



2 стр.
ФСБ СОРВАЛА ТЕРАКТЫ В ДЕНЬ ЗНАНИЙ
Боевики готовили самоподрыв и массовые убийства

11 стр.
ТРИ ГОДА НА ВЕЛИКЕ ПО ВСЕЙ АМЕРИКЕ
Москвич рассказал «МК» об уникальном путешествии



Общественно-политическая газета
Распространяется в 85 субъектах РФ
Цена в розницу договорная
1.09 – 7.09 2017 г.
№191 (321)
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА



БЛИЗНЯШКИ-ГИМНАСТКИ-ЧЕМПИОНКИ
Сестры Аверины побеждают друг друга на чемпионате мира
16 стр.

Михаил РОСТОВСКИЙ

ПРЕМЬЕР БЕЗ РУЧКИ

Дмитрий Медведев побил черномырдинский рекорд «усидчивости» в кресле председателя правительства. Позволит ли это ему избежать досрочной отставки?



Праздником не только для учителей, детей и их родителей станет в этом году Первое сентября. Свой неформальный персональный юбилей в День знаний сможет отметить и премьер Дмитрий Медведев. До настоящего времени рекорд по длительности пребывания в должности

председателя правительства принадлежал в современной России Виктору Черномырдину — 5 лет 116 дней. Но в первый день осени Медведев побьет и превзойдет этот рекорд.
Читайте 4-ю стр.



КТО ПОЙМАЕТ БУКЕТ ШКОЛЬНИКА

В этом году он стоит в среднем 1400 рублей
Не секрет, что для участников цветочного рынка существуют два дня, которые «кормят» их весь год: 8 Марта и 1 сентября. Традиционная реализация товара в крадущихся праздники приносит продавцам благоприятных композиций самую большую прибыль: цены на букеты растут как на дрожжах. Виной тому резкое увеличение спроса на цветы, 90% которых на рынке — импорт. Несмотря на это, продавцы цветов убеждают, что стоимость флористики в этом году не претерпела разительных изменений по сравнению с ценами 2016 года.
Читайте 13-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Юлия КАЛИНИНА, обозреватель

СТРАШНЫЙ РОСТ ЭКОНОМИКИ

Несмотря на объявленный экономический подъем, россияне больше всего беспокоят рост цен, бедность и обнищание населения. Соопрос «Левада-Центра» о самых острых проблемах общества, проводившийся в конце августа, показал это со всей очевидностью. Из-за ограничений гражданских прав беспокоятся только 4% населения, из-за наплыва мигрантов — 10%. Санкции Запада тревожат 11%, угроза терактов — 12%, война на востоке Украины — 14%.
Зато рост цен заставляет нервничать 61% россиян. Обнищание — 45%. Безработица — 33%.
Эти беды — или их ожидание — отравляют жизнь подавляющему большинству населения. Рост цен и обнищание люди ощущают на собственной шкуре и чаще всего, и острее всего. Власть при этом представляет экономическую ситуацию совершенно иначе.
«Реальные доходы граждан России начали постепенно повышаться», — объявил президент Путин еще в мае, встречаясь с президентом Чехии. В июне в ходе «Прямой линии» подтвердил: рецессия в экономике завершилась, страна перешла к периоду роста.
Власть видит одно, граждане — абсолютно другое. Почему?
Можно легко объяснить такое противоречие, обвинив одну из сторон в подтасовке. В принципе это первое, что приходит на ум. Да и на язык тоже.
Кто-то скажет, что власть выдает желаемое за действительное.
А кто-то заподозрит «Левада-Центр»: мутит с результатами, потому что «иностранный агент».
Но есть еще третье объяснение, где никто не мутит.
В экономике действительно наметился рост. Объясняется он тем, что бизнес приспособился к новому курсу рубля. Но граждане не ощущают этого роста, а чувствуют, наоборот, нестабильность своего материального положения, потому что их все время атакуют какими-то новыми сборами, налогами, пошлинами, платами, тарифами, кадастровыми оценками и прочими обдиравками.
Примечательно все эти обдиравки вводятся и повышаются так стремительно и агрессивно, что люди испытывают постоянный страх вдруг оказаться без денег и самого необходимого. Они все время на нервах.
Не дай бог, не заплатишь вовремя — судебные приставы заблокируют банковскую карточку. Не дай бог, образует долг коммунальщикам — прекерот канализацию и водопровод. Не дай бог, не там припаркуешься — увезут машину. Не дай бог, окажешься рядом с митингом — заберут в отделение, оштрафуют.
И так на каждом шагу.
Читайте 6-ю стр.

Александр МИНКИН ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ МОГ СОХРАНИТЬ СССР

Туманов — потрясающий человек, фантастическая судьба. Сидел в сталинских лагерях, в самых жестоких, штрафных, в самых смертельных, колымских. Посадили в 1948-м «за политикку» по ложному доносу. Моряк, штурман, в 21 год — враг народа. Бежал семь раз — абсолютный рекорд. Беглецов избивали до смерти, а он выжил, семь раз выжил.
Читайте 6-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА
Тимур НАЦЕРОВ, председатель Крымского союза репатриантов, г. Симферополь
НУЖНЫ ЛИ РОССИИ РУССКИЕ?
Читайте 3-ю стр.

ТРЕТИЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС

В семье у детского омбудсмена есть первоклассник



Детский омбудсмен Анна Кузнецова с мужем и детьми.

Эта семья попала в поле зрения всей страны год назад — когда мама стала Уполномоченным при Президенте РФ по правам ребенка. Скажем прямо, далеко не каждый день в нашей стране матери 6 детей занимают столь высокие посты. Детского омбудсмена Анну Кузнецову журналисты не раз обвиняли в том, что она редко дает интервью и мало рассказывает о своей семье. Хотя сама Анна Юрьевна с этим категорически не согласна: по мере возможности она делится достижениями детей и милыми семейными мелочами в личном блоге, как и любая другая мама. Сегодня семья Кузнецовых разделяет радость вместе с 1 750 000 семей России — а именно столько в нашей стране в 2017 году первоклассников. В первый раз в первый класс идет сын Ваня.
О подготовке к школе и о буднях многодетной семьи Анна Юрьевна рассказала «МК» в эксклюзивном интервью.
Читайте 13-ю стр.

ПЕВЕЦ АЛЕКСАНДР ЕРМАК ПОХВАСТАЛСЯ УБИЙСТВОМ ЛИЧНОМУ ВОДИТЕЛЮ

Популярный певец Александр Ермак был задержан столичными правоохранительными органами по подозрению в убийстве своего знакомого. Артиста удалось задержать по горячим следам благодаря его удивительной открытости.
Как стало известно «МК», трагедия разыгралась 23 августа в квартире на Хорошевском шоссе. По словам 35-летнего певца, в тот день он в очередной раз пришел в гости к своему 45-летнему знакомому, уроженцу Абхазии, юристу по профессии. По версии Ермака, во время дружеских посиделок его приятель неожиданно разделся и стал ходить по квартире голым, а также якобы стал намереваться на него. В ответ Александр схватил на кухне нож и нанес приятелю 11 ранений, от которых мужчина скончался. Наносил удары, Ермак поранил руку, поэтому прямо с места убийства пошел в аптеку за пластырем. Вернувшись в квартиру, он принял душ, чтобы смыть кровь своей жертвы, и только после этого покинул жилище, забрав два ноутбук и два мобильных телефона.
Исполнитель вызвал личного водителя, чтобы доехать до дома, и во время поездки... все рассказал шоферу. Тот записал исповедь на диктофон телефона, а когда высадил пассажира, сообщил о его страшном признании в полицию.
Дома у Ермака нашли часть вещей, похищенных из квартиры юриста. Остальные — ноутбук, телефон и нож — он выбросил в реку с Живописного моста. Певец

В ПОМЕР

ПРАЗДНИК НА БУДУЩУЮ УЛИЦУ РЯЗАНОВА ПРИШЕЛ ЕЩЕ ДО ЕЕ ПЕРЕИМЕНОВАНИЯ



Так выглядит будущая улица Рязанова.

Проектируемый проезд №6021, расположенный в Обручевском районе Москвы между улицами Обручева и Новаторов, скоро получит новое название в честь знаменитого режиссера Эльдара Рязанова. Решение об этом было принято на заседании городской межведомственной комиссии по наименованию.
Проектируемый проезд №6021 был выбран для такой цели, вероятнее всего, из-за соседства с кинотеатром «Эльдар», в котором должность первого заместителя директора в настоящее время занимает Эмма Валерьяновна Абайдуллиная, вдова легендарного мастера. В кинотеатре новость не прошла незамеченной — ее даже напечатали на листе бумаги и повесили на входных дверях. Как рассказали «МК» сотрудники, утром 31 августа Эмма Валерьяновна лично поздравляла коллектив со знаковым

ПОДГОТОВКА К 1 СЕНТЯБРЯ НЕ ЩАДИТ ДАЖЕ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Сборы в школу в одной из семей едва не закончились трагедией в Центральной округе Москвы. Пока будущей первокласснице примеряли банты, ее маленький брат получил удар током.
Как удалось выяснить «МК», 30 августа около 15.00 в одной из квартир жилого дома в 1-м Красногардейском проезде мальчик Коля (имя изменено), которому 1 год 10 месяцев, получил электрический ожог. По словам матери малыша, инцидент произошел на кухне. Она в это время готовила, а в гости у них была ее сестра.
Тета малыша в качестве репетитора к Дню знаний делала причудливую восьмилетней сестре. Женщина, увлеченная примеркой бантов, которые должны украсить волосы племянницы на линейке, не заметила, как маленький Коля взял с подоконника шпильку и вставил ее в электрическую розетку, которая расположена под столом. Получив удар током, мальчик вскрикнул и тут же отдернул руку. Женщины вызвали «скорую», и прибывшие медики госпитализировали ребенка в 9-ую детскую больницу с ожогом ладони.

БУМАЖНЫЕ СПАМЕРОВ ХОТЯТ НАПУГАТЬ НАКЛЕЙКАМИ

Необычный способ ограждения от навязчивой рекламы нашли эксперты российской общественной инициативы. Активисты предложили наклеивать на почтовые ящики в подъездах устрашающие надписи.
Авторы идеи приводят в пример электронную почту. Там любой пользователь может пожаловаться на спам-администраторам портала или одним кликом мышкой навсегда отказаться от рассылок ненужных писем. Однако у тех, кто новым технологиям предпочитает традиционному бумажному почту, такой возможности нет. Общественники сетуют, что листовки и бесплатные брошюры с рекламой не только портят нервы хозяевам почтовых ящиков, но и наносят огромный ущерб экологии. Краски ярких и броских цветов, используемые при печати всевозможных буклетов с акциями и скидочными купонами, содержат кучу опасной для почвы и растений химии. Кроме того, разозленные обилием спама жители часто бросают листовки прямо в подъезде, чем осложняют жизнь управдомам и уборщикам. Чтобы избежать жильцов от необходимости выгребать горы макулатуры из своих ящиков, авторы предлагают создать хитрую систему их «блокировки». Они хотят печатать специальные наклейки с надписью, запрещающей почтальонам и промоутерам бросать рекламу в почтовый ящик. Вариантов текста несколько: «без рекламы», «только для газет и квитанций», «только для изданий по подписке» и так далее. Получить такую наклейку обитатели многоквартирных домов в офисе своей управляющей компании. Если же распространитель спама бросят листовку в запретный ящик, его будет ждать административный штраф. Для этого общественники предлагают также ввести поправки в КоАП. Правда, чтобы новые наказания работали, каждый подъезд придется оборудовать камерами видеонаблюдения.

ЛИЗА ФОМКИНА ВЕРНЕТСЯ ДОМОЙ В ОБРАЗЕ ПРОПАВШЕГО РЕБЕНКА

Памятник пропавшим детям появится в подмосковном Орехово-Зуеве. Инсталляцию, которая ранее стояла напротив столичного парка «Музеон», в свое время придумали и реализовали участники поисково-спасательного отряда «Лиза Алерт». Посвящена она Лизе Фомкиной — пятилетней девочке, с поиском которой и началась история отряда.
Как выяснил «МК», памятник Лизе Фомкиной планируется открыть ко Дню города Орехово-Зуево 16 сентября. Инсталляция займет место на набережной реки Клязьмы в центре города. Волонтеры движения доставили композицию еще в июне. Она представляет собой песочные часы, в нижней части которых заключена маленькая девочка, закрывшая лицо руками. В верхней части часов находится песок. Высота объекта — 4 метра. Благодаря подсветке, работающей на солнечных батареях, конструкция будет видна и в темное время суток. Памятник символизирует проблему утраченного времени, которое имеет огромное значение в случае исчезновения ребенка.
Инсталляция была сконструирована около трех лет назад и должна была перемещаться по городам России, в которых велись поиски исчезнувших детей. В 2014 году композиция появилась на Крымской набережной, напротив парка «Музеон». В ноябре того же года ее привезли в Брянск, где установили на Театральной площади. Правда, на стекле то и

ДАЖЕ ИДЕАЛЬНОМУ ЗОНТУ РАЗРЕШИЛИ ПРОМОКАТЬ

Советами по выбору зонтов поделился Росстандарт в преддверии сезона осенних дождей. Эксперты ведомства рассказали, сколько должен весить правильный зонтик для женщин и через какое время он имеет право промокнуть.
Как пояснили в ведомстве, качество зонтов регулирует специальный ГОСТ. По его правилам хороший зонтик от дождя должен быть прочным: покупать следует экземпляры с пружинами из стали. Детали каркаса должны плотно прилегать друг к другу, чтобы при порыве ветра раскрытый зонт не вывернулся в обратную сторону и не погнулся. Более того, как сказано в документе, правильный тканевый зонтик обязан выдерживать целых 700 открываний-закрываний. А вот требования для вариантов с поверхностью из плотной пленки гораздо мягче. Им надлежит выдержать всего 350 открываний. Тяжелее для женщин и через какое время он имеет право промокнуть.
Как пояснили в ведомстве, качество зонтов регулирует специальный ГОСТ. По его правилам хороший зонтик от дождя должен быть прочным: покупать следует экземпляры с пружинами из стали. Детали каркаса должны плотно прилегать друг к другу, чтобы при порыве ветра раскрытый зонт не вывернулся в обратную сторону и не погнулся. Более того, как сказано в документе, правильный тканевый зонтик обязан выдерживать целых 700 открываний-закрываний. А вот требования для вариантов с поверхностью из плотной пленки гораздо мягче. Им надлежит выдержать всего 350 открываний. Тяжелее для женщин и через какое время он имеет право промокнуть.

ОБСУЖДЕНИЕ на сайте mk.ru

NON-STOP

Подготовила Екатерина ПИЧУГИНА



ПРЕДОТВРАЩЕНЫ ТЕРАКТЫ 1 СЕНТЯБРЯ

ФСБ задержаны несколько человек по подозрению в подготовке терактов. Об этом сообщил Центр общественных связей (ЦОС) ФСБ. Один из задержанных разместил в Интернете видеозапись, в котором дал клятву верности террористам ИГ (запрещенная в России организация). Он, в частности, признается в том, что прибыл в Россию по указанию ИГ. По данным правоохранителей, оба задержанных 1 сентября готовили теракты в местах массового скопления людей. И тот, и другой являются выходцами из Центральной Азии. В ЦОС уточнили, что один из них хотел устроить самоподжог — по месту его проживания обнаружено и изъято самодельное взрывное устройство большой мощности. Другой террорист планировал нападения с холодным оружием. «В его телефоне обнаружены контакты с вербовщиками данной организации и инструкции по планированию преступления», — говорится в сообщении ФСБ. Следственным подразделением ФСБ рассматривается вопрос о возбуждении уголовных дел по трем «террористическим» статьям УК РФ.

ГРОМКО ДЕЛО

ПОХИТИТЕЛЬНИЦА РЕБЕНКА ИЗ РОДДОМА МОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ ТЮРЬМЫ

Суд по делу о похищении в 2014 году в подмосковном Дедовске грудного ребенка из детского отделения больницы близится к завершению. 31 августа в горах Истры состоялся прения сторон. На скамье подсудимых — Елена Спахова, обвиняемая в похищении младенца. Она попыталась убедить суд, что ее сын, у которого обнаружили признаки врожденного порока сердца, был болен, и она решила усыновить его. Однако судья не принял ее объяснений. Елена Спахова обвиняется в похищении ребенка из роддома. Суд по делу о похищении в 2014 году в подмосковном Дедовске грудного ребенка из детского отделения больницы близится к завершению. 31 августа в горах Истры состоялся прения сторон. На скамье подсудимых — Елена Спахова, обвиняемая в похищении младенца. Она попыталась убедить суд, что ее сын, у которого обнаружили признаки врожденного порока сердца, был болен, и она решила усыновить его. Однако судья не принял ее объяснений. Елена Спахова обвиняется в похищении ребенка из роддома.

УТРАТА

УМЕР АКТЕР ИЗ ФИЛЬМА «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ»

На 84-м году жизни скончался известный актер и каскадер, прославившийся ролями в таких фильмах, как «В двух шагах от Рая», «Марш-бросок», «Не бойся, я с тобой!», «1919». Мухтарбек Кантемиров. Кантемиров вырос в семье профессиональных цирковых наездников. Широко известность ему принесла роль в фильме Юлия Гусмана «Не бойся, я с тобой!», в которой он исполнил роль артиста цирка Рустама. В сообщении Гильдии каскадеров говорится, что Кантемиров не нуждается в представлении, так как широко известен среди артистов цирка по всему миру.

КИНО

МЕТИВШЕ В УЧИТЕЛЯ ПРОМАХНУЛИСЬ

Буылки с зажигательной смесью. Здесь находится киностудия «Лендок», а также студия «Рок» Алексея Учителя. Что характерно, хулиганы, очевидно, перепутали окна и бросились непосредственно в «Лендок», который прямого отношения к «Матильде» не имеет. «Киностудия «Лендок» — это не студия Алексея Учителя, поимте. Это большое здание, в котором офис студии Учителя «Рок» занимает небольшую комнату, их основной офис находится в Москве, здесь работает два человека. Основное пространство — это студия документального фильма. Кроме того, у нас еще много арендаторов.

Ночью сотрудников студии на месте не было, спасателей вызвал вахтер, он дежурил. У нас ничего серьезно не пострадало, все живы, все хорошо, мы работаем как всегда», — сообщают в «Лендоке», явно пытаясь отстраниться от ситуации. Между тем буылки со смесью чуть было не подожгли большой деревянный зал. Сейчас, по некоторым данным, руководство «Лендока» обратилось в прокуратуру с просьбой защитить студию от вандалов. Полиция проводит свою проверку случившегося. Совсем рядом находится Мариинский театр, в районе Крюкова канала наверняка много камер наблюдения.

СКАНДАЛ

ТЕСТ ДЖАБРАИЛОВА НА НАРКОТИКИ ОКАЗАЛСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ

Умар Джабраилов, устроивший стрельбу в центре Москвы, прошел тест на наркотики. Результат оказался положительным. Как сообщают «Известия», на исследование у бизнесмена были взяты срезки ногтей, волос и смывы лица. Тест показал наличие в организме наркотических веществ. Кроме того, сразу после инцидента в номере у Джабраилова были найдены вино, таблетки и белый порошок. «Сегодня есть огромное количество психостимуляторов, которые могут приводить к агрессии. Мы знаем реакцию на стандартный каннабис, но в последнее время появились синтетические каннабиоиды, и после их употребления наблюдаются шизофреноподобные реакции, которых мы никогда не видели при употреблении обычных препаратов каннабиоида. Сегодня очень часто смешиваются коки со стимуляторами. Получаются смеси, которые вызывают парадоксальные, более сложные реакции», — говорит директор Института наркологического здоровья нации Олег Зыков. Кстати, вызвало вопросы и заявление Джабраилова о том, что пистолетом Ярыгина его наградили экс-глава МВД. Как заявил «МК» врио начальника Управления информации и общественных связей ГУ МВД по Москве Юрий Титов, «решение о награждении гражданина наградным оружием органами внутренних дел не принималось. ГУВД по г. Москве в 2008 году в установленном порядке было оформлено разрешение на право хранения и ношения указанного пистолета».

ДТП

ВОДИТЕЛЬ «ФОРДА» ЗАБЫЛ, ЧТО ОН ЗА РУЛЕМ

Ночью в Санкт-Петербурге произошло странное ДТП, в ходе которого пострадал четыре человека. Все они с различными травмами находятся в больнице, а полиция пытается выяснить, что же произошло с автомобилем «Форд Мондео», который выехал на тротуар, где и сбил прохожих. На видеозаписи уличной камеры момент наезда виден отчетливо. В 1.20 «Форд Мондео», выехавший с канала Грибоедова на Невский проспект, решил приторопозить на светофоре. Но почему-то это у него не получилось. На небольшой скорости автомобиль пересек пешеходный переход, повернул на встречную полосу и прямо по переходу на небольшой скорости выехал на тротуар, где врезался в палатку и забор, цепляя при этом прохожих. Все это происходило напротив Казанского собора. Очевидцы сообщают, что молодой человек за рулем был неадекватен. После аварии он пересел на пассажирское кресло. Но тем не менее был задержан полицией.

ЗАЯВЛЕНИЕ СЕКРЕТАРИАТА СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ МОСКВЫ

Секретариат Союза журналистов Москвы, журналисты столицы глубоко возмущены действиями сотрудников службы безопасности Украины (СБУ), выславших из страны корреспондента Первого российского канала Анну Курбатову. За последний месяц это не первый случай. 26 июля из Украины выдворили журналистку ВГТРК Мария Князеву, а 15 августа высылает сотрудницу телеканала «Россия-24» Тамару Нерсисян. Правительству Украины, стремящемуся к справедливости и неправдливости в Евросоюзе и декларирующее свою привязанность к его ценностям, своими действиями нарушает все мыслимые и немыслимые принципы демократического общества. Недостаточно твердою позицию в отношении таких поступков занимает и Комитет по свободе СМИ ОБСЕ. От имени многочисленного отряда московских журналистов мы призываем власти Украины прекратить противоправные действия в отношении российских журналистов. Право на свободу слова — незабываемое право для всех цивилизованных стран мира. Секретариат Союза журналистов Москвы. 31 августа 2017 г.

ОБОРОНА

НАТО БЕРЕТ ПРИБАЛТИКУ НА ИСПУТ

Что стоит за истерикой Запада вокруг российско-белорусских учений

Истерика, развернутая в западных СМИ по поводу российско-белорусских учений «Запад-2017», которые начнутся 14 сентября, — это прикрытие собственных планов НАТО по развертыванию наступательных группировок у границы России. К такому выводу пришли эксперты — участники «круглого стола», организованного в четверг в «МК».

Первый зампред Комитета по обороне и безопасности Совета Федерации Франц Клинецвич подчеркнул, что шумиха на Западе, подогреваемая по поводу учений, не имеет под собой оснований. Предстоящие российско-белорусские учения плановые, проводятся раз в два года. К тому же российская группировка, привлекаемая к маневрам, незначительна — всего 3000 человек, большая часть которых офицеры управлений и штабов. Он напомнил: в прошлом году Россия проводила учения «Восток», в которых участвовали 150 000 человек. Из западных округов железнодорожным, воздушным транспортом были перебросены свыше 50 тысяч военнослужащих, однако тогда подобной истерии не наблюдалось.

Франц Клинецвич объяснил, что на «Запад-2017» нет необходимости привлекать в полном составе развернутые соединения и объединения, так как главная задача учений — это «сопряжение сил и средств управления, а также организация и согласованность действий штабов и органов управления в рамках Союзного государства... Идет тренировка по отработке принятия решений штабов, командиров и высоких военачальников». Предстоит также проверить возможности новой системы связи, которая была полностью изменена и модернизирована после грузинской войны.

Замдиректора Института стран СНГ политолог Владимир Жарихин тоже напомнил о разнице подходов к оценкам действий России и Запада. — Совсем недавно, — сказал он, — закончились учения в Южной Корее, где участвовало

в четыре раза больше американских военнослужащих, чем то количество российских военных, которое планируется к участию на территории Белоруссии. Почему-то тогда газета «Нью-Йоркский комсомолец» не собирала «круглый стол», чтобы китайским или вьетнамским журналистам рассказать, почему именно такими силами они собираются отражать агрессию со стороны Северной Кореи. США действуют по принципу: «Нам все позволено и нечего кому-то там беспокоиться. А если кто и беспокоится, то это только их проблема».

А главный редактор журнала «Арсенал Отечества», эксперт Военно-промышленной комиссии РФ Виктор Мураховский заявил, что не видит смысла в обсуждении информационной шумихи, развернутой западными СМИ. Он рассказал, что почти год назад «в рамках венского документа членом ОБСЕ, включая прибалтийские страны, Польшу и остальные, были переданы данные о планируемых учениях, количественном составе задействованных на них войск, техники; и границу, установленную венским документом, мы не переходим ни в одном из этапов этого стратегического учения. А потому никто из представителей официальных структур ОБСЕ и даже НАТО претензий в адрес РФ не предъявлял».

Относительно того, будто Запад боится, что под прикрытием учений на этом направлении будет якобы развернута наша ударная группировка, Мураховский сказал: — Я что-то не припомню в военной истории случаев, чтобы за год объявлялось о развертывании ударной группировки, а потом переходили к развязыванию наступательных действий. Обычно происходит ровно наоборот. Это показывают и недавние события. Вспомним, как президент Грузии сначала объявлял о заключении мирного соглашения и приверженности миру, а потом внезапно ночью ракетными войсками и артиллерией наносит удар по Цхинвалу.

При этом он признал, что военно-политическая подоплека под такой реакцией на Западе все же есть:

— Тут всегда ищите того, кому это выгодно, считает Мураховский. — А выгодно это прежде всего военно-промышленному комплексу западных стран. За всеми этими стенаниями о якобы агрессивных действиях России стоит



Эксперты: Владимир Жарихин, Франц Клинецвич и Виктор Мураховский.



М. БЕЛ

простая просьба: дайте денег! Развертывание инфраструктуры НАТО в прибалтийских странах и Польше — это, по сути дела, попытка возврата к временам «холодной войны», когда отработывалась оперативная подготовка театров

военных действий и развертывания соединений так называемого двойного базирования. Когда техника находится рядом с территорией вероятного противника, а личный состав для развертывания ударной группировки перебрасывается по воздуху в кратчайшие сроки, что для нас представляет большую опасность. И сегодня такую подготовку театров военных действий — аэродромов, портов, железнодорожных станций в странах Прибалтики и Польши — мы наблюдаем в ежедневном режиме. Происходит складирование вооружения, материально-технических средств, боеприпасов, создание штабов для развертывания наступательных группировок. Нас, как военных специалистов, никак не обманывает информация, что там якобы находятся только смешанные многонациональные батальоны общим количеством 4000 человек. Мы смотрим в корень: НАТО готовит базу для развертывания наступательных группировок. И если просчитать все, что они там сегодня развернули, можно четко сказать: в Прибалтике они могут развернуть группировку численностью 120–150 тысяч человек и в Польше — группировку численностью 70–80 тысяч человек. Делается все это под предлогом того, что якобы русские готовят на этом направлении нападение. И шумиха вокруг наших предстоящих учений НАТО использует для прикрытия этих своих планов.

Ольга БОЖЬЕВА.

ЗА БУГРОМ

ТРАМПА И МЭТТИСА «РАССУДИТ» КОНГРЕСС

Именно на Капитолийском холме решится вопрос о возможной войне с КНДР

Ситуация на Корейском полуострове, обострившаяся в связи с недавним ракетным запуском КНДР, сеет раздор и в американских верхах. На фоне заявления президента США Дональда Трампа о том, что диалог с Пхеньяном не выход, свое видение ситуации предложил глава Пентагона Джеймс Мэттис. В ходе встречи со своим южнокорейским коллегой американский министр обороны отметил, что у Вашингтона «не иссякнут



Пока США определяются со стратегией относительно КНДР, северокорейский лидер Ким Чен Ын лишь повышает ставки.

варианты для дипломатического решения» кризиса. Стоит ли за этими словами желание Пентагона «отодвинуть» Трампа от северокорейской проблемы? По мнению нашего эксперта, нынешние заявления и президента, и министра обороны стоит воспринимать как сигналы подготовки к войне. Но, к счастью, не только от Трампа и Мэттиса зависит то, будет ли реализован самый болезненный сценарий.

«Важно осознавать, что вкладывают американцы в понятие дипломатии, — отметили главный научный сотрудник Института США и Канады РАН

Владимир ВАСИЛЬЕВ в беседе с «МК». — По моему мнению, такой подход предполагает, что надо нажать на Китай, надо нажать на Россию — чтобы они в свою очередь надавили на Северную Корею, заставив последнюю в одностороннем порядке капитулировать. Эта концепция является очень опасной. США не хотят идти на соглашения, которые могли бы быть расценены как уступки с их стороны. На сегодня я подобных уступок не вижу. И Вашингтон сам загоняет себя в угол, где единственным возможным решением проблемы становится военное.

Возможно, это моя личная интерпретация — Трамп уже формально дал добро военным на

«ХАРВИ» ПОДСТЕГНУЛ ТРАМПА

Как президент США извлекает плюсы из стихийного бедствия

Существует цепкая внутренняя связь между ураганом «Харви» в Техасе и президентом Трампом в Вашингтоне; между затопляющим тексасское побережье наводнением и затопляющими медийное пространство Америки волнами трамповских твитов. Ураган «Харви» — стихийное бедствие, президентство Трампа — стихийно-политическое. В математике, как известно, два минуса дают плюс. Но в данном случае «плюсует» от урагана только Трамп. Чем сильнее ураган, тем мощнее наводнение, тем лучше выглядит президент США.

Но ураган «Харви» — это человеческие жертвы, это немые разрушения. Трамп не может не видеть их. При всем при этом он далеко не слепой. Однако, глядясь в воды, накрывшие Техас и Луизиану, Трамп видит в них отблеск



Дональд Трамп с женой Меланией отправились в пострадавший от стихийного бедствия Техас.

своего величия. Ураган достоин его! И Трамп это чувствует. «Даже эксперты признают, что такого они никогда не видели!» — пишет в одном из своих твитов Трамп. Сказальщицей. С восторгом. Почти что с поэтическим вдохновением.

Ураган «Харви», несущий смерть и разрушение, для Трампа «верстовой столб» его президентства. Об этот столб разбиваются судьбы и жизни людей, дома и поляды. Но тут ничего не поддается. В Америке любое природное бедствие это еще и политика, большая политика.

Все началось с урагана «Катрина» в годы президентства Буша-сына. Но Джордж Буш оказался не на высоте этого стихийного бедствия. Он созерцал его с высоты полета своего лайнера, который не достигал дупновения урагана.

Не то что Трамп. Вместо со своей несравненной первой леди Меланией он ринулся навстречу стихии. Политический расчет и человеческое сострадание если и не слились, то, во всяком случае, совместились. Говорят, на Трампа производят сильное впечатление трагические картины.

У НЕФТИ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ

Природная катастрофа в США доведет стоимость барреля до \$60

Для сланцевой нефтяной промышленности США ураган «Харви» стал первым масштабным стихийным бедствием. Активное бурение на таких месторождениях началось десять лет назад, поэтому они не успели ощутить на себе разрушительное воздействие предыдущего грандиозного урагана «Катрина», прошедшего в 2005 году. Аналитик Genshik&Co Виктор Макеев считает, что «Харви» привел к сокращению добычи американских нефтяников на 450 тысяч баррелей в сутки. Для США это 10% от общего объема производства «черного золота», а для мировой добычи — 2–3%. Падение переработки из-за закрытия американских НПЗ составило 1,5 млн «бочек». Впрочем, цены на «черное золото» восприняли природные катаклизмы спокойно. Несмотря на

то что в период активности стихии американские НПЗ снизили запасы сырой нефти на 5,4%, ранее они успели накопить значительный запас сырья. Сейчас заводы восполняют нехватку углеводородов из резервов. Поскольку почти четверть их мощностей временно законсервирована, то и больше нефти, чем есть в хранилищах, нефтеперерабатывающим заводам не нужно — и они справляются собственными силами. Однако такая стабильность продлится недолго. Фьючерсы на американский бензин с поставкой в сентябре-октябре на торгах в Азии подорожали на 7%, что стало самым высоким показателем за два года. Заводы трапят запасы, практически их не пополняя. Сланцевая добыча нефти в США, на которую делает ставку Вашингтон в борьбе за мировое господство на рынке углеводородов, сократилась на 15%. Более того, США пришлось увеличить импорт нефти почти на 900 тыс. баррелей в сутки, чего не наблюдалось уже более года.

Как полагают аналитики Morgan Stanley Бенни Вонг, ураган «Харви» еще окажет отрицательное воздействие на американскую добычу «черного золота», однако он способен принести приятные сюрпризы традиционным производителям сырья — странам Ближнего Востока и России. Сланцевая промышленность США будет пожинать плоды «Харви» еще несколько лет. Производство этого вида углеводородов привело к созданию соответствующей внушительной инфраструктуры — железных дорог, трубопроводов и портов. «Если бесперебойная работа нарушится, это приведет к срыву стабильной работы отрасли, так как все многие составляющие окажутся затопленными и разрушенными», — полагает эксперт. Развитие ситуации по такому сюжету, как полагает глава аналитического департамента УЭК «БК-Бизнес» Сергей Суверов, приведет к резкому повышению цен на нефтяные котировки до \$55 и даже \$60 за баррель уже к середине осени. Николай МАКЕЕВ.



Тимур Канцеров, председатель Крымского союза репатриантов, г. Симферополь

НУЖНЫ ЛИ РОССИИ РУССКИЕ?

С первого сентября вступают в силу поправки, внесенные Госдумой в Закон «О гражданстве РФ» в самом конце весенней сессии. Этим поправкам три: о лишении российского гражданства лиц, осужденных по «террористическим» и «экстремистским» статьям УК; вторая — о введении присяги для иностранцев, впервые получающих российский паспорт, и, наконец, третья, самая резонансная — об упрощении порядка получения российского гражданства для граждан Украины, получивших статус носителей русского языка.

Конечно, упрощение процедуры получения гражданства для какой-то части соотечественников — позитивный момент в миграционной политике России, которая в последнее время в основном ужесточается. За граждан Украины, имеющих статус носителей русского языка, можно порадоваться. И даже можно догадаться, почему именно для них, граждан страны, на территории которой никак не закончится война, сделано такое исключение. Но то же время возникает недоуменный вопрос: а законно ли это — выделять какую-то одну часть соискателей российского гражданства и давать ей преференции, которыми не могут воспользоваться все остальные соотечественники, прибывшие из других стран, но так же, как и переселенцы с Украины, имеющие тот самый статус носителя русского языка?

Россия. Зато есть страны, в которых миграционное законодательство имеет репатриционный характер. Более того, ориентируется законодательство на поддержку титульной нации. К примеру, в Польше существует карта поляка. Чтобы ее получить, нужно всего лишь показать свои родственные связи со страной, то есть доказать, что у вас в роду есть поляки. Владеть такой картой будут освобождены от всех финансовых сборов при получении польского гражданства. Те, кто приедет на постоянное место жительства в Польшу, получат средства на аренду жилья и интенсивные курсы изучения языка.

В Израиле действует закон о возвращении, по которому право стать гражданином страны является не только у евреев, но и лиц с еврейскими корнями, вплоть до третьего колена. Получить подданство страны можно даже в случае, если ваш родственник-еврей уже умер либо пребывает в другом государстве и не собирается переезжать в Израиль.

А Россия с легкостью забывает о миллионах русских соотечественников, разбросанных по всему белу свету. Развал СССР, по словам Владимира Путина, стал крупнейшей трагедией XX века: «В первую очередь потому, что в одно мгновение 25 миллионов русских людей оказались за пределами Российского государства, хотя они жили в пределах Советского Союза».

Затем видя СССР рухнул — просто за ночь на самом деле. И оказалось, что в бывших советских республиках жили 25 миллионов русских людей. Они жили в одной стране. И вдруг они оказались за пределами страны.

За 90-е годы в Россию из бывших советских республик переселилось более 7 миллионов человек, в основном это русские. Русский народ является титульным народом страны, однако мы почему-то стесняемся об этом вспомнить, и нас как-то не заботит, что численность государственнообразующей нации неуклонно падает. Так, в период между двумя последними переписями населения численность русских сократилась почти на 4 млн человек, а их доля уменьшилась до 79,8% по сравнению с 81,5% в 1989 году.

По последнему прогнозу ООН, сделанному в 2008 году, на 2050 год население Российской Федерации будет составлять 116 миллионов человек.

Состав российского населения к 2050 году изменится настолько радикально, что русские окажутся в меньшинстве. Под натиском мигрантов РФ уже стала болеть многонациональность, чем в советскую эпоху. За два десятилетия на ее территории практически полностью произведен многонациональный состав СССР, возникли новые диаспоры. Это, естественно, позитивная тенденция, Россия всегда была многонациональной и колоритной страной. Однако многие эксперты утверждают, что естественная убыль русского народа рано или поздно приведет к трагедии. На протяжении всей истории с древних времен и по сей день русский народ объединял вокруг себя территорию, которая сейчас называется Россией. Не будет русских, не станет и России. Поэтому страна должна дорожить тем, что возвращение русских и русскоязычных с обломков рухнувшей советской империи продлится. Их нужно всей душой принимать, а не отталкивать бюрократическими заморочками, которые превращают радостный акт получения российского гражданства в многолетнюю муку для соотечественников.

Это несправедливо и просто нечеловечно, что по Закону «О гражданстве», принятому в 2002 году, русские и русскоязычные, возвращаясь домой, в Россию (другой родины у нас нет в мире нет), становятся такими же де-юре «иностранцами», как случайно попавшие к нам, например, беженцы из Африки.

Российское миграционное законодательство обязательно должно носить репатриционный характер. Тогда не будут случаться такие обидные возмущительные неспелости, как это произошло с долгожданным законом о носителях русского языка.

Ни одна страна в мире не фильтрует в закон своих соотечественников по принципу политической сообразности, как делает это

ОБСУЖДЕНИЕ СТАТЬИ [на сайте mk.ru](http://www.mk.ru)

СЕГО ДНЯ

ЧП



Линда и ее племянница.

ЛИНДЕ ПРИШЛОСЬ ЛЕЧЬ ПОД ГРУЗОВИК

Певица и ее племянница чудом уцелели после наезда «МАЗа»
В любом европейском городе фраза «грузовик въехал в толпу» уже не первый месяц вызывает панику — все сразу же предполагают атаку террористов.

Наверное, такие же чувства испытали москвичи, узнав в среду вечером о ДТП с грузовиком в самом центре города, на улице Каретный Ряд. К счастью, худшие опасения не подтвердились. Но банальный наезд все равно не прошел незамеченным: жертвами инцидента стали известная певица Линда (ее хит «Я

ворона» до сих пор напевают подростки) и ее племянница Анна. Как рассказали «МК» свидетели, возможно, виновник ДТП в темноте не заметил пешеходов.

Как стало известно «МК», ДТП случилось на набережной около дома 4, строения 3, в каких-то трехстах метрах от легендарной Петровки, 38. Около 20.15 40-летняя певица Линда (настоящее имя Светлана Львовна Гейман) вместе с 29-летней племянницей Анной Вагнер (девушка — выпускница ВГИКа) возвращалась домой на улицу Садовая-Каретная, когда на них наехал грузовик «МАЗ». За рулем сидел гражданин Армении — 59-летний Гурген Хачатрян. В Московском регионе мужчина работает в ЗАО «Комплекс» (сфера деятельности — строительные работы). Возглавляет организацию земляк Хачатряна — Манук Лмоян.

В этом месте ведутся дорожные работы по благоустройству. Вечером Хачатрян на грузовике привез сюда сетчатые ограждения. Судя по всему, мужчина плохо ориентировался в центре Москвы. После разгрома кузова он сначала развернулся на улице Каретный Ряд, намереваясь ехать в сторону Кремля, и вскоре, не успев набрать скорость, сбил двух женщин — певицу и ее родственницу. К счастью, как машина движется в их сторону, дамы сгрупировались и легли на асфальт. Грузовик проехал прямо над головами женщин.

«МАЗ» остановился. Свидетели — дорожные рабочие, выгнанные из-под задних колес грузовика пострадавших. Они получили сильный психологический шок, также у Линды определили ушиб нижней части спины, а у племянницы — перелом стопы. Пока все ждали прибытия кареты «скорой помощи», Хачатрян вдруг сел в кабину и дал по газам. Он вновь развернулся на улице Каретный Ряд и поехал в сторону Садовой колеец. Сотрудники ГИБДД позже ввели план «Перехват» и задержали виновника в районе Капоткино.

Раненых госпитализировали в НИИ Склифосовского. Линду отпустили в тот же день, а вот Анне наложили на ногу гипс. Анна — дочка старшей сестры певицы, Елены. Елена в роковой день была за городом. Пострадавшую дочь она навестила в больнице на следующий день после ДТП.

Опыт вождения Хачатряна — с 2005 года, в этом году он не нарушил правила дорожного движения. Расследованием аварии будут заниматься дознаватели 1-го батальона ДПС ГИБДД УВД по ЦАО. Полицейские уже опросили свидетелей. Один из них предположил, что, возможно, Хачатрян не разглядел людей в сумерках (это место из-за ремонтных работ плохо освещается). За оставление места аварии водителю согласно Кодексу об административных правонарушениях грозит лишение прав от 1 до 1,5 года или арест на 15 суток.

«Что вы меня беспокоите в непростой момент? Мне и так тяжело. — возмутился Гурген, когда с ним пытались поговорить правозащитники. — До свидания, я на дороге».



Место происшествия.



«Андрей, как себя чувствуете после операции?» — Мы навестили его в качестве членов ОНК в больничной камере.

«В целом неплохо. Врачи «Матросской Тишины» даже не поняли, почему я оказался здесь — ведь ни осложнений, ни воспаления нет. Но все может измениться, если не будет гормональной терапии. Никто ведь и не предполагал, что я окажусь в тюрьме, и подразумевалось, что первое время каждые два месяца за моим гормональным фоном будут следить, назначать препараты. Это действительно очень серьезная операция».

«Давно о ней мечтали?»
«С детства. Я с ужасом вспоминаю, как в первых классах на меня надевали какой-то сарафан, банты... У меня родители — врачи, довольно известные в Москве люди. Но принятая то, что со мной произошло, они не смогли. Я был единственной дочерью (все остальные сыновья). Отец заставлял отращивать волосы, и был период, когда они были у меня до колена. В какой-то момент я не смог с этим смириться. И по крайней мере отстал «мальчишеский стиль»: короткая стрижка, джинсы, рубашка».

«В школе трудно вам приходилось?»
«В принципе нет. Я ведь не выставлялся на показ, то в духе. Но я не знал, почему со мной это происходит. Дважды пытался покончить с собой. Я очень переживал, что у меня шизофрения или что-то вроде того. Но потом отправился в Санкт-Петербургский психоневрологический институт им. В.М.Бехтерева, где бесплатно прошел все тесты, сдал анализы. И врачи вынесли вердикт: я психически совершенно здоров, но у меня истинный транссексуализм. Причем так называемая ядерная форма. И лечение возможно только одно — смена пола. С таким диагнозом я и сделал операцию. Осталось всего ничего: фаллопластика и смена ФИО (я решил поменять полностью все данные, чтобы покончить с прошлым).»

«А как отнеслись родители?»
«Отвергли. Мы больше не общаемся. Они верующие, считают, что все, что во мне, от дьявола. Возможно, когда-то они поймут, что я виноват в случившемся. Лет через 20...»

«А ваша девушка? Она у вас есть?»
«Да, конечно. Я никогда не любил парней,

КАЗУС

Я И ЗЭЧКА, И МУЖИК

В «Матросской Тишине» правозащитники нашли уникального заключенного
Каких только пациентов не принимала за всю свою историю больница «Матросской Тишины». Но вот заключенной, которая бы стала заключенным (а не наоборот), тут до сих пор не было. 24-летняя Юлия по трагическому стечению обстоятельств попала за решетку сразу после того, как осуществила мечту — стала Андреем.

Красивый, спортивный (профессионально занимался тайским боксом), необыкновенно умный и талантливый (писал научные труды в области защиты прав человека) молодой человек сейчас в нестандартной ситуации: без гормональной терапии долго не проживет, к тому же ему не завершили фаллопластику (а сделать это в тюрьме вряд ли возможно). ФСИН заявила, что готова пойти на беспрецедентные меры. Но спасет ли это Андрея? И в какую колонию — мужскую или женскую — его в итоге отправят?

У Андрея диагноз F64, что в расшифровке означает «транссексуализм». За последние годы к транссексуалам за решеткой привыкли, они периодически появляются в каждом СИЗО. Вот, например, сейчас в психбольнице Бутырки находится одна из таких заключенных, девушка (по всем документам она все еще парень) с двойным гражданством — узбекистан и азербайджан. Врачи сетуют, что ей невозможно даже сделать укол — тело накануне силиконом. В больнице она не случайно, есть отклонения в психике. Вообще эксперты в области хирургии уверены, что если мужчина хочет стать женщиной, то в абсолютном большинстве случаев это патология — шизофрения, склонность к извращениям, скрытый гомосексуализм и т.д. И какое бы сочувствие они ни вызывали у правозащитников, те вынуждены констатировать: в основном это люди низкого интеллектуального уровня, наркоманы и ВИЧ-инфицированные, владельцы притонов или проституток.

В этом же случае все несколько иначе. Юлия Соколова (фамилия изменена по этическим соображениям) окончила МГИМО, только вот не успела завершить аспирантуру... Даже сотрудники «Матросской Тишины» с восхищением говорят, что давно не встречали такую интеллектуальную заключенную. Хотя она вежливо и спокойно поправляет: «заключенного Андрея».

...НО ПЕСНЯ ЕЕ ЖИВЕТ

Скорбящие народники требуют, чтобы фольклорный Центр Людмилы Рюминой не расформировали

Людмила, Людмила, грозная Рюмина... Характер был — огонь! Твердая, сильная, хлебнула лиха за свою жизнь — и детство послевоенное, голодное, последующие перипетии — несчастный случай на дороге, поставший крест на личной жизни. Все провала, перенесла, потому что было признание с детства — петь народные песни, ради чего и окончила Гнесинку, была ученицей Шалевича в ГИТИСе на режиссуре эстрады. Это попевницей можно было «деланой», а народники — либо настоящие на 100, нет на 200%, либо в народниках не задержатся. Таков этот жанр. И Рюмина была его мощнейшей опорой, даже открыла в Филах свой фольклорный центр. И вот не стало ее. В 68 лет.

... Людмила Георгиевна мы не раз встречались, поражал ее характер — такой твердый, упрямый, ум ясный, и весь день — от рассвета до заката — подчинен только популяризации народного творчества: тут детиски пришли, тут костюмы пошить, тут арканжировку заказать. Ничего для себя. Словно бежала от себя, лишь бы не остаться с собою наедине. А жила с мамой... мама ее все «бранила», что Людмила денег на нее трагит — то лекарство, то вещичку какую-нибудь: «Дочка, не балуй меня, обойдусь, ничего...»

Родилась Рюмина в Воронеже, практически в бараке — домик шитовой в 8-метровой кухнею, где буржуйка стояла. Полнейшая нищета. Отцу



домик дали как фронтовику, на флоте служил, в Кроштадте. «Я в корыте спала, это моя первая кроватка, — рассказывала Людмила Георгиевна, — потом корыто к печке поставили, стало тепло».

Телевизор раньше один был на десять семей, все ходили в «красный уголок» смотреть. Детей не пукали, но Людмила сидела тихо, ей позволили. И вот однажды показали фильм с Аллой Тарасовой «Без вины виноватые». Людмила увидела — Тарасова красивая, в длинном платье со шлейфом, гордая, грациозная, шаржи... «Глядела-глядела я на нее и решила: всё, стану артисткой. Платье-то какое! Платье! А каких еще желаний ждать от ребенка при тогдашней бедности...»

С тех пор все и началось. Так и попала спустя время в знаменитые в Союзе «Воронежские девчата», славный народный коллектив из восьми человек, с ним всю страну объездила, зарубежные гастроли... «Я видела за границей другую жизнь, которую на тот момент мало что знал, — вспоминала Рюмина, — но ущербной себя никогда не чувствовала. Психология была такая, что СССР — огромнейшая страна, да, много трудностей,

невзгод, но все они обязательно пройдут, и когда-нибудь мы будем жить лучше всех».

Мало кто в курсе, что Рюмина была волшебным художником-оформителем, сама костюмы изобретала, согласно народной традиции, сама шила. Настоящий голос прорезался лет в 15, стали ее в солисты читать, в 1979-м получила вторую премию на конкурсе в Ленинграде, где в жюри Аркадий Райкин председательствовал. С тех пор улья Рязань так и приговаривали: «Это у нас Утя, наша талантливая Утя», — песня была на конкурсе такая: Утя спрашивала: «где мой Селезень?», Запомнились ее фразы: «Петь плохо — себе хуже. Если человек неправильно поет — он болеет, передает людям искаженный звук». И еще: «От народной песни омертвевшая душа просыпается, человек становится чище, мудрее». Скольким детикам она это пыталась сказать в своем Центре... теперь это сказать будет некогда.

Не к своему стыду, был в отпуске месяц, не знал, что у нее такая неважная ситуация со здоровьем, — говорит певец Владимир Девятков, — мы с Людией вместе учились в Гнесинке, так вся жизнь и прошла — то я участвую в ее сольнике,

ПРОЦЕСС

«КРАСНОГОРСКИЙ СТРЕЛОК» ОБСТАВИЛ СМЕРТЬ

На суде вспомнили шокирующие обстоятельства гибели Амираана Георгадзе

Устроивший бойню в администрации Красногорска в октябре позапрошлого года Амираан Георгадзе, судя по всему, планировал свою смерть в летнем домике в деревне Тимошкино долго и мучительно. Снятая со стены икона, недоеденное яблоко, вытащенные из телефонов сим-карты и пистолет в руке — такую картину застали владельцы дома и оперативники спустя несколько дней поисков «красногорского стрелка».

О кровавой бойне в четверг, 31 августа, в Мособлсуде снова вспомнили свидетели по громкому делу.

Второе заседание по делу не вызвало ажиотажа: только адвокаты да многочисленные родственники водителя стрелка Шоты Элизбарашивили, которому вменяется пособничество в убийстве трех человек. Все такой же потерянный молодой мужчина то ходил кругами по «аквариуму», то пытался высмотреть в зале родные лица, то что-то быстро писал на листе бумаги.

В четверг сторона обвинения вызвала сразу трех свидетелей. Первым суду присяжных показана дал хозяин ветхого летнего домика в деревне Тимошкино, в котором было обнаружено тело Георгадзе, — Валерий Зольников. В зал зашел среднего возраста мужчина, лицо которого многим в зале могло быть знакомо. Два года назад он на некоторых время стало почти «медийным». Каждый телеканал считал своим долгом записать интервью с человеком, который наконец нашел стрелка, «щекотавшего нервы» жителей Красногорска. Тогда мужчина был вполне словоохотлив. Некоторые любопытные подробности вспомнил он и в суде.

Так, по словам свидетеля, через несколько дней после бойни он, как обычно, с работой в Тимошкино и обнаружил, что дома (рядом с летним домиком у него строился новый) нет света. Вспомнил, что рубильник находится в старой постройке, он направился к ней. По словам мужчины, если бы не отсутствие света, то в ветхий домик он бы не заглядывал еще долго. Подойдя к дому, он понял, что внутри непрошенные гости: выбито окно, выломана рама.

«Внутри тем не менее был идеальный порядок, — сказал свидетель. Единственное, что было не на месте — икона, всегда висевшая на стене. В тот раз она лежала на кровати, рядом с ней орызкок яблока, сим-карты и, как показало, спящий человек».

«Видели бы вы, с какой скоростью я выбежал из дома... — сказал свидетель».

Второй свидетель — коллега четвертой жертвы стрелка, строитель Тристан Закаидзе, главный инженер «Стройиндустрии», пояснил суду, что в районе обеда, 19 октября, Закаидзе попросил отвезти его к Георгадзе.

«Он отпустил своего водителя, — пояснил причину просьбы свидетель. Любопытно, что Закаидзе и Георгадзе при встрече обнялись как старые приятели и пошли в дом. Через пять минут Георгадзе вышел и сказал свидетелю, что отвезет своего товарища домой сам. Ближе к вечеру стало известно, что Закаидзе был найден мертвым».

Третий свидетель — зам. начальника полиции по оперативной работе Управления МВД по Московской области Валентин Аркалов (тогда он был начальником УВД по Красногорскому району) — рассказал, что знал Георгадзе и довольно часто видел его в здании администрации.

«Он с Раскозовым (глава Красногорского района) часто общался, — пояснил третий свидетель.

«О массовом убийстве Аркалов узнал от секретарши убитого зам. начальника главы района Караулова. Звонок поступил около двух часов дня».

«Лариса спокойным голосом сказала, что пришла Георгадзе и застрелил Караулова и Котляренко в кабинете, — вспомнил Аркалов. Он также уточнил, что Котляренко тогда ушел впервую, а к связывало Георгадзе и Караулова, ему неизвестно».

Первым делом полицейские попытались изъять камеры видеонаблюдения. Система «Безопасный город», уточнил Аркалов, тогда только внедрялась, и поэтому в здании администрации они не работали.

«Был неисправен сервер и не работало видео, мы его так и не получили, — сказал свидетель».

Он также рассказал, что внедорожник Георгадзе полиция обнаружила на пустыре в тот же день. Там оперативники надеялись найти и мобильные телефоны Георгадзе — уже тогда им было известно, что бойню в администрации сначала снимал сам стрелок, потом приказал это сделать своему водителю. Телефонов в джипе, впрочем, не обнаружили».

Что касается самого стрелка, то его поисками занимались даже волонтеры. Тем не менее обнаружил его датчик Зольников. По словам Аркалова, первое, что бросилось в глаза тогда в летнем домике — повисший на пальце Георгадзе пистолет.

Дарья ФЕДОТОВА.

Ева МЕРКАЧЕВА.

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ



ЕДА, Я БОЮСЬ ТЕБЯ

В зажиточной Швейцарии начали продавать котлеты и тефтели с 31-процентным содержанием мучных червей, сверчков и жуков. Как объясняют производители деликатеса, в рацион двух миллиардов людей в мире уже входят насекомые, и они полезны для здоровья. В Москве, впрочем, тоже можно купить богатых белками и кислотами тараканов и кузнечиков. А если вам не хочется готовить их самим, говорят, можно отправиться на крупный рынок и отведать уже готовое блюдо. Журналисты «МК» пошли более коротким путем: купили живых тараканов и приготовили их в микроволновой печи.

...Мы бы никогда не дошли до столь жестокого обращения с животными, если бы удалось отведать их в цивилизованном месте. Поэтому перед тем как приготовить тараканов и жарить их в масле, с солью и с перцем, отправляемся на один из столичных рынков, где торговцами и покупателями в основном являются приезжие из Азии.

«Креветки очень вкусные, если кушать их живьем»

Есть такой анекдот — впрочем, он более чем жизненный: «Евреи и арабы не едят свинины, индусы не едят говядину, русские не едят лягушек, саранчу и летучих мышей, европейцы почти не едят первое. И только мудрые китайцы употребляют все подряд».

Предварительно мы, разумеется, пообщались с людьми, которые постоянно едят экзотическую пищу. «Да, такие кафе на территории рынка есть. Но просто так вы туда не пройдете, — сразу предупредили они. — Нужно быть действительно азиатом, знать китайский или вьетнамский язык. Даже если вы найдете в качестве спутника просто смуглого человека с узкими глазами, без знания всех тонкостей вам не удастся проникнуть в подобное заведение». Спасибо анекдоту и нашим собеседникам: сомнений, человека какой национальности и внешности нам нужно взять с собой для погружения в кулинарную реальность, у нас не осталось.

Китайец, работающий в России два десятка лет, вроде бы был идеальным персонажем для нашего эксперимента. И сразу втерся в доверие к работникам рынка. Но — только на первый взгляд. Ему улыбались, жали руку... А дальше — как отрезало. Торговцы и охранники мотали нас по всей территории: «Вот, на втором этаже, кажется, есть национальное кафе»; «Вот, пройдите налево, потом направо, там будет 39-й выход, а потом нужно пройти 100 метров — и там будет едальня с вашими стрекозами». В итоге обнаружили аутентичное кафе «для своих» нам, даже в присутствии гражданина Китая, не удалось.

Отчаявшись, мы попытались найти хотя бы магазин с азиатской едой. И — о чудо! — нам это удалось. «Хм. Если хотите, подсказка, конечно. Но зачем вам эти извращения?!» — охранник, к которому мы обратились за советом, выпучил глаза от изумления.

Мы тоже выпучили глаза и сказали, что хотим поесть экзотической еды. А что здесь такого? — Хм, — охранник по-прежнему недоумевал и отводил взгляд, словно бы мы искали точку по продаже не продуктов, а каннибала или героина. — Я слышал, что недалеко от основного корпуса находится китайская лавка. Но где она точно располагается и что в ней продают, я не знаю, у меня жена покупает продукты в приличных супермаркетах.

Порыскав по территории рынка, мы все-таки обнаружили искомого магазин. По запаху. От вяленой рыбки, весьма приличной на вид, разлило одновременно тухлятиной, гнилью, немелкими мужскими ногами и прочими несимпатичными ароматами. В ящике, покрытом полиэтиленом, прыгали друг через дружку серо-зеленые креветки. Совершенно живые. Хотя какие живые — полумертвые. Их телодвижения напоминали, скорее, потуги пьяных акробатов. Увидев, как мы в недоумении уставились на «продукт», один из покупателей посоветовал: «Креветки очень вкусные, если кушать их живьем. Только берите сейчас, завтра-послезавтра они уже сильно протухнут, нужно будет их чесноком и лимоном сбавривать».

— А заморозить их можно? — спросили мы, борясь с рвотным рефлексом.

— Да вы что! — мужчина посмотрел на нас как

Журналисты «МК» приготовили тараканов и кузнечиков в домашних условиях

на идиоток. — Мороженые вы в любом магазине найдете. А живых — только здесь! Я специально хожу сюда за ними.

Увы, живые креветки оказались единственным «деликатесом», который можно было приобрести легально. Найти жареных тараканов и кузнечиков ни в этом магазине, ни в каком-либо кафе на огромной территории рынка нам после 3-часового похода так и не удалось. Возможно, надо было знать пароль типа «черт поberi». Но мы его не знали.

«Но вот пришла лягушка... И съела кузнечка!»

— Вы серьезно? Ресторан, где можно поесть кузнечиков? — фудблогер и эксперт по азиатской кухне Михаил Левшин сначала выдержал паузу, а потом зашелся в смехе. Как оказалось, согласно российскому законодательству и санитарно-эпидемиологическим нормам, насекомых готовить в отечественных общепитах запрещено.

— Даже наши не слишком пристальные правоохранительные органы обратили бы на них внимание, — говорит блогер. — Вообще, такие места стоит поискать в районе двух небезызвестных рынков (увы, на них мы побывали еще до разговора с Михаилом. — «МК»). Вопрос в том, что, по большому счету, адреса кафе, где можно поесть «непотребности», распространяются только через специализированные форумы и газеты, которые печатаются на китайском и вьетнамском языках.

Как выяснил «МК», знаменитое кафе «Шон-ха», где в меню были шелкопряды и жареные кузнечики, давно закрылось. Альтернативное заведение если и появилось, то держится в тайне от посторонних глаз. Зато местные китайцы придумали новый ход: снять большую четырехкомнатную квартиру и уже там открыть экзотический ресторанчик исключительно для своих. Диаспора публично о таких местах не распространяется. Узнают — закроют.

Ну, хорошо. Допустим, поесть с комфортом в ресторане не удалось. А если купить и жарить шестиногих самим?

Самый мягкий ХИТИН — у туркменских тараканов

Вряд ли кто из нас мог предположить, что готовить насекомых легко и просто. И — главное — что это можно делать, не испытывая угрызений совести: дескать, губим невинные души.

Тараканов мы решили купить в зоомагазине, благо продают их там на любой вкус и цвет. Вкус, правда, звериний: насекомые предназначены для кормежки крокодилов, змей, пауков и прочих милых тварей. Выбор действительно широкий: тараканы туркменские, тараканы мадагаскарские, тараканы домовые, сверчки, кузнечики, черви... Аж слюнки текут. Свой выбор мы остановили на туркменских, или же туркменистанских, тараканах. Во-первых, у них мягкий хитиновый покров (крылышки), а значит, его можно и не отделять — меньше мороки. Во-вторых, в Интернете есть несколько простых рецептов именно с этими шестиногими и отзывы довольных гурманов. В-третьих, тараканы стоят дешево — 5 рублей за штуку.

Найти нужных насекомых удалось в магазине рядом со станцией метро «Семеновская». Мы купили три десятка туркменских тараканов, которых нам заботливо упаковали в баночку и черной непрозрачной пакет.

Итак, краткий экскурс, как готовить тараканов. Первый шаг — умертвить животинок. Да, милая деталь — вам продают живых тараканов. Таких копошащихся, перебирающих маленькими лапками, шевелящих усиками, бегающих, рыженьких, вкусненьких... Как их убить? — тут уж вам подскажет фантазия, степень безразличности или извращенности. Самый гуманный способ — заморозить насекомых, положив их в морозилку.

Разделять насекомых мы научились с третьей попытки

Итак, на следующий день все было готово для блюда века: тараканы лапками вверх, допотопная микроволновка, разделочная доска и невероятное мужество повара. Сначала насекомых надо помыть — ведь остальную еду перед готовкой мы моем.

— Черт! Они шевелятся! — мы в шоке. Нескольких шестилапых бедняг согрелись, проснулись. Лежат на спинке, ножками рыжими подрыгивают... То ли морозилка плохо морозила, то ли тараканы оказались живучими...

Одна из нас после долгих уговоров все-таки решилась на жестокое убийство насекомых. Далее — повествование от первого лица.

Тут всего два варианта: для жалостливых — отпустить насекомых на волю. Для голодных — последовать нашему примеру и отправить их на тот свет силовым методом.

Итак, самое противное во всем процессе готовки — очистка тараканов. Внимание: уберите от экранов детей, беременных и сытых, не читайте это во время еды. За последствия редакция «МК» ответственности не несет.

Перед жаркой тараканов нужно очистить их от всего твердого — лапки, голова, хитиновый покров. Зачем это нужно? Как объясняют диетологи, хитин в нашем организме не переваривается. Если съесть очень много насекомых и плохо их пережевать, можно получить желудочно-кишечную непроходимость. В 2012 году от этого умер американец Эдвард Арчболд. Он участвовал в конкурсе по поеданию тараканов на скорости во Флориде.

...Сначала надо избавиться от головогруды. У тараканов нет шеи, и голова медленно перетекает в тело. Обезглавливать насекомых надо аккуратно: в брюшке находится самое «мясо», а значит, нужно отрезать не слишком много и не слишком мало. Беру таракана — для начала мертвого. Кладу палецком вниз и примериваюсь. В Инете советуют отрезать голову до первых лапок. Так я и делаю. Нож проходит легко, голова отскакивает от туловища. Есть!

Хуже с живыми тараканами. Чувствую себя эдаким палачом. Хотя насекомые не вырываются и не сопротивляются, резать по живому страшно. Кстати, у проснувшихся таракашек отрезанная голова продолжает шевелить усиками! Здесь стоит заметить, что перед готовкой повару лучше не есть — уж очень много впечатлений.

Следующие на подходе — лапки. Тут мороза и с мертвыми, и с живыми. Лапки тоненькие, коротенькие — ухватить их пальцами трудно. Срезать ножом не вариант, проще просто оторвать. Через пару тараканов я приоткрылась — отрывала, как заусенцы.

Последний на очереди — хитиновый покров или крылышки. С ним, пожалуй, сложнее всего. Беру нож и тупо ковыряю твердые крылья. У первого снять их получается только с мясом. В результате остается непонятная белая кашица размером меньше ногтя. Там и жевать-то нечего, как таким наесться? Беру второго. Меняю тактику: теперь поддеваю крылья ножом и пытаюсь оторвать. Уже лучше, но все равно часть остается на тельце. На третьем получается идеально: хитиновый покров отдельно, ровненькое беловатое мяско — отдельно.

«На вкус — как жареные семечки или чипсы»

Следующий шаг — жарка очищенных тараканьих брюшек. Скажу честно: моего терпения хватило только на половину из тридцати насекомых. Поэтому 15 штук пришлось зажарить как в Таиланде — целыми и частично даже живыми. Заливаю тарелку оливковым маслом так, чтобы тараканы были в нем полностью. Потом щедро посыпаю солью. По вкусу можно добавить иные специи.

Тараканов я поставила в нашу допотопную микроволновку на десять минут. В Интернете, правда, советовали сделать это минут на 5–7, но перспектива есть живого, полуживого или непрожаренного таракана пугала до чертиков. Это было роковой ошибкой: Интернет, паразит такой, оказался прав. Через десять минут комната наполнилась запахом горелых семечек. На тарелке оказались сильно прожаренные тараканы — часть уже обугленная, часть просто черные. Но штук десять имели вполне себе съедобный, местами даже аппетитный коричневый цвет.

Попробовать деликатес я не решилась бы, даже будучи в бессознательном состоянии, даже под литр любого горячительного напитка. А вот наш штатный сотрудник Армен не отказался. Стаканчик хреновухи, тарелочка с таракашками, вилочка... Хозяйке на заметку: вот как надо встречать мужа после работы!

— На вкус как пережаренные семечки. Даже чипсы и то лучше, — бурчит Армен, пережевывая тушку. — Есть толком нечего, можно вообще почитать не прожевывая. Сухие, никакого мяса. Но чувствуется масло и соль. Я, пожалуй, поую еще менее жаристых, вы не против?

Коллега Настя, не раз бывавшая в Таиланде, тоже угостила, так сказать, деликатесом. «В любом случае ваши тараканы лучше кузнечиков, — поделилась она впечатлениями. — У тех огромные лапы, прямо во рту застревают — ни туда, ни сюда, ни проглотить, ни разжевать. Не, а тараканы, тем более такие маленькенькие, нормально, че...»

— Употреблять насекомых в пищу — да те же кузнечиков, к примеру, — я бы порекомендовал любому гурману, — рассказал «МК» антомолог Анатолий Жаров. — Я был в общепитах в Туркмени и насмотрелся, чем питается молодежь. Впрочем, не только студенты, но вообще вся Средняя Азия ест жареную саранчу. Люди не ходят на базар или в магазин, чтобы купить эту пищу. Все гораздо проще: саранчу ловят за крылья, едят сырой. Для нас это, конечно, больше экзотика. А азиатская молодежь, да и старички, вполне себе ее употребляют. Вот как мы обычное мясо. А когда я был в Африке, наблюдал, что аборигены с удовольствием едят термитов. Я тоже ел. Это вкусная еда, при этом она достаточно калорийная. А вот питаться тараканами опасно — в первую очередь потому, что они ползают по тухлятине. Так что я бы не порекомендовал людям такую еду.

А что скажут эпидемиологи? Да, в общем-то, ничего. В Санэпиднадзоре «МК» рассказали, что насекомыми, пригодными или нет в пищу, их специалисты не занимаются. «Одно дело — насекомые, передающие болезни, про них мы прочтем вам целую лекцию. А вот те, которые используются в качестве еды, — это не к нам», — сообщили в ведомстве.

На следующий день мы поинтересовались у рискованных коллег, не было ли им плохо. К счастью, обошлось. Все же в зоомагазине ответственные специалисты следят за качеством продаваемых питомцев.

Жарили и ели тараканов: Екатерина ГАБЕЛЬ, Ольга ГРЕКОВА, Любовь КУЛЯБКО, Дарья ТЮКОВА.

За «нормальной» экзотической едой — то есть за индийской кухней, приготовленной руками индусов, — московским гурманам рекомендуют отправляться в студенческий кампус РУДН на юго-западе. Небольшие ресторанички разбросаны по территории как грибы после дождя, и диковинки там можно встретить самые разные: от обыкновенной шаурмы (но очень вкусной, в ливанском кафе!) до жареных бананов в качестве гарнира к свиче из рыбы в ресторане перуанской и эквадорской кухни.

Слава этих заведений передается из уст в уста. Иностранные студенты могут вспомнить здесь родную кухню, а гурманы со всех концов Москвы — ощутить «тот самый» вкус блюда, которое когда-то попробовали на далеком курорте, в африканской командировке. Приятная особенность большинства кафе — ресторанное меню по ценам студенческой столовой. Ну и, конечно, незначительная, но адаптация под московского потребителя.

Проект
Правительства
Москвы

ПОДРОБНЕЕ:
LIGHTFEST.RU

МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

КРУГ СВЕТА

23-27 СЕНТЯБРЯ

ОСТАНКИНО / ЦАРИЦЫНО / СТРОГИНО / ТЕАТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДЬ / И ДРУГИЕ

Реклама

6+



ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ – ВОТ В ЧЕМ ЗАКОН

Ради здоровья сограждан слуги народа запрещают продажу духов и незамерзайку

Трагедия с «боярышником», которая в конце прошлого года унесла несколько десятков жизней в Иркутске, стала толчком для решительной борьбы со всем, что россияне могут пить. Перечень запрещенных жидкостей внушительный: от аптечных настоек до автомобильной незамерзайки. Долгое время разные властные структуры спорили о том, стоит ли ограничивать или запрещать продажу жидкостей, в составе которых присутствует спирт. Перешли на то, что этот шекетливый вопрос каждый субъект РФ будет решать для себя сам. Законопроект, который наделит регионы таким правом, уже одобрен правительством.

Напомним, что жители Иркутска пили даже не привычную многим алкоголикам настойку боярышника, а жидкость для чистки ванн с одноименным названием, в составе которой оказался ядовитый метилловый спирт. Однако властный гнев после произошедшего в первую очередь обрушился на аптечные настойки. На их продажу ввели серьезные ограничения — не более двух пузырьков в руки. Кроме того, власти решили ограничить объем тары, в которых продаются такие настойки, до 25 мл.

А еще все аптечные настойки с 1 января 2017 года приравняли к обороту алкоголя — их производителям пришлось подключиться к системе ЕГАИС, в которой раньше отчитывались только производители алкоголя и пищевого спирта. Это привело к росту цен на эту продукцию и, соответственно, снижению спроса на нее. Так, по данным аналитического агентства DSM Group, настойка пустырника подорожала примерно на 44,6% за пузырек, а боярышника — на 37,4%. В результате спрос на боярышник упал вдвое.

Но вскоре появились инициативы, связанные со спиртодержавшей продукцией в принципе. К ней относятся и лосьоны, и парфюмерия, и косметика, и лаки, и краски, и бытовая химия, и даже незамерзающая жидкость для чистки автомобильных окон. В Комитете Госдумы по охране здоровья признают, что такого рода продукцию часто используют в качестве заменителей алкоголя. Член комитета Александр Петров выступает за запрет любых технических жидкостей со спиртом в составе: «Современные технологии позволяют делать их

абсолютно «безалкогольными». «Большее всего отравлений спиртным связано именно с техническими жидкостями, например различными стеклоомывателями», — добавляет академик РАНМ, член комитета Николай Герасименко.

На федеральном уровне ограничений и запретов решили не вводить, но регионы скоро смогут творить на своих территориях все, что сочтут нужным. Например, вводить ограничения по времени и местам продаж такой продукции (как в случае с алкоголем). А могут и вовсе запретить продавать незамерзайку или духи. Авторы законопроекта (а он внесен депутатами из Башкортостана, где проблема употребления технических жидкостей под видом алкоголя стоит довольно остро) считают, что такие меры помогут не только сохранить здоровье нации, но и сделать ее более духовной. По мнению члена комиссии Общественной палаты РФ по безопасности и взаимодействию с ОНК Дмитрия Носова, этим вопросом власти должны были озаботиться гораздо раньше: «Многим руководителям регионов приходилось идти на различные хитрости и придумывать схемы, как прекратить торговлю всем этим. Законопроект, одобренный правительством, уже не своевременный, а изрядно запоздавший. В его отсутствие страна потеряла десятки тысяч граждан, умерших от отравления спиртодержавными жидкостями. Но нужно еще решить проблему с курительными смесями, «спайсами», «крокодильями», аптечными наркотиками. На днях в Дагестане молодой человек, находившийся под воздействием одного из них, протаранил 10 машин. Это страшно».

Тем временем Минэкономразвития предложения о тотальном запрете на продажу непищевых спиртодержавных жидкостей не поддерживает — ведь при употреблении по назначению никакой опасности они не представляют. А под гребенку запретов может подпасть много чего полезного: парфюмерия и косметика, бытовая химия и средства личной гигиены, стеклоомывающие и противобледенительные средства, лакокрасочные материалы и пр. Остается надеяться лишь на то, что регионы подойдут к реализации своего нового права с изрядной долей разума.

Борьба с «зеленым змием» будет вестись по всем фронтам. Премьер-министр Дмитрий Медведев заявил вчера о намерении запретить в стране производство и продажу порошкового алкоголя. Готово два законопроекта, один из которых установит запрет на его производство и продажу, а другой введет серьезные штрафы за нарушение этого запрета, сообщил ДАМ на заседании правительства. Кстати, продажу сухого алкоголя пытаются запретить в нашей стране еще с 2015 года.

Депутат **Екатерина ПИЧУГИНА**

Мира на Донбассе нет и не будет. Минские соглашения невыполнимы. Почему? Потому что для киевского режима их выполнение и прекращение войны означает потерю не только политического лица в глазах «патриотической общественности», но и хорошо налаженного бизнеса. Ключевые фигуры режима делают на этой войне огромные деньги, и добровольно они от них не откажутся. Прекратить войну можно только одним способом: убрать эту кровожадную шапку, всю, целиком, вместе с метастазами, пущенными ею в силовые структуры и органы пропаганды. Именно к таким выводам приходишь, знакомясь с материалами, предоставленными спецгруппе «МК» сотрудником одной из западных разведок.

Разумеется, условием нашей встречи было соблюдение полного инкогнито моего собеседника, который довольно долго проработал на Украине и хорошо осведомлен о том, что происходит сегодня в СБУ и других украинских спецслужбах. Как известно, Киев ныне наводнен разного рода «тихими американцами», «тихими британцами», немцами и так далее. Иностранцы рыщут по улицам и кинжала не просто собирают информацию, но и непосредственно управляют деятельностью украинских спецслужб. Так, по свидетельству бывшего главы СБУ Александра Якименко, для сотрудников ЦРУ в главном управлении этой спецслужбы выделен целый этаж с правом доступа к любой информации. Так что для западных разведок на Украине уже давно нет никаких тайн.

Почему же мой собеседник решил поделиться своей информацией с прессой? Потому что его глубоко возмущает то, что происходит сегодня в украинских спецслужбах. Вот его слова: «В США за то, чем занимается руководство СБУ, директор спецслужбы был бы не просто уволен, но и отдан под суд. Для этих людей понятие «честь» и «профессиональный долг» не существует». Понятно, что обращаться с информацией, компрометирующей СБУ, в украинские издания было бессмысленно. Поэтому мой собеседник решил предоставить ее российскому либеральному изданию.

Сегодня СБУ, как известно, возглавляет генерал Василий Грицак. Он сменил на этом посту Валентина Наливайченко, которого обвиняли в том, что во время работы консулом в США он был завербован ЦРУ. Именно Наливайченко отдал американцам доступ к информации СБУ и вывел из здания американский флаг... Но он не устранил Порошенко, потому что был не вполне «свой». Наливайченко был «глазами и ушами» ЦРУ при Порошенко и подчинялся в первую очередь приказам Лэнгли и только во вторую — президента. Если вообще подчинялся. К тому же ходили слухи, что американцы планируют усадить самого Наливайченко в президентское кресло.

Другое дело — Грицак. Он лично предан Порошенко и после увольнения из СБУ при Януковиче (в марте 2010 года) несколько лет проработал начальником личной охраны «шоколадного» олигарха. Сегодня Грицак является фактически вторым лицом в государстве и непосредственно руководит т.н. АТО на востоке Украины, убивая и калеча своих сограждан. Причем извлекает из этого огромные личные материальные выгоды.

«Василий Грицак через своих подчиненных организовал канал нелегальной поставки продовольствия и товаров первой необходимости на территорию, контролируемую сепаратистами», — утверждает мой собеседник. — Он курирует весь этот процесс. Прикрывает и формирует этот бизнес его сын Олег Грицак». На данный момент практически все украинские компании, осуществляющие ввоз продуктов и товаров первой необходимости в ЛНР, работают в интересах СБУ. Все они платят «дань» и работают по схеме, которая им навязана руководством Службы безопасности Украины через ближайших подчиненных. Конечно, бизнесмены имеют и свою прибыль, но основной доход идет непосредственно Грицаку. Курирует весь этот бизнес и обеспечивает беспрепятственное прохождение товаров по зоне АТО управление «К» СБУ.

Сотрудники управления «К» в настоящее время наладили беспрепятственный провоз товаров с товарами, формирование которых проходит под контролем СБУ, через автомобильный пункт пропуска Пески-Логачевка в Харьковской области. Фуры перегоняют на территорию Белгородской области РФ, там товары перегружаются на другой транспорт, переоформляются таможенные документы. Затем грузы проходят по территории РФ и ввозятся в Луганскую республику из Ростовской области через пункт пропуска Новошахтинск-Должанский. Но уже с другими документами, под видом товаров российского или иного происхождения (например, азербайджанского).

СБУ наладила перемещение товара также и непосредственно через линию соприкосновения. Но это опасно, поэтому основной поток идет именно через территорию РФ.

Такую схему придумали и организовали в свое время бизнесмены — выходы из Луганской области, относящиеся к разным, в том числе и оппозиционным к нынешнему киевскому режиму, политическим группам. В частности, группа



Граница РФ и Украины.

ДИРЕКТОР ВОЙНЫ

Как глава СБУ Василий Грицак делает деньги на крови сограждан



Глава СБУ Василий Грицак.

«регионала» Александра Ефремова. Но это были не только «регионалы», там работало довольно много людей. СБУ, используя свои оперативные возможности, вычисляла фирмы, работающие по упомянутой схеме, определяла маршруты перемещения товаров, устанавливала, что они в конечном итоге попадали в Луганскую республику, и заводила против собственников и бизнесменов уголовные дела, например, по таким статьям: 110-я УК Украины — «Посаботничество на территориальную целостность» (до 15 лет лишения свободы) или 111-я — «Государственная измена». Таким образом, СБУ заставляла хозяев этих фирм работать уже в своих интересах, в первую очередь в интересах лично Грицака. То есть фактически происходил рейдерский захват бизнеса. И сейчас уже все эти предприниматели трудятся под контролем руководителя СБУ.



Олег Грицак, сын главы СБУ.

«Украинские бизнесмены, которые были не согласны делиться своими доходами либо отдавать бизнес под контроль Василия Грицака, автоматически попадали в поле зрения как СБУ, так и прокуратуры Украины», — утверждает мой собеседник. — Против них возбуждались уголовные дела с тяжелыми обвинениями в «финансировании терроризма». Так их загнали в эту нелегальную схему, которая стала для Василия Грицака настоящей золотой жилой. Представьте, сколько нужно завезти консервов, масла, сахара, мыла, стирального порошка и т.д., чтобы обеспечить Луганскую область?»

У главы СБУ Грицака есть сын Олег. Он сотрудник прокуратуры Киевской области. В конце прошлого года Олег Грицак был назначен руководителем отдела надзора за соблюдением

законности органами СБУ и Государственной пограничной службой. То есть фактически сын был поставлен надзирать за папой. Можно легко догадаться, с каким результатом. И, по информации нашего источника, именно Грицак-младший курирует схему «отжима» транзитного бизнеса. Он выискивает бизнес, а потом либо его отбирает, либо заставляет собственника «делиться».

«Начиная с 2015 года уголовные дела по статьям 110, 111 УК Украины были заведены на большое количество бизнесменов», — рассказывает наш источник. — Но эти люди не отправлялись в тюрьму, а продолжали работать и сегодня. А их уголовные дела якобы прекращены, но в любой момент могут быть извлечены из архива и возобновлены «по вновь открывшимся



Из-за того что ДНР и ЛНР в блокаде, торговля товарами первой необходимости стала доходным бизнесом.

ЗЛОБА ДНЯ

СТРАШНЫЙ РОСТ ЭКОНОМИКИ?

Понятно, что обдариловка так резко разрослась из-за кризиса. Падение цен на нефть вызвало сокращение доходов госбюджета, и власти бросились его компенсировать, увеличивая добычу с граждан.

Но если теперь, как говорит Путин, страна выходит из кризиса, надо притормозить обдариловку. Граждане воспримут такой шаг как сигнал: нам разрешили вздохнуть, значит, правда, кризис закончился.

Обдариловка имеет пределы. Явное противоречие между экономическим оптимизмом властей и страхами граждан из-за своей финансовой неустойчивости показывает, что пределы эти уже близки.

Если их не отодвинуть, люди так и не смогут почувствовать реальный рост доходов, о котором твердят власти.

Какой рост доходов, когда каждый месяц только плати и плати.

Юлия КАЛИНИНА.

ГЕРОЙ

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ МОГ СОХРАНИТЬ СССР

1956-й — реабилитация. Создал знаменитый артель «Печора» — альтернативу всей советской плановой системе, альтернативу всему устройству государственной промышленности. Создал, не отменяя законов, а соблюдая каждую букву и обход там, где буквы стояли неплотно.

Добывали золото на брошенных отработанных приисках, на брошенной отработавшей технике. Добывали больше, чем госпредприятия, и в разы дешевле. Зарабатывали у него мужики тысячи в месяц, больше министров, когда средняя зарплата в стране была 100 рублей, а 150 — очень хорошая.

Если б он стал премьер-министром, мы бы жили сейчас в СССР. Но не в бедном, а в свободном, умном, богатом.

С Тумановым Советский Союз был №1 в мире по научным достижениям, по производительности труда. Весь мир летал бы на наших самолетах. «Бойнг» кусал бы локти, а «Эрбас» вообще бы не родился — рынок бы полностью занимали наши Иллы, Аны и Кки.

Но когда у нас появляется такой человек, его обязательно стараются уничтожить. Появляется статья в газете «О чём поёт Высоцкий», а потом всю оставшуюся жизнь, все 12 лет — ни одного афишного концерта, ни одного выступления по телевизору. Появляется статья «Околотивший трутень», а потом Бродского судят, дают срок... Появляется статья «Сумбур вместо музыки», а потом Шостакович годами не спит, каждую ночь ожидая ареста. А потом оказывается, что это гении. Мы сами («мы» здесь означает страну, власть и послушный ей народ), мы сами уничтожили крестьянство и гениального Вавилова; сами уничтожили свои леса, отравили реки и даже Байкал; сами угробили своё самолетостроение и судостроение, да так, что ни одного судостроительного факультета не осталось ни в одном университете страны. Сами покланяемся палачу Джугашвили, уничтожившему десятки миллионов своих подданных. Туманова — уже свободного после восьми лет заключения, после семи побегов, чудом выжившего после кутных избиений; Туманова, уже знаменитого крупного руководителя, уничтожившего газетную статью — подлая и лживая статья «Вам и не снилось» в газете «Социалистическая индустрия». Она вышла в мае 1986 года (уже при



Указующий перст Туманова. Слева Высоцкий. 17 июня 1976. Хомолхо.

Горбачеве). Авторы-негодяи Цеков и Капельник обвинили Туманова даже в убийстве. Убийства не было. Суд доказал, что это выдумка журналистов, постановившая печальную опровержения. Но и опровержения не было. Золотая «Печора» прекратила существование. Конечно, не газета командовала жизнью, конечно, её могли обдурить, но статья была нужна системе, чтобы уничтожить врага системы, как бы исполняя волю народа.

Что вы?! Зачем? Всегда же есть свои на должность премьер-министра. Свой Павлов, свой Гайдар, свой Черномырдин, свой Медведев... Там они свои, да нам чужие — вот беда.

История знает слово «если!» Но как только кому-то не нравятся чьи-то слова — про убийственную политику Сталина, про бржежневское болото, про Первую Чеченскую войну, про ваучерную приватизацию — так они орут: «История не знает слова «если».

Вдумайтесь в их тупые речи: «Если бы не Сталин — СССР проиграл бы войну». «Если бы не Гайдар — Россия умерла бы с голоду» (буквально так и говорят: «Гайдар спас страну от голода»)... Они сами не замечают, что, когда им выгодно, история отлично знает слово «если».

Переключаются асфальт три раза в год на одном и том же месте (привычно переключая деньги из кармана в карман) и приговаривают: «Если б не мудрое руководство, что бы с нами было?».

Ответ простой: если б не «мудрое руководство», то асфальт бы кляли один раз в 15 лет, а воры вместе с мудрыми руководителями сидели бы. Но пока они получают ордена и сажают других, приговаривая: история не знает...

Знает! Знает про Сингапур, про Новую Зеландию, про Чехию с Гавелом и про Германию. Знает про все страны, куда бегут и наши учёные, и наши воры. Туда бегут нищие дикари из Африки и лучшие физики из России. Десятки или сотни тысяч учёных России потеряла за последние годы и ни разу не пожалела об этом.

Власти все время могут купить себе made in (сделанное там): лыжи, яхту, айфончик. У них всё есть. Поэтому мы им не нужны. И Туманов им был не нужен. Стране — нужен, а им — нет.

Как доказать, что он был нужен стране? Как

обстоятельствам» именно прокуратурой. Таким образом, все эти директора и собственники фирм постоянно на крючке у младшего Грицака-прокурора».

Вот такой «семейный подярд». И он приносит неплохой доход. Например, по сообщениям украинской прессы, жена Олега Грицака и ее родители владеют семью квартирами, четыре из которых купили в один день, через полгода после назначения Василия Грицака главой СБУ.

По ситуации на начало 2017 года восемь крупнейших украинских компаний, торгующих продуктами питания, были подвергнуты уголовному преследованию со стороны СБУ и фактически поменяли бенефициара. Из них большинство принадлежали или работали в интересах ныне находящегося под следствием экс-нардепа Александра Ефремова.

«Василий Грицак сегодня — это фактически второе лицо на Украине, принимающее решения и во внутренней политике, и в военных вопросах — утверждает мой собеседник. — Он курирует АТО. И теперь становится понятно, что у него есть очень серьезная материальная заинтересованность в том, чтобы боевые действия продолжались, чтобы схема, приносящая лично ему огромные дивиденды, продолжала работать».

Вот только один конкретный случай. В ноябре прошлого года следственные органы СБУ завели уголовное дело по статьям 258, часть 3 («Террористический акт, который привел к гибели человека»), 27, часть 4 («Соучастие в преступлении в качестве подстрекателя»), и 110, часть 2 («Посаботничество на территориальную целостность Украины»), против некоего Бондарева Дмитрия Александровича, предпринимателя, уроженца Луганской области. Данные статьи не предполагают никаких иных мер пресечения, кроме содержания под стражей, даже во время следствия. А на Украине следствие может длиться по три года и более, и все это время человек, против которого выдвинуты столь тяжкие обвинения, находится в СИЗО.

Чем занимался Дмитрий Александрович? Он, конечно, никакой не сепаратист. Он обычный торгош, который закупал на Украине продукты питания и поставлял их в Луганскую область. Сам он оттуда родом, там у него налаженные связи и бизнес, который функционировал еще до войны. Возил он самые обычные продукты: масло, сыр, маргарин, сухое молоко, стученку и т.д. В Киеве эти товары оформлялись на азербайджанскую фирму «Нибела АЗ», как якобы предназначенные к ввозу в Азербайджан транзитом через РФ. Груз ввозился на российскую территорию, там документы переоформлялись, и затем продукты ввозились в Луганскую область. То есть Бондарев кормил население «сепаратистской» территории, за что ему и были предъявлены обвинения в терроризме и посаботстве на территориальную целостность государства. По версии следствия, он снабжал продуктами «окупантов» и «террористов».

Бондарев был владельцем фирмы «Юнион-трейд групп», через которую, по мнению следствия, он с декабря 2015 года по август 2016-го вывез товаров на 2 миллиона 300 тысяч долларов. Именно на такую сумму были оформлены накладные. А знаток реалий украинского бизнеса утверждает, что такое же оформление происходит обычно только около половины груза. Поэтому можно предположить, что обороты фирмы были огромные. Позже владелец эту фирму закрыл, а вместо нее создал другую — «Альтрейд». И продолжил работу по той же схеме.

Сразу после возбуждения против него уголовного дела предприниматель был вынужден согласиться отдавать СБУ часть своей прибыли. Именно поэтому, несмотря на тяжесть выдвинутых обвинений, ныне он не находится в СИЗО, а продолжает активно работать, возить товары в Луганскую область. Иначе этот факт просто нельзя объяснить. Какую долю он отдает, сказать трудно. Скорее всего, больше 50%. Но дело куда не исчезло, оно лежит в прокуратуре, под контролем Олега Грицака и в любой момент ему может быть дан новый ход.

В свое время Януковича и клан «донецких» обвиняли в рейдерских захватах бизнеса. Но «донецким» было далеко до приближенных Порошенко. В операциях по «отжиму» бизнесов сегодня на Украине задействованы мощнейшие силовые структуры государства, включая армию, генпрокуратуру и спецслужбы. Помимо них в перераспределении бизнеса принимают участие и якобы неконтролируемые неконституционные вонизированные формирования. К этому процессу подключена и генеральная прокуратура, которой руководит кум Порошенко — Юрий Луценко. Плюс различные подконтрольные Порошенко суды. СМИ принадлежат либо самому Порошенко, либо его бизнес-партнерам — олигархам. То есть на Украине создана система тотального контроля правящей группировки над страной. Порошенко и его команда замкнули на себя все финансовые потоки, выврос из страны российские банки и монополизировали наиболее доходные сферы бизнеса.

«Состояние вялотекущего конфликта на Донбассе является основой существования этого режима. Оно создает условия для беспрецедентного обогащения небольшой группы лиц, обладающей высшей политической властью в стране. Какие Минские соглашения? Киев их будет саботировать до последнего, потому что выполнение этих соглашений означает для режима политическую смерть», — именно к таким выводам пришел наш осведомленный собеседник после нескольких лет, проведенных в Киеве. То есть поговорка «кому война, а кому мать родна» оправдывается здесь полностью.

Марина ПЕРЕВОЗКИНА.

Table with 12 columns representing different TV channels (1, 1, ТВУ, 5, 5, РОССИЯ R, СТС, ТНТ, ТВ3) and rows listing TV programs with their start times and titles.

Table with 12 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, че, ДОМАШНИЙ, SONY, 360, КИНОСЕРВИС, ПЯТНИЦА!, МАТЧ!) and rows listing TV programs with their start times and titles.

Table with 12 columns representing different TV channels (1, 1, ТВУ, 5, 5, РОССИЯ R, СТС, ТНТ, ТВ3) and rows listing TV programs with their start times and titles.

Advertisement for ПромЭкономГрупп featuring a large percentage (16.9%) and text about pensioner benefits, including contact information and a small photo of a woman.



Table with 12 columns representing different TV channels (1, 1, ТВУ, ТВ, 5, РОССИЯ R, СТС, ТНТ, ТВ3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, ce, ДОМАШНИЙ, SONY, 360, КАРПОВ, ПЯТНИЦА!, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (1, РОССИЯ 1, ТВУ, ТВ, 5, РОССИЯ R, СТС, ТНТ, ТВ3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, ce, ДОМАШНИЙ, SONY, 360, КАРПОВ, ПЯТНИЦА!, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table of TV programs for Friday, September 8, 2017. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, ТВ, 5, Россия R, СТС, ТНТ, ТВ3) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Friday, September 8, 2017. Columns include channel logos (Звезда, Домашний, Sony, 360, KoperGolb, Пятница!, Матч!) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Saturday, September 9, 2017. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, ТВ, 5, Россия R, СТС, ТНТ, ТВ3) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Saturday, September 9, 2017. Columns include channel logos (Звезда, Домашний, Sony, 360, KoperGolb, Пятница!, Матч!) and program details (time, title, description, genre).



Table of TV programs for the week of September 10, 2017. Columns include channel logos (1, ТВУ, ТВ, 5, РОССИЯ, СТС, ТНТ, ТВ3) and program titles with their respective times and descriptions.

Table of TV programs for the week of September 10, 2017. Columns include channel logos (ЗВЕЗДА, че, ДОМАШНИЙ, SONY, 360, КАРТЭСАВ, ПЯТНИЦА!, МАТЧ!) and program titles with their respective times and descriptions.

«Неделя с Александром Мельманом» - Who is the new one? Interview with Alexander Melman.

«Кто на новенького?» - Interview with a woman, likely related to the 'Who is the new one?' theme.

«Удивительные люди» - Spectacle for the visually impaired. A segment about people with unique talents.

«Охота и Рыбалка XXI век» - Hunting and fishing magazine. Includes sections on weapons, trophies, and nature.

«Катя и Ленин» - Interview with Katya Strizhenova. Discusses her work and views on current events.

«Удивительные люди» - Spectacle for the visually impaired. Detailed text about the show's format and participants.

Лидирующие позиции на отечественном рынке занимают растения из Эквадора — 40% от общего объема. Глава эквадорской компании Ceres Farm Луис Моралес на днях рассказал: «Мы стараемся увеличить процент продаж на российском рынке, делая акцент на продвижение продукта, уже завоевавшего свою популярность. Раньше 60% наших производственных мощностей ориентировалось на экспорт в Россию, но в связи с кризисом это значение упало до 20%. Сейчас мы постепенно восстанавливаем утраченные позиции, и прогнозы продаж обнадеживают». Из Эквадора к нам приходят розы, спрос на которые вне конкуренции по сравнению с другими видами цветов, а также гвоздики, альстромерии, хризантемы, лилии и астры. К слову, ранее лидером на российском рынке импортных цветов была Голландия с долей 38%. Однако кризис и европейские санкции, а также обнаруженные Роспотребнадзором цветочные вредители в поставках из Страны тюльпанов в 2015 году внесли в такой расклад свои коррективы и вытеснили Нидерланды с пьедестала.

За эквадорскими импортерами в РФ следуют коллеги из Италии. Наибольший прирост импорта в 2016 году по сравнению с 2015 годом пришелся именно на цветы: рост более чем на \$43 млн, следует из данных Федеральной таможенной службы России. В прошлом году объем поставок из этой страны составил 8,77 тыс. тонн продукции.

В цветочных магазинах, которые мы посетили в преддверии праздника, продавцы заверили, что стоимость букетов накануне не выросла. «Как продавали розы от 70 до 170 рублей за штуку, так и продаем», — сказала консультант одной из торговых точек. Она также добавила, что в этом году покупатели готовы отдать за букет ко Дню знаний от 1 тыс. до 3,5 тыс. рублей. «В связи с возросшим спросом на продукцию наш магазин будет работать на час дольше обычного», — подытожила она. Однако слова продавцов оказались не более чем маркетинговым лукавством. Производители не скрывают, что стоимость благоухающей продукции увеличивается в среднем на 40% в преддверии 1 сентября.

Между тем цветы отечественного производства занимают весьма небольшую нишу на российском рынке — около 10%. Стоимость нашей флористики значительно ниже



КТО ПОЙМАЕТ БУКЕТ ШКОЛЬНИКА

зарубежной, так как оптовикам не приходится тратиться на закупку цветов на международных аукционах и на последующую доставку из стран-импортеров в Россию. В среднем стоимость композиции выростает на несколько сотен рублей по сравнению с ценами на ту же флористику в обычный, непродолжительный день. Таким образом, букет школьницы может обойтись родителям в среднем в 1,4 тыс. рублей.

Участники рынка утверждают, что цены 2017 года не сильно отличаются от прошлых лет. В то же время напомним, что стоимость букета к 1 сентября 2016 года была выше цен 2015-го на 28%. Мама второклассника Екатерина Цыплакова

в разговоре с «МК» отметила, что разумнее и выгоднее дарить один букет классному руководителю от всех учеников. Но есть дети, которые хотят преподнести педагогу подарок именно от себя, и родители потакают прихотям своего чада. «Понимаю, что обилие цветов без надобности преподавателям. Некоторые букеты они просто выбрасывают», — отмечает женщина. — Мой ребенок понесет «букет», составленный из разных видов чая и кофе. Цена вопроса — 1 тыс. рублей».

«Цветочные композиции на День знаний — это выброшенные деньги», — рассказала «МК» преподаватель начальных классов одной из московских школ. По ее словам, на 1 сентября цветов всегда дарят много — что в докризисные времена, что сейчас. «Я бы своему ребенку не покупала отдельный букет. Один от класса — вполне логично. Не три розочки, а полноценный букет тысяч за 5 рублей. А остальные деньги можно перевести в фонд помощи больным детям», — отметила учительница. — Другой вариант — подарить преподавателю ту же тысячу рублей. Пусть потратит на свое усмотрение».



Сегодня школьнику без гаджетов никуда — одни помогают в учебе, другие нужны родителям, чтобы держать чадо под контролем. «МК» опросил родителей и узнал, что в современную школьную жизнь внедрились устройства, которые еще недавно использовали для слежки друг за другом ревнивые супруги. Мама «шпионские штучки» ускоаывают, а папам даже нравится играть в шпионов.

В помощь родителям: браслет для заключенного... за партой

— Мы носим часы-браслет со встроенным трекером (устройство, отслеживающее передвижение), — делится мама третьеклассницы. — Без них очень трудно представить будни, когда я на работе, а ребенок сам добирается из школы. Позвонить далеко не всегда получается.

Часы-браслет надеваются детям на руку, а на телефон родителя ставится специальная программа. И когда ребенка нет в поле зрения, папы и мамы могут в любой момент посмотреть геолокацию ребенка через приложение на телефоне. Еще часикам можно незаметно позвонить и послушать, чем занято дитя.

По словам родителей, подобные девайсы встраиваются также в кулончики (для девочек), в ручки, в рюкзаки и даже в пугавицы! Некоторые из них позволяют даже подключиться через компьютер к встроенной в девайс микрокамере и посмотреть своими глазами, чем чадо занято.

Если ребенок вдруг снимает с себя часы или кулон, родителям тут же приходит уведомление. Гаджет может совершать голосовые звонки и самостоятельно отвечать на них, для чего в память гаджета вносятся номера телефонов родителей.

— Наш девайс пишет журнал переписки,



РАДИОНЯНЯ XXI ВЕКА

Школьников напичкают новомодной шпионской аппаратурой

— гордится папа восьмиклассника. — Нам пришлось на это пойти после того, как мы узнали, что чужой ли не весь прошлый год сын нас обманывал. Жена или я подзвали его утом до школы, он махал нам рукой, а потом заворачивал за угол и шел в ближайший торговый центр, где целыми днями играл в компьютерные игры.

Сын не знает, что он носит эту штучку с собой, поэтому мы с женой ведем себя очень аккуратно. Но жить нам стало намного спокойнее!

— Слежение за человеком без его согласия запрещено законодательством РФ, — предупреждает юрист Александр Анкудинов. — Поэтому ребенок должен быть в курсе, что носит с собой подобное устройство. Для оправдания подобных родительских действий в глазах закона будет достаточно устного согласия чада

— Вы волнуетесь, как сложится у сына учеба в школе, отношения с одноклассниками?

Ваня — активный, любознательный мальчик, легко находит друзей. Но школа — это новый этап. Поэтому я, как любая мама, с волнением жду начала его школьной жизни. 1 сентября жизнь меняется. Причем не только для первоклассников, но и для всей семьи.

— У вас две дочки уже школьницы. Какие перемены вы ощутили, когда они пошли в школу?

— Перемены, конечно, есть. Во-первых, меняется режим. Многодетная мама становится хорошим организатором. В течение дня приходится успевать и помнить многое. Во-вторых, помимо уроков мы готовим всевозможные поделки и творческие презентации. Многодетным родителям в этом плане приходится тяжелее всех. Я уже задумывалась: если трем моим детям зададут презентации в один день, как мы всё успеем? Зато я сохранила некоторые поделки, которые мы делали со старшей дочкой, — и для младшей они пригодятся.

— Вы много помогаете детям с учебой?

— Маша и Даша хорошо учатся, они расудительные, увлеченные. Но помощь, конечно, требуется. На мне гуманитарное направление: английский язык, творческие задания, а муж помогает с математикой, он все-таки кандидат технических наук. Жаль, времени на все не хватает, порой просто не успеваю проверить уроки. Иногда дети специально меня жмут с каким-нибудь заданием, хотя могут сами справиться. Важна не только помощь, но и внимание, время, проведенное вместе. Но помощь родителей, конечно полезна.

— Какие предметы у ваших детей самые любимые?

— Старшая Маша, увлекается историей и биологией. Она с раннего детства читала книги о насекомых, о змеях, просила купить не кукула, а какого-нибудь заводного паука. И она действительно считала его очень красивым! Еще дети увлекаются домашними химическими опытами. Безопасными? Конечно же. Тут не только школьницы мои участвуют — вся семья соборается! Ване в школе, скорее всего, понравится математика. Он очень любит арифметику, уже хорошо считает в уме, складывает трехзначные числа. И, как многие дети, мои школьники любят физику и творческие занятия.

— Ваши дети дополнительно посещают какие-то кружки и спортивные секции?

— У нас в семье все увлекается спортом. В прошлом — это гимнастика, футбол, дзюдо, плавание. Девятилетняя Даша, например, просто любит делать зарядку. Встают раньше

ТРЕТИЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС



Anna Kuznetsova со своими детьми-школьниками.

— Я в школу просто бежала. В этом заслуга родителей. У меня не было даже сомнений, что школа — это важно и от того, как я буду учиться, зависит мое будущее. Это не значит, что надо бороться за «пятерки». Своим детям я стараюсь объяснить: впитывайте знания, которые дадут вам в школе... может быть, не все вам пригодится в жизни, но это даст возможность понять, что именно вам нравится. От чего загорают глаза, что может стать делом всей жизни. Моей Маше, старшей дочери, однажды задали вопрос: для чего ты учишься? И она ответила: чтобы найти свою цель. Я рада такому ответу. Ребенок в школе изучает не только мир, но и себя. Это время, когда можно исследовать свои возможности, понять интересы, почувствовать вкус поражений и побед.

— Что бы вы пожелали родителям, которые так же, как вы, ведут сегодня ребенка в первый класс?

— Этот день наполнен ожиданиями и волнением. Но мы все учились и знаем, что многим из нас школа помогла найти себя, раскрыть свои таланты и способности и просто стать счастливым человеком. Школа прежде всего помогает развивать личность. Интересуйтесь школьной жизнью в целом, а не только отметками в дневнике ребенка. Воспитывайте каждую деталь: и мероприятия, которое проходит в школе, и слова учителя. И, конечно, помните о личном примере. Дети — это, прежде всего, отражение нас.

— Вы сами любили в школе учиться?

или весомых аргументов об угрожающей ему опасности. А учитывая особенности дорожного движения в мегаполисе и уровень преступности, такая опасность есть всегда, если несовершеннейший предвзвешивает по городу без сопровождения взрослых.

Технологии пристраиваются за школьниками и дома, пока родители на работе. Например, будильник со встроенной камерой и хронометром подглядывает, чем ребенок занят в своей комнате — честно делает уроки или валяется дураком. А встроенная в компьютер чада программа сообщает родителям, какие приложения открыл запускает, что ищет в Интернете и с кем переписывается в соцсетях и по электронной почте. Самый простейший из «шпионских» гаджетов стоит от 3000, самый дорогой — около 40 тысяч. За некоторые приходится ежемесячно вносить абонентскую плату, как за телефон.

Правда, и деткиши в наш просвещенный век не промах. Некоторые из них, оказывается, прекрасно осведомлены, что ходят под колпаком у родителей, но хранят тайны вид.

— Ой, предки такие смешные! — улыбается юный программист из 8-го класса по имени Антон. — Подарили мне дорогую ручку крутого бренда и радуются, что я с ней не расстаюсь! К каждой подглядывающей и подслушивающей штучке, которую можно купить, продаются и блокировки — вдвое дешевле, чем сама штучка. Вставляешь в следующий за тобой гаджет — и штучка докладывает предкам, что ты ведешь себя идеально, и ты совершенно свободен!



В помощь самим детям: вместо доброй Мэри Поппинс

«Добрый воспитатель» обычно показывает, что свои повседневные обязанности можно выполнять играючи и даже получать от них удовольствие. Такую креативную «Мэри Поппинс», превращающую скучные обязанности в увлекательную игру, сегодня тоже заменили девайсы. Например, наручные часы-шаргалка, которые умеют самостоятельно перелистывать страницы, а если что, блокируются одним нажатием, превращаясь в безобидный циферблат.

— Некоторые говорят, что это обман педагогов на экзамене и самого себя, но мы с мужем считаем, что электронные шаргалки, наоборот, помогают закреплять материал, — считает мама 11-классника.

— Так, сын лишил раз ни за что не пробегит материал глазами, скучно же, а тестировать «шпионскую штучку», сто раз пробегит. И хочешь не хочешь, а зрительная память схватывает материал.

Существуют и приборы, облегчающие «честное» усвоение материала. Например, электронный глобус, способный отвечать на вопросы и тестировать ученика. Обобщая с ним при помощи интерактивной ручки-указки. Умный глобус подключается к компьютеру, в комплекте с ним продаются интерактивные карты, стоимость юного географа от 11 тысяч рублей. Развить усидчивость и мелкую моторику поможет 3D-ручка

с наполнителем из жидкого быстросохнущего пластила. Нарисовав или распечатав картинку и закрасив ее этой ручкой, ребенок может снять с листа объемную фигуру. Удовольствие побыть скульптором стоит от 5 тысяч рублей.

Полезным приобретением родители считают школьный рюкзак со встроенным аккумулятором, от которого школьник может в любое время подзарядить телефон или планшет. Сами аккумуляторы заряжаются дома, но есть и модели на солнечных батареях. Цена удобства — от 8000 рублей. Иногда рюкзаки оснащаются и электронным корректором осанки.

— Мы приобрели электронный корректор осанки, — рассказывает мама второклассника. — В эту штучку в виде маленькой клипсы вносятся параметры, и она крепится к задней поверхности рюкзака, к одежде или клеится прямо на спину. И как только сын сутулится, сообщает ему об этом вибрирует. Стоит 4000 рублей, а пользы на миллион!

Пропуская школу не получится с летающим будильником, оснащенный пропеллером: он звонит и тут же улетает. Настырный прибор не замолчит, пока не встанешь с кровати и не поймаешь его. Есть и будильники на колесиках, которые трезвоят, разезжая по всей квартире. Цена дисциплины — от 1000 рублей.



АВТОВЗГЛЯД

«Кнутом» автомобилистов российские власти вводят давно и любят после очередного ужесточения наказаний отчитываться об улучшении аварийной статистики. А вот «пряник» для законопослушных водителей применяют дозированно и избирательно. Впрочем, полноценно система поощрений автовладельцев в нашей стране не заработала никогда, и причина тому — сам принцип выписывания штрафов, ориентированный на автомобиль.

ОПЯТЬ ДВОЙКА

Почему водителей никогда не будут поощрять за езду без нарушений ПДД

С чиновников всех рангов и мастей регулярно спрашивают за удручающую российскую аварийность, и в суровых карах они видят единственный и самый простой способ всех приструнить. Поэтому с помощью ручных или прикомандированных Госдуме регулярно продвигают различные ужесточения наказаний за нарушения ПДД, вплоть до тюремного заключения, пожизненного отъема прав и конфискации автомобиля. Предложение поощрять автомобилистов, которые не нарушают ПДД, тоже поступают, хотя и значительно реже. Однако реализовать их намного сложнее.

Ведь система выписывания штрафов, почти повсеместно взятая под коф камеру фотофиксации, ориентирована не на водителя, а на владельца автомобиля. Таким образом, если на машине ездит не собственник, то выписать законопослушному автомобилисту невозможно. Нарушает тот, кто за рулем, а штраф приходит владельцу. Собственник транспортного средства, отдавший машину подержке, не будет оспаривать незначительный штраф — слишком хлопотное это дело, а девушка, аккуратно управляющая автомобилем мужа, никогда не попадет в списки отличников, заслуживающих льготы. В фокусе — машина, а не водитель.

Таким образом, все идеи, озвученные депутатами, остаются пустым звуком. Например, в 2013 году Госдума предлагала ввести налоговые льготы, увеличивающиеся

каждый год, для аккуратных водителей, ездящих без нарушений ПДД. В 2015 году дорожников «рулевых» хотели поощрять бесплатным техосмотром. Регулярно и безуспешно поднимается тема скидок по ОСАГО для законопослушных автомобилистов.

Очередное предложение на эту тему от Московского торгово-промышленной палаты, как и большинство подобных, тоже останется лишь предложением. Тем более конкретика в нем нет, только абстрактные «преференции для законопослушных водителей», которые не нарушают ПДД десятилетиями». Доблестная инициатива появилась в связи с очередным законопроектом «О внесении изменений в Закон Российской Федерации об административных правонарушениях в связи с совершенствованием мер ответственности водителей транспортных средств за грубые нарушения общественного порядка при движении по автомобильным дорогам и пешеходным зонам». В частности, за этой витиеватой формулировкой скрывается ужесточение наказания для агрессивных водителей и стритрейсеров, для борьбы с которыми в Госдуме была создана в конце июля специальная рабочая группа.

Депутаты по привычке намерены искать новые кары для уличных гонимых и хулиганов, изучая «праворименительную практику в сфере безопасности дорожного движения». Один из вариантов — введение уголовной ответственности для дорожных

хулиганов посредством расширения уголовного-правового понятия «хулиганство» — под ним хотят понимать и «грубое нарушение общественного порядка при управлении транспортным средством».

При этом для работы над этой идеей законодотельски привлекли экспертов: представителей Министерства внутренних дел, ГИБДД на федеральном и субъектном уровне, прокуратуры и Генпрокуратуры, науки, профессионального сообщества, общественности, в числе которых оказались и представители «Гильдии автошкол России». От последних и поступили «пряничные» идеи решения вопроса. Например, построить для стритрейсеров специальный автодром, на котором слишком дерзкие водители могли бы выпускать пар, вместо того чтобы учиться себя контролировать за рулем. Второй вариант — те самые невозможные бонусы.

Отметим, что система поощрения для тех, кто побыстрее стремится погасить выписанный штраф, появившаяся в 2016 году, также работает не всегда. Действительно, если внести сумму не позднее 20 календарных дней со дня вынесения постановления о нарушении, можно получить 50-процентную скидку, но не для всех штрафов. Ряд грубых нарушений ПДД поблажек не заслуживает: например, повторное проезд на красный сигнал светофора, выезд на встречную полосу и разворот через сплошную, нарушение скоростного режима.



АВТОГАДЖЕТЫ

Смартфоны, фактически убившие сегмент автомобильных навигаторов, теперь пошли войной на автомобильные видеорегистраторы. И, похоже, у них есть все шансы победить и в этом противостоянии. Однако, как выяснил портал «АвтоВзгляд», боевые действия между универсальной и специализированной техникой будут носить затяжной характер.

Хотя на первый взгляд все просто: зачем автовладельцу тратить деньги на покупку видеорегистратора (а устройства, дающие качественную картинку, вооружены GPS и удобными дополнительными функциями — сервисами-опциями, стоят недешево), если практически в любом современном смартфоне реализованы все необходимые функции для видеосъемки, а приложений с функцией видеорегистратора огромное количество? При этом многие модели современных смартфонов оборудованы мощными камерами и поддерживают оптическую стабилизацию. Однако некоторые эксперты считают, что узкоспециализированные гаджеты пока все-таки предпочтительнее универсальных девайсов. Так ли это, выяснил портал «АвтоВзгляд».

Чтобы цикл не сбился

В частности, противники использования смартфона вместо регистратора упирают на то, что видеорегистратор или заменяющий его прибор должны не только отлично снимать, но и гарантировать, что запечатлеть и сохранить в памяти всю историю поездки. И регистратор делает это априори, записывая видео циклично: как только карта памяти заполняется, новые файлы сохраняются поверх старых. А вот смартфон будет делать эту работу ровно до тех пор, пока не закончится память на карте, которую постоянно подбедает установленные программы и приложения, работающие в фоновом режиме. То есть всегда есть риск, что съемка может превратиться в самый неподходящий момент.

С другой стороны, большинство продвинутых смартфонов сегодня легко довернуть картой microSD, объема памяти которой с лихвой хватит для среднестатистических поездок по привычным маршрутам и даже для дальних путешествий. Другое дело, что ее придется довольно часто — скорее всего, ежедневно — чистить, зато экономия на покупке регистратора явная. Так что в этой дисциплине явных победителей нет. Правда, не стоит забывать, что телефон перестанет «снимать кино», если вам кто-то позвонит.

Горит на работе

Еще один минус в использовании смартфона вместо регистратора некоторые эксперты видят в том, что

БИТВЫ ПРЕСТОЛОВ

Может ли смартфон заменить автомобильный видеорегистратор

в условиях непрерывной съемки видео и засилья звука большой нагрузке подвергается процессор и оперативная память смартфона. В результате этого оно быстро перегревается и в какой-то момент перестанет корректно работать. Теоретически это, конечно, возможно. Однако практические испытания на длительность бесперебойной видеозаписи при условии бесперебойного питания еще никто не проводил. Так что если такая проблема и существует, то только в поездке на «дальняк», а в повседневной жизни опасаться подобного исхода событий вряд ли стоит. И хотя объективности ради стоит признать, что специализированное устройство действительно предназначено для постоянной видеосъемки на протяжении многих часов, явного преимущества не наблюдается и тут.

Двойной удар

А вот в чем многие смартфоны реально проигрывают видеорегистраторам, так это в угле обзора. Практически все видеорегистраторы оборудованы широкоугольными объективами с углом обзора в 120–130 градусов, тогда как у смартфонов эта величина составляет градусов 70–90. То есть в кадр «регикова» попадает несколько полос движения, включая обочину. И, соответственно, подобная видеозапись будет более полезной при разборе ДТП.

Однако уже сейчас на рынке присутствует как минимум 10 моделей смартфонов, чьи углы разбора равны 100–120 и даже 135 градусам. При этом, как и у регистраторов, съемка тут ведется в режиме Full HD или как минимум с разрешением в 1920x1080 пикселей. Подобного прорыва производители смартфонов достигли, вооружив свои изделия двойными камерами. И нет сомнений, что очень скоро эта фишка переключится с флагманских моделей на бюджетные. Так что в этом противостоянии видеорегистраторы в массе своей лидируют временно, причем время тут играет уже против них. Тем же автовладельцам, что ждать не хотят, можно порекомендовать приобрести дополнительный объектив. Минус в том, что перед каждой поездкой его придется по новой устанавливать, а потом снимать. Но на что не пойдешь ради экономии.

Кстати сказать, двойные камеры практически свели на нет и такое преимущество видеорегистраторов, как функция, помогающая сохранять четкость картинки при разном уровне освещенности. Двойные камеры в автоматическом режиме повышают четкость и контрастность за счет того, что обе камеры снимают одно и то же, но фокусируются по-разному, сосредотачиваются на разных деталях. После этого два снимка объединяются, и картинка получается максимально яркой и четкой. Возможно, даже лучше, чем у видеорегистраторов, особенно бюджетного сегмента. Но уж точно никак не хуже.

...Короче говоря, мы видим, что смартфоны практически полностью готовы заменить — и уже заменяют — собой не только навигаторы, но и видеорегистраторы. Да, последними пока пользоваться несколько удобнее, но сомнений в том, что в ближайшем будущем производители смартфонов полностью адаптируют свои изделия к дорожным съемкам, нет. А следующей их жертвой станут радар-детекторы. Если вспомнить, как здорово прилежно «Андексы» навигаторы детектируют большинство полицейских комплексов фиксации правонарушений, то можно сказать, что мобильные телефоны уже взяли привычные антирадара на мушку.



АКТУАЛЬНО

Общество наше стареет — видно невооруженным глазом. И это, как ни покажется странным, есть хорошо. Люди стали жить дольше. Сегодня в России 42 729 000 жителей, перешагнувших пенсионный возраст (более трети всего населения страны), из них 18 млн старше 65 лет (данные Росстата). Более 60% россиян планируют прожить не менее 70 лет. А ожидаемая продолжительность жизни мужчин и женщин уже составляет более 70 лет. И это не предел.

Дело в том, что возможности организма сегодняшних пенсионеров значительно выше, чем это было даже лет 10–20 назад. У кого, скажите, повернется язык назвать женщину 55 лет старушкой, а мужчину 60 лет — стариком? Сегодня такие «старушки» и «старушки» нередко женятся и выходят замуж, а самые смелые заводят детей. Не говоря уже о работе: 35% российских пенсионеров продолжают трудиться.

Но кто готов к старости? Оптимисты советуют: «Осень жизни надо благодарно принимать». Почти как в песне. Геронтологи скупо констатируют: «Старение — закономерный биологический процесс, и ничего с этим не поделаешь: процесс неизбежен». А социологи успокаивают: «Время наступления старости условно: с ростом продолжительности жизни представления о возрасте меняются». И это правда. Но люди хотели бы жить вечно...

«50 лет — это лишь середина развития человека»

— Долголетие — социально-биологическое явление: достижение человеком возраста, значительно превышающего среднюю продолжительность жизни. Долгожителями считаются люди в возрасте 90 лет и старше, — полагает врач-геронтолог, руководитель научного медицинского центра Сергей ЯКОВЛЕВ. — Разные исследования, ориентируясь на примеры долголетия, считают: предельная продолжительность жизни человека может составлять 120 лет. Однако это предельно трудно установить с достоверной точностью. Хотя в природе есть такая закономерность: период от рождения животного до его взросления составляет, в зависимости от вида, примерно 1/7 общей продолжительности жизни. Нетрудно посчитать: если человек взрослеет к 16–20 годам, то отпущенный ему природой срок — примерно 130–140 лет. А средняя продолжительность жизни должна составлять 100 лет. Пока это далеко не так. И тем не менее...

Американские ученые-геронтологи на основе исследований пришли к выводу: 50 лет — это лишь середина развития человека, а 75 лет — только начало старости. Но действительность пока плохо согласуется с этими данными. Уровень жизни, экология, другие причины истощают здоровье многих людей. Россияне не исключение. Во многом виноваты и мы сами: не умеем пользоваться возможностями своего организма, дарованными нам природой, вспоминаем о здоровье тогда, когда оно уже подорвано, убежден Сергей Анатольевич.

Хотя «абсолютная численность долгожителей в нашей стране имеет стабильную тенденцию к росту», — отметилось на II съезде геронтологов России еще в 2003 году. Но их было немного: 0,3% от всего населения страны (мужчин — 0,1%, женщин — 0,4%).

Доля долгожителей в России (в возрасте 90 лет и старше) в последнее время из года в год растет. Если на начало 1998 года таких было 333,8 тыс. человек, то на начало 1999 года выросло до 354,3 тыс., а к началу 2000-го — до 374,8 тыс. человек. Только в Москве сейчас проживает примерно 22 тыс. людей старше 90 лет и более 4 тыс. столетних (женщин вдвое больше, чем мужчин). И средняя продолжительность жизни мужчин и женщин в столице перевалила за 70 лет.



«ГЕН СМЕРТИ» ВЗЯТЬ ДА ОТМЕНИТЬ

Хотелось, чтобы столь устойчивый рост числа долгожителей расценивался нашим государством как возможность изучить образ жизни этих людей и разработать эффективную систему профилактических и лечебных мероприятий, своеобразный кодекс здоровья, считает наш эксперт Сергей Яковлев. А заодно изучить и японский феномен долгожительства: японцы продолжают удерживать первое место в мире (в среднем мужчины живут 80,9 года, женщины — 87,1 года).

«Жен, мужей, место жительства и работу лучше не менять»

— Обычно специалисты долголетие связывают с объективными факторами: генетическими, климатическими, социальными, — поясняет наш эксперт Яковлев. — Значительно



Ученым, похоже, удалось разгадать феномен долголетия

меньше внимания — индивидуальным качествам человека: его темпераменту, привычкам, культуре. Но, оказывается, люди дольше живут, если не меняют место жительства, работу и распорядок дня на протяжении многих лет. Всему миру хорошо известны долгожители Абхазии, Азербайджана, Ингушетии, Дагестана, некоторых районов Сибири, Якутии.



«Хорошие зубы и большие уши — еще два аргумента в пользу долгой жизни»

— У долгожителей отмечена тенденция к пониженному содержанию холестерина в крови, что является одним из показателей конституционного предрасположения к долголетию, — добавляет наш эксперт, врач-геронтолог Сергей Яковлев. — Но не только это. При изучении структурных особенностей ушных раковин у долгожителей выявлено три статически достоверных признака: крупные размеры ушных раковин, несколько удлиненная и утолщенная мочка уха и как бы выходящий гребень противозавитка. Еще один показатель — возраст начала разрушения зубов: чем крепче зубы, тем дольше жизнь. Это характерно и для мужчин, и для женщин. Но есть и особенности. На долголетие женщин существенное влияние оказывают количество детей и возраст, когда она рождает последнего ребенка. Доказано: женщины, прожившие более ста лет, в четыре раза чаще рожали после 40 лет. И поздняя менопауза может быть фактором, способствующим долголетию. Но ранние роды и большое число детей изнашивают организм женщины. Оптимально для долголетия у женщин — 3–4 ребенка. Причем рождение первого должно произойти не ранее 30 лет, а последнего — не позже 45 лет.

Как показали исследования, более 50% долгожителей постоянно живут в селе и продолжают трудиться до глубокой старости. Для них характерны: минимум миграций, мало разводов (в большинстве случаев один брак); среди них нет бездетных; они любят сладкое, особенно мед, молочные и кисломолочные продукты, свежую мясную пищу. Но все это — в меру. Они физически активны. Не курят, алкоголь пьют мало. Отличаются длительной сохранностью репродуктивной функции и многодетностью. Обладают хорошей памятью, умственно активны.

Примеров тому достаточно. В возрасте далеко за 80 творили выдающиеся русские ученые: физиолог Иван Павлов, генетик Иван Мичурин, математик Алексей Крылов, микробиолог Николай Гамалея и др. Художник Репин создал лучшие свои картины в возрасте 80 лет. В возрасте за 80 создали свои литературные шедевры Лев Толстой, Вольтер, Гете, Бернард Шоу и др. Микеланджело творил в 90 лет, а Тициан и в 99. Айвазовский написал блестящие картины в 80 лет. А Софокл написал свою гениальную трагедию «Эдип» на сотом году жизни.

Все это подтверждает тот факт, что нравственная и духовная жизнь человека, реализация его способностей — важные составляющие феномена долголетия. Настоящий успех в жизни возможен лишь в итоге гигантского труда при реализации поданных природой способностей и талантов, при мобилизации всех жизненных сил. У каждого человека есть свой уровень возможностей. А творческий элемент есть в каждом трудовом процессе. Полноценная деятельность мозга, непрерывный труд и жесткая дисциплина дают нужную духовную и физическую нагрузку, которые и способствуют реализации феномена долгожительства, убежден эксперт Яковлев.

Замедлить процесс старения можно также контролем за питанием и незначительным понижением температуры тела, что позволяет замедлить повреждения в организме на молекулярном уровне и тем самым увеличить продолжительность жизни.

Так что долголетие, как видим, зависит не только от наследственности, но и от образа жизни человека, его востребованности в семье и обществе.

«Хорошие зубы и большие уши — еще два аргумента в пользу долгой жизни»

И, конечно, для долгой жизни важна физическая активность. Куда без нее? — заключает эксперт. И еще: отличный способ продлить себе жизнь — учиться дышать медленно.



Но мужчины живут дольше, если число их детей не слишком велико. К тому же на них губительно действует развод: они живут значительно меньше, чем женаты. Женщины легче переживают развод на детей или другого мужчину. Важен и возраст жены: их биологические часы лучше настраиваются на молодость. Но разница в возрасте более 15 лет губительна для здоровья мужчин.

Как для мужчин, так и для женщин важны веселый нрав и оптимизм. Давно подмечено: до долгожители и обладающие хорошим здоровьем, как правило, веселые и жизнерадостные люди, с чувством юмора. Они не унывают даже в трудные моменты жизни. А положительные эмоции, как полагает известный физиолог И.П.Павлов, — «естественные стимуляторы нервной системы». Они мобилизуют резервы организма. Именно в подкорковых центрах головного мозга, главных центрах эмоций, он видел «источник силы и энергии для всей высшей нервной деятельности». Эти центры он сравнивал с богатейшей силой и считал их «грандиозным аккумулятором нервной энергии».

Положительные эмоции, по мнению Павлова, усиливают «зарядку из подкорки», повышают тонус коры головного мозга, улучшают усвоение питательных веществ, кровообращение, дыхание, пищеварение и пр.

— В моей врачебной практике было немало случаев, когда благодаря оптимизму даже очень тяжелые больные преодолевали свой недуг и возвращались к творческой и трудовой деятельности, — соглашается наш эксперт Сергей Яковлев. — Тип высшей нервной деятельности у долгожителей, как правило, сильный и уравновешенный. Они общительны, добродетельны, проявляют интерес к событиям и явлениям окружающего мира, устойчивы к стрессам, оптимистичны.

«Супермышь поможет повернуть вспять процессы старения»

...В мире сегодня идет активный научный поиск способов замедления процессов старения. Шотландские ученые убеждены: причиной старения является некий «ген смерти», который убивает здоровые клетки, но не трогает раковые, так что они обладают генетическими особенностями, позволяющими им выживать и размножаться. Исследователи полагают, что сумели отыскать злополучную хромосому. Управление «геном смерти» позволит не только уничтожить раковые клетки, но и повернуть вспять процессы старения и отодвинуть наступление физического износа организма.

Создаются и искусственные управляемые условия для живых организмов, которые регулируют обмен веществ. Для этого подопытных животных и растения помещали в специальные



герметичные камеры, где поддерживались определенные условия жизни. Результаты превзошли все ожидания: рост клеток замедлился.

В качестве подопытного материала чаще используются грызуны. Американские ученые вывели супермышь, которая длительное время не нуждается в пище и сне. Они убрали ген, отвечающий за работу биочасов. Таким образом, у животных уменьшается скорость метаболизма и увеличивается жизненный цикл.

Российские ученые тоже разработали технологию, увеличивающую продолжительность жизни лабораторных мышей и крыс на 30%. В основе технологии лежат антиоксиданты — вещества, позволяющие сократить количество окислительных процессов в организме. Много научных работ проводится со стволовыми клетками, которые могут в организме превратиться в любую клетку организма человека. Трансплантологи уже умеют пересаживать человеку практически любые органы.

Продолжаются научные исследования причин повреждения ДНК, снижающих продолжительность жизни человека. Важно, чтобы ДНК наших клеток не укорачивалась. Уже предлагается, например, вводить человеку гены, отвечающие за синтез фермента «молодости».

Установлено также: если понизить температуру тела человека всего на 2 градуса, то продолжительность его жизни возрастет до 200 лет. При температуре тела в 33 градуса человек может жить около 700 лет. Прекрасная перспектива Жили же люди до потопы по 900 лет. Чем наше поколение хуже?

Александра ЗИНОВЬЕВА.

ГРИПП

Сегодня — первый день осени. «Унылая пора! Очей очарованье!» Но москвичам не до лирики. У многих это время года ассоциируется с простудой, респираторными инфекциями. И конечно — с гриппом, который «и в этом году неизбежен», как считает глава Роспотребнадзора Анна Попова. Более того, в этом году россияне могут столкнуться сразу с четырьмя вариантами вируса гриппа.

В этом году мы ждем новый штамм А (H1N1) так называемого свиного гриппа и два прежних варианта вируса гриппа А (H3N2), гонконгский, будет вариант в вакцине, и прежний,

ВАКЦИНЫ ХВАТИТ НА ВСЕХ

В грядущий эпидсезон россиянам придется бороться сразу с четырьмя вариантами вируса гриппа

прошлогодний, вариант вируса гриппа В, по-прежнему Анна Юрвевна.

И призвала: «Надо прививаться. В этом году из средств федерального бюджета выделены деньги для иммунизации более чем 40% всего населения РФ, будут деньги еще из бюджетов субъектов, муниципалитетов, а еще и частные деньги. То есть количество населения, которое в этом году будет привито против гриппа, никак не может быть меньше 45%. Надеемся, будет даже больше».

Предупредила: прививки прошлого года могут не защитить от нового штамма, поэтому необходимо пройти вакцинацию еще раз. Вакцину для борьбы с новыми штаммами медики уже разработали. Важно сразу распознать симптомы гриппа: высокая температура — до 38–39,0С и выше; озноб, головная боль, боль в мышцах и

суставах; слабость, недомогание; боль в горле, сухой, надсадный кашель; насморк и чихание. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЭТИ СИМПТОМЫ НАЛИЦО:

- вызвать врача и по его назначению сразу начать принимать противовирусные препараты;
- постельный режим, обильное теплое питье;
- регулярно проветривать помещение.

Защититься от гриппа помогут:

- наиболее эффективное средство — прививка;
- продукты с содержанием белка, витамина С (клюква, лимон, брусника и т.д.), лук и чеснок;
- избегать контактов с заболевшими людьми, носить медицинскую маску.

И главное: самолечение при гриппе недопустимо.

Александра ЗИНОВЬЕВА.

НЕОТЛОЖКА

НАЗВАНИЕ	СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ	АДРЕС, ТЕЛЕФОН
МИР СЛУХА ВСЕ ДЛЯ ВАШЕГО СЛУХА	СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ для разборчивости речи! Пенсионерам скидка до 50%, выезд специалиста на дом, бесплатная консультация, запас батареек в подарок!	Ст.м. «Третьяковская», «Тулская», «Белорусская», «Суваревская», (495) 411-90-16

Перед приемом лекарственных средств, обращением за медицинскими услугами или приобретением медицинской техники необходимо ознакомиться с инструкцией по применению (в т.ч. на предмет наличия противопоказаний) либо получить консультацию специалистов.

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (495) 781-47-40

ВЫГОДНАЯ ПОДПИСКА НА «МК» НА 2018 ГОД!

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ «МК»
по будням с 10.00 до 17.00
м. «Улица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, центральный вход в редакцию «МК» со стороны ул. Костикова.

ПОДПИСКА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНКТАХ «МК»
1 сентября с 8.00 до 20.00, обед с 14.00 до 14.30 р-н Матюшкино, Зеленоград, корп. 403А, у м-на «Пятёрочка»
м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 17, у к/т «Байконур»
м. «Университет», выход к МГУ
р-н Ивановское, ул. Молодцовская, д. 9, корп. 1
4 сентября с 8.00 до 20.00
м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 77
р-н Войковский, ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 21/2
р-н Кунцево, Обводное шоссе, д. 1
р-н Бибирево, ул. Лескова, д. 16, у ТЦ «Седьмой континент»

ПОДПИСКА В ГОРОДАХ ПОДМОСКОВЬЯ
2 сентября с 9.00 до 15.00
ДЗЕРЖИНСКИЙ, ул. Поклонная, д. 3а
ОДИНЦОВО, ул. Маршала Жукова, д. 28, рядом с администрацией
НОГИНСК, ул. III Интернационала, д. 65, у редакции газеты «Волжская»
ЧЕХОВ, Советская площадь, у администрации
ЭЛЕКТРОСТАЛЬ, ул. Корешкова, у городского парка
2 сентября с 10.00 до 15.00
ЗВЕНИГОРОД, квартал Маяковского, д. 1, у аптеки
2 сентября с 15.00 до 19.00
ШАТУРА, ул. Спортивная, на автобусной остановке

ПОДПИСКА НА ЯРМАРКЕ МЕДА В ПОЛОМНОСМОН
1, 2 и 3 сентября с 10.00 до 16.00
м. «Коломенская», проспект Андропова, д. 39. Вход через 1-й или 2-й КПП, далее по территории музея-заповедника до Ярмарочной площади. Место «МК» Б-3.

ПОДПИСКА НА VI МОСКОВСКОМ ФЕСТИВАЛЕ РОССИЙСКОГО КИНО «БУДУЩЕЕ НИКОГДА»
1 сентября с 16.00 до 19.00
МОСКВА, м. «Белорусская», Дом кино, ул. Васильевская, д. 13
При оформлении подписки каждый получает пригласительный билет на фильм закрытия на 2 лица. Количество билетов ограничено, подробности об акции по телефону: 8(495)665-40-80.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

У ТАБАНОВА СВОБОДА ВЫШЕ ВСЕГО

За два часа до сбора труппы. На сцене уже установили три полые металлические секции. В одной — пять или шесть кресел, в другой — серый диван. Музыканты пробуют звук инструментов, а заведующий музыкальной частью Василий Немирович-Данченко (внук основателя МХТ) говорит:

— Играем как на спектакле. Играем не номер — должно звучать, как на полноценном спектакле.

На нотном листе латиницей написано название «Свобода выше всего», и заняты в спектакле Лика Рулла и Ксения Глинка. Название, конечно, говорит само за себя, особенно в контексте происходящих событий — задержания руководителя «Гоголь-центра» Кирилла Серебренникова. За два часа до начала я думаю: будут ли кроме музыки и пения какие-то слова? Ну что ж, посмотрим.

Большой зал через два часа. Все идет по сценарию, написанному для всех театров раз и навсегда: артисты разной степени известности и популярности обнимаются, целуются, позировуют в фото- и телекамеры. Камер очень много: в МХТ, как нигде, много медийных лиц. Входит Игорь Верник, под «обстрел» камер попадает Филипп Янковский (но он не в труппе, а на разовых ролях). Анатолий Белый говорит, что приехал со съемок сериала «Ворона», который снимается сейчас в Петербурге, где он играет вместе с Лизой Болорской. Старшей актриса Нина Гুলеева в зале примеряет шляпку Ирины Мирошниченко, заль же прекрасные Наталья Тенякова, Алла Покровская, Евгения Добровольская и многие другие. На восьмом ряду слева посадили выпускников, которых зачислили в МХТ в этом году. Среди них особенно выделяется девочка, красотой своей напоминающая портреты XIX века. — тоненькая, с большими глазами, светлые волосы, туго сваченные в хвост. Это внучка Евгения Евстигнеева — Софья Евстигнеева, в этом году она окончила курс школы-студии МХТ.

Неожиданно начал свой 120-й сезон Художественный театр. Без всякого вступления, без режиссерского номера из спектакля «Зойкина квартира», который несколько лет назад в Художественном поставил Кирилл Серебренников. С подробностями из МХТ им. Чехова — обзорователя «МК».

МХТ открыл 120-й сезон за 20 минут



Можно сказать, что это самый короткий сбор труппы — продолжался 20 минут, за это время Олег Павлович успел поздравить тех, у кого был день рождения (Ирина Мирошниченко), тех, кто стал счастливыми родителями (Александра Ребенок, Павел Руднев), представить молодых артистов и — самое главное — объявить планы на сезон. В МХТ, как всегда, они обширные: ставить будут Юрий Бутусов («Человек из рыбы»), Константин Богомолов («Три сестры»), Михаил Рахлин («Веселые времена»), Мария Брусничкина («Офелия боится воды»), Игорь Злопутовский («Из жизни ископаемых»), Юрий Краев («Стан-кан воды»). Осмыслению того, что произошло с Россией 100 лет назад, в 1917 году, по словам Табанова, посвящены многие постановки, и первая — «Светлый путь. 1917» — состоится в начале сезона на Большой сцене. Спектакль выпускает молодой актер и режиссер Александр Молочников.

Константин Богомолов прокомментировал ситуацию с Серебренниковым. Его позиция очень разная и конструктивная: лишение художника возможности работать — уже большое наказание, но он категорически против кликушеских призывов не открывать сезоны, митинговать и бойкотировать спектакли, потому что эти призывы — не что иное, как привлечение только к себе внимания, а художественные достоинства работ Кирилла Серебренникова бесспорны.

После сбора труппы я поговорила с Софьей Евстигнеевой. Ее родители — актеры театра «Современник» Мария Селанская и Максим Разуваев.

— Ты взяла фамилию дедушки?
— Я Разуваева, и мне не хотелось обижать папу — менять фамилию. Но это именно предложение папы.

— Ты из актерской семьи. Стоял вопрос, идти в актрисы или нет?
— После 10-го класса я твердо решила быть актрисой. Год нигде не поступала, а потом пошла на курс к Евгению Писареву, в этом году окончила.

Наконец входит Олег Павлович Табанов, но не занимает место у столика, специально поставленного для него, а садится вместе со всеми. Уходит свет, и на сцене — женский дуэт из спектакля «Зойкина квартира», который поставил Кирилл Серебренников, спектакль до сих пор с успехом идет в театре. Главные слова в дуэте: «У свободы темных пятен нет. У свободы только белый цвет». Номер заканчивается, все аплодируют, итогводит Табанов:

— Надеюсь, это не последний спектакль, который поставит Кирилл на сцене Московского художественного театра.

Во время учебы удалось выйти на сцену? Студенты школы-студии обычно активно занимают в массовках спектаклей.

— Нет, не играла, но сейчас я вовлечена в чей-то спектакль, в частности «Конек-горбунок», «Мастер и Маргарита».

— Конечно, ты не застала своего деда — великого русского артиста Евгения Евстигнеева. Но смотришь его работы?

— Да, я смотрю очень много. Мне очень нравится его работа в фильме «Собаке сердце», другие. Мама некоторые эпизоды не может смотреть, особенно те, где по роли ему плохо, но я смотрю все.

Марина РАЙКИНА.

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР

СЕНКОМ

НА МАЛОМ ДМИТРИЕВСКОМ

ПРЕМЬЕРА

13, 14, 25 СЕНТЯБРЯ 2017

ИГОРЬ МИКУРЕАНОВ ВИКТОР ВЕРЖИЦКИЙ
АННА БОАШОВА НАТАЛЬЯ КАЛДИНА
АЛЕКСАНДР СИРИН ПАВЕЛ КАПУГИНОВ
ИВАН АГАПОВ ДМИТРИЙ ГИЗЕРЕТ
и другие

в спектакле

ПАВЛА САФОНОВА

СНЫ ГОСПОДИНА ДЕ МОЛЬЕРА...

ПО ПЬЕСЕ МИХАИЛА БУЛГАКОВА «АББАЛА СЕРДЦА»

16+

