

Льготы, надбавки и ограничения: Что ждет крымчан с 1 сентября

Читайте на стр. 10 ▶



Ольга АБЕРЬЯНОВА

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА | Симферополь 107,8 FM
Севастополь 107,7 FM
Керчь 103,6 FM

Что изменится в экономике с началом осени

12:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 516 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник - среда
1 - 2 сентября

Газета нашего полуострова ★ Крым

№ 98 - 99 (27171 - 27172)
2020 год

Идем в школу. В маске или без?



Читайте на стр. 14 ▶



Павел МАРТИНЧИК

Ловушки для Батки

В чем схожесть и различия «цветных революций» в Белоруссии и остальных странах.

Спецкоры «Комсомолки», побывавшие на всех «цветных революциях», и эксперт, изучавший госперевороты, спрогнозировали дальнейший ход событий в Минске. Секретарь Союза писателей России **Владимир Торин** на Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) задал об этом вопросы журналистам «КП» **Александру Коцу**, **Дарье Асламовой** и эксперту **Елене Пономаревой**.

Продолжение на стр. 4 ▶

Не дали нырнуть на тот свет

Анна ПОПОВА
(«КП» - Иркутск)

Настойчивость неравнодушных людей помогла вернуть к жизни утонувшего мужчину.

- Помогите, человек тонет! - услышал крики с берега **40-летний Александр Головань** (на фото), отдыхавший на турбазе в Братском водохранилище в Иркутской области. Кинулся в

воду, нырял несколько раз, прежде чем разглядел на дне фигуру человека (глубина была около 4 метров). - Он лежал лицом вниз, уже не двигался. Потянул его вверх, а там еще один отдыхающий помог.

Пострадавший - мужчина средних лет - не дышал, но спасители и не думали сдаваться. Александр делал искусственное дыхание, а второй мужчина - непрямым массажем сердца.

- С первой попытки не получилось, прокачали еще



раз 10: и задышал, начал розоветь, - вспоминает сибиряк. «Утопленника» отвезли в больницу. Врачи в шоке: еще чуть-чуть - и спасти бы не удалось.

- Я с детства плаваю, в областных соревнованиях участвую, - сказал Александр. - А еще меня всегда учили, что нужно приходить на помощь.

Туристы уже получают деньги за отдых в России

Юлия СМЕРНОВА

Завершились продажи туров, за которые возвращается часть стоимости путевок.

Самые популярные регионы у отдыхающих, уже оплативших поездки, по данным Ростуризма:

✓ Краснодарский край - средний чек 57,7 тыс. рублей, чаще всего бронируют на 9 дней.

✓ Крым - туристы платят

около 56,9 тыс. рублей, и тоже в основном за 9 дней отдыха.

✓ Ставропольский край - примерно 82,4 тыс. рублей (в среднем за 12 дней).

Следом за ними по интересу отпускников - Московская область, Алтайский край, Тюменская область, регионы Поволжья и Санкт-Петербург.

Выплаты компенсаций уже вовсю идут. Но ясно, что 15 млрд рублей, выделенные из бюджета на кешбэк, потрачены не будут. По

первым подсчетам (данные на 28 августа), возвратят немногим более 1,1 млрд рублей (на карту «Мир», с которой производилась оплата. - **Ред.**)

Может, акцию продлят? Или повторят (неделя, которую отводили для покупки тура, это совсем мало)? Главы Российского союза туриндустрии, Ассоциации туроператоров России, Российской гостиничной ассоциации уже отправили в правительство письмо с такой идеей.

Елена КРИВЯКИНА

С декабря не нужно будет в кассе предъявлять документ, подтверждающий право на скидку.

Льготникам больше не придется ездить в железнодорожные кассы, чтобы купить билет на поезд дальнего следования. С декабря билеты со скидкой можно будет приобретать через интернет. Как рассказал премьер **Михаил Мишустин**, подготовлено постановление правительства, упрощающее порядок

Льготникам упростили покупку билетов на поезд

покупки железнодорожных билетов для льготников.

Как пояснил Мишустин, речь идет в том числе об инвалидах, участниках Великой Отечественной войны и Героях Труда. Лично предъявлять паспорт или документ, подтверждающий льготу, будет уже не нужно.

- Операторы сами будут получать все необходимые для

этого данные в электронном виде через федеральные информационные системы. Покупка билетов станет гораздо удобнее и быстрее, - пообещал Мишустин.

Премьер также рассказал о решениях, принятых правительством по итогам недавней недельной поездки на Дальний Восток. В частности, **Кабмин поддержал про-**

ект финансирования первого этапа строительства Камчатской краевой больницы, а также завершения реконструкции Магаданского областного онкологического диспансера и оснащения Чукотской окружной больницы.

Еще одно обещание: к 2024 году правительство намерено сделать так, чтобы Дальний Восток сам себя обеспечивал

овощной продукцией. Сейчас в некоторых дальневосточных регионах цены на овощи и фрукты просто астрономические, зачастую в 5 - 6 раз превышающие московские.

- Наша цель - вывести к 2024 году регион на среднероссийский уровень самообеспеченности овощной продукцией, - заявил Мишустин.

Правительство также намерено на ближайшие 8 лет сохранить стимулирующие тарифы на электроэнергию для Дальнего Востока, чтобы подтолкнуть там развитие бизнеса.

ФОТО ДНЯ



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

Около полутора миллионов человек в разных регионах страны посетили 66 площадок международного военно-технического форума «Армия-2020». На Урале даже девушкам разрешали подержать в руках современное оружие, а в подмосковной Кубинке (фото справа) тысячи зрителей оценили пилотаж наших лучших летных групп (а всего в динамических показах участвовало более 320 образцов техники).

В ходе форума Минобороны заключило более 40 контрактов более чем на триллион рублей.



REUTERS

■ ДЕНЕЖКИ

Американские аналитики: Рубль еще возьмет реванш у доллара

Елена ОДИНЦОВА

Российская валюта упала слишком низко, считают на Западе.

Рубль сейчас фундаментально недооценен. Потому надо ждать отката к отметке 70 рублей за доллар, как было в мае. Такой прогноз о «реванше» рубля опубликовало **агентство Bloomberg** со ссылкой на мнения аналитиков Citigroup и Sova Capital.

Аргументы западных экспертов такие. С июня рубль показал худшую динамику среди валют развивающихся стран. Притом что цены на нефть, рухнув в начале года, за это время уже успели вырасти на 30%. Логично, что и рубль должен подтянуться, поскольку Россия остается крупнейшим экспортером энергоресурсов.

Есть, конечно, еще и политические моменты. Вроде опасений каких-нибудь новых санкций против России. Но эксперты Bloomberg считают такое малове-

роятным. Главные лоббисты антироссийских санкций - США - сейчас по уши в других политических играх, предвыборных. Срочно меняем доллары (у кого вдруг они есть) на рубли?

Российские эксперты не столь оптимистичны. **И прогнозируют 77 - 78 рублей за доллар в сентябре.**

- Я считаю, что рубль будет еще слабеть, его потолок где-то на отметке 80 рублей за доллар, - сказал «КП» **директор Института стратегического анализа компании ФБК Игорь Николаев.** - Да, цены на нефть сейчас вернулись на неплохие для нынешнего положения дел позиции, а рубль падает. Это необычно. Но **низкий рубль выгоден властям**, чтобы сбалансировать российский бюджет. Экспорт энергоресурсов из-за пандемии упал. Нефтедолларов в бюджет соответственно поступает меньше. Как это компенсировать? Самый простой вариант - сделать так, чтобы за доллар можно было выручить больше рублей.



Программа о закулисах большой политики «В коридорах власти» - по будням в 9.45 (мск) на Радио «КП»

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате vk.com/kp.ru

← → ↻ ⌂ 🌐 http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Как агентства недвижимости выкачивают деньги из своих клиентов

ЗДОРОВЬЕ

Геронтолог объяснил, почему серьезные проблемы со здоровьем чаще всего начинаются после 60 лет

ШОУ-БИЗНЕС

Брэд Питт разбил семью: его 27-летняя новая возлюбленная ушла от мужа-ресторатора



Погашать кредит досрочно стало еще выгоднее

Евгений БЕЛЯКОВ

С 1 сентября банки должны будут возвращать деньги за неиспользованную страховку.

Типичная ситуация. Банк предлагает кредит по выгодной ставке, но в нагрузку к нему идет страховая полис. Мол, так банку спокойнее. Если вдруг с заемщиком случится беда, страховая вернет деньги банку. Но есть нюанс. Плата за полис - единовременная, на все время действия кредита. Если человек отдавал долг банку досрочно,

то по логике страховка уже не имела смысла. Тем не менее страховые в большинстве случаев отказывались возвращать деньги заемщикам.

Разногласия приходилось решать в судах. А те принимали разные решения. Одни поддерживали заемщиков, а другие вставали на сторону кредиторов и страховщиков. Сейчас такого казуса не будет. Закон поставил точку в этом многолетнем споре. **Теперь банки и страховые обязаны возвращать неиспользованную сумму заемщику.**

Но есть несколько нюансов, о которых нужно знать:

1. только на кредитные договоры, заключенные после 1 сентября 2020 года.

2. указано, что ваш полис привязан к конкретному кредиту. То есть выгодоприобретателем по страховке является банк, а не вы лично. Поэтому внимательно читайте то, что вам дают подписать в банке.

3. Чтобы получить возврат, нужно написать заявление. А банк или страховая (зависит от того, кто именно заключал с вами страховой договор) обязаны вернуть деньги в течение семи рабочих дней.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Сколько можно вернуть?

Конкретный расчет должен быть прописан в договоре. Но, как правило, стоимость страховки зависит от остатка задолженности. В первый год она выше, а затем плавно снижается. Грубый расчет: если человек взял кредит на пять лет, а отдал его за год, страховая должна вернуть примерно 70% от заплаченных за полис денег. А если за три года - 20 - 25%.

К слову, в ипотеке такая схема действует давно. Договор страхования там переоформляется каждый год. Стоимость полиса со временем падает, потому что она зависит от тела долга, которое постоянно уменьшается. Если полностью отдал кредит спустя полгода после очередного продления, можешь вернуть половину суммы, которую отдал за годовой полис.

■ КСТАТИ

Какие еще законы вступают в силу в сентябре

✓ **«Автогражданка»** станет индивидуальной. С 5 сентября тарифы на ОСАГО будут больше зависеть от стиля вождения. Лихачам и штрафникам придется платить больше, а спокойным и законопослушным автолюбителям - меньше.

✓ **Обанкротиться - бесплатно.** Вводится внесудебная процедура признания граждан несостоятельными. Она коснется физических лиц, долг которых составляет от 50 до 500 тысяч рублей и у которых нет никакого имущества. Заявление можно подать в МФЦ. Платить юристам не нужно.

✓ **Доплата - учителям, горячее питание - школьникам.** Российские педагоги начнут получать прибавку к зарплате в 5 тысяч рублей за классное руководство. А учащиеся младших классов - бесплатное горячее питание за счет бюджета. К программе готовы 58 из 85 регионов.

✓ **«Отсидеть» рядом с домом.** С 29 сентября осужденные смогут написать заявление и перевестись в колонии, расположенные рядом с местом жительства ближайших родственников. Правда, в том случае, если там будут свободные места.

■ ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ

Лето на удаленке закончилось, сегодня начинаются учебные будни... Рады ли вы, что дети наконец идут в школу?

Ирина ВОЛЫНЕЦ, лидер Национального родительского комитета:

- Я мама четырех школьников - дети с нетерпением готовятся к школе. К концу лета уже изнемогали. Когда и родители на удаленке, и дети - это дурдом. Отдельная комната, ноутбук, быстрый интернет... Девочки идут в 11-й, 9-й и 7-й классы, все в разные школы...

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент ассоциации ветеранов «Альфы»:

- Чувство двоякое. Радость от того, что пандемия уходит. Но до коронавируса 1 сентября было торжественным: линейка, цветы, речи. А сейчас праздник ушел. Как ученику учиться, если не видеть глаза педагога? Ну вот внучка моя поступила в вуз, но как же нелегко было готовиться на удаленке!

Татьяна ВИЗБОР, бард, ведущая:

- За два дня до школы одни проблемы. У внука Авдея четвертый класс, но его родители переехали в центр и устроиться в школу сложно. А сам он, как все десятилетки, думает, что все само решится. Он так жизнерадостен и беспечен. И для него 1 сентября - праздник. А у меня не так - моими слезами можно было полы в школе мыть!

Андрей СЕРГЕЕВ, профессиональный тренер фитнеса:

- Что бы родители ни говорили, дети на удаленке с их уроками по скайпу - это кошмар семьи. День капризов, криков и слез. Ни секунды расслабиться. Так что пойдут в школу нормально - хоть родители отдохнут.

Сергей БОЯРСКИЙ, первый зампред Комитета Госдумы по информполитике:

- Замечательно, что весь этот онлайн закончится и дети своими ногами пойдут в нормальную школу, без удаленки. Младшая дочь Саша в 6-й класс идет в Петербурге. В школу не хочет, как и многие нормальные дети. Мне самому страшновато было.

Сергей ОСИНЦЕВ, ресторатор, Санкт-Петербург:

- Трое моих близнецов не будут шляться по городу и по даче, но лекции начнут слушать и семинары проходить. Да, увы, будут пока заниматься дома. Их в аудитории не вернули (они в разных питерских вузах). Дети соскучились по живому общению.

Леонид, десятиклассник, читатель сайта KP.RU:

- В конце мая я оказался единственным учеником в классе. Надеюсь, 1 сентября в классе будет побольше народу, надоело в четырех стенах...

Как начнется новый «карантинный» учебный год > стр. 10, 14.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 516 тысяч человек

ФОТО-ФАКТ

Уже больше 25 миллионов человек на планете заразились коронавирусом (см. графику внизу). Этот мальчик из Швейцарии в своем протесте против пандемии не одинок, шествия прошли почти по всей Европе. Это немного похоже на своеобразный молебен против мора. Поможет ли он лучше вакцины?



Еще больше информации о коронавирусе - в специальном разделе на сайте



REUTERS

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США **73,80** - 83 коп.

Евро **87,82** - 91 коп.

НЕФТЬ \$ за баррель **46,17** + 0,5%

По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА		Заражены ^{Чел.}	за сутки
Данные на 31 августа	В мире	25 393 704	+211 391
	В России	995 319	+4993
Источник: https://www.worldometers.info и stopkoronavirus.ru	Умерли		
	В мире	850 673	+3737
	В России	17 176	+83
	Выздоровели		
	В мире	17 710 802	+195 743
	В России	809 387	+2405

Фото, срежиссированное по всем правилам «цветных революций». Протестующие на коленях перед цепью силовиков. Эти приемчики мы уже видели раньше (см. остальные снимки).



AP/EastNews



Brendan HOFFMAN/Getty Images

Январь 2014 года в Киеве. Женщина просит украинский «Беркут» не разгонять майдан. До госпереворота - месяц.



AP/East News

Июнь 2019-го в Тбилиси. Попытка «второй грузинской революции» - погромы у парламента из-за того, что в кресло спикера там сел депутат из России.



Alain PITTON/NurPhoto/Getty Images

Апрель 2019-го в Тулузе, Франция. И даже в Западной Европе приемы «цветных» бунтов применяются влекую.

Ловушки для Батьки

Окончание.
Начало < стр. 1.

«РОЛЬ МАЙДАНА ИГРАЕТ ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ»

Торин:

- В Белоруссии уже «цветная революция» или нет? Все больше голосов, что это единая технология, как под копирку: в 2003 году - Грузия, в 2004 году - Украина, 2005-й - Киргизия, 2010-й - Тунис, 2011-й - Египет, Ливия, потом Украина номер два в 2014-м, 2018-й - Армения... Все эти революции видел спецкор «КП» Коц. Александр, правда ли, что все они созданы по одной методичке?

Коц:

- Методичка есть, она не секретная. Это книги теоретика «бархатных революций» Шарпа. И все перевороты действительно были донельзя похожи. Везде сначала - прекраснотушные юноши и девушки с лозунгами за все хорошее, против всего плохого. Но в один момент эти лозунги отодвигаются и быстро появляется радикальная сила, которая перехватывает протест. И в итоге я не припомню, чтобы где-то с демократией стало лучше. Или с уровнем жизни.

- Сейчас в Белоруссии - «цветная революция»?

Коц:

- Главный соперник Лукашенко на выборах - Тихановская уже объявила: идет «мирная» революция. Да, это «цветная революция». Но в Белоруссии главное отличие от предыдущих революций - это новые технологии. Раньше на всех революциях была точка притяжения, будь то египетский Тахир или украинский майдан. Это круглосуточная штука, которая держит народ в напряжении.

- А в Минске?

Коц:

- Там роль майдана выполняют телеграм-каналы. Они вбрасывают по 10 постов в минуту, с инструкциями, с видеороликами. И создают ощущение постоянной движухи. Сейчас сцена и координатор революции в Белоруссии - это телеграм-канал «Нехта». Я представляю, сколько трудов отнимает то, что делает «Нехта». Это не 1-2 человека, это штаб, человек 10-15, базирующийся в Поль-

ше («КП» рассказывала об этом - см. сайт kp.ru).

«ЦЕЛИ УЛУЧШИТЬ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ НЕТ»

- Я правильно понял, что любая «цветная революция» приводит к тому, что жить становится хуже?

Коц:

- Да, почти всегда. Просто у людей, которые стоят за этими революциями, нет цели улучшить жизнь. Цели другие. Если говорить об Украине и Белоруссии, то цель - создать враждебный пояс вокруг России. На Украине это получилось. И в Белоруссию западные НКО так же вливали миллионы долларов. Я читал исследование (еще за полгода до выборов) о том, что на 10 критических публикаций в оппозиционной прессе Белоруссии 9 публикаций - это критика России. И лишь 1 публикация - критика властей Белоруссии, причем без упоминания Лукашенко.

«ЛУКАШЕНКО - ПЕНИЦИЛЛИН ПРОТИВ РЕВОЛЮЦИИ»

- А сейчас вопрос Дарье Асламовой, спецкору «КП». Куда только ее судьба ни забрасывала... Вот Коц говорит, что все ушло в интернет...

Асламова:

- На самом деле интернет - просто инструмент. Он не меняет тактики. Я помню еще 1999 год, отель «Хилтон», Будапешт, полковник Роберт Хелви, который организовал курсы для молодых сербских революционеров. В 1999 году бомбили Белград. Американцы вбухали миллиарды долларов в бомбардировку, а режим в Сербии остался. И это стало для них большим разочарованием. Как же так - мы бомбили, бомбили, а Милошевич сидит. Именно тогда решили, что тактика должна быть другой. И сколотили группу сербов, ставших профессионалами по госпереворотам. Их первая революция - «бульдозерная» - 2000 год, свержение Милошевича. Там был знаменитый кадр, когда бульдозер врывается на телецентр. Я говорила с этими ребятами, они делали 52 революции от Зимбабве до Украины.

- 52 революции?!

Асламова:

- 52! Даже на Мальдивах! И получили в подарок мальдивский остров за удачную революцию. Я снимала о них фильм. Говорила с Срджи Поповичем, который входит в список ста самых умных людей мира,

кстати, с Алексеем Навальным... То есть они в одном списке, составленном Западом. С конкретными целями. Вы это понимаете?

И все приемы у них - те же. Они мне о них рассказывали. Первый прием - «девушка в белой кофточке». В первом ряду на демонстрации должны быть девушки в белых кофточках или платяцах, которых обязательно затопчут или полиция их чем-то ударит. И вы получите чудесный кадр на весь мир. Что мы видим в Белоруссии?

- Ну, Тихановская просто все время ходила в белом, как и остальные белорусские революционеры.

Асламова:

- Вот видите. Второй прием - ударь и беги. Ты швыряешь камни в полицию и убегаешь. Что делает полиция? Бежит за тобой.

- Конечно. И нужно снимать этот момент.

Асламова:

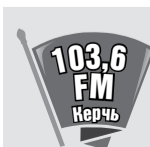
- А она не всегда может схватить тебя - и хватается случайных людей. Тут мы подходим к третьему приему - ловушке, в которую попался Лукашенко. Это увеличение числа репрессированных. Полиция должна хватать случайных людей, забить ими тюрьмы. А они будут в ярости, потому что ни при чем...

- Ну а потом - есть же родственники у этих людей.

Асламова:

- Да... Это все продумано. Ставка на молодежь, от которой потом избавляются, она никогда не приходит к власти. К власти приходят совершенно другие - теневые фигуры. Кто дает на это деньги. Только потом мы увидим их лица... Поэтому еще пункт - никаких лидеров протеста - это то, что мы видим в Белоруссии. Лидера можно купить, с ним можно договориться. Значит, лидеров быть не должно, должна быть толпа... Кстати, самое любопытное, я помню, что эти революционеры сказали мне: единственный, на ком мы сломали зубы, это был Лукашенко, 8 лет назад. Они тогда приезжали из Сербии помогать свергнуть Лукашенко. Их быстро вычислили - всех до одного - и быстро выставили. Сербьы тогда сказали: «Лукашенко - пенициллин против революции».

И еще важный момент, который в Белоруссии абсолютно срабатывает. Не должно быть внятных предложений. То есть просто: «Силы добра идут против сил зла». И заметьте, ника-



Прямые включения из Минска - ежедневно на Радио «КП»



Белорусские силовики впервые применили американский прием - «стену-решетку» на пикапах для выдавливания толпы с улицы.



Лукашенко вновь показал всем свою решимость - стоять до конца.

кой программы оппозиция в Белоруссии не выдвигает. А когда ей сказали: у вас же была антироссийская программа, они немедленно убрали все с сайтов, почистили. И сказали, что ничего такого не говорили.

САМ СТАВИЛ ИМ «ПАЛАТОЧКИ»

- Давайте спросим Елену Георгиевну Пономареву, профессора МГИМО, автора статей «Секреты «цветных революций». Вы согласны с Асламовой?

Пономарева:
- Под каждым словом Даши готова подписаться. Притом что современные сценаристы переворотов учли опыт и русских революций.

- А что нового сейчас применяется?

Пономарева:
- Становятся важны не только технологии, но и ошибки властей. Посмотрите, сама власть в Белоруссии спокойно давала развиваться этому. Лукашенко выступал на «Дне воли» в прошлом году и говорил: мы вам даже палаточки поставили, чтобы вы хорошо провели время. А там детям на щечках уже рисовали этот бело-красно-белый флаг, с которым теперь вышли против Лукашенко.

«НЕ ЛЕЗЬТЕ!»

- Даша, а что еще?
Асламова:
- Я писала еще за девять месяцев до майдана в Киеве, что революция готовится уже другим путем - военным. Я говорила во Львове с военными отрядами тогда. Майдан же начинался красиво, со студентов, которые два месяца торчали на морозе и ни черта не происходило. Вот тогда те, кто за ними стоял, и поняли, что надо

вводить насилие, сакральные жертвы.

- «Небесную сотню»?
Асламова:
- Да, эти 100 человек убитых перевернули общественное мнение. И немедленно произошла революция.

- А не стоим ли мы сейчас перед этапом, когда вдруг в Белоруссии начнутся сакральные жертвы? Нет ли теперь этой опасности?
Асламова:
- Есть.
- То есть подойдут люди, с которыми Даша во Львове встречалась...

Асламова:
- Там был знаменитый Шухевич - сын Романа Шухевича (лидера боевых групп украинских националистов во время Великой Отечественной войны. - Ред.), слепой старик, сказал, что готовит отряды против русских, что они будут убивать... И они это сделали.

- Что будет дальше?
Пономарева:
- Перегруппировка сил. Может быть временное затишье, но эти люди никогда не откажутся от своей цели.

- А недавние слова Путина, что мы подготовили резервные силы для Белоруссии?

Пономарева:
- Это блестящий ход. Это знак, который адресован не столько Лукашенко и Белоруссии, сколько мировому сообществу.

- То есть он дал сигнал?
Пономарева:
- Да! Не лезьте.

Следим за событиями в Белоруссии на сайте



Революционная толпа «поздравила» Лукашенко по-своему

Дмитрий СТЕШИН

Но силовики в Минске действуют еще изобретательнее.

29 августа белорусские силовики решили показать все, чему они научились за 20 дней протестов. В город даже вошла бронетехника - БМП-2 проехала к резиденции президента, усилив ее охрану.

Изначально согласно инструкциям координаторов из Польши (через телеграм-канал «Нехта») «народные массы» Белоруссии должны были в воскресенье выходить на улицы с подарками для Александра Лукашенко - у него день рождения. Силовики тоже приготовили свой подарок к 66-летию президента. По их мнению, в этот день должно быть тихо и спокойно.

Поначалу так и получилось. Я вышел на улицу и столкнулся с пожилым мужичком, который держал в руке кабачок. На кабачке был изображен достаточно точно, без шаржевого глумления, сам Александр Григорьевич. Видно было, что мужичок старался.

- Там никого нет на площади, - с печалью в голосе пожаловался он мне. - Одни силовики и колючая проволока.

И в окрестностях про-

спекта, ставшего главным ристалищем «каляровой («цветной»). - Ред.) революции», тоже было тихо. Даже магазины и кафе закрылись на «санитарный день».

В Польше про это уже знали (вот как они там мгновенно получают информацию прямо с улиц Минска?) и быстро изменили план: всем собраться на проспекте. По их расчетам, когда там соберется народная масса, сжатая домами, она неизбежно пойдет на прорыв. И прольется долгожданная кровушка.

Казалось, все к этому идет. Люди все прибывали, поэтому на проспект выдвинулись автомобили из фильма «Безумный Макс». На здоровенные пикапы прикрутили решетки, похожие на скотоотбойники. А над крышами пикапов разместились стрелки с помповыми ружьями. Все это добро включило мигалки, выстроилось клином и поехало по проспекту.

Все сразу почувствовало свою слабость перед мощью государственной машины. Со стороны эта конструкция напоминала огромный поршень, который двигался по проспекту.

Народ бросился назад, но там его поджидала еще одна цепь - бойцы в бронекач со щитами.

Мы (а я честно не отрывался от толпы) ока-

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

...Он снова вышел с автоматом

Иван ГРАЧЕВ

В свой день рождения, как и неделю назад, президент Белоруссии появился у входа в свою резиденцию с оружием.

Пока протестующие ходили вчера по центру Минска к Дворцу Незалежности резиденции президента Белоруссии, всех стало интересовать - а где сам Лукашенко?

И пресс-служба президента выдала фото. На нем Батяка, как и неделю назад, во дворе резиденции. И опять с автоматом. Правда, на этот раз в белой футболке. В Минске жарко. Но на Лукашенко все те же черные кепка, разгрузка (жилет с карманами для боеприпасов) и брюки-комбинезон.

Взгляд решительный. А к протестующим у Дворца Незалежности вышел помощник президента Николай Латышенко (что уже само по себе неожиданность).

- Неоднократно было сказано, давайте мирным путем все решать. Мы делаем новую конституцию, - сказал Латышенко нескольким сотням людей, осадивших вход во дворец.

То есть белорусские власти еще раз дали понять - перемены будут. Но не сию секунду и не через новые выборы. А путем изменения конституции страны.

зались в ловушке. Толпу начали «обезжиривать», выдергивая самых буйных. Кто хотел уйти - выпускали беспрепятственно.

В итоге народные массы отправились по новому маршруту, который им снова нарисовали координаторы из Польши. Через боковые улицы. Вот только с погодой промахнулись. К тому моменту, когда на площади Госфла-

га должно было пройти «возложение подарков для Лукашенко», Минск накрыл могучий ливень с громом и молниями, остудив горячие головы.

У станции метро «Октябрьская» так и остались висеть на водосточной трубе хоккейные коньки советских времен (один из подарков). Лениво было тащить их под проливным дождем.



Мальчик хочет в Тамбов... но с московской зарплатой

Дмитрий КОЗУРОВ

Из-за коронавируса столичные рабочие места будут плавно перетекать за МКАД. Интересно, спасет ли удаленка российскую провинцию?

НА РАБОТЕ ХОРОШО, А ДОМА - ЛУЧШЕ

Россияне распробовали на карантине свободные отношения с начальством. Больше половины трудящихся не прочь заглядывать в офис пару раз в неделю, а не сидеть там каждый день с 9 до 6.

А еще 10% и вовсе готовы окончательно забрать кружку для кофе домой и распрощаться с дружным коллективом ради работы из дома.

По крайней мере к такому выводу пришли по итогам опроса, проведенного Институтом социального анализа и прогнозирования РАНХиГС.

Да и часть начальников не против такой схемы. В августе, когда карантин уже был позади, 7% компаний не требовали присутствия людей на рабочих местах.

И даже законы подстраиваются под коронавирусную реальность: в Госдуме приняли поправки в Трудовой кодекс, которые устанавливают, как правильно уходить на удаленку и какие права есть у сотрудников с таким режимом работы.

Правда, не все могут обжиться в новом формате.

- Когда вся история с коронавирусом только началась, нас не просто по домам отпустили, а запретили приезжать в офис всем, кто может работать удаленно. Если кто-то хотел уехать - не вопрос, только работу свою делай и будь на связи с начальством, - рассказал «КП» сотрудник одной российской IT-компании. - В итоге лю-



ди пропадали на несколько дней, не отвечали на письма и звонки. Теперь все очень хотят постоянную удаленку, а начальство думает, на каких условиях это можно устроить.

МИР НЕ РУХНУЛ

Тем временем эксперты предрекают настоящую кадровую революцию.

- Если раньше всем было очевидно: хочешь хорошо зарабатывать, езжай в Москву, то теперь ситуация меняется, - говорит специалист по подбору персонала Екатерина Конева. - Значительная часть работников, кому позволяла сфера, уехали из столицы на время пандемии. И мир не рухнул.

Перспективы удаленки исследовали специалисты ВНИИ труда, которые предсказывают ей большое будущее. Без привязки к офисному креслу смогут работать в финансах, страховании,

госуслугах, аудите, СМИ и многих других отраслях.

- Предприятия станут активнее инвестировать в развитие бизнес-моделей, связанных с работой не из офиса, с развитием роботизированных промышленных технологий, вузы и школы станут больше преподавать онлайн, - рисуют радужные перспективы во ВНИИ труда.

Народ хлынет отливом обратно в провинцию, неся туда с собой столичные деньги и светлое будущее. А в Москве и Питере можно будет отыскать сидячее место в метро в час пик. И все счастливы - или нет?

РАЗНАЯ РОССИЯ

Видит бог, помощь эта регионам ой как нужна. В 10 крупнейших городах живет пятая часть населения страны, а уж про Москву, которая, как воронка, поглощает человеческие ресурсы, и го-

дыру в бюджетах почти на 300 млрд, - приводит цифры главный научный сотрудник Института социальной политики НИУ ВШЭ Наталья Зубаревич.

ВСЕ ДОРОГИ ВЕДУТ В МОСКВУ

Правда, есть несколько но. Во-первых, с чего вы взяли, что работникам из регионов будут платить те же деньги, что они получали бы в мегаполисах?

- Если компания ищет сотрудников из других регионов, она заинтересована в первую очередь в сокращении издержек, в том числе за счет зарплаты, - говорит аналитик группы региональных рейтингов АКРА Илья Цыпкин. - По крайней мере в последние годы компании выводили отдельные подразделения из Москвы именно с этой целью.

Да и когда ищешь спеца не в одной только Москве, а по всей стране, смело можно предлагать меньше денег. Если не согласятся столичные профи, глядишь, такие же из Саратова, Челябинска или Уфы с зубами вакансию оторвут.

- Мы считаем, что наемный персонал из других регионов едва ли будет получать зарплату значительно выше средней по региону своего проживания, - заключает Цыпкин.

Во-вторых, что области или краю с того, что в родные пенаты вернутся бывшие понаехавшие? Налоги за них все равно будет продолжать платить работодатель в Москве или Питере. А НДС, который «зашит» в каждый ценник в магазине, уходит напрямую в федеральный бюджет. Так что на ремонт дорог или расселение ветхого жилья удаленка провинции денег не добавит.

Однако не все так беспроблемно.

- Возможность работать удаленно позволит людям остаться на малой родине и потреблять продукты и услуги по месту жительства. Это отразится на прибыли компаний, которые там работают, и в конечном итоге вырастет налог на прибыль, который поступает в бюджет субъекта Федерации, - объяснил Илья Цыпкин.

НАГЛЯДНО ГДЕ КРУТИТСЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО ДЕНЕГ...

(размер уплаченного НДС в I квартале 2020 года, млн рублей)



...А ГДЕ
МЕНЬШЕ ВСЕГО

По данным Федеральной налоговой службы.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда



О надежных
способах
заработать
читайте

в разделе «Экономика»
на сайте kp.ru

12+

При поддержке
Правительства
Санкт-Петербурга

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ 2020

БЕЛЫЕ НОЧИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

В Санкт-Петербурге при поддержке Русского Радио прошли уникальные для периода пандемии концерты: #ГлавноеМузыкальноеСобытиеЛета - Международный Музыкальный Фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга».

Несмотря на чрезвычайно сложные для шоу-индустрии времена, этот яркий проект с многолетней историей жив в новом актуальном формате и ставит целью поднять всем настроение и вдохновить артистов и их поклонников на веру в лучшее!

В 2020 году, в связи с эпидемиологической обстановкой, фестиваль проходит без публики в зале. Однако трансляцию праздника музыки можно будет увидеть на центральных телеканалах и на популярных интернет-платформах. В качестве звездных гостей на сцену Ледового дворца вышли: Григорий Лепс, Владимир Пресняков, Леонид Агутин, Дима Билан, Николай Басков, группа «Земляне», Александр Серов, #2Маши, «Queens», Ёлка, ЮрКисс, ВладиМир, Диана Арбенина, Валерий Меладзе и многие другие суперзвезды российского шоу-бизнеса. Бессменная ведущая фестиваля - Елена Север.

Участников фестиваля и его зрителей поприветствовал специальным письмом Президент России Владимир Владимирович Путин. Руководитель страны отметил насыщенную программу «Белых ночей Санкт-Петербурга – 2020», громкие имена участников и традиционную теплую дружескую атмосферу концертов. Приветствие Президента зачитал со сцены Ледового дворца Губернатор Санкт-Петербурга Александр Дмитриевич Беглов, добавив от себя, что каким бы сложным ни было время, организация фестиваля осуществлена на очень высоком уровне.

Уже более 25 лет Фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга» становится одним из самых грандиозных и любимых мероприятий в сфере популярной музыки не только в России, но и во всей Восточной Европе. Фестиваль традиционно собирает известных российских и мировых артистов. На его сцене в разные годы выступали: «А-На», Пола Абдул, Анастэйша, Баста Раймс, Эрос Рамозотти, Хулио Иглесиас, Ринго Старр, «Deep Purple», Кевин Костнер, Вуди Аллен и многие другие.

#wnfestival #БелыеНочиСанктПетербург #ГлавноеМузыкальноеСобытиеЛета
wnfestival.com

*Квинс, А-ха, Дип Пёрпл

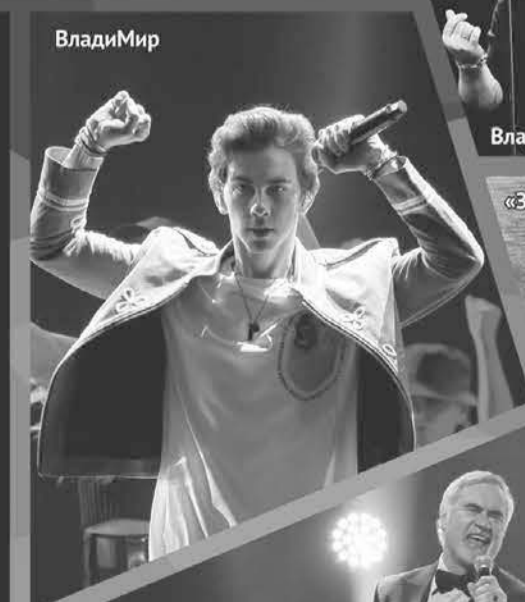
Реклама

А. Д. Беглов
и Елена Север

«Queens»



Леонид Агутин

Люся Чеботина
и ЮрКисс

Владимир



Владимир Пресняков



Дима Билан



Александр Маршал



«Земляне»

Ёлка



Валерий Меладзе



«А-Студио»



Генерал Алексей РАПОТА:

350 боевых вылетов, 300 писем о Любви и монумент солдату подо Ржевом

Александр ГАМОВ

Наши корреспонденты встретились с 98-летним ветераном, по инициативе которого открыт знаменитый монумент.

Квартира Алексея Никифоровича напоминает картинную галерею - он член Союза художников России. На полке - около двух десятков его книг: Рапота - член Союза писателей. А еще - поэт. Ну и, пожалуй, самое главное - этот удивительный человек живет такой жизнью, что ее хватило бы на десяток ярких биографий.

В 42-м ПОДО РЖЕВОМ: 4 - 5 ВЫЛЕТОВ ЗА НОЧЬ

- Ваши стихи о войне невозможно слушать без слез, Алексей Никифорович...

- Я зарифмовал имена моих однопольчан-летчиков - и погибших на той войне, и не доживших до наших дней. От этого память о них - светлее...
- У вас у самого сколько боевых вылетов?

- Больше 350. (В том числе 200 - подо Ржевом.) В 42-м я делал там по 4 - 5 вылетов за ночь. Летал сначала на Р-5, а потом, когда у нас их почти не осталось, на По-2 стали летать.

- Все удачные, ни разу вас...
- ...Меня не сбили. Но все полеты тяжело давались. Время было тяжелейшее, 42-й год - особенно. Начал летать штурманом звена, в звании старшего сержанта. В моем экипаже было двое - вместе со мной. А закончил войну в звании капитана, советника чехословацкой авиадивизии.

С МОНУМЕНТОМ МНЕ ПОМОГ СЫН ГРИГОРИЙ

- Мы чисто случайно узнали, что именно вы - боевой летчик, генерал Рапота - были инициатором создания монумента Русскому Солдату подо Ржевом. Его открыли Владимир Путин и Александр Лукашенко. А вы там не были?

- Нет, на открытие я не ездил, у меня здоровья уже для этого нет.

...И ЕЩЕ ОБ ОЧЕНЬ ЛИЧНОМ

«За Белоруссию болит душа...»

- Алексей Никифорович, вы новости по телевизору смотрите или, как многие ветераны, выключаете телевизор, чтобы не расстраиваться?

- Я смотрю. Расстраиваюсь. За Белоруссию болит душа.

- А Григорию Алексеевичу что говорите?

- Он на днях был у меня. Я ему задал вопрос по этому поводу. Он говорит: папа, надеюсь, что со временем ситуация стабилизируется.



На кителе генерал-майора авиации Алексея Рапота сразу три ордена Красной Звезды и орден Красного Знамени, которые вручались только за реальные боевые подвиги. А на столе - портрет с женой и макет того самого памятника - солдату подо Ржевом.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КТ» - Москва

- А как вы добились, чтобы такой памятник поставили?

- После войны все и говорили, и писали, что Победу завоевал советский солдат. Я говорю: да, действительно. Кого больше погибло? Солдат. А где у нас памятник нашему солдату? В Германии в Трептов-парке. В Болгарии, в Пловдиве, - «Алеша». А где у нас равный по масштабу? Нет такого... Я писал, звонил - что такой монумент нужен.

- Кому вы писали?

- Ельцину - президенту. А в основном я писал Лужкову.

- И что вам отвечали?

- Мне отвечали так. Идите на Поклонную гору, там увидите образ советского солдата. А потом, когда мой сын Григорий стал Госсекретарем Союза России и Белоруссии (напомню, генерал-лейтенант Григорий Алексеевич Рапота в прошлом - заместитель руководителя Службы внешней разведки РФ. - А. Г.), у него появилась связь с Министерством культуры, Министерством обороны, губернатором Тверской области... И он с сочувствием и пониманием отнесся к моей просьбе. И начали вести на эту тему разговор.

- С кем?

- Ну как раз с инстанциями, которые я только что назвал, - чтобы поставить. У меня было желание соорудить памятник в Москве, но это не получалось. Пришли к выводу, что его надо - во Ржеве. Я с этим согласился. Потому что другого места, где столько погибло наших солдат, не было. Было 17 проектов памятника.

- С вами согласовывали?

- Мне показывали. Выбрали этот вариант..

- Вам понравился?

- Конечно. Этот солдат - вроде как в вечности парит. Он выражает солдатскую душу нашего народа. Советского и российского.

«ТОЛЬКО ТАНЮ УВИДЕЛ - И СРАЗУ В ЗАГС!»

...Нам очень хотелось почитать эти письма - из 42-

го! - с аккуратным девичьим почерком на серых конвертах: «Боевому летчику Рапоте». Но Алексей Никифорович как положил на них свою слегка подрагивающую ладонь, так ни разу ею и не пошевелил.

- Надо же - письма с фронта, оказывается, так хорошо сохраняются, Алексей Никифорович...

- С фронта - Татьяне, и от нее - мне. Их здесь больше 300.

- Все про любовь? А ты как думаешь? А еще - про верность.

- Правда, что вы через эти письма с ней и познакомились?

- Она в Москве, студентка московского педагогического училища. В 42-м класснаяру-

ИЗ ПОЭТИЧЕСКОЙ ТЕТРАДИ

Черный ворон вновь кружится,
Над могилами бойцов,
Мне же, вспомнивши, не спится
От кровавых тех боев,
Тех боев у деревушки,
На опушке, у ручья,
Где стояли три избышки,
Почерневши от огня,
Где шел бой вторые сутки,
Бой кровавый день и ночь,
Грохотали танки, пушки,
Пришла рота, чтоб помочь.
Прямо с ходу шли в атаку
По изрытой сплошь земле,
Под огнем вступали в драку
С трехлинейкою в руке.
Это шли бойцы-солдаты,
Защищая дом и честь,
За погибших всех - расплата
Под Смоленском, Вязьмой, здесь.
Алексей Рапота.

ководительница педучилища говорит: «Девушки, напишите с 1 мая поздравления солдатам и офицерам на фронт». Они, конечно, написали. И послали на Западный, в политуправление. Оно размножило это письмо и разослало по всем подразделениям. Письмо было подписано тремя фамилиями - Киселева, Макарова и Шлыкова. И один экземпляр пришел к нам. А мне комиссар говорит: «Ты девушкам письма пишешь, давай, напиши и этим тоже». Я написал, ему показал, он чуть-чуть подправил - «Давай, отправь». Я подумал, на какую фамилию отправить. Почему-то решил на имя Шлыковой.

- А у вас фотографии ее не было?

- Нет. Она потом прислала. Скажите, а в любви вы Татьяне в письмах объяснялись?

- Ну конечно. Мы до того дописались... Дело было только во встрече. Встретились и сразу пошли в загс.

- Тогда сразу расписывали?

- Да. И прожили мы с Татьяной 70 лет. (Несколько лет назад супруга Алексея Никифоровича - Татьяна Степановна - скончалась. - А. Г.) Тани нет, но она со мной. Наша любовь - здесь. (Генерал Рапота-старший прижал руку к сердцу.)

- А Григорий - это старший у вас?

- Да, старший. Есть еще сын Михаил. Он работал в сфере внешней торговли. Сыновья меня не забывают. Через день обязательно кто-то приезжает...



Михаил ФРОЛОВ/«КТ» - Москва

Монумент подо Ржевом стал одним из самых величественных и пронзительных памятников героям Великой Отечественной войны.



Полностью интервью читайте на сайте kp.ru.

Елена ОДИНЦОВА

После Нового года многие россияне рискуют получить платежки за «коммуналку» на десятки тысяч рублей.

Как и предсказывали многие эксперты, в пандемию часть россиян на оплату жилищно-коммунальных услуг просто забали.

В марте - апреле в сравнении с январем - февралем платежи по квитанциям за «коммуналку» снизились на 12% (при том что «коммуналка», естественно, не подешевела). В мае - на 24%. В июне - на 31%, сообщается в исследовании группы Qiwi.

Авторы исследования отмечают, что причиной неплатежей стало, конечно же, падение доходов в период самоизоляции и прочих связанных с коронавирусом ограничений. Но самый резкий скачок случился, после того как вышло постановление правительства о том, что до конца года пени и прочих санкций за неоплату ЖКХ не будет. Многие поняли это так, что в связи с коронавирусом за «коммуналку» вообще можно не платить.

- В постановлении речь шла только о том, что до 31 дека-



Олег УКОЦОВ/«КП» - Барнаул

Придет должок за ЖКХ, откуда не ждали...

брю коммунальщики не должны взимать пени за долги и отключать услуги за неуплату. Саму плату никто не отменял, - поясняет исполнительный директор «ЖКХ Контроль» Светлана Разворотнева. - Возможно, этот вопрос будет как-то урегулирован, но пока все идет к тому, что в январе коммунальщики выкатят платежки с долгами, накопленными с апреля, и со всеми накопленными за этот период пени.

Что делать, если долги собрались уже

непосильные? Светлана Разворотнева рекомендует, не дожидаясь Нового года, обратиться в компании, которые вам выставляют платежи, за реструктуризацией долга. Если это удастся, то позволит не получить в качестве новогоднего подарка счета сразу на десятки тысяч рублей. В принципе коммунальщики в этом тоже должны быть заинтересованы - лучше получить деньги чуть позже, чем ввязываться в судебные разборы с гражда-

нами с непонятным результатом.

Еще один вариант - вспомнить о субсидии на оплату ЖКХ. На нее имеют право те, у кого платежи за жилищно-коммунальные услуги превышают определенную долю в среднем доходе семьи (в зависимости от региона, от 10 до 22%). Важный момент: если вы уже накопили долги, прежде чем обращаться за субсидией, надо заключить о реструктуризации - иначе в субсидии вам как должнику откажут.

Что будет, если не заплатить

✓ Пени за коммунальные долги начинают начисляться со второго месяца неоплаты за ЖКХ. За просрочку не более трех месяцев - в размере 1/300 ставки ЦБ от суммы долга, за большую - 1/130 ставки (сейчас ставка снизилась до 4,25% годовых - но все же не до нуля).

- По идее должно прийти два письменных предупреждения - с предложением заплатить долги и пени по-доброму. Если на них нет реакции, некоторые услуги вам могут за неуплату отключить. Исключение - холодная вода и отопление. Напомним, что пока, **до 31 декабря, на отключение коммунальных услуг за долги действует мораторий.**

✓ Коммунальщики также вправе обратиться за взысканием долга в суд. Если сумма задолженности не превышает 500 тысяч рублей, это сейчас делается

в упрощенном порядке. Никаких судебных заседаний - просто подписывается судебный приказ. И у вас будет всего 5 дней на то, чтобы его обжаловать - если, например, вы считаете, что платежи были начислены неправильно.

✓ Далее вами уже будут заниматься судебные приставы. Наиболее реальное последствие - сумму долга могут списать с вашего банковского счета, если там есть деньги (вашего желания при этом спрашивать не будут).

Взыскание также может быть наложено на доходы должника - например, зарплату (исполнительный лист получит бухгалтерия по вашему месту работы и должна будет вычитать каждый месяц определенную сумму в счет погашения долга). В этом случае есть ограничение: сумма удержания не должна превышать половины месячного дохода.

✓ Если сумма долга превышает 30 тысяч рублей, вам по решению судебных приставов может быть запрещен выезд за границу.

✓ Если квартира не приватизированная, в крайнем случае из нее могут выселить - с предоставлением другого помещения типа комнаты в общежитии. Теоретически это возможно, если за жилье не платили более шести месяцев. Но будут смотреть, не были ли причины неплатежей уважительными. Например, если вы остались без работы или вам длительное время не выплачивали зарплату - эти причины суд должен счесть уважительными и оставить вас в квартире.

С собственной квартирой сложнее - если это единственное жилье, отобрать ее за коммунальные долги любого размера не могут.

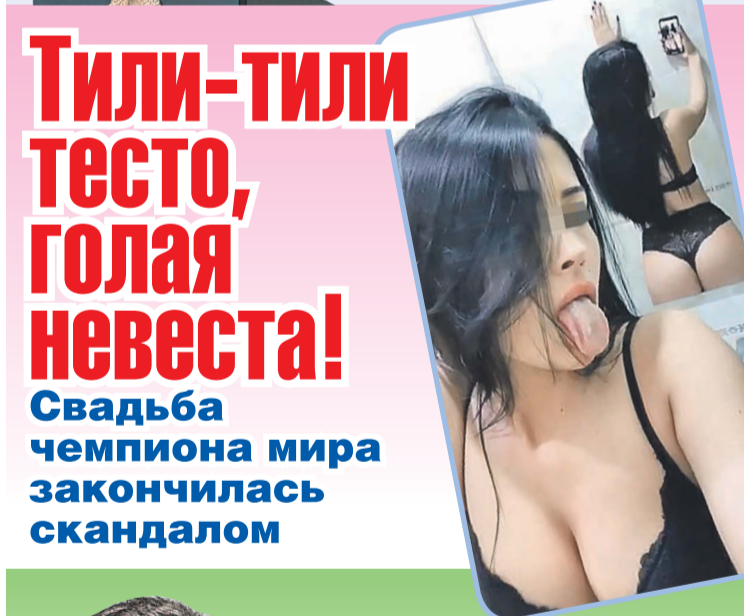
СПРАВКА «КП»

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



Льготы, надбавки и ограничения:

Что ждет крымчан с 1 сентября

Александра ТИМОЩЕНКО

«Комсомолка» подготовила список изменений, которые вступят в силу уже в первый день осени.

ВАЛИДАТОРЫ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Еще в марте в крымских троллейбусах установили валидаторы для бесконтактной оплаты проезда. Позже эти приспособления появились и во многих маршрутках, но не сразу получилось начать ими пользоваться. Пассажиры жаловались, что оплатить проезд картой иногда невозможно.

С 1 сентября на валидаторы перейдут пенсионеры. Если раньше они использовали обычные удостоверения, дающие право на льготный проезд, то теперь достаточно приложить к устройству банковскую карту. Деньги со счета списаны не будут.

Чтобы подтвердить право на получение льгот, крымчанам нужно обратиться в МФЦ или в орган труда и соцзащиты.

КУПОНЫ ДЛЯ ЛЬГОТНИКОВ

Кроме перехода на бесконтактную оплату проезда, льготники ждут и купоны на государственную социальную помощь. Ими можно будет оплачивать товары и некоторые услуги.

ПИТАНИЕ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ - БЕСПЛАТНО

С осени школы республики будут бесплатно обеспечивать учеников младших классов горячим питанием. Стоимость одной порции обеда составляет приблизительно 60 рублей, а в месяц накапливается кругленькая сумма - около 2 тысяч рублей на одного школьника.

Не все российские регионы могли раньше давать ежедневные бесплатные обеды для учащихся, но теперь родителей многих областей избавят от этих трат.

ЗАЧИСЛЕНИЕ В ДЕТСКИЙ САД

Проблемы очередей в детские сады и отсутствия свободных мест в дошкольном заведении с осени решат с



Ольга АБЕРЬЯНОВА

помощью нового закона. Теперь семьям с несколькими детьми будут давать приоритетное зачисление в детсады, если их братья и сестры там обучаются.

НОВОЕ МИНИСТЕРСТВО

Госстройнадзор дорабатывает последние дни и полностью прекращает свое существование. Вместо него на полуострове появилось новое Министерство жилищной политики и государственного строительного надзора. Это удобно тем, что ведомство будет не только контролировать стройки, но и поможет с реализацией жилищной политики.

БОНУСЫ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

Классные руководители будут получать надбавку к зарплате в размере пяти тысяч рублей. Бонусы преподавателям будут зачислять каждый месяц.

ДЕНЬГИ ВЕРНУТ

За досрочно погашенный кредит банковским клиентам будут возвращать деньги за страховку. Если раньше эту операцию можно было совершить только в том случае, если пункт прописан в кредитном договоре, то сейчас это обязательное условие досрочного погашения кредита. Чтоб получить деньги

за страховку, нужно лишь написать заявление в банке и приложить к нему подтверждение, что кредит был погашен раньше срока.

БАНКРОТ БЕЗ СУДА

Физические лица, у которых есть долг от 50 до 500 тысяч рублей, смогут добиться статуса банкрота без судебного разбирательства. Для этого нужно будет написать заявление в МФЦ и указать своих заемщиков и кредиторов.

Но стоит помнить о важной детали: процедуру можно начать только в том случае, если судебные приставы завершили исполнительное производство в отношении должника.

■ ОБРАЗОВАНИЕ

Каким будет новый учебный год для школьников Крыма

Александра ТИМОЩЕНКО

«Комсомолка» узнала об изменениях, которые ждут учащихся с 1 сентября.

За время пандемии и самоизоляции многие школьники и их родители с ужасом представляют новый учебный год: а вдруг опять дистанционное обучение, бесконечное время у компьютера, уроки по видеосвязи и бессонные ночи с домашним заданием. Вся надежда была только на 1 сентября, когда ученики должны опять сесть за парты. Но прежней школьная жизнь уже не будет.

ЗДРАВСТВУЙ, ШКОЛА

День знаний для крымчан в этом году пройдет не в традиционном формате. На торжественную линейку приглашают только первые и одиннадцатые классы, чтобы избежать столпотворения и уменьшить контакты между детьми.

- Первого сентября будет отдельное время для линейки первых и одиннадцатых классов и отдельное время для остальных обучающихся, которые приходят только на классный час, - рассказал КП-Крым



Алексей БУЛАТОВ

учитель и классный руководитель одной из школ Симферополя.

С ТЕМПЕРАТУРОЙ - ДОМОЙ

В крымских школах введут строгие правила по соблюдению мер безопасности. Теперь быстро проскочить на урок не получится. На входе во все учебные

заведения будут измерять температуру дежурные учителя, а за каждым классом будет закреплена определенная аудитория. Школьников с температурой сразу будут передавать лично в руки родителей.

- Дети будут заходить в школу по индивидуальному расписанию. Не все в одно время, а с разницей в минут 10-15 и с

разных входов, - отмечает преподаватель. Также будут открыты все пожарные входы, чтобы дети как можно меньше контактировали друг с другом.

Температуру будут мерить несколько раз в день. В самом начале дня - это обязанность учителей, а затем по классам будут ходить медработники.

НИКАКИХ ЛИШНИХ КОНТАКТОВ

За каждым классом в школах закрепят отдельную аудиторию, никто не будет ходить по коридорам, как это было раньше. Дети будут учиться в одной аудитории, - отмечают в Минобразе.

Также для каждого класса хотят установить свою систему перемен, чтобы в коридорах не пересекались ученики из параллели.

Попасть не в свою аудиторию школьники тоже не смогут, за этим будут строго следить учителя.

МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ ТОЛЬКО ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ

Так как сами ученики по классам ходить не будут, к ним в аудитории будут приходить учителя. Обязательное условие - наличие масок. А вот ученикам носить защитные маски вовсе не обязательно.

В новом учебном году школьников ждет интенсивная программа. Это сделано, чтобы дать детям возможность понять те темы, которые они не усвоили в апреле и мае при дистанционном формате обучения.

Карта точек выдачи воды в Симферополе

Анна КИРИЕНКО

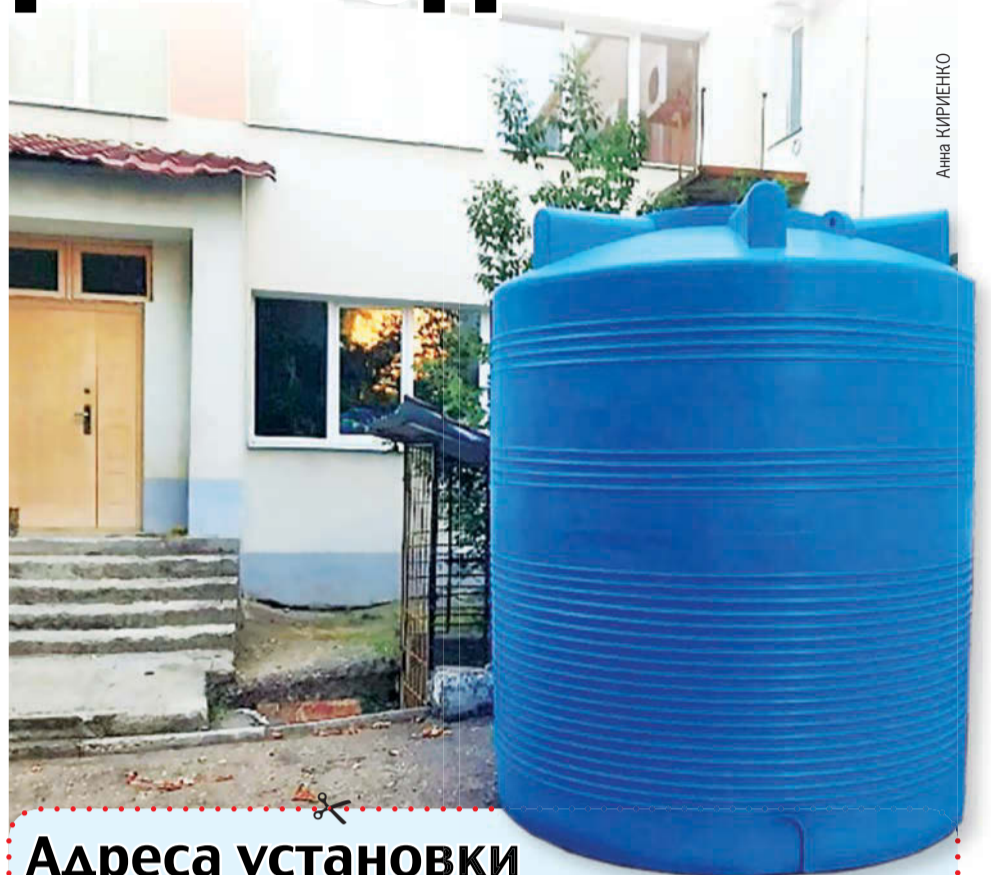
Власти опубликовали адреса, где будут установлены бочки с водой на время ограничений.

Администрация Симферополя опубликовала карту «точек выдачи воды». В перечне 128 адресов, где будут установлены емкости. Сейчас под них монтируют основания.

- На этой неделе приступим к размещению самих резервуаров, - сообщил замглавы администрации Симферополя Анатолий Русин. - Забор воды жителями будет производиться из десяти кранов во избежание очередей.

Заполнять емкости будут по графику, а за контролем качества воды проследит Роспотребнадзор. Несмотря на то что по ГОСТу она должна соответствовать питьевой, перед употреблением ее необходимо кипятить.

С 24 августа из-за нехватки воды в Симферополе введен график ограничения водоподачи. Задача снизить потребление со 160 тысяч кубометров до 100 тысяч в сутки. С 31 августа столица переходит ко второму этапу ограничений. Воду в дома будут давать по несколько часов утром и вечером.



Анна КИРИЕНКО

Адреса установки емкостей с водой:

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---------------------|--|--------------------------|----------------------|------------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|--------------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------------|--------------|-------------------------|----------------|---------------------------|-------------|---------------|--------------------|--------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------|--------------|-------------|--------------------|------------------------|---|---|-------------|------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|-----------|----------|---------------|------------------------|---------------|----------|---------------------|-------------------------|-------------------|------------------|-------------|--------------------------|----------|---------------|-----------------------|-------------------|--------|--------------|-------------------|----------|---------------|--------------|-----------------|---------------|----------------|------------------------|--------------------|-----------------|--------------------|---------------|------------------------|--------------|---------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----------------------|---------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------|---------------|------------------|-----------------|---------------|--------------|---------------------|----------------|----------------|----------------------------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|------------------|----------------------|---------------|-----------------|-------------------|------------|----------------------|----|---------------|-----------------|-------------|--------------|------------------|-------------------|---------------|--------------------------------------|--------------------------------|---|------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Амурская/Депутатская | Генова/Локомотивная | перуелок Планеристов/улица Станционная | Евпаторийское шоссе, 161 | Багажный переулоч, 3 | Степной переулоч, улица Тамбовская | Крылова, 131 | Тарабукина, 32 | В.Ф. Жидкова, 65 | Балаклавская | Кара Дениз, Кантар | Севастопольская/1-й Конной Армии | Кипарисная | Акъ-Къая, 69 | Лунная, Клубничная | Джума, Джамы | Народная/Олега Кошевого | Беспалова, 112 | Генерала Родионова, 21/27 | Кусакина, 3 | Тарабукина, 1 | Красноармейская, 9 | Фабричный спуск, 2 | Мамак/Федоренко | Авангардная/Вишневая | Сельвинского | Ковыльная, 31 | Луговая, 30 | проспект Победы, 262 | проспект Победы, 362 | Сейдамета Ислямова, 1 | Хаджи-Герай, 25 | Сельская, 61 | Глинки, 76а | Зуйская/Семеизская | Массив Каменский, 26-я | улица, остановка общественного транспорта | Киевский район, микрорайон Каменка - остановка общественного транспорта | Парковая, 4 | Багчалык/Готская | Решидова/Алмазарская | Умера Ипчи/Асие Аметовой | Маариф/Закира Мустафаева | 6-й проезд, Каменка | 4-й проезд, Каменка | 1-й проезд, Каменка | Майская/Механизаторов | Карьерный переулоч | Ковыльная | Барышева | Буденного, 53 | переулоч Щаденко, 6/34 | Долетова, 136 | Инге, 34 | Краснознаменная, 22 | Училищная / Футболистов | Бахчисарайская, 3 | Батурина/Русская | Гавена, 95а | Амет-Хана Султана/Хатыра | Данилова | Жасминовая, 4 | Крымских Партизан, 26 | Тав-Даир/Калымтай | Обская | Туристов, 44 | Леси Украинки, 27 | Хацко, 2 | Дзюбанова, 47 | Общественная | Шалфейная улица | Ларионова, 44 | Жуковского, 18 | Героев Сталинграда, 3а | Маршала Жукова, 21 | Обская/Амурская | Марка Донского, 24 | Москалева, 17 | Евпаторийский тупик, 3 | Ракетная, 32 | Железнодорожная, 20 | Киевская, 126 | Киевская, 82 | Павленко, 2а | Лексина, 56 | Самокиша, 2 | Севастопольская, 72/4 | Аральская, 69 | Балаклавская, 99а | Соколиная, 22/20 | Дмитрия Ульянова, 32 | Беспалова, 158 | Беспалова, 37 | Пролетарская, 6а | Центральная, 52 | Тургенева, 52 | Киевская, 52 | Георгия Морозова, 6 | 51-й Армии, 18 | Грибоедова, 75 | переулоч Молодых Подпольщиков, 7 | Куйбышева, 60 | Куйбышева, 153 | Февральская, 13 | Ростовская, 14 | Киевская, 177 | Лизы Чайкиной, 1 | Кечкеметская, 184/1а | Бела Куна, 35 | 51-й Армии, 105 | Автомобилистов, 1 | Бородин, 2 | Константина Симонова | 4д | Битакская, 52 | Матэ Залки, 17в | Рубцова, 44 | Батурина, 93 | Балаклавская, 43 | Балаклавская, 105 | Залесская, 82 | пгт Комсомольское, Заречный переулоч | пгт Аэрофлотский, Мальченко, 1 | пгт Грэсовский, Марсовый переулоч, 4/23 | пгт Грэсовский, Кржижановского, 14 | пгт Комсомольское, Зеленая, 31 | пгт Аграрное, Спортивная, 11 | пгт Аграрное, Спортивная, 5а | пгт Грэсовский, Грэсовская, 4 | пгт Грэсовский, Яблочкова, 1/2 |
|----------------------|---------------------|--|--------------------------|----------------------|------------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|--------------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------------|--------------|-------------------------|----------------|---------------------------|-------------|---------------|--------------------|--------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------|--------------|-------------|--------------------|------------------------|---|---|-------------|------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|--------------------|-----------|----------|---------------|------------------------|---------------|----------|---------------------|-------------------------|-------------------|------------------|-------------|--------------------------|----------|---------------|-----------------------|-------------------|--------|--------------|-------------------|----------|---------------|--------------|-----------------|---------------|----------------|------------------------|--------------------|-----------------|--------------------|---------------|------------------------|--------------|---------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----------------------|---------------|-------------------|------------------|----------------------|----------------|---------------|------------------|-----------------|---------------|--------------|---------------------|----------------|----------------|----------------------------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|------------------|----------------------|---------------|-----------------|-------------------|------------|----------------------|----|---------------|-----------------|-------------|--------------|------------------|-------------------|---------------|--------------------------------------|--------------------------------|---|------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|

■ ЧУЖОЙ КАРМАН

Зарплаты низкие, цены высокие

Надежда ДАЦЮК

Города Крыма стали самыми невыгодными для аренды жилья.

Симферополь и Севастополь стали самыми невыгодными городами России для аренды однокомнатных квартир. Исследование проводили аналитики сервиса Ricodi.com. В рейтинг вошли 107 российских городов с численностью населения больше 200 тысяч человек.

Эксперты сравнивали арендную стоимость однокомнатных квартир площадью от 40 квадратных метров со средним доходом семьи из двух человек. Суммы зарплат в городах, попавших в рейтинг, были взяты с сайта Федеральной службы госстатистики. Учитывался доход после уплаты налогов.

Итак, Симферополь и Севастополь стали лидерами

с конца рейтинга - в этих городах на аренду приходится тратить 24,3 тысячи рублей и 24,8 тысячи рублей. Это 35,4% месячного дохода в Симферополе, если семья зарабатывает 68 800 тысяч рублей в месяц, и 38,4% при зарботке 64 600 на двух человек в Севастополе.

Сочи также на третьем месте с конца, а Санкт-Петербург - на четвертом. На аренду жилья в этих городах придется потратить 35,1% и 27,1% от доходов.

- Возможно, такая высокая стоимость аренды в курортных регионах связана с конкуренцией местных жителей с туристами, - полагают аналитики сервиса.

Выгоднее всего арендовать жилье в северной части России. По данным исследования, семья из двух работающих человек в Орске потратит всего 10,1% от месячного дохода. Кроме того, доступная аренда жилья в Магнитогорске (11,5 % от зарплат) и Салехарде (12,1%).

КСТАТИ

Во втором квартале 2020 года уровень дохода крымчан упал на 9% по сравнению с аналогичным периодом 2019 года. Такие данные содержатся в исследовании Управления Федеральной службы госстатистики по Крыму и Севастополю.

Средний доход на душу населения в месяц составляет 20 573 рубля. Эта сумма на 9,1% меньше, чем во втором квартале прошлого года. Кроме того, снизились и потребительские расходы крымчан. Если во втором квартале текущего года жители полуострова тратили 13 226 рублей на душу населения, то в тот же период прошлого года траты были выше на 26,2%.

**С 26 АВГУСТА
ПО 4 СЕНТЯБРЯ**

**в Симферополе, ул. Пушкина, 9
выставка-распродажа**

ШУБЫ фабрика
г. Пятигорск
Акция!

Меняем старую шубу на новую!*

Норка от 25 000 руб. Мутон от 5 000 руб.

Дубленки, шапки, куртки

Ждем вас с 9:00 до 18:00

ИП Тюренко А.Н. ОГРН 319334430048368. Реклама.

*Подробная информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве предложений, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у продавцов. Акция действует до 26.03.20 г.



Виктор ВРОНСКИЙ

Лидера белорусского движения в Севастополе Валерия Казьянина до поры до времени не было слышно. Возможно, из-за тактических соображений: где Беларусь, а где Крым? Сотни километров, городов, расстояний, даже если будешь говорить - не услышат. Но ощущение ошибочное. Для шести тысяч белорусов, которые проживают в нашем городе, на Родине остались сват, брат, кум. Новости получают из первых уст и понимают, что до развязки еще далеко, конфликт не исчерпан.

...Валерий Михайлович жалуется на сердце. Давит в груди...

- Мы же спокойные люди, встать пойти на митинг, горлопанить или не дай Бог идти стенка на стенку - это не про нас, - говорит Валерий Михайлович.

- Создается ощущение, что кто-то сознательно пользуется этой «белорусской усталостью», направляет энергию населения в «нужное протестное русло». Что это за силы? Кому выгодно, чтобы процветающая страна погрязла в беспорядках и митингах?

- Да тут особого секрета нет. Так властям выходит боком многовекторность, которой они придерживались все эти годы. С одной стороны, постоянно смотрели в сторону Литвы, Польши, наконец, США. С другой

Председатель национального культурного общества «Беларусь» в Севастополе:

Белоруссию рвут на части, желая превратить ее в запущенный огород, далекий от России



В День Российского флага севастопольские белорусы пришли к памятнику своему земляку Александру Казарскому с российскими и белорусскими флагами. Свою акцию они посвятили нерушимой братской дружбе наших народов.

депрессивный уголок Европы очень легко. Западные технологии спекулируют и дают на то, что хваленое сельское хозяйство в ряде областей лежит на боку. И показывают, как преуспевающие некогда

районы превратились в заброшенные хутора, где стоят дома без окон и дверей. Как такое могло произойти и кто в этом виноват - они не говорят? Да все очень просто: перестали ориентироваться на экспорт продукции в Россию, заключили соглашения приграничной торговли с районами Литвы и Польши, а потом ничего не получили и разорились. Вот такое будущее нас ждет. Я уверен, что на сегодняшний день у А. Лукашенко остался только один вектор - крепкий, надежный, «железобетонный» Союз Беларуси и России!

- А как «севастопольские белорусы» встретили «Русскую весну»? Вы как восприняли эти события?

- Вы знаете, это лучшее, свидетелем чего я был в жизни! Просто поймите, для меня как советского офицера воссоединение это действительно как возвращение после долгой командировки в родной дом. И все, с кем я общался, воспринимали эти события так же. С желанием жить дома, а не в гостинице, у чужих людей. Все помогли нашим и стояли на блокпостах, и понимали, у нас есть шанс, реальный шанс жить, как мы жили в составе большой страны, быть ее частью и чувствовать ответственность за страну, наших родных и близких.



Лидер белорусского движения в Севастополе Валерий Казьянин убежден, что Беларусь и Россия должны быть в прочном Союзе.

...Валерий Михайлович жалуется на сердце. Давит в груди...

стороны, никто палец о палец не предпринимал, чтобы приложить усилия для развития и углубления связей с Россией. О Союзном государстве говорили много, а на деле процессы интеграции спускались на тормозах. Польская, литовская речь со всех «утогов», созданы тепличные условия для пропаганды иных ценностей. Почти бесплат-

ные электрички в приграничные страны, которые вдруг для нас стали «образцами». А что Россия? В глазах белорусов она устами проплаченных экспертов превращалась в страну-агрессора или дойную корову, которая должна исключительно решать экономические проблемы.

- Многочисленные протесты не угрожают

целостности страны?

- Конечно, это очень опасно. Наша открытость может привести к тому, что простые работы перестанут утром выходить на заводы и фабрики. Остановка промышленности - это остановка всей страны и ее разрушение. Собственно, этого и добиваются заказчики протестов. Превратиться в

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

«Так братья не поступают!»

Петр ШУВАЙНИКОВ

Крымские татары Севастополя рассказали о противодействии меджлису*.

...С Ильсуром я познакомился в 2014 году на одном из митингов в поддержку воссоединения Севастополя с Россией. Стоя в толпе у памятника Нахимову, молодой представитель крымской титульной нации размахивал российским флагом и что есть сил скандировал: «Россия! Россия!». На мой вопрос, почему он пришел на площадь и выступает за воссоединение, Ильсур ответил: «Я за добрые отношения между нашими народами». Из кармана его куртки торчал свернутый плакат, на котором слово «меджлис» было перечеркнуто красной жирной линией.

«МЫ НЕ ГОВОРим «ТОЛЕРАНТНОСТЬ», МЫ ГОВОРим «ДОБРОСОСЕДСТВО»

После событий «Русской весны» мы виделись всего несколько раз. Наши дорожки случайным образом пересекались на собраниях крымских татар, которые мне доводилось освещать. На одном из таких собраний я узнал от Ильсура, что он собирается стать имамом.

- Знаешь, последнее время в интернете я часто вижу призывы о том, что меджлис набирает в свои ряды новых сторонников. Они говорят красивые слова, говорят о суверенитете, о том, что здесь, в Крыму, нам живется плохо и что мы должны бороться за свои права. Ты и я знаем, что это не так. Но кто-то может этого не знать, кто-то другой может принимать слова их имамов как истину. Я хочу это изменить, - сказал Ильсур.

- Это хорошее дело. Желаю успехов, - ответил я, и мы разошлись заниматься каждый своим



Заместитель муфтия мусульман Крыма хаджи Эсадуллах Баиров.

делом. Я - просвещением светским, он - духовным.

А недавно в Севастополе проходил форум крымских татар, посвященный теме: «История, современность, будущее - основы национального развития». Я надеялся встретить своего приятеля и перекинуться с ним парой слов. Тема меджлиса и противостояние деструктивной политики никак не собирались меня отпустить. К сожалению,

Ильсура среди выступающих и гостей форума не оказалось. Зато были спикеры, к словам которых стоит прислушаться.

Заместитель муфтия мусульман Крыма хаджи Эсадуллах Баиров рассказал, что, путешествуя по разным странам, видел, как большая политика влияет на отношения между людьми. Рассказал, как мусульмане, проживающие в европейских странах, говорят о своем притеснении. При всем при этом, по мнению заместителя муфтия. «Крым далек от этих споров».

- Жители Крыма имеют сильный иммунитет против разного рода болезней современного общества. Когда я вижу, что в Севастополе соседствуют христианские храмы и мечети, я рад этому. Сегодня мы можем показать всему миру пример добрососедских отношений, - сказал Эсадуллах Баиров.

«ГЛАВНОЕ, ЗАНЯТЬ МОЛОДЕЖЬ»

Руководитель региональной общественной организации «Объединение крымских та-

тар Севастопольского региона «АК-ЯР» Энвер Мамутдинов так говорит о меджлисе, уточняя, что попытка силового решения проблемы не приведет к желаемому результату:

- Мы категорические противники постоянной политизации нашего вопроса. Любое действие извне рождает противодействие. Сейчас мы больше сосредоточились не на борьбе с меджлисом в целом, а на том, чтобы решить проблему внутри нашего общества. Как вы, наверное, уже знаете, в Севастополе есть свой положительный опыт. Во всех местах компактного проживания у нас зарегистрированы все религиозные общины. Людей, к которым у нас возникали вопросы, подозрения, сомнения в их действиях, мы без конфликта вывели. Ведется подготовка к строительству мечетей. Старшее поколение ведет просвещение молодежи. Чтобы людей не втягивать в политические процессы где-то на стороне, их нужно занять на местах.

* Запрещенная в России организация.

Полную версию читайте на сайте sevastopol.kp.ru

Алена МАРТЫНОВА

Еще два свидетеля защиты заявили, что актер не виновен в страшном ДТП.

В громком судебном разбирательстве (см. «Справку «КП») был недельный перерыв. В прошлый понедельник Михаил Ефремов заявил в суде, что не готов: мол, его семья все еще выбирает нового адвоката взамен отстраненного по желанию самого клиента Эльмана Пашаева. Это, впрочем, не помешало актеру сразу после объявления недельного перерыва... вновь заключить соглашение с Пашаевым.

- Остальные защитники предлагают ему признать вину. Зачем вообще тогда адвокат нужен?! - объяснил свое скорое возвращение одиозный юрист.

«МОЛОДОЙ МУЖЧИНА ДО 40 ЛЕТ»

Адвокат Эльман Пашаев, напомним, ратует за невиновность Ефремова - мол, в машине артиста за рулем в тот роковой день сидел другой человек: загадочный джентльмен в белых кроссовках. И якобы некий свидетель видел его и готов дать показания. Вчера Пашаев явил этого свидетеля суду. Его зовут **Теван Бадасян**. Он заверил суд, что сам вышел из Пашаева. И рассказал, как, по его мнению, дело было:

«Я пришел в Плотников переулок около 21.10 - 21.15, чтобы купить сигарет. Передо мной шагах в пятнадцати шел мужчина. Сравнялся с автомобилем, номер у него еще блатной... И этот человек сел на заднее сиденье автомобиля. Я еще обратил внимание, что впереди в машине никто не сидел. А кто был еще сзади - не знаю, стекла тонированные».

- А номер машины вы помните? Точно 808? - спрашивает его Пашаев.

- Точно! 100 процентов! Даже не 90! Я точно утверждаю! - кричит Бадасян. В суде он чувствует себя раскрепощенно: препирается и с прокуратурой, и с защитником потерпевшей стороны **Александром Добровинским**. Похоже, что он «из той же филармонии», что и предыдущий «тайный свидетель» **Александр Кобец**, который признавался на позапозапрошлом заседании, что ДТП и «другого мужчину за рулем, не Ефремова» он видел сильно выпивши, к тому же слеп на один глаз (**о его заявлении читайте на сайте kp.ru**).

- Дайте мне слово, дайте мне договорить! Михаил Олегович, сядьте! - командует Бадасян. - А вы, Добровинский, занимайтесь своим делом!

- Свидетель, почему вы так настроены? - вмешивается судья.

- Потому что я чувствую, здесь творится что-то не то!

Дело Михаила Ефремова:

«Вышел с пассажирского сиденья - лохматый, сонный... А за рулем был другой!»



Как всегда, Ефремов вошел в суд под крики фанатов, скандирующих: «Невиновен!»

- Можно не орать? - делает замечание свидетелю адвокат потерпевших **Анна Бутырина**.

- Сядьте! Вы слышали, как я ору? Вот и надейтесь, что не услышите! Если я буду орать, вы отсюда вылетите!

Энергичный мужчина этот Бадасян. Перепадка в разгаре, кричат уже все.

Тут встает сам Ефремов: - Я в очередной раз обращаю внимание суда на ксенофобские настроения стороны потерпевших!

По словам свидетеля, в машине Ефремова за рулем был не актер, а совершенно

другой человек - молодой мужчина до 40 лет. Бадасян уверяет, что джип Ефремова с «красивым блатным номером» был единственным в переулке, поэтому он обратил на него внимание.

- Сказать вам, сколько такой номер стоит у нас в России? - предлагает судье свидетель. - По таким номерам понимаешь, что человек не просто из грязи в князи, а давно чувствует себя хорошо.

Вопросы опять задает прокуратура. Свидетель уже на пределе.

- Во что был одет тот чело-

век, который сел в машину в Плотниковом переулке?

- Не в пиджаке!

- А в чем?

- Не в пиджаке! Не в пиджаке! Не в пиджаке! - кричит Бадасян.

Стороны уже не стесняются в выражениях:

- У вас что, пластинку заело?

- Да что вы себе позволяете?! - огрызается буйный свидетель.

После этого прокуратура попыталась выяснить, есть ли машина у Бадасяна и какие у нее номера.

- Не говори, в машину что-то подбросят! - кричит Эльман Пашаев.

- Нет у меня машины, запишите под протокол! - заявляет свидетель. - Я требую пройти проверку на полиграфе! Я требую, чтобы мой телефон проверили по биллингу! Уважаемый судья, я могу заявлять ходатайство?! Нет? Почему?!

Свидетель уходит, обвиняя на прощание родных погибшего **Сергея Захарова** в жажде хайпа (то есть дешевой популярности. - Ред.). Адвокат Добровинский поправляет «антиковидную» маску - она у него с эмблемой футбольного клуба «Динамо». Видимо, специально надел, чтобы подразнить записного спартача Ефремова - на войне все средства хороши.

СПРАВКА «КП»

Поздно вечером 8 июня на Смоленской площади автомобиль Михаила Ефремова на большой скорости выехал на встречную полосу и столкнулся с фургоном, за рулем которого был Сергей Захаров - он умер в больнице. Актеру грозит от 5 до 12 лет колонии. Сам он сначала заявлял, что признает вину и готов оказать помощь семье погибшего, а потом внезапно объявил, что ничего не помнит. Судебные слушания по делу идут уже две недели.

«В ПОДУШКЕ БЕЗОПАСНОСТИ КТО-ТО КОПОШИЛСЯ»

После перерыва приглашают свидетеля **Андрея Гаева**. Он друг того самого Александра Кобца, который уже вызывался в суд. По их словам, они 8 июня выпили крепкого пива и гуляли - авария якобы произошла на их глазах. Дружат много лет, даже воевали вместе в Донбассе. Гаев отдыхал в Анапе, поэтому дает показания только сейчас.

- Во что был обут Ефремов? - У него была темная обувь: черная или синяя.

- Что вы видели внутри джипа?

- Раскрытые подушки (безопасности. - Ред.). Саша Кобец подошел к водителскому сиденью. А я смотрел на пассажирское сиденье - и вдруг оттуда вышел мужчина. У него были волосы такие взлохмаченные... (Ефремова описывает. - Ред.) Я смотрю на него: видно, что он нетрезвый и какой-то непонятный: сонный, что ли. Как будто напился, а его разбудили резко, и он ничего не поймет.

А вот водителя «Гранд Чероки» Гаев не разглядел.

- Там шевелилась подушка безопасности, как будто кто-то в ней копошился, - туманно свидетельствует мужчина.

Суд оглашает детали биографии свидетеля: Гаев не раз привлекался за административной ответственности - в частности, за распитие алкоголя в общественных местах, лишен прав за пьянку и, главное, отсидел три года за избиение жены.

Суд продолжается. Следите за «КП».



Свидетель Теван Бадасян выступал эмоционально и очень громко.



Закулисье суда над Михаилом Ефремовым: как процесс превратился в реалити-шоу - на сайте kp.ru



Преподаватель из Петербурга ведет свой телеграм-канал, в котором откровенно рассказывает о современных детях и причудах удаленки.

Полина ШАНДРАК
(«КР» - Санкт-Петербург)

Три года назад в Телеграме появился канал «Незаслуженный учитель России». Шутливые заметки о школе, учениках и нелегкой доле педагога сейчас читают десятки тысяч человек. Ведет канал 31-летний Григорий Николаев.

- В 2016 году я жил в Москве и в очередной раз переехал из одной квартиры в другую, увидел, что через дорогу от моего дома есть школа. Пришла мысль: а почему бы не попробовать себя в роли педагога? - вспоминает Николаев.

Григорию, религиоведу по образованию, предложили вести мировую художественную культуру. Тогда-то и решил завести канал. Последние два года блогер-педагог дает частные уроки по английскому и риторике.

ВНЕШКОЛЬНЫЙ ДНЕВНИК «Звучу как старик»

Перечитал - звучу как старик. Это удивительно, насколько школа заставляет себя почувствовать взрослым. Мне еще 30 лет, а я действительно чувствую себя отстающим. Пока еще не сильно я понимаю, зачем читают комиксы, зачем играют в игрушки, почему у ученицы значок Королевской Десницы на блузке и кто такие пранкеры. И ведь таких непонятных мелочей будет все больше и больше, я прямо боюсь.

«Где вас учили врать?»

Удивительно интересно наблюдать, как дети учатся врать. Наивный и милый детский обман все усложняется и даже приобретает какую-то изысканность.

Поразительно, но ученицы врут хуже учеников.

Девочки, соврав, опускают на мгновение глаза, дергают уголок губы или просто находят что-то страшно интересное в пенале.

Мальчики же идут ва-банк, каждая ложь - это какой-то страшно рискованный ход, последний блеф обреченного, они перед враньем замирают, как перед прыжком в воду. У учеников несколько секунд уходит на то, чтобы взять лицо под контроль и вообще скрепить сердце, а дальше они лгут мужественно и бесовски.

Вчера ученик объяснял мне, почему даже не открывал заданный в школе текст. Он, рассеянно и тепло улыбаясь, рассказал мне потрясающую историю о том, как семейные неурядицы не позволили ему подготовиться к урокам. <...> Под конец урока я внезапно задал вопрос о деталях рассказанной истории и с удовлетворением увидел, что парень сморгнул и стрельнул глазами в сторону: это, все психологи скажут, признак вранья. Их еще учить и учить.

«ОБРАЗОВАНИЕ УШЛО В ИНТЕРНЕТ, А ДЕТИ - К ЗЕМЛЕ»

За время карантина у меня прибыло учеников. Делать в городах им не-



Уроки начальной военной подготовки на удаленку не перенесешь, «Гаджет, равняйся - смир-р-рна!» не скомандуешь...

Учитель от блога



Блогер-педагог Григорий Николаев уверен: современные школьники просто лучше знают английский, а в целом такие же, как и 10 - 15 лет назад.

чего, родители стали вывозить их на дачи еще до лета. Ну а чтобы детям жизнь медом не казалась, нанимают репетиторов.

На заднем плане у моих учеников в компьютерах стены дачных домов, из-за окна периодически кричат пети и разнообразная живность. От одного ученика я получаю свежайшие новости о том, как несутся семейные куры - парень прочел про куриц все, что смог найти, и теперь с нетерпением ждет, когда в яйцах наконец будут куриные зародыши.

Еще один ученик хвастал мне коровой, осторожно направив камеру в окно. Когда корова обернулась, мальчик быстро убрал камеру: молоко молоком, но полностью доверять животным он не готов.

Я терпеливо рассматривал рассадку на окнах, мне показывали фотографии поросенка, а одному ребенку я на всякий случай рассказал, что такое трехполье.

Но больше всего мне запомнилась ученица с косой, сидящая перед камерой на фоне русской печи.

- Сингулярность, по-моему... - начала она.

«КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ АЛЧНЫХ ЖЕНЩИН»

Мы обсуждали, что такое богатство и чем несправедливо нажитое отличается от праведного.

Ребенок рассудил, что праведное богатство добыто собственным умом и законными методами, а потом сказал, что собирается стать богачом. Я одобрил план, собрался

было перейти обратно к истории, решив зайти с рассказа о богачах прошлого... Но, когда я уже почти начал про Лукулла и Креза, мальчик решил рассказать, в чем же он видит главную угрозу своим будущим миллионам.

Он явно обдумывал вопросы безопасности. Понятно, что у него, миллионера, будет охрана, собственный остров, полный покой... Но ничто не спасет от самого страшного хищника, живущего на этом свете, - женщины.

Мальчик очень боится, что, когда он разбогатеет, он встретит красавицу, которым будут нужны только его деньги.

Ученик смутно представлял, как работают такие женщины, но предположил, что они будут набиваться к нему в друзья.

Но! У него есть план.

- Я придумал, что делать, - обстоятельно рассказывал он. - Я куплю себе самую развитую «Ниву», буду подвезжать к красивым девушкам и говорить: «Привет». Если она в меня влюбится, то все нормально.

Я покивал и одобрил. Девушки, читающие меня, помните: однажды к вам на раздолбанной тачке подъедет молодой человек и дружелюбно поздоровается. Не упустите этот шанс, наверняка это миллионер.

P.S. Вспоминая свои школьные без зазрения совести рассказывает, что «был бунтарем». Но и сегодня таких учеников хватает. По его словам, различия между поколениями только в одном: молодежь сейчас более продвинута благодаря интернету, практически каждый разговаривает на английском. Занятия с учениками тет-а-тет «незаслуженному учителю» нравятся, но по реальной школе он все равно скучает и очень хочет туда вернуться.

Наш «Вопрос дня» к началу учебного года < стр. 3.



Еще больше ответов на наивные вопросы о новом учебном годе - на сайте kp.ru

■ ИДЕМ В ШКОЛУ!

Учебный год в условиях пандемии: Маски сброшены, уроки «лесенкой»

В эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) на главные вопросы, которые новый учебный год ставит перед родителями и школами, ответил глава департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Министерства просвещения России Евгений Семченко.

В большинстве школ уже прошли родительские собрания, где рассказали о главных коррективах, которые внесла пандемия. Но непроясненные моменты остались. Вот ответы только на часть вопросов, которые затронули в программе.

...ЗАЧЕМ ВВЕЛИ ПЛАВАЮЩЕЕ РАСПИСАНИЕ

Школы уже огласили свое расписание. Начало уроков в них, как правило, «лесенкой» - 8.00, 8.10, 8.20 и т. д. Для многих семей это оказалось неприятным сюрпризом: если третьекласска учится с 8.00, а первачок с 8.40, как родителям приводить детей на занятия?

Проблемы и у тех, кто учится во вторую смену: окончание уроков сдвинулось на глубокий вечер. Есть школы, где звонок с последнего урока в 20.10.

- Занятия не могут начинаться раньше восьми часов утра. Допустим, начальная школа начинает в 8, а 5-7-е классы приходят в 8.15 и так далее, - объясняет Евгений Семченко. - Это необходимо, для того чтобы избежать толкучки в раздевалках, на входе и успеть измерить температуру всем ученикам.

Но что касается конца занятий, то глава департамента настаивает: **уроки не могут заканчиваться в восемь вечера. Самое позднее - к 18 часам.**

...ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ИЗ КЛАССА НЕ ВЫПУСКАЮТ?

Маски для учащихся не нужны.

Но если родителям спокойнее, когда ребенок в средствах защиты, школьник может носить их на уроках и переменах. Только снабдите чадо достаточным количеством масок, ведь менять их надо не реже чем раз в два часа.

Педагог, объясняя новую тему у доски, тоже может не носить средства защиты.

А вот при дежурстве в столовой, как и работники пищеблока, должен быть в маске.

В некоторых школах на родительских собраниях объявили: **чтобы ученики разных классов не общались между собой, выходить в коридор на переменах запрещено.** Можно только отпроситься в туалет.

Конечно, у родителей такая новость энтузиазма не вызвала: вообще-то, по правилам, во время перемен нужно проветривать классы. И подростков рядом с распахнутыми окнами быть не должно.

Евгений Семченко подтвердил, что **детей не имеют права не выпускать на перемены**, а также объяснил, что делать, если школы пошли на такие меры:

- На сайтах региональных министерств образования есть телефон горячей линии. Наша задача - минимизировать перегибы. Это происходит из-за лишнего рвения, и необходима дополнительная разъяснительная работа с директором и управленческим корпусом школ.

У Министерства просвещения РФ есть такая горячая линия - по телефону +7 (800) 200-91-85.

«КП» вместе с экспертами сравнила цены и погоду осенью на доступных российским отпускникам пляжах.

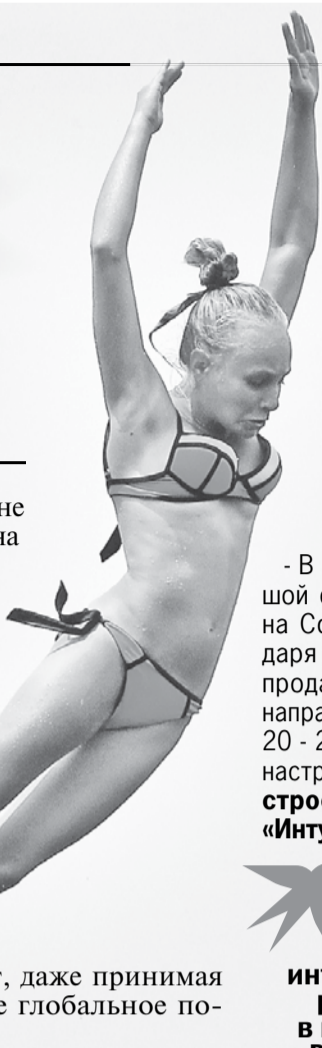
Юлия СМЕРНОВА

Бархатный сезон нынче совсем не тот, что давеча. Раньше выбирали: на Кипр полетим, в Таиланд или Тунис? Сейчас вариантов немного. В сентябре - черноморские курорты России и соседней Абхазии. И, разумеется, Турция.

В Ростуризме бодро обещают, что сезон на российских курортах продлится до ноября. Но гарантировать теплое море и солнце на отечественных курортах в ноябре никто

не может, даже принимая во внимание глобальное потепление.

Правда, есть шанс, что осенью Россия возобновит сообщение еще с какими-то курортными странами. Главная надежда - на Эмираты и Черногорию, которые давно уже открыли границы для наших граждан. Но пока выбираем из того, что есть.



Бархатный сезон эпохи коронавируса: Россия, Абхазия, Турция... и все?

КОММЕНТАРИИ ТУРОПЕРАТОРОВ

Людям хочется поплавать. И зрелищ

- В России самый большой спрос, конечно же, на Сочи и Крым. Благодаря акции с кешбэком продажи на внутренних направлениях выросли на 20 - 25%, - оптимистично настроена **Дарья Домостроева, PR-директор «Интуриста»**. - Причем не

только на черноморских курортах, но и в санаториях Кавминвод, а также в Санкт-Петербурге, Калининградской области и Татарстане. В Калининградскую область туры покупают на октябрь и начало ноября (это один из регионов, где кешбэк можно получить за поездки после 1 октября, не раньше. Хотя купаться в Балтийском море в это время смогут только моржи. - **Авт.**). Берут и экскурсионные туры, и просто отдых в санаториях и отелях на побережье Балтийского моря.

Из зарубежных курортов вне конкуренции Турция. Осенью туристы летят не только на море, бронируют также экскурсионные туры в Стамбул и Каппадокию.

- Спрос на бархатный сезон в России растет по ряду причин: доступность отдыха в нашей стране (цены начинаются от 20 тыс. до 25 тыс. рублей на человека); независимость от курса валют; понятные правила пребывания и требования к безопасности; большой выбор - можно поехать и на выходные, и на неделю, и дольше, - поделились с

«КП» подробностями **эксперты Национального туроператора «Алеан»**.

- Спрос на Абхазию по сравнению с прошлым годом вырос в 2 раза, в отелях занято 90% номеров. Почти во всех популярных гостиницах Гагры и Пицунды уже нет мест на сентябрь, - признают в «Алеане». - Реальнее найти размещение в Сухуми и Новом Афоне. Стоимость перелета на Черное море очень демократична - авиабилеты из Москвы в Сочи на 1 - 8 сентября, например, можно купить за 7 тысяч рублей с багажом.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



ВАМ ПОТЕПЛЕЕ ИЛИ ПОДЕШЕВЛЕ?

Курорт	Погода (t воздуха/воды)*		Минимальная стоимость тура на двоих** в отеле 3★/в отеле 5★	Тест на covid-19 при въезде/при возвращении
	в сентябре	в октябре		
Краснодарский край	+24/+22	+20/+18	30 тыс. руб., завтраки/60 тыс. руб. в Красной Поляне, 100 тыс. руб. на море	нет/нет
Крым	+24/+23	+18/+18	30 тыс. руб., завтраки/98 тыс. руб., завтраки	нет/нет
Абхазия	+23/+25	+19/+21	20 тыс. руб., завтраки/40 тыс. руб., 4★, завтраки	нет/обязателен в течение 72 часов
Турция	+31/+26	+26/+25	40 тыс. руб., завтраки/60 тыс. руб., «все включено»	нет/обязателен в течение 72 часов

*По климатическим нормам. От сюрпризов погоды никто не застрахован. И понятно, что в начале месяца теплее, чем в конце.

**Стоимость пакетных туров на неделю. На 2 человек, с перелетом (в случае с Абхазией - перелет в Сочи, далее трансфер), трансфером, медстраховкой, проживанием и указанным вариантом питания, по данным сайта Travelata.ru. Цены - на середину сентября. Учитываем особенности каждой страны. Скажем, в Турции большинство отелей на курортах предлагают All Inclusive, указываем цену именно на этот вариант. В Абхазии же 5-звездочных отелей практически нет, поэтому берем для примера «четверки».

Виктория АНЬКОВА/РИА Новости

Дмитрий ФЕОКТИСТОВ/ТАСС



- Может, родители не найдут меня и не потащат в школу?

В ТЕМУ

Куда реально махнуть с пересадкой

Курортов, где готовы принять граждан РФ, намного больше, чем мест, с которыми Россия открыла авиасообщение. Какие варианты есть у туристов?

Нас готовы принять Египет, ОАЭ, Черногория, Хорватия, Мальдивы, Мексика, Куба, Доминикана. Виза почти во все эти государства не нужна либо оформляется по прилете. Исключение - Хорватия, где нужна национальная хорватская или шенгенская.

Законно ли ехать в те страны, с которыми нет авиасообщения? Абсолютно.

Можно ли туда добраться? В принципе да. Прямых рейсов нет, но можно найти стыковочные. И, скорее

всего, это будет рейс через Стамбул, крупный авиационный хаб, откуда самолеты летают во многие страны мира. Правда, билеты, увы, дорогие - во всяком случае на сентябрь. Зато с отелями проблем никаких: бронируйте через Booking, напрямую на сайтах гостиниц и даже через турагентов по индивидуальному

запросу. И цены радуют. В Черногории, Египте или Дубае номер на двоих в трехзвездочном отеле с завтраками реально снять за 11 - 12 тысяч рублей на неделю. На Мальдивах - за 20 тысяч. Пятизвездочный отель в Шарм-эль-Шейхе с «все включено» - 33 тысячи рублей на неделю, опять же на двоих.

А КАК У НИХ

Страна	Погода в сентябре t воздуха/воды	Погода в октябре t воздуха/воды	Тест на COVID-19 для въезда
Египет	+32/+26	+30/+26	Нужен
Мальдивы	+30/+27	+30/+28	Нет
Хорватия	+25/+25	+20/+23	Нужен
Черногория	+27/+23	+22/+20	Нет
Эмираты	+39/+27	+35/+27	Нужен

Заказчик «Государственное казенное учреждение Калужской области «Управление капитального строительства», г. Калуга, ул. Плеханова, д. 45, телефон для справок: (4842) 76-24-04 (Пинчуков Р.А.),

объявляет о проведении общественных обсуждений предварительного варианта материалов оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС) по объектам газификации:

- «Уличные газопроводы д. Палатки Юхновского района»
- «Уличные газопроводы д. Коноплевка Юхновского района»
- «Уличные газопроводы д. Устиновка Юхновского района»

Организатором общественного обсуждения является администрации МР «Юхновский район».

Сроки проведения обсуждений - с 8 сентября 2020г. по 7 октября 2020 г.

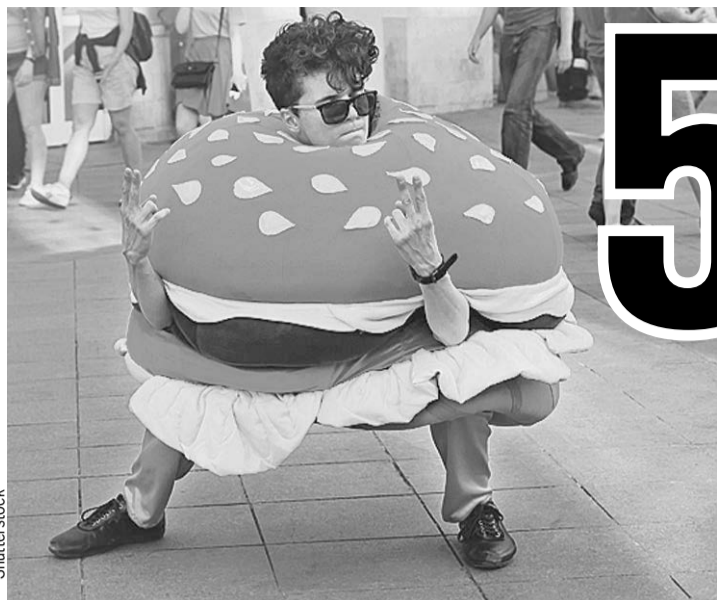
Общественные обсуждения в форме слушаний состоятся 8 октября 2020 г. в 14 часов в администрации МР «Юхновский район».

С материалами по ОВОС и проектной документацией для рассмотрения и подготовки замечаний и предложений в письменном виде, можно ознакомиться в течение 30 дней начиная с 8 сентября 2020г., а также в течение 30 дней после окончания общественного обсуждения по адресу

Калужская область, г. Юхнов, ул. К. Маркса, д. 6. Телефон для справок: (48436) 2-18-00.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Резюми.



5 продуктов, которые только прикидываются полезными А на самом деле вредят!

Александр СЛАВУЦКИЙ

Современным миром правит реклама. Благодаря рекламщикам мы не только узнаем о новинках, но осознанно или нет делаем выбор между тем или иным товаром. Разумеется, заманивая нас, маркетологи как могут расписывают пользу любого продукта. И

так получается, что есть немало продуктов и товаров, о которых мы думаем куда лучше, чем они того заслуживают. **Исполнительный директор НИЦ «Здоровое питание», эксперт по питанию Зинаида Медведева** (на фото справа) назвала пять продуктов, считающихся полезными, а на самом деле способных навредить нашему здоровью.



1 ПРОТЕИНОВЫЕ БАТОНЧИКИ

Их всячески прославляют как здоровый перекус. А когда мы их видим в аптеках, вообще смотрим на эти батончики почти как на лекарство.

Но, как говорит Зинаида Медведева, если внимательно изучить состав таких батончиков, это скорее разочарует поклонников здорового питания.

Там главным образом злаковые хлопья высокой степени обработки с добавлением большого количества сахара и сахарозаменителей. Также в них могут быть добавлены сушеные ягоды, орехи и семечки, и это всегда выносят на этикетку как рекламу. Разумеется, в протеиновых батончиках есть добавки сухого протеина, идущего для спортивного питания.

И что с этого?

Да все просто: сам по себе протеин действительно может быть основой полезного белкового перекуса. Но проблема в том, что в этом батончике больше всего сахара и быстроусвояемых углеводов. После такого перекуса человек резко получает энергию, но так же быстро и теряет ее.

Сначала он ощущает прилив сил, а затем усталость и огромное чувство голода.

Как итог Зинаида Медведева замечает: даже наличие дополнительного белка в таких батончиках не делает их полезными продуктами.

2 ВИТАМИННАЯ ВОДА

Несколько лет назад в больших супермаркетах появились красивые бутылки с водой, в которую добавляются различные вита-



мины, микроэлементы и минералы. Одни обещают повысить внимание, другие - концентрацию, третьи - выносливость.

Да, витамины и минералы там действительно есть. Но, кроме этих полезных веществ, вода в бутылке содержит и многое другое. И прежде всего глюкозу и фруктозу. В одной бутылке может содержаться до 30 граммов глюкозы на 300 граммов воды, что вполне сопоставимо с какой-нибудь сладкой газировкой, которую никто же не считает здоровым напитком.

Что касается фруктозы, то на нее, как известно, не вырабатывается инсулин, поэтому ее называют сахаром для диабетиков. Но современные исследования показали, что избыточное потребление фруктозы может вызвать проблемы с кишечником, вплоть до рака. Поэтому пейте обычную воду. Это куда полезнее!

3 ЙОГУРТЫ С НАПОЛНИТЕЛЕМ

Йогурт с вишней, клубникой, злаками и так далее. То, что называется йогурт с наполнителями. И реклама такой продукт позиционирует как очень полезный, поскольку, помимо кальция и бифидобактерий, которые и так есть в любом йогурте, в этой продукции дополнительно еще и богатый витаминный состав.

Но, как говорит Зинаида Медведева, при этом рекламщики забывают упомянуть, что настоящих фруктов там практически нет.

В стаканчики таких йогуртов кладут наполнители, сладкие добавки, а также пюре, получающееся из высокопереработанного продукта, где содержится очень много

сахара. Почему? Молочные продукты быстро портятся, а если добавить в них настоящие фрукты, они будут портиться еще быстрее. Поэтому производители таких йогуртов и используют консервированное фруктовое пюре с добавлением естественного консерванта - большого количества сахара. Но никаких полезных свойств фруктов в таком продукте уже не остается.

Если вы сами просто возьмете натуральный йогурт и добавите туда свежие фрукты, это будет куда как полезнее!

4 КРАСНОЕ МЯСО

По словам нашего эксперта, переработанное красное мясо внесено Международным агентством по изучению рака в список канцерогенов.

Все продукты из мяса, получаемые посредством любой обработки - засолки, вяления, консервации, ферментации, - обладают этим свойством. То есть сосиски, сардельки, колбаса, копченая грудка.

Основной вред, который они нам наносят, связан именно с канцерогенностью, то есть повышением риска рака толстой кишки. Недаром Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует снизить потребление переработанного мяса. В своих исследованиях ВОЗ отмечала: постоянное потребление такой продукции ведет к повышению риска развития раковых заболеваний.

Впрочем, совсем отказываться от красного мяса мы не призываем. Пару раз в месяц или даже раз в неделю его можно себе позволить.

Есть и другой способ, позволяющий сохранить красное мясо в своем рационе -

долго тушить его при температуре 60 - 70 градусов. Это значительно снижает риск образования в мясе канцерогенов.

5 СЛИВОЧНОЕ МАСЛО

У нас культ натуральных продуктов. И очень распространено мнение,

что сливочное масло полезно, поскольку оно натуральное. Но врачи не так оптимистично относятся к этому продукту.

Согласно норме, установленной ВОЗ и Минздравом России, норма потребления сливочного масла в день - 10 граммов. Тогда оно реально полезно: богато витамином Е, полезными короткоцепочечными жирами.

Но, как показывают данные различных исследований, в России мы едим сливочного масла значительно больше рекомендованной нормы. Кладем его в кашу, жарим на нем, мажем на бесчисленные бутерброды, в результате значительно превышаем норму 10 граммов в день. А вот это, по словам Зинаиды Медведевой, может быть очень опасно.

Масло на 82% - это жиры, в том числе и трансжиры естественного происхождения. Чрезмерное потребление масла способно значительно повысить холестерин. А это приводит к образованию бляшек в сосудах, ухудшает работу сердечно-сосудистой системы, нарушает кровоснабжение всего организма и прежде всего головного мозга. А значит, может привести к инфаркту и инсульту. Поэтому наш эксперт рекомендует всем снизить потребление масла до 10 граммов в день и заменить его по возможности растительными маслами.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Новые данные: Даже кусочек шоколада в неделю защищает сосуды и сердце!

Анна НИКОЛАЕВА

Бальзам на душу сладкоязыки проливают исследования ученых из США.

Исследователи из Клиники Мэй, Кливлендской клиники и Бэйлорского колледжа медицины (США) опубликовали научный труд, который будет по сердцу многим. Поскольку речь идет об очередном доказательстве пользы одного из самых

популярных на земле лакомств - шоколада.

Ученые проанализировали шесть крупных исследований, проведенных в мире за последние пятьдесят лет. Их участниками стали 336 289 человек из США, Швеции и Австралии. **Целью всех наблюдений была связь между употреблением шоколада и риском развития ишемической болезни сердца (ИБС).** Именно это заболевание в большинстве случаев становится причиной инфарктов.

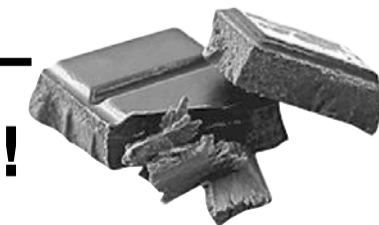
Авторы работы пришли к выво-

ду: **употребление шоколада не менее одного раза в неделю имеет кардиопротективный эффект.** Тех, кто не отказывал себе в таком удовольствии, при прочих равных ишемическая болезнь сердца настигала реже. Риск ее развития был как минимум на 8% ниже, говорится в исследовании.

Ученые отмечают, что, по всей видимости, главную пользу для сосудов и сердца приносят такие ингредиенты шоколада, как флавоноиды, полифенолы, стеариновая кислота и метил-

ксантины. Флавоноиды, в частности, помогают снижению риска образования тромбов и в целом улучшают состояние эндотелия, то есть внутренней оболочки кровеносных сосудов. Остальные компоненты также тормозят развитие воспаления и способствуют повышению уровня «хорошего» холестерина.

В научной работе оговаривается, что пока нет точных данных, сколько именно шоколада нужно съедать для поддержания здоровья сердца и сосудов.



Авторы напоминают, что следует обращать внимание на калорийность, содержание сахара и жира в шоколадных плитках, а также на состояние здоровья и параметры самого потребителя: возраст, лишний вес, сопутствующие хронические заболевания, в частности сахарный диабет.

В среднем же врачи рекомендуют съедать в день не более 50 граммов черного шоколада. Если вы предпочитаете молочный, то не более 20 граммов в день.

Юрий СЕМИН: Алексей Миранчук выдержит конкуренцию в любом клубе

Александр ГАМОВ,
Кирилл СЕРОВ

Экс-тренер московского «Локомотива» оценил шансы футболиста в чемпионате Италии.

Лидер московского «Локомотива» Алексей Миранчук подписал контракт с «Аталантой», клубом, который дошел до полуфинала Лиги чемпионов. За забивного полузащитника итальянцы заплатили 14,5 млн евро, хотя речь шла о большей сумме. Мы позвонили бывшему тренеру «Локомотива» Юрию Семину, под чьим руководством раскрылся и заблестал футболист.

- Юрий Павлович, как вы считаете, ваш воспитанник Алексей Миранчук готов к итальянскому чемпионату?

- Он готов к любому чемпионату.

- Потому что Семин воспитывал?

- Потому что он очень качественный и хороший игрок.

- А конкуренцию в команде он выдержит?

- Он все выдержит. У него сильные индивидуальные качества, хорошая техника. Он физически одаренный парень и может играть на трех-четырех позициях в атаке. Поэтому я вижу у него хорошие перспективы.

- Головин уехал в «Монако» за 30 миллионов евро, а за Миранчука получили только 14,5 млн. Неужели Миранчук в два раза хуже Головина?

- Вот это нонсенс. Потому что это уже зависит от тех, кто продает этих людей. И от их профессиональных качеств. Вот и все.

- Больше всего удивило, что железнодорожники решили продать своего лучшего игрока перед Лигой чемпионов - это как? Ведь все команды, наоборот, усиливаются перед этим турниром? А «Локомотив» отдает по дешевке главный актив.

- Это задайте вопрос Кикнадзе (генеральный директор «Локомотива»). - Авт.).

- Хорошо. При вас братья Миранчуки раскрылись, но вы далеко не сразу подпускали их к основному составу. Берегли?



Юрий Семин (справа) считает, что «Локомотив» продешевил с Алексеем Миранчуком.

- Да нет, они практически сразу играли.

- Не пора ли и брату-близнецу Алексею Антону Миранчуку уезжать? Почему не купили сразу двух братьев?

- А я не знаю, были ли по нему предложения.

- Что пожелаете Алексею? Теперь болеем за «Аталанту» или за «Локомотив»?

- Да нет, мы болеем всегда за людей, которые наши друзья. Конечно, будем болеть обязательно, чтобы у Алексея все полу-

чилось. Все будет зависеть от него.

- «Комсомольская правда» уже публиковала материал про ваш бизнес, майки с Семиным хорошо покупают?

- Да уже нет продажи.

- И чего? А мы только хотели купить! Вот как нам быть?

- Приезжайте туда, в этот магазин. Может, вам найдут. Скажите, от Семина...



0 подготовке сборной России к Лиге наций - на сайте kp.ru

НА ФУТБОЛЬНЫХ ЭТАЖАХ

Чемпионат России по футболу ушел на двухнедельный перерыв, связанный с матчами сборной в Лиге наций. Команда Станислава Черчесова 3 сентября сыграла в Москве с Сербией (21.45 мск), а 6 сентября в Будапеште с Венгрией (19.00). И все это время «Спартак» будет лидером в таблице ЧР, чего не случилось с 21 мая 2017 года, когда красно-белые стали чемпионами страны.

Турнирная таблица

	И	О
Спартак	6	14
Зенит	6	13
Сочи	6	12
Динамо	6	11
ЦСКА	6	10
Ростов	6	10
Ахмат	6	10
Локомотив	6	8
Краснодар	6	8
Рубин	6	8
Урал	6	6
Уфа	6	5
Арсенал	6	5
Тамбов	6	4
Химки	6	3
Ротор	6	2

Результаты 6-го тура

«Сочи» - «Урал» - 0:0; «Краснодар» - «Ростов» - 1:1; «Рубин» - «Тамбов» - 2:2; «Ахмат» - ЦСКА - 0:3; «Локомотив» - «Зенит» - 0:0; «Уфа» - «Динамо» - 1:1; «Химки» - «Ротор» - 1:1; «Спартак» - «Арсенал» - 2:1

ЭХО СКАНДАЛА

Шеф российского «антидопинга» уволен с благодарностью за работу

Андрей ВДОВИН

Тем не менее против бывшего босса Российского антидопингового агентства (РУСАДА) Юрия Гануса могут открыть уголовное дело.

Эту отставку ожидали. Учредители РУСАДА Олимпийский комитет России (ОКР) и Паралимпийский комитет России (ПКР) решили не закрывать глаза на итоги аудиторской проверки и отправить гендиректора РУСАДА Юрия Гануса в отставку. Причиной стали многочисленные финансовые нарушения в его организации. Решение принималось в стенах Олимпийского комитета России на Лужнецкой набережной. Заседание учредителей РУСАДА немного затянулось, но никакой интриги не получилось. Решение уволить Юрия Гануса оказалось единогласным. Финансовые нарушения оказались довольно серьезными - ранее сообщалось, что в

некоторых контрактах РУСАДА подписи были подделаны, найдены признаки коррупции и нецелевые расходы. Всего было выявлено нарушений на 110 млн рублей.

«Сегодня мы еще раз ознакомились с доводами и заслушали аудиторов и самого Юрия Гануса, - заявил журналистам глава ОКР Станислав Поздняков. - Олимпийский и Паралимпийский комитеты несут ответственность за надлежащие расходы средств, для нас важна прозрачность финансовой деятельности». При этом Поздняков подтвердил, что никаких претензий по основной антидопинговой деятельности к РУСАДА у учредителей нет, и даже выразил благодарность Ганусу за проделанную работу.

- Были ли у вас неофициальные консультации с ВАДА и какую реакцию вы ждете от него? - задал вопрос корреспондент «КП» главе ОКР.

- На то они и неофициальные, чтобы о них не говорить в публичном пространстве, - Поздняков в ответ косвенно



Ганус снимает полномочия.

подтвердил, что консультации эти, скорее всего, были, а заодно дал понять, что ОКР и ПКР чувствуют себя довольно уверенно. Вслед за Ганусом из РУСАДА ушла его заместитель Маргарита Пахноцкая. Исполняющим обязанности гендиректора назначен юрист РУСАДА Михаил Буханов. А в течение шести месяцев организация получит нового руководителя. В это же время будет рассмотрена возможность передачи в правоохранительные органы материалов по финансовым нарушениям.

ВАДА уже выразило озабоченность увольнением Гануса и подчеркнуло «критическую важность для РУСАДА сохранения своей независимости в будущем».

Напомним, в ноябре Спортивный арбитражный суд (CAS) будет решать, вступит ли в действие решение ВАДА лишить Россию участия в Олимпийских играх.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Мобильная подписка

- Мир всегда представлялся мне живым глобусом, который булгаковский Воланд показывает ведьме Маргарите: «Вот, например, видите этот кусок земли, бок которого моет океан? Смотрите, вот он наливается огнем. Там началась война». Пульсирующие точки мира - это те места, где всегда работают корреспонденты «Комсомольской правды». Наш принцип: иди и смотри! Подписывайтесь и читайте в газете «Горячие точки с Дарьей Асламовой».

Дарья АСЛАМОВА
специальный корреспондент

Тариф подписки	1 мес.	код	3 мес.	код
Ежедневная газета	300 руб.	21	900 руб.	23
Еженедельник с телепрограммой	130 руб.	31	390 руб.	33
Ежедневная + еженедельник	400 руб.	11	1200 руб.	13

- 1 Выберите тариф подписки*
- 2 Отправьте код на 8 916 777-51-03
- 3 Подтвердите заказ в SMS-инструкции
- 4 С мобильного будет снята сумма заказа
- 5 Последует звонок оператора
- 6 Сообщите адрес, и заказ придет в почтовый ящик

Внимание! Перед отправкой SMS убедитесь, что на вашем счету есть нужная сумма + 50 руб. Услуга недоступна для корпоративных клиентов, абонентов с оплатой в кредит, а также по тарифам «Супер ноль» (МТС), «Простая логика» («Билайн»). *Цены едины для всех регионов РФ, при оплате заказа до 15-го числа, вы сможете получить издание со следующего месяца. Предложение для абонентов МТС, «Билайн», «Мегафон», «Теле2», Yota. Справки по телефону 8 495 777-02-82

Грудь к успеху

На исходе лета определяем самые удачные фото звезд в купальниках.

Август уходит, а вместе с ним уходят и оголенные красавицы, пляжные дефиле и золотистый загар. К счастью, некоторым звездам все-таки удалось этим непростым летом выгулять купальники, украсив сухую посткарантинную повестку яркими снимками.

И кто же на пляже всех милей? На эти вопросы попробуем ответить вместе с дизайнером Викторией Андреяновой, владелицей собственного Дома моды и экспертом «Комсомолки».



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



instagram.com/ann_semenovich

Анна СЕМЕНОВИЧ (рост - 168 см, вес - ок. 70 кг)

Под Аней гнутся доски - так решили в соцсетях после фото певицы в бане. Мол, из-за фотошопа талия истончилась, а интерьеры искривились. Семенович продолжает биться с лишним весом - в ее Инстаграме сплошь диетические блюда.

Мнение эксперта:

- Как деликатно вертикаль берет на себя внимание и визуально вытягивает фигуру! Не всем повезло иметь такой роскошный контраст пышной груди и тонкой талии, но подобный принт «нарисует» вам этот контраст.

Ирина ПЕГОВА (рост - 155 см, вес - 67 кг)

Пышная от природы актриса всю жизнь мечтала о точеной фигуре, но стрелка весов всегда была за отметкой 70. Пару лет назад Пегова смогла взять себя в руки: занялась танцами, перешла на правильное питание, а каждый прием пищи растянула на час. Эффект налицо: минус 10 кило.

Мнение эксперта:

- Этот купальник подобран грамотно. Если у вас роскошная грудь, не прячьте ее, а усильте эффект. Белая полоса подчеркивает завышенную талию, которая работает на тот же эффект. Ну а уметь крутить вавилоны из ярких платков - это прием обольщения на все времена.



instagram.com/pegovairina

А наш фотоконкурс «Мисс Купальник «КП» с комментарием Викторией Андреяновой > стр. 16.



Ольга БУЗОВА (рост - 177 см, вес - 54 кг)

Этим летом, даже не выезжая за рубеж (только Сочи и Алтай), Бузова успела сменить два десятка купальников. И каждый раз поклонники спорили: своя у Оли грудь или нет? Сама звезда уверяет, что под нож хирурга ложилась лишь однажды - когда убирала выступающую косточку на ноге.

Мнение эксперта:

- Осторожнее с украшениями на купальнике - их блеск требует безупречной фигуры и кожи. А белый цвет дружит лишь со смуглой кожей. В остальном - абсолютная классика с плотными чашами лифа.



instagram.com/gagara1987

Полина ГАГАРИНА (рост - 170 см, вес - 48 кг)

Певица недавно вернулась из Турции, где отдыхала с дочерью и подругой. Поклонники считают, что звезда тает на глазах. «Хватит худеть», - умоляют подписчики. Полина отшучивается: «Накормите меня, кожа да кости!»

Мнение эксперта:

- Полина в потрясающей форме, и купальник, сшитый из треугольников, изобретен специально для нее. Не бойтесь разноцветных сочетаний верх-низ, это стало классикой и не теряет актуальности.



instagram.com/laysanutyasheva

Еще больше новостей о звездах на отдыхе ищите на сайте



Ляйсан УТЯШЕВА (рост - 171 см, вес - 52 кг)

Знаменитая гимнастка всегда в форме: оставив спортивную карьеру, Ляйсан перешла в тренеры - у нее свой курс фитнеса. Но чтобы оставаться тростинкой после рождения двоих детей, одних физнагрузок недостаточно. На днях под честным фото в бикини Утяшева расписала свою летнюю диету, и поклонники обалдели: там одна вода!

Мнение эксперта:

- Такой купальник нужно иметь каждой женщине. Он максимально удобный и очень стильный, а лиф деликатно оформит любую грудь. А еще каждой женщине нужен такой пресс, и пусть у каждой из нас хватит на него силы воли.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Наталья БОГДАНОВА,
Челябинск:

- Работаю визажистом. Моя жизнь - это красота во всем! Яхудожник, создающий еще более яркий визуал. Мои правила - преодолевать себя и идти только вперед! Цель и задача - никогда не сдаваться, мотивировать и заряжать лучшей энергией!

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Купальник в стиле фламенко - прекрасное решение для загорелой кожи. Мне нравится, как массивные серьги завершили образ и сделали его еще более летящим. Эту модель купальника хочется порекомендовать всем, кто не готов выбирать между комфортом и эффективностью, предпочитая все и сразу.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»



■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Да, молодежи сейчас тяжело. Так и жизнь пройдет, а вспомнить вам будет нечего.

- А вам?

- Ну ты сравнил! Я по сей день отчетливо помню, как полжизни перебирал движок на своей старенькой «копейке».

* * *

Чем проще баба, тем сложнее у нее дизайн ногтей.

* * *

Диспетчер такси:

- Двадцать третий, можете забрать человека, очень спешащего в аэропорт?

- Да, могу захватить, у меня еще три свободных места.

- Он боится опоздать, вылет в 17.00. Спрашивает: успеете?

- Я ему гарантирую, что он успеет на этот рейс.

- Двадцать третий, ну как вы можете это гарантировать при таких пробках на дороге!

- Так я пилота этого самолета везу.

* * *

- Лена, ты всегда слышишь только то, что хочешь...

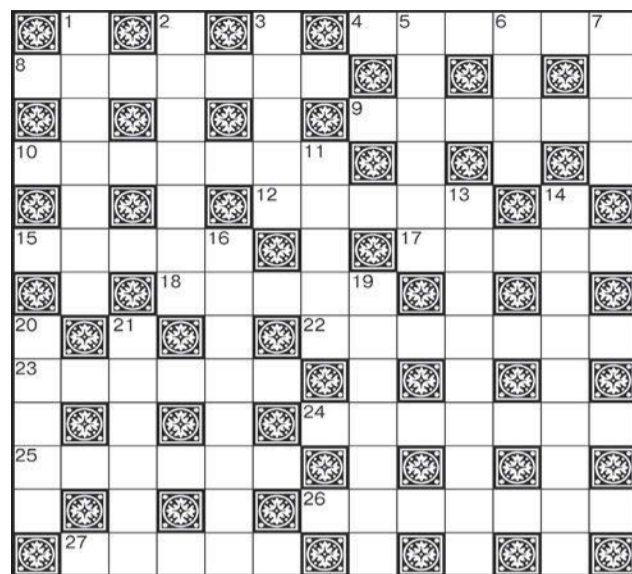
- Вино с сыром?! Конечно, буду!!!

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Что обеспечивает прямой доступ к содержимому бутылки извилистым путем? 8. Самый популярный аперитив из Италии. 9. Сказочный «огнемет». 10. «В тускнеющем эфире играет ... золотой». 12. Профессия героя Чарли Чаплина из комедии «Пожарный». 15. «Роковой день» в календаре мая. 17. Кто учредил NASCAR? 18. Кто стал первым игровым персонажем, который появился на Параде Мэйси? 22. Какому продукту питания посвящен музей карливурста в Берлине? 23. Кто купается в аплодисментах? 24. Какую партию Сергей Лемешев исполнил в опере «Демон»? 25. Римский бог, чей праздник приходился на период наибольшей засухи. 26. «Как нежданного счастья ... ты стоишь на пороге мая». 27. Скульптурный конь, попавший не только в «Семнадцать мгновений весны», но и в «Ширли-мырли».

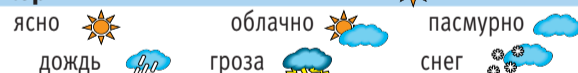
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что утром съедают? 2. Кто из античных гениев ехидно заметил Александру Македонскому: «Похожье, твой конь разбирается в искусстве лучше, чем ты»? 3. Crash на русской почве. 5. Классический лицемер у Мольера. 6. Какой вулкан считают крупнейшей в Португалии вершиной? 7. Какие знаки в далекие времена скандинавы использовали для тайных посланий? 11. Театральное амплу Шарля из кинокомедии «Безумная свадьба». 13. Какое качество чаще всего наказывают из мертвых? 14. Воскресение в государстве ... рискуете встретить болвана». 19. Подразделение мэрии. 20. Угощение в чайхане. 21. Как назвал свою «империю грез» русский продюсер Александр Ханжонков?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 4. Штопор. 8. Кампари. 9. Дранко. 10. Отбеск. 12. Конюк. 15. Ваиёб. 17. Франс. 18. Соник. 22. Колбаса. 23. Априст. 24. Сино-дан. 25. Вулкан. 26. Вестник. 27. Перс. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. 11. Кокик. 13. Храброст. 14. Анастасис. 16. Ботсвана. 19. Завтрак. 2. Апельс. 3. Трекс. 5. Тартюф. 6. Пикю. 7. Рунья. 11. Комитет. 20. Хапва. 21. Атепье.

Погода на завтра, 2 сентября

по данным gismeteo.ru

	день	ночь	
Симферополь	+31...+32	+16...+18	Давление - 739 мм рт. ст.
Севастополь	+26...+28	+19...+21	Относительная влажность воздуха - 50%
Ялта	+28...+30	+22...+24	Ветер - 8-10 м/с, Восточный
Керчь	+27...+29	+21...+23	Восход - 06.07 Луна - Заход - 19.18 полнолуние



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА
- ОТКЛИКИ
- ЖАЛОБЫ

- для публикации
- на статьи
- доставку
- качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН. Шеф-редактор Е. САЗОНОВ. РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 199 234 экз. Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Директор филиала - ГУЛЕВАТЫЙ Степан Степанович
Главный редактор - ПОЛЬКО Никита Валентинович
nikita.polko@phkp.ru; www.kp.ru

facebook.com/crimeakp
vk.com/kpcrimea
ok.ru/kpcrimea
twitter.com/KP_CRIM

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СИМФЕРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ
АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
295000, г. Симферополь, пр. Кирова, 19, оф. 187.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3652) 788-127, отдел рекламы - 7(978) 904-01-87.

Отпечатано: ООО ПЦ «Новая Эра» г. Симферополь, ул. Жени Дерюгиной, 4, оф. 1. Заказ № 1534.

“Иновацин” – разработан на основе последних медицинских исследований для поддержания функций опорно-двигательной системы

Процесс разрушения суставов неотделим от старения: чем старше, тем меньше шансов на полноценную работу суставов и позвоночника. Множество людей страдают от неприятных ощущений в коленях, спине, их движения становятся ограниченными. Об этом нам сегодня расскажет ведущий специалист Центра социальной поддержки населения АННА БЕЛОВА!

— Итак, почему же в 21 веке, когда медицина научилась творить чудеса, проблемы суставов часто заканчиваются инвалидностью, костылями или операциями?

— Да потому, что большинство больных по старинке бросаются за помощью к обезболивающим препаратам. Проблема в том, что мы не видим огромной разницы между болью, которая нас беспокоит, и самой проблемой. Боль — это всего лишь признак того, что в суставе начались проблемы. И эти проблемы от обезболивающих таблеток и средств никуда не уходят! Более того, мы оказываем себе медвежью услугу, т. к. заглушаем боль и до следующего обострения не вспоминаем о своих суставах. А причины-то остались, разрушение продолжается! И так раз за разом, пока не обнаружим, что ходить сами уже не можем, а к болям в суставах прибавились еще и проблемы с желудочно-кишечным трактом, повысилось давление, начали барахлить почки.

— Так что же делать?

— Увы, проблемы суставов сами не проходят. Поэтому, если хотите до последних дней оставаться на ногах и не быть обузой своим близким, бороться за свои суставы надо обязательно! Но делать это нужно грамотно, опираясь на новейшие научные методики.

— Подробнее, пожалуйста.

— Мы уже выяснили, что боль — это только признак недуга

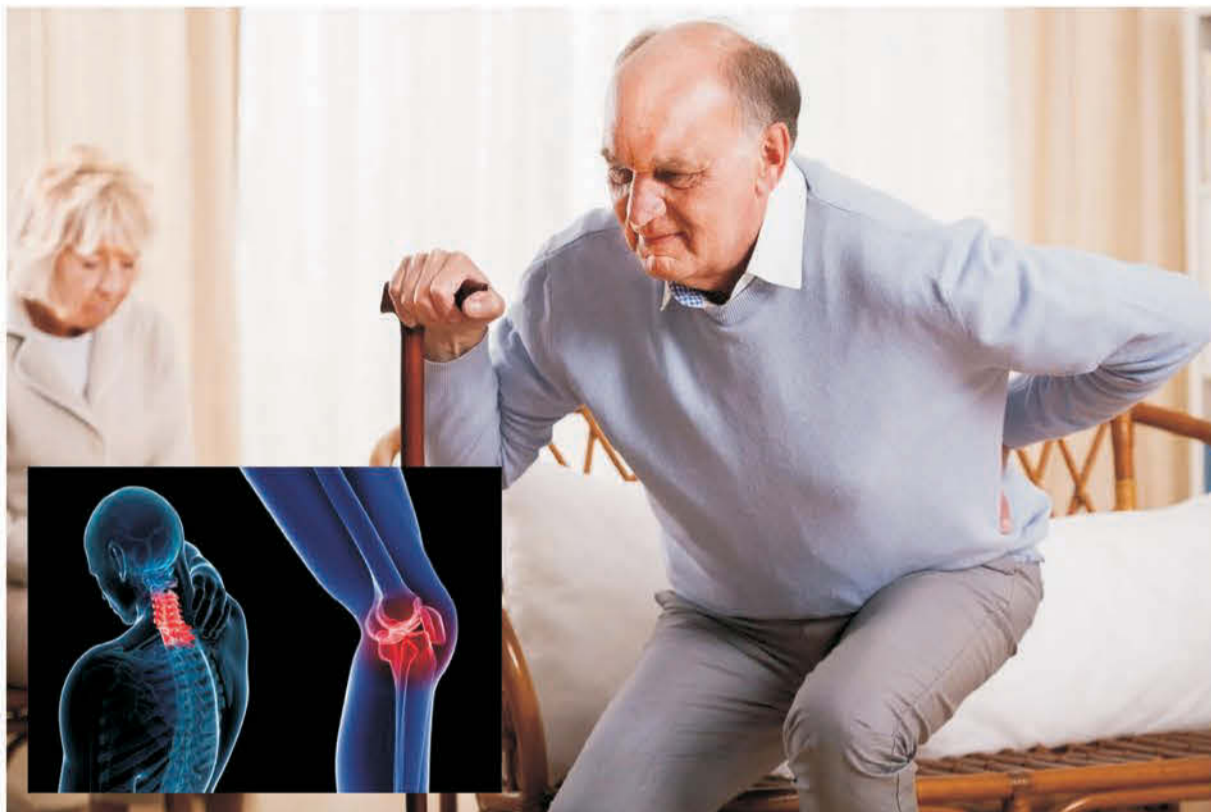
— А в чем же заключается сама проблема?

— В основном это возрастные изменения суставов: разрушение хряща, отложение солей на суставах и позвоночнике и нарушение выработки внутрисуставной смазки (синовиальной жидкости), ее становится все меньше, и она густеет, становится вязкой и перестает выполнять свои смазочные функции. При частичном или полном разрушении хряща уменьшается подвижность сустава, вызывая крайне болезненные ощущения. Все эти изменения и приводят к тому, что движения затрудняются, появляется хруст и треск, отек и боли, а в поздних стадиях суставы даже форму свою изменяют, появляются шишки и бугры. Если вы хотите оставаться на ногах, то бороться нужно не столько с симптомами, сколько с причинами. Тогда и неприятные симптомы уйдут, и ходить будет легче! Для этого необходимо эффективное средство, стимулирующее рост хрящевой ткани в пораженной зоне. И такое средство есть. Это современный препарат «Иновацин». Более подробную информацию о препарате «Иновацин» вы сможете получить по 8(3652) 77 77 57 или для удобства позвонив на моб.тел. +7 978 270 07 57.

Наши специалисты ответят на все интересующие вас вопросы.

— Анна, что же вы нам все-таки порекомендуете, как же нам быть? Как бороться с причинами суставных болей?

— Вот как раз для борьбы с причинами суставных проблем и создан препарат «Иновацин». Его уникальная формула содержит компоненты, воздействующие на все элементы суставов: укрепляются хрящи и межпозвоночные диски, укрепляются мягкие ткани суставов (мышцы, связки), которые, как корсет, поддерживают суставы и позвоночник, уменьшают нагрузку на хрящ и увеличивают выработку внутрисуставной жидкости, а главное, улучшают ее качество, снижают вязкость. Она становится более жидкой, хорошо смазывает и пропитывает хрящ, восстанавливая его упругость и эластичность.



— И что это нам дает?

— Во-первых, прекрасный противовоспалительный эффект и быстрое снятие болей. Во-вторых, очищение суставов и позвоночника от избытка солей. Все это делает движения в спине и суставах легкими и безболезненными. Усиливается восстановление поврежденных хрящей и дисков позвоночника, т. е. «Иновацин» содержит еще и «строительные материалы» для «ремонтных» работ, а это значит, что результат будет устойчивым!

Итак, более подробную информацию о препарате «Иновацин» вы сможете узнать по тел. 8 (3652) 77-77-57 или позвонив на моб. тел. +7(978)270-07-57. Звонок и консультация специалиста бесплатная.

— Так кому же стоит обратить свое внимание на препарат «Иновацин»?

Думаю, не ошибусь, если скажу, что вряд ли найдется человек, у которого хотя бы раз не возникало проблемы, связанной с неприятными ощущениями в суставах и опорно-двигательном аппарате. Любой из нас, независимо от возраста, в той или иной степени сталкивался с различными проявлениями этого грозного недуга, который порой может привести к самым тяжёлым последствиям.

Препарат «Иновацин» будет полезен людям с недавно начавшимися проблемами и старикам, которые не один год занимаются этим вопросом. Главное, не ошибиться в тактике, правильно подобрать схему приема, а для этого обращайтесь по телефону 8(3652)77-77-57 или на мобильный +7(978) 270-07-57, и наши специалисты подберут вам индивидуальную схему приема.

— А стоит ли использовать «Иновацин» при проблемах с позвоночником?

— Конечно, ведь разрушительные процессы идут во всем опорно-двигательном аппарате! Кстати, обычно первым выходит из строя именно позвоночник. Остеохондроз — самая распространенная проблема опорно-двигательного аппарата в молодом и среднем возрасте, но чаще всего обращаем на него внимание только тогда, когда начинают смещаться диски, образовываться грыжи и появляются

нестерпимые боли и «заклинивание» в пояснице. А ведь именно остеохондроз часто виноват в головных болях и в снижении работоспособности, усталости и разбитости, т. к. нервы, управляющие работой внутренних органов, выходят именно из позвоночника, а их защемление ведет к стойкому сбою в работе всех органов! «Иновацин» способен улучшить питание и увлажнение дисков, «расправить» их и освободить зажатые корешки.

— И в заключение, что бы вы посоветовали тем, у кого уже проблемы с суставами?

Не тянуть, не дожидаться нестерпимых болей, ведь часто боли появляются, когда ситуация уже достаточно запущена и сустав серьезно поврежден. Помните, что чем раньше вы обратитесь за помощью, тем проще, дешевле и безболезненнее можно будет решить вашу проблему. Ведь можно до последних дней в любом возрасте оставаться на ногах деятельным и подвижным, помогать детям, растить внуков, передвигаться самостоятельно и не быть обузой для своих близких! И если вы выбираете себе такое будущее — обратитесь к препарату «Иновацин», он поддержит ваши суставы и обеспечит достойное качество жизни и в самом преклонном возрасте! Обращайтесь по телефону 8(3652)77-77-57 или на мобильный +7(978)270-07-57, звонок бесплатный.

Внимание! Специально для этой газеты, сегодня выделено 50 курсов препарата «Иновацин» по минимальной цене. Акция действует до конца августа!

Если хотите не только помочь своим суставам, но и сэкономить, звоните прямо сейчас.



Тел.: 8(3652)77-77-57, +7 (978) 27-007-57

с 10:00 до 17:00 ежедневно, без перерывов и выходных

Всем крепкого здоровья, и берегите себя!!!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ