ответить

- Я выразил жесткий протест в отношении неправомерных действий США и подчеркнул, что на сегодняшний день нет ни одного доказательства о вмешательстве РФ в расследование дела Скрипаля как такового, равно как и причастности России к трагедии в Солсбери, - заявил посол России в США Анатолий Антонов.

- Ответим, не сомневайтесь, потому что такое хамство сносить никому не хочется, и мы не будем, - пообещал следом глава МИД РФ Сергей Лавров.



## 2 КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ?

### ВЫЕЗД РОССИЯН ЗА ГРАНИЦУ НЕ ОСЛОЖНИТСЯ

Скорей всего, страны, которые выслали наших дипломатов, получат зеркальный ответ.

- Последнее время российско-американские отношения непрерывно деградировали, и дело Скрипаля стало лишь удобным поводом для новых санкций. Так что нынешний жест Вашингтона очень печальный, но ожидаемый. Хотя 60 дипломатов - это очень много, почти половина дипмиссии. Россия, естественно, ответит зеркально, и противостояние с Западом обострится еще сильнее, - полагает американист Ярослав Левин.

- Надо четко понимать, что, когда вводятся зеркальные меры, высылают только тех дипломатов, которые связаны непосредственно с политическим противостоянием, - подчеркивает профессор Академии военных наук, американист Сергей Судаков. - То есть это те, кого подозревают в связях со спецслужбами. И редко санкции касаются консульской службы. Так что выезд наших граждан в ЕС вряд ли усложнится. А визы мы будем получать лишь через те страны, которые сохраняют с нами дружественные отношения. Так или иначе, все это яркая демонстрация того, что Европа сегодня неспособна говорить самостоятельно. Ею полностью управляет США и Великобритания.

- Новым советником по нацбезопасности президента США стал одиозный «ястреб» Джон Болтон, так что поворот Штатов к более крутым мерам вполне ожидаем. В вашингтонских элитах могут быть разногласия по внутренним вопросам, но против России они выступают единым фронтом. Однако в ФРГ ситуация в корне иная. Ангела Меркель смогла переизбраться на четвертый срок, однако ее власть имеет громадный антирейтинг и крайне неустойчива. Например, недавно Меркель заявила: «Ислам - это часть Германии». А новый министр внутренних дел Хорст Зеехофер произнес прямо противоположное: «Ислам - не часть Германии, у нас свой культурный код». С другой стороны, Россия - важнейший экономический партнер ФРГ. И в этих условиях идти на полный разрыв отношений для Берлина крайне невыгодно. Этим и объясняется относительно малое (сравнительно с США) количество высылаемых дипломатов - «всего» четыре человека, - поясняет германист Александр Лапин.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Лондон арестует российское имущество неизвестного происхождения

- Уже выданы ордера на арест сомнительного имущества, в отношении которого в Великобритании недавно уже начал действовать новый закон. Наша цель - обеспечить, чтобы любое непонятным образом добытое имущество было взято на учет, и для этого предпринимаются необходимые шаги, - объявил министр обороны Британии Гэвин Уильямсон. Тот самый, который советовал России «отойти и заткнуться».

**ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА**  
**Самые крупные скандалы с объявлением персоной нон грата**

● 1927 г. Всего три года назад установлены дипломатические отношения между СССР и Великобританией. Но теперь англичанам не нравится вмешательство Москвы в гражданскую войну в Китае на стороне местных патриотов. Советские дипломаты высылаются.

● 1971 г. Лондонские «бобби» останавливают машину с агентом КГБ Олегом Лялинским за рулем (тот работает под видом сотрудника советского торгпредства). Мужчина пьян и начинаетгрозить «связями на Лубянке». Грубиян передает спецслужбам, которые его быстро раскалывают. Англичане высылают 105 советских официальных лиц и журналистов. А Москва в ответ депортирует «всего» 27 британских дипломатов.

● 1985 г. На Запад сбегает полковник КГБ Олег Гордиевский, прихватив списки лондонской резидентуры. Правительство ее величества высылает 31 гражданина СССР, включая корреспондента «КП» Юрия Кудимова. Москва вновь отвечает мягче, депортируя «лишь» 25 англичан.

● 2001 г. Президент США Джордж Буш-младший высылает более 40 российских дипломатов после скандала с разоблачением высокопоставленного сотрудника ФБР, работавшего на российскую разведку.

● 2016 г. Уходящий президент США Барак Обама высылает 35 российских дипломатов - за якобы «вмешательство в президентские выборы в США» (где неожиданно победил «несистемный» Дональд Трамп). Также у нас отбирают посольские дачи на Лонг-Айленде и в Мэриленде.

● 2017 г. Россия высылает 755 американских дипломатов, делая количество посольских служащих с каждой из сторон равным - по 455 человек. Также у США отбирается дипдча в Серебряном Бору и склад на Дорожной улице в Москве. В ответ Штаты отнимают у РФ генконсульство в Сан-Франциско, здания торгпредства в Вашингтоне и Нью-Йорке.



Еще больше подробностей, комментарии - на сайте kp.ru

Подготовили  
Елена ЧИНКОВА, Эдвард ЧЕСНОКОВ, Аббас ДЖУМА.

# Всемирно известный исследователь-генетик Стив ХОРВАТ: Мы создали ДНК-часы, чтобы понять, с какой скоростью люди теряют молодость

Анна ДОБРЮХА

**Ученый рассказал «Комсомольской правде» о новейших исследованиях, которые определяют шансы стать долгожителем и прогнозируют риск преждевременного старения.**

Доктор Стив Хорват известен во всем мире как создатель самых точных «часов старения», измеряющих настоящий биологический возраст человека и его отдельных органов. Корреспондент «КП» стал первым и единственным российским журналистом, кому ученый рассказал о новейших исследованиях.

## КОГДА ВРАЧИ НЕ ВЕРЯТ СВОИМ ГЛАЗАМ

- Вы слышали о латиноамериканском парадоксе? Когда американские врачи обследуют мексиканцев, живущих в США, то приходят в ужас: у них в крови зашкаливают вредный холестерин, сахар, высокий уровень воспаления. По всем медицинским признакам эти пациенты по логике должны были бы умирать быстрее (чем население в среднем. - Авт.). Однако большинство латиноамериканцев живут не то что не меньше, а дольше европейцев! В среднем на 3-4 года, - рассказывает профессор в области биостатистики и генетики человека Медицинской школы Калифорнийского университета (Лос-Анджелес, США), доктор наук Стив Хорват.

Пять лет назад, в 2013 году, исследователь опубликовал работу о так называемых эпигенетических часах (epigenetic clock). Оказалось, что его метод несравненно точнее, чем какой бы то ни было другой, определяет биологический возраст сердца, мозга, печени, других органов и человека в целом. Причем такой возраст может не совпадать с паспортным: если молекулярные часы спешат, люди стареют и, увы, умирают быстрее. Но бывает, что биочасы отстают от календарных, и тогда счастливчик может выглядеть моложе, чем по паспорту, дряхлеет медленнее, и у него велики шансы стать долгожителем.

- Именно так оказалось у латиноамериканцев, - говорит Стив Хорват. - Мы проверили биологический возраст по наборам образцов ДНК около 6 тысяч человек из разных этносов, включая афроамериканцев, европеоидов, жителей Восточной Азии и латиноамериканцев - ока-

залось, что последние, как правило, моложе своего хронологического возраста. То есть стареют медленнее и потому в среднем живут дольше тех же европейцев (по крайней мере в США. - Авт.), даже несмотря на плохие показатели клинических анализов крови. Почему их часы старения отстают? Есть предположение, что благодаря более крепкой иммунной системе, а вот за счет чего она так хорошо сохраняется - пока загадка.

## ДНК ПОКРЫВАЕТСЯ «РЖАВЧИНОЙ»

- Профессор, вы могли бы объяснить: как работают ваши ДНК-часы?

- Представьте себе машину, со временем она ржавеет. Так же возраст

говорим о молекулярных часах у детей, - уточняет профессор. - До 21 года, пока наш организм растет, это будут не «часы старения», как у взрослых, а «часы развития». Причем исследования показали, что в детском возрасте молекулярные часы идут значительно быстрее, но это не имеет негативного смысла: человек именно развивается, а не стареет. В возрасте около 21 года часы замедляют свой ход и потом, если человек более-менее здоров и нет факторов, ускоряющих старение (см. далее. - Авт.), то в течение всей остальной жизни наши молекулярные часы идут с равномерной, одинаковой скоростью.

## ИЗ ДОСЬЕ «КП»

**Стив Хорват** родился во Франкфурте (Германия). Получил степень PhD (аналог российского кандидата наук) в области математики в Университете Северной Каролины в 1995 г., стал доктором наук в области биологической статистики в Гарварде в 2000 г. Тогда же начал работу в Калифорнийском университете профессором в области генетики человека и профессором по биостатистике.

данных, получается, вмешиваться в процесс, например, начинать чистить ДНК от «ржавчины», имеет смысл не раньше чем в 55 - 60 лет?

- Сам по себе метод именного такого вмешательства (то есть попытки изменить рисунок метилирования, очистить ДНК от неблагоприятной «ржавчины». - Авт.) пока не выглядит достаточно обоснованным. Потому что до конца не ясно, показывают ли мои молекулярные часы лишь последствия старения или они отражают процессы, которые сами по себе служат причиной дряхления организма. Так что исследования продолжаются.

## В ЖЕНСКОЙ ГРУДИ БИОЧАСЫ ИДУТ БЫСТРЕЕ

- Тогда давайте поговорим о том, для чего сейчас можно применять ваши часы и что уже удалось выяснить с их помощью.

- Во-первых, они позволяют определить биологический возраст как организма в целом, так и отдельных органов. Исследования показали, что в целом наши органы обычно стареют с более или менее одинаковой скоростью, но есть исключения. Например, у женщин грудь стареет быстрее всего организма - в среднем биологический возраст клеток молочной железы на 2-3 года больше.

### Почему так происходит?

- Думаю, это связано с гормонами. В женской груди много эстрогена, благодаря которому она растет, но со временем ускоренное развитие переходит в более раннее старение. С другой стороны, эффект более раннего старения может быть защитным. Потому что так называемые сенесцентные («дряхлые») клетки, с которыми связывают старение, помогают противостоять раку: то есть клетка стареет, перестает делиться и не может дать старт развитию опухоли. Так что старение груди, возможно, защищает ее от рака.

## С КАКОГО ВОЗРАСТА НАЧИНАТЬ БОРОТЬСЯ СО СТАРОСТЬЮ?

- Выходит, до 21 года у нас на ДНК появляется скорее не ржавчина, а полезные отложения. А уже с 22 лет процесс метилирования, то есть появления той самой «ржавчины» на ДНК, которую измеряют ваши часы, становится неблагоприятным? То есть фактически мы стареем уже с 22 лет?!

- Когда начинается старение - очень сложный вопрос. Поскольку есть много теорий по поводу того, что именно считать старением на самом деле. Но я могу сказать, что, по нашим данным, с 20-летия и до 40-летия метилирование ДНК и процессы, лежащие в его основе, скорее играют положительную роль: по всей видимости, защищают организм от рака. А примерно с 55 - 60 лет эти процессы начинают вести к плохим последствиям, включая тяжелые возрастные болезни.

- Сейчас много говорят о создании лекарств и методов лечения, останавливающих старение и даже омолаживающих человека. Исходя из ваших

**Что ускоряет и замедляет «часы старения» - читайте 2-ю часть интервью со Стивом Хорватом в ближайшее время в разделе «Здоровье» на нашем сайте**



Советы врачей  
в прямом эфире  
Радио «КП».  
Слушайте и звоните  
по средам с 10.05 (мск).





**В 18 лет бессменный лидер «Алисы» взял фамилию деда, и до нынешней поры поклонники следят за творчеством 59-летнего Константина Кинчева.**

Кристина КОРНИЛЦЫНА

**Кира БУЛЫЧЕВА**

Люди верят в приметы, счастливые числа, а также в то, что имя влияет на судьбу – как называли родители, так и жизнь сложится. Возможно, наши звезды тоже суеверны, поэтому меняют родные имена на звучные псевдонимы, которые принесут успех и процветание. Согласитесь, сложно стать секс-символом даже красавице с аппетитной украинской фамилией Галушка, а Vere Brezhnev - совсем другое дело. «Комсомолка» решила вспомнить артистов, которых теперь зовут по-другому.

instagram.com

**Фамилия Асмус подходит актрисе с именем Кристина гораздо лучше, чем Мясникова.**

**Рокеры: ВРЕМЯ МЕНЯТЬ ИМЕНА**

Красивая фамилия **Кинчев** появилась у лидера группы «Алиса» не случайно. Константин рассказал историю ее появления: «В тридцатые годы репрессии не миновали и мою семью. Мой дед, болгарин, умер в Магадане, куда был депортирован. Его вдова, моя бабушка, снова вышла замуж. И у моего отца, родившегося в первом браке, появилась фамилия нового мужа моей бабушки. С тех пор мы Панфиловы, хотя по крови Кинчевы. Поэтому Кинчев – моя прямая фамилия, а Панфилов – это мой псевдоним». Рокер признался, что менять фамилию официально не будет – лень.

А вот Александр Уман официально поменял документы, став **Шурой Би-2** по паспорту. Не надо только грешить на наших паспортосток – у со-листа группы «Би-2» австралийский паспорт: «У них с цифрами фамилий раньше не было. И им пришло поменять компьютерную систему в 1997 году из-за моего предложе-

ния, известная нам как **Пелагея**, на самом деле Полина Ханова. История гласит, что сотрудники загса решили не слушать маму и посчитали, что Полина – это производное от устаревшего имени Пелагея, и записали ее Полиной. Но когда будущая судья «Голоса» получала паспорт, поменяла имя на то, что задумывала ее мама. А от фамилии на сцене и вовсе отказалась.

**Шоу-бизнес: ИВЕТТА, ЛИЗЕТТА, ЖАНЕТТА, ЖОРЖЕТТА...**

Согласитесь, Кристина Мясникова звучит грубо-то и образ сразу рисуется во все не трепетной барышни. А вот **Асмус** – другое дело. Когда будущая звезда «Универа» и супруга Гарика Харламова окончила театральное училище, то решила порыться в документах. И оказалось, что фамилия деда подходит ей как влитая.

**Авраам Руссо** вряд ли завоевал бы девичьи сердца, если бы выступал под родным именем Абрахам Ипджян. Говорят, что звучное имя придумали ему поэтесса Лариса Рубальская и опальный олигарх Тельман Исмаилов.

# Как Мясникова превратилась в Асмус, Машнов в Гнойного, а Панфилов в Кинчева

Сам же Руссо утверждал, что это фамилия его отца: «Я отлично понимал, что, входя в российский шоу-бизнес, не могу использовать фамилию Ипджян».

Оксана Нечитайло – тоже не самое яркое имя для красивой девушки. **Согдиана** – звучит куда лучше! Назвавшись так, артистка сразу же получила большую восточную аудиторию. Талантливая украинка говорила, что псевдоним

шлось чужое братъ».

Парни тоже, бывает, ищут более звучные варианты для сцены. Например, Коля Бортич – скучнее не придумать. А вот **Макс Барских** звучит изысканно, да и девочкам больше нравится.

**Рэперы: ЖАНР ОБЯЗЫВАЕТ**

Резко ставшие популярными в стране рэперы практически не пользуются именами и фамилиями, данными им при рождении, – исключением был, пожалуй, только Тупак Шакур – так замысловато его назвала мама. Нейминг в этом жанре обязательная дань стилю. И российские исполнители стараются соответствовать.

Когда появился тот самый батл века, многих коробило от псевдонима **Гнойный**, который взял себе для словесной битвы Вячеслав Машнов. Как оказалось, создатель движения антихайп не сам придумал себе такое мерзкое прозвище, а позаимствовал его у товарища по цеху, рэпера Овсянкина. А потом решил оставить себе, так как оно наиболее правдиво отражало его неприятный характер.

Его оппонент **Oxxxymiron** в мире имеет стандартные имя и фамилию Мирон Федоров. Замороченный псевдоним у него появился еще в 2008 году. Вариантов его происхождения несколько. Самый вменяемый выглядит так: Окси – по первым буквам Оксфорда, заведения, где будущий рэпер грыз гранит науки. Мирон – соответственно имя. А

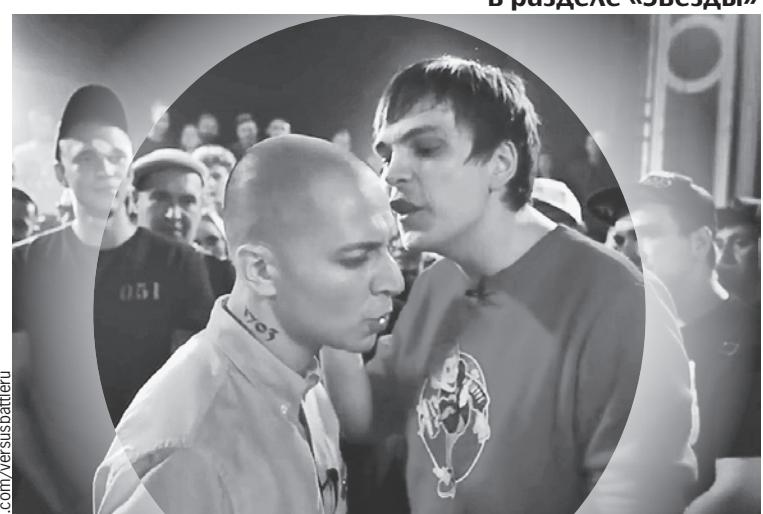
Чтобы не быть очередной Каролиной на эстраде, еще в детстве будущая певица стала **Ани Лорак**.

тройное «х» – отсыл к использованию ненормативной лексики.

Еще один знаковый персонаж для нашей рэп-тусовки изначально звался **Баста Хрю** – по его словам, не было долгих выборов псевдонимов, и в свои 15 он стал зваться так по причине свинства в быту и постоянного разбрасывания одежды. Друг тогда сказал ему: «Ты выбрал имя, с которым никто в жизни никогда ничего не добьется». В итоге Хрю отвалилось, появился **Баста**, под которым Василия Вакуленко знает вся Россия.



Все новости о знаменитостях ищите на **KP.RU** в разделе «Звезды»



[youtube.com/versusbattleru](https://youtube.com/versusbattleru)  
**Батл между Федоровым и Машновым был бы не столь интригующим, как между Оксимироном и Гнойным (справа).**



Михаил ФРОЛОВ / «КП» - Москва

# Антипригарные сковородки провоцируют ожирение

**Ярослав КОРОБАТОВ**

**Ученые Гарварда выяснили: химические вещества, которые используются при изготовлении чудо-посуды, накапливаются в организме и пагубным образом влияют на обмен веществ.**

Главный враг стройной фигуры долгие годы искусно разыгрывал роль союзника домохозяек - помогал готовить и сохранять чистоту. В последние десятилетия большое распространение получили новые искусственно созданные материалы, в состав которых входят так называемые перфторалкильные химические вещества (ПФАВ). Они обладают водомаслоотталкивающим эффектом, устойчивы к химической, термической и биологической деградации. И это далеко не только сковородки с антипригарным покрытием. Такие химики входят в состав упаковки продуктов в сетях быстрого питания (например, в такие коробочки укладывают бургеры), из них делают непачкающиеся ковровые покрытия и одежду, на которой не остается пятен.

Недавние исследования показали, что ПФАВ губительно действуют на эндокринную систему животных. Но как они

влияют на организм человека? С этим вопросом решила разобраться большая команда ученых Гарвардского университета, во главе которой стоял профессор факультета питания Ки Сан. Специалисты провели двухлетнее клиническое исследование. В эксперименте участвовал 621 человек с избыточным весом в возрасте от 30 до 70 лет. Они регулярно проходили обследование, медики

(каждый, кто сражался со своим животом, знает, что этот черный день обязательно наступает) добровольцы набрали в среднем 2,7 кг. Произошло это в течение 6 - 24 месяцев. И вот здесь обнаружились удивительные вещи.

Если худели все люди примерно одинаково, то у женщин с высокой концентрацией ПФАВ в крови набор веса после отмены диеты носил реактивный характер. За один и тот же период времени они прибавляли в среднем на 1,7 - 2,2 кг больше, чем дамы с низким содержанием ПФАВ в плазме.

- Мы видели, что у мужчин этот эффект не выражен так ярко, - поясняет профессор Ки Сан. - Вероятно, женщины стали главной мишенью, потому что ПФАВ снижали выработку главного женского гормона эстрогена, а это, в свою очередь, приводило к замедлению метаболизма в состоянии покоя.

Напомним, по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), из 7 миллиардов людей на планете более 1,9 миллиарда взрослых в возрасте 18 лет и старше имеют избыточный вес. Из них свыше 600 миллионов - почти каждый десятый! - страдают ожирением.



Катерина МАРТИНОВИЧ

замеряли вес, концентрацию ПФАВ в крови, скорость обмена веществ в состоянии покоя, уровень глюкозы и выработку гормонов щитовидной железы. На первом этапе (он длился 6 месяцев) «жертвы науки» сидели на диете, ограничивали себя в калориях и усиленно худели. В среднем каждый из участников потерял в весе 6,4 кило. Затем в период восстановления веса

**Самые невероятные открытия ученых - в программе «Теорема Лаговского» по выходным с 15.45 (мск) на Радио «КП».**

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ



**Марсианам пора жаловаться на ЖЭК.**

## На Марсе прорвало канализацию?

**Владимир ЛАГОВСКИЙ**

Лухендра Ойха - студент Университета Джорджии - вместе с коллегами. Спектральный анализ подтеков показал: в их основе солнечная вода, которая не замерзает даже в мороз - при температуре минус 25 - 30 градусов Цельсия.

Специалисты разъяснили согласно имевшимся тогда гипотезам, откуда на Марсе могла бы взяться вода. То ли поставляет океан, который расположен под поверхностью Марса, то ли ледник, который периодически подтаивает.

Обнаруженный ныне черный поток очень похож на водяной - более всего он напоминает струю из прорванной канализационной трубы. Вытекает из «источника» небольшого диаметра. Но в NASA о воде даже не вспоминают - похоже, толком не знают, что там течет.

## ■ «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»



**Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.**

Постоянное плохое настроение, апатия, отсутствие сил и желаний, мысли о самоубийстве - все это симптомы депрессии. «Возьми себя в руки!», «Займись делом и о черных мыслях забудешь!» - такие советы часто дают людям, страдающим этим недугом. Они иногда пытаются. Но безрезультатно. И неудивительно, ведь депрессия - настоящая, а не придуманная болезнь. Никто же не ожидает от пациента со сломанной ногой, что он «перестанет ныть, соберется и наконец пойдет». Вот и депрессия - недуг, когда сломалась психика. И внушением она не лечится.

Поставить диагноз можно самостоя-

## Депрессия - болезнь бездельников?

тельно, заполнив специальный опросник. Например, на сайте программы «Здоровье» [www.zdorovieinfo.ru](http://www.zdorovieinfo.ru).

Певица Азиза некоторое время назад пережила тяжелейшую депрессию после смерти матери. Вот какие признаки заболевания она испытала на себе:

- ✓ бессонница и потеря аппетита,
- ✓ апатия,
- ✓ заторможенность мыслей, постоянное плохое настроение,
- ✓ желание отгородиться от всего мира, разрыв социальных связей,
- ✓ суицидальные мысли.

Певица нашла в себе силы и позвонила Елене Малышевой с просьбой о помощи. И уверена, что сделала все правильно:

«Депрессию лечат психиатры, и тут нечего стесняться».

Что делать, если вы не знакомы лично с Еленой Васильевной?

Обратиться к психиатру по месту жительства - такие специалисты есть в районных психоневрологических диспансерах, например. Многие из-

бегают это делать, потому что боятся, что постановка на учет в этом лечебном заведении аукнется потом при получении прав, устройстве на работу и т. д. Обратите внимание! Депрессия - не тот диагноз, с которым ставят на учет в ПНД. Даже если вы обратились туда за консультацией по поводу депрессии, вам завели карточку и т. п., а компетентные органы направили запрос по вашему поводу в больницу, им ответят: «На учете не состоял».

Также можно позвонить на анонимную «горячую линию» - 8 (495) 637-70-70. Опытные врачи помогут вам.

**Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу утром.**

**Подготовила  
Алина МАКЕЕВА.**



**Певица Азиза под улыбкой скрывала тяжелую депрессию и мысли о смерти.**

Александр Глуз/«КП» - Санкт-Петербург

# Роналду замучила его слава

**Константин ИВАНОВ**

Чем заняты Криштиану Роналду и другие участники чемпионата мира в России.

## ПОЦЕЛУЙ РОНАЛДУ

Криштиану Роналду продолжает страдать от своей безумной популярности. Во время товарищеского матча Португалия - Голландия трое фанатов поочередно выбегали на фото, чтобы хотя бы дотронуться до португальской звезды. Больше всего повезло первому - он не только сделал с Криштиану селфи, но еще и смачно чмокнул Роналду в щеку. Судя по выражению лица лидера сборной Португалии, общение ему не понравилось. А может, все дело в крупном поражении его команды - 0:3.

Выбегающие на поле болельщики - не редкость в футболе. У них даже есть свое название - стримеры. Это неофициальное движение зародилось еще лет 50 назад в Англии, и с тех пор редкий крупный турнир обходится без задорных забегов по стадиону каких-нибудь фанатов и мчащихся за ними вдогонку стюардов. Нередко стримеры выбегают на поле вообще голыми, так что Роналду еще повезло.



## СОПЕРНИКИ ПУГАЮТ РОССИЮ

Дела у соперников по группе сборной России лучше, чем у нас. Уругвай, например, в понедельник выиграл Кубок Китая - турнир, в котором кроме хозяев и самих южноамериканцев участвовали Чехия и Уэльс. Кавани забил в обоих матчах.

Саудовская Аравия, с которой мы начнем чемпионат мира, сыграла вничью с Украиной - 1:1. «Аравийцы отработали все 90 минут и не останавливались», - так охарактеризовал сопер-

ника главный тренер украинской сборной Андрей Шевченко. Египет три дня назад уступил Португалии - 1:2. Но «фараоны» вели весь матч, и португальцев спасли только два гола Роналду на второй и четвертой добавленных минутах.

## АВСТРАЛИЯ НЕ ХОЧЕТ БОЙКОТА

Правительство Австралии заявило, что не собирается бойкотировать ЧМ-2018 в России. А в федерации футбола страны кенгуру подтвердили: «Все сборные планируют сыграть на ЧМ-2018. И наша команда по-прежнему намеревается принять в нем участие».

А вот исландское правительство в Россию не поедет, и зря. На Евро-2016 шутили, что все 300-тысячное население приехало болеть за свою сборную во Францию, и если выезд в Россию будет таким же массовым, чиновникам просто некем будет руководить в пустой стране.

Getty Images



**Мечту тысяч девушек поцеловать Роналду исполнил бородатый молодой человек. Криштиану не отбивался, но счастливого фаната стюарды все равно задержали - за все удовольствия надо платить.**

## Телевизор

**Регина ТОДОРЕНКО:**

# Все время снится, как я в разных странах замуж выхожу!



**Сергей ЕФИМОВ**

Экс-ведущая «Орла и решки» вернулась в эфир с новыми проектами.

Неутомимая путешественница, покинувшая шоу «Орел и решка» в ноябре, вернулась. Да еще как. Во-первых, она ведет программу «Мейкаперы», в которой молодые визажисты бьются за миллион рублей и право поработать на Каннском кинофестивале. Во-вторых, ей доверили вести проект «Голос улиц» - это рэп-батлы для хип-хоперов со всей страны с Бастой и Ресторатором. А еще Регина замахнулась на собственное вечернее шоу - возможно, оно выйдет уже в апреле - мае.

- Регина, как вам работает в глянцевых «Мейкаперах» после вольницы «Орла и решки»?

- Оказывается, это гораздо сложнее, чем взбираться на горы, погружаться на дно океана, есть каких-то гадов. Нужно 12 - 16 часов быть в идеальном гриме, в красивом платье, с идеально расчесанными бровями. А я люблю гримасничать, кривляться и вообще давать волю эмоциям. Но формат шоу этого не предполагает. Если бы не мой соведущий Владислав Лисовец, я бы, наверное, сошла с ума. А он разбавляет всю эту строгость.

- Участники у вас зато очень эмоциональные...

- Они же, по сути, художники. Каждый из них пытается показать свой почерк на лице модели, хочет выделиться. Да, они немножко сумасшедшие, иногда чересчур. У нас была участница, которая практически напала на Влада Лисовца. Он принял удар на себя. Она на него орала. Это был ужас.

- После четырех лет в шоу «Орел и решка» у вас в некотором смысле дембель. Что вам чаще всего снится из «армейского прошлого»?

- Оно еще не стало прошлым. В последние пару месяцев, знаете, что мне снится? Как я замуж выхожу. Все время в разных странах. Даже во сне я путешествую.

- Кстати, семья не терроризирует вас вопросом: когда замуж?

- Мама с 18 лет на протяжении лет шести говорила: «Тебе замуж сейчас не надо. Надо работать». А теперь - наоборот: «Доченька, все подружки твои замуж повыходили. Может быть, и ты уже?» А я не могу пожертвовать работой.

- Вы допускаете, что планировать можно что угодно, а судьба может распорядиться вами по своему усмотрению? Влюбитесь - и все.

Программу «Глядя в телевизор» слушайте в среду с 20.05 (мск) на Радио «КП».

- А действительно влюбилась, и это случилось совершенно внезапно. Конечно, сложно, потому что много работы и у меня, и у него. Я ухожу рано, он приходит поздно. Такое, наверное, у всех.

- Даже неловко теперь спрашивать, как вы выходили из кризиса, когда разорвали предыдущие отношения...

- Ну, я не жалею. Наверное, стоило этот момент пережить. Но зато мы до сих пор хорошие друзья. Мы теперь работаем вместе над моим новым шоу. Никто не верит, что такое возможно. Все мои родственники в шоке: «Вы же жили пять лет вместе, а сейчас просто работаете?!» Я говорю: «Да. Но мы же еще и дружили. У нас есть общие интересы».

- Вы девушка самостоятельная. Не хочется иногда побывать слабой женщиной?

- Я дома слабая женщина. Готовлю лазанью, рыбу на гриле. Убираю иногда. Потому что там, где я дома, там мужчина сильнее меня. И мне это нравится. А на работе я сильная. Здоровая, взрослая баба, которая тащит паровоз за собой.

«Мейкаперы». По средам, вечер.

«Голос улиц». Со 2 апреля по понедельникам, вечер.

